

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

INSTITUTO DE POSTGRADO

MAESTRÍA EN DOCENCIA DE LA CULTURA FÍSICA

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS MUNICIPALES
PARA LA CIUDAD DE ATUNTAQUI.**

Trabajo de Investigación previo a la obtención del Grado de
Magíster en Docencia de la Cultura Física

Autor: Lcdo. Alexander Hurtado Mantilla
Tutor: Msc. Enrique Rosero

Ibarra, Julio, 2010

APROBACION DEL TUTOR

En calidad de tutor del trabajo de investigación, presentado por el señor Lcdo. Alexander Hurtado Mantilla para optar por el grado de Magíster en Docencia de la Cultura Física, doy fe de que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a presentación pública y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Ibarra, a los cinco días del mes de Julio del 2010.

Msc.Enrique Rosero
C.I.:

DEDICATORIA

Este trabajo se lo dedico a mi esposa Jimena y a mi hijo Mateo por su apoyo constante, sus muestras de ánimo, su crítica, su atención, su paciencia y sobre todo su testimonio de confianza.

AGRADECIMIENTO

A las autoridades de la Universidad Técnica del Norte, al Instituto de Postgrado y de manera especial a la ciudadanía anteña quien ha sido el principal nexo en la consecución de nuestras aspiraciones cristalizadas en esta investigación.

RECONOCIMIENTOS

Al muy Ilustre Gobierno Municipal del Cantón Antonio Ante, por haber prestado su contingente técnico y financiero, para poder cumplir con el programa de actividades físicas municipales para la ciudad de Atuntaqui.

A Instituto de Educación Física y Deportes de la Universidad Técnica del Norte, por haber colaborado con su personal docente y estudiantil en el desarrollo de este programa en las festividades del Cantón Antonio Ante en sus principales personeros de la Facultad de Educación, Ciencia y Tecnología, al haber autorizado la ejecución de este programa.

Al Instituto Hermano Miguel, al Instituto Técnico Superior Alberto Enríquez Gallo, y a los clubes deportivos de la ciudad de Atuntaqui; por su apoyo y colaboración en el desarrollo del programa de intervención deportivo en la comunidad.

A mis compañeros maestrantes Fabián Posso y Marcelo Cadena, por haber compartido esta experiencia y haber colaborado con sus conocimientos en la realización de este programa.

LISTA DE CUADROS

NÚMERO	CUADRO	PÁGINA
1	Cuadro de la muestra	49
2	Gráficos de resultados	55

PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS MUNICIPALES PARA LA CIUDAD DE ATUNTAQUI

Autor: Alexander Hurtado Mantilla

Tutor: Msc. Enrique Rosero

Año: 2010

RESUMEN

Esta investigación se realizó, con una tendencia curricular enmarcada dentro de la pedagogía socio crítica de la Cultura Física. Con este propósito se propuso la realización de un programa de actividades físicas municipales para la ciudad de Atuntaqui, basado en cuáles son las características de la actividad física municipal que se desarrollan en la ciudad de Atuntaqui, con el objetivo de determinar las características de la actividad física municipal de esta ciudad, para el mejoramiento de la calidad de vida de sus ciudadanos. Los contenidos del marco teórico que sirvieron para la formulación del programa fueron establecidos por las investigaciones realizadas sobre el deporte municipal. De acuerdo a las características del estudio, se constituyeron en un proyecto de desarrollo, el cual se apoya en una investigación cualitativa que se realizó con un diagnóstico de la realidad, la misma que demandaba la propuesta. Se utilizaron varios métodos con el objeto de recopilar la información necesaria y analizarla en los que se destaca los métodos analítico, sintético empírico, matemático como sustento para el aplicación del método científico. La población de esta muestra estuvo conformada por los actores sociales que intervienen en la realidad de esta comunidad, con gran incidencia en lo que son las actividades físicas en la ciudad de Atuntaqui. Como estrategia para la recolección de datos se aplicó un cuestionario y la encuesta. Las conclusiones y recomendaciones se orientan a que debe haber un trabajo metódico, técnico y permanente del Gobierno Municipal buscando crear un servicio deportivo que beneficie el desarrollo de la actividad física comunitaria. En la propuesta se organizaron tres eventos de carácter lúdico, con la intervención de varios actores sociales, en los diferentes grupos etarios. La propuesta se validó a través del criterio de especialistas del Instituto de Educación Física y Deportes de la Universidad Técnica del Norte, mediante un foro video donde se analizó el programa ejecutado, el resultado de esta investigación fue muy favorable para el Municipio del Cantón Antonio Ante, porque ayudará de una manera integral a mejorar los hábitos saludables de la comunidad.

PROGRAM OF MUNICIPAL PHYSICAL ACTIVITIES FOR ATUNTAQUI CITY

Author: Alexander Hurtado Mantilla

Tutor: Msc. Enrique Rosero

Year: 2010

SUMMARY

This investigation was carried out, with a curricular tendency framed inside the critical pedagogy partner of the Physical Culture. With this purpose it intended the realization of a program of municipal physical activities for Atuntaqui city, based in what are the characteristics of the municipal physical activity that are developed in Atuntaqui city, with the objective of determining the characteristics of the municipal physical activity of this city in which, for the improvement of the quality of their citizens' life. The contents of the theoretical mark that were good for the formulation of the program were established by the investigations carried out on the municipal sport. According to the characteristics of the study, they were constituted in a development project, which leans on in a qualitative investigation that was carried out with a diagnosis of the reality, the same one that demanded the proposal. Several methods were used in order to gather the necessary information and to analyze it in those that stands out the empiric analytic, synthetic methods, mathematical as sustenance for the application of the scientific method. The population of this sample was conformed by the social actors that intervene in the reality of this community, with great incidence in what are the physical activities in Atuntaqui city. As strategy for the gathering of data was applied a questionnaire and the survey. The conclusions and recommendations are guided to that should have a methodical work, technician and permanent of the Municipal Government looking for to create a sport service that benefits the development of the community physical activity. In the proposal they were organized three events of character lúdico, with the intervention of several social actors, in the different groups etarios. The proposal was validated through the approach of specialists of the Institute of Physical Education and Sports of Universidad Tecnica del Norte , by means of a video forum where the executed program, the result of this investigation was analyzed it was very favorable for the Municipality of Antonio Ante canton, because it helped from an integral way to improve the healthy habits of the community.

INTRODUCCIÓN

La reiterada crisis en la que vive nuestro país ha acumulado una serie de desafíos por enfrentar a las presentes y futuras generaciones. Uno de ellos es lograr una real equidad en el acceso a condiciones de vida saludables y a servicios de salud, sobre todo para los menos favorecidos por el desarrollo, razón de ser de cualquier propuesta de cambio que se llame como tal.

Vivimos un momento caracterizado por profundos cambios en todos los órdenes de la vida social. Los viejos paradigmas que constituyeron nuestros seguros referentes han dejado de tener vigencia y desde todos los sectores se levantan voces que reclaman nuevas lecturas para lo viejo y otras soluciones para lo nuevo.

El deporte municipal, también se encuentra en esta encrucijada. Criticada desde el ayer que reclama por cuentas pendientes y deudas acumuladas en salud, presionada desde el presente que propone niveles mayores de efectividad y eficiencia en su accionar; y, enfrentada a un futuro sin grandes propuestas. Esta disciplina parece no encontrar un puerto seguro desde donde zarpar ni tampoco un punto claro y seguro a donde llegar.

A continuación se indicará el desarrollo de los siguientes capítulos:

El Capítulo I, enuncia el problema a investigarse, su planteamiento, formulación y las interrogantes de la investigación, los objetivos y la justificación.

En el Capítulo II, se desarrolla el marco teórico y la fundamentación teórica y legal, el posicionamiento personal.

El Capítulo III, se refiere a la metodología de la investigación en donde se indica el tipo y diseño de investigación y los procedimientos para desarrollar el trabajo de investigación.

El Capítulo IV, que contiene el análisis e interpretación de resultados y la discusión de los mismos en función de la información teórica y de campo.

Por último, el Capítulo V, en el que se desarrolla la propuesta, en la que están la justificación, fundamentación, objetivos, factibilidad, ubicación sectorial y física, descripción, plan de ejecución, impacto, evaluación y la validación de la propuesta, terminando con las conclusiones y recomendaciones de la tesis.