

DEDICATORIA

El presente trabajo lo dedicamos primeramente a Dios por habernos dado la sabiduría, paciencia y el valor para continuar con nuestra carrera.

Así también dedicamos este trabajo a nuestros padres que han sido el ejemplo y el apoyo incondicional en cada uno de nuestros días ayudándonos así a culminar nuestra carrera profesional.

Cristina y Mariana

AGRADECIMIENTO

Agradecemos principalmente a la persona que nos supo guiar en la realización de nuestro proyecto de tesis a la Mgs. Janeth Vaca.

También agradecemos al Colegio “Víctor Manuel Peñaherrera” ya que nos abrió las puertas y nos permitió la realización de dicha investigación.

De igual manera agradecemos a la Universidad “Técnica del Norte” porque fue el camino principal, para nosotros poder culminar con nuestra carrera profesional y así haber podido realizarnos como personas, futuras profesionales y lograr servir a la sociedad.

Cristina y Mariana

INDICE

Portada	I
Dedicatoria	II
Agradecimiento	III
Índice	IV
Resumen	VIII
Summary	X
Introducción	XI

CAPITULO I

EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Justificación.....	3
1.3. Formulación del problema.....	5
1.4. Objetivos.....	5
1.5. Preguntas directrices.....	6

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1 Caracterización del lugar de estudio.....	8
2.1.1 Visión.....	8
2.1.2 Misión.....	8
2.1.3 Organización.....	9
2.1.4 Fundamentación legal.....	10
2.4 El alcohol.....	11
2.4.1 Definición.....	11
2.4.2 Bebidas alcohólicas.....	12
2.4.3 Inicio al consumo.....	12
2.4.4 Factores.....	13

2.4.4.1	Social.....	15
2.4.4.2	Familiar.....	15
2.4.4.3	Grupal.....	17
2.4.4.4	Individual.....	19
2.4.5	Causas.....	22
2.4.6	Consecuencias por el consumo del alcohol.....	23
2.4.6.1	Corto plazo.....	24
2.4.6.2	Largo plazo.....	25
2.4.7	Complicaciones.....	27
2.4.7.1	Físicas.....	27
2.4.7.2	Psicológicas.....	29
2.4.7.3	Sociales.....	30
2.5.1	El Alcoholismo.....	31
2.5.2	Conceptos.....	31
2.5.3	Alcoholismo en los adolescentes.....	31
2.5.4	Influencia de la sociedad.....	32
2.5.5	Tipos de Bebedores.....	35
2.5.5.1	Moderado.....	36
2.5.5.2	Habitual.....	36
2.5.5.3	Excesivo.....	36
2.5.5.4	Alcohólico.....	36
2.5.6	Estadísticas.....	36
2.5.7	Señales típicas de cómo identificar a un alcohólico.....	37
2.5.8	Causas y efectos del alcoholismo.....	37
2.5.8.1	Causas.....	37
2.5.8.1.1	Problemas familiares.....	38
2.5.8.2	Efectos.....	39
2.5.8.2.1	Efectos crónicos.....	39
2.5.9	Síndrome de abstinencia.....	39
2.5.9.1	Delirium tremen.....	40
2.5.9.2	Convulsivo.....	40
2.5.9.3	Estupor y coma alcohólico.....	41

2.5.10	Consecuencias del consumo en adolescentes de 14-17 años.....	41
2.5.11	Tratamiento.....	42
2.5.12	Cinco mitos sobre el alcohol.....	43
2.5.13	Prevención.....	44
2.6	Tabaco	45
2.6.1	Definición.....	45
2.6.2	Riesgo y efectos que asumen al fumar tabaco.....	45
2.6.3	Efectos nocivos.....	46
2.6.3.1	La nicotina.....	47
2.6.3.2	El monóxido de Carbono.....	48
2.6.3.3	Gases irritantes.....	48
2.6.3.4	Sustancias cancerígenas.....	48
2.6.4	Consecuencias del consumo del tabaco.....	49
2.6.4.1	Efectos a corto plazo	49
2.6.4.2	Efectos a largo plazo	49
2.6.5	Inicio al consumo	50
2.6.6	Enfermedades comunes del tabaquismo.....	50
2.7.	Tabaquismo.....	52
2.7.1	Definición.....	52
2.7.2	Estadísticas.....	53
2.7.3	Dependencia.....	54
2.7.4	Tabaquismo en población joven.....	56
2.7.5	Posibles mecanismos para afrontar eficazmente el problema.....	57
2.7.6	Fumador pasivo.....	60
2.8	Variables.....	61
2.9	Operacionalización de variables.....	61

CAPITULO III

METODOLOGIA

3.1	Tipo de Estudio.....	63
3.2	Diseño de Investigación.....	63
3.3	Población a investigar.....	64

3.4	Técnicas de Recolección de datos.....	64
3.4.1	Instrumentos.....	64
3.4.2	Validez y Confiabilidad.....	64
3.4.3	Criterios de inclusión y exclusión.....	65
3.5	Análisis e interpretación de Resultado.....	65
3.6	Presentación y análisis de datos.....	65
3.7	Discusión de resultados.....	94
3.8	Conclusiones.....	97
3.9	Recomendaciones.....	100

CAPITULO IV

MARCO ADMINISTRATIVO

4.1	Recurso.....	101
4.2	Presupuesto.....	102
4.3	Cronograma de actividades.....	102
4.4	Bibliografía.....	103
4.4.1	Lincografía.....	104
4.5	Glosario de términos.....	106

CAPITULO V

MARCO PROPOSITIVO

5.1.	Título.....	109
5.2.	Introducción.....	109
5.3.	Objetivos.....	112
5.4.	Contenido.....	113
5.5.	Bibliografía.....	137
5.6	Anexos.....	138

RESUMEN

Los adolescentes son más vulnerables que los adultos y los ancianos frente a las dependencias al tabaco, el alcohol y otras adicciones

El estudio fue de tipo analítico, de corte transversal, con enfoque cuali-cuantitativo, el objetivo fue determinar los factores de riesgo y protectores que influyeron en el consumo de tabaco y alcohol en los adolescentes de cuartos a sextos años de bachillerato del colegio fiscal mixto Víctor Manuel Peñaherrera de la ciudad de Ibarra periodo Septiembre 2010 - Julio del 2011. La población de estudio estuvo conformada por 153 estudiantes del ciclo diversificado que entre las edades comprendidas entre 15 a 17 años; como técnicas e instrumento de recolección de datos se utilizó la encuesta modificada con los test de identificación de dependencia por consumo de tabaco que es el Test AUDIT y el test de dependencia del alcohol de la "OMS". Entre los principales hallazgos, un porcentaje significativo de adolescentes encuestados fumaba (55%) y la mayoría inicio este hábito entre los 14 y 15 años de edad, la incidencia fue mayor es en el sexo masculino.

Los factores de riesgo más importantes fueron: relación regular y mala entre docentes y estudiantes, padres y familiares fumadores y alta concurrencia a reuniones sociales, sentimientos de ser ignorado, rechazado y no aceptado. Entre los factores protectores tenemos: buenas relaciones interpersonales con el medio social (entorno escolar, familiar), autoestima alta y el conocimiento.

Analizando los datos en relación al consumo del alcohol, el segmento de edad de mayor consumo se encuentra entre los 14 y 15 años de edad y con prevalencia en el sexo masculino, de los cuáles un (36%) tienen alta dependencia alcohólica, acompañados de sentimientos de culpabilidad y vergüenza frente al consumo. El riesgo de dependencia alcohólica está relacionado con los patrones de consumo y los principales factores protectores son, el conocimiento en edades sobre los

riesgos de consumo, fortalecimiento de la autoestima, relaciones familiares adecuadas, manejo de conflictos.

Summary

Teenagers are more vulnerable than adults and the elderly off the premises to snuff alcohol and other addictions.

The study was analytic, cross-sectional, with qualitative and quantitative approach; the objective was to determine the risk and protective factors that influenced the snuff and alcohol consumption among adolescents in grades four through six years of combined tax school school Victor Manuel Peñaherrera of the city of Ibarra period September 2010 - July 2011. The study population consisted of 153 students diversified cycle between the ages of 15 to 17 years, as techniques and instruments of data collection survey was used to test modified dependency identification snuff consumption is the AUDIT test and test for alcohol dependence of the " WHO. "Among the main findings, a significant percentage of teenage respondents smoked (55%) and most start this habit between 14 and 15 years of age, the incidence was higher in males.

The most important risk factors were: fair and poor relationship between teachers and students, parents and relatives smoking and high attendance at social gatherings, feelings of being ignored, rejected and not accepted. Protective factors have: good interpersonal relations with the social environment (school environment, family), high self-esteem and knowledge.

Analyzing the data in relation to consumption of alcohol, the age range of greatest consumption is between 14 and 15 years of age and prevalence in males, of which one (36%) have high alcohol dependence, accompanied by feelings of guilt and shame over consumption. The risk of alcohol dependence is related to consumption patterns and the main protective factors are, the knowledge age about the risks of consumption, strengthening self-esteem, and family relationships appropriate conflict management.

Introducción

La educación frente a los cambios que exige la globalización del mundo moderno, se constituye en elemento básico, para las grandes transformaciones en todos los campos del saber humano, determinando una nueva forma de ser y de hacer educación.

Sin embargo la sociedad de consumo en la que hoy se desenvuelve el adolescente ha influido en el incremento del consumo de tabaco y alcohol, existiendo factores de riesgo y factores protectores que intervienen en el desenvolvimiento del adolescente en su medio escolar, familiar y social.

Las estadísticas señalan que el consumo de alcohol subió en un 17,1%, el consumo de cigarrillo alcanzó el 20,6%, en menor porcentaje otras drogas como la marihuana 18,7%, cocaína 6,4%, los tranquilizantes y estimulantes.

Esta investigación la hemos realizado con el propósito de dar a conocer los factores de riesgo y protectores en el consumo de tabaco y alcohol en los adolescentes de cuartos a sextos años de bachillerato del Colegio Fiscal Mixto Víctor Manuel Peñaherrera de la ciudad de Ibarra periodo Septiembre 2010 - Julio del 2011, por medio de un estudio de tipo analítico y corte transversal.

El trabajo de investigación completa capítulos.
Capítulo I: Aborda el tema, planteamiento del problema, justificación y objetivos.

El segundo capítulo esta constituidos por el marco teórico, el mismo que considera los elementos conceptuales y contextuales del objeto de investigación, el capítulo termina con la identificación de las variables de estudio.

El tercer capítulo describe el proceso metodológico y se considera: tipo de estudio, diseño de investigación, población a investigar, técnicas de recolección de datos, instrumentos, validez y confiabilidad de la investigación. Culmina este capítulo con el análisis e interpretación de resultados, se presentan resultados de investigación, análisis, cuadros estadísticos con sus respectivos

gráficos que permite describir los principales hallazgos de la investigación, sus conclusiones y recomendaciones.

El capítulo IV, contempla el marco administrativo, recursos, presupuesto y cronograma.

El capítulo V, se describe el marco propositivo, con su correspondiente base teórica, que para el estudio fue el diseño y socialización de una guía de prevención del tabaco y el alcohol dirigido a los adolescentes del colegio.