

## RESUMEN

El Club deportivo ESPOLI, nació en el ámbito del Fútbol en el año de 1983, y legalizó sus estatutos el 23 de Febrero de 1986 tiene su sede en la ciudad de Quito Av. 10 de Agosto y Villalengua Edif. Inteca, como logros importantes constan 1 subcampeonato en la serie "A" del fútbol ecuatoriano en 1995, Ganador Serie "B": en los años 1993 y 2005, segundo en la serie "B" en los años 1991- E2, 1992-E1, 2007. Desde el año 1995 en que fue subcampeón del fútbol ecuatoriano y participo exitosamente en Copa Libertadores de América, ha demostrado un estancamiento y escasez de resultados deportivos como los que alcanzó en sus primeros años, lo que ha generado un abandono de sus socios y seguidores, circunstancia que lo ha afectado económicamente. Demuestra una falta de jugadores exitosos en sus filas y su representación en las selecciones nacionales ha sido escasa, lo que hace notar que existe un posible problema en la formación de sus jugadores, por lo que se ha adoptado como tema de esta investigación, el estudio de los procesos de entrenamiento en la categoría sub 18 de las divisiones formativas del club deportivo ESPOLI durante el año 2009, con la finalidad de determinar los factores que inciden en el rendimiento deportivo de los jugadores de la categoría sub 18 de, mediante la valoración de sus condiciones físicas y técnicas, la indagación de los conocimientos de sus entrenadores, para contribuir con acciones de mejora que observando los principios de entrenamiento y aplicando los preceptos teóricos y científicos sobre este tema, den un nuevo enfoque a estos procesos y se alcance los objetivos deportivos y económicos que el Club anhela. La teoría dice que el deportista para alcanzar alto rendimiento requiere de un proceso de formación iniciado a edades tempranas, que comienza con el reconocimiento de jóvenes talentos en quienes se inicia un proceso de formación planificado a largo plazo, con la participación de personal profesional especializado que apoyado en el conocimiento científico

**aproveche positivamente las etapas sensitivas del niño y el joven jugador para llevarlo a desarrollar plenamente sus capacidades físicas, técnicas y tácticas que le permitan alcanzar sus objetivos en esta disciplina deportiva. Para el desarrollo de este estudio se realizo una encuesta a los entrenadores de las divisiones formativas del Club Deportivo ESPOLI y se llevaron a cabo pruebas de campo que permitieron valorar las capacidades físicas y diagnosticar las condiciones técnicas de los jugadores de la categoría sub 18. Este estudio permitió detectar las falencias en este campo y elaborar una guía metodológica para mejorar los procesos de formación físico, técnico, tácticos de los jugadores de las categorías formativas del Club Deportivo ESPOLI, hasta llegar a la categoría sub 18 de manera que les permita en el futuro a un mayor número de jóvenes deportistas en este grupo de edad estar aptos para dar el salto al ámbito profesional y enrolarse exitosamente en el equipo de primera o integrar selecciones nacionales en esta categoría y otras.**