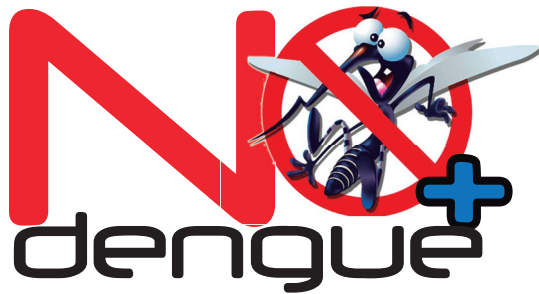




UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA



GUÍA de facilitadores para la prevención de DENGUE



Autoras:

Chacón Ruales Katherine Alejandra

Guerra Guerrón Mishell Leonela

Tutor:

Dr. Darwin Jaramillo. Msc.

Ibarra 2015



INTRODUCCIÓN

El dengue en el Ecuador ha persistido por años, debido a muchos factores uno de ellos es la falta de información, o en ocasiones el poco interés ante la problemática. **(Maros MJ. Proyecto de investigación epidemiológica. "La Picadura del Mosquito". 2007 Abril;(7)**

En el 2013 hubo un reporte alarmante en la provincia de Imbabura en la parroquia de Lita-La Carolina, en donde por primera ocasión se escuchaba casos de Dengue, reportando 34 casos confirmados, de los cuales 33 fueron casos sin signos de alarma y un caso se reportó como signo de alarma . **(Salud OPdl. Dengue situacion mundial. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD; 2009)**

Por lo cual hemos centrado nuestra investigación, en esta población vulnerable, debido a que el conocimiento sobre la enfermedad es realmente bajo, y al ser una problemática totalmente nueva para las parroquias, necesitan del apoyo necesario para combatir esta enfermedad.



ÍNDICE

| | |
|--|----|
| DENGUE O FIEBRE ROMPE HUESOS..... | 1 |
| CICLO DE DESARROLLO DEL MOSQUITO..... | 2 |
| LUGARES CLAVES..... | 3 |
| TRANSMISIÓN Y CONTAGIO | 4 |
| SÍNTOMAS..... | 5 |
| MEDIOS DE DIAGNÓSTICO..... | 6 |
| PREVENCIÓN DEL CONTAGIO | 7 |
| PLANIFICACIÓN Y PLAN DE ACCIÓN | 9 |
| INFORMACIÓN GENERAL | 10 |
| PLANIFICACIÓN..... | 11 |
| PLANIFICACIÓN DE ACCIONES..... | 12 |
| PROPUESTA DE ESTRATEGIAS..... | 13 |
| ESTRATEGIAS..... | 13 |
| ARTICULACIÓN CON INSTITUCIONES EDUCATIVAS..... | 15 |
| GLOSARIO..... | 16 |
| BIBLIOGRAFÍA..... | 19 |



DENGUE O FIEBRE ROMPE HUESOS

DEFINICIÓN.

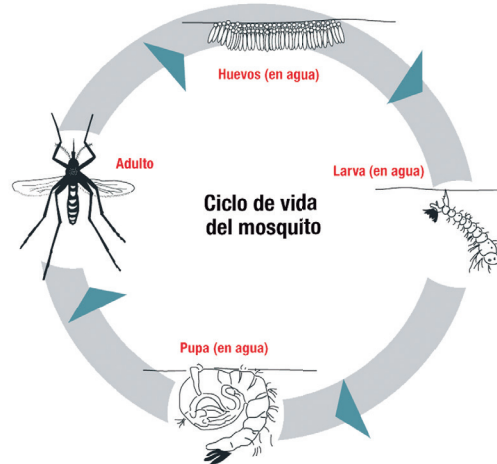
Es una enfermedad infecciosa, causada por el mosquito *Aedes Aegypti* propio de zonas cálidas. Esta enfermedad causa síntomas gripales y su evolución puede ser mortal.

Encontramos dos tipos:

- Dengue Clásico
- Dengue Hemorrágico



CICLO DE DESARROLLO DEL MOSQUITO



PARA SU TRASMISIÓN SE NECESITA:

- Hembras del mosquito *Aedes aegypti* en abundancia considerable.
- El virus circulando en la sangre de una persona infectada y con capacidad de infectar.
- Mosquitos de la especie *Aedes Aegypti*.
- Personas susceptibles de adquirir el virus (infectarse) y enfermarse. La mayor parte de la población nunca ha contraído dengue, por lo tanto, es susceptible.

LUGARES CLAVES

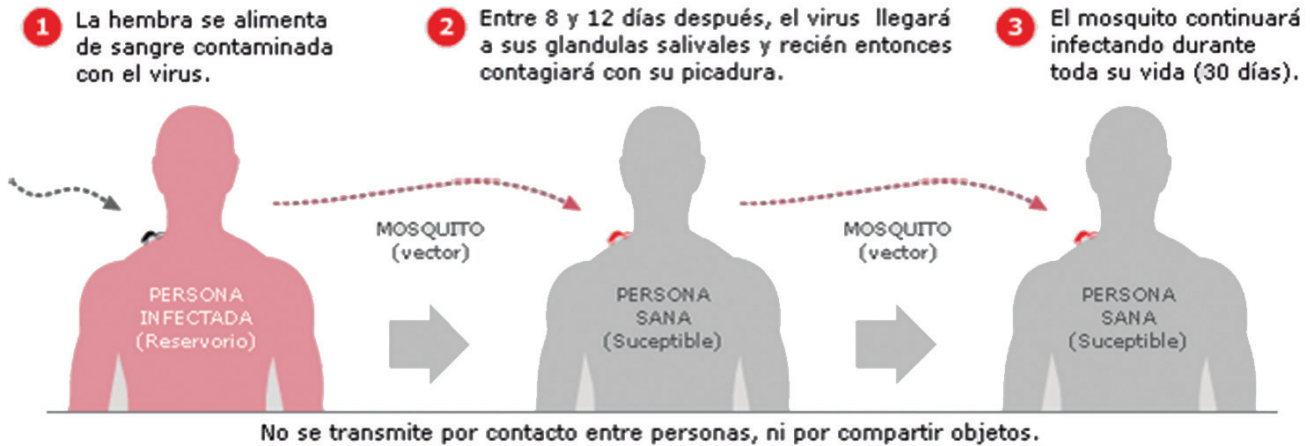
Existen recipientes particulares que suelen producir cantidades muy elevadas de mosquitos y se los denomina “recipientes clave”. Las cubiertas de automóvil son excelentes criaderos tanto por su forma (es imposible eliminar el agua por volcado), su material (aislante) y su color oscuro (capta energía infrarroja) que permite mantener temperaturas adecuadas para el desarrollo del mosquito.

Los tambores de gran tamaño (típicamente los de 200 litros) y las piletas de lavar la ropa (cuando están en desuso y se tapan con hojas) son muy buenos criaderos por su capacidad de albergar grandes cantidades de larvas.



TRANSMISIÓN Y CONTAGIO

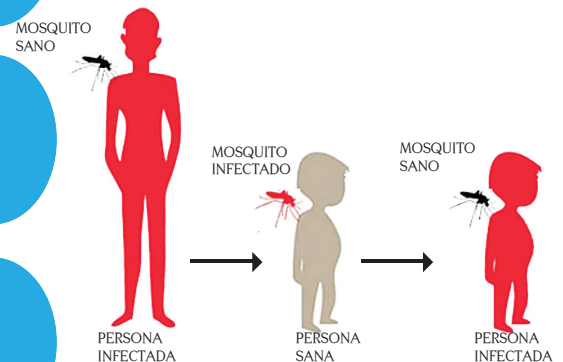
Propagación del virus



La transmisión se realiza a través de la picadura de este mosquito, y un mosquito hembra puede volar hasta 3 km, dispersando la enfermedad en ese radio.

El acto de transmisión del dengue consiste en sí mismo en la picadura de un mosquito a una persona infectada, y luego la picadura del mismo mosquito a una persona sana.

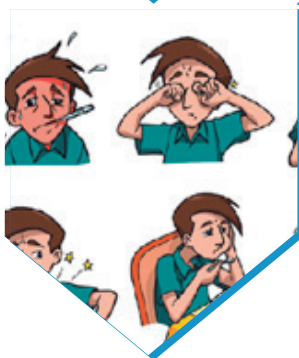
De esta manera, el *Aedes aegypti* oficia de puente, expandiendo la enfermedad y poniendo en riesgo la vida de las dos personas.



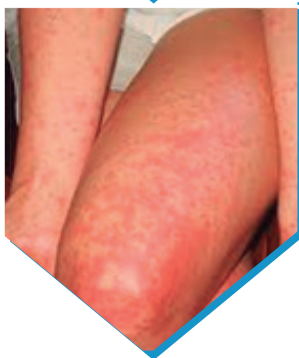
SÍNTOMAS



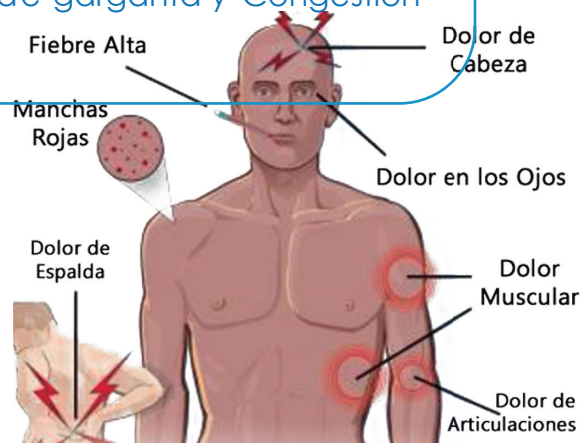
El cuadro clínico de la fiebre dengue y la presentación de las diversas manifestaciones y complicaciones, varía de un paciente a otro.



Encontramos síntomas como fiebre, dolores de cabeza y dolor intenso en las articulaciones y músculos, por eso se le ha llamado "fiebre rompe huesos"



Otros síntomas: Fatiga, Cefalea, dolor detrás de los ojos, Náuseas, Inflamación de los ganglios linfáticos, Vómitos, Tos, Dolor de garganta y Congestión nasal.



MEDIOS DE DIAGNÓSTICO



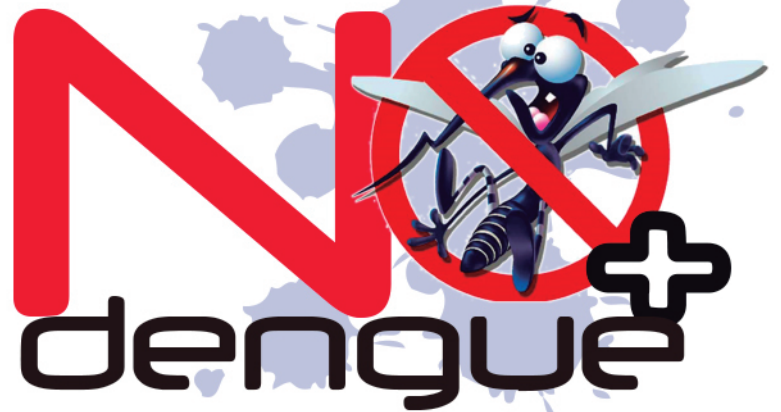
Es un diagnóstico presuntivo la persona de cualquier edad y sexo que presenta fiebre de menos de 7 días de duración y que no presenta afección de las vías aéreas superiores ni otra etiología definida.

Al presentar signos añadidos como:

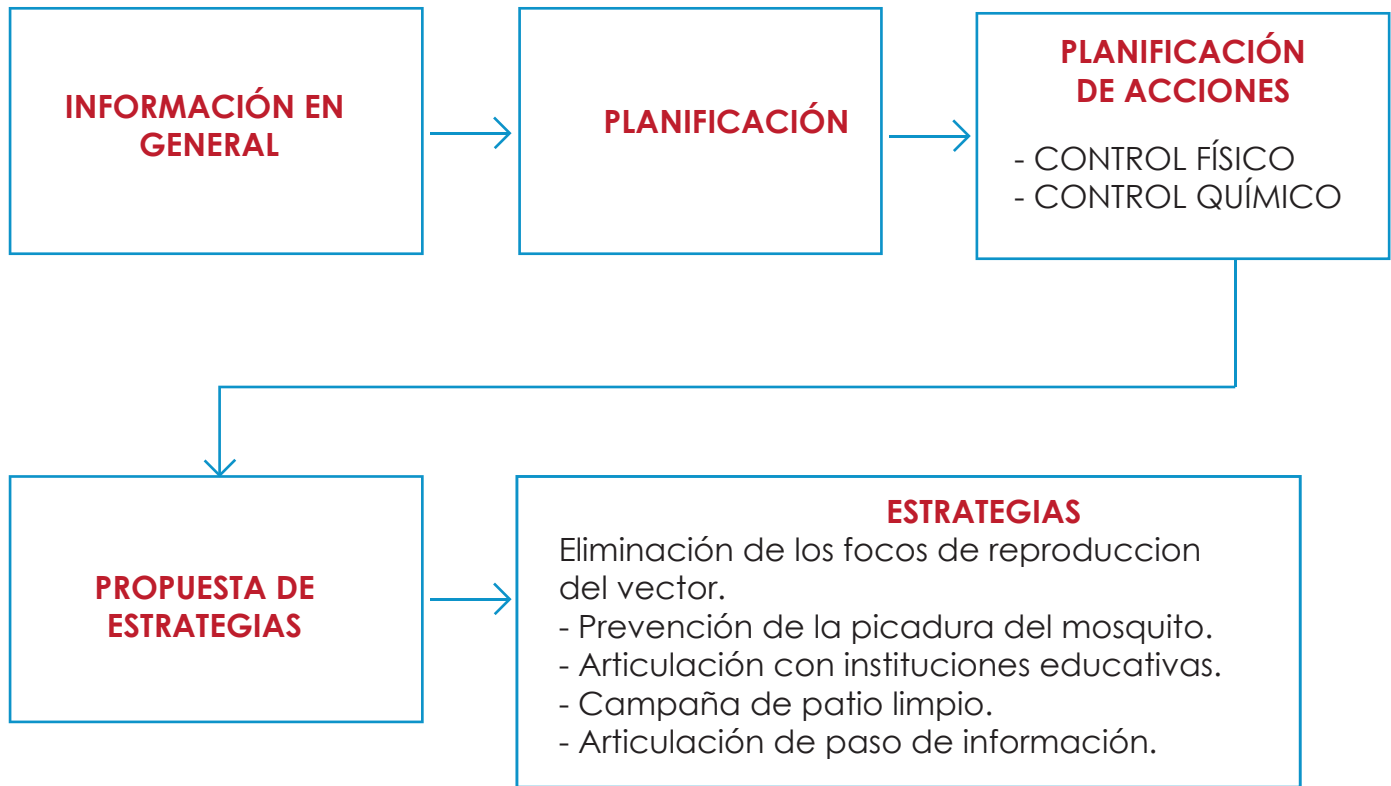


Cefalea o dolor retro ocular, erupciones cutáneas, malestar general, mioartralgias, P etequias, a norexia, n áuseas, diarrea, vómitos, leucopenia y trombocitopenia.

PREVENCIÓN DEL DENGUE



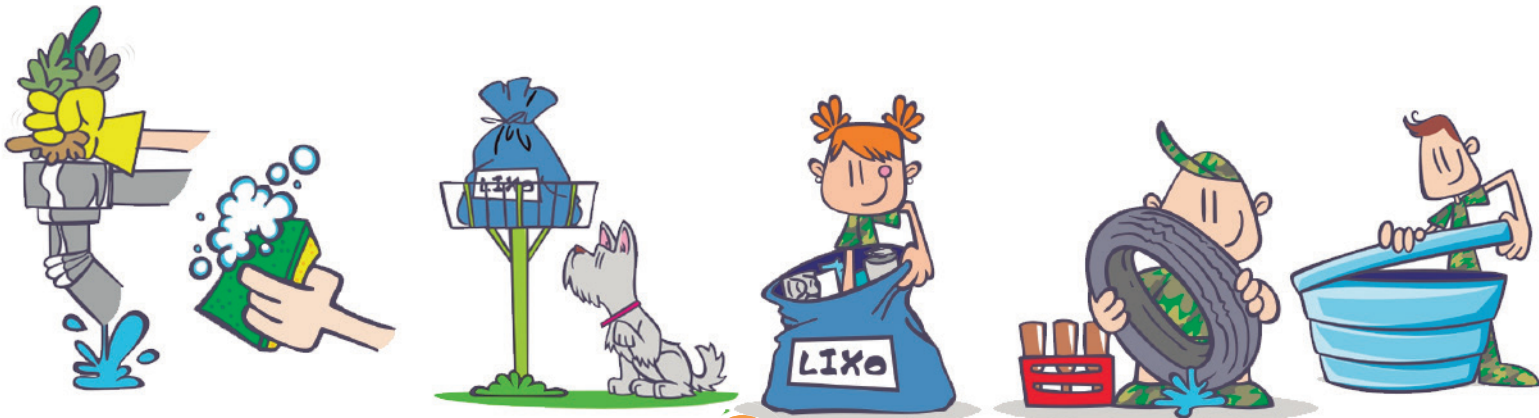
PLANIFICACIÓN Y PLAN DE ACCIÓN



INFORMACIÓN EN GENERAL

PARA PREVENIR EL DENGUE RECUERDA

- Usar siempre repelente.
- Eliminar criaderos del mosquito.
- Colocar mallas metálicas en las ventanas.
- Dormir con toldos.
- Eliminar aguas limpias estancadas.
- Fumigar.
- Si tiene fiebre y dolor de los huesos por más de 5 días acuda al centro de salud más cercano.
- Recuerde se da por la picadura de un mosquito o sancudo.



PLANIFICACIÓN

Al tener casos que involucren a nuestra comunidad lo primero que realizamos o pensamos son los planes de acción, pero obviamente de una manera espontánea y muchas veces descoordinada, gastando así no solo tiempo sino también recursos. Para lo cual es importante realizar una planificación que nos permita ver lo que tenemos y hacia dónde vamos. Por lo cual es importante saber lo siguientes puntos:



La planificación es analizar de que manera conseguiremos un fin en común

Lleva tiempo el mismo que el cual será recompensado con un buen trabajo obteniendo resultados positivos

Esta nos lleva a saber:

Lo que queremos, como lo haremos, elaborar estrategias, división de trabajo, evaluación de lo planeado, relaboración de estrategias

PLANIFICACIÓN DE ACCIONES



Las actividades a realizarse deberán tener una organización no solo de las instituciones educativas sino también de los presidentes barriales, de la parroquia y por supuesto de los Centros de Salud más cercanos, ya que el dengue es un problema de todos, y es importante que nadie lleve un mensaje o información errada.

CONTROL FÍSICO

- Consiste en colocar una barrera física entre temporal o definitiva entre el mosquito transmisor del dengue y los contenedores de agua.
- Esto incluye realizar: lavar, voltear, destruir, cubrir, proteger bajo un techo o evitar el almacenamiento de agua.

CONTROL QUÍMICO

- Este método ofrece mayor rendimiento e impacto contra el mosquito en su estado larvario, utilizando químicos con efectos larvicidas.
- Este solo se coloca en recipientes que no se pueden realizar control físico y son un riesgo de criaderos de larvas del mosquito como el caso de los tambos, piletas o cisternas sin tapa entre otros.

PROPUESTA DE ESTRATEGIAS

Antes de realizar la propuesta es necesario tomar en cuenta ciertos puntos importantes, para que las mismas marchen de una manera excelente y consiguiendo cambios.

Las actividades se constituyen colectiva y democráticamente.

Las personas buscan soluciones, por lo tanto quieren participar de las decisiones que les afectaran

Cuanto más activa este la comunidad, habra más oportunidades de cambio de actitud y estilos de vida

Ningun problema esta aislado de otro y suelen estar ligados entre si

La movilización es necesaria para generar cambios

ESTRATEGIAS



1. Eliminación de los focos de reproducción del vector

Actividad de diagnostico:

- Haremos v isitas domiciliarias o encuestas para reconocer posibles criaderos y obtener datos sobre los conocimientos de las personas.

Actividad d e ordenamiento y limpieza del domicilio:

- Todos realizarán una limpieza eliminando objetos i nservibles donde puede alojarse agua.
- Eliminar basura acumulada.
- limpieza de canaletas y desagues.
- Vertir agua hirviendo en lugares de difícil acceso.
- Eliminar envases vacíos de plástico o vidrio.
- Mantener al césped cortado al ras.
- Tapar barriles o tanques de agua.
- Renovación diaria de agua de los bebederos de animales.



2. Prevención de la picadura del mosquito

- Instalar mallas metálicas para evitar el ingreso del mosquito a la vivienda.
- Colocar toldos o mosquiteros de tela en camas, cunas y coches de niños pequeños para evitar picaduras en el descanso
- Usar ropa que cubra las zonas de posibles picados y que sean de colores claros.
- Utilizar espirales fumigantes y vaporizadores eléctricos, resultan eficaces durante la salida y caída del sol que es donde el mosquito más se alimenta.
- Utilizar repelente en partes descubiertas de la piel y también sobre la ropa.
- Al llegar a la casa lavarse muy bien con agua y jabón, en las zonas que se colocó el repelente.
- Utilizar repelentes que tengan PERMETRINA ya que su principio activo es más efectivo.



GLOSARIO

Agente infeccioso: microorganismo (virus, bacteria, hongo, rickettsia, protozooario o helminto) capaz de producir una infección o enfermedad infecciosa. Hay factores que aumentan su capacidad para causar enfermedad y varían entre las categorías de los agentes, incluyendo: la especificidad del huésped, la capacidad de reproducción o sobrevivencia fuera del huésped y su virulencia (capacidad de causar enfermedad grave o muerte).

Artralgia: engloba todo tipo de dolores a nivel de las articulaciones. El dolor puede ser de origen mecánico, después de repetidos esfuerzos, o inflamatorio, en cuyo caso está presente desde el momento de levantarse por la mañana y está asociado con rigidez muscular.

Asintomático: persona que tienen la infección pero no manifiesta sus síntomas. Período de una enfermedad que no presenta manifestaciones.

Cefalea: hace referencia a los dolores y molestias localizadas en cualquier parte de la cabeza, en los diferentes tejidos de la cavidad craneana, en las estructuras que lo unen a la base del cráneo, los músculos y vasos sanguíneos que rodean el cuero cabelludo, cara y cuello.

Criadero: Lugar destinado a la cría de animales.

Dengue: Enfermedad epidémica caracterizada por fiebre, dolores en los miembros y una erupción cutánea, parecida a la escarlatina, seguida de descamación.

Larvas: Animal en estado de desarrollo, cuando ha abandonado las cubiertas del huevo y es capaz de nutrirse por sí mismo, pero aún no ha adquirido la forma y la organización propia de los adultos de su especie.

Mialgia: un dolor más o menos intenso y prolongado, puede ser localizado o difuso y afectar a cualquier músculo estriado esquelético del cuerpo humano. En estos músculos, capaces de contraerse, se reagrupan la mayor parte de los músculos del torso, los brazos y las piernas y se controlan a voluntad, a diferencia de los llamados músculos lisos de control automático. El dolor puede ser espontáneo.

Mosquitero: Cortina de tejido fino y casi transparente, como gasa o tul, que cuelga sobre una cama cubriéndola por completo para impedir el acceso a insectos, principalmente moscas y mosquitos.

Período de incubación: Intervalo de tiempo que transcurre entre la infección de un sujeto susceptible (persona o animal) y el momento en el cual se presentan las primeras manifestaciones de la enfermedad.

Período de transmisibilidad: período de tiempo en el que un agente infeccioso puede ser transferido directa o indirectamente de una persona infectada a otra o de un animal infectado a un ser humano o de una persona infectada a un animal.

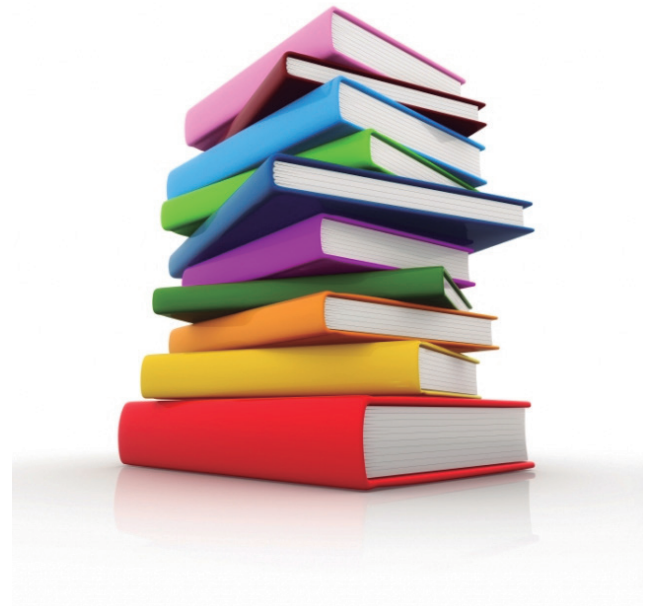
Permetrina: Es un insecticida potente y poco contaminante, para exterminar las termitas de las casas pero también los nidos de abejas, hormigas, avispas y mosquitos.

Portador: Persona o animal que alberga un agente infeccioso específico de una enfermedad, sin presentar signos o síntomas y que es una fuente potencial de infección.

Pupas: Fase de desarrollo de un insecto posterior al estado de larva y anterior al de adulto.

Vector: un organismo que transmite los microorganismos de las enfermedades de personas o animales infectados a personas o animales sanos. Ejemplo: mosquito.

Virus: Microorganismo compuesto de material genético protegido por un envoltorio proteico, que causa diversas enfermedades introduciéndose como parásito en una célula para reproducirse en ella.



BIBLIOGRAFÍA

- **Fernandez rCE. Directrices para la prevención y control del Aedes Aegypti. Ministerio salud Publica. ; 1(1)**
• <http://definicion.de/facilitador/#ixzz3Utko7161>
- **Lilian B. Movilización social para el cambio conductual. MCP. 2011 Abril**
- M. TM. Actualizacion del Dengue. Scielo. 2011 Enero; 21(1).
- **Marina A L. La sistematización de lecciones aprendidas en proyectos COMBI en dengue en la región de las Américas.. uninorte. 2014 Julio**
- Maros MJ. Proyecto de investigacion epidemiologica. "La Picadura del Mosquito". 2007 Abril;(7)
- **MSP. Boletín epidemiológico del Dengue en el Ecuador. Ministerio de Salud Publica. 2013;; p. 1.**
Ortíz DJ. Estrategias educativas para el aprendizaje activo. Primera ed. - editor. mexico.;; 2008.
- **Salud Cld. Plan integral contra el dengue. [Online].; 2010. A vailable from: http://www.salud.gob.sv/archivos/comunicaciones/archivos_comunicados2010/pdf/plan_integral_dengue_ELS.pdf**
- Salud OPdl. Dengue situacion mundial. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD; 2009.
- **Sanchez L. Estrategia de educación popular para promover la participación comunitaria en la prevención del dengue en Cuba. Scielo. 2008 Julio; 24(1).**
- Vivero LA. La educacion popular como paradigma y metodologia de accion en salud familiar. SCIELO. 2013; 19(3).

