



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA ENFERMERÍA



GUÍA DE
PLANIFICACIÓN FAMILIAR
DIRIGIDA A LAS USUARIAS DEL
SUBCENTRO DE SALUD DE SAN ANTONIO

Autores: Navarrete Katerin
Ramirez Javier

Tutora: MSc: Maritza Alvarez

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

MISIÓN

"La Universidad Técnica del Norte es una institución de educación superior, pública y acreditada, forma profesionales de excelencia, críticos, humanistas, líderes y emprendedores con responsabilidad social; genera, fomenta y ejecuta procesos de investigación, de transferencia de saberes, de conocimientos científicos, tecnológicos y de innovación; se vincula con la comunidad, con criterios de sustentabilidad para contribuir al desarrollo social, económico, cultural y ecológico de la región y del país"

VISIÓN

"La Universidad Técnica del Norte, en el año 2020, será un referente regional y nacional en la formación de profesionales, en el desarrollo de pensamiento, ciencia, tecnológica, investigación, innovación y vinculación, con estándares de calidad internacional en todos sus procesos; será la respuesta académica a la demanda social y productiva que aporta para la transformación y la sustentabilidad".

2

CARRERA DE ENFERMERÍA

MISIÓN

"Formar profesionales de enfermería con conocimientos científicos, técnicos, éticos y humanísticos que contribuyan a resolver los problemas de salud de la población"

VISIÓN

"La Carrera de Enfermería, será acreditada y constituirá en un referente de excelencia regional"



3

INDICE

MISION Y VISIÓN UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE	2
MISIÓN Y VISIÓN CARRERA ENFERMERÍA	3
INTRODUCCIÓN	5
JUSTIFICACIÓN	6
OBJETIVOS	7
PLANIFICACIÓN FAMILIAR	8
BENEFICIOS DE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR	9
¿DONDE PUEDO REALIZAR PLANIFICACIÓN FAMILIAR?	10
CLASIFICACIÓN DE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR	11
MÉTODOS NATURALES	12
MÉTODOS DE BARRERA	13
MÉTODOS HORMONALES	14
MÉTODO QUIRÚRGICO	15
IMPLANTE SUBDERMICO	16
¿CÓMO SE COLOCA EL IMPLANTE SUBDÉRMICO?	17
¿CÓMO ACTÚA EL IMPLANTE SUBDÉRMICO?	18
VENTAJAS DEL IMPLANTE SUBDÉRMICO	19
DESVENTAJAS DEL IMPLANTE SUBDÉRMICO	20
RECOMENDACIONES	21
FLUJOGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR	22
BIBLIOGRAFÍA	23



INTRODUCCION

El acceso universal a la salud sexual y salud reproductiva es considerado fundamental para la consecución de los objetivos de desarrollo del milenio, al considerar que estos no podrían ser alcanzados si no se progresa en lo relativo a la planificación familiar, esta constituye una de las estrategias para alcanzar una salud sexual plena, razón por la cual, todos los individuos deberían acceder, elegir y beneficiarse del avance científico en lo referente a métodos anticonceptivos.

A pesar de los esfuerzos emprendidos en los últimos años todavía existe una brecha en relación al acceso, al conocimiento de las opciones anticonceptivas y su utilización, muchas/os usuarias/os utilizan anticonceptivos para evitar el embarazo pero fracasan por una serie de razones: falta de instrucciones claras acerca de uso, el no conseguir el método más adecuado de acuerdo a sus necesidades, el desconocimiento de efectos colaterales, etc. En tal razón, se torna imprescindible contar con servicios de salud con personal que brinde información clara y veraz, permitiendo al usuario/a realizar la elección de un método acorde con la situación y las necesidades específicas, promoviendo que la decisión tomada sea voluntaria y basada en una información y asesoramiento adecuados.



JUSTIFICACION

El proposito de fomentar la educacion sexual, no debe limitarse a la adquisicion de conocimientos, sino que tambien se permita integrar cada uno de los aspectos propios del individuo, vinculados a la sexualidad en nuestra cultura.

El acceso a la utilizacion de un metodo anticonceptivo, debe ser manifestado por el profesional de salud el mismo que debe proporcionar las herramientas necesarias para educar a la usuaria/o, acerca de aspectos importantes como: planificacion familiar, metodos anticonceptivos, ventajas, desventajas, efectos secundarios, complicaciones; ademas de resaltar la importancia de **VOLVER A LOS CONTROLES SUBSECUENTES**, esto permitira hacer uso de una sexualidad responsable, en la utilizacion del metodo escogido.

Es por eso que se elabora esta guia informativa, la cual busca que las usuarias que acuden a esta casa de salud, cuenten con una herramienta necesaria para, recibir una asesoria adecuada. Los temas que aquí se exponen, responden al desconocimiento e inquietudes mas usuales que se han presentado.

6



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- Realizar una guía informativa, que permita la difusión de información clara y sencilla, con la finalidad de recibir una asesoría adecuada, en lo que respecta a Planificación Familiar, Métodos Anticonceptivos, especialmente en el Implante de Etonogestrel.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Despejar las inquietudes mas usuales acerca de Planificación Familiar.
- Determinar la importancia de la selección de un método adecuado.
- Difundir esta guía, a las usuarias para evitar el retiro del Implanon antes del plazo de vida útil del anticonceptivo.
- Proveer de esta herramienta, al Subcentro de salud para que sea distribuida a las usuarias que adopten este método anticonceptivo.



7



PLANIFICACION FAMILIAR

Se refiere al conjunto de prácticas que pueden ser utilizadas por una mujer, un hombre o una pareja de progenitores, orientadas básicamente al control de la reproducción mediante el uso de métodos anticonceptivos en la práctica de relaciones sexuales, quienes son responsables de la cantidad de hijos que desean tener.



8

BENEFICIOS DE LA PLANIFICACION FAMILIAR

PAREJA/FAMILIA

- Libertad para decidir cuándo tener hijos
- Menos estrés emocional y económico
- Más oportunidades de educación
- Más oportunidades económicas



MUJERES

- Mejor salud
- Menos estrés físico y emocional
- Mayores oportunidades educativas
- Mayores oportunidades económicas. (1)



NIÑOS

- Mejor salud
- Disponibilidad de más alimentos y recursos
- Mejores oportunidades de educación



9

¿DÓNDE PUEDO REALIZAR PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

Este servicio se brindará en la mayoría de instituciones de salud de primer nivel, es decir:

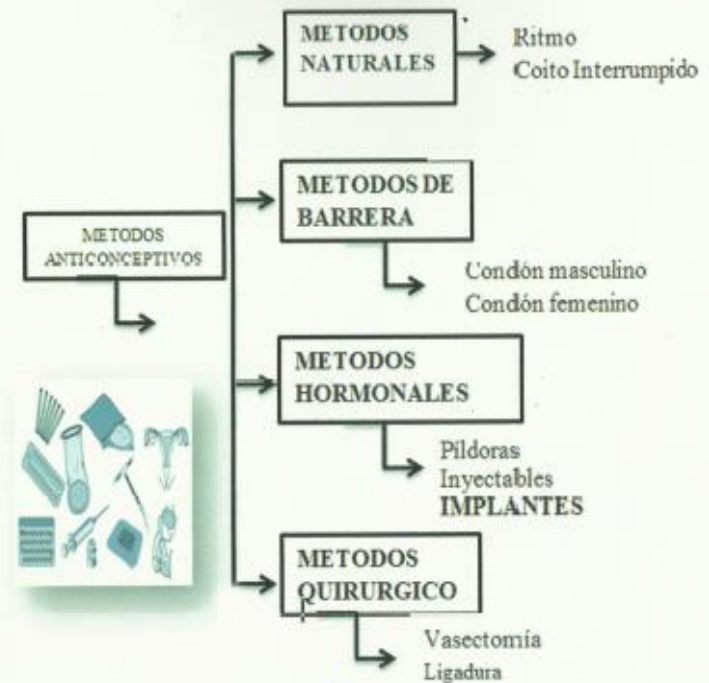
- Puestos de salud
- Subcentros de salud
- Centros de salud
- Hospitales básicos

Donde encontramos profesionales que, están encargados de brindar asesoría adecuada en planificación familiar y anticoncepción en general. (2)



10

CLASIFICACION DE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

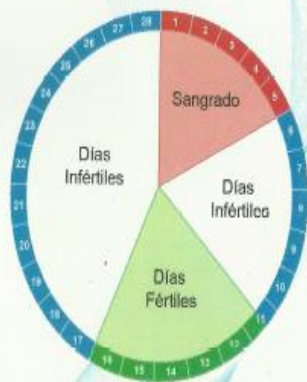


11

Metodos Naturales

Los métodos naturales se basan en el funcionamiento del aparato reproductor del hombre y de la mujer para prevenir el embarazo; por lo tanto no se emplea ningún mecanismo de protección externo al cuerpo. Por ejemplo, en el caso de la mujer se tienen en cuenta los días fértiles donde se produce la ovulación y hay mayor riesgo de embarazo. En el hombre el control de la eyaculación.

Estos métodos son poco confiables y pueden poner a las personas en riesgo no sólo de un embarazo no deseado sino de Infecciones de Transmisión Sexual. (2)



Inicio de menstruación	Periodo seco	PERIODO FERTIL	Periodo seco	Inicio de la próxima menstruación
1 ^o 2 ^o 3 ^o 4 ^o	5 ^o 6 ^o 7 ^o 8 ^o 9 ^o	10 ^o 11 ^o 12 ^o 13 ^o 14 ^o 15 ^o 16 ^o 17 ^o	18 ^o 19 ^o 20 ^o 21 ^o 22 ^o 23 ^o 24 ^o 25 ^o 26 ^o 27 ^o 28 ^o	

12

METODOS DE BARRERA

Se definen como aquellos que, por un mecanismo físico, impiden la unión del espermatozoide y el óvulo. Como esta barrera es efectiva para otro tipo de microorganismos, también son útiles para impedir la transmisión de enfermedades de transmisión sexual. (2)



13

MÉTODOS HORMONALES

El anticonceptivo hormonal es el método más eficaz para controlar la fertilidad y evitar el embarazo. Los efectos de los anticonceptivos hormonales son totalmente reversibles una vez detenido el tratamiento. El anticonceptivo hormonal más popular se conoce comúnmente como la píldora. Otros métodos incluyen parches, inyecciones, implantes. (2)

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

“Utilizados correctamente pueden ser eficaces hasta en un 99% para evitar embarazos no deseados”



IMPIDEN LA OVULACIÓN

ESPESAN EL MOCO CERVICAL BLOQUEANDO EL ESPERMA

PÍLDORAS

INYECCIONES

PARCHES

IMPLANTES

Auspicia:

FARMAGÉ ECUATORIANA
SALUD REPRODUCTIVA A SU ALCANCE
www.farmaceutoriana.com

Comprende
Membresía de la Red Profesional de Planificación Familiar

1800-PREVEN 773836
Línea informativa sobre métodos de planificación familiar y salud reproductiva
info@planfamilia.com

14

MÉTODOS QUIRÚRGICOS

VASECTOMÍA

La vasectomía es una operación de cirugía menor que pone fin permanente a la fertilidad masculina, mediante la sección y ligadura de los conductos deferentes. El resultado es la ausencia de espermatozoides en la eyaculación, evitando el embarazo.



LIGADURA DE TROMPAS

Es un procedimiento quirúrgico mediante el cual se atan y cortan las trompas de Falopio, que transportan el óvulo del ovario al útero, para impedir que el óvulo se encuentre con el espermatozoide y así evitar el embarazo. (2)



15

IMPLANTE SUBDÉRMICO

¿QUÉ ES EL IMPLANTE SUBDÉRMICO?

El implante es un método anticonceptivo a base de hormonas de larga duración. Es un método relativamente nuevo y altamente efectivo que se emplea cuando no se busca un embarazo por un periodo prolongado.

¿CÓMO ES EL IMPLANTE SUBDÉRMICO?

Se trata de varillas pequeñas y delgadas que contienen en su interior la hormona que se libera al torrente sanguíneo.



16

¿CÓMO SE COLOCA EL IMPLANTE SUBDÉRMICO?



Una vez que se ha decidido junto con el médico que el implante es una opción adecuada para la anticoncepción, se pueden colocar uno o varios de estos implantes (dependiendo de la marca del implante) a nivel de los brazos. El procedimiento es sencillo, pero debe hacerlo un profesional. Se hace dentro del consultorio y solo requiere anestesia local.



17

¿CÓMO ACTÚA EL IMPLANTE SUBDÉRMICO?

Impiden la ovulación: el óvulo no madura, no se libera y por lo tanto no puede ser fecundado. Modifica el ambiente uterino: de manera que el útero no puede recibir ni mantener un óvulo fecundado. Hace que el moco del cuello uterino sea más espeso, de manera que los espermatozoides no pueden pasar y llegar al óvulo.

¿CUÁNDO SE DEBE COLOCAR EL IMPLANTE?

El médico coloca el implante durante los primeros días de la menstruación o al suspender las pastillas anticonceptivas. Es importante poner el implante durante estos días para asegurar que no hay un embarazo y que se puede colocar el método hormonal.



¿CUÁNDO EMPIEZA EL EFECTO Y CUÁNTO TIEMPO DURA EL IMPLANTE?

El implante empieza a hacer efecto 8 horas después de que se ha colocado y dura alrededor de tres a cinco años, dependiendo del tipo de implante. Se recomienda utilizar un segundo método anticonceptivo durante los primeros 7 días.

¿CUÁL ES LA EFECTIVIDAD DEL USO DE ESTOS IMPLANTES?

La efectividad en todos los modelos es mayor del 99.5%, es uno de los métodos más efectivos hoy en día.

¿Cuáles son las ventajas y desventajas del implante subdérmico?

VENTAJAS

- Alta efectividad anticonceptiva
- Se puede usar durante la lactancia
- Al retirar los implantes se elimina toda medicación en cuestión de días y la fertilidad se recupera rápidamente. (3)



DESVENTAJAS

- Alteraciones en el sangrado menstrual
- Náusea
- Dolor de cabeza
- Disminución del apetito sexual
- Aumento de peso
- Irritabilidad
- Complicaciones locales en el sitio de la inserción
- Pérdida ocasional o imposibilidad de retiro de algún implante.
- No protegen contra enfermedades de transmisión sexual. (1)



20

Recuerda

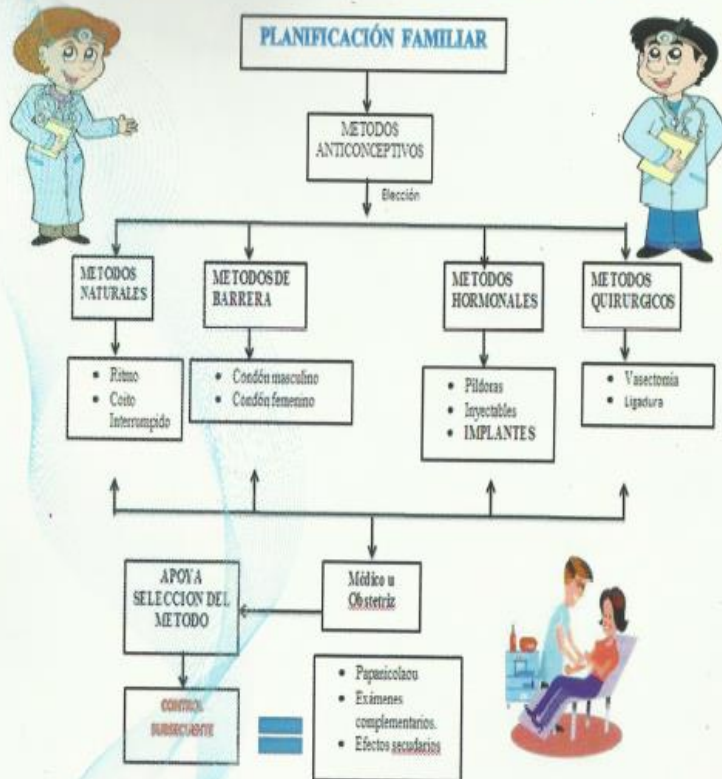
- La consejería en planificación familiar es fundamental, puesto que la usuaria decide el método de planificación, que se ajuste a sus necesidades.

- Proporcionar la información necesaria y puntual acerca de todos los métodos de anticoncepción, dirigidos y orientados hacia la población.



21

FLUJOGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR



22

BIBLIOGRAFÍA

1. Producido por Presidencia de la Nación | Diseñado por Secretaría de Comunicación Pública. notanchicos. [Online]; 2013 [cited 2015 Febrero 12. Available from: <http://www.notanchicos.gov.ar/wpcontent/uploads/2011/06/guia1.pdf>.
2. Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria. Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria. [Online]; 2008 [cited 23 febrero 1. Available from: <http://www.samfyc.es/pdf/GdTSRM/2009001.pdf>.
3. Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología A.C. Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología A.C. [Online]; 2008 [cited 2013 Marzo 12. Available from: <http://www.endocrinologia.org.mx/imagenes/archivos/Implante%20subdermico%20smne.pdf>.
4. Carbajal J, Uguiarte P. Eficacia y efectos adversos de anticonceptivos hormonales. Revista Medica del Instituto Mexico Seguro Social. 2008 Marzo; I(83).

23

PIENSA



VIVE

PLANIFICA

