

SUMARY

MEDICINA TRADICIONAL Y USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS CANTONES ANTONIO ANTE Y COTACACHI, DE LA PROVINCIA DE IMBABURA 2015

Estrada Narváez Ángela¹; Imbaquingo Ger Mauricio¹
1 Universidad Técnica del Norte, Carrera de Enfermería

angelita.narvaez20@gmail.com ; caxorro-69@hotmail.com

The present research resides in the study about the use of medicinal plants as part of traditional medicine, whose proposal is to know the characteristics and properties of itself; especially that part that is used and what are the most used in the Cantons Antonio Ante and Cotacachi. The main objective is to know the use of medicinal plants as part of the traditional medicine in the Cantons Antonio Ante and Cotacachi, of Imbabura Province. It is a descriptive, transversal, qualitative and quantitative methodology, the information was obtained through a survey which was applied to people who live in different communities of the Cantons Antonio Ante and Cotacachi. Furthermore; the data processing was done with the Microsoft Excel program. In the surveyed group, the majority are female who have incomplete secondary education and the predominant age is between 20 and 50 years old; they are rural residents. Preferences are balanced in consultations between the formal and the traditional medicine. The knowledge is low in the use of medicinal plants. There are 50 species of plants which are mostly used by the residents in the study zone; mostly leaves are used, the manner of use are the infusions for the digestion, colds, and different types of pain. As a conclusion it is set that the new generations are losing the knowledge of the use of medicinal plants and traditional medicine left by parents and grandparents.

Key words: Traditional medicine, medicinal plants, Antonio Ante, Cotacachi.

RESUMEN

El presente trabajo radica en el estudio sobre el uso de las plantas medicinales como parte de la medicina tradicional, cuyo propósito es conocer las características y propiedades de las mismas; de forma especial que parte en la que se utiliza y cuáles son las más usadas en los cantones Antonio Ante y Cotacachi. El objetivo principal es establecer el uso de las plantas medicinales como parte de la medicina tradicional en los cantones de Antonio Ante y Cotacachi, de la Provincia de Imbabura. Se trata de una metodología descriptiva, transversal y cuali-cuantitativo, la información se obtuvo mediante la aplicación de una encuesta a personas que habitan en diferentes comunidades de los cantones Antonio Ante y Cotacachi. El procesamiento de datos se lo hizo con el programa Microsoft Excel. Del grupo encuestado es mayoritariamente femenino, con estudio secundarios incompletos, el grupo de edad predominante esta entre los 20 y 50 años, son habitantes de zonas rurales. Estan equilibradas las preferencias en cuanto a las consultas entre las Medicina Formal y la Tradicional. El comociemiento es bajo en cuanto uso de plantas medicinales. Son 50 especies de plantas las más utilizadas por los habitantes en la zona de estudio, de las cuales se utilizan mayoritariamente sus hojas, la forma de uso son las infusiones para la digestión, resfriados y diferentes tipos de dolor. Se concluye estableciendo que las nuevas generaciones van perdiendo los conocimientos en cuanto a uso de las plantas medicinales y medicina tradicional legada por Padres y Abuelos.

Palabras Clave: Medicina Tradiconal, Plantas medicinales, Antonio Ante, Cotacachi.

INTRODUCCION

En la actualidad, el conocimiento de las propiedades que poseen las plantas medicinales se ha extendido su uso y difundido sus beneficios, a pesar de los avances de la medicina aún un segmento importante de la población la sigue utilizando como parte medicina tradicional alternativa y en ocasiones como apoyo a la denominada medicina tradicional. La importancia que ha adquirido las plantas medicinales en la actualidad en los países en vías de desarrollo se ha vuelto en un fenómeno creciente. En países tecnológicamente avanzados como los Estados Unidos las estimaciones indican que alrededor del 60 % de la población tiene como uso habitual el recurrir a plantas medicinales para combatir ciertas dolencias. En Japón existe más demanda de plantas con propiedades medicinales que de medicinas oficiales. El tratamiento de enfermedades muy complejas puede requerir en algunos casos el apoyo de las propiedades medicinales de las plantas o de los derivados que ellas nos proporcionan.

Las medicinas tradicionales, complementarias y alternativas continúan siendo muy poco reglamentadas. Por esa razón, es necesario que los consumidores de todo el mundo dispongan de información segura y confiable e instrumentos que les permitan acceder a tratamientos a bajo costo adecuados, seguros, eficaces y que no causan efectos negativos y contra indicativos en la salud humana. En ese sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado hoy una nueva serie de directrices destinadas a las autoridades sanitarias nacionales con el fin de que puedan preparar información fiable y adaptable a contextos específicos relativa al uso de las medicinas alternativas.

La atención primaria de salud de aproximadamente un 80% de la población de los países en desarrollo está fuertemente influida por el uso de la medicina tradicional, por tradición de familia a familia por influencia de la cultura de donde es originario o porque no existen otras opciones. En

los países ricos, muchas personas recurren a diversos tipos de remedios naturales porque consideran que «natural» es sinónimo de inocuo.

Un grupo de mujeres de la Unión de Organizaciones Campesinas de Cotacachi (Unorcac), se encargan de preparar con frecuencia hierbas aromáticas infusiones curativas, pomadas y jabones, este proceso ha tenido buena acogida por los usuarios. Los cantones donde más se registran altos índices de prácticas ancestrales y que emplean las plantas medicinales son Otavalo, Cotacachi y Antonio Ante. (La Hora Nacional, 2004).

En este ámbito es importante señalar el aporte hecho por Marcia Rosero, de Sumak Jambina, quien se constituye en una microempresa de procesamiento de plantas aromáticas, manifiesta que cada día se preparan e investigan sobre los beneficios de las plantas, es así que han realizado infusiones para aliviar ciertas molestias en el hígado, los riñones, así como para desinflamar la próstata y

disminuir la aparición de los quistes de los ovarios. Sus trabajos no solo se basan en realizar infusiones y pomadas, pues a más de cumplir su rol como parteras también detectan enfermedades con el cuy. Son 47 comunidades las que llevan a cabo el trabajo curativo a través de varios elementos naturales, una labor que a más de ayudar a las personas, también les permite llevar una fuente de ingresos a sus hogares. (La Hora Nacional, 2013).

AREA DE ESTUDIO

La provincia de Imbabura se encuentra ubicada en la Zona 1 del Ecuador. Tiene una superficie de 4 353 km² y una población de 398 244, La población de Imbabura está muy marcada por diferentes factores demográficos, tiene la diversidad étnica y demográfica más grande del Ecuador, ya que según la última información de estadísticas demográficas del [INEC](#), Imbabura tiene un 54% de mestizos, 32% de blancos, 9% indígenas, 3% Afroecuatorianos y 2% que es población de asiáticos, mulatos, y otros. (INEC, 2010) Geográficamente

está ubicada en la sierra, donde se encuentran diferentes pisos ecológicos, con alturas sobre el nivel del mar muy variado. La variedad geográfica y climática de la zona ofrece un gran espectro de plantas silvestres y cultivadas.

Cantón Antonio Ante y sus parroquias

El cantón Antonio Ante está ubicado en el centro de Imbabura y rodeado de un hermoso paisaje interandino, ubicado a 120 Km. al norte de la Capital del Ecuador, Quito. Antonio Ante es el Cantón de menor extensión territorial. Posee tierras fértiles aptas para el cultivo de cereales y legumbres por lo que se le considera "El granero de Imbabura". En primer lugar se tiene la Cultura Natabuela. Su idioma original es el kichwa pero lamentablemente ya no se habla en este pueblo, el español es su lengua actual. La población estimada asciende a 6 200 habitantes, el pueblo Natabuela se encuentra asentado en 17 comunidades. Esta cultura de mediana estatura, dedicada a las labores del campo, se caracteriza

principalmente por sus tradiciones y celebraciones culturales. (AME, 2012)

En segundo lugar se tiene a la parroquia Chaltura. Es de origen kichwa y significa "Plano Bajo". Su tierra, es prodigiosa, fértil, productiva, de grandes praderas y huertos, que además le dan el encanto de un paisaje envidiable, con un clima excepcional, que contribuye con la vitalidad y alegría de su gente, por la cual a Chaltura se han dado en llamarle acertadamente "El Pueblo de la Gente Feliz". (Gobierno Municipal Antonio Ante, 2015)

El Ecuador es un país mega diverso, sin embargo no ha sabido su población utilizar nuestra propia diversidad natural, acostumbrados al facilismo y consumismo, se importan productos pensando solo en nosotros, los humanos, sin darnos cuenta que somos parte de la naturaleza y que dependemos de ella para sobrevivir. Por muchos años, las nacionalidades, indígenas del Ecuador, han utilizado las plantas medicinales, para curar las enfermedades y aliviar el sufrimiento físico, psíquico, aquellos

conocimientos ancestrales se transmitían de generación en generación, que con el paso del tiempo se modificaron o se perdió su utilidad de las plantas medicinales y también en algunas etnias, se dio la pérdida completa de estas especies que fueron utilizadas pero no cultivadas.

Cantón Cotacachi y sus parroquias

El cantón Cotacachi se encuentra en la Sierra norte, en la provincia de Imbabura se ubica a 80 km al norte de Quito y 25 km al sur de Ibarra. Las características topográficas y climáticas del Cantón permiten diferenciar claramente dos zonas: la Andina y la Subtropical. En Cotacachi, la población indígena de nacionalidad kichwa es aproximadamente un 50% de la población total. Se encuentra en la Zona Andina. El pueblo afroecuatoriano está asentado en la Zona Subtropical y corresponde al 5% de población total, mientras que el sector mestizo está asentado en la Zona Urbana con un porcentaje aproximado al 30 % de la población de Cotacachi. (INEC, 2010)

METODOLOGIA

Diseño De La Investigación

La investigación tiene un carácter descriptivo, transversal y cuali – cuantitativa, que permitió a la descripción y comprensión de hábitos, formas y uso de las plantas medicinales, además ayudó a la redacción específica de un análisis de datos.

Muestra

Para la recolección de información etnobotánica de plantas medicinales se realizó 450 encuestas en los cantones Antonio Ante y Cotacachi del área de estudio. Las encuestas se elaboraron en varias salidas de campo a las diferentes comunidades.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Instrumento: se basó en la encuesta que es un instrumento elaborado que permitió levantar un inventario etnobotánico de plantas medicinales, conociendo el nombre local de la especie, parte de la planta utilizada, su forma de utilización, su uso frecuente en los problemas de salud.

Validación de los instrumentos

Para garantizar la validez y confiabilidad de la herramienta metodológica utilizada para la investigación se realizó una prueba piloto, previamente realizada, la misma que será aplicada a una población de idénticas características del grupo de investigación, con la finalidad de identificar problemas de comprensión de las preguntas.

RESULTADOS

El presente estudio fue realizado en la provincia de Imbabura en los cantones Antonio Ante y Cotacachi, se realizaron 450 encuestas, teniendo en cuenta una selección aleatoria, de lo cual se construyó la base de datos para proceder a la tabulación respectiva mediante tablas y gráficos en los que se reflejan frecuencias y porcentajes respectivos mediante el uso de la estadística descriptiva así como la interpretación de resultados a través de análisis de los mismos.

- Analizar las características socio demográficas de los habitantes de los cantones

Antonio Ante y Cotacachi de la provincia de Imbabura.

- Hacer un inventario de plantas medicinales más utilizadas en los cantones Antonio Ante y Cotacachi
- Definir las partes más utilizadas de las plantas medicinales y su forma de uso.
- Proponer una elaboración de una guía didáctica del uso de las plantas medicinales en los cantones Cotacachi y Antonio Ante.

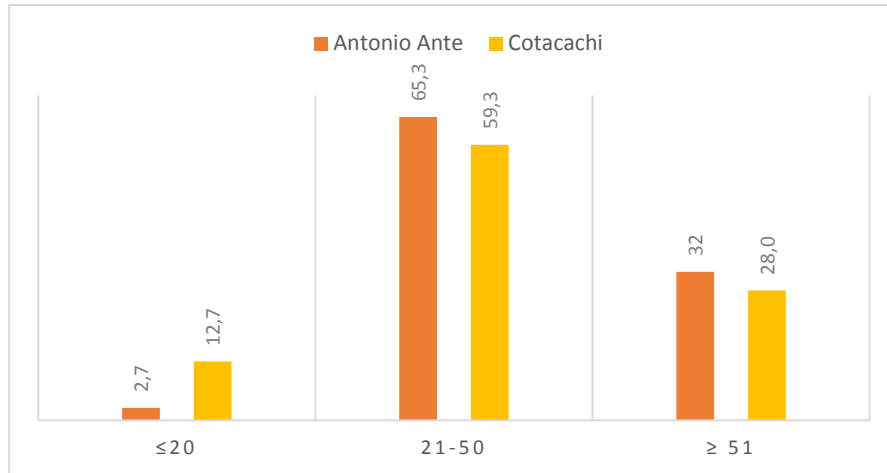
Con respecto a la edad que representa el (Gráfico N°1) Se evidencia que más del 50% son personas que están entre los 21 a 50 años de edad, que representa al grupo de población económicamente activa. Evidenciando en el (Gráfico N°2) que la población de zona rural superando el 70% ha cursado la educación básica, el 25% acabó la secundaria y apenas el 2% de la población alcanzó el nivel superior, a esto añadimos que el género femenino, fue el grupo mayoritario de estudio al ser la principal jefa de hogar en la zona rural encargada del cuidado de la salud integral de la familia superando el 50%

(Gráfico N°3). el (Gráfico N°4) y (Gráfico N°5) refleja la preferencia y consultas sobre la medicina tradicional y formal, en la que se destaca en primera instancia un alto porcentaje superando el 60% al uso de plantas medicinales, con la diferencia de Cotacachi que prefiere la medicina formal. Los conocimientos obtenidos (Gráfico N°6) sobre las plantas medicinales sus usos, beneficios, y mezclas (Gráfico N°9) para lograr una mejor resultado terapeutico (Gráfico N°7), son transmitidos de generación en generación, de los cuales sus principales autores son los padres y abuelos (Gráfico N°8). Y Se evidencia que alrededor de la mitad de la población de estudio adquiere sus plantas medicinales recolectandola, lo que quiere decir que usan el facilismo (Gráfico N°10) Entre las especies vegetales que se expenden en las

hierberías de mercados en las capitales de provincia de los Andes ecuatorianos en la (Tabla 1). Se incluye no solamente a las plantas cultivadas en los Andes, sino también a algunas plantas de procedencia amazónica, tropical o fuera del Ecuador. La (Tabla 1) presenta 50 especies, las mismas que tratan en su mayoría tres afecciones principales que incluye el dolor, resfríos y ayudando a la digestión (Gráfico N°11), utilizadas en diferentes formas de uso y cuantificada por el número de personas que conocen cada una de ellas, las cuales están publicadas en orden alfabético. El grupo de estudio refiere que la parte de la planta que es más utilizada son las hojas en donde se encuentra los mayores componentes terapéuticos, para el mejoramiento de la salud (Gráfico N°12).

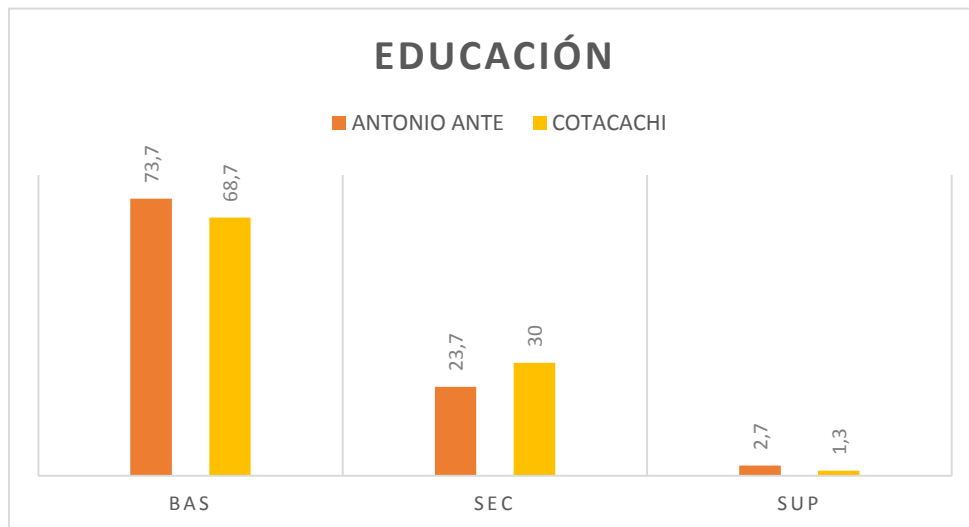
Características demográficas

Gráfico N°1.



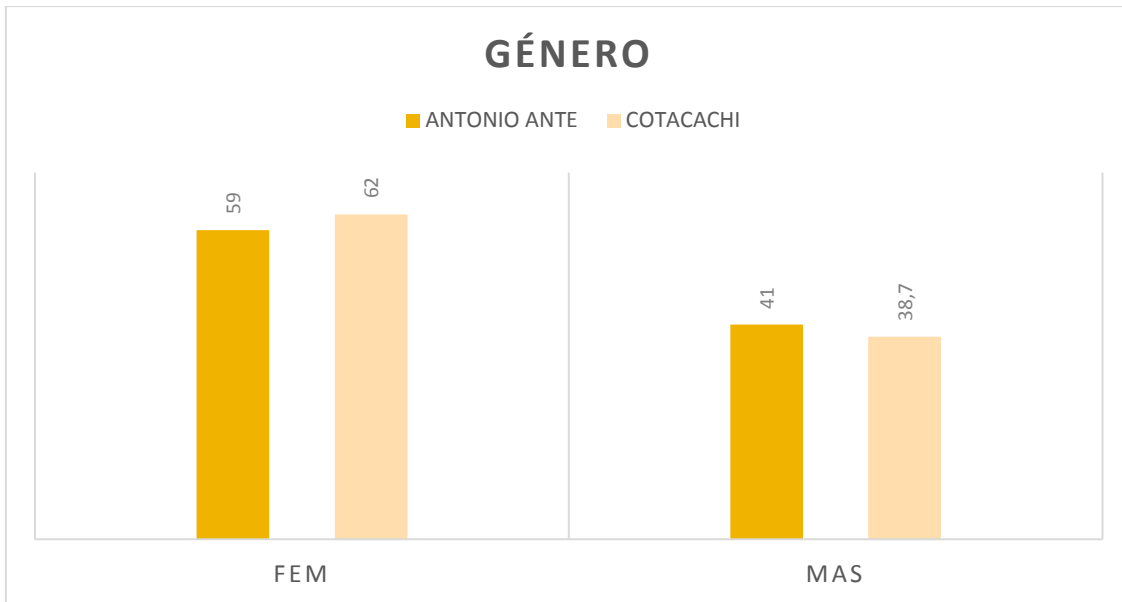
Edad, de los habitantes encuestados en los cantones Antonio Ante y Cotacachi (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015).

Gráfico N°2.



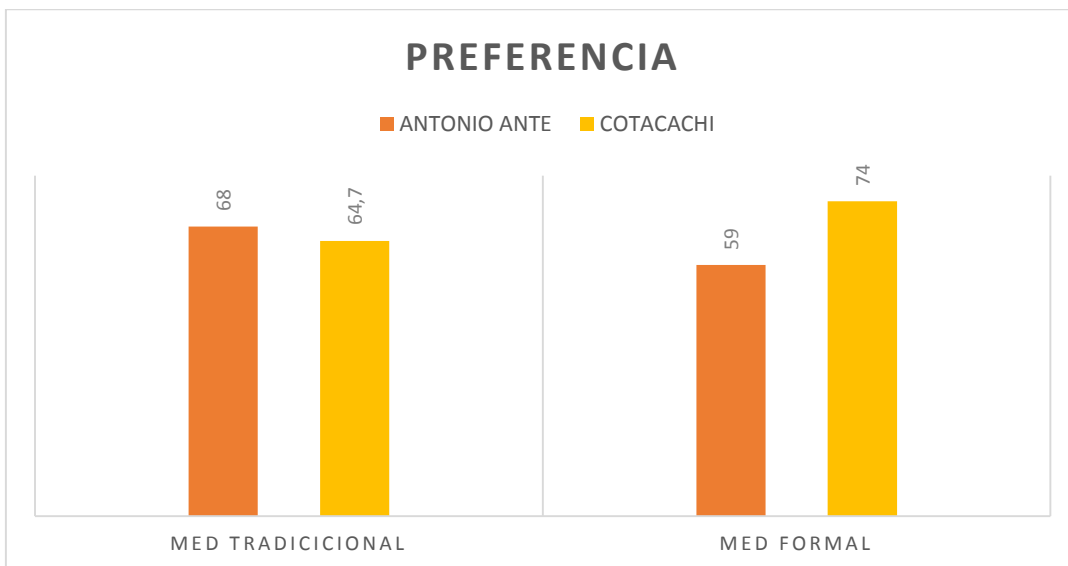
Educación de los habitantes encuestados en los cantones Antonio Ante y Cotacachi. (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015)

Gráfico N°3.



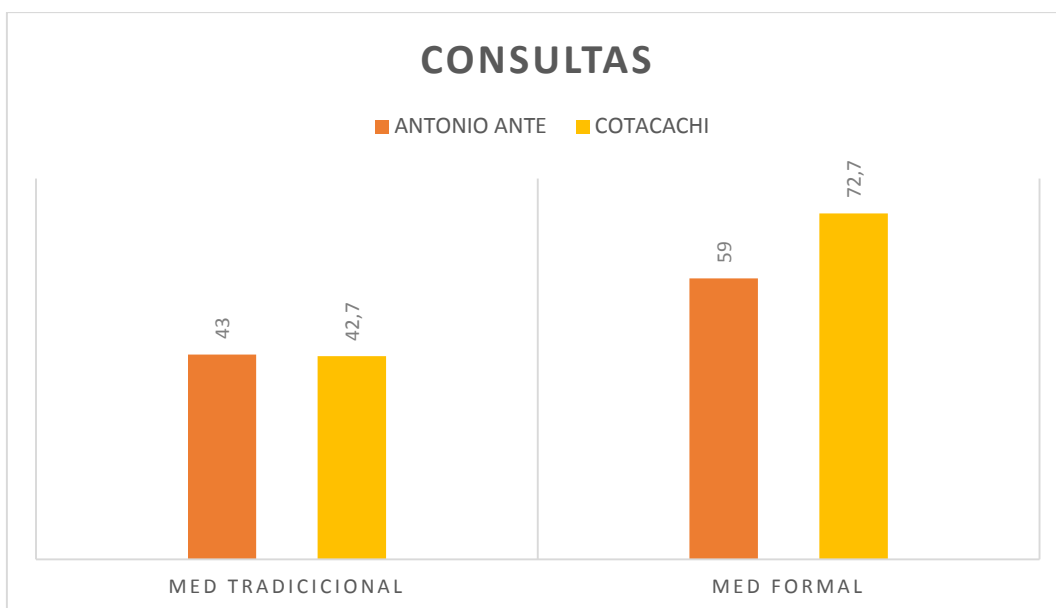
Género de los habitantes encuestados de los cantones Antonio Ante y Cotacachi (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015).

Gráfico N°. 4



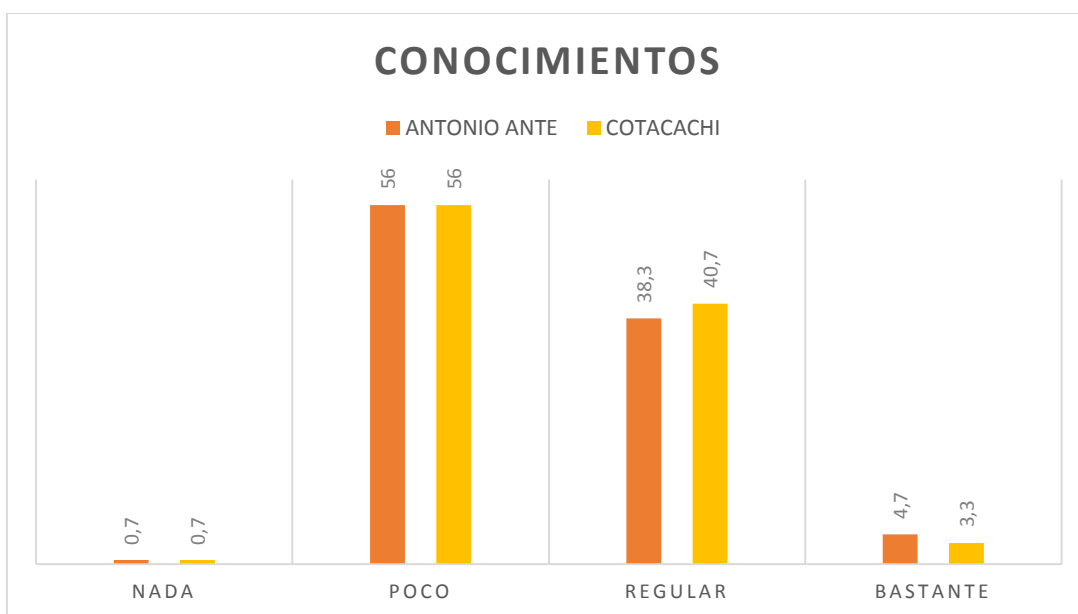
Preferencia de los habitantes encuestados en los cantones Antonio Ante y Cotacachi (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015)

Gráfico N°5.



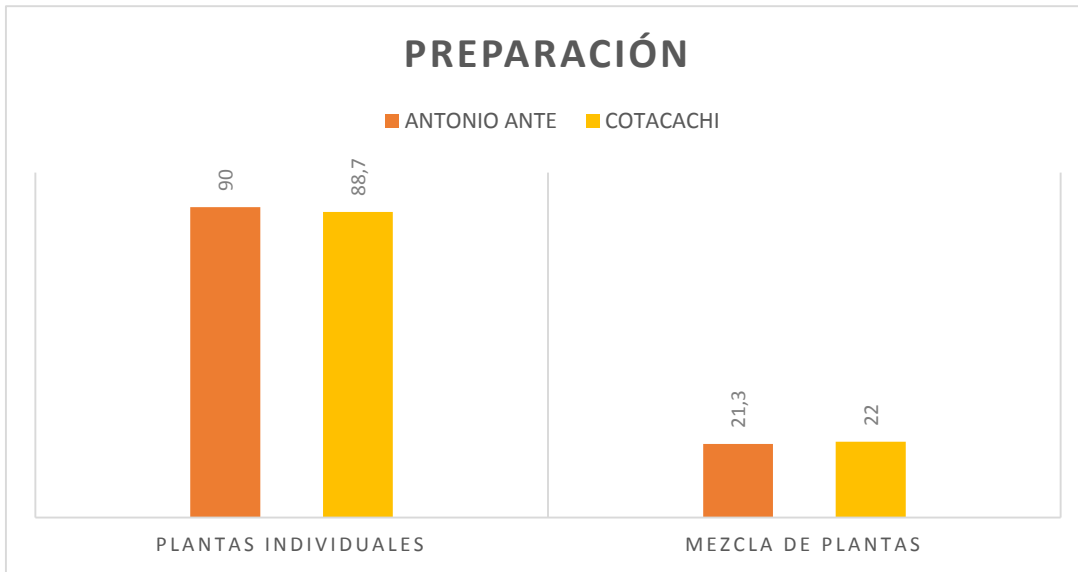
Consultas de los habitantes encuestados en los cantones Antonio Ante y Cotacachi (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015)

Gráfico N° 6.



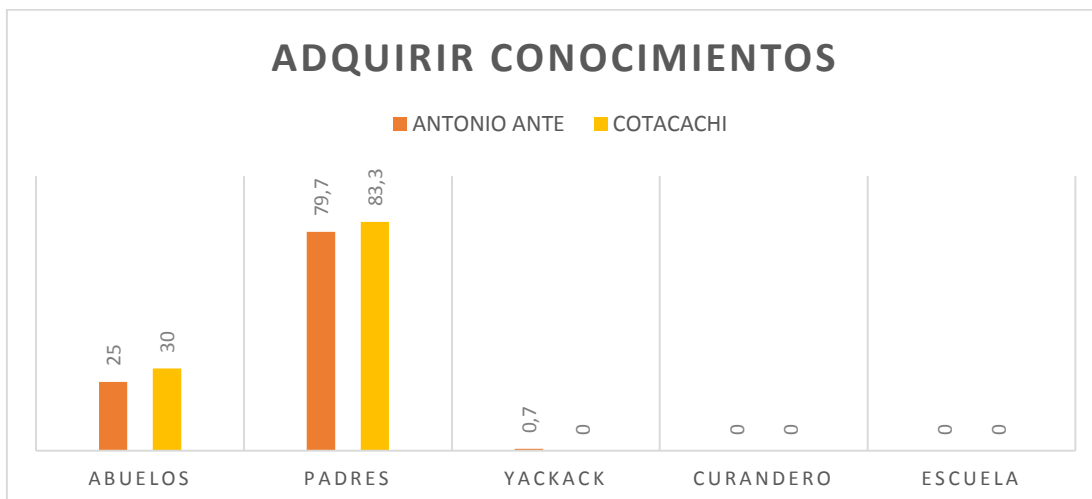
Conocimientos sobre plantas medicinales en los habitantes encuestados en los cantones Antonio Ante y Cotacachi (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015)

Gráfico N° 7.



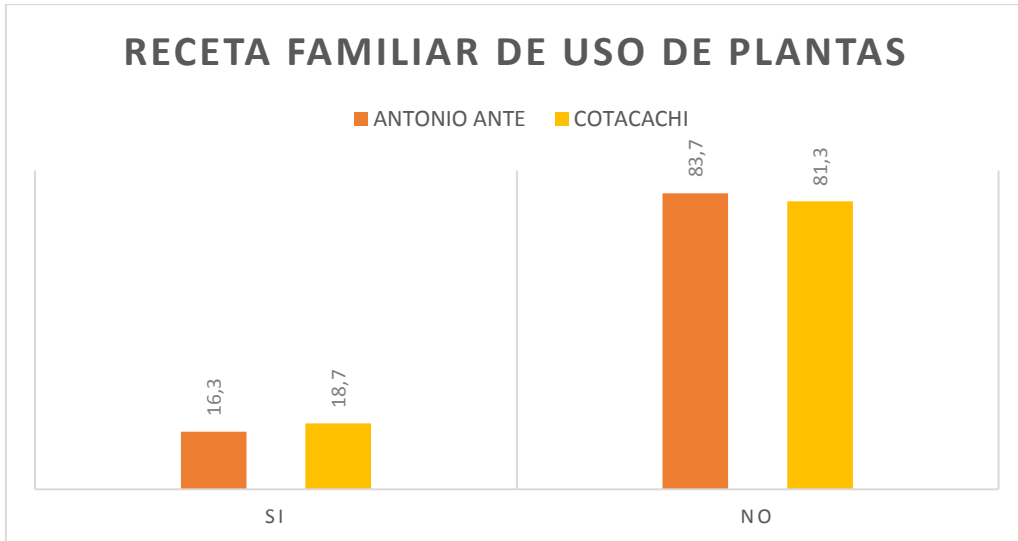
Preparación de las plantas de los habitantes encuestados en los cantones Antonio Ante y Cotacachi (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015)

Gráfico N° 8.



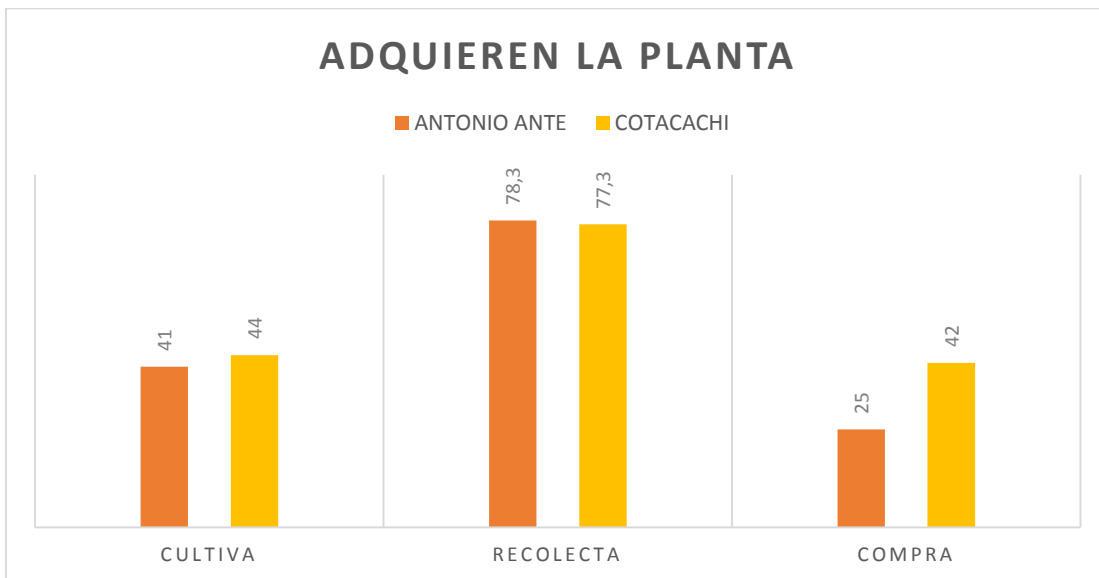
Aprender de conocimiento sobre plantas en los habitantes encuestados de los cantones Antonio Ante y Cotacachi. (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015).

Gráfico N°9.



Receta familiar en relación con plantas medicinales en los habitantes encuestados en los cantones Antonio Ante y Cotacachi. (Estrada Narváz & Imbaquingo Ger, 2015).

Gráfico N°10



Como la adquieren las plantas los habitantes encuestados de los cantones Antonio Ante y Cotacachi. (Estrada Narváz & Imbaquingo Ger, 2015).

4.2 Plantas medicinales más utilizadas.

Tabla N°1

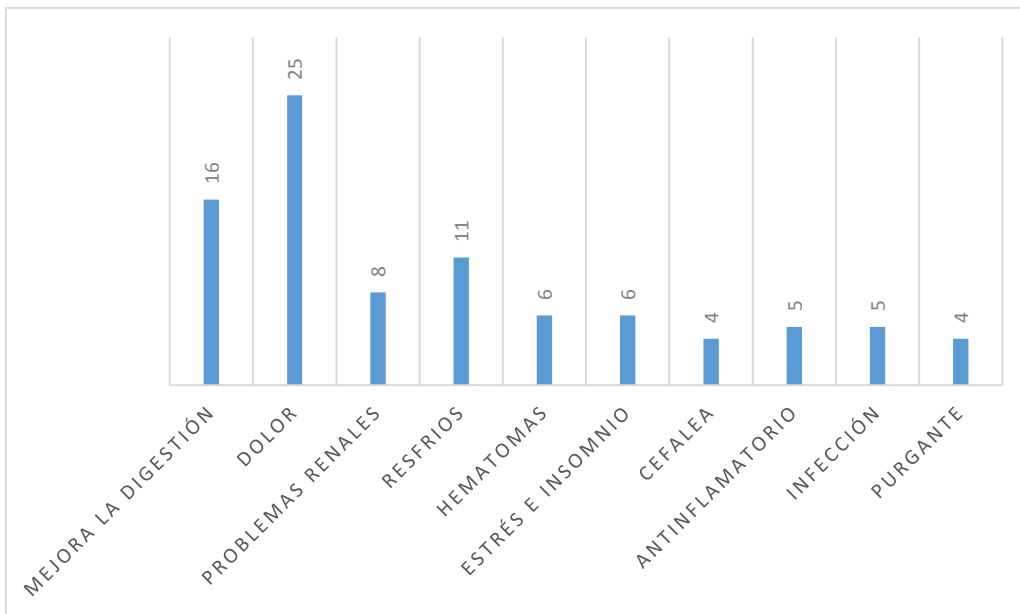
PROVINCIA DE IMBABURA				CANTONES: ANTONIO ANTE Y COTACACHI			
N°	NOMBRE DE LA PLANTA	REFIERE EN 1°ra INSTANCIA	REFIERE CONOCERLAS	FORMA DE USO			
				1. INFUSIONES	2. USO TOPICO	3. VAPORIZACIONES	4. ALIMENTO
1	AGUACATE	28	46	52			9
2	ALBACA	71	79	82			
3	ANIS	108	113	104			
4	APIO	84	93	92			
5	ATACO	73	82	88			
6	BERRO	48	58	57			
7	BORRAJA	25	27	23			
8	BOTONCILLO	13	17	21			
9	CACHICERRAJA	136	159	170			
10	CANELA	135	143	150			
11	CEDRON	118	133	134			
12	CEROTE	49	55	56			
13	CHILCA	52	98	120	26		
14	COLA DE CABALLO	92	116	142			
15	ENELDO	16	26	37			
16	ESCANCEL	21	26	30			
17	EUCALIPTO	130	134	92		69	
18	FLOR DE GERANIO	21	35	25			
19	HIERBA BUENA	43	48	54			

20	HIERBA LUISA	55	75	85			
21	HIERBA MORA	72	93	52	41		
22	HIGO	26	41	51			
23	ISO	22	35	32			
24	LENGUA DE VACA	60	86	102			
25	LLANTÉN	102	111	111			
26	MALVA	97	129	158			
27	MANZANILLA	88	104	43	41	22	
28	MARCO	59	69	68			
29	MATICO	60	78	59	24		
30	MEJORANA	22	35	30			
31	MENTA	57	61	69		6	
32	MOSQUERA	22	35	37			
33	ORÉGANO	70	84	91			
34	ORTIGA	47	56	58			
35	PAICO	67	87	87			
36	PELO DE CHOCLO	45	60	59			
37	PLATANILLO	32	49	46			5
38	ROMERO	28	42	37	18		
39	RUDA	27	38	46			
40	SABILA	61	97	12	51		
41	SARAGOZA	19	24	27			
42	TARAXACO	44	46	42			25
43	TILO	22	30	34			
44	TOMILLO	29	43	38			
45	TORONJIL	58	71	65			

46	UÑA DE GATO (SIERRA)	24	44	29	25		
47	VALERIANA	24	47	49			
48	VERBENA	18	29	31			
49	VIOLETA	26	37	42			
50	ZORRA QUIGUA	24	41	22	10	9	

plantas medicinales utilizadas en los cantones Antonio Ante y Cotacachi (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015).

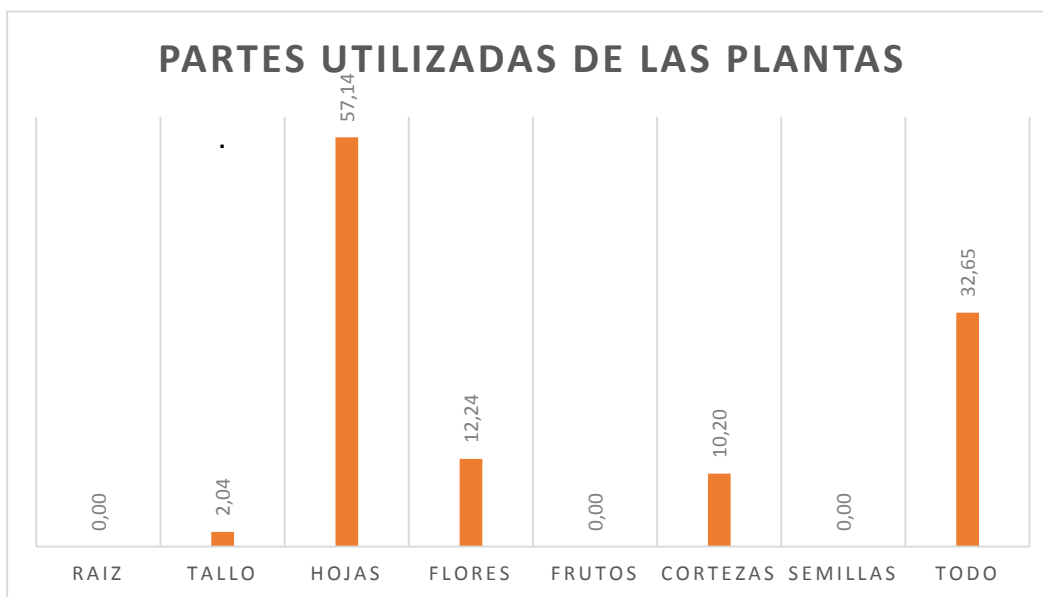
Gráfico N°11.



Principales plantas utilizadas a diferentes problemas de salud en los cantones Antonio Ante y Cotacachi. (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015).

4.3 Principales partes utilizadas

Gráfico N°12.



Principales partes utilizadas de plantas medicinales de los cantones Antonio Ante y Cotacachi. (Estrada Narváez & Imbaquingo Ger, 2015).

Conclusiones y Recomendaciones

- La diferencia de género, edad, instrucción académica son factores que influyen al momento del conocimiento sobre las plantas medicinales, las cuales son parte fundamental de la medicina tradicional, ya que según datos obtenidos son las mujeres en mayor proporción las que contribuyen al uso de estas, haciendo énfasis en la

población adulto mayor que son los que mayor conocimiento tienen acerca de sus bondades con la diferencia de la PEA que sus aportes son mínimos. Ya que su nivel de instrucción va más encaminada al avance de la medicina formal, y es ahí donde la falta de comunicación e información ancestral va desapareciendo.

- En el Ecuador encontramos una gran variedad de plantas

con propiedades medicinales, en nuestro grupo de estudio logramos identificar 50 principales, lo que se confirma los bajos conocimientos sobre el uso y sus bondades que estas poseen; los cuales son consideradas la “farmacia verde” de bajos costos y de proximidad, que permite el acceso a la población con bajos recursos económicos y que no tiene acceso a los servicios de salud ofertados por el MSP.

- Hay que destacar la importancia de cada parte que conforma la planta principalmente sus hojas, en el que destaca el grupo de estudio su principal aporte curativo al utilizarla para su uso terapéutico, en donde se encuentran su mayor bondad para el cuidado de la salud. la naturaleza tiene vida por esta razón los elementos naturales tienen vida y pueden actuar en relaciones salud-enfermedad ya que es considerado como un todo el cual puede ser dividido

de acuerdo a sus necesidades de comprensión.

- Se elaboró una guía didáctica acerca del uso de las plantas medicinales más utilizadas en los dos cantones de estudio: Antonio Ante y Cotacachi, así se logró identificar cada una de ellas y los beneficios que poseen, para un mejor manejo y rescatar conocimientos del uso de estas, los cuales son parte fundamental de la medicina tradicional.

Recomendaciones

- Hay que considerar los pro y contra del uso entre estos dos tipos de medicinas y efectivizar en lo que se respecta a la aplicación del artículo VII del régimen del buen vivir en la sección segunda de salud en el artículo 363 de la constitución nacional, e incentivar a las comunidades a generar un mejoramiento continuo sobre los modos de uso de las plantas medicinales.

- Generar y publicar más información del área de estudio que permita diseñar un plan de manejo más acertado y aplicable para un manejo sustentable. Difundir aspectos positivos de la medicina tradicional en especial en la preparación de futuros profesionales de salud puesto que para la curación, poner énfasis en el reconocimiento de la notable influencia del medio ambiente, físico y cultural de las comunidades a las que se les brinda atención. Recomendar al profesional no solo enfrentar a la enfermedad de la persona sino a al medio en que se envuelve, y que de alguna forma influye en las relaciones y actitudes frente a su enfermedad. Confirmando de que Ecuador es un país etnocultural.
- Fomentar y ayudar al mejoramiento continuo de actualización de datos, manejo

y ayuda a la medicina tradicional tomando en cuenta que es una parte importante cultural del Ecuador, colaborando al manejo correcto y utilización de las mismas, con ayudas alternativas.

BIBLIOGRAFÍA

- Admin, C. S. (17. Abril 2013). *Gobierno de Pichincha, Eficiencia y Solidaridad*. Načteno z <http://www.pichincha.gob.ec/pichincha/datos-de-la-provincia.html>
- AME. (2012). *Cantón Otavalo*. Načteno z <http://www.ame.gob.ec/ame/index.php/institucion/objetivos-estrategicos/67-mapa-cantones-del-ecuador/mapa-imbabura/287-canton-otavalo>
- Cerón Martínez, C. (2006). Plantas medicinales de los Andes Ecuatorianos. V H. A. Paredes, & B. Ø. M. Moraes R. (Editor), *Botánica Económica de los Andes Centrales* (stránky 285-287). Quito: Universidad Mayor de San Andrés. Načteno z <http://www.beisa.dk/Publications/BEISA%20Book%20pdfer/Capitulo%2018.pdf>
- De la Torre, L., Muriel, P., & Balslev, H. (2006). *Etnobotánica en los Andes del Ecuador*. Quito: Universidad Mayor de San Andrés.

- Endara, L., Saría, S., & Pozo, F. (2008). *Medicina Tradicional Andina y plantas curativas ministerio de salud publica-programa de apoyo al sector salud en el Ecuador*. Quito: Herbatuara.
- Estrada Narváez, Á. M., & Imbaquingo Ger, H. M. (26. 05 2015). Base de datos de Plantas Medicina de los Cantones Antonio Ante y Cotacachi. Ibarra, Imbabura, 1.
- Gaibor Contreras, F. L. (27. Abril 2007). Evaluación Agronómica de siete líneas de Ajonjolí. *Uso de plantas*. Guayaquil, Ecuador: Agroinplants.
- Hierbatuara. (2001). Získáno 10. Junio 2015, z Importancia de plantas medicinales: <http://www.hierbatuara.com/importancia-de-las-plantas-medicinales/>
- INEC. (2015). Získáno 21. Septiembre 2015, z Indicadores laborales Marzo: http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2015/Marzo-2015/Informe_Ejecutivo_Mar15.pdf
- Jaime, T. (abr-jun 1995). Política Sanitaria y Legislación en Materia de Medicina Indígena Tradicional en México. *Scielo.br*, 11(1).
- LA HORA. (Junio 2007). Hierbas poder curativo . *LA HORA NACIONAL*, II(10), str. 28.