

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**



**GUÍA PRÁCTICA DE**  
**PLANTAS MEDICINALES**  
**UTILIZADAS DURANTE LA**  
**ATENCIÓN DEL PARTO**

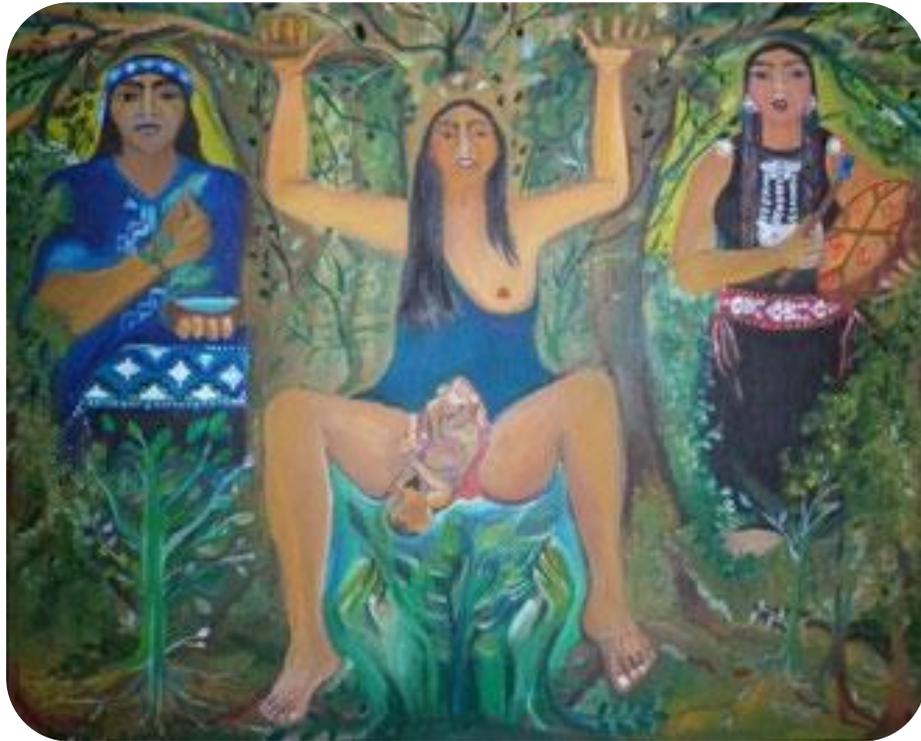
**DIRIGIDO A LA COMUNIDAD DE LUMBAQUI DEL CANTÓN**  
**GONZALO PIZARRO- SUCUMBIOS 2016**

**AUTOR: SANIPATIN TINOCO JESSICA CARMEN**

**TUTOR: MSC. ESPINEL JARA VIVIANA**

**Ibarra octubre, 2016**





## INDICE

<b>OBJETIVOS</b> .....	2
<b>Objetivos específicos</b> .....	2
<b>JUSTIFICACIÓN</b> .....	2
<b>GENERALIDADES</b> .....	3
AGUACATE.....	5
ANIS .....	6
BALSAMO .....	7
CACAO .....	8
CANELA.....	9
CHAKRA KIWA.....	10
COLA DE CABALLO.....	11
KAVA KAVA.....	12
MATICO.....	13
NANAMBI WASKA.....	14
.....	15
PICHANA KIWA .....	15
PITÓN.....	16
SACHA CEBOLLA .....	17
.....	18
TABÁCO DE MAZO .....	18
TSICTA YURA .....	19
WAYUSA .....	20
GIOSARIO.....	21
BIBLIOGRAFÍA Y LINKOGRAFÍA .....	2



## OBJETIVOS

DESCRIBIR LAS PLANTAS MEDICINALES MAS UTILIZADAS DURANTE LA ATENCIÓN DEL PARTO MEDIANTE LA REALIZACION DE UNA GUIA QUE PERMITA ILUSTRAR A LA COMUNIDAD ACERCA DE ESTE TEMA.

### Objetivos específicos

1. Determinar las indicaciones medicinales de las plantas utilizadas en la atención del parto.
2. Detallar las características de las plantas utilizadas durante la atención del parto.
3. Educar a la comunidad sobre los efectos secundarios de las plantas medicinales utilizadas durante la atención del parto mediante la guía informativa.

## JUSTIFICACIÓN

Presentar una guía práctica referente al uso de plantas medicinales utilizadas durante la atención del parto, ideal para personal de salud y entes tradicionales de las comunidades.

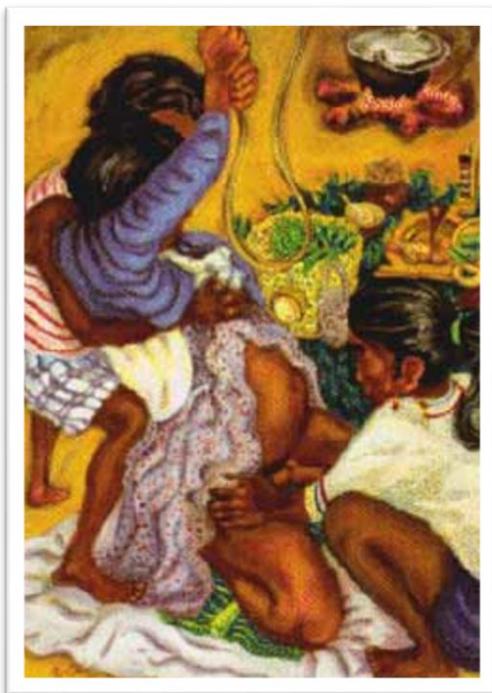
Debido a que muchos parturientas utilizan plantas medicinales durante la atención del parto ya sea por experiencia de la partera o porque alguien le sugirió ignorando el hecho de que dichas plantas también tienen efectos secundarios, provocando complicaciones maternas y fetales. Es por este hecho que esta guía práctica servirá como pauta informativa para un buen uso de las plantas medicinales.

Aquí se detalla un listado de las plantas medicinales más utilizadas durante la atención del parto dando a conocer las indicaciones, características, partes de la planta que se utiliza, toxicidad y efectos secundarios.

Todas las plantas mencionadas deben ser administradas con precaución y por alguien que tenga un conocimiento científico de las mismas.



## GENERALIDADES



Las plantas medicinales se han utilizado para tratar enfermedades en humanos desde tiempos muy remotos y se puede encontrar en compuestos químicos con acciones farmacológicas, llamados principios activos. El uso de plantas medicinales es la primera opción en algunas comunidades indígenas, por tradiciones y porque es de fácil acceso. La mayoría de las mujeres que utilizan las plantas medicinales consideran a las plantas como parte de la naturaleza y por lo tanto no causan daño, Pero la mayoría

ignora que las plantas medicinales al igual que los medicamentos tienen un cierto grado de toxicidad y efectos secundarios, siendo perjudiciales para la salud, provocando complicaciones materno neonatal y así poniendo en riesgo su vida

Frecuentemente en la labor de parto se utilizan plantas medicinales con activos que contienen oxitocina y prostaglandinas, las cuales su incorrecta utilización puede provocar trastornos de la dinámica uterina posteriormente causando en algunos casos complicaciones maternas. Al igual existen plantas que contienen químicos los cuales actúan a nivel del SNC causando daño neurológico a la madre y feto





PLANTAS  
MEDICINALES  
UTILIZADAS DURANTE  
LA ATENCIÓN DEL  
PARTO



## AGUACATE



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Mide aprox 5 metros cultivado. Sus flores son de color verde muy pequeñas y su tronco rugoso de color pardo. Fruto en forma de pera de color verde y superficie rugosa con una pulpa verde amarillenta y un hueso central muy grande

**USO MEDICINAL:** acelerar el parto

**PARTES A USAR:** Todo

FORMA DE  
ADMINISTRACIÓN

INFUSIÓN  
CATAPLASMA

Efectos secundarios

Principio Activo

Hipertonía uterina.  
Malestar estomacal

- Ácidos Grasos
- Caretenoides
- Tocoferol



## ANIS



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Es una hierba que alcanza hasta 1m de altura, tiene las hojas grandes y acorazonadas y tiene un olor mentolado.

**USO MEDICINAL:** acelerar el parto, disminuir el dolor del parto

**PARTES A USAR:** Corteza

FORMA DE  
ADMINISTRACIÓN

INFUSIÓN

Efectos secundarios

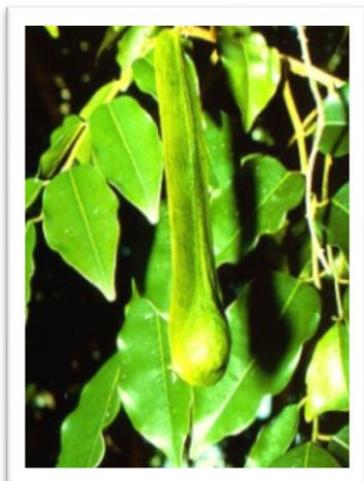
Principio Activo

El uso externo puede causar flictenas o dermatitis

- Aceite Volátil
- Ácidos Grasos
- Flavonoides
- Taninos



## BALSAMO



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Es una hierba que alcanza hasta 1m de altura, tiene las hojas grandes y acorazonadas y tiene un olor mentolado.

**USO MEDICINAL:** Disminuir dolor del parto.

**PARTES A USAR:** corteza

FORMA DE  
ADMINISTRACIÓN

Emplasto  
Infusión

Efectos secundarios

Tópico: inflamación de la piel, irritación, y reacciones alérgicas.  
Si se usa en dosis elevadas o prolongadas puede causar Daño renal

Principio Activo

- Cinameina
- Resina
- Aceites volátiles



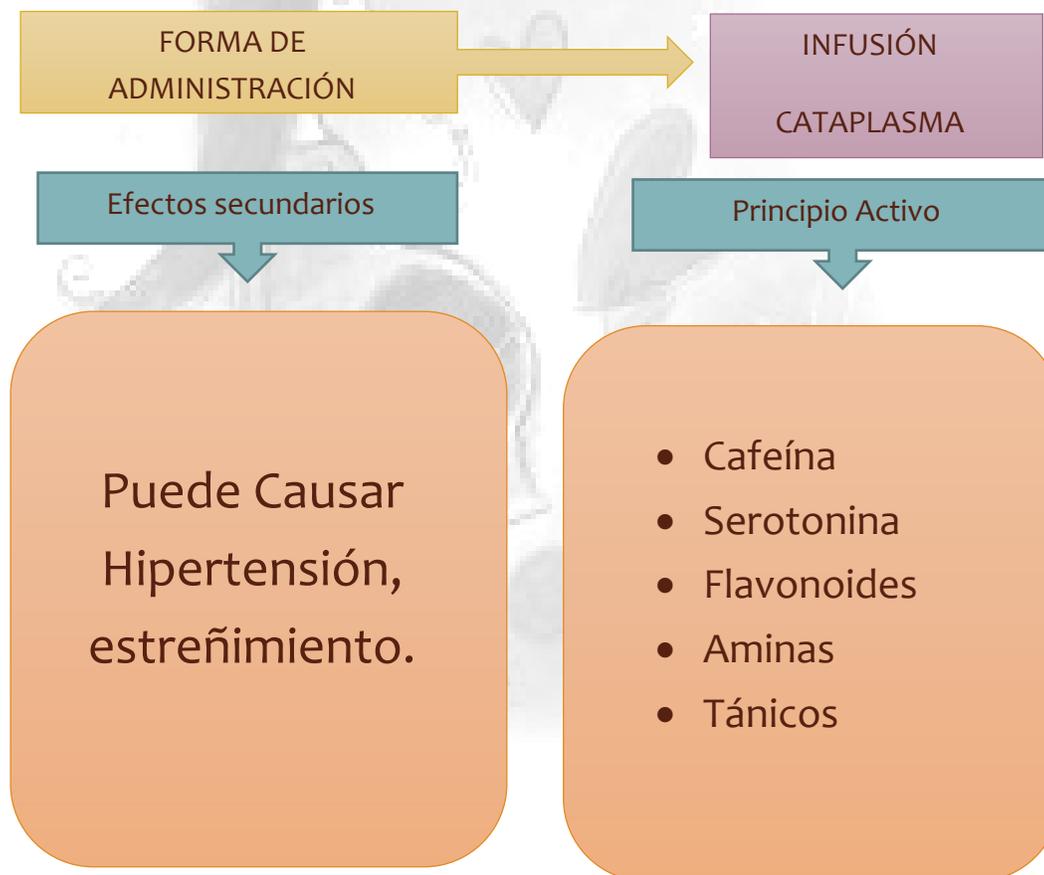
## CACAO



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Es un árbol que alcanza hasta los 9 m de altura, hojas ovaladas color verde intenso, flores axilares pequeñas de color blanco con tintes rojizos, el fruto es una drupa de más de 20cm de diámetro que contiene en su interior sustancia mantecosa y hasta 40 semillas color rojizo.

**USO MEDICINAL:** acelerar el parto

**PARTES A USAR:** Hojas, Fruto



## CANELA



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Arbusto con corteza papirácea puede alcanzar los 10m de altura, aroma especial.

**USO MEDICINAL:** acelerar el parto

**PARTES A USAR:** Corteza interna

FORMA DE  
ADMINISTRACIÓN

INFUSIÓN

Efectos secundarios

Principio Activo

Sensibilidad digestiva (úlceras o síndrome de intestino irritable, reflujo esofágico), Aceleración cardíaca, hipertonía uterina,

- Aceite Esencial
- Flavonoides
- Taninos
- Trazas de cumarinas



## CHAKRA KIWA



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** También conocida como la Albahaca. Planta de tallos erectos ramificadas frondosa, alcanza los 50 cm de altura, hojas de 2 a 5 cm suaves oblongas ligeramente dentadas, flores blancas.

**USO MEDICINAL:** analgésico.

**PARTES A USAR:** Hojas

FORMA DE  
ADMINISTRACIÓN

INFUSIÓN

Efectos secundarios

Principio Activo

Intoxicación,  
Dermatitis,  
Cefalea,  
Desordenes  
digestivos.

• Aceite  
Esencial



## COLA DE CABALLO



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Planta que puede llegar a medir hasta 60 cm de altura, se distingue dos tipos de tallos, Estos presentan una serie de estrías con color verdoso, de estas salen numerosas ramitas laterales.

**USO MEDICINAL:** Antibiótico

**PARTES A USAR:** Todo

FORMA DE  
ADMINISTRACIÓN

INFUSIÓN

Efectos secundarios

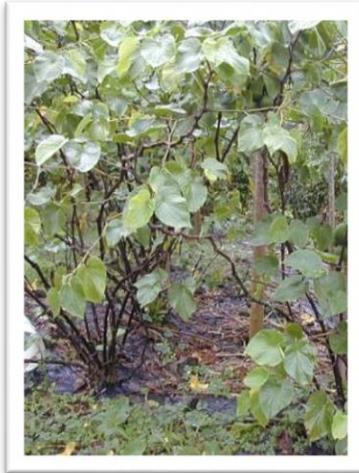
Principio Activo

El consumo diario puede producir hipopotasemia, hipotensión, nerviosismo, cefalea.

- Flavonoides
- Tánicos gálicos
- Esteroles
- Lignanos
- Caratenoides



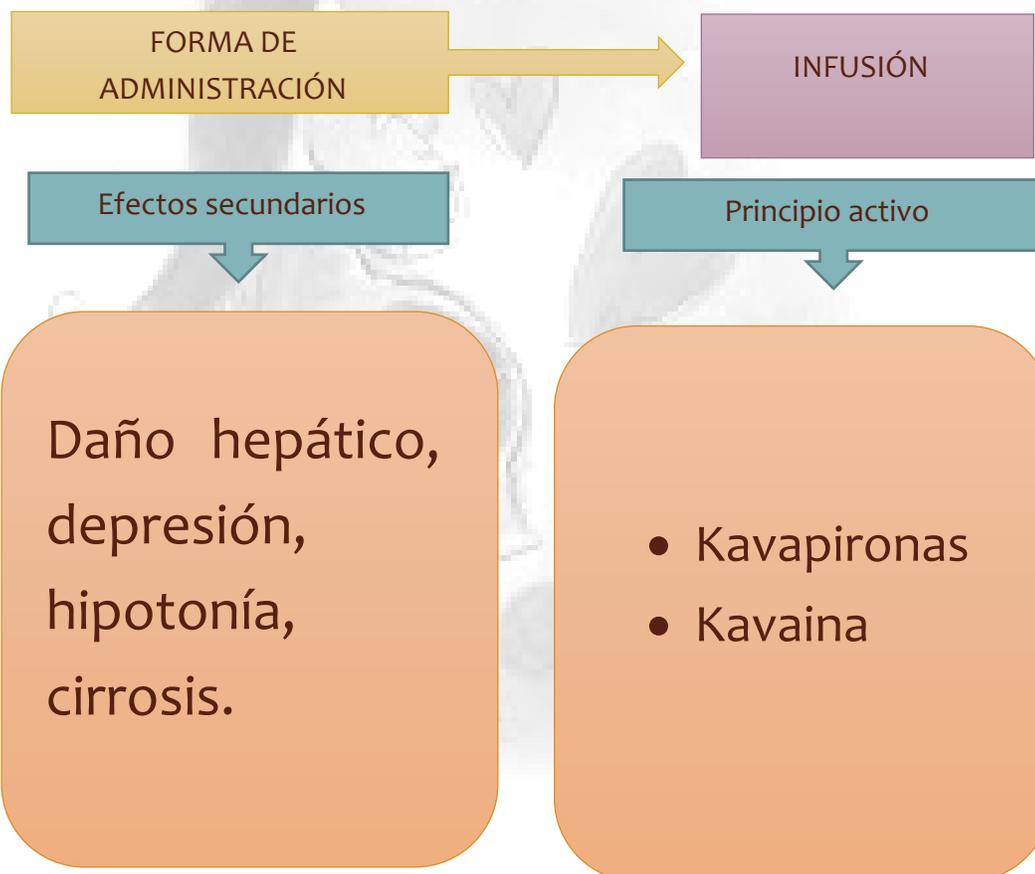
## KAVA KAVA



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Arbusto Perenne, que alcanza los 3m de altura, tallos gruesos y succulentos, hojas grandes cordiformes.

**USO MEDICINAL:** analgésico.

**PARTES A USAR:** Raíz.



## MATICO



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Árbol de hasta 3 m de alto, ramas articuladas y rugosas con nudos, hojas redondeadas en la base, inflorescencias con espigas curvadas, frutos bayos pequeñas ovoides.

**USO MEDICINAL:** Para las hemorragias

**PARTES A USAR:** Hojas

FORMA DE  
ADMINISTRACIÓN

INFUSIÓN

Efectos secundarios

Principio Activo

No refiere  
efectos  
secundarios.

- Aceite esencial
- Alcaloides
- Taninos
- Mucilagos



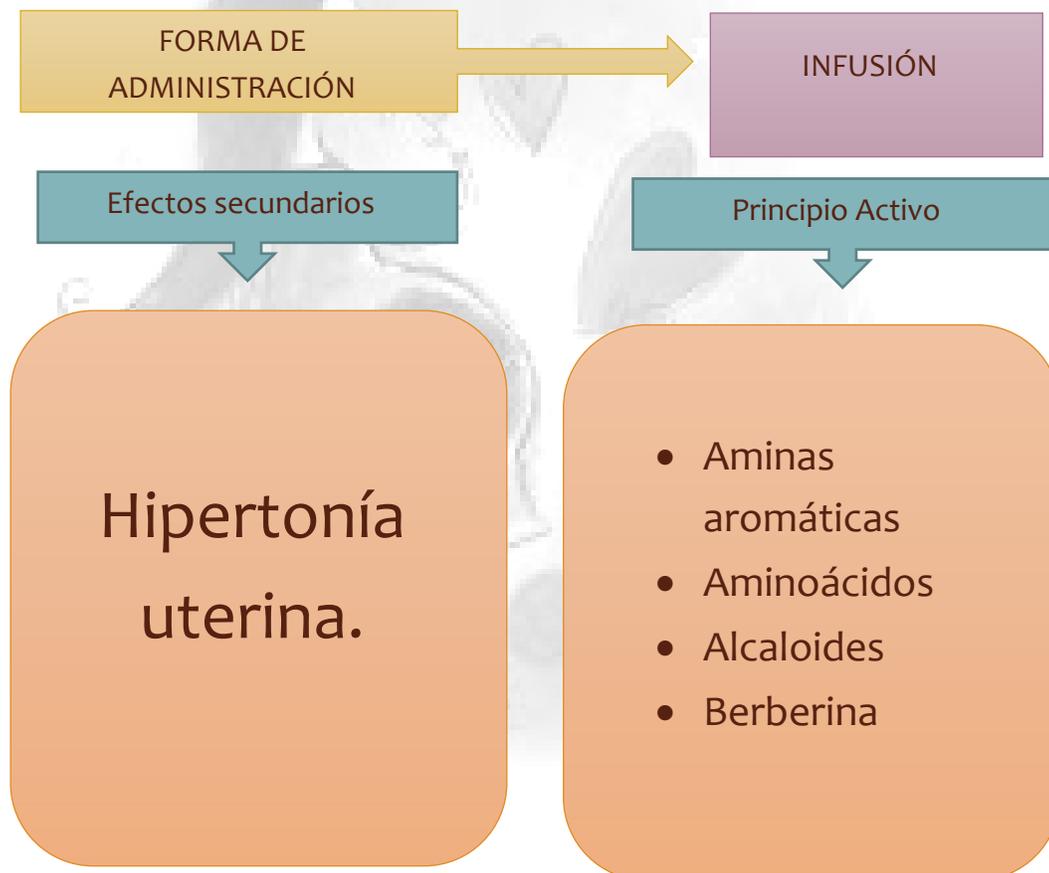
## NANAMBI WASKA



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Epífita que crece sobre otros árboles, nace de la parte alta de los árboles y sus raíces llegan al suelo y se asemejan a bejucos, hojas grandes y acorazonadas

**USO MEDICINAL:** acelerar el parto

**PARTES A USAR:** Hojas



## PICHANA KIWA



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** También conocida como escobilla, hierba coposa de hasta 50 cm de altura con flores amarillas.

**USO MEDICINAL:** Bajar la placenta o eliminar restos placentarios

**PARTES A USAR:** Semillas, hojas, raíz.

FORMA DE  
ADMINISTRACIÓN

Emplasto

Efectos secundarios

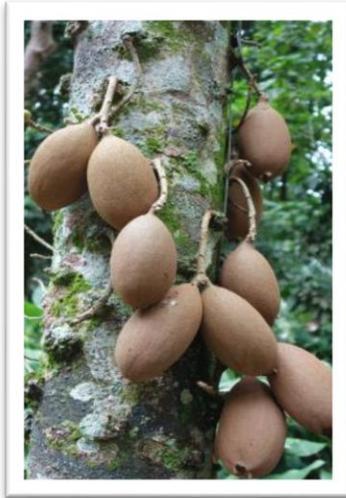
Principio Activo

No refiere efectos secundarios por uso externo.

- Alcaloides
- Aceites esenciales
- Resinas



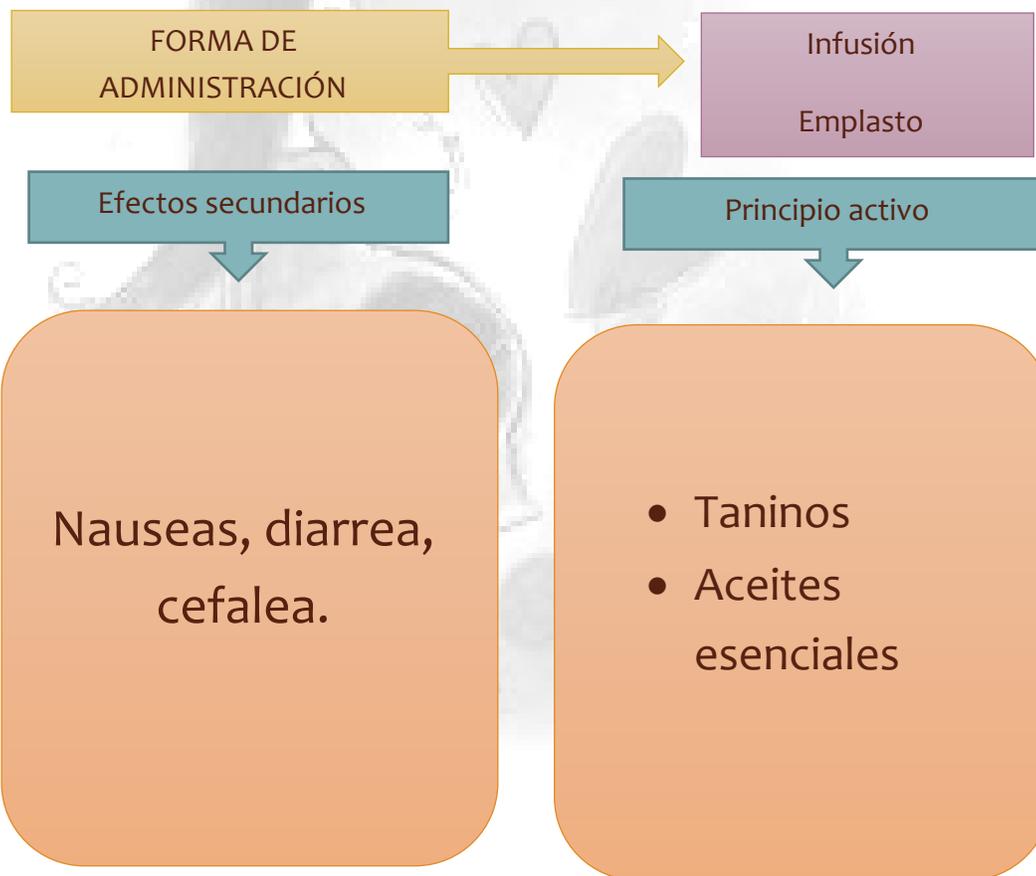
## PITÓN



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Árbol de hasta 15 m de altura que produce frutos comestibles que nacen directamente del tallo, hojas bien alargadas

**USO MEDICINAL:** purificar el parto

**PARTES A USAR:** Hojas



## SACHA CEBOLLA



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Conocida como cebolla silvestre

**USO MEDICINAL:** Edema de piernas

**PARTES A USAR:** Todo

FORMA DE ADMINISTRACIÓN

INFUSIÓN

Efectos secundarios

Principio Activo

No refiere efectos secundarios.

- Flavonoides
- Ácido glicólico
- Hidratos de carbono
- Aminoácidos
- Minerales



## TABÁCO DE MAZO



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Hierba que mide aprox 150 cm, es peluda y presenta flores tubulares blancas

**USO MEDICINAL:** Analgésico.

**PARTES A USAR:** Hojas

FORMA DE  
ADMINISTRACIÓN

Emplasto

Efectos secundarios

Principio activo

Efectos dañinos al  
aparato respiratorio  
si es fumado,  
taquicardia, como  
emplasto solo  
reacciones alérgicas

- Nicotina
- Sales  
Minerales
- Ácidos Fenoles



## TSICTA YURA



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Árbol que mide aprox 2 m de altura, hojas redondas y contiene látex

**USO MEDICINAL:** Purificar el parto

**PARTES A USAR:** Hojas

FORMA DE  
ADMINISTRACIÓN

INFUSIÓN

Efectos secundarios

Principio Activo

El uso externo  
reacciones alérgicas,  
uso interno diarrea,  
nauseas.

- Aceite esencial



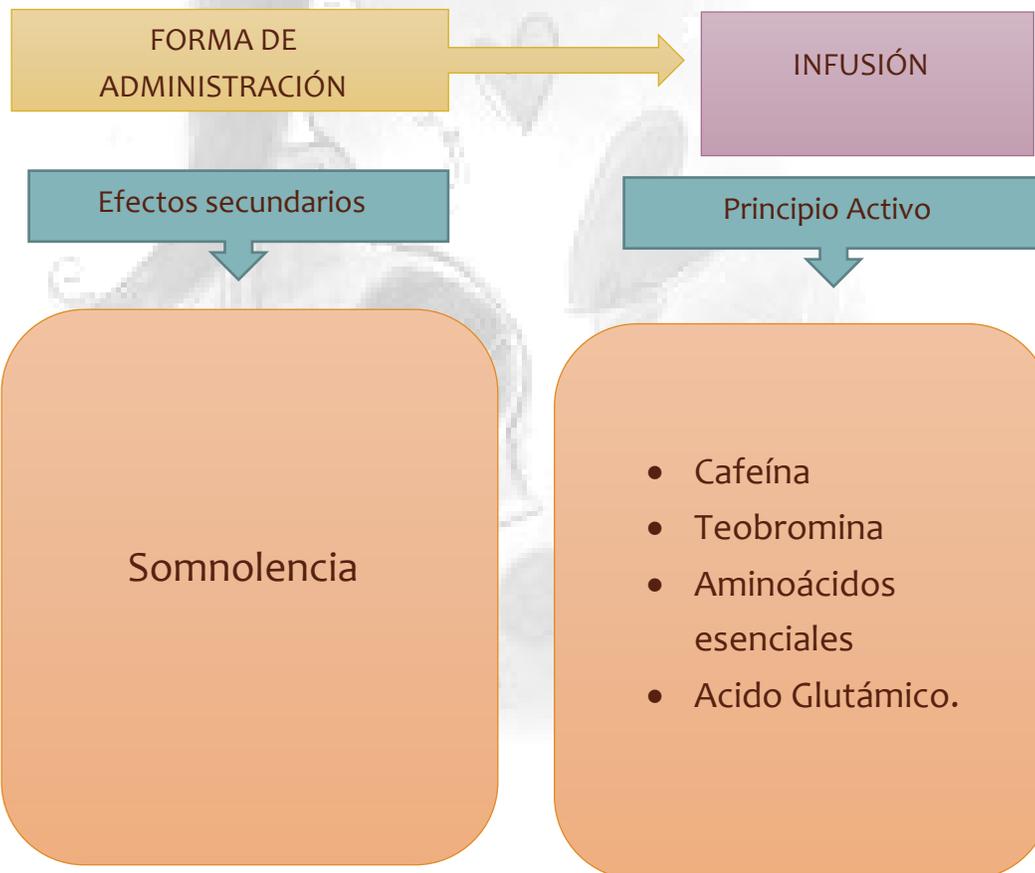
## WAYUSA



**DESCRIPCIÓN DE LA PLANTA:** Árbol pequeño de hojas alargadas de agradable olor.

**USO MEDICINAL:** Para hemorragias leves

**PARTES A USAR:** Hojas



## GIOSARIO

- **Aceite volátil:** Da el olor característico a las plantas, se utilice como aromaterapia.
- **Aceite esencial:** Mezcla de varias sustancias químicas que dan aroma características a las plantas especialmente a las flores, son insolubles en agua, produce que los insectos no se acerquen a la planta.
- **Aceleración cardíaca:** Aceleración del ritmo o latidos del corazón.
- **Ácido glicólico:** parte de la familia alfa hidroxilado y es esencialmente un ácido frutal Utilizado para tratamientos del acné.
- **Ácidos fenólicos:** Compuesto orgánico, sirve como defensa a la planta para que no se acerquen insectos, también provee soporte a la planta, absorben radiación ultravioleta.
- **Ácidos grasos:** Aquellos que proporcionar energía al cuerpo y permiten el desarrollo de tejidos.
- **Alcaloides:** Producto de la sintetización de aminoácidos, constituye base de las drogas analgésicas como cocaína y morfina.
- **Aminoácidos:** Energizante para nuestro cuerpo
- **Berberina:** Contiene Vitamina A, ayuda en la insuficiencia cardíaca y en problemas de la vista.
- **Caretenoides:** Se le utiliza para prevenir el cáncer de pulmones.
- **Cefalea:** Dolor de Cabeza.
- **Edema:** Hinchazón de la alguna parte del cuerpo.
- **Efectos secundarios:** Efectos no deseados y no esperados que pueden causar daño a nuestro organismo o alguna molestia.
- **Esteroles:** Producen la lisis de grasas, disminuye los niveles de colesterol en el cuerpo.
- **Flavonoides:** Antioxidantes, diuréticos, emenagogos, ayuda a prevenir el cáncer.
- **Hemorragia leve:** Perdidas de sangre en poca cantidad, la misma que no necesita atención hospitalarios o solo de un establecimiento de salud.
- **Hidratos de carbono:** Brinda energía a nuestro cuerpo.
- **Hipopotasemia:** Disminución de los niveles de potasio del cuerpo.
- **Kavaina:** Analgésico de acción central, puede causar depresión, hipotonía. Contraindicado si receta de un profesional.
- **Kavapironas:** Tóxico que causa daño hepático.



## BIBLIOGRAFÍA Y LINKOGRAFÍA

1. Solís Vásquez PL, Tapia Bardales LK. Prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales en el trabajo de parto y puerperio puesto de salud Miramar-Región La Libertad abril 2015. Trujillo Perú: Universidad Privada Antenor Orrego, Facultad Ciencias de la salud- Escuela de Obstetricia; 2015.
2. Dra Hall Ramírez V, Dra Rocha Palma M, Dra Rodríguez Vega E. Plantas Medicinales Volumen II. Segunda ed. Costa Rica: Farmacéuticas CIMED; 2002.
3. Andy P, Calapucha C, Calapucha L. Sabiduría de la cultura Kichwa de la Amazonía Ecuatoriana. Primera ed. Alvarez C, editor. Cuenca: MEGASOFT; 2012.
4. Molina L, Galván Villanueva R, Patiño Siciliano A, Fernández Nava R. Plantas medicinales y listado florístico preliminar del municipio de Huasca de Ocampo, Hidalgo, México. Scielo. 2012 Agosto;(34).
5. López Serrano, Miriam. Manual de plantas medicinales para guinea ecuatorial. 1st ed.: Fundación de Religiosos para la salud (FRS); Mayo 2012.
6. <http://generacionasere.blogspot.com/2009/05/contraindicaciones-o-efectos.html>
7. <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/4573/2/06%20ENF%20673%20GUIA.pdf>
8. <http://www.botanical-online.com/medicinalsanis.htm>



