



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA**

TABLA DE COMPOSICIÓN QUÍMICA DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS

**GABRIELA MELO
ESTEPHANY MOLINA,
YADIRA SALCEDO,
RUDY SUÁREZ**

**IBARRA – ECUADOR
2014**



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

Tabla de Composición Química de Alimentos Industrializados

Elaborado y compilado por:

Gabriela Melo, Estephany Molina, Yadira Salcedo, Rudy Suárez

Coordinación: Dra. Rosa Lascano

IBARRA – ECUADOR

2014

Universidad Técnica del Norte

Facultad Ciencias de la Salud

Carrera de Nutrición y Salud Comunitaria

Compilado por:

Gabriela Estefanía Melo Jácome

Nathaly Estephany Molina Flores

Yadira Maribel Salcedo Cazares

Rudy Raúl Suárez Jiménez

Coordinación

Dra. Rosa Marlene Lascano Acosta

Contenido

I. INTRODUCCIÓN.....	I
II. METODOLOGÍA.....	II
A. Características de los alimentos y peso de la ración	II
B. Contenido de energía	II
C. Contenido de macro y micronutrientes	III
Cálculo de la vitamina A.....	IV
D. Contenido la tabla de alimentos industrializados	VII
Abreviaciones y símbolos utilizados	VII
TABLA DE COMPOSICIÓN QUÍMICA DE ALIMENTOS	- 1 -
Aceites y derivados.....	- 1 -
Azúcares y bebidas.....	- 4 -
Carnes y embutidos	- 9 -
Derivados de cereal	- 12 -
Derivados de leguminosas.....	- 16 -
Enlatados.....	- 17 -
Atún	- 17 -
Carnes	- 19 -
Champiñones.....	- 19 -
Frutas en Almíbar	- 20 -
Leguminosas y cereales.....	- 22 -
Otros	- 24 -
Lácteos y derivados.....	- 25 -

Mermeladas	- 32 -
Misceláneos	- 34 -
Aceitunas	- 34 -
Ají.....	- 35 -
Café.....	- 36 -
Choclito.....	- 37 -
Crema chantilly.....	- 37 -
Flan.....	- 38 -
Gelatina	- 39 -
Lasaña	- 41 -
Pepinillos.....	- 41 -
Pickles	- 41 -
Vegetales.....	- 41 -
Pescados y Mariscos	- 42 -
Salsas	- 44 -
Sopas y Cremas	- 47 -

I. INTRODUCCIÓN

La presencia y adquisición frecuente de los alimentos industrializados por parte de la población en general, hace imprescindible la necesidad de contar con un instrumento que permita conocer el contenido energético, de macro y de micronutrientes

La presente Tabla de Composición Química de Alimentos Industrializados, es producto de la compilación de datos reportados en las etiquetas de información nutricional que se constituye en un referente para valorar el contenido dietético del menú, tanto individual como colectivo. A la vez, es de gran utilidad para los profesionales en Nutrición Humana, así como para personas interesadas con esta información.

En esta Tabla, se incluye: contenido calórico, macronutrientes (proteínas, grasas y carbohidratos), vitaminas liposolubles (A, D, E) vitaminas hidrosolubles (Tiamina, Riboflavina, Niacina, Cianocobalamina y vitamina C), minerales (calcio, fósforo y hierro), fibra, grasa saturada y colesterol de 693 alimentos que corresponden a aceites y grasas, azúcares y bebidas carnes y embutidos, derivados de cereales, derivados de leguminosas, enlatados, lácteos y derivados, mermeladas, misceláneos, pescados y mariscos, salsas y sopas y cremas.

II. METODOLOGÍA

A. Características de los alimentos y peso de la ración

Inicialmente esta información se registró en un formulario, de acuerdo a grupos y presentación de alimentos industrializados.

B. Contenido de energía

Por ejemplo corvina filetes (Akí):

- 113 g de la porción tiene 110 Kcal

$$113 \text{ g} \longrightarrow 110 \text{ kcal}$$

$$100 \text{ g} \longrightarrow X = 97,35 \text{ Kcal}$$

En 100 g - **97,35 kcal**

Esta cantidad corresponde a 100 gramos de porción comestible, misma que se encuentra en la tabla de composición de alimentos industrializados.

C. Contenido de macro y micronutrientes

El contenido de macro y micronutrientes de los alimentos industrializados, se obtuvo de la información reportada en las etiquetas del contenido nutricional. Cabe mencionar que algunos alimentos reportan el porcentaje del nutriente por porción en relación del valor diario (2000 Kcal).

Para determinar el contenido de nutrientes de todos los alimentos que reportan con porcentaje, se procedió a calcular de la siguiente manera:

Por ejemplo carne de cangrejo seleccionada (cangrejo manglar)

- 55 g de la porción tiene 10% de calcio

$$55 \text{ g} \longrightarrow 10\%$$

$$100 \text{ g} \longrightarrow X \quad = 18\%$$

En 100 g - **18%**

Según INCAP, una dieta de 1000 kcal/día aporta 500 mg de calcio. En tal razón en 2000 kcal debe aportar 1000 mg de calcio (Menchú, 2012)

- Se realiza la relación
- 1000 mg de calcio es el 100%

1000 mg (Ca) → 100%

X → 18% = 180 mg (Ca)

En 18% - **180 mg de Ca**

De esta manera se procedió a calcular con todos los nutrientes. Datos que se evidencia en la tabla de composición química de alimentos industrializados.

Cálculo de la vitamina A.- Luego de obtener el resultado según porcentaje, en 100 gramos de alimento y en relación al valor diario (2000 Kcal), seguidamente se procedió a calcular el contenido de vitamina A (retinol) utilizando como referente la tabla de composición del INCAP. (S. Scrimshaw, Arroyave, A. Maynard, & E. Schaefer, 1993)

Alimento de origen animal

No	Alimento	Cantidad g/cc	Vitamina A	Retinol	Beta-caroteno	Otros carotenos
	Atún	100	10,71	90% 9,63 µg + 0,35 µg <hr style="width: 50px; margin-left: 0;"/> 9,98 µg	10% 1,07 µg — / 3 0,35 µg	

Procedimiento:

- 100% de vitamina A corresponde a 10,71 µg:
- 90% representa el retinol= 9,63 µg
- 10% beta-carotenos= 1,07 µg

De acuerdo al ejemplo planteado, para transformar beta-carotenos a retinol se procede:

$$\frac{10,71 \mu\text{g} \times 2}{6} = 0,35 \mu\text{g}$$

6

Por tanto: 9,63µg + 0,35 µg= **9,98 µg de retinol.**

Alimento de origen vegetal

No	Alimento	Cantidad g/cc	Vitamina A	Retinol	Beta-caroteno	Otros carotenos
	Coctel de frutas	100	77,14	25,77 μg de ER	85% 65,56 μg <u> / 3</u> 21,85 μg <u>+ 3,92</u> 25,77 μg	15% 11,57 μg <u> / 3</u> 3,92 μg

- 100% de vitamina A corresponde a 77,14 μg :
 85% representa el beta-caroteno = 65,56 μg
 10% o-carotenos = 11,57 μg

Para transformar b-carotenos a retinol se procede:

$$\frac{65,56 \mu\text{g} \times 2}{6} = 21,85 \mu\text{g}$$

Para transformar otros carotenos a retinol se procede:

$$\frac{11,57 \mu\text{g} \times 4}{12} = 3,92 \mu\text{g}$$

Por tanto: 21,85 μg + 3,92 μg = **25,77 μg de retinol.**

D. Contenido la tabla de alimentos industrializados

La Tabla de Composición Química de Alimentos Industrializados contiene:

Grupos de alimentos y presentaciones	
Aceites y grasas	Lácteos y derivados
Azúcares y bebidas	Mermeladas
Carnes y embutidos	Misceláneos
Derivados de cereales	Pescados y mariscos
Derivados de leguminosas	Salsas
Enlatados	Sopas y cremas

Abreviaciones y símbolos utilizados

Abreviatura	Significado
µg	Microgramo
g	Gramo
Kcal	Kilocaloría
mg	Miligramo
UHT	Ultra High Temperature
Vitam	Vitamina
DHA	Ácido Docosahexanoico

TABLA DE COMPOSICIÓN QUÍMICA DE ALIMENTOS

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
Aceites y derivados																					
1	Aceite Alesol	Aceite vegetal comestible	1069.23	0.00	107.69	0.00	0.00	0.00	38.46	11.50	23.08	10.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
2	Aceite Criollo	Aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	21.43	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3	Aceite De Aguacate Extra Virgen Mira	Aceite vegetal comestible de aguacate	857.14	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	14.29	-	1.14	17.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4	Aceite De Canola	Aceite vegetal comestible de canola	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	7.14	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5	Aceite De Girasol Gustadina	Aceite vegetal comestible de girasol	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	7.14	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6	Aceite De Oliva Extra Virgen Carbonol	Aceite vegetal comestible de oliva	830.77	0.00	92.31	0.00	0.00	0.00	11.54	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7	Aceite De Oliva La Española	Aceite vegetal comestible de oliva	900.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	14.00	-	0.00	9.63	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8	Aceite De Soya Gustadina	Aceite vegetal comestible	866.67	0.00	93.33	0.00	0.00	0.00	13.33	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
9	Aceite Dos Coronas	Aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	28.57	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
10	Aceite El Cocinero	Aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	21.43	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
11	Aceite Girasol	Aceite vegetal comestible de girasol	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	14.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12	Aceite Girasol De Oliva	Aceite vegetal comestible de oliva	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	6.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
13	Aceite La Favorita	Aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	14.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
14	Aceite La Favorita Dha	Aceite vegetal comestible	884.62	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	23.08	-	0.00	10.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
15	Aceite La Favorita Vida	Aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	14.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
16	Aceite La Mazorca De Oro	Aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	14.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17	Aceite Maisol	Aceite vegetal comestible	923.08	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	15.38	-	0.00	10.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
18	Aceite Palma De Oro	Aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	28.57	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Coolesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
19	Aceite Sao	Aceite vegetal comestible	300.00	0.00	93.33	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
20	Aceite Vivi Canola	Aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	7.14	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
21	Aceite Vivi Girasol	Aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	7.14	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
22	Aceite Vivi Soya	Aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	14.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
23	Aceite Wesson	Aceite vegetal comestible	800.00	0.00	93.33	0.00	0.00	0.00	6.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
24	Achiote Alesol	Aceite vegetal con achiote	969.23	0.00	107.69	0.00	0.00	0.00	38.46	-	0.00	10.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
25	Achiote La Favorita	Aceite vegetal con achiote	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	21.43	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
26	Manteca De Cerdo Mamamaria	Manteca natural de cerdo	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	178.57	28.57	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
27	Manteca Tres Coronas	Aceite vegetal, E298	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	35.71	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
28	Manteca Vegetal Los Tres Chanchitos	Aceite de palma africana, sabor natural a manteca y ácido cítrico	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	64.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
29	Mantequilla Con Sal Vita	Aceite vegetal, sal, suero de leche	785.71	0.00	85.71	0.00	0.00	185.71	57.14	5.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	35.71	214.29	0.00	1.43
30	Mantequilla Imperial	Aceite vegetal, sal, suero de leche	1111.11	0.00	122.22	0.00	0.00	0.00	66.67	2.30	13.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1722.22	0.00	0.00	0.00
31	Mantequilla Sin Sal Vita	Aceite vegetal, suero de leche	857.14	0.00	92.86	0.00	0.00	207.14	57.14	5.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	214.29	0.00	1.43
32	Margarina Bonella Light	Aceites vegetales, sal, suero de leche, agua.	500.00	0.00	57.14	0.00	0.00	0.00	28.57	11.50	21.43	9.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	642.86	0.00	0.00	0.00
33	Margarina Bonella Vital	Aceites vegetales, sal, suero de leche, agua.	642.86	0.00	71.43	0.00	0.00	0.00	35.71	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	928.57	0.00	0.00	0.00
34	Margarina Denora	Aceites vegetales, sal, suero de leche, agua.	578.57	0.00	64.29	0.00	0.00	0.00	28.57	-	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	928.57	0.00	0.00	0.00
35	Margarina Dorina	Aceites vegetales, sal, suero de leche, agua.	642.86	0.00	71.43	0.00	0.00	0.00	35.71	-	4.29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	964.29	0.00	0.00	0.00
36	Margarina Girasol	Aceites vegetales, sal, suero de leche, agua.	642.86	0.00	71.43	0.00	0.00	0.00	35.71	10.00	21.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1142.86	0.00	0.00	0.00
37	Margarina Klark	Aceites vegetales, sal, suero de leche, agua.	714.29	0.00	78.57	0.00	0.00	0.00	35.71	-	14.29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
38	Margarina Mermelada Regia Divertida	Aceites vegetales, sal, suero de leche, agua, mermelada de mora	406.25	0.00	43.75	0.00	0.00	0.00	12.50	3.83	6.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	431.25	0.00	0.00	0.00
39	Margarina Miraflores	Aceites vegetales, sal, suero de leche, agua.	571.43	0.00	64.29	0.00	0.00	0.00	28.57	6.90	14.29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000.00	0.00	0.00	0.00
40	Margarina Regia	Aceites vegetales, sal, suero de leche, agua.	714.29	0.00	78.57	0.00	0.00	0.00	35.71	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1071.43	0.00	0.00	0.00
41	Margarina Regia Light	Aceites vegetales, sal, suero de leche, agua.	464.29	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	21.43	6.13	14.29	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	585.71	0.00	0.00	0.00
42	Aceite Requisito Socio Solidario	aceite vegetal comestible	928.57	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	50.00	-	-	9.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Coolesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Azúcares y bebidas																					
43	Azúcar Blanca Valdez	Caña de azúcar refinada	9.25	0.00	0.00	0.55	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
44	Azúcar Micro pulverizada	Azúcar pulverizada y anticompactante.	1.60	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
45	Azúcar Morena	San Carlos. Azúcar cruda granulada	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
46	Azúcar Morena Valdez	Azúcar stevia morena, citrato tricalcico.	400.00	0.00	0.00	80.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
47	Equal	Azúcar, acesulfame de potasio, aspartame.	375.00	0.00	0.00	96.25	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
48	Equal Sucralosa	Dextrosa, maltodextrina y sucralosa.	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
49	Miel La Abejita	Miel pura de abeja	8.00	0.00	0.00	1.92	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
50	Nevela	Dextrosa con maltodextrina, sucralosa.	3.64	0.00	0.00	0.91	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
51	Panela Orgánica	Caña de azúcar	60.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	200.00	0.00	4.00
52	Panela Valdez	Puro jugo de caña	400.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
53	Schullo Miel De Abeja	Miel pura de abeja	30.30	0.00	0.00	0.61	1.21	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24
54	Splenda	Dextrosa, maltodextrina y sucralosa.	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
55	Stevia	Kafetal. Solidos de maíz, extracto de hojas de stevia.	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
56	Stevia Life	Solidos de maíz, extracto de stevia.	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
57	Stevia Sweet	Dextrosa, maltodextrina y sucralosa.	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
58	Sweet' N Low	Otelo Fabell.	375.00	2.50	0.00	112.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
59	Vita Sweet	Sucralosa, dextrosa, maltodextrina.	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1600.00	0.00
60	Adelgázate Té	Toni. Agua, ácido cítrico, fructosa, azúcar, base de té negro, toronja.	48.00	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
61	All Natural Snapple	Pepper Snapple EEUU. Agua filtrada, azúcar, concentrado de jugo de manzana y pera, ácido cítrico.	42.28	0.00	0.00	10.15	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.11	0.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
62	Avena Casera Con Naranja	Toni.	84.00	2.40	2.80	12.40	0.40	6.80	1.80	4.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	68.00	68.00	0.00	0.16
63	Avena Con Fruta	Nestlé.	70.00	0.50	0.75	15.00	0.00	0.00	0.00	27.50	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00
64	Bebida De Uva	Jugo de uva, azúcar, ácido cítrico.	32.00	0.00	0.00	7.60	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00
65	Big Fresa	Ajecuator. Agua carbonatada, Ácido cítrico, azúcar.	25.00	0.00	0.00	6.25	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
66	Big Negra	Ajecuator. Agua carbonatada, Ácido cítrico, azúcar.	100.00	22.22	0.00	0.00	5.56	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
67	Cifrut Citrus Punch	Ajecuator. Azúcar, ácido cítrico, sabor citrus.	28.89	0.00	0.00	7.22	0.00	0.00	0.00	12.50	0.00	0.00	4.17	0.00	0.00	0.00	0.08	22.78	0.00	0.00	0.00
68	Cligth	Azúcar, Ácido cítrico, sabor artificial naranja.	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00
69	Cola Gallito	Azúcar, edulcorante	41.46	0.00	0.00	10.98	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
70	Del Valle Fresh Naranja	Coca cola. Azúcar, jugo de naranja, ácido cítrico, citrato de potasio.	22.22	0.00	0.00	5.33	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.80	0.22	15.56	0.00	0.00	0.00
71	Deli Néctar Mango	Pulpa de mango, azúcar, ácido cítrico.	52.00	0.00	0.00	12.40	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
72	Durazno Real	Azúcar, ácido cítrico, concentrado de durazno.	12.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00
73	Facundo Durazno	Azúcar, ácido cítrico, pulpa de durazno.	13.00	0.10	0.00	3.30	0.10	0.00	0.00	16.60	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
74	Fanta Naranja	Coca cola. Agua carbonatada, azúcar, ácido cítrico.	29.27	0.00	0.00	7.56	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.88	0.00	0.00	0.00
75	Fioravanti Fresa	Coca cola. Agua carbonatada, azúcar, ácido cítrico.	24.39	0.00	0.00	5.85	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.10	0.00	0.00	0.00
76	Fioravanti Manzana	Coca cola. Agua carbonatada, azúcar, ácido cítrico.	24.39	0.00	0.00	5.85	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.66	0.00	0.00	0.00
77	Fresco Solo	Azúcar, ácido fumarico, sabor artificial naranja.	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	0.00	0.00	125.00	0.40	0.50	6.00	1.00	0.00	100.00	0.00	0.00
78	Fuze Tea	Coca cola. Té negro sabor a limón, azúcar, ácido cítrico.	34.55	0.00	0.00	8.73	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.09	0.00	0.00	0.00
79	Fuze Tea Verde	Coca cola. Té verde sabor a limón, azúcar, ácido cítrico.	14.55	0.00	0.00	3.45	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.64	0.00	0.00	0.00
80	Gaseosa Big Cola	Agua carbonatada, azúcar, ácido cítrico.	44.00	0.00	0.00	11.60	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
81	Gaseosa Coca Cola	Coca cola. Agua carbonatada, azúcar, cafeína.	42.00	0.00	0.00	10.40	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	0.00
82	Gaseosa Fioravanti	Coca cola. Agua carbonatada, azúcar, ácido cítrico.	41.46	0.00	0.00	10.98	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.49	0.00	0.00	0.00
83	Gaseosa Mas	Agua carbonatada, manzana, azúcar, ácido cítrico.	29.17	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.17	0.00	0.00	0.00
84	Gaseosa Pepsi	Pepsi. Agua carbonatada, azúcar, colorante.	44.00	0.00	0.00	10.80	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	0.00
85	Gaseosa Seven Up	Agua carbonatada, azúcar, ácido cítrico, limón.	44.00	0.00	0.00	11.20	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00
86	Gelatina Bebible	Gelatina sabor a fresa, azúcar, ácido cítrico.	42.67	0.00	0.00	10.67	0.00	0.00	0.00	12.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.22	0.00	0.00	0.00
87	Glory Bolo	Azúcar, sabor fresa, ácido cítrico, sorbetón de potasio.	50.00	0.00	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
88	Haian Lunch	Jarabe de maíz, fructosa, manzana, piña, ácido cítrico.	33.78	0.00	0.00	8.78	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	16.89	0.00	0.00	0.00	0.00	42.23	0.00	0.00	0.00
89	Huesitos Durazno	Azúcar, ácido cítrico, jugo de durazno.	38.89	0.56	0.00	9.44	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	6.67	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	55.56	0.00	0.00
90	Huesitos Manzana	Azúcar, ácido cítrico, jugo de manzana.	38.89	0.00	0.00	9.44	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	9.72	0.00	0.00	0.00	0.00	22.22	55.56	0.00	0.00
91	Huesitos Pera	Azúcar, ácido cítrico, jugo de pera.	38.89	0.00	0.00	9.44	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	9.72	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	55.56	0.00	0.00
92	Jugazzo Manzana	Tesalia. Pulpa de manzana, azúcar.	50.00	0.00	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00
93	Jugo Ades	Soya, jugo de fruta natural, azúcar.	15.50	0.60	0.30	2.60	0.30	0.00	0.00	-	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	0.19	0.00	27.00	0.00	0.00	0.21
94	Jugo Cifrut	Ajecedor. Azúcar, ácido cítrico, naranja	71.68	0.00	0.00	19.47	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
95	Jugo De Arándano	Londa. Azúcar, arándano.	13.00	0.00	0.00	3.20	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00
96	Jugo De Coco	Azúcar, jugo de coco.	45.07	0.00	0.85	6.48	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
97	Jugo Del Valle	Naranja, azúcar, ácido cítrico.	40.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.44	0.40	28.00	0.00	0.00	0.00
98	Jugo Huesitos Uva	Nestlé. Azúcar, ácido cítrico, sabor a uva.	38.89	0.00	0.00	9.44	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	55.56	0.00	0.00
99	Jugo Jugazzo Sabor A Durazno	Pett. Ácido cítrico, azúcar, pulpa de durazno.	70.00	0.50	0.75	15.00	0.00	0.00	0.00	27.50	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
100	Jugo Natura De Durazno	Nestlé.	70.00	0.50	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	27.50	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00
101	Jugo Nutri De Durazno	Pulpa de durazno, azúcar, ácido cítrico.	70.00	0.50	0.75	15.00	0.00	0.00	0.00	27.50	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00
102	Limonada ya	Azúcar, ácido cítrico, limón deshidratado.	0.00	0.00	0.00	6.67	0.00	0.00	0.00	8.33	0.00	0.00	66.67	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
103	Lipton Ice Tea	Tesalia. Agua, azúcar, ácido cítrico, extracto de té sabor a limón.	36.00	0.00	0.00	9.60	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00
104	Naranya	Quala S.A. Ácido cítrico, aspartame, naranja deshidratada.	0.00	0.00	0.00	6.67	0.00	0.00	0.00	8.33	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
105	Natura Naranja	Nestea. Naranja, azúcar, ácido cítrico.	35.00	0.00	0.00	9.00	0.00	0.00	0.00	8.33	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00
106	Néctar De Durazno	Natura néctar de durazno, azúcar, ácido cítrico.	50.00	0.50	0.00	11.50	0.00	0.00	0.00	8.33	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.00	0.00	0.00	0.00
107	Néctar De Naranja	Azúcar, néctar de naranja, ácido cítrico	45.07	0.28	0.00	10.99	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
108	Nestea	Coca cola.	6.20	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00
109	Nestea En Polvo	Coca cola. Ácido cítrico, azúcar, te negro sabor a limón.	20.00	0.00	0.00	4.50	0.00	0.00	0.00	8.33	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
110	Nutri Avena	Azúcar, avena, concentrado de maracuyá, ácido cítrico.	11.60	0.10	0.10	2.70	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
111	Pony Malta	Cervecería nacional. Azúcar, cebada malteada, caramelo, ácido cítrico.	45.00	0.29	0.00	11.45	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.11	0.09	1.92	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00
112	Pulp De Durazno	Ajcuador S. A. Concentrado de durazno, Azúcar, ácido cítrico.	66.67	0.00	0.00	16.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	8.33	0.00	0.00	0.00	0.20	13.33	13.33	0.00	0.27
113	Pura Crema Naranja	Sabor naranja, ácido cítrico, azúcar.	6.00	0.00	0.00	1.55	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	0.00
114	Quintuple Uva	Agua carbonatada, azúcar, ácido cítrico, uva, aspartame.	29.17	0.00	0.00	7.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.17	0.00	0.00	0.00
115	Refresh Granberry	Azúcar, cereza, ácido cítrico.	37.27	0.00	0.00	9.39	0.00	0.00	0.00	1.60	0.00	0.00	3.33	0.00	0.00	0.00	0.00	4.55	3.03	0.00	0.00
116	Soya Sabor A Chocolate	Oriental. Soya, chocolate, azúcar.	83.33	0.83	3.33	12.50	0.00	0.00	2.08	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
117	Sprite Gaseosa	Coca cola. Agua carbonatada, ácido cítrico, azúcar.	20.00	0.00	0.00	4.80	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	0.00
118	Squiz Citrus Push	Azúcar, ácido cítrico, citrus.	14.00	0.00	0.00	3.40	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	0.00
119	Sunny Naranja	Néctar de naranja, azúcar, ácido cítrico.	25.60	0.40	0.00	3.20	0.40	0.00	0.00	10.00	0.00	3.60	30.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	44.00	0.00	0.24

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
120	Tang Durazno	Kraft foods. Ácido cítrico, azúcar, sabor durazno, aspartame.	60.00	0.00	0.00	12.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	60.00	0.00	0.00	8.00
121	Tesalia Ice Limón	Teselaia. Azúcar, ácido cítrico, aspartame.	18.00	0.00	0.00	2.80	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	0.00	0.00	0.00
122	Tesalia Ice Naranja	Tesalia. Naranja, azúcar, ácido cítrico, ácido ascórbico, aspartame.	14.00	0.00	0.00	3.40	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
123	Tropical Fresa	Agua carbonatada, ácido cítrico, azúcar.	20.00	0.00	0.00	4.80	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.20	0.00	0.00	0.00
124	Vivant Storm	Vivant. Mora y cereza, azúcar, ácido cítrico.	13.40	0.00	0.00	3.40	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80	0.00	0.00	0.00
125	Vive Soy Naranja	Azúcar, soya sabor a naranja, ácido cítrico.	5.22	0.08	0.04	1.10	0.04	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
126	Vvivant Con L-Carnitina	Ácido cítrico, L-carnitina, toronja rosada, citrato de sodio.	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.40	0.00	0.00	0.00
127	Watts Durazno	Azúcar, concentrado de durazno, ácido cítrico, ácido ascórbico.	25.50	0.10	0.05	6.15	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Carnes y embutidos																					
128	Chorizo	Plumrose. Carne de cerdo, harina de trigo, sal.	69.23	3.08	5.38	1.54	0.00	0.00	3.08	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	107.69	0.00	0.00	0.00
129	Chorizo	Mr. Frizzt	280.00	12.00	24.00	4.00	0.00	0.00	6.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	900.00	0.00	0.00	0.00
130	Chorizo Ahumado	Fraile. Carne de res, sal, proteína de soya.	28.00	1.20	2.40	0.40	0.00	8.00	0.60	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	90.00	0.00	0.00	0.14
131	Chorizo Español Premium	Juris. Carne de res, tocino, carne de cerdo, sal, almidón de papa.	33.33	2.67	2.00	1.00	0.00	13.33	0.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	141.33	36.67	0.00	0.08
132	Chorizo Parrillero	Juris. Carne de res, tocino, carne de cerdo, sal, proteína vegetal	44.00	2.33	3.67	0.67	0.00	7.33	2.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	123.00	46.67	0.00	0.16
133	Cordon Bleu	Mr. Cook	35.71	4.76	0.95	2.14	0.00	8.57	0.60	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	126.19	0.00	0.00	0.00
134	Costillas BBQ	Pronaca. Costillas de cerdo, sal, vinagre, agua.	100.00	4.50	8.00	3.50	0.00	30.00	5.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	175.00	0.00	0.00	0.54
135	Hamburguesa De Pollo	Mr. Cook	76.92	11.54	3.08	0.77	0.00	23.08	1.15	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	453.85	84.62	0.00	1.02
136	Hamburguesa De Res	Mr. Cook	76.92	11.54	3.08	0.77	0.00	19.23	1.54	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	453.85	92.31	0.00	1.11
137	Jamón Americano	Juris. Carne de cerdo, almidón de papa, sal, proteína de soya.	10.00	2.00	0.00	1.00	0.00	65.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	200.00	0.00	0.00	0.00
138	Jamón De Pechuga De Pollo	Mr. Pollo. Carne de pechuga de pollo, proteína de soya, sal.	7.50	2.00	0.00	0.00	0.00	4.50	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	125.00	0.00	0.00	0.00
139	Jamón De Pierna	Juris. Carne de cerdo, cloruro de sodio, proteína de soya.	14.50	2.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	106.50	0.00	0.00	0.00
140	Jamón De Pollo	Plumrose. Carne de pollo, especias, sal, proteína de soya.	23.53	3.53	1.18	0.00	0.00	9.41	1.18	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	242.35	0.00	0.00	0.00
141	Jamón Serrano	Don diego. Pierna de cerdo, sal, azúcar, citrato de sodio.	130.00	18.00	6.00	0.00	0.00	50.00	2.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	650.00	0.00	0.00	0.72
142	Longaniza	Don Diego. Carne de cerdo, carne de res, sal, especias.	10.00	2.20	2.40	0.00	0.00	12.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	98.00	0.00	0.00	0.10
143	Longaniza De Pavo	Juris. Pulpa de pavo, grasa de cerdo, sal, especias.	75.00	3.50	7.00	0.00	0.00	14.50	2.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	250.00	5.00	0.00	0.36
144	Longaniza Premium	Juris. Carne de res, tocino, carne de cerdo, sal, proteína de soya.	62.00	4.00	4.50	1.00	0.00	11.50	1.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	264.00	40.00	0.00	0.24
145	Milanesa De Pollo	Plumrose.	100.00	10.00	4.29	5.71	0.00	28.57	2.14	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	521.43	14.29	0.00	0.86
146	Milanesa De Pollo	Mr. Cook	100.00	10.00	4.29	5.71	0.00	28.57	2.14	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	521.43	14.29	0.00	0.86

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
147	Mortadela De Cerdo	Fritz. Carne de cerdo, carne de res, sal.	5.00	0.40	0.40	0.20	0.00	1.60	0.10	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	2.00	0.00	0.07
148	Mortadela De Pollo	Danesa. Carne de pollo, sal, grasa de cerdo.	6.00	0.40	0.50	0.20	0.00	1.80	0.20	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.00
149	Mortadela De Pollo	Juris. Pechuga de pollo, sal, especias.	20.00	1.50	1.50	0.50	0.00	7.00	0.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	52.50	10.00	0.00	0.06
150	Mortadela De Pollo	La Castilla	53.20	2.37	4.74	0.26	0.00	14.78	1.66	1.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.01	137.60	118.24	0.00	0.02
151	Mortadela Tipo II	Plumrose. Carne de cerdo, proteína concentrada de soya, sal.	15.00	1.00	1.25	0.50	0.00	4.50	0.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	110.00	0.00	0.00	0.00
152	Nuggets De Pollo	Mr. Cook	39.47	3.95	1.97	1.97	0.00	13.16	0.99	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	223.68	39.47	0.00	0.47
153	Nuggets De Pollo	Mr. Cook	39.47	3.95	1.97	1.97	0.00	13.16	0.99	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	223.68	32.89	0.00	0.39
154	Pate De Hígado	Juris.	33.33	2.50	2.50	0.00	0.00	14.17	1.25	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	300.00	0.00	0.00	0.30
155	Pechuguitas De Pollo Apanadas	Mr. Cook	71.43	5.14	3.71	4.29	0.00	13.14	2.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	217.14	0.00	0.00	0.00
156	Peperoni Cocido	Don diego. Carne de res, carne de cerdo, Sal, especias.	40.00	2.20	3.20	0.40	0.00	11.60	1.40	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	192.00	4.00	0.00	0.34
157	Pop Pollo	Mr. Cook	36.67	4.00	1.67	1.67	0.00	12.33	1.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	133.33	0.00	0.00	0.00
158	Salami	La Italiana	83.33	6.67	5.83	0.83	0.83	8.33	1.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	366.67	0.00	0.00	0.40
159	Salami Italiano	Juris.	170.00	13.00	12.00	2.00	0.00	34.00	5.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	550.00	80.00	0.00	0.24
160	Salami Milán	Don diego. Carne de cerdo, carne de res, especias, sal.	93.33	6.00	7.33	0.00	0.00	23.33	2.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	586.67	0.00	0.00	0.00
161	Salchicha De Pollo	Aki.	23.33	2.00	1.33	1.00	0.00	8.33	0.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	120.00	0.00	0.00	0.12
162	Salchicha De Pollo	Mr. Pollo. Carne de pollo, piel de pollo, almidón de trigo, sal.	23.33	1.33	2.00	0.33	0.00	9.00	0.83	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	83.33	0.00	0.00	0.00
163	Salchicha De Pollo	La Europea	9.80	1.01	0.57	0.09	0.00	4.40	0.14	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	41.00	0.00	0.00	0.00
164	Salchicha Frankfurt	La Europea	48.60	2.62	4.10	0.28	0.00	18.68	1.47	8.91	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	230.20	114.74	0.00	0.03
165	Salchicha Pop	Fritz.	14.00	0.80	1.00	0.40	0.00	4.40	0.60	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	68.00	0.00	0.00	0.00
166	Salchicha Ranchera	Fritz. Carne y tocino de cerdo, sal, especias.	35.00	2.50	2.50	0.38	0.00	8.25	1.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	113.25	2.50	0.00	0.21

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
167	Salchichas Coctail	Juris.	37.33	2.33	2.67	0.67	0.00	8.33	1.33	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	172.00	50.00	0.00	0.12
168	Tocineta Ahumada	Aki. Tocineta de cerdo, sal, leche en polvo, soya, azúcar, citrato de sodio.	70.00	3.00	6.00	0.50	0.00	10.50	4.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	235.00	0.00	0.00	0.00
169	Tocino Ahumado	La italiana. Tocino de cerdo, cloruro de sodio.	140.00	8.00	13.00	0.00	0.00	43.00	5.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	460.00	0.00	0.00	0.00
170	Tocino Ahumado	Embutidos oro. Pecho de cerdo, sal, di-tripolifosfato.	140.00	9.00	11.00	0.00	0.00	35.00	4.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	360.00	0.00	0.00	0.00
171	Tocino Ahumado	Juris. Panceta de cerdo, sal, polifosfato.	55.00	3.00	4.50	0.00	0.00	13.50	0.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	25.00	0.00	0.06
172	Tocino Curado	Don diego. Carne de cerdo, especias, sal.	121.74	8.70	9.57	0.00	0.00	52.17	3.48	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	765.22	0.00	0.00	0.42

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Derivados de cereal																					
173	Babetin Cayambe	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	363.64	14.55	1.82	74.55	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.09	0.00	0.00	0.00
174	Barra Multicereal Chivería	Chivería, barra con nueces, almendras, maní bañada en vainilla	358.82	5.88	0.00	70.59	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.76	0.00	0.00	1.18
175	Bimbo Integral	Harina de trigo fortificada, agua, sal	260.00	10.00	2.00	50.00	6.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	460.00	0.00	0.00	0.00
176	Bolonia Socio Solidario	Harina de trigo fortificada, agua, sal	309.09	12.73	1.82	60.00	1.82	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	672.73	0.00	0.00	0.00
177	Braun 9 Cereales	Harina de trigo fortificada, agua, sal, cereales	257.14	10.00	1.43	48.57	4.29	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	385.71	0.00	0.00	0.00
178	Braun Miel Y Granola	Harina de trigo fortificada, agua, sal, granola y miel	285.71	10.00	0.71	61.43	0.00	0.00	0.14	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00
179	Cabello De Ángel Amancay	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	682.14	25.89	1.79	130.36	0.00	0.00	2.68	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	964.29	0.00	18.57
180	Cabello Primavera	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	444.02	8.40	0.00	102.00	1.92	0.00	0.00	-	6.00	0.00	0.00	0.24	0.30	3.60	0.60	396.02	0.00	0.00	6.00
181	Cereal Arroz Crocante Vainilla	Harina de arroz, harina de trigo, azúcar, malta, leche en polvo, sal, vainilla	410.00	7.00	2.00	85.00	1.60	0.00	0.00	-	5.00	0.00	0.00	0.20	0.25	3.00	0.50	420.00	0.00	0.00	5.00
182	Cereal Arroz Crocante Chocolate	Harina de trigo fortificada, harina de maíz, azúcar, cocoa en polvo, leche en polvo, malta, sal	370.00	7.00	0.00	85.00	1.60	0.00	0.00	-	5.00	0.00	0.00	0.20	0.25	3.00	0.50	340.00	0.00	0.00	5.00
183	Cereal Arroz Crocante Fresa	Harina de arroz, harina de trigo, azúcar, malta, leche en polvo, sal	400.00	7.00	2.50	85.00	1.50	0.00	0.00	-	5.00	0.00	0.00	0.20	0.25	3.00	0.50	420.00	0.00	0.00	5.00
184	Cereal Bolitas Chocolate	Harina de arroz, harina de trigo, azúcar, malta, leche en polvo, sal, vainilla, cocoa	380.00	7.00	0.50	85.00	3.00	0.00	0.00	-	5.00	0.00	0.00	0.20	0.25	3.00	0.50	330.00	0.00	0.00	5.00
185	Cereal Corn Flakes Hojuelas De Maíz	Harina de maíz, azúcar, malta, sal, leche en polvo	373.00	8.00	0.00	85.00	1.70	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000.00	0.00	0.00	0.00
186	Cereal Corn Flakes Hojuelas De Maíz Natural	Harina de maíz, azúcar, malta, sal, leche en polvo	390.00	7.00	0.00	40.00	1.60	0.00	0.00	-	5.00	0.00	0.00	0.20	0.25	3.00	0.50	230.00	0.00	0.00	5.00
187	Cereal Corn Flakes Pasas Y Canela	Harina de trigo integral, harina de maíz, azúcar, leche en polvo, sal sabor a canela, pasas	390.00	7.00	0.50	90.00	1.60	0.00	0.00	-	5.00	0.00	0.00	0.20	0.25	3.00	0.50	390.00	0.00	0.00	0.00
188	Cereal Leche Condensada	Harina de maíz, azúcar, malta, sal, leche en polvo, leche condensada	260.00	8.00	1.00	54.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	1.60
189	Codito Mi Comisariato	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	528.57	18.14	1.43	100.00	1.43	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.86	0.00	0.00	0.00
190	Codito Oriental	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	409.09	14.55	1.82	98.18	5.45	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.29	0.36	4.36	0.00	18.18	0.00	0.00	7.27
191	Codito Sumesa	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	300.00	11.43	1.43	58.57	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.14	0.00	0.00	1.71

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
192	Codito Toscana	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	381.82	12.73	2.73	74.55	0.00	36.36	0.00		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	436.36	0.00	0.00	3.64
193	Fideo Chino Oriental	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	345.45	14.55	1.82	69.09	0.00	0.00	1.82	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.18	0.00	0.00	0.00
194	Fideo Lazo Ya	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	345.45	14.55	0.00	72.73	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	545.45	0.00	10.91
195	Fideo Tornillo Ya	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	218.18	3.64	7.27	34.55	0.00	0.00	3.64	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	90.91	0.00	0.00	2.18
196	Fusile Tricolore Toscana	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	254.55	3.64	7.27	45.45	0.00	0.00	3.64	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	63.64	0.00	0.00	3.27
197	Galleta Amor Chocolate	Harina de trigo, agua, sal, crema de vainilla y sabor a chocolate	466.67	10.00	10.00	83.33	0.00	0.00	5.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000.00	0.00	0.00	6.67
198	Galleta Amor Vainilla	Harina de trigo, agua, sal, crema de vainilla y sabor a vainilla	681.82	9.09	31.82	90.91	0.00	0.00	15.91	-	0.00	0.00	0.00	0.36	0.45	5.45	0.00	954.55	0.00	0.00	7.27
199	Galleta Club Social Original	Harina de trigo, sal, agua	461.54	7.69	9.62	88.46	0.00	0.00	5.77	-	0.00	0.00	0.00	0.31	0.38	4.62	0.00	1269.23	76.92	0.00	7.69
200	Galleta Club Social Queso	Harina de trigo, sal, agua, crema sabor a queso	500.00	7.69	19.23	73.08	0.00	0.00	11.54	-	0.00	0.00	0.00	0.31	0.38	4.62	0.00	1115.38	76.92	0.00	7.69
201	Galleta Daysi	Harina de trigo, sal, agua, azúcar	480.00	8.00	8.00	92.00	0.00	0.00	6.00	-	0.00	0.00	0.00	0.64	0.60	7.20	0.00	800.00	80.00	0.00	8.00
202	Galleta De Avena Granola Quaker	Harina de trigo, granola, agua, sal	600.00	6.67	23.33	20.00	0.00	0.00	10.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	433.33	0.00	0.00	0.00
203	Galleta De Coco Classic	Harina de trigo, granola, agua, sal, esencia de coco	433.33	6.67	6.67	83.33	0.00	0.00	6.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	250.00	0.00	0.00	6.67
204	Galleta De Sal Nestlé	Harina de trigo, granola, agua, sal	400.00	6.15	18.46	52.31	0.00	0.00	9.23	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	246.15	0.00	0.00	0.00
205	Galleta Ducales	Harina de trigo, granola, agua, sal	369.23	6.15	18.46	43.08	0.00	15.38	9.23	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	92.31	92.31	0.00	2.46
206	Galleta Noé Saltina	Harina de trigo, granola, agua, sal	354.43	5.06	12.66	53.16	7.59	0.00	5.06	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	253.16	0.00	0.00	0.00
207	Galleta Noel Saltina Mantequilla Y Queso	Harina de trigo, granola, agua, sal, sabor a mantequilla y queso	400.00	6.67	16.67	56.67	0.00	0.00	5.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	633.33	0.00	0.00	6.67
208	Galleta Noel Saltina Soda	Harina de trigo, granola, agua, sal	433.33	6.67	16.67	66.67	0.00	0.00	6.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	600.00	0.00	0.00	6.67
209	Galleta Oreo Dúo	Harina de trigo, sal, agua, azúcar	472.22	5.56	27.78	52.78	0.00	0.00	16.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	833.33	111.11	0.00	3.89
210	Galleta Ricas	Harina de trigo, granola, agua, sal	560.00	8.00	24.00	80.00	0.00	0.00	8.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	840.00	0.00	0.00	5.60
211	Galleta Ritz	Harina de trigo, granola, agua, sal	464.29	7.14	7.14	89.29	0.00	0.00	3.57	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	267.86	0.00	0.00	7.14

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Coolesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
212	Galleta Ritz Sanduche	Harina de trigo, granola, agua, sal, crema sabor a queso	441.18	17.65	5.88	79.41	8.82	0.00	2.94	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500.00	0.00	0.00	0.00
213	Galleta Salticas	Harina de trigo, granola, agua, sal	333.33	10.00	3.33	63.33	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	566.67	0.00	0.00	0.00
214	Galleta Vainilla Nestlé	Harina de trigo, granola, agua, sal, esencia de vainilla	750.00	26.67	3.33	180.00	10.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.53	0.67	8.00	0.00	33.33	0.00	0.00	13.33
215	Galleta Zoología Nestlé	Harina de trigo, granola, agua, sal, azúcar	666.67	26.67	3.33	136.67	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	16.67	0.00	0.00	0.00
216	Grillé Light Extra Fibra	Harina de trigo fortificada, agua, huevo, sal, fibra de avena	616.67	21.17	1.67	116.67	1.67	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.40	0.67	0.00	0.00	3.33	0.00	0.00	13.33
217	Grillé Sin Corteza	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	650.00	20.00	2.50	135.00	7.50	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	4.00
218	Lazito Sumesa	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	285.71	11.43	1.43	58.57	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.14	0.00	0.00	0.00
219	Lazo Chico Cayambe	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	636.36	23.64	0.00	132.73	7.27	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.09
220	Lazo Oriental	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	424.53	15.09	1.89	101.89	5.66	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.30	0.38	4.53	0.00	18.87	0.00	0.00	7.55
221	Lazo Sumesa	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	271.43	5.71	10.00	38.57	0.00	12.86	4.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	357.14	0.00	0.00	0.00
222	Macarrón Cayambe	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	290.91	9.09	3.64	54.55	3.64	0.00	1.82	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	418.18	0.00	0.00	0.00
223	Macarrón Don Vitorio	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	170.00	5.00	4.00	28.00	0.00	7.00	2.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	290.00	0.00	0.00	0.00
224	Marcarron Sumesa	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	285.71	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
225	Mini Tostaditas Grillé Francesa	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	550.00	10.00	7.50	97.50	2.50	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	800.00	0.00	0.00	0.00
226	Mini Tostaditas Grillé Integral	Harina de trigo integral fortificada, agua, huevo, sal	225.00	12.50	2.50	40.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	550.00	0.00	0.00	0.00
227	Mini Tostaditas Grillé Natural	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	375.00	12.50	7.50	42.50	2.50	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	162.50	50.00	0.00	4.00
228	Nido Cabello Toscana	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	163.64	5.45	3.64	25.45	0.00	7.27	1.82	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	254.55	0.00	0.00	0.00
229	Pan Blanco Grillé	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua	480.00	8.00	20.00	68.00	4.00	0.00	10.00	-	0.00	0.00	1.00	0.32	0.00	0.48	0.00	250.00	200.00	0.00	0.00
230	Pan Briollo Sal	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua	400.00	16.67	13.33	96.67	0.00	0.00	6.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	666.67	0.00	0.00	0.00
231	Pan Integral La Moderna	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua, trigo partido, aceite vegetal, cereales	0.00	0.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.32	0.40	4.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
232	Pan Tostado Grillé	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua, aceite vegetal	1000.00	40.00	5.00	205.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00
233	Rosquita Anisada	Harina de trigo fortificada, agua, huevo, sal, sabor a anís, vitaminas b1, b2, b3, levadura	700.00	26.00	0.00	146.00	8.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.20
234	Rosquitas Coctel	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	525.00	17.50	2.50	105.00	5.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.60	0.25	4.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
235	Sopitas Sumesa	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	321.43	11.43	1.43	77.14	4.29	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.23	0.29	3.43	0.00	14.29	0.00	0.00	5.71
236	Spaguetti Cayambe	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	363.64	14.55	1.82	72.73	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	18.18	0.00	0.00	8.36
237	Spaguetti Don Vitorio	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	150.00	5.00	1.00	29.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	240.00	0.00	0.00	0.00
238	Spaguetti Dona Petrona	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	303.57	14.29	1.79	55.36	1.79	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	446.43	0.00	0.00	0.00
239	Spaguetti Sumesa	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	114.29	2.86	1.43	7.14	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	285.71	0.00	0.00	0.00
240	Spaguetti Toscana	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	200.00	5.45	1.82	38.18	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	527.27	0.00	0.00	0.00
241	Supan Dieta	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua	258.62	6.90	3.45	46.55	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	672.41	0.00	0.00	0.00
242	Supan Integral	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua, trigo partido, aceite vegetal, ajonjolí	271.43	11.43	2.86	48.57	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	514.29	0.00	0.00	0.00
243	Supan Pan Briollo	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua	857.14	25.00	25.00	132.14	0.00	335.71	7.14	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	678.57	0.00	0.00	0.00
244	Supan Pan Largo	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua	475.00	15.00	7.50	85.00	0.00	0.00	2.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	700.00	0.00	0.00	0.00
245	Supan Pan Redondo	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua	450.00	16.00	2.00	108.00	6.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.32	0.40	4.80	0.00	20.00	0.00	0.00	8.00
246	Supan Reypan	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua	277.78	9.72	0.69	59.72	0.00	0.00	0.14	-	0.00	0.00	0.00	0.26	0.64	1.83	0.00	0.00	0.00	0.00	5.83
247	Supan Sanduchero	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua, mantequilla	285.71	10.00	0.71	61.43	0.00	0.00	0.14	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00
248	Supan Sanduchero Campestre	Harina de trigo fortificada, levadura, huevo, sal, agua	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
249	Tallarín Fino Vermicell Sumesa	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	528.57	18.14	1.43	100.00	1.43	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.86	0.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
250	Tallarín Amancay	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	375.00	14.29	1.79	73.21	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.93	0.00	0.00	2.14
251	Tornillo Amancay	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	625.00	26.79	0.00	130.36	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	182.14	1000.00	0.00	20.00
252	Tornillo Oriental	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	200.00	3.64	7.27	29.09	0.00	0.00	2.73	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	290.91	0.00	0.00	2.18
253	Tornillo Toscana	Harina de trigo fortificada, agua, huevo y sal	200.00	3.64	7.27	29.09	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	400.00	0.00	0.00	2.18
254	Tornillo Verduras Toscana	Harina de trigo fortificada, agua, huevo, sal y verduras	210.00	8.00	1.00	40.00	0.00	0.00	-	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	4.60

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Derivados de leguminosas																					
255	Harina de haba	Cereales "La Pradera "harina de haba"	360.00	21.00	2.00	63.00	1.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	80.00	-	12.00
256	Harina	Granos del campo "Harina de arveja"	353.00	19.00	1.90	66.60	-	-	-	-	-	-	-	0.31	0.17	2.01	-	-	75.00	-	17.40
257	Harina	Granos del campo "Harina de haba"	357.00	24.60	2.00	62.50	-	-	-	-	-	-	-	0.38	0.16	2.09	-	-	61.00	-	11.40
258	Harina de haba	Mascorona "harina de haba"	366.67	24.67	2.00	62.00	1.33	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	0.00	66.67	-	13.33

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
Enlatados																					
Atún																					
259	Atún	Cardinal "Lomitos en aceite"	200.00	26.67	10.00	1.67	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	500.00	-	-	-
260	Atún	Cardinal "Rallado en aceite de soya"	187.50	25.00	9.38	0.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	468.75	-	-	-
261	Atún	Cardinal "trozos de lomitos en aceite de soya"	203.13	26.56	9.38	0.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	500.00	-	-	-
262	Atún	Campos "Lomo de atún en aceite"	145.45	20.00	7.27	0.00	-	47.27	0.91	-	-	-	-	-	-	-	-	363.64	-	-	-
263	Atún	Isabel "Atún en aceite de girasol"	196.72	27.86	9.84	0.00	-	18.03	1.64	0.00	-	2.21	0.00	-	-	-	-	508.20	0.00	-	0.79
264	Atún	Isabel "Atún para untar"	262.50	15.00	17.50	7.50	-	10.00	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	250.00	-	-	-
265	Atún	Isabel "Lomitos en agua"	116.67	25.00	1.67	0.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	500.00	-	-	-
266	Atún	Isabel "Lomitos en aceite de oliva"	200.00	26.67	10.00	0.00	-	18.33	1.67	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	500.00	0.00	-	0.80
267	Atún	Isabel "Light lomitos en agua"	116.67	25.00	1.67	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	500.00	0.00	-	0.80
268	Atún	Isabel "Lomitos de atún en aceite"	203.13	26.56	9.38	0.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	500.00	-	-	-
269	Atún	Mar Brava "rallado en aceite"	160.42	20.88	9.19	0.00	-	3.12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	183.00	0.00	16.08	0.10
270	Atún	Mar Brava "trozos en aceite"	145.45	25.45	5.45	0.00	0.00	7.27	-	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	100.00	0.00	-	1.09
271	Atún	Real "Lomitos en aceite"	144.23	25.06	5.38	0.00	-	7.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	101.00	0.00	35.10	0.21
272	Atún	Real "Lomitos en aceite de girasol"	181.82	23.64	9.09	0.00	0.00	49.09	3.64	-	-	-	-	-	-	-	-	400.00	-	-	-
273	Atún	Real "Lomitos en aceite de oliva"	163.64	30.91	4.55	0.00	0.00	20.00	2.73	-	-	-	-	-	-	-	-	509.09	-	-	-
274	Atún	Real Light "Lomitos de atún bajos en sal y calorías"	181.82	23.64	9.09	0.00	0.00	49.09	3.64	-	-	-	-	-	-	-	-	400.00	-	-	-
275	Atún	Real "Encebollado"	97.50	8.00	4.75	5.75	4.50	8.25	1.00	-	-	-	-	-	-	-	-	587.50	-	-	-
276	Atún	Real "Ensalada de atún escabeche"	103.83	12.90	4.75	3.27	1.09	3.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	263.00	-	17.42	0.13
277	Atún	Real "Ensalada de atún a la mexicana"	119.11	18.69	1.99	6.61	0.17	14.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.72	-	1.90	-
278	Atún	Real "Sanduche de atún en aceite de girasol"	214.29	23.21	14.29	0.00	-	35.71	1.79	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	267.86	0.00	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vítam A (E.R.)	Vítam D	Vítam E	Vítam C	Vítam B1	Vítam B2	Vítam B3	Vítam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
279	Atún	Van Camp's "Atún en aceite de oliva"	200.00	29.00	8.00	0.00	-	20.00	15.00	-	-	-	-	-	-	-	-	350.00	-	-	-
280	Atún	Van Camp's Etiqueta Dorada "Lomitos en aceite"	196.43	28.57	8.93	0.00	0.00	17.86	1.79	-	-	-	-	-	-	-	-	353.57	-	-	-
281	Atún	Van Camp's "Lomitos en aceite"	196.43	29.11	8.21	0.00	0.00	17.86	1.61	9.98	-	-	0.00	-	-	-	-	339.29	17.86	-	0.86
282	Atún	Van Camp's "Lomitos en agua"	100.00	23.83	0.83	0.00	0.00	28.33	0.17	9.33	-	-	0.00	-	-	-	-	315.00	16.67	-	1.00
283	Atún	Van Camp's Light "Lomitos en agua bajo en sal"	116.07	25.00	0.89	0.00	0.00	26.79	0.18	9.98	-	-	0.00	-	-	-	-	44.64	17.86	-	1.07
284	Sardina	Aki "Sardina en salsa de tomate"	132.08	3.77	15.09	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	94.11	-	-	-	-	66.04	0.00	-	-
285	Sardina	Isabel "Sardina en aceite"	203.13	23.44	12.50	0.00	0.00	140.63	3.13	35.00	-	-	0.00	-	-	-	-	490.63	1031.25	-	3.00
286	Sardina	Isabel "Sardina en salsa de tomate"	152.94	16.47	8.24	2.35	0.00	60.00	1.76	19.76	-	-	0.00	-	-	-	-	500.00	341.18	-	2.12
287	Sardina	Real "Sardina en aceite de soya"	164.72	28.54	6.18	0.00	-	7.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	125.00	-	23.16	1.16
288	Sardina	Real "Sardina en salsa de tomate"	90.91	16.36	3.64	0.00	0.00	65.45	1.82	-	-	-	-	-	-	-	-	527.27	-	-	-
289	Sardina	Real Macarela "Sardina en tomate"	127.27	16.36	5.45	1.82	0.00	25.45	1.82	-	-	-	-	-	-	-	-	418.18	-	-	-
290	Sardina	Van Camp's "Sardina en aceite"	207.86	24.64	11.43	0.00	0.00	142.14	1.50	12.00	-	-	0.00	-	-	-	-	505.00	378.57	-	1.97
291	Sardina	Van Camp's "Sardina en salsa de tomate"	185.71	20.71	10.43	0.00	0.00	60.71	2.71	16.00	-	-	0.71	-	-	-	-	414.29	242.86	-	1.54
292	Sardina	Tipo Sardinas "Sardina en aceite vegetal"	163.64	21.82	7.27	0.00	1.82	38.18	1.82	-	-	-	0.00	-	-	-	-	272.73	-	-	2.18
293	Sardina	Tipo Sardinas "Sardina en salsa de tomate"	127.27	16.36	3.64	3.64	0.00	70.91	1.82	-	-	-	0.00	-	-	-	-	327.27	-	-	0.44
294	Carne de cangrejo	Cangrejo Manglar "Carne de cangrejo seleccionada"	65.45	14.55	0.00	1.82	0.00	63.64	0.00	-	-	-	0.00	-	-	-	-	818.18	181.82	-	0.44

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
Enlatados																					
Carnes																					
295	Estofado de carne	Facundo "Estofado de carne"	106.00	4.00	2.00	14.00	3.00	0.00	1.00	10.57	-	-	0.00	-	-	-	-	755.00	18.87	-	1.47
296	Guatita	Facundo "Guatita"	90.00	8.00	4.00	5.00	1.00	74.00	1.00	-	-	-	3.33	-	-	-	-	600.00	33.33	-	0.32
297	Seco de pollo	Facundo "Seco de pollo"	190.00	23.00	10.00	2.00	0.00	141.00	3.00	21.13	-	-	1.18	-	-	-	-	1011.00	14.15	-	0.45
298	Carne	La Europea "Carne de res en trozos al jugo"	80.00	15.00	1.00	3.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	456.00	-	-	-
299	Fréjol con carne molida de res	La Europea "Fréjol con carne molida de res"	90.00	7.00	1.00	13.00	5.00	0.00	0.00	10.58	-	-	-	-	-	-	-	354.00	-	1.78	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Enlatados																					
Champiñones																					
300	Champiñones	Facundo "Champiñones enteros"	32.00	4.00	0.00	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	480.00	-	-	-
301	Champiñones	Facundo "Champiñones rebanados"	32.00	4.00	0.00	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	480.00	-	-	-
302	Champiñones	Guipi "Champiñones enteros"	25.00	2.50	0.00	3.33	1.67	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	383.33	0.00	-	0.33
303	Champiñones	Guipi "Champiñones rebanados"	25.00	2.50	0.00	3.33	1.67	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	383.33	0.00	-	0.33
304	Champiñones	SNOB "Champiñones enteros"	30.00	3.33	0.00	3.33	3.33	0.00	0.00	0.00	-	-	5.00	-	-	-	-	420.00	300.00	-	1.33
305	Champiñones	SNOB "Champiñones rebanados"	30.00	3.33	0.00	3.33	3.33	0.00	0.00	0.00	-	-	5.00	-	-	-	-	420.00	300.00	-	1.33

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Enlatados																					
Frutas en Almíbar																					
306	Coctel	Akí "Coctel de frutas en almíbar"	85.71	0.71	0.00	20.00	-	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	-
307	Cóctel	Arcor "Cóctel de cinco frutas en jarabe concentrado"	85.71	0.71	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	25.75	-	-	4.29	-	-	-	-	0.00	-	-	-
308	Duraznos	Arcor "Duraznos amarillos en mitades en jarabe concentrado"	85.71	0.00	0.00	20.71	0.00	0.00	0.00	47.14	-	-	3.21	-	-	-	-	14.29	-	-	-
309	Duraznos	Centauro "Duraznos chilenos en mitades"	75.00	0.60	0.20	17.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
310	Duraznos	CORFRUIT "Duraznos en mitades al jugo"	75.00	0.60	0.20	17.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
311	Cocktail	Dos Caballos "Cocktail de frutas"	81.00	0.80	0.20	19.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.40	-	-	-
312	Duraznos	Dos Caballos "Duraznos en mitades en almíbar"	78.00	0.90	0.10	18.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.00	-	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
313	Coctel	Facundo "Coctel de frutas"	83.33	0.83	0.00	20.00	0.83	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0.83	-	-	-
314	Duraznos	Facundo "Duraznos en mitades en almíbar"	85.71	0.71	0.00	20.71	0.71	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0.71	-	-	-
315	Piña	Facundo "Piña en rodajas"	66.67	0.00	0.00	16.67	1.67	0.00	0.00	0.00	-	-	3.33	-	-	-	-	0.00	33.33	-	2.00
316	Coctel	Gustadina "Coctel de frutas en almíbar"	85.71	0.71	0.00	20.00	0.71	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	14.29	-	-	-
317	Cerezas	Helios "Cerezas rojas en almíbar sabor marrasquino"	200.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	16.67	-	-	-
318	Cerezas	La Corbiña "Cerezas rojas"	140.00	2.00	0.00	36.00	2.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
319	Duraznos	Los Andes "Duraznos en mitades en almíbar"	79.29	0.71	0.00	18.57	0.00	0.00	0.00	7.14	-	-	2.86	-	-	-	-	7.86	0.00	-	0.00
320	Duraznos	ORIGINAL "Duraznos en almíbar"	79.29	0.71	0.00	18.57	0.00	0.00	0.00	-	-	-	0.00	-	-	-	-	7.86	-	-	-
321	Cocktail	Real "Cocktail de frutas"	78.57	0.00	0.00	19.29	1.43	0.00	0.00	-	-	-	2.50	-	-	-	-	7.14	7.14	-	0.00
322	Duraznos	Real "Duraznos amarillos en mitades en almíbar"	71.43	0.00	0.00	17.86	1.43	0.00	0.00	-	-	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-
323	Cerezas	Rubino "Cerezas en almíbar"	200.00	0.00	0.00	60.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	0.00	-	-	-	-	0.00	-	-	-
324	Coctel	SNOB "Coctel de frutas en almíbar"	120.00	1.00	0.00	19.00	1.00	0.00	0.00	2.00	-	-	7.50	-	-	-	-	0.00	10.00	-	0.20
325	Duraznos	SNOB "Duraznos en mitades"	78.57	0.71	0.00	18.57	1.43	0.00	0.00	-	-	-	0.00	-	-	-	-	7.14	0.00	-	0.00
326	Duraznos	SNOB "Duraznos en mitades en almíbar"	81.00	1.00	0.00	19.00	1.00	0.00	0.00	2.00	-	-	2.00	-	-	-	-	10.00	10.00	-	0.20
327	Piña	SNOB "Piña en rodajas"	85.71	0.00	0.00	20.00	2.86	0.00	0.00	-	-	-	2.86	-	-	-	-	14.29	0.00	-	0.27

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Enlatados																					
Leguminosas y cereales																					
328	Arroz con fréjol	Facundo "Arroz con fréjol negro"	174.12	4.12	4.12	31.76	1.18	0.00	1.76	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	588.24	64.71	-	0.35
329	Arroz con lenteja	Facundo "Arroz con lenteja"	174.12	4.71	3.53	31.76	0.59	0.00	1.76	-	-	-	-	-	-	-	-	588.24	52.94	-	0.35
330	Arvejas con zanahoria	Facundo "Arvejas con zanahoria"	16.13	0.81	0.00	3.23	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	120.97	0.00	-	1.61
331	Arvejas	Facundo "Arvejas"	19.23	1.54	0.00	3.08	0.00	0.00	0.00	4.62	-	-	0.38	-	-	-	-	356.92	0.00	-	0.31
332	Chili con fréjol	Facundo "Chili con fréjol"	77.93	6.10	2.82	7.04	1.88	14.55	1.41	15.96	-	-	1.17	-	-	-	-	313.15	37.56	-	1.60
333	Fréjol negro	Facundo "Fréjol negro"	67.69	3.08	0.00	13.85	3.85	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	435.38	38.46	-	1.38
334	Fréjol rojo	Facundo "Fréjol rojo"	67.69	3.08	0.00	13.85	3.85	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	435.38	38.46	-	1.38
335	Frijoles	Facundo "Frijoles refritos"	85.38	5.38	5.38	3.85	9.23	0.00	0.77	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	307.69	38.46	-	1.54
336	Fréjol	Facundo "Fréjol con tocino"	114.00	6.00	2.00	18.00	5.00	0.00	1.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	-	0.00	-	0.00
337	Garbanzos	Facundo "Garbanzos"	58.46	3.85	0.00	10.77	2.31	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	322.31	30.77	-	1.69
338	Maíz dulce	Facundo "Maíz dulce con pimientos rojos y verdes"	43.08	1.54	0.00	9.23	1.54	0.00	0.00	6.15	-	-	2.31	-	-	-	-	247.69	0.00	-	0.31
339	Maíz dulce	Facundo "Maíz dulce primavera con arvejas"	55.38	1.54	0.00	12.31	1.54	0.00	0.00	0.00	-	-	1.92	-	-	-	-	298.46	0.00	-	0.31
340	Maíz dulce	Facundo "Maíz dulce"	64.62	1.54	0.00	14.62	1.54	0.00	0.00	0.00	-	-	2.31	-	-	-	-	282.31	0.00	-	0.31
341	Menestra	Facundo "Menestra de fréjol"	76.92	4.62	0.77	13.85	3.85	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	507.69	30.77	-	2.31
342	Menestra	Facundo "Menestra de lenteja"	81.60	4.00	1.60	12.80	3.20	0.00	0.80	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	712.00	16.00	-	2.40
343	Fréjol	Gustadina "Fréjol rojo"	68.03	3.40	0.00	13.61	4.08	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	435.37	40.82	-	1.36
344	Maíz dulce	Gustadina "Maíz dulce"	64.62	1.54	0.00	14.62	1.54	0.00	0.00	0.00	-	-	2.31	-	-	-	-	282.31	0.00	-	0.31
345	Menestra	Gustadina "Menestra de lenteja"	80.00	4.00	1.60	12.80	3.20	0.00	0.80	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	712.00	16.00	-	2.40

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Coolesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
346	Maíz dulce	Seneca "Sweat Corn"	48.00	1.60	12.00	7.20	1.60	0.00	0.00	0.00	-	-	2.40	-	-	-	-	8.00	0.00	-	0.32
347	Arvejas	Seneca "Sweat Peas"	56.00	3.20	0.40	96.00	2.40	0.00	0.00	-	-	-	8.00	-	-	-	-	296.00	16.00	-	1.28
348	Arvejas	SNOB "Arvejas"	181.82	11.36	1.36	34.09	2.27	0.00	0.00	4.54	-	-	0.00	-	-	-	-	568.18	0.00	-	4.55
349	Fréjol	SNOB "Fréjol negro"	76.92	6.15	0.00	12.31	4.62	0.00	0.00	-	-	-	0.00	-	-	-	-	246.15	0.00	-	4.00
350	Fréjol	SNOB "Fréjol rojo"	76.92	3.85	0.00	13.08	1.54	0.00	0.00	6.16	-	-	0.00	-	-	-	-	230.77	46.15	-	1.54
351	Maíz dulce	SNOB "Maíz dulce"	133.33	3.33	0.00	30.00	10.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	66.67	0.00	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
Enlatados																					
Otros																					
352	Ensalada	Facundo "Ensalada de remolacha con zanahoria y papa"	40.00	2.40	0.80	7.20	2.40	0.00	0.00	42.86	-	-	-	-	-	-	-	269.60	14.29	-	0.71
353	Vainitas	Facundo "Vainitas cortadas"	19.23	0.77	0.00	2.31	0.77	0.00	0.00	0.00	-	-	10.00	-	-	-	-	313.08	30.77	-	0.62
354	Palmito	SNOB "Corazones de palmito"	37.50	3.75	0.00	6.25	1.25	0.00	0.00	0.00	-	-	10.63	-	-	-	-	225.00	225.00	-	0.75

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg	mg
Lácteos y derivados																					
355	Avena Con Leche Toni	Toni, avena con leche sabor a canela	88.00	2.00	2.80	13.20	0.40	8.00	2.00	4.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	44.00	80.00	0.00	0.08
356	Avena Polaca	Polaca, avena con leche	116.25	2.92	5.00	15.42	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	57.08	158.33	0.00	0.25
357	Chivigurt Chocolate	Chivería, yogurt natural con grageas de chocolate	151.76	3.53	6.47	20.00	0.00	17.65	5.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	110.00	170.59	0.00	0.00
358	Chivigurt Fiesta	Chivería, yogurt natural con grageas sabor a chocolate crocante y dulces de colores	151.76	3.53	6.47	20.00	0.00	17.65	5.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	110.00	170.59	0.00	0.00
359	Chivigurt Frutilla	Chivería, yogurt sabor a frutilla con grageas sabor a chocolate	152.35	3.18	4.71	23.53	0.00	11.76	4.12	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	111.18	170.59	0.00	0.00
360	Chivigurt Tricolor	Chivería, yogurt natural con grageas de sabores	151.76	3.53	6.47	20.00	0.00	17.65	5.29	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	110.00	170.59	0.00	0.00
361	Colada La Vaquita	Nestlé, mezcla en polvo para preparar bebida de avena con leche	421.05	10.53	6.58	78.95	0.00	28.95	0.00	23.20	15.79	0.00	21.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	526.32	210.53	6.32
362	Crema De Leche Alpina	Alpina, crema de leche	333.33	0.00	40.00	6.67	0.00	73.33	20.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	33.33	0.00	0.00	0.00
363	Crema De Leche Kiosko	Kiosko, crema de leche	200.00	3.33	20.00	3.33	0.00	50.00	10.00	3.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	83.33	133.33	0.00	0.00
364	Crema De Leche La Lechera	La lechera, crema de leche semi entera UHT	333.33	3.33	33.33	3.33	0.00	80.00	16.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00
365	Crema De Leche Nutricrema	Nutricrema, crema de leche	320.00	2.00	33.00	4.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	416.67	0.00	0.00	0.00
366	Leche Condensada La Lechera	Nestlé, leche condensada, azúcar	300.00	6.67	3.33	60.00	0.00	16.67	3.33	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	266.67	0.00	0.00
367	Leche De Chocolate Andina	Andina, leche sabor a chocolate	105.00	3.50	3.00	16.00	0.00	21.50	2.00	5.60	1.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	90.00	110.00	0.00	0.30
368	Leche De Chocolate Nesquik	Nestlé, leche semidescremada sabor a chocolate	85.00	2.50	2.50	12.50	0.00	8.00	1.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	42.50	100.00	0.00	0.00
369	Leche De Chocolate Parmalact	Parmalact, leche sabor a chocolate	79.17	2.92	2.50	11.67	0.00	7.92	1.67	3.60	5.83	0.00	0.00	0.08	0.15	1.50	0.00	4.17	104.17	0.00	1.67
370	Leche De Chocolate Reyleche	Reyleche, leche sabor a chocolate	85.00	3.00	2.00	9.50	0.00	8.00	1.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	60.00	0.00	0.00	0.00
371	Leche De Chocolate Toni	Toni, leche sabor a chocolate	90.40	3.20	2.40	14.00	0.00	0.00	1.60	50.40	5.04	0.00	0.00	0.20	0.25	3.02	0.50	67.60	124.00	0.00	2.64
372	Leche De Fresa Pandy	Oriental, leche sabor a fresa	55.00	1.00	0.50	1.00	0.00	0.00	0.00	14.40	0.00	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	2.30

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
373	Leche De Fresa Parmalact	Parmalact, leche sabor a fresa	75.00	2.50	2.08	10.42	0.00	7.92	5.42	3.60	5.83	0.00	0.00	0.08	0.15	1.50	0.00	4.17	104.17	0.00	1.67
374	Leche De Fresa Reyleche	Reyleche, leche sabor a fresa	67.50	3.00	2.00	9.50	0.00	8.00	1.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00
375	Leche De Frutilla Andina	Andina, leche sabor a fresa	90.00	3.00	3.00	13.00	0.00	22.00	2.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00
376	Leche De Frutilla Toni	Toni, leche sabor a fresa	79.20	3.60	2.40	10.80	0.00	0.00	1.60	50.40	5.04	0.00	0.00	0.20	0.25	3.02	0.50	67.60	124.00	0.00	2.64
377	Leche De Soya Con Coco Oriental	Oriental, leche de soya sabor a coco	75.00	2.00	1.00	14.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.07	20.00	0.00	0.00	0.00
378	Leche De Soya Con Mermelada Oriental	Oriental, leche de soya con mermelada	38.75	0.42	0.00	2.92	1.25	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.63	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
379	Leche De Soya Max	Max, leche de soya	433.33	23.33	16.67	50.00	23.33	0.00	10.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	633.33	0.00	0.00	0.00
380	Leche De Soya Soymax	Mezcla en polvo para preparar leche de soya	393.00	28.29	18.80	43.80	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
381	Leche De Vainilla Nesquik	Nestlé, leche semidescremada sabor a vainilla	75.00	3.00	2.50	10.50	0.00	8.50	1.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	55.00	140.00	0.00	0.00
382	Leche De Vainilla Pandy	Oriental, leche sabor a vainilla	55.00	1.00	0.50	11.00	0.00	0.00	0.00	14.40	0.00	0.54	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	2.30
383	Leche De Vainilla Parmalact	Parmalact, leche semidescremada sabor a vainilla	75.00	2.92	2.08	10.83	0.00	7.50	1.25	3.60	5.83	0.00	0.00	0.08	0.15	1.50	0.00	4.17	104.17	0.00	1.67
384	Leche Descremada Toni	Toni, leche descremada UHT	32.00	3.20	0.00	4.80	0.00	2.00	0.00	20.80	2.00	0.00	0.00	0.11	0.21	1.25	0.37	42.00	224.00	0.00	2.00
385	Leche Deslactosada La Lechera	Nestlé, leche semidescremada	45.83	2.92	1.67	4.58	0.00	7.08	1.04	9.60	2.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.67	112.50	0.00	0.00
386	Leche En Polvo De Soya Oriental	Oriental, mezcla en polvo para preparar leche de soya	409.09	13.64	11.36	6.82	0.00	0.00	4.55	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	45.45	0.00	0.00	0.00
387	Leche En Polvo De Soya Piña Coco	Oriental, mezcla en polvo para preparar leche de soya sabor a pina coco	424.24	18.18	7.58	69.70	12.12	0.00	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	151.52	60.61	0.00	3.64
388	Leche En Polvo De Soya Vainilla	Oriental, mezcla en polvo para preparar leche de soya sabor a vainilla	424.24	18.18	7.58	69.70	12.12	0.00	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	151.52	60.61	0.00	3.64
389	Leche En Polvo El Ordeño	Socio solidario, leche entera en polvo modificada fortificada con vitaminas y minerales	483.87	19.35	25.81	45.16	0.00	83.87	16.13	20.00	16.13	0.00	24.19	0.00	0.00	0.00	0.00	383.87	1096.77	0.00	0.00
390	Leche En Polvo La Vaquita	Nestlé, leche entera en polvo modificada con vitaminas A, C, D, calcio, hierro y zinc	468.75	15.63	25.00	43.75	0.00	87.50	12.50	15.20	18.75	0.00	32.81	0.00	0.00	0.00	0.00	296.88	1375.00	0.00	8.13

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
391	Leche En Polvo Nido +1	Nestlé, leche en polvo modificada	457.14	17.14	17.14	51.43	2.86	31.43	5.71	25.60	17.14	12.86	65.71	0.69	0.00	12.00	0.00	300.00	1428.57	685.71	20.00
392	Leche En Polvo Nido +3	Nestlé, leche en polvo modificada	485.71	20.00	22.86	45.71	2.86	42.86	7.14	6.40	8.57	2.57	32.86	0.23	0.00	0.00	0.00	342.86	1000.00	0.00	0.00
393	Leche Entera Alpilac	Alpina, leche entera	50.00	1.67	2.50	5.00	0.00	13.75	1.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	56.25	0.00	0.00	0.00
394	Leche Entera Chivería	Chivería, leche entera UHT	59.50	3.00	3.10	5.00	0.00	11.00	2.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	62.50	150.00	0.00	0.00
395	Leche Entera Indulac	Indulac, leche entera UHT	58.33	3.33	3.33	3.33	0.00	9.17	2.08	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	95.83	0.00	0.00	0.00
396	Leche Entera Parmalact	Parmalact, leche entera UHT	100.00	5.00	5.71	7.86	0.00	21.43	3.57	48.00	8.57	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	67.86	214.29	0.00	0.00
397	Leche Entera Toni	Toni, leche entera UHT	60.00	3.20	3.20	4.80	0.00	14.00	2.00	25.60	2.00	0.00	0.00	0.10	0.20	1.25	0.32	50.00	220.00	0.00	2.08
398	Leche Entera Vita	Vita, leche entera UHT	58.33	3.33	2.92	4.17	0.00	11.25	1.25	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	70.83	158.33	0.00	0.00
399	Leche Multicereal Oriental	Oriental, mezcla en polvo para preparar leche	466.67	13.33	13.33	70.00	20.00	6.67	6.67	0.80	0.00	27.00	25.00	0.27	10.00	6.00	0.00	116.67	666.67	106.67	16.67
400	Leche Semidescremada Baja En Lactosa Vita	Vita, leche semidescremada pasteurizada UHT baja en lactosa	54.17	3.33	2.50	4.17	0.00	10.00	1.04	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.67	158.33	0.00	0.00
401	Leche Semidescremada Chivería	Chivería, leche semidescremada UHT	45.00	3.00	1.50	5.00	0.00	5.00	1.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	45.00	150.00	0.00	0.00
402	Leche Semidescremada La Lechera	Nestlé, leche semidescremada UHT	45.83	2.92	1.67	5.00	0.00	7.08	1.04	16.00	4.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.67	141.67	0.00	0.00
403	Leche Semidescremada Nutrileche	Nutrileche, leche semidescremada pasteurizada UHT	45.00	3.00	1.50	5.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	48.00	0.00	0.00	0.00
404	Leche Semidescremada Toni	Toni, leche semidescremada pasteurizada UHT	48.00	3.20	1.60	5.20	1.20	6.40	1.00	21.60	2.00	0.00	0.00	0.09	0.21	1.25	0.36	46.00	224.00	0.00	2.00
405	Leche Semidescremada Vita	Vita, leche semidescremada pasteurizada UHT	50.00	3.33	2.08	4.17	0.00	8.33	1.25	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	175.00	0.00	0.00
406	Leche Svelty Deslactosada	Nestlé, leche pasteurizada deslactosada	37.50	3.33	0.83	4.58	0.00	4.58	0.42	16.00	4.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.67	141.67	0.00	0.00
407	Leche Svelty Extra Calcio	Nestlé, leche en polvo descremada con prebióticos extra calcio enriquecida con vitaminas A y D con calcio UHT	37.50	3.33	0.42	5.42	0.42	3.33	0.00	14.40	3.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	62.50	208.33	0.00	0.00
408	Leche Svelty Extra Calcio Lata	Nestlé, leche en polvo descremada con prebióticos extra calcio enriquecida con vitaminas A y D con calcio UHT	360.00	32.00	0.00	52.00	0.00	24.00	0.00	6.40	12.00	10.80	58.00	0.00	0.80	0.00	0.00	80.00	2000.00	640.00	13.60
409	Leche Svelty Total Digest	Nestlé, leche pasteurizada con fibra UHT	37.50	2.92	0.42	5.83	0.83	3.33	0.00	4.10	2.50	1.31	8.75	0.00	0.00	0.00	0.00	62.50	150.00	0.00	0.83
410	Leche UHT Zuuleche	Zuu, leche entera UHT	70.00	3.50	4.00	5.00	0.00	11.00	2.00	0.80	0.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.00	210.00	20.00	0.00	0.80

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vítam A (E.R.)	Vítam D	Vítam E	Vítam C	Vítam B1	Vítam B2	Vítam B3	Vítam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
411	Postre De Yogurt Chivería Mermelada De Mora	Chivería, postre de yogurt entero con probióticos AB y mermelada de mora	128.00	3.20	2.40	23.20	0.00	8.00	2.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	72.00	0.00	0.00	0.00
412	Queso Chamembert Florap		366.67	20.00	30.00	0.00	0.00	73.33	20.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	416.67	833.33	0.00	0.00
413	Queso Cheddar Florap	Florap, leche pasteurizada, sal, fermentos lácticos, cuajo, annato.	433.33	26.67	33.33	6.67	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	680.00	1200.00	0.00	4.00
414	Queso Cheddar Javierano Kiosko	Kiosko, leche pasteurizada, fermento láctico	366.67	26.67	30.00	0.00	0.00	80.00	16.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	833.33	0.00	0.00	0.00
415	Queso Crema Reyqueso	Reyqueso, leche entera pasteurizada, crema de leche, sal, fermentos y sorbato de potasio.	316.67	26.67	23.33	0.00	0.00	176.67	16.67	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	413.33	666.67	0.00	0.00
416	Queso Crema Toni	Toni, leche pasteurizada, fermentos	300.00	6.67	26.67	6.67	0.00	26.67	26.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	353.33	266.67	0.00	0.00
417	Queso Cremoso La Holandesa	La holandesa, leche pasteurizada, fermentos, sal, cuajo natural en polvo	300.00	20.00	23.33	0.00	0.00	110.00	20.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1066.67	666.67	0.00	0.00
418	Queso Fresco Cremoso Kiosko	Kiosko, leche pasteurizada, fermentos, sal	333.33	20.00	20.00	6.67	0.00	310.00	16.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	766.67	0.00	0.00	0.00
419	Queso Fresco Siberia	Siberia, leche pasteurizada, cuajo, sal, fermentos	250.00	18.18	20.45	0.00	0.00	438.64	13.64	3.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	629.55	681.82	0.00	0.00
420	Queso Gouda Kiosko	Kiosko, leche entera, sal, cultivo láctico, cloruro de calcio, cuajo, nitrato de potasio, enzima, colorante natural annato	366.67	23.33	30.00	0.00	0.00	76.67	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	666.67	0.00	0.00	0.00
421	Queso Holandés Kiosko	Kiosko, leche entera, sal, cultivo láctico, cloruro de calcio, cuajo, nitrato de potasio	400.00	36.67	26.67	6.67	0.00	183.33	20.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	566.67	0.00	0.00	0.00
422	Queso Mozzarella Kiosko	Kiosko, leche pasteurizada, sal, cuajo, fermentos lácticos	300.00	23.33	23.33	3.33	0.00	83.33	13.33	3.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	633.33	500.00	0.00	0.00
423	Queso Mozzarella Kiosko Light	Kiosko, leche pasteurizada, sal, cuajo, fermentos lácticos	200.00	23.33	10.00	3.33	0.00	33.33	6.67	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	633.33	833.33	0.00	0.00
424	Queso Mozzarella Reyqueso	Reyqueso, leche entera, sal, ácido cítrico, cloruro de calcio	266.67	20.00	20.00	0.00	0.00	83.33	13.33	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	433.33	166.67	0.00	0.00
425	Queso Mozzarella Florap	Florap, leche pasteurizada, sal, fermentos lácticos, cuajo	325.10	19.51	26.01	0.00	0.00	97.53	13.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	520.16	650.20	0.00	0.00
426	Queso Parmesano Alpina	Alpina, leche semidescremada, cuajo, sal, cultivo láctico	187.50	25.00	25.00	0.00	0.00	62.50	12.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000.00	750.00	0.00	0.00
427	Queso Ricotta Kiosko	Kiosko, suero de leche, leche entera, crema de leche, ácido cítrico	272.73	10.91	27.27	0.00	0.00	109.09	18.18	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	90.91	0.00	0.00	0.00
428	Queso Sanduche Kiosko	Kiosko, leche pasteurizada, cuajo, sal	366.67	26.67	26.67	3.33	0.00	70.00	16.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	600.00	0.00	0.00	0.00
429	Queso Santa Lucia	Santa Lucía, leche entera, cuajo, sal, fermento	233.33	16.67	20.00	0.00	0.00	100.00	10.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	366.67	0.00	0.00
430	Toni Diet Durazno	Toni, yogurt semidescremado sabor a durazno	50.00	4.00	0.75	7.00	0.50	7.00	0.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	140.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
431	Toni Diet Frutilla	Toni, yogurt semidescremado sabor a frutilla	50.00	4.00	0.75	7.00	0.50	7.00	0.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	140.00	0.00	0.00
432	Toni Diet Mora	Toni, yogurt semidescremado sabor a mora	95.00	3.00	3.00	14.50	0.00	7.50	2.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	85.00	0.00	0.00
433	Toni Mix Bolitas	Toni, yogurt entero sabor a vainilla con cereal confitado	150.00	3.50	5.50	21.50	0.00	11.50	3.50	24.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	55.00	245.00	0.00	0.00
434	Toni Mix Bolitas Chocolate	Toni, yogurt entero sabor a vainilla con cereal confitado de chocolate	155.00	3.50	6.00	21.50	0.00	6.50	4.00	24.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	65.00	245.00	0.00	0.00
435	Toni Mix Durazno	Toni, yogurt entero sabor a durazno	2.41	2.07	17.59	0.34	7.59	1.38	5.86	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	79.31	72.41	0.00	1.66
436	Toni Mix Frutilla	Toni, yogurt entero sabor a frutilla	135.00	3.50	3.00	23.50	0.50	11.50	2.00	19.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	105.00	105.00	0.00	2.40
437	Toni Mix Galletas	Toni, yogurt entero sabor a vainilla con galletas y gotas de chocolate	153.85	4.10	5.13	22.56	0.00	9.23	3.59	7.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	82.05	112.82	0.00	0.51
438	Toni Mix M&M	Toni, yogurt entero sabor a vainilla con chocolate M&M	143.59	3.59	5.13	20.51	1.03	6.67	3.59	5.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.67	117.95	0.00	0.92
439	Toni Mix Vainilla	Toni, yogurt entero sabor a vainilla	135.00	3.50	3.00	23.50	0.50	11.50	2.00	19.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	105.00	105.00	0.00	2.40
440	Toni Trozos De Fruta Durazno	Toni, yogurt semidescremado sabor a durazno y trozos de durazno	125.00	3.50	4.00	19.00	0.00	11.50	2.50	24.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	65.00	175.00	0.00	0.00
441	Toni Trozos De Fruta Frutilla	Toni, yogurt semidescremado sabor a frutilla con trozos de frutilla	80.00	3.50	4.00	20.00	0.00	15.00	3.00	24.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	55.00	175.00	0.00	0.00
442	Toni Trozos De Frutas Mora	Toni, yogurt semidescremado sabor a frutilla con trozos de mora	133.33	3.89	3.89	20.00	0.00	10.56	2.78	24.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	58.33	166.67	0.00	0.00
443	Toni Yogurmet Piña	Postre de yogurt entero sabor a vainilla con jalea de pina	122.22	3.89	2.78	20.56	0.00	10.00	2.22	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	38.89	77.78	0.00	0.00
444	Toni Yogurmet Chocolate	Postre de yogurt entero sabor a vainilla con jalea de chocolate	138.89	3.89	3.33	22.78	0.00	11.67	2.22	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	69.44	105.56	0.00	0.33
445	Toni Yogurmet Durazno	Postre de yogurt entero sabor a vainilla con jalea de durazno	138.89	4.44	2.78	23.89	1.11	18.33	2.22	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.67		0.00	
446	Tres Leches La Lechera	Nestlé, crema de leche semientera UHT para batir	200.00	4.62	7.69	26.15	0.00	24.62	3.85	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	92.31	153.85	0.00	0.00
447	Yogurt Bebible Chivería	Chivería, yogurt	90.00	3.00	2.00	15.00	0.00	15.00	1.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.00	150.00	0.00	0.00
448	Yogurt Bonyour Froot Loops	Alpina, yogurt semidescremado con cereal frootl loops	110.39	3.25	4.55	9.74	0.00	3.90	1.95	3.20	0.00	0.00	8.44	0.04	0.09	0.70	0.18	0.00	0.00	0.00	0.52
449	Yogurt Bonyour Mini Chip	Alpina, yogurt semidescremado con galletas con gotas de chocolate	163.64	4.85	5.45	23.03	8.48	3.03	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	66.67	0.00	0.00	0.00
450	Yogurt Bonyurt Black	Alpina, yogurt semidescremado con galleta	121.21	3.64	3.03	20.00	0.00	4.24	1.52	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	90.91	0.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
451	Yogurt Bonyurt Croquitos	Alpina, yogurt semidescremado con cereal	109.76	3.66	2.44	17.68	0.00	4.27	1.52	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	45.73	0.00	0.00	0.00
452	Yogurt Chivería Durazno	Chivería, yogurt sabor a durazno	100.00	3.00	2.00	17.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.00	0.00	0.00	0.00
453	Yogurt Chivería Frutilla	Chivería, yogurt sabor a frutilla	100.00	3.00	2.00	17.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.00	0.00	0.00	0.00
454	Yogurt Chivería Guanábana	Chivería, yogurt sabor a guanábana	80.00	3.00	2.00	12.50	0.00	15.00	1.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	70.00	0.00	0.00	0.00
455	Yogurt Chivería Light Durazno	Chivería, yogurt sabor a durazno	44.00	3.50	0.45	6.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.00	150.00	0.00	0.00
456	Yogurt Chivería Light Mora	Chivería, yogurt sabor a mora	44.00	3.50	0.45	6.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.00	150.00	0.00	0.00
457	Yogurt Chivería Light Vainilla	Chivería, yogurt sabor a vainilla	40.00	3.50	0.00	6.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.00	150.00	0.00	0.00
458	Yogurt Chivería Mora	Chivería, yogurt sabor a mora	100.00	3.00	2.00	17.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.00	0.00	0.00	0.00
459	Yogurt Chivería Vainilla	Chivería, yogurt sabor a vainilla	96.00	3.00	2.00	16.50	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	140.00	0.00	0.00	0.00
460	Yogurt Kiosko	Kiosko, yogurt natural	80.00	3.56	1.78	12.89	0.00	6.67	1.33	3.20	0.00	0.00	0.89	0.00	0.00	0.00	0.00	51.11	133.33	0.00	0.00
461	Yogurt Miraflores Durazno	Miraflores, yogurt sabor a durazno	93.33	3.11	4.00	16.00	0.00	6.22	0.89	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	80.00	0.00	0.00	0.00
462	Yogurt Natural Toni	Toni, yogurt natural	75.00	3.50	4.00	6.50	0.00	10.50	2.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	55.00	145.00	0.00	0.00
463	Yogurt Regeneris Cereales	Alpina, yogurt semidescremado	78.79	3.03	1.82	13.33	0.00	2.42	0.91	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	51.52	0.00	0.00	0.00
464	Yogurt Regeneris Cereales Pitahaya	Alpina, yogurt semidescremado	85.42	3.33	1.67	14.17	2.50	5.00	0.83	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	37.50	0.00	0.00	0.00
465	Yogurt Regeneris Frutilla	Alpina, yogurt semidescremado sabor a frutilla	80.00	2.67	1.33	14.67	0.00	4.00	0.67	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	44.44	0.00	0.00	0.00
466	Yogurt Regeneris Trozos De Fruta Mora	Alpina, yogurt semidescremado con trozos de mora	87.50	2.92	1.67	15.42	1.67	2.50	0.83	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	52.08	0.00	0.00	0.00
467	Yogurt Toni Benecol	Toni, yogurt semidescremado	55.00	3.50	2.50	5.00	0.00	6.50	1.25	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	58.50	125.00	0.00	0.00
468	Yogurt Toni Digest	Toni, yogurt semidescremado con fibra	100.00	3.00	2.00	17.00	3.50	7.50	1.50	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	55.00	175.00	0.00	0.30
469	Yogurt Toni Frush Coco Durazno	Toni, yogurt semidescremado sabor a coco y durazno	100.00	3.20	2.80	15.20	0.80	11.20	2.00	28.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	76.00	252.00	0.00	0.00
470	Yogurt Toni Frush Frutilla Banano	Toni, yogurt semidescremado sabor a frutilla y banano	100.00	3.60	3.20	14.40	0.40	10.00	2.40	23.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	68.00	252.00	0.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
472	Yogurt Yogu Yogu Durazno	Alpina, yogurt semidescremado sabor a durazno	92.50	22.50	2.50	15.00	0.40	7.00	1.00	4.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	40.00	100.00	56.00	0.00
473	Yogurt Yogu Yogu Frutilla + Hojuela De Maíz	Alpina, yogurt semidescremado sabor a frutilla con hojuelas de maíz dulce	121.62	2.70	2.03	22.97	0.00	9.46	1.01	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	121.62	0.00	0.00	0.00
474	Yogurt Yogu Yogu Manzana	Alpina, yogurt semidescremado sabor a manzana	97.50	4.50	2.50	16.50	0.35	7.00	1.00	2.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	42.50	100.00	52.00	0.00
475	Yogurt Yogu Yogu Mora	Alpina, yogurt semidescremado sabor a mora	95.00	2.25	2.50	15.00	0.40	7.00	1.00	3.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	45.00	100.00	56.00	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
Mermeladas																					
476	Mermelada	Aki "Mermelada de frutilla"	300.00	0.00	0.00	73.33	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	26.67	-	-	-	-	0.00	0.00	-	-
477	Mermelada	Aki "Mermelada de mora"	300.00	0.00	0.00	73.33	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	13.33	-	-	-	-	0.00	0.00	-	1.33
478	Mermelada	Conservas Guayas "Mermelada de durazno"	265.00	0.00	0.00	65.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	5.00	-	-	-	-	55.00	50.00	-	0.00
479	Mermelada	Conservas Guayas "Mermelada de frutas (frutilla, piña y mora)	300.00	0.00	0.00	65.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	5.00	-	-	-	-	55.00	50.00	-	0.00
480	Mermelada	Conservas Guayas "Mermelada de frutilla"	350.00	0.00	0.00	80.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	5.00	-	-	-	-	50.00	50.00	-	0.00
481	Mermelada	Conservas Guayas "Mermelada de mora"	290.00	0.00	0.00	70.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	2.50	-	-	-	-	50.00	0.00	-	0.00
482	Mermelada	Conservas Guayas "Mermelada de piña"	300.00	0.00	0.00	80.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	5.00	-	-	-	-	50.00	50.00	-	0.00
483	Mermelada	Exquisito "Mermelada de frutilla"	266.67	0.00	0.00	140.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	0.00
484	Mermelada	Exquisito "Mermelada de mora"	266.67	0.00	0.00	66.67	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.00	-	-	0.00
485	Mermelada	Facundo "Mermelada de frutilla"	273.68	0.00	0.00	68.42	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00
486	Mermelada	Facundo "Mermelada frutimora"	252.63	0.00	0.00	63.16	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00
487	Mermelada	Facundo "Mermelada Light de frutilla"	133.33	0.00	0.00	33.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	-
488	Mermelada	Facundo "Mermelada Light de mora"	133.33	0.00	0.00	33.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	-
489	Mermelada	Facundo "Mermelada de piña"	252.63	0.00	0.00	63.16	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00
490	Mermelada	Gustadina "Mermelada de frutilla"	300.00	0.00	0.00	73.33	-	0.00	-	-	-	-	0.00	-	-	-	-	0.00	-	-	0.00
491	Mermelada	Gustadina "Mermelada frutimora"	266.67	0.00	0.00	73.33	-	0.00	-	0.00	-	-	6.67	-	-	-	-	-	0.00	-	1.33
492	Mermelada	Gustadina "Mermelada de mora"	266.67	0.00	0.00	73.33	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00
493	Mermelada	Gustadina "Mermelada de piña "	333.33	0.00	0.00	86.67	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
494	Mermelada	Helios "Mermelada extra de fresa"	44.00	0.50	0.00	17.00	6.40	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00
495	Mermelada	María Morena "Mermelada de frutilla"	266.67	0.00	0.00	66.67	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
496	Mermelada	María Morena "Mermelada de guayaba"	266.67	0.00	0.00	66.67	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
497	Mermelada	María Morena "Mermelada de mora"	266.67	0.00	0.00	66.67	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
498	Mermelada	María Morena "Mermelada de piña "	266.67	0.00	0.00	66.67	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
499	Mermelada	Regia Divertida "Margarina con mermelada"	406.25	0.00	43.75	-	-	0.00	12.50	-	-	-	0.00	-	-	-	-	431.25	0.00	-	0.00
500	Mermelada	San Jorge "Mermelada de durazno"	133.33	0.00	0.00	46.67	0.00	0.00	-	0.00	-	-	200.00	-	-	-	-	0.00	0.00	-	0.00
501	Mermelada	San Jorge "Mermelada de fresa"	200.00	0.00	0.00	46.67	0.00	0.00	-	0.00	-	-	13.33	-	-	-	-	0.00	0.00	-	0.00
502	Mermelada	San Jorge "Mermelada de mora"	233.33	0.00	0.00	60.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	0.00	0.00	-	0.00
503	Mermelada	San Jorge "Mermelada de piña "	266.67	0.00	0.00	66.67	0.00	0.00	-	0.00	-	-	83.33	-	-	-	-	0.00	0.00	-	0.00
504	Mermelada	SNOB "Mermelada de durazno"	250.00	0.00	0.00	60.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	7.50	-	-	-	-	0.00	0.00	-	0.00
505	Mermelada	SNOB "Mermelada de frutilla"	200.00	0.00	0.00	55.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	22.50	-	-	-	-	0.00	0.00	-	0.00
506	Mermelada	SNOB "Mermelada de guayaba"	250.00	0.00	0.00	65.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	100.00	-	-	-	-	0.00	0.00	-	1.00
507	Mermelada	SNOB "Mermelada de mora"	200.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	55.00	-	-	-	-	0.00	0.00	-	0.00
508	Mermelada	SNOB "Mermelada de piña "	270.00	0.00	0.00	65.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	17.50	-	-	-	-	55.00	0.00	-	1.00
509	Mermelada	SNOB "Mermelada frutimora"	200.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	30.00	-	-	-	-	0.00	0.00	-	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Coolesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Misceláneos																					
Aceitunas																					
510	Aceitunas	Gustadina "Aceitunas negras enteras"	200.00	0.00	20.00	6.67	-	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1933.33	-	-	-
511	Aceitunas	Gustadina "Aceitunas verdes deshuesadas enteras"	142.86	0.00	14.29	0.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1714.29	-	-	-
512	Aceitunas	La Coruña "Aceitunas"	446.67	0.00	43.33	10.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	-
513	Aceitunas	La Española "Aceitunas negras sin hueso"	168.00	1.40	15.98	4.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.56	-	-	-
514	Aceitunas	La Española "Aceitunas verdes rellenas de pasta de pimiento"	174.88	1.77	17.08	3.52	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	144.00	-	-	-
515	Aceitunas	Rubino "Aceitunas marinadas"	50.00	0.00	5.00	0.00	-	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1400.00	-	-	-
516	Aceitunas	SNOB "Aceitunas con hueso"	100.00	0.00	10.00	0.00	-	0.00	0.00	13.34	-	-	0.00	-	-	-	-	2400.00	66.67	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
Misceláneos																					
Ají																					
517	Ají	Condimentsa "Ají picante"	0.00	0.00	0.00	33.33	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1000.00	0.00	-	0.00
518	Ají	Indio Bravo "Ají Jalapeño"	0.00	0.00	0.00	33.33	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1000.00	0.00	-	0.00
519	Ají	SNOB "Ají casero"	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00		-	-	-	20.00	-	-	-	-	4.00	-	-	-
520	Ají	SNOB "Ají casero con chochos"	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	20.00	-	-	-	-	4.00	-	-	-
521	Salsa de ají	Gustadina "salsa de ají criollo"	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	2000.00	-	-	-
522	Salsa de ají	Indio Bravo	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1900.00	-	-	-
523	Salsa de ají	Mc. Cormick "Salsa de ají tomate de árbol"	100.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1600.00	-	-	-
524	Salsa de ají	Mc. Cormick "Salsa de ají maracuyá"	100.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1000.00	-	-	-
525	Salsa de ají	Oriental	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	3000.00	-	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Coolesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Misceláneos																					
Café																					
526	Café filtrado	Alto Cayetano "Filtrado al instante"	628.57	28.57	0.00	142.86	14.29	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	28.57	285.71	-	5.71
527	Bolero	Nestlé	333.33	0.00	0.00	100.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	-
528	Capuchino	Nestlé	425.00	9.80	9.50	75.00	8.33	5.00	9.10	-	-	-	-	-	-	-	-	316.00	-	-	-
529	Coffe-mate	Nestlé	500.00	0.00	37.50	50.00	-	-	1.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	-
530	Café Max	Colcafé "Café soluble granulado"	277.78	0.00	0.00	55.56	-	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	-
531	Capuchino classic	Colcafé	472.22	11.11	19.44	66.67	-	0.00	2.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	33.33	-	-	-
532	Capuchino French Vainilla	Colcafé	472.22	11.11	13.89	66.67	-	0.00	2.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	33.33	0.00	-	0.00
533	Capuchino Mocca	Colcafé	472.22	11.11	19.44	66.67	-	0.00	2.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	33.33	0.00	-	0.00
534	Todo en 1	Colcafé	473.68	5.26	21.05	68.42	0.00	0.00	2.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	78.95	0.00	-	0.00
535	Café de Loja	Cafecom "Café tostado y molido"	275.00	12.50	0.00	62.50	5.26	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	12.50	125.00	-	-
536	Café instantáneo	Café Garé "Instantáneo soluble atomizado"	0.00	0.00	0.00	66.67	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	-
537	Café clásico	Minerva "café clásico tostado y molido"	40.00	2.00	0.00	8.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.00	-	-	-
538	Café especial	Minerva "café especial tostado y molido"	428.57	14.29	0.00	85.71	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.29	-	-	0.00
539	Café oro	Café Oro "Soluble liofilizado"	277.78	0.00	0.00	55.56	-	-	-	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	0.00	0.00	-	0.00
540	Café instantáneo	POSTUM "Café bebida instantánea"	333.33	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	-
541	Café instantáneo	Santa María "Café soluble instantáneo"	0.00	0.00	0.00	66.67	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0.00	-	-	-
542	Café instantáneo	SOLKF "Café instantáneo de haba, soya y cebada"	400.00	0.00	0.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	0.00	0.00	-	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
Misceláneos																					
Choclito																					
543	Choclito	SNOB "Choclito baby corn"	33.33	3.33	0.00	3.33	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	5.00	-	-	-	-	466.67	600.00	-	1.33

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
Misceláneos																					
Crema chantilly																					
544	Crema Chantilly	Moderna	510.00	4.00	26.00	65.00	-	5.00	23.00	-	-	-	-	-	-	-	-	20.00	-	-	-
545	Crema Chantilly	Moderna "sabor a naranja"	500.00	4.00	24.00	67.00	-	0.00	22.00	-	-	-	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-
546	Crema Chantilly	Moderna "sabor a chocolate"	490.00	6.00	22.00	67.00	-	5.00	19.00	-	-	-	-	-	-	-	-	240.00	-	-	-
547	Crema Chantilly	Royal "crema chantilly"	450.00	0.00	15.00	80.00	-	0.00	15.00	-	-	-	-	-	-	-	-	150.00	200.00	-	-
548	Crema Chantilly	Royal "sabor a fresa"	450.00	0.00	15.00	80.00	-	-	15.00	-	-	-	-	-	-	-	-	150.00	200.00	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Coolesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg	mg
Misceláneos																					
Flan																					
549	Flan	Gel 'hada "sabor a caramelo"	400.00	0.00	0.00	93.33	-	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	133.33	-	-	-
550	Flan	Royal "con caramelo sabor a vainilla"	384.62	0.00	0.00	92.31	-	0.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	346.15	0.00	-	-
551	Flan	Royal "sabor a chocolate"	375.00	0.00	0.00	87.50	-	0.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	562.50	0.00	-	5.00
552	Flan	Royal "sabor a manjar dulce de leche"	375.00	0.00	0.00	100.00	-	0.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	312.50	0.00	-	0.00
553	Flan	Royal "sabor a vainilla"	375.00	0.00	0.00	100.00	-	0.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	562.50	0.00	-	0.00

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Coolesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Misceláneos																					
Gelatina																					
554	Gelatina	Aki "Gelatina sabor a frambuesa"	1805.56	11.11	0.00	88.89	-	-	-	-	-	-	138.89	-	-	-	-	0.00	-	-	-
555	Gelatina	Aki "Gelatina sabor a frutilla"	1805.56	11.11	0.00	88.89	-	-	-	-	-	-	138.89	-	-	-	-	0.00	-	-	-
556	Gelatina	Aki "Gelatina sabor a uva"	1805.56	11.11	0.00	88.89	-	-	-	-	-	-	138.89	-	-	-	-	0.00	-	-	-
557	Gelatina	Gelasola "sabor a fresa con vitamina C"	563.91	15.04	0.00	112.78	-	0.00	0.00	67.67	-	-	7.52	-	-	-	-	225.56	150.38	-	-
558	Gelatina	Gelasola "sabor a manzana con vitamina C"	563.91	15.04	-	112.78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
559	Gelatina	Gelatoni Bio "sabor a fresa con fibra"	7.50	0.00	0.00	2.00	2.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	65.00	-	-	-
560	Gelatina	Gelatoni Bio "con guaraná"	70.00	0.00	0.00	18.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	70.00	-	-	-
561	Gelatina	Gelatoni Diet "sabor a cereza"	7.50	0.00	0.00	2.00	2.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	65.00	-	-	-
562	Gelatina	Gelatoni La Original "sabor a cereza"	75.00	0.00	0.00	18.00	-	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	70.00	-	-	-
563	Gelatina	Gelatoni La Original "sabor a fresa"	60.00	0.00	0.00	15.00	-	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	70.00	-	-	-
564	Gelatina	Gelatoni La Original "sabor a mora"	60.00	0.00	0.00	15.00	-	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	70.00	-	-	-
565	Gelatina	Gelatoni La Original "sabor a uva"	60.00	0.00	0.00	15.00	-	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	70.00	-	-	-
566	Gelatina	Gel 'hada "sabor a cereza"	60.00	2.00	0.00	13.00	-	0.00	0.00	-	-	-	12.50	-	-	-	-	5.00	-	-	-
567	Gelatina	Gel 'hada "sabor a frambuesa"	60.00	2.00	0.00	13.00	-	0.00	0.00	-	-	-	12.50	-	-	-	-	5.00	-	-	-
568	Gelatina	Gel 'hada "sabor a limón"	60.00	1.00	0.00	13.00	-	0.00	0.00	-	-	-	12.50	-	-	-	-	55.00	-	-	-
569	Gelatina	Gel 'hada "sabor a mora"	60.00	1.00	0.00	13.00	-	0.00	0.00	-	-	-	12.50	-	-	-	-	60.00	-	-	-
570	Gelatina	Gel 'hada "sabor a naranja"	60.00	1.00	0.00	13.00	-	0.00	0.00	-	-	-	12.50	-	-	-	-	60.00	-	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
571	Gelatina	Gel 'hada "sabor a uva"	60.00	1.00	0.00	13.00	-	0.00	0.00	-	-	-	12.50	-	-	-	-	60.00	-	-	-
572	Gelatina	Royal "baja en calorías sabor a frambuesa"	500.00	25.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2750.00	0.00	-	-
573	Gelatina	Royal "baja en calorías sabor a naranja"	500.00	25.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2750.00	0.00	-	-
574	Gelatina	Royal "baja en calorías sabor a piña"	500.00	25.00	-	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2750.00	0.00	-	-
575	Gelatina	Royal "sabor a cereza"	375.00	25.00	-	75.00	-	-	-	250.00	-	11.25	93.75	-	-	-	-	687.50	-	-	-
576	Gelatina	Royal "sabor a fresa"	375.00	25.00	0.00	75.00	-	-	-	250.00	-	11.25	93.75	-	-	-	-	687.50	-	-	-
577	Gelatina	Royal "sabor a frutilla con vitamina C"	375.94	7.52	-	82.71	-	-	-	-	-	11.25	56.39	-	-	-	-	338.35	-	-	-
578	Gelatina	Royal "sabor a limón"	375.00	25.00	-	75.00	-	-	-	250.00	-	11.25	93.75	-	-	-	-	687.50	-	-	-
579	Gelatina	Royal "sabor a mandarina"	375.00	25.00	-	75.00	-	-	-	250.00	-	11.25	93.75	-	-	-	-	687.50	-	-	-
580	Gelatina	Royal "sabor a manzana"	375.00	25.00	-	75.00	-	-	-	250.00	-	11.25	93.75	-	-	-	-	687.50	-	-	-
581	Gelatina	Royal "sabor a uva"	375.00	25.00	-	75.00	-	-	-	250.00	-	11.25	93.75	-	-	-	-	687.50	-	-	-
582	Gelatina	Royal "sabor a uva con vitamina C"	375.94	7.52	-	82.71	-	-	-	-	-	-	56.39	-	-	-	-	338.35	-	-	-
583	Gelatina	PORKY "sabor fresa"	75.00	0.00	0.00	18.33	-	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	75.00	-	-	-
584	Gelatina	PORKY "sabor limón"	66.67	0.00	0.00	15.83	-	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	79.17	-	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
Misceláneos																					
Lasaña																					
585	Lasaña de carne	Facundo "lasaña de carne"	137.14	16.57	-	6.29	-	74.29	3.42	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	491.43	0.00	-	0.00
Pepinillos																					
586	Pepinillos	Helios "Pepinillos en vinagre extra"	32.00	1.20	2.30	1.80	1.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.80	-	-	-
587	Pepinillos	SNOB "Pepinillos agridulces"	66.67	0.00	0.00	13.33	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	46.67	-	-	-	-	33.33	266.67	-	0.67
Pickles																					
588	Pickles	SNOB "Pickles"	35.71	3.57	0.00	3.57	3.57	0.00	0.00	0.00	-	-	5.36	-	-	-	-	642.86	0.00	-	2.86
Vegetales																					
589	Vegetales	Facundo "Vegetales mixtos"	30.86	1.23	0.00	4.94	2.47	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
Pescados y Mariscos																					
590	Camarones	Akí "Camarones pelados desvenados"	109.09	20.00	1.82	0.90	0.00	50.00	0.00	-	-	-	1.82	-	-	-	-	145.45	54.55	-	1.64
591	Corvina	Akí "Corvina filetes"	97.35	21.24	1.33	0.00	0.00	48.67	0.00	0.00	-	-	0.88	-	-	-	-	79.65	35.40	-	0.64
592	Corvina	Akí "Filetes de corvina blanca"	100.00	21.82	0.91	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	-	-	0.91	-	-	-	-	81.82	35.40	-	0.44
593	Dorado	Akí "Filetes de dorado"	78.00	17.00	1.00	0.00	0.00	42.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	57.00	20.00	-	0.60
594	Camarón	Alemán Fish "camarón grande pelado y desvenado"	120.00	22.00	2.00	1.00	0.00	160.00	0.00	22.40	-	-	2.00	-	-	-	-	160.00	60.00	-	1.80
595	Camarón	Alemán Fish "camarón precocido pelado y desvenado"	120.00	22.00	2.00	1.00	0.00	160.00	0.00	22.40	-	-	2.00	-	-	-	-	160.00	60.00	-	1.80
596	Filete corvina	Alemán Fish "filete corvina blanca"	66.00	15.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	-	-	-	-	-	178.00	30.00	-	3.36
597	Filete corvina	Alemán Fish "filete corvina de roca"	66.00	15.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	178.00	30.00	-	3.36
598	Filete	Alemán Fish "Filete dorado"	54.87	12.39	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	49.56	22.12	-	0.48
599	Filete	Alemán Fish "Filete lenguado "	54.87	12.39	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	49.56	17.86	-	0.64
600	Filete	Alemán Fish "Filete pargo	54.87	12.39	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	49.56	26.55	-	0.53
601	Filete	Alemán Fish "Filete picudo"	54.87	12.39	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	49.56	22.12	-	0.42
602	Filete tilapia	Alemán Fish "filete tilapia"	48.33	10.83	0.50	0.00	0.00	28.33	0.25	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	20.83	8.33	-	0.70
603	Tilapia	Ecuatucs "Filetes de tilapia listos para cocinar"	81.69	18.31	0.85	0.00	0.00	47.89	0.42	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	35.21	14.08	-	1.18
604	Croquetas de pescado	Mr. Cook " croquetas de pescado"	174.60	15.87	7.94	11.11	1.59	36.51	2.38	-	-	-	-	-	-	-	-	603.17	47.62	-	1.33
605	Deditos de pescado	Mr. Cook "deditos de pescado"	200.00	14.00	10.00	14.00	0.00	56.00	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	700.00	0.00	-	-
606	Filete apanado	Mr. Cook "filete apanado de pescado"	235.29	14.12	11.76	17.65	0.00	64.71	7.06	-	-	-	-	-	-	-	-	917.65	0.00	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg
607	Filete de pescado	Mr. Cook "filete de pescado"	125.00	21.25	3.75	2.50	3.75	25.00	0.63	-	-	-	-	-	-	-	-	650.00	25.00	-	1.05
608	Camarón con cáscara	Mr. Fish "camarón con cáscara sin cabeza"	66.67	13.33	1.11	1.11	0.00	125.56	0.00	-	-	-	-	-	-	-	2.22	150.00	66.67	195.56	-
609	Camarón pelado	Mr. Fish "camarón pelado y desvenado sin cabeza"	66.67	13.33	1.11	1.11	0.00	125.56	0.00	-	-	-	-	-	-	-	2.22	150.00	66.67	195.56	-
610	Filetes de corvina	Mr. Fish "filetes de corvina"	66.67	16.67	0.56	0.00	0.00	83.33	0.00	-	-	-	-	-	-	-	0.38	55.56	0.00	160.00	-
611	Filetes dorado	Mr. Fish "filetes de dorado"	77.78	18.89	0.56	0.00	0.00	73.33	0.00	-	-	-	-	-	-	-	1.20	88.89	0.00	115.56	-
612	Filetes de tilapia	Mr. Fish "filetes de tilapia"	100.00	20.00	1.67	0.00	0.00	50.00	0.56	-	-	-	-	-	-	-	3.16	50.00	0.00	133.33	-
613	Mixtura de mariscos	Mr. Fish "Mixtura de mariscos"	88.89	16.67	1.11	2.22	0.00	185.56	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	77.78	44.44	-	-
614	Tilapia	Productos Frescos del Mar "Filetes de tilapia"	48.33	10.83	0.50	0.00	0.00	28.33	0.25	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	20.83	8.33	-	0.70
615	Camarones al ajillo	Real " camarones al ajillo"	280.00	11.00	26.00	0.00	0.00	142.00	11.00	-	-	-	-	-	-	-	-	620.00	-	-	-
616	Camarones apanados	Real " camarones apanados"	130.00	20.00	1.00	11.00	0.00	77.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	870.00	-	-	-
617	Camarones apanados	Real "camarones apanados precocidos con coco"	300.00	12.00	19.00	20.00	0.00	80.00	6.00	-	-	-	-	-	-	-	-	440.00	-	-	-
618	Camarón con cáscara	Real "camarón grande con cáscara"	90.00	19.00	1.00	0.00	0.00	157.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	320.00	-	-	-
619	Camarones pelados	Real "camarón grande pelado y desvenado"	70.00	15.00	1.00	0.00	0.00	161.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	360.00	-	-	-
620	Filetes de corvina	Real "filetes de corvina"	90.00	19.00	2.00	0.00	0.00	48.00	0.50	-	-	-	-	-	-	-	-	70.00	-	-	-
621	Filetes de dorado	Real "filetes de dorado"	90.00	21.00	0.50	0.00	0.00	36.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	70.00	-	-	-
622	Filetes precocidos	Real "filetes precocidos de corvina apanada"	175.00	15.00	7.00	13.00	0.00	45.00	3.00	-	-	-	-	-	-	-	-	270.00	-	-	-
623	Filetes precocidos	Real "filetes precocidos de dorado apanado"	90.00	7.00	5.00	5.00	0.00	35.00	2.50	-	-	-	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-
624	Filetes precocidos	Real "filetes precocidos de tilapia apanada"	200.00	15.00	9.00	15.00	0.00	36.00	2.00	-	-	-	-	-	-	-	-	150.00	-	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
Salsas																					
625	Mayonesa	Akí "mayonesa"	733.33	0.00	80.00	0.00	0.00	66.67	13.33	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	1333.33	0.00	-	0.00
626	Salsa de tomate	Akí "salsa de tomate"	133.33	0.00	0.00	33.33	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	1400.00	0.00	-	0.00
627	Mayonesa	A la cena "mayonesa"	666.67	0.00	73.33	0.00	-	66.67	13.33	-	-	-	-	-	-	-	-	733.33	-	-	-
628	Mayonesa light	A la cena "mayonesa light"	333.33	0.00	40.00	6.67	-	66.67	6.67	-	-	-	-	-	-	-	-	1133.33	-	-	-
629	Salsa de china	Condimensa "salsa china"	65.73	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1780.00	0.00	-	0.00
630	Salsa BBQ	Doble A "original"	100.00	0.00	0.00	26.67	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	135.00	-	-	-
631	Pasta de tomate	Facundo "pasta de tomate"	92.31	3.08	0.00	20.00	3.00	0.00	0.00	46.16	-	-	26.92	-	-	-	-	46.15	0.00	-	0.00
632	Salsa BBQ	Facundo "salsa BBQ"	90.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	670.00	-	-	-
633	Salsa de tomate	Facundo " pasta de tomate ketchup"	150.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-
634	Aderezo de mayonesa	Gustadina "aderezo de mayonesa con queso"	600.00	3.33	63.33	3.33	0.00	63.33	10.00	-	-	-	-	-	-	-	-	370.00	66.67	-	-
635	Mayonesa	Gustadina "mayonesa light"	266.67	0.00	26.67	6.67	-	93.33	6.67	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	600.00	0.00	-	0.00
636	Mayonesa	Gustadina "mayonesa"	642.86	0.00	71.43	0.00	0.00	214.29	10.71	-	-	-	-	-	-	-	-	571.43	-	-	-
637	Mostaza	Gustadina "mostaza skuişi"	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1300.00	-	-	-
638	Mostaza	Gustadina "mostaza y miel"	533.33	0.00	53.33	13.33	0.00	46.67	6.67	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	300.00	0.00	-	0.00
639	Pasta de tomate	Gustadina "pasta simple de tomate"	30.30	3.03	0.00	18.18	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	363.64	-	-	-
640	Salsa BBQ	Gustadina "salsa BBQ"	100.00	0.00	0.00	26.67	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	150.00	-	-	-
641	Salsa de soya	Gustadina "salsa de soya"	200.00	0.00	0.00	60.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	4200.00	-	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
642	Salsa de tomate	Gustadina "salsa de tomate"	100.00	0.00	0.00	26.67	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1466.67	-	-	-
643	Salsa para pizza	Gustadina "salsa para pizza"	66.67	1.67	5.00	11.67	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	683.33	-	-	-
644	Barbecue Sauce	Hut's "Honey Mustord Barbecue Sauce"	142.86	0.00	0.00	37.14	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	942.86	-	-	-
645	Barbecue Sauce	Hut's "Original Barbecue Sauce"	166.67	0.00	0.00	41.67	1.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	777.78	55.56	-	1.11
646	Pasta de tomate	Hut's "pasta de tomate"	90.91	3.03	0.00	21.21	2.00	0.00	0.00	36.36	-	-	6.06	-	-	-	-	60.61	0.00	-	4.85
647	Mayonesa	Los Andes "mayonesa"	585.71	0.00	64.29	0.00	0.00	71.43	7.14	-	-	-	-	-	-	-	-	471.43	-	-	-
648	Mostaza	Los Andes "mostaza"	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1200.00	-	-	-
649	Pasta de tomate	Los Andes "pasta de tomate"	100.00	0.00	0.00	23.33	2.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	83.33	-	-	-
650	Salsa de tomate	Los Andes "salsa de tomate squeeze"	70.00	0.00	0.00	210.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1190.00	-	-	-
651	Salsa de tomate	Los Andes "salsa de tomate picante"	70.00	0.00	0.00	210.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1190.00	-	-	-
652	Salsa para pizza	Los Andes "salsa para pizza"	24.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	452.00	-	-	-
653	Salsa para SPAGHETTI	Los Andes "salsa para SPAGHETTI"	12.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	904.00	-	-	-
654	Mayonesa	Maggi "mayonesa"	642.86	0.00	64.29	0.00		0.00	10.71	-	-	-	-	-	-	-	-	500.00	-	-	-
655	Mostaza	Maggi "mostaza con especias naturales"	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1600.00	-	-	-
656	Pasta de tomate	Maggi "pasta de tomate la rojita"	64.00	4.00	0.00	12.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	840.00	-	-	-
657	Salsa BBQ	Maggi "salsa BBQ"	136.36	0.00	0.00	27.27	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1363.63	-	-	-
658	Salsa de tomate	Maggi "salsa de tomate ketchup"	150.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1200.00	-	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
659	Mostaza	Macello's "mostaza"	75.00	2.50	2.50	12.50	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	873.63	-	-	-
660	Pasta de tomate	Macello's "pasta de tomate"	50.00	0.00	0.00	12.50	-	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	500.00	375.00	-	0.00
661	Salsa de tomate	Macello's "salsa de tomate"	58.82	0.00	0.00	11.76	-	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	1176.47	117.65	-	0.00
662	Salsa de ajo	Mc. Cormick "salsa de ajo"	0.00	0.00	0.00	7.14	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1357.14	-	-	-
663	Salsa de soya	Mc. Cormick "salsa de soya"	0.00	7.14	0.00	7.14	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	2285.71	-	-	-
664	Salsa inglesa	Mc. Cormick "salsa inglesa"	57.14	0.00	0.00	14.29	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1571.43	-	-	-
665	Salsa para carnes	Mc. Cormick "salsa BBQ para carnes mostaza y miel"	142.86	0.00	0.00	28.57	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1142.86	-	-	-
666	Salsa para carnes	Mc. Cormick "salsa BBQ para carnes picante"	142.86	0.00	0.00	28.57	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	571.43	-	-	-
667	Salsa para marinar	Mc. Cormick "salsa para marinar"	33.33	0.00	0.00	40.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	1666.67	-	-	-
668	Salsa para pasta	Mc. Cormick "salsa para pasta tradicional"	83.33	0.00	5.00	10.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	783.33	-	-	-
669	Salsa picante	Mc. Cormick "Jalisco dip jot salsa picante"	66.67	0.00	0.00	16.67	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	966.67	-	-	-
670	Salsa sabor a queso	Mc. Cormick "Cheese dip salsa sabor a queso"	233.33	3.33	16.67	13.33	0.00	10.00	3.33	-	-	-	-	-	-	-	-	866.67	-	-	-
671	Salsa china	Oriental "salsa china de soya"	333.33	0.00	0.00	80.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	4133.33	-	-	0.00
672	Salsa china especial	Oriental "salsa superior de soya especial"	66.67	6.67	0.00	6.67	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	5800.00	-	-	-
673	Salsa de tomate	Pepito "salsa de tomate"	435.29	0.00	41.18	5.88	-	0.00	0.00	0.00	-	-	0.00	-	-	-	-	1323.53	294.12	-	0.00
674	Salsa de tomate	Real "salsa de tomate ketchup"	150.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-
675	Salsa para SPAGHETTI	Rubino "salsa para SPAGHETTI"	56.00	0.80	2.40	7.20	2.00	0.00	0.80	-	-	-	-	-	-	-	-	936.00	-	-	-

Contenido en 100 gramos de porción comestible																					
No.	Alimentos	DESCRIPCIÓN	Energía	Proteína	Grasa	CHO	Fibra	Colesterol	G. Saturada	Vitam A (E.R.)	Vitam D	Vitam E	Vitam C	Vitam B1	Vitam B2	Vitam B3	Vitam B12	Sodio	Calcio	Fosforo	Hierro
			Kcal	g	g	g	g	mg	g	µg	µg	mg	mg	mg	mg	mg	µg	mg	mg	mg	mg
Sopas y Cremas																					
676	Crema de brócoli	Maggi. Harina de trigo, almidón de maíz, brócoli, azúcar.	53.57	1.79	0.00	10.71	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	946.43	0.00	0.00	0.00
677	Crema de champiñones	Maggi. Harina de trigo, almidón de maíz, leche, champiñones, sal, azúcar.	57.14	2.86	0.00	11.43	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1100.00	0.00	0.00	0.00
678	Crema de choclo	Maggi. Harina de trigo, sal, almidón de maíz, leche, choclo, azúcar.	50.63	2.53	0.00	10.13	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1005.06	0.00	0.00	0.00
679	Crema de espárragos	Maggi. Harina de trigo, sal, almidón de maíz, leche, espárragos, azúcar.	57.14	2.86	0.00	11.43	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1104.29	0.00	0.00	0.00
680	Crema de espárragos	Rancherito. Harina de trigo, sal, almidón de maíz, azúcar, espárragos.	45.71	1.43	0.00	10.00	0.00	1.43	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	352.86	0.00	0.00	0.00
681	Crema de espinaca	Maggi. Harina de trigo, almidón de maíz, leche, espinaca, azúcar.	71.43	1.79	0.00	10.71	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000.00	0.00	0.00	0.00
682	Crema de pollo	Maggi. Harina de trigo, sal, almidón de maíz, carne de pollo, leche.	55.56	2.78	0.00	11.11	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1031.94	0.00	0.00	0.00
683	Sopa de arroz de cebada	Maggi. Arroz de cebada, sal, almidón, cebolla, azúcar, harina de trigo.	58.33	3.33	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1200.00	0.00	0.00	0.00
684	Sopa de fideo sabor a queso	Maggi. Fideo, sal, leche, azúcar, harina de trigo.	66.67	3.33	0.00	11.67	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1033.33	0.00	0.00	0.00
685	Sopa de pollo con arroz	Maggi. Arroz, sal, almidón, azúcar, carne de pollo, harina de trigo.	64.29	1.43	0.00	12.86	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1127.14	0.00	0.00	0.00
686	Sopa de pollo con fideos	Maggi. Fideo, sal, almidón de maíz, azúcar, carne de pollo, harina de trigo.	50.00	1.67	0.00	11.67	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1221.67	0.00	0.00	0.00
687	Sopa de quinua	Maggi. Quinua, almidón de maíz, harina de trigo, sal, azúcar.	58.33	1.67	0.00	11.67	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	983.33	0.00	0.00	0.00
688	Sopa lunchys	Agrovanic S.A. Harina de trigo, sal, aceite vegetal, huevo, sabor a camarón.	515.63	9.38	28.13	59.38	3.13	35.94	10.94	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	609.38	0.00	0.00	3.75
689	Sopa maruchan	Maruchan sabor a camarón.	222.35	5.29	8.71	30.59	0.88	0.00	4.35	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	929.41	0.00	0.00	2.59
690	Sopa pollo letras	Maggi. Fideo, sal, almidón de maíz, azúcar, carne de pollo, harina de trigo.	50.00	1.67	0.00	11.67	0.00	0.00	0.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1221.67	0.00	0.00	0.00
691	Sopa rapidito	Oriental. Sabor a pollo, harina de trigo, sal, azúcar.	509.09	9.09	27.27	56.36	3.64	36.36	10.91	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	618.18	0.00	0.00	3.64
692	Sopa sabor costilla con fideos.	Maggi. Harina de trigo, sal, azúcar, costilla, fideo.	53.33	18.67	21.67	107.67	0.00	0.00	2.00	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1256.67	0.00	0.00	0.00
693	Sopa Snoods	Sabor a pollo, sal, azúcar, harina de maíz, cúrcuma.	462.50	12.50	16.25	66.25	0.00	0.00	3.75	-	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	450.00	0.00	0.00	0.00