

CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN LOS ADOLESCENTES, EN EL CANTÓN COTACACHI, 2015

Changuán Rosero Cristian Xavier¹, Ruiz Román María Inés¹.

¹ Carrera de Enfermería, Universidad Técnica del Norte

crisyf1@hotmail.com; mari18do@hotmail.es

En Ecuador dos de cada tres adolescentes de 15 a 19 años sin educación son madres o están embarazadas por primera vez. Las proporciones de maternidad adolescentes son hasta 4 veces más altas entre las que no tienen educación (43%), comparadas con las de niveles educativos más altos (11% con secundaria completa), es por ello la importancia de conocer los cambios físicos y fisiológicos predominantes previos al embarazo tales como: crecimiento de mamas, ensanchamiento de caderas, desarrollo del aparato reproductor, menarquía y ovulación, con la finalidad de evitar embarazos tempranos. Se pretende medir el nivel de conocimiento sobre cambios fisiológicos en los adolescentes del cantón Cotacachi. Se trata de un estudio descriptivo, cuali - cuantitativo, longitudinal y de acción participativa. La información fue obtenida a través de aplicación de cuestionarios, los datos se analizan en el programa Microsoft Excel. Como resultados se mencionan: un 47% de adolescentes pertenecen al grupo Medio Típico (C+); Predomina el género masculino que denota machismo al no permitir que las mujeres estudien, El 95% cursan el bachillerato. El nivel de conocimiento es moderado pues a pesar que el 92% de adolescentes conocen los cambios físicos, pero el 60% desconocen los cambios fisiológicos que ocurren durante la adolescencia. Se elabora una guía didáctica sobre cambios físicos y fisiológicos, que es aplicada en talleres luego de lo cual, los conocimientos de los adolescentes aumentan al 97% y a un 86% respectivamente. Se concluye la investigación haciendo énfasis que en el sector rural los adolescentes requieren información adecuada sobre sexualidad y fisiología humana y reproductiva misma que se la debe incrementar en programas educativos.

Palabras clave: Adolescente, Cambios Fisiológicos, Adolescencia, Embarazo, Sexualidad.

SUMMARY

In Ecuador two out of three adolescents aged 15 to 19 years without education are mothers or they are pregnant for first time. The proportions of teen motherhood are up to 4 times higher among those with no education (43%), compared to higher (11% complete secondary) education levels , which is why the importance of understanding the physiological teen changes , to avoid early pregnancies . It is intended to measure the level of knowledge about physiological changes in teenagers from Cotacachi. It is a quality-quantitative, cross-section descriptive study and participatory action. The information was obtained through application of questionnaires; the data was analyzed in Microsoft Excel. As results are mentioned: 47.35 % belongs to the group of teenagers Typical Middle (C +); Predominantly male, denoting a type of gender violence by not allowing women to study, 95.3 % was enrolled in the school. The level of knowledge is moderate because although 92.2 % of adolescents knows the physical changes, but 60.3 % does not know the physiological transformations that occur during adolescence. A tutorial was done on physical and physiological changes they were applied in workshops, the knowledge of adolescents is up to 96.6 % and 86.2 % respectively is produced. The research concludes emphasizing that in the rural sector, teenagers require adequate information about sexuality and human and reproductive physiology, it must be increased in educational programs.

Introducción

La población adolescente mundial es de más de mil millones, y representa el 85 % en los países en desarrollo, la adolescencia es la etapa de la vida del ser humano caracterizada por profundos y complejos cambios fisiológicos, anatómicos, psicológicos y sociales que culminan en la transformación de quienes hasta ahora fueron niños en adultos (1), (2), (3). Datos mundiales indican que más de la mitad de los adolescentes empiezan sus relaciones sexuales antes de los 16 años, de la misma forma cada 5 minutos se produce un suicidio inherente a su salud sexual y reproductiva, lo que indica indirectamente falencias en sus conocimientos y conductas de sexualidad (4).

Más del diez por ciento de los nacimientos que se registran anualmente en el mundo se producen en madres adolescentes. Cada año nacen 15 millones de niños de madres adolescentes. En Ecuador dos de cada tres adolescentes de 15 a 19 años sin educación son madres o están embarazadas por primera vez. Las proporciones de maternidad adolescentes son hasta 4 veces más altas entre las que no tienen educación (43%), comparadas con las de niveles educativos más altos (11% con secundaria completa) (5).

El presente estudio cobra importancia ya que pretende establecer el nivel de conocimientos acerca de cambios físicos y fisiológicos de los adolescentes con el objetivo de disminuir el alto índice de embarazos, la morbilidad y mortalidad materna, lo cual es considerado como un problema social, que poco a poco va ir pasando a ser una realidad bastante común entre las personas adolescentes, personas que aún no tienen la suficiente madurez física y emocional, para sobrellevar una carga de tan alta responsabilidad.

Es por ello la importancia de dar a conocer la Anatomía y Fisiología de nuestro cuerpo a los adolescentes mediante charlas didácticas, guías de capacitación y talleres educativos, conocimientos que contribuirán a enriquecer conceptos y enfoques teóricos a las comunidades, investigadores e investigadores.

Muestra y Metodología

El estudio es de metodología cuali-cuantitativo, se denomina cualitativa porque parte de un diagnóstico inicial para intentar fortalecer conocimientos y de esta forma facilitar una solución a la problemática evidente en donde la responsabilidad, los valores y las decisiones desempeñan un valor importante para ejercer su sexualidad, libre, responsable y autónoma a través de la capacitación a los adolescentes de las Comunidades El Cercado, Apuela e Imantag, focalizados en el conocimiento de los cambios físicos y fisiológicos, a su vez es cuantitativa porque permitió identificar las características sociodemográficas de los adolescentes mediante la encuesta.

El tipo de estudio es observacional descriptiva y de corte transversal, porque el adolescente expresa sus conocimientos sobre los cambios físicos y fisiológicos sin

ningún tipo de influencia por parte del investigador, se denomina de corte transversal ya que la población fue intervenida en un tiempo determinado de Marzo a Junio del 2105.

La realización del presente estudio fue con la finalidad de disminuir los altos índices de embarazos en adolescentes del Cantón Cotacachi por lo cual la Población y Universo constituye a 158 adolescentes los cuales fueron tomados de las comunidades del Cercado, Imantag y Apuela, los cuales fueron previamente informados por Técnicos en Atención Pre hospitalaria, con los siguientes

Criterios de Inclusión:

- Adolescentes pertenecientes al Cantón Cotacachi (Comunidad Apuela, Cercado e Imantag)
- Población de 10 – 19 años

Criterios de exclusión: Transeúntes

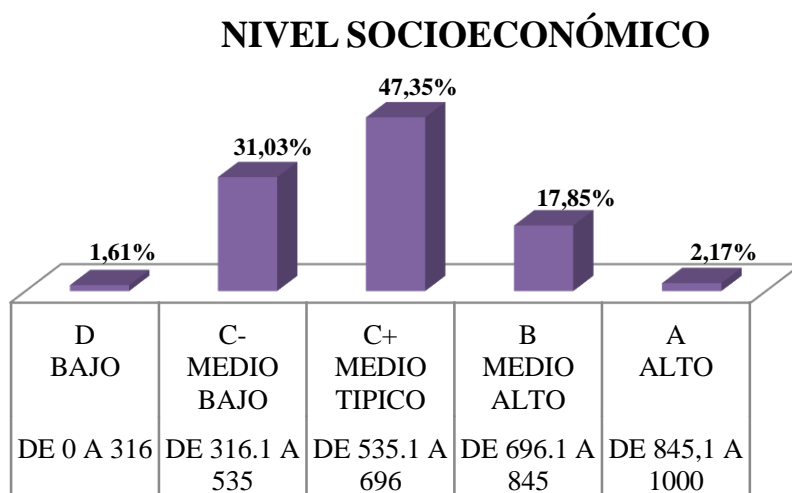
Se utilizó la técnica de la encuesta, con aplicación de tres cuestionarios constituidos por preguntas abiertas y cerradas, se obtuvo la información que permitió saber datos sociodemográficos, conocimiento acerca de cambios físicos y fisiológicos en los adolescentes y encuestas que continuación se detallan:

- Encuesta 1, INEC
- Encuestas 2, Cuestionario sobre conocimiento de embarazo en adolescentes.
- Encuesta 3, Evaluación sobre nivel de conocimientos acerca de cambios físicos y fisiológicos en los adolescentes.
- Otras: la observación permitió visualizar el entorno y comportamiento de los adolescentes, mediante la entrevista, se informó a los padre de familia, autoridades sobre el Plan de intervención y a su vez se solicitó la autorización del consentimiento informado.

RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

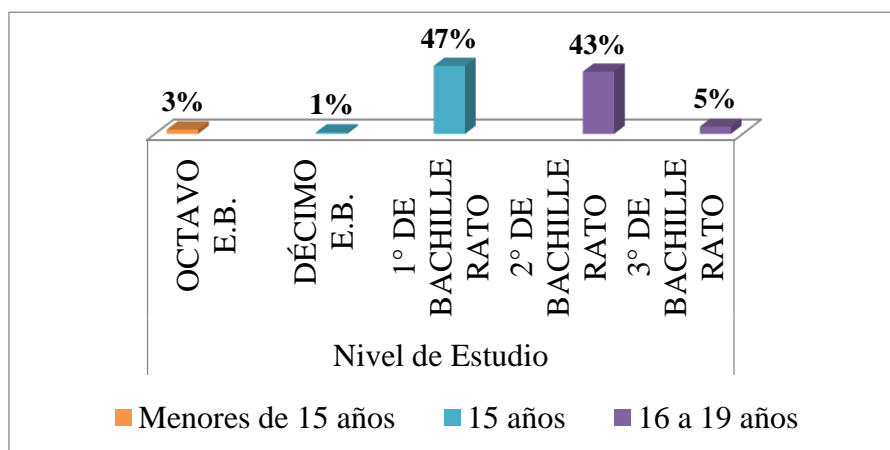
DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Gráfico 1. Nivel Socioeconómico (6).



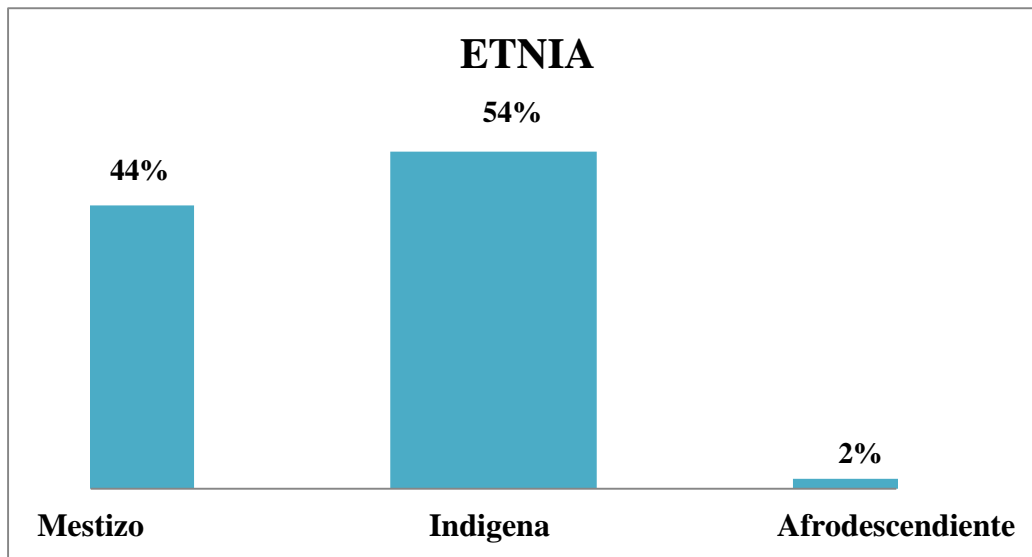
Fuente: Encuesta UTN Elaborado: Los Autores

Gráfico 2.- Nivel de estudio de acuerdo a la Edad



Fuente: Encuesta UTN Elaborado: Los Autores

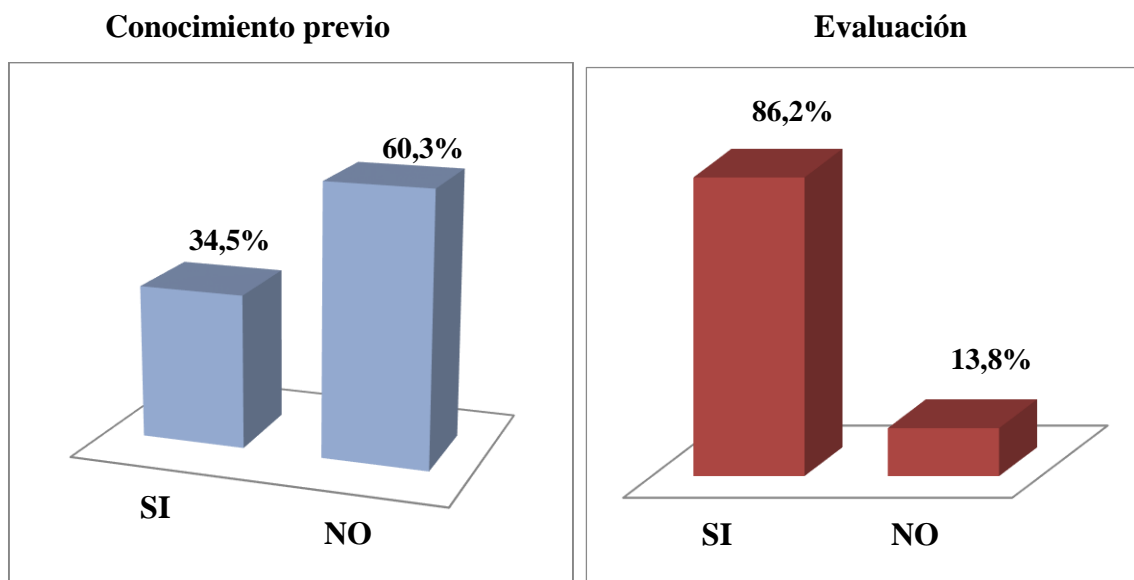
Gráfico 3.- Etnia



Fuente: Encuesta UTN

Elaborado: Los Autores

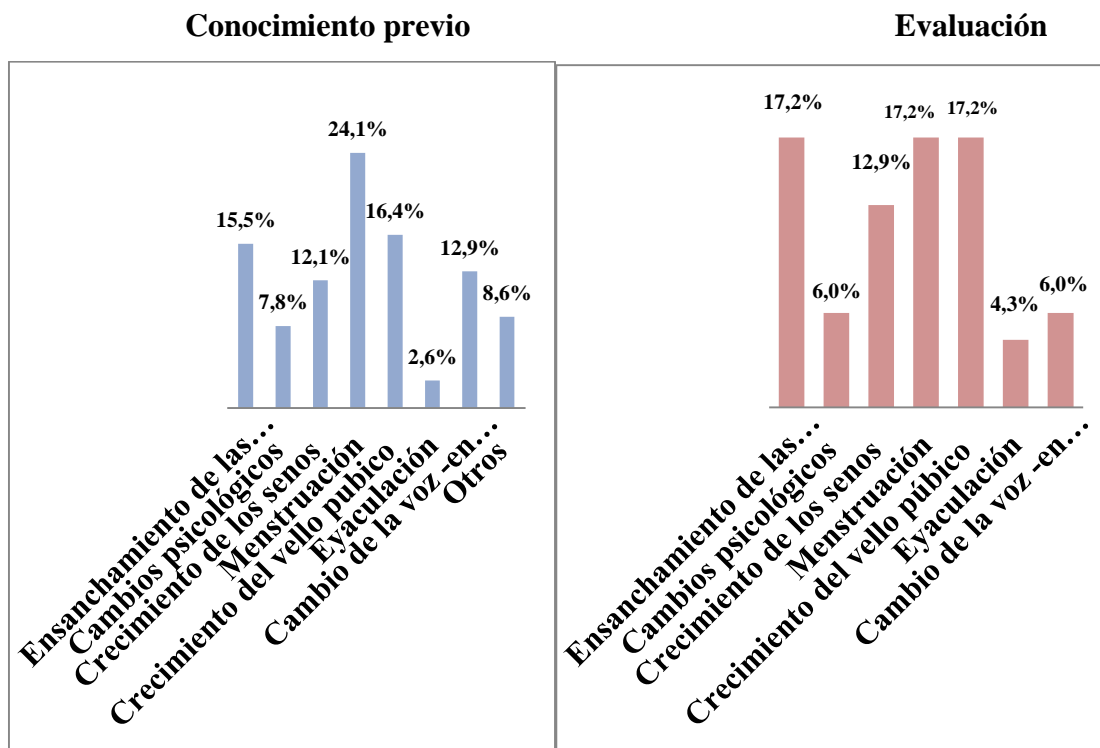
Gráfico 4.- Conoce cuales son los cambios fisiológicos que ocurren en la adolescencia.



Fuente: Encuesta UTN

Elaborado: Los Autores

Gráfico 5.- Mencione los cambios físicos y fisiológicos durante la adolescencia



Fuente: Encuesta UTN.

Elaborado: Los Autores

DISCUSIÓN

Las capacitaciones, talleres y guía de capacitación a los adolescentes se alcanzaron a partir de las actividades propuestas en los diferentes objetivos de la investigación, el nivel de conocimientos aumento posteriormente dato reflejado en la encuesta de conocimientos fisiológicos con un aumento del 52% en cuanto al conocimiento adquirido lo que muestran cómo la estrategia educativa fue positiva.

El conocimiento de adolescentes sobre cambios físicos y fisiológicos es de un 96% y 86% respectivamente a diferencia del 92% en cuanto a cambios físicos y 35% en cambios fisiológicos obtenidos en la encuesta inicial. La Menstruación fue el cambio que causo mayor influencia en los adolescentes en un 24 %, De igual manera tan solo un 4% expresan que la eyaculación es un cambio de importancia en su vida como

adolescentes, sin tener en cuenta que la eyaculación es el proceso por el cual se encuentran en capacidad de procrear un nuevo ser por ende sufrir un embarazo no deseado. Estos resultados señalan que se debe implementar nuevas capacitaciones enfocadas en los cambios fisiológicos además de estrategias que integren a los padres, autoridades de la Unidad de Salud y Educación a las capacitaciones.

Más del diez por ciento de los nacimientos que se registran anualmente en el mundo se producen en madres adolescentes. Cada año nacen 15 millones de niños de madres adolescentes. En Ecuador dos de cada tres adolescentes de 15 a 19 años sin educación son madres o están embarazadas por primera vez. Las proporciones de maternidad adolescentes son hasta 4 veces más altas entre las que no tienen educación (43%), comparadas con las de niveles educativos más altos (11% con secundaria completa) (5).

Por lo cual la educación hacia el adolescente debe ser continua y de manera didáctica con la finalidad que el adolescente aprenda a conocerse a sí mismo tanto física como fisiológicamente y de esta manera contribuir a la reducción de estos altos índices de embarazos en la adolescencia.

CONCLUSIONES

- En el área de estudio el nivel socioeconómico más representativo es el Medio Típico (C+). La etnia predominante es la indígena Kichwa del pueblo Otavalo; El género masculino es del predomina con un 54%.
- El nivel de conocimientos obtenido fue adecuado en cuanto a los cambios físicos en vista que los adolescentes mencionaron con facilidad cuales son, mientras que al analizar los resultados de los cambios fisiológicos los adolescentes desconocían acerca del ciclo ovárico, menstruación, eyaculación, erección.
- Se logró mejorar el nivel de conocimiento acerca de los cambios físicos y fisiológicos de los adolescentes mediante la elaboración de una guía informativa

específica que señala los cambios físicos y fisiológicos que se presentan durante la adolescencia.

- Se consiguió mejorar el conocimiento de los adolescentes en cuanto a los cambios físicos y fisiológicos que ellos presentan, lo cual se evidencia con el incremento al 97% en conocimientos sobre cambios físicos y con el incremento al 86% sobre cambios fisiológicos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Saenz Cartero V. Embarazo Temprano. Adolescencia. 2005 Jul; 1(1).
2. SM, Hun Sante. El embarazo en la adolescencia precoz. Revista Panama Salud Pública. 2008 Marzo; 2(4(2):262-3.).
3. Uzcatequi O. Embarazo en la adolescencia precoz. Revista Obstetricia Ginecología Venez. 2007 Enero; 1(57(1):29-31).
4. Salazar A, Santamaría A, Solano Romero I, Lazaro K. Conocimientos de sexualidad, inicio de relaciones sexuales y comunicación familiar, en adolescentes de instituciones educativas nacionales del distrito de el Agustino, Lima-Perú. Revista Horizonte Médico. 2007 Diciembre ; 7(2).
5. Ecuador, MIES. Direccion de la juventud. Plan de Prevención del Embarazo en Adolescentes. 2008 Junio; I(706).
6. Prevencion de embarazos en la adolescencia. Plan de prevención de embarazo en adolescentes. [Online].; 2008 [cited 2015 06 19. Available from: http://profamilia.org.do/media/Plan_prevensio%C2%B4n_embarazos_final.pdf.