

GUIA SOBRE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



AUTORA:

JESSICA GARCIA

Conoce y exige tus

Derechos Sexuales y Reproductivos

OBJETIVO:

Elaborar una guía sobre derechos sexuales y reproductivos para despejar dudas e inquietudes en los adolescentes de la Unidad Educativa "Víctor Manuel Guzmán"



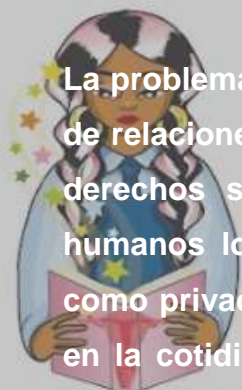
INTRODUCCION:

El derecho al pleno respeto a la integridad del cuerpo

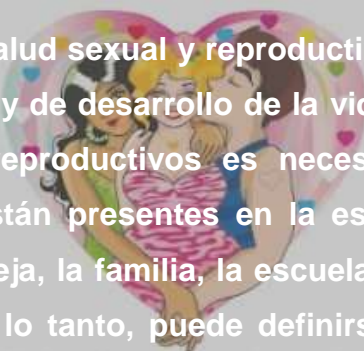
La problemática de la salud sexual y reproductiva es ante todo un asunto de relaciones humanas y de desarrollo de la vida, por eso para hablar de derechos sexuales y reproductivos es necesario hablar de derechos humanos los cuales están presentes en la esfera social, tanto público como privado en la pareja, la familia, la escuela, el trabajo, la comunidad en la cotidianidad; por lo tanto, puede definirse los derechos humanos

como "los principios que permiten reconocer, respetar y proteger las particularidades religiosas, políticas, culturales, raciales y sexuales de las personas y se fundamentan en la dignidad de la persona y la libertad de decidir acerca del ejercicio de su sexualidad y, reproducción

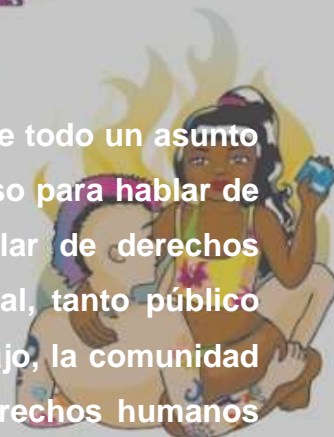
Las relaciones entre los sexos y entre las generaciones en especial entre adultos - niñas - niños son campo de ejercicios de poder, allí pueden asumir formas arbitrarias que atentan contra los derechos humanos de otras personas, por lo tanto, los derechos sexuales reproductivos son relegados o lastimosamente negados e invisibilizados.



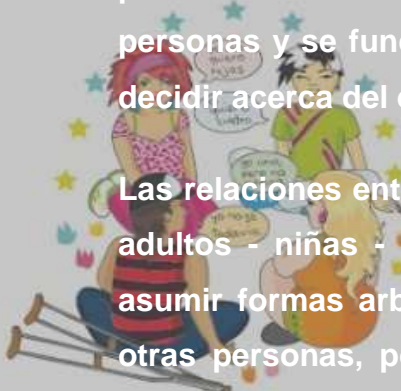
El derecho a la educación y la información en sexualidad



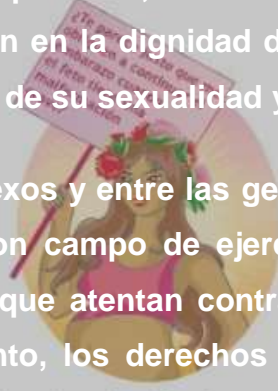
El derecho a explorar la propia sexualidad sin miedo, vergüenza, falsas creencias ni culpas



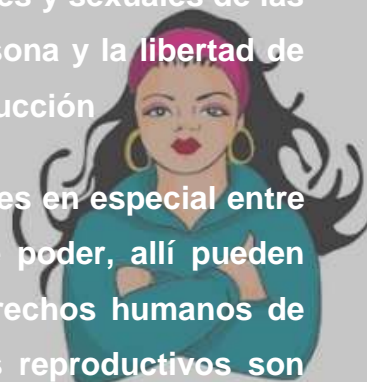
El derecho a expresar la sexualidad independientemente de la reproducción



El derecho a decidir si se quiere o no tener hij@s, y cuando



El derecho a decidir si se quiere o no tener hij@s, y cuando por causas evitables relacionadas con el embarazo o parto



El derecho a una vida libre de violencia, que rechaza las agresiones físicas, psicológicas y sexuales



El derecho a la libertad y seguridad, decidiendo tener o no relaciones sexuales, con quién y con qué frecuencia



El derecho a casarse o no y de formar o no una familia



El derecho a la salud sexual
El derecho a los beneficios del progreso científico
El derecho a la intimidad y la confidencialidad

leememisderechos.blogspot.com/

Para más información o ser activista: leememisderechos@gmail.com



donea al movimiento de mujeres

Dirección: alejandrafrascuel@gmail.com

Conoce y exige tus

Derechos Sexuales y Reproductivos

CUERPO DE LA GUIA:

¿Qué Son los derechos sexuales y reproductivos?

Son parte de los derechos humanos y su finalidad está centrada en que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y reproducción.

El derecho al pleno respeto a la integridad del cuerpo

¿Cuáles son los derechos sexuales?



El derecho a la información y la información

sexualidad reproducción

El derecho a decidir si se quiere o no tener hijos

El derecho a la vida: A no morir por causas evitables relacionadas con el embarazo o parto

El derecho a una vida libre de violencia, que rechaza las agresiones físicas, psicológicas y sexuales

✓ Derecho a gozar de la sexualidad y la libre decisión de tener o no relaciones sexuales, independientemente del coito y la reproducción.

✓ Derecho a vivir la sexualidad de manera placentera, libre de violencia, prejuicios y culpas.

✓ Derecho a ejercer la sexualidad plena e independiente del estado civil, la edad, etnia, género, la orientación sexual y la discapacidad.

✓ Derecho a la información y al acceso médico para el tratamiento de infecciones de transmisión sexual.

El derecho a la libertad y seguridad, decidiendo tener o no relaciones sexuales, con quién y con qué frecuencia

El derecho a casarse o no y de formar o no una familia

El derecho a la salud sexual
El derecho a los beneficios del progreso científico
El derecho a la intimidad y la confidencialidad

Conoce y exige tus

Derechos Sexuales y Reproductivos

✓ Derecho a la autonomía y a la aplicación consentida e informada de los exámenes de detección del VIH y/o embarazo y a la confidencialidad de sus resultados.

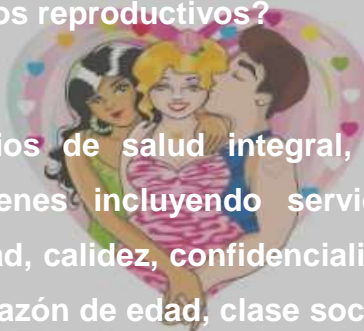
✓ Derecho al libre ejercicio de autoerotismo.

✓ Derecho a una información veraz, oportuna, científica, libre de prejuicios, sin discriminación alguna, que permita prevenir la infección por VIH-SIDA.

El derecho al pleno respeto a la integridad del cuerpo

¿Cuáles son los derechos reproductivos?

✓ Acceso a servicios de salud integral, especializados, dirigidos específicamente a jóvenes incluyendo servicios de salud sexual y reproductiva, con calidad, calidez, confidencialidad y libres de prejuicios, sin discriminación por razón de edad, clase social, raza, sexo, orientación sexual, etnia.



El derecho a la información y la información en sexualidad

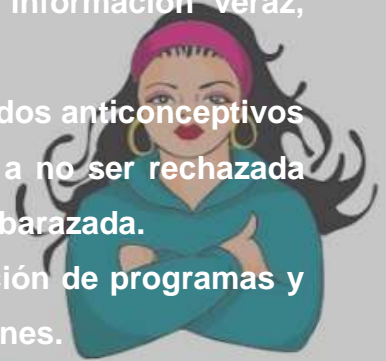
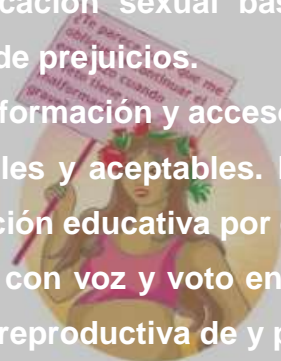
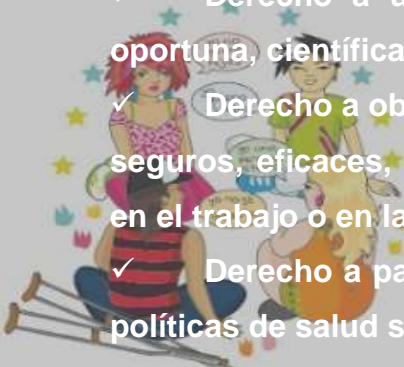
El derecho a explorar la propia sexualidad sin miedo, vergüenza, falsas creencias ni culpas

El derecho a expresar la sexualidad independientemente de la reproducción

✓ Derecho a una educación sexual basada en información veraz, oportuna, científica y libre de prejuicios.

✓ Derecho a obtener información y acceso a métodos anticonceptivos seguros, eficaces, exequibles y aceptables. Derecho a no ser rechazada en el trabajo o en la institución educativa por estar embarazada.

✓ Derecho a participar con voz y voto en la creación de programas y políticas de salud sexual y reproductiva de y para jóvenes.



El derecho a decidir si se quiere o no tener hij@s, y cuando

El derecho a no morir por causas evitables relacionadas con el embarazo o parto

El derecho a una vida libre de violencia, que rechaza las agresiones físicas, psicológicas y sexuales

✓ Acceso a información y uso de anticoncepción de emergencia.

✓ Derecho a disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgo, a la capacidad de reproducirse y a la libertad para decidir hacerlo o no, cuando, con quien, y con qué frecuencia.



El derecho a la libertad y seguridad, decidiendo tener o no relaciones sexuales, con quién y con qué frecuencia.

El derecho a casarse o no y de formar o no una familia

El derecho a la salud sexual
El derecho a los beneficios del programa de salud sexual
El derecho a la intimidad y la confidencialidad

Se te niega información y educación en salud sexual y reproductiva.

✓ No tienes acceso a métodos anticonceptivos modernos a costos accesibles.

leememisderechos.blogspot.com/

Para más información o ser activista: leememisderechos@gmail.com



donar al movimiento de mujeres

Conoce y exige tus

Derechos Sexuales y Reproductivos

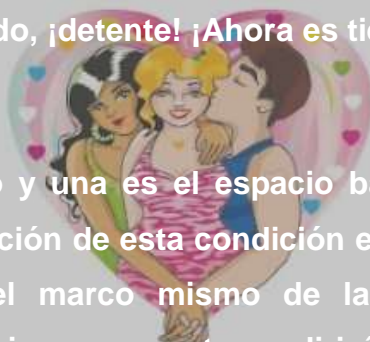
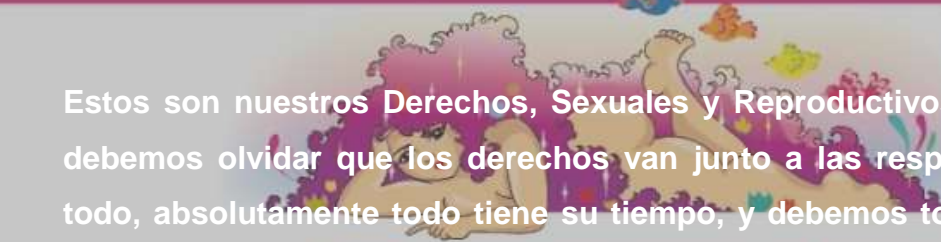
- ✓ Tienes relaciones sexuales sin protección estando a riesgo de un embarazo no deseado y del VIH/SIDA.
- ✓ Fuiste víctima de violencia o acoso sexual.

Estos son nuestros Derechos, Sexuales y Reproductivos, pero tampoco debemos olvidar que los derechos van junto a las responsabilidades, y todo, absolutamente todo tiene su tiempo, y debemos tomarnos nuestro tiempo para crecer, para aprender y disfrutar de cada etapa de nuestras vidas y si estas corriendo, ¡detente! ¡Ahora es tiempo de caminar.

El cuerpo de cada uno y una es el espacio básico para el ejercicio de derechos. La reivindicación de esta condición es producto de un proceso de visibilización, en el marco mismo de la normativa de derechos humanos, que en un primer momento se dirigía al individuo frente a un

otro llamado Estado con una obligación de respeto o de no hacer. El segundo momento correspondió al reconocimiento del individuo y de la sociedad como actores ante un Estado que no solo debía respetar sino realizar acciones positivas para promover y garantizar derechos.

En esta etapa la salud como derecho económico, social y cultural fue redefinida como un derecho más allá de la ausencia de enfermedad y por lo tanto un estado con obligaciones de prevenir y resguardar.



El derecho a la educación y la información en sexualidad

El derecho a explorar la propia sexualidad sin miedo, vergüenza, falsas creencias ni culpas

El derecho a expresar la sexualidad independientemente de la reproducción



El derecho a decidir si se quiere o no tener hij@s, y cuando

El derecho a la vida. A no morir por causas evitables relacionadas con el embarazo o parto

El derecho a una vida libre de violencia, que rechaza las agresiones físicas, psicológicas y sexuales



El derecho a la libertad y seguridad, decidiendo tener o no relaciones sexuales, con quién y con qué frecuencia

El derecho a casarse o no y de formar o no una familia

El derecho a la salud sexual
El derecho a los beneficios del progreso científico
El derecho a la intimidad y la confidencialidad

leememisderechos.blogspot.com/

Para más información o ser activista: leememisderechos@gmail.com



don a al movimiento de mujeres

Conoce y exige tus

Derechos Sexuales y Reproductivos

Descripción de los Derechos Sexuales y Reproductivos.

Derecho a la Libertad Sexual.

Se refiere a la posibilidad de vivir y expresar de forma plena, placentera y segura nuestra sexualidad, afectos e identidad, sin abuso sexual, amenazas, en cualquier etapa y situación de vida.



El Derecho a la Autonomía Sexual, Integridad Y Seguridad Sexual.

Este derecho incluye la capacidad de tomar decisiones autónomas y responsables sobre la propia vida sexual partir de la ética y valores personales. También están incluidas la capacidad de control y disfrute de nuestros cuerpos, libres de tortura, mutilación y violencia de cualquier tipo.



El derecho a la información y la información en sexualidad

El derecho a explorar la propia sexualidad sin falsas creencias ni culpas

El derecho a disfrutar de la sexualidad independientemente de la reproducción

El Derecho a la Privacidad Sexual.

Este derecho involucra el derecho a las expresiones y conductas individuales realizadas en el ámbito de la intimidad, siempre y cuando no interfieran en los derechos sexuales de otras personas.



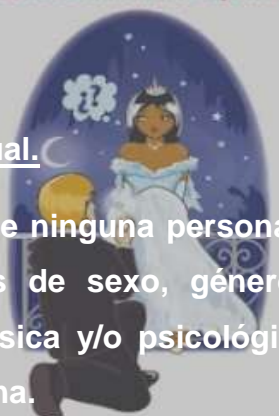
El derecho a decidir si se quiere o no tener hij@s, y cuando

El derecho a la vida: A no morir por causas evitables relacionadas con el embarazo o parto

El derecho a una vida libre de violencia, que rechaza las agresiones físicas, psicológicas y sexuales

Derecho a la Equidad Sexual.

Este derecho garantiza que ninguna persona puede ser excluida, aislada o violentada por razones de sexo, género, edad, raza, clase social, religión o discapacidad física y/o psicológica, en cualquier situación o espacio de su vida cotidiana.



El derecho a la libertad y seguridad decidiendo tener o no relaciones sexuales, con quién y con qué frecuencia

El derecho a casarse o no y de formar o no una familia

El derecho a los beneficios del progreso científico
El derecho a la intimidad y la confidencialidad

leememisderechos.blogspot.com/

Para más información o ser activista: leememisderechos@gmail.com



don a al movimiento de mujeres

Diseño: alcajandradele@gmail.com

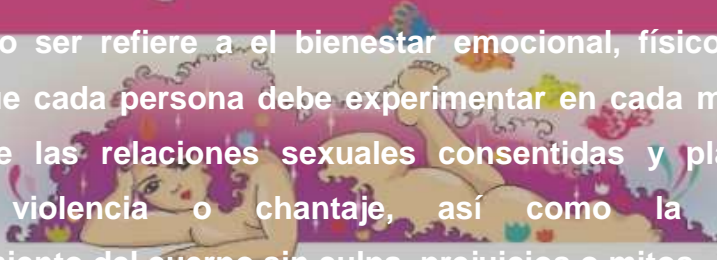
Conoce y exige tus

Derechos Sexuales y Reproductivos

Derecho a vivir de forma Placentera la Sexualidad

Este derecho se refiere a el bienestar emocional, físico, intelectual y espiritual que cada persona debe experimentar en cada momento de su vida. Incluye las relaciones sexuales consentidas y placenteras, sin presiones, violencia o chantaje, así como la vivencia del autoconocimiento del cuerpo sin culpa, prejuicios o mitos.

El derecho al pleno respeto a la integridad del cuerpo



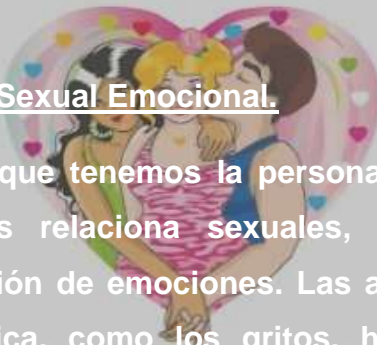
Derecho a la Expresión Sexual Emocional.

Se refiere al derechos que tenemos las personas de comunicar afectos, amor, no solo en las relaciones sexuales, sino también desde la comunicación y expresión de emociones. Las agresiones y violencia en su expresión psicológica, como los gritos, humillaciones, amenazas, desvalorización, burla, etc., son formas de violentar este derecho.

El derecho a la información y la información en sexualidad

El derecho a explorar la propia sexualidad sin que falsas creencias ni culpas

El derecho a expresar la sexualidad independientemente de la reproducción



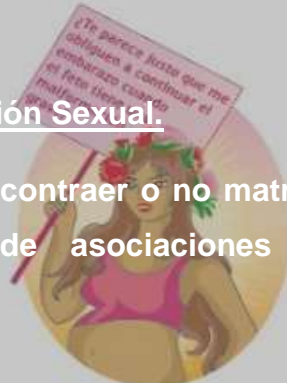
Derecho a la Libre Asociación Sexual.

Significa la posibilidad de contraer o no matrimonio, de divorciarse y de establecer otros tipos de asociaciones sexuales y emocionales responsables.

El derecho a decidir si se quiere o no tener hijos

El derecho a la vida: A no morir por causas evitables relacionadas con la sexualidad

El derecho a una vida libre de violencia, que rechaza las agresiones físicas, psicológicas y sexuales



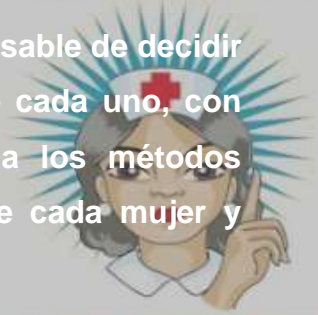
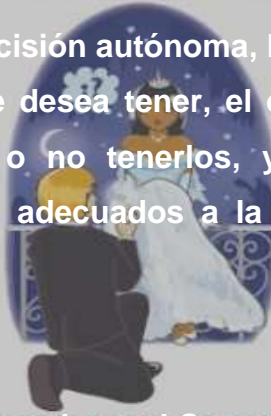
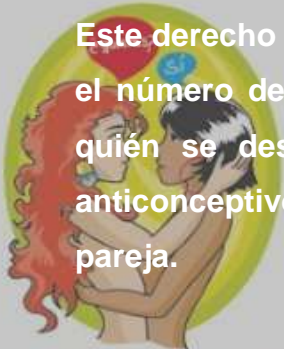
Derecho a la toma de Decisiones Reproductivas, Libres y Responsables.

Este derecho protege la decisión autónoma, libre y responsable de decidir el número de hijos que se desea tener, el espacio entre cada uno, con quién se desea tenerlos o no tenerlos, y el acceso a los métodos anticonceptivos modernos adecuados a la necesidad de cada mujer y pareja.

El derecho a la libertad y seguridad, decidiendo tener o no relaciones sexuales, y la frecuencia

El derecho a la información basada en el Conocimiento Científico para formar o no una familia

El derecho a la salud sexual
El derecho a los beneficios del progreso científico
El derecho a la intimidad y la confidencialidad



leememisderechos.blogspot.com/

Para más información o ser activista: leememisderechos@gmail.com



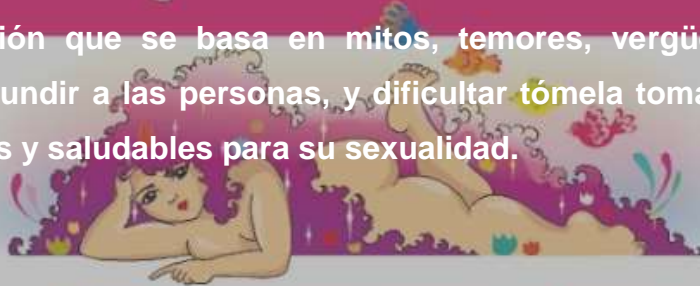
donde al movimiento de mujeres

Diseño: alchimiasalud@gmail.com

Conoce y exige tus

Derechos Sexuales y Reproductivos

Este derecho implica el acceso y difusión de información sobre sexualidad basada en los resultados de investigaciones científicas, y en las evidencias que resulten acerca de su funcionamiento, uso y efectos. La información que se basa en mitos, temores, vergüenza o críticas pueden confundir a las personas, y dificultar **tómela** toma de decisiones responsables y saludables para su sexualidad.

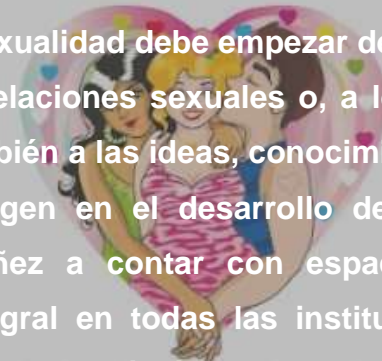


Derecho a la Educación Sexual Integral

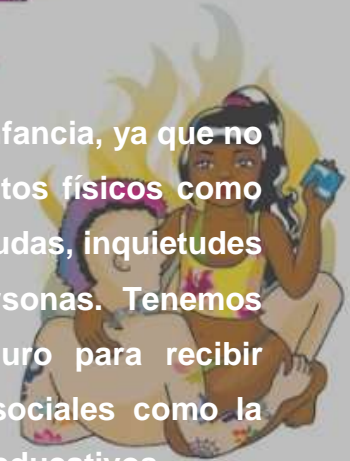
La educación sobre sexualidad debe empezar desde la infancia, ya que no solo se refiere a las relaciones sexuales o, a los aspectos físicos como los genitales, sino también a las ideas, conocimientos, dudas, inquietudes y emociones que surgen en el desarrollo de las personas. Tenemos derecho desde la niñez a contar con espacios seguro para recibir educación sexual integral en todas las instituciones sociales como la familia, los centros de salud, principalmente los centros educativos.



El derecho a la educación y la información en sexualidad



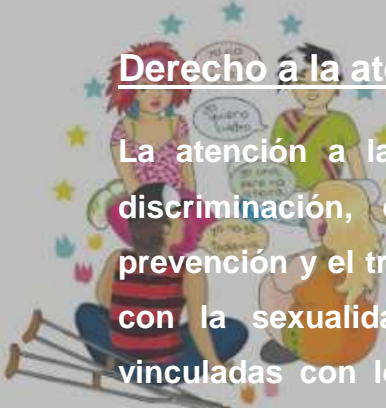
El derecho a una vida sexualidad sin miedo, vergüenza, falsas creencias ni culpas



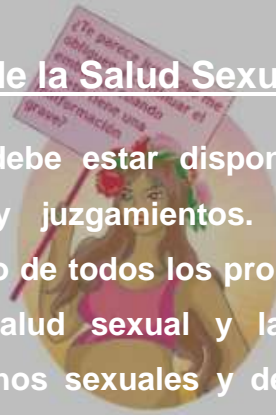
El derecho a expresar la sexualidad independientemente de la reproducción

Derecho a la atención de la Salud Sexual

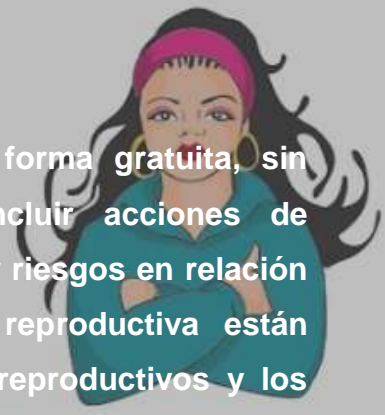
La atención a la salud debe estar disponible de forma gratuita, sin discriminación, críticas y juicios. Debe incluir acciones de prevención y el tratamiento de todos los problemas y riesgos en relación con la sexualidad. La salud sexual y la salud reproductiva están vinculadas con los derechos sexuales y derechos reproductivos y los demás derechos humanos y por lo tanto su aplicación es universal, indivisible, interdependiente, interrelacionados y además irrenunciables.



El derecho a decidir si se quiere o no tener hijos, y cuando



El derecho a la información por causas evitables relacionadas con la sexualidad



El derecho a la no violencia, que rechaza las agresiones físicas, psicológicas y sexuales



El derecho a la libertad y seguridad, decidiendo tener o no relaciones sexuales, con quién y con qué frecuencia



El derecho a casarse o no y de formar o no una familia



El derecho a la salud sexual
El derecho a los beneficios del progreso científico
El derecho a la intimidad y la confidencialidad



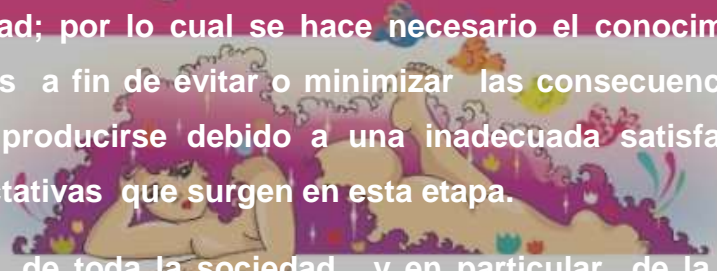
Conoce y exige tus

Derechos Sexuales y Reproductivos

CONCLUSIONES:

La adolescencia es una etapa donde ocurren alteraciones fisiológicas, psicológicas y sociológicas, que tienen su influencia en el desarrollo de la personalidad; por lo cual se hace necesario el conocimiento de sus características a fin de evitar o minimizar las consecuencias negativas que pueden producirse debido a una inadecuada satisfacción de las nuevas expectativas que surgen en esta etapa.

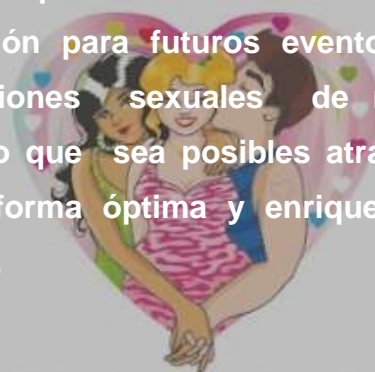
Es una tarea de toda la sociedad, y en particular de la familia como núcleo social, asegurar que los adolescentes reciban una adecuada orientación y preparación para futuros eventos: la vida familiar, la paternidad y las relaciones sexuales de manera satisfactorias y responsables, de modo que sea posibles atravesar esta importante etapa de la vida de forma óptima y enriquecedora para el propio adolescente y su familia.



El derecho al pleno respeto a la integridad del cuerpo



El derecho a recibir información y la información en sexualidad

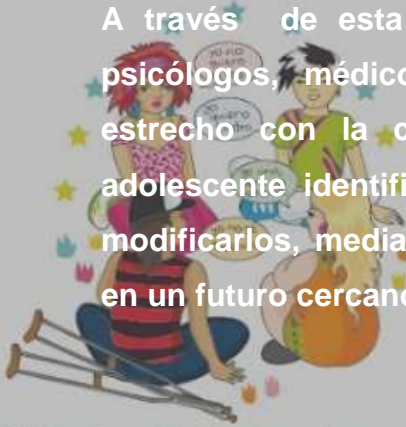


El derecho a explorar la propia sexualidad sin miedo, vergüenza, falsas creencias ni culpas

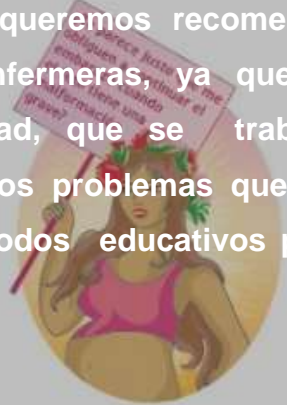


El derecho a expresar la sexualidad independientemente de la reproducción

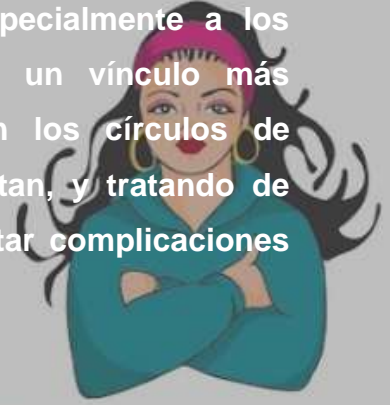
A través de esta guía queremos recomendar especialmente a los psicólogos, médicos y enfermeras, ya que tienen un vínculo más estrecho con la comunidad, que se trabaje con los círculos de adolescente identificando los problemas que presentan, y tratando de modificarlos, mediante métodos educativos para evitar complicaciones en un futuro cercano.



El derecho a decidir si se quiere o no tener hij@s, y cuando



El derecho a la vida: A no morir por causas evitables relacionadas con el embarazo o parto



El derecho a una vida libre de violencia, que rechaza las agresiones físicas, psicológicas y sexuales



El derecho a la libertad y seguridad, decidiendo tener o no relaciones sexuales, con quién y con qué frecuencia



El derecho a casarse o no y de formar o no una familia



El derecho a la salud sexual
El derecho a los beneficios del progreso científico
El derecho a la intimidad y la confidencialidad

Disenio: alejandrafruchet@gmail.com





♀ Apprende

2006

www.mujeres.org

**Derechos sexuales y
reproductivos**