



**UNIVERSIDAD TÉCNICA
DEL NORTE**



**GUIA SOBRE
COMPORTAMIENTO
ENFOCADO EN EL
DESARROLLO FISICO**

Autor: Paúl Celín Muñoz

Directora de tesis: Msc Maritza Álvarez

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

MISIÓN

La Universidad Técnica del Norte es una institución de educación superior, pública y acreditada, formada por profesionales de excelencia, críticos, humanistas, líderes y emprendedores con responsabilidad social; genera, fomenta y ejecuta procesos de investigación, de transferencia de saberes, de conocimientos científicos, tecnológicos y de innovación; se vincula con la comunidad con criterios de sustentabilidad para contribuir al desarrollo social, económico, cultural y ecológico de la región y del país.

VISIÓN

La Universidad Técnica del Norte, en año 2020 será un referente regional y nacional en la formación de profesionales, en el desarrollo de pensamiento, ciencia, tecnológica, investigación, innovación y vinculación, con estándares de calidad internacional en todos sus procesos; será la respuesta académica a la demanda social y productiva que aporta para la transformación y la sustentabilidad.

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE ENFERMERÍA

MISIÓN Formar profesionales de enfermería con conocimientos científicos, técnicos, éticos y humanísticos que contribuyan a resolver los problemas de salud de la población.

VISIÓN La carrera de enfermería será acreditada y constituirá en un referente de excelencia regional.



LA **VIDA** ES ÉCO
LO QUE ENVÍAS, COSECHAS.
LO QUE DAS, OBTIENES
LO QUE VES EN LOS DEMÁS,
EXISTE EN TI
RECUERDA,
LA **VIDA** ES UN ÉCO
SIEMPRE REGRESA A TI

Índice

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE	2
MISIÓN	2
VISIÓN	2
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD	2
CARRERA DE ENFERMERÍA	2
OBJETIVOS	5
1.1 Objetivo General:	5
1.2 Objetivos Específicos:	5
ADOLESCENCIA	6
MADUREZ EMOCIONAL DE LA ADOLESCENCIA	7
Aparato Reproductor Masculino	8
Aparato Reproductor Femenino	8
CAMBIOS FISICOS EN LA ADOLESCENCIA	10
Cambios psicológicos del adolescente	11
Desarrollo evolutivo e imagen corporal del adolescente	12
Bibliografía	13



OBJETIVOS

1.1 Objetivo General:

- Fortalecer los conocimientos sobre cambios físicos durante la adolescencia y fortalecer la relación de aceptación de cambio

1.2 Objetivos Específicos:

- Fomentar la guía educativa a los adolescentes de educación básica de la Unidad Educativa Ibarra.
- Fortalecer los conocimientos entre maestros y estudiantes.
- Contribuir con un nuevo material didáctico para futuras generaciones de autoaprendizaje y descubrimiento de la autoconcepción del desarrollo físico.



ADOLESCENCIA

La adolescencia es una dolencia universal. Nadie negará que se trate de una experiencia que pone a prueba a todos los afectados. Primero se tiene un niño dependiente, dócil y adorable. Luego, de la noche a la mañana, o así lo parece sobrevienen cambios.



Esta guía nos sirve como apoyo para los adolescentes, lleguen a conocer la cantidad y diversidad de cambios que se presentan en el cuerpo, tales como; físicos externos internos y adaptación a la sociedad misma. Entre otras revisiones de su conducta, él quiere volver tarde de noche, demanda el derecho de "vivir su propia vida", critica sus mayores, y comienza a interesarse, por el sexo opuesto (1).




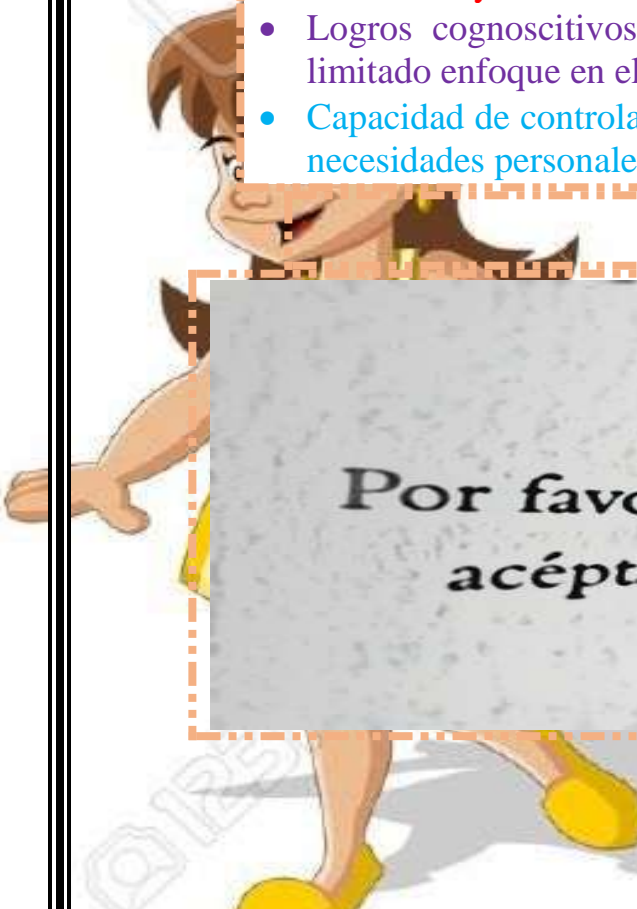
**APOYO ENTRE
ADOLESCENTES**



Bienvenidos

MADUREZ EMOCIONAL DE LA ADOLESCENCIA

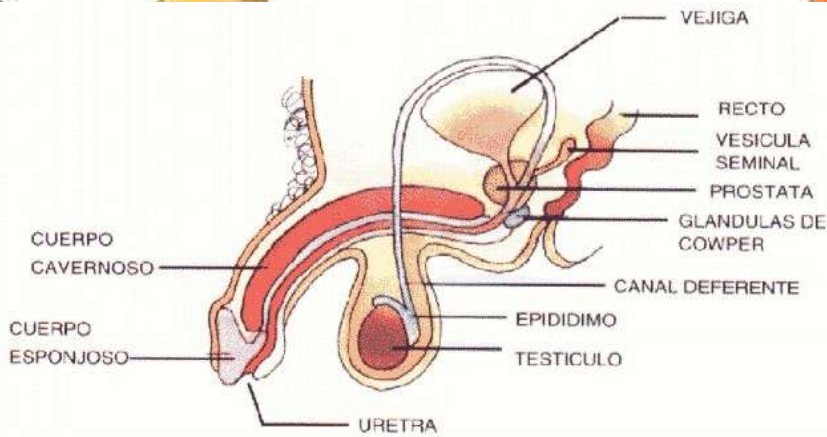
- Aceptar cambios puberales; o que puedan hacerle un cambio al ser que esperamos que llegue
- Desarrollo del pensamiento abstracto y formal
- Identificación y solidificación de amistades afectivas con probable experimentación grupal con las bebidas alcohólicas, cigarrillos e incluso drogas
- Establecimiento de la identidad sexual, mostrando timidez, moralidad y preocupación por su atractivo físico
- Lucha por la identificación del «yo», incluyendo la estructuración de su existencia basado en esa identidad
- Alcanzar la independencia, un proceso de autoafirmación, imprescindible para la madurez social-a menudo rodeado de conflictos, resistencia y/o interferencia con su independencia
- Logros cognoscitivos y vocacionales-fuerte interés en el presente y limitado enfoque en el futuro
- Capacidad de controlar los períodos de depresión y facultad de expresar necesidades personales y grupales. (1)



SECRETO I
Por favor cree en ti,
acéptate como eres y sonríe.....

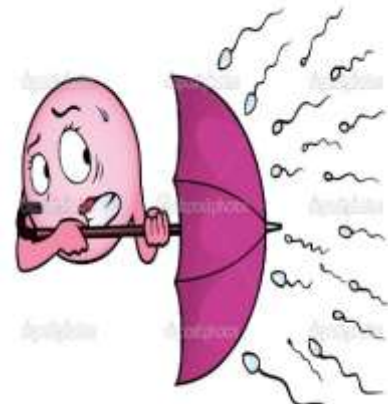
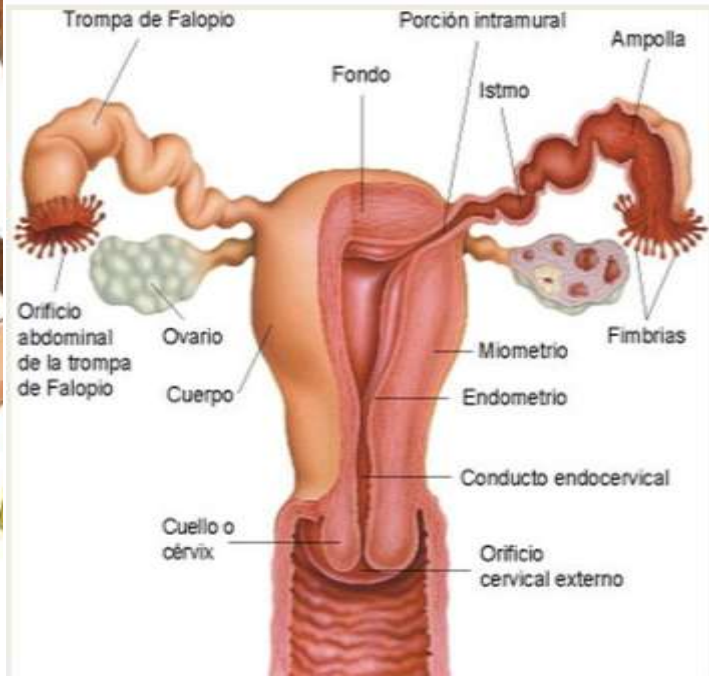
SECRETO II

Aparato Reproductor Masculino



Aparto Reproductor Femenino

(1)





**“NO TENGAS MIEDO
DE AVANZAR
Y ARRIESGARTE**

**TEN MIEDO DE NO
HACER NADA Y
QUEDARTE EN
EL CAMINO.”**



CAMBIOS FISICOS EN LA ADOLESCENCIA



(5)

MUJERES

- Voz más aguda
- Caderas más anchas
- Escaso vello corporal
- Crecen los pechos
- Crece el vello en las axilas y en el pubis
- Maduración de los órganos genitales



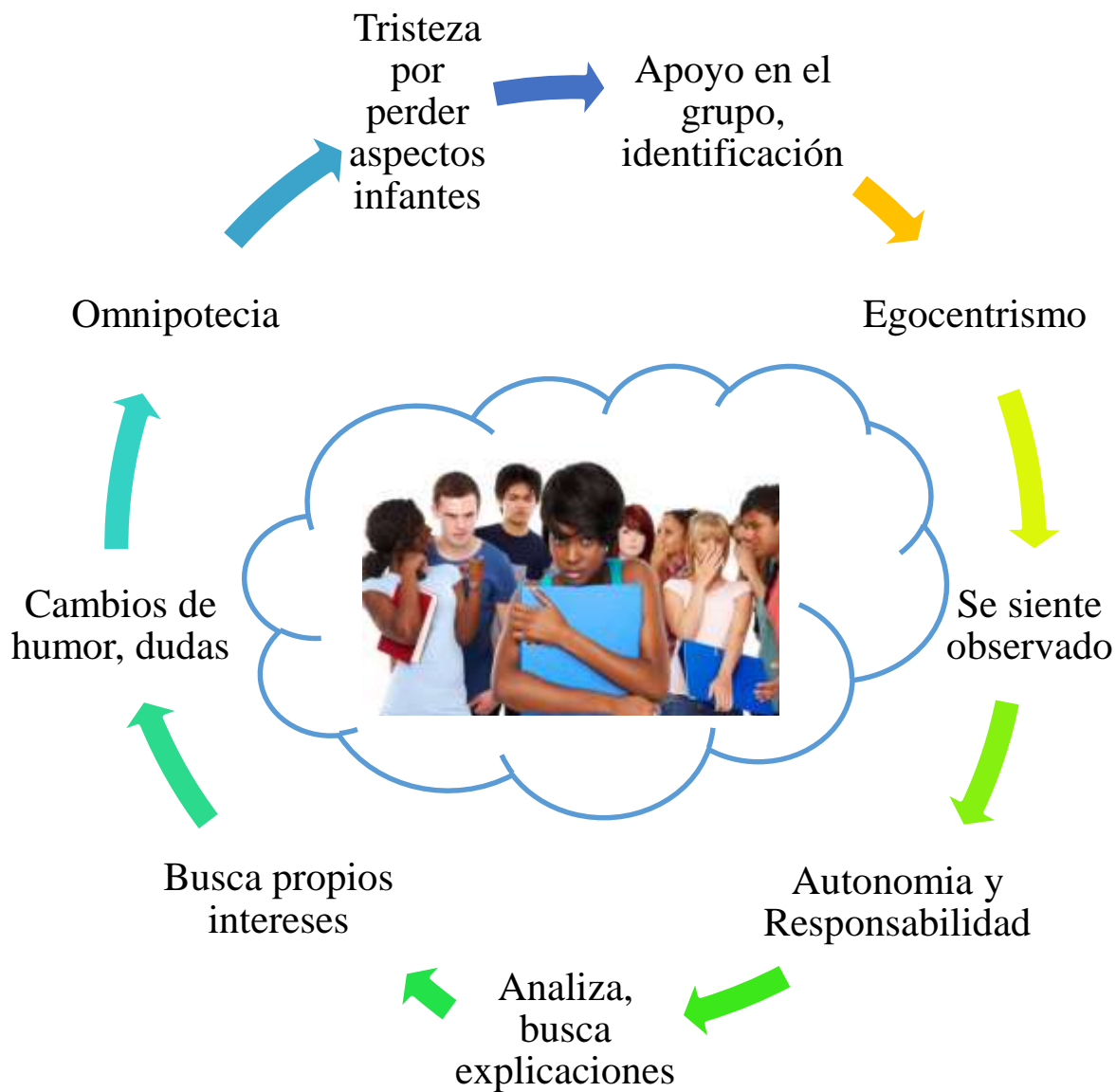
HOMBRES

- Voz más grave
- Crece la barba
- Abundante vello corporal
- Músculos más desarrollados
- Crece el vello en las axilas y en el pubis

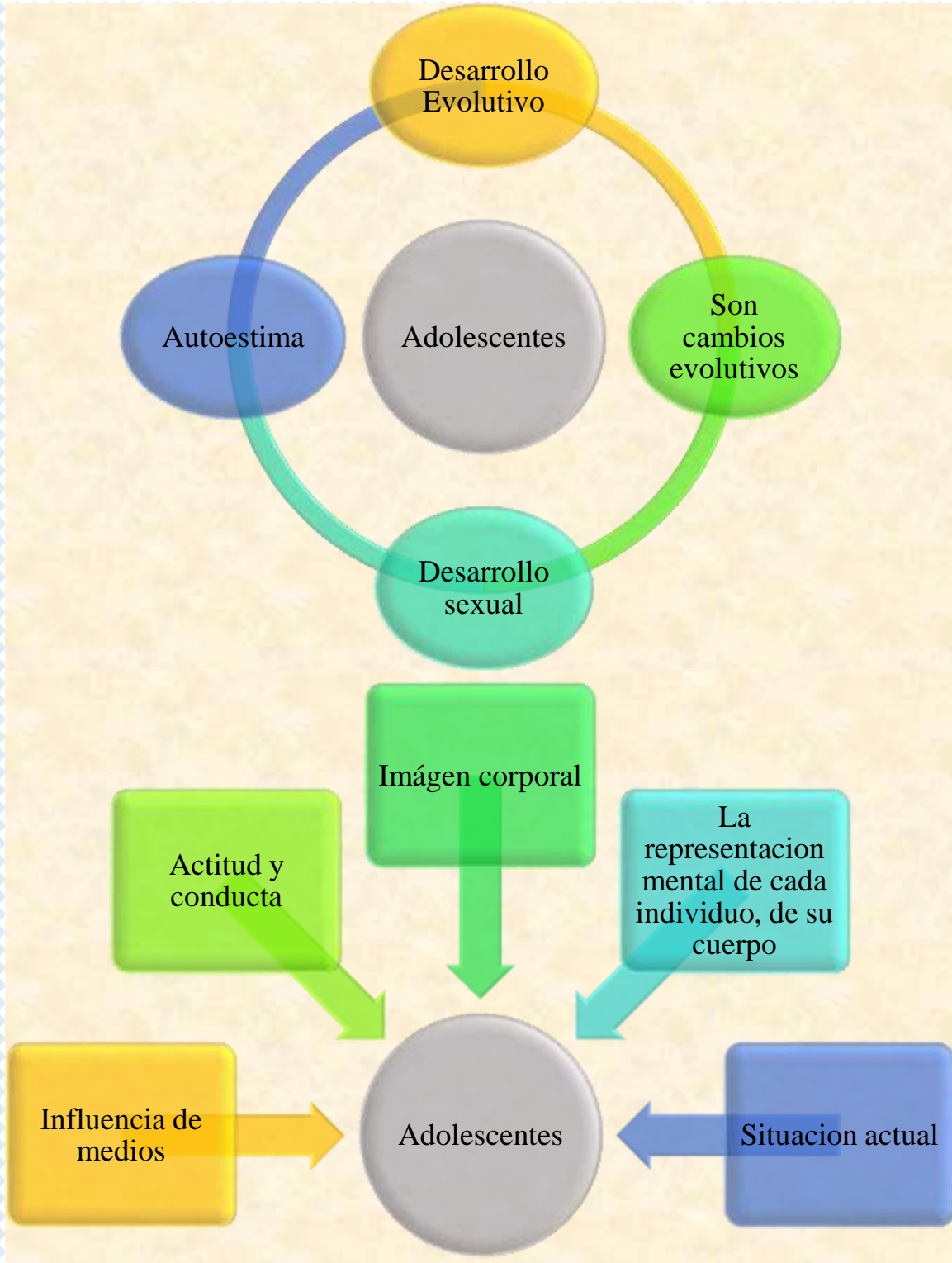


Los caracteres sexuales secundarios

Cambios psicológicos del adolescente



Desarrollo evolutivo e imagen corporal del adolescente



Bibliografía

1. about.com. [Online]. [cited 2016 02 25. Available from: <http://adolescentes.about.com/od/Salud/a/Qu-E-Es-La-Adolescencia.htm>.
2. Livestrong.com. [Online]. [cited 2016 02 25. Available from: http://www.livestrong.com/es/senales-madurez-adolescentes-info_3603/.
3. tuSintoma. [Online]. [cited 2016 02 2015. Available from: <http://tusintoma.com/aparato-reproductor-masculino/>.
4. Imagen. [Online]. [cited 2016 02 25. Available from: <http://imagenpng.com/imagenes-aparato-reproductor-femenino-con-nombres/>.
5. maPfre.es. [Online]. [cited 2016 02 25. Available from: <http://www.mapfre.es/salud/es/cinformativo/cambios-fisicos-pubertad-adolescencia.shtml>.
6. saludCCm.net. [Online]. [cited 2016 02 25. Available from: <http://salud.ccm.net/faq/2676-cambios-psicologicos-durante-la-adolescencia>.
7. wordpress.com. [Online]. [cited 2016 02 25. Available from: <https://saberparaeducarmejer.wordpress.com/2015/09/04/adolescencia-belleza-y-eshttpssaberparaeducarmejer-files-wordpress-com201509jc3b3venes-jpgw300quema-corporal/>.









Deja que la sonrisa
adorne tu rostro,
que tu mirada trasluzca
tu paz interior
y con ello llegues
a sentirte feliz. -Shoshan

www.TodaMujerEsBella.com