



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA



TESIS PREVIA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN
ENFERMERÍA

TEMA: AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN DE PIE DIABÉTICO EN PACIENTES DEL
CLUB DE DIABÉTICOS DEL HOSPITAL “SAN VICENTE DE PAÚL”

AUTORAS:

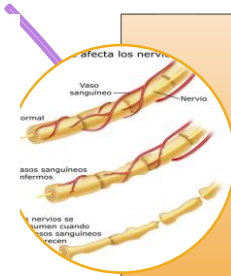
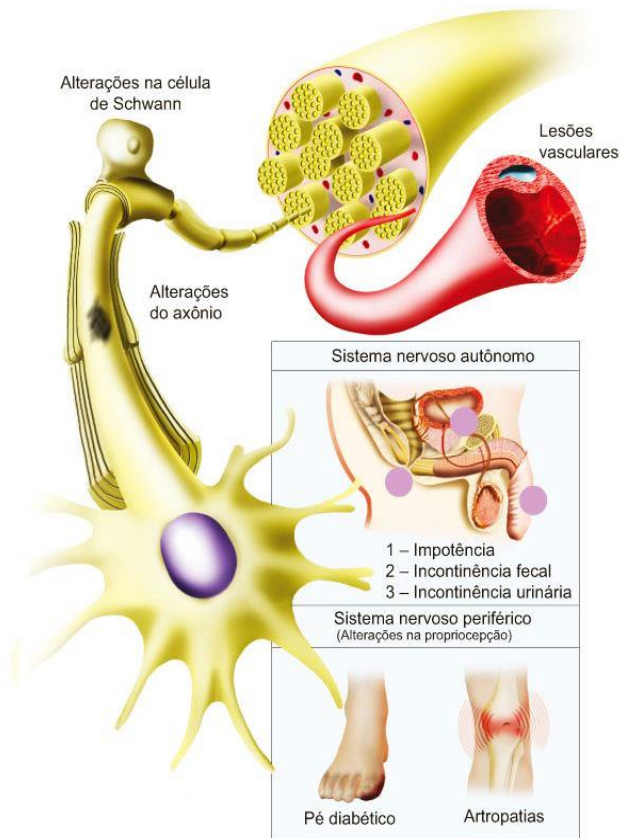
SINDY MARIELA CASTRO VILLARREAL

DIRECTORA DE TESIS: MSC. EVA LÓPEZ AGUILAR

Pie
Diabético

Planteamiento del problema

Neuropatia diabética ■



La Diabetes es la más común de las enfermedades crónicas no transmisibles .

Estadística: INEC 2014, es la principal causa de defunción en las mujeres con 2.538 casos .

Prevalencia del 2.7% entre la edad de 10 y 59 años.



El diabético es 5 veces más propenso a lesiones isquémicas en los pies. Casi el 70% de las amputaciones que se hacen en un hospital son en diabéticos



Pie Diabético: alteración clínica de base etiopatogenia neuropatía e inducida por la hiperglucemia mantenida



la tercera parte de los diabéticos que ingresan en un hospital, lo hacen por artropatías en miembros inferiores

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA



04/26/09

ASW 2009

11

¿Cómo influye el autocuidado en la prevención de pie diabético en pacientes del Club de Diabéticos del Hospital "San Vicente de Paúl"?

Autocuidado

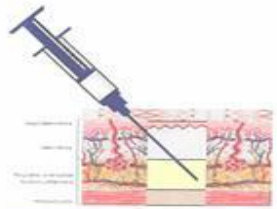


Figura 2 - Via subcutánea a insulina
Administración de Insulina



La Hemoglobina glicosilada es una prueba muy importante, ve qué tan bueno ha sido tu control durante los últimos 3 meses.
Control de la Glucosa

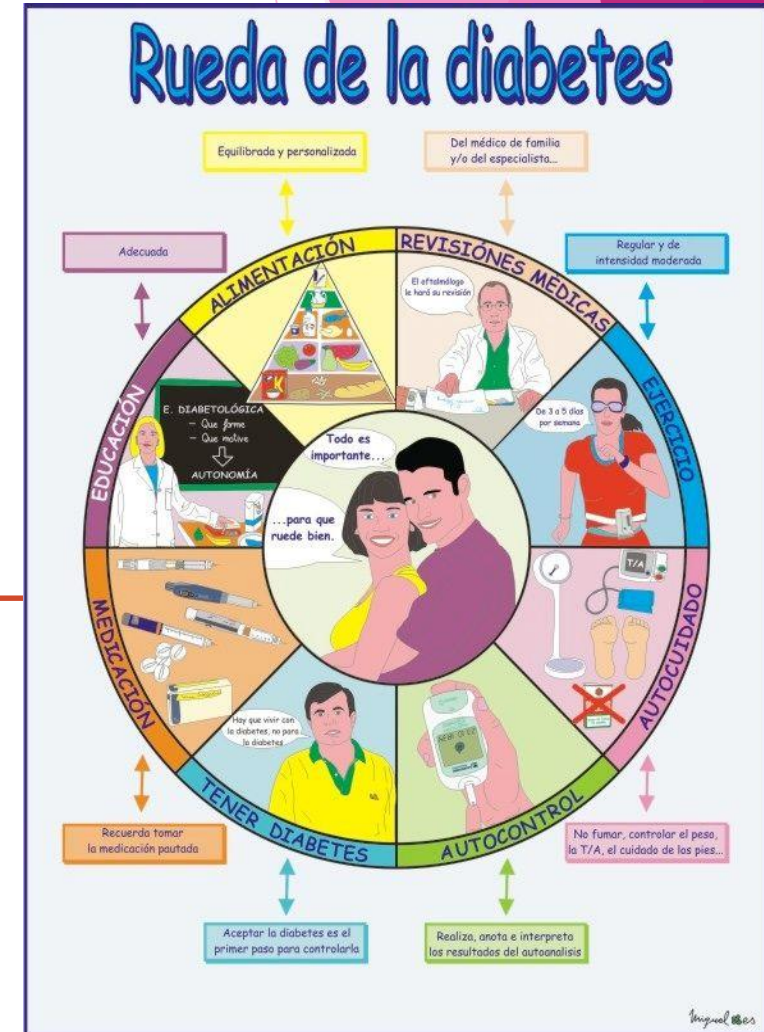


Dale a sus pies todo el cuidado y cariño que merecen.
Cuidados de los Pies

Justificación

La Diabetes no solo constituye uno de los problemas de mayor trascendencia sino también afecta el nivel de calidad de vida por su frecuencia, gravedad y múltiples complicaciones.

Contribuye a mejorar y elevar la calidad de vida de los usuarios del Hospital “San Vicente de Paúl” que forman parte del Club de Diabéticos teniendo en cuenta el riesgo de amputaciones en el paciente diabético .



Objetivo General

-Identificar los conocimientos de autocuidado y prevención del pie diabético en pacientes del Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente De Paúl”

Objetivos Específicos

1. Identificar las características socio demográficas del grupo en estudio.

2. Determinar los conocimientos sobre pie diabético y el autocuidado del grupo en estudio

3. Identificar los factores de riesgo asociados al pie diabético en el grupo de estudio.

4. Identificar los factores relacionados con la calidad de vida del paciente diabético.

5. Elaborar y socializar una guía de medidas preventivas basada en el autocuidado de prevención de pie diabético que mejore la calidad de vida del grupo de estudio

¿Qué hago si tengo diabetes?

¡CUIDA TUS PIES!

Lávalos diario con agua tibia y jabón neutro.

Sécalos sutilmente con una toalla suave, sin olvidar entre los dedos.

Corta las uñas en forma recta.

• Nunca permitas que permanezcan sucios.
• No uses agua muy caliente o muy fría.

• Nunca los frotes.
• Nunca dejes humedad entre los dedos.

Nunca las cortes en forma circular.

Lubricalos con lanolina o aceite.

Usa zapatos cómodos, suaves y a la medida. Revisalos siempre antes de usarlos.

Usa calcetines o medias especiales que no te queden apretados.

• Nunca pongas aceite o lanolina entre los dedos.

• Nunca uses botas, sandalias o tacones.

• Nunca camines descalzo.

Las callosidades deben ser tratadas por un podólogo.

• Nunca los calientes con botellas o bolsas de agua caliente, ni almohadillas eléctricas.

• Nunca uses tela adhesiva, banditas curativas u otros objetos que se adhieran a la piel.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1. ¿Cuáles son las características socio demográficas del grupo de estudio?



2. ¿Qué conocimientos acerca del autocuidado y prevención del pie diabético tienen los integrantes del Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”?



3. ¿Cuáles son los factores de riesgo para la aparición de pie diabético en el grupo de estudio?



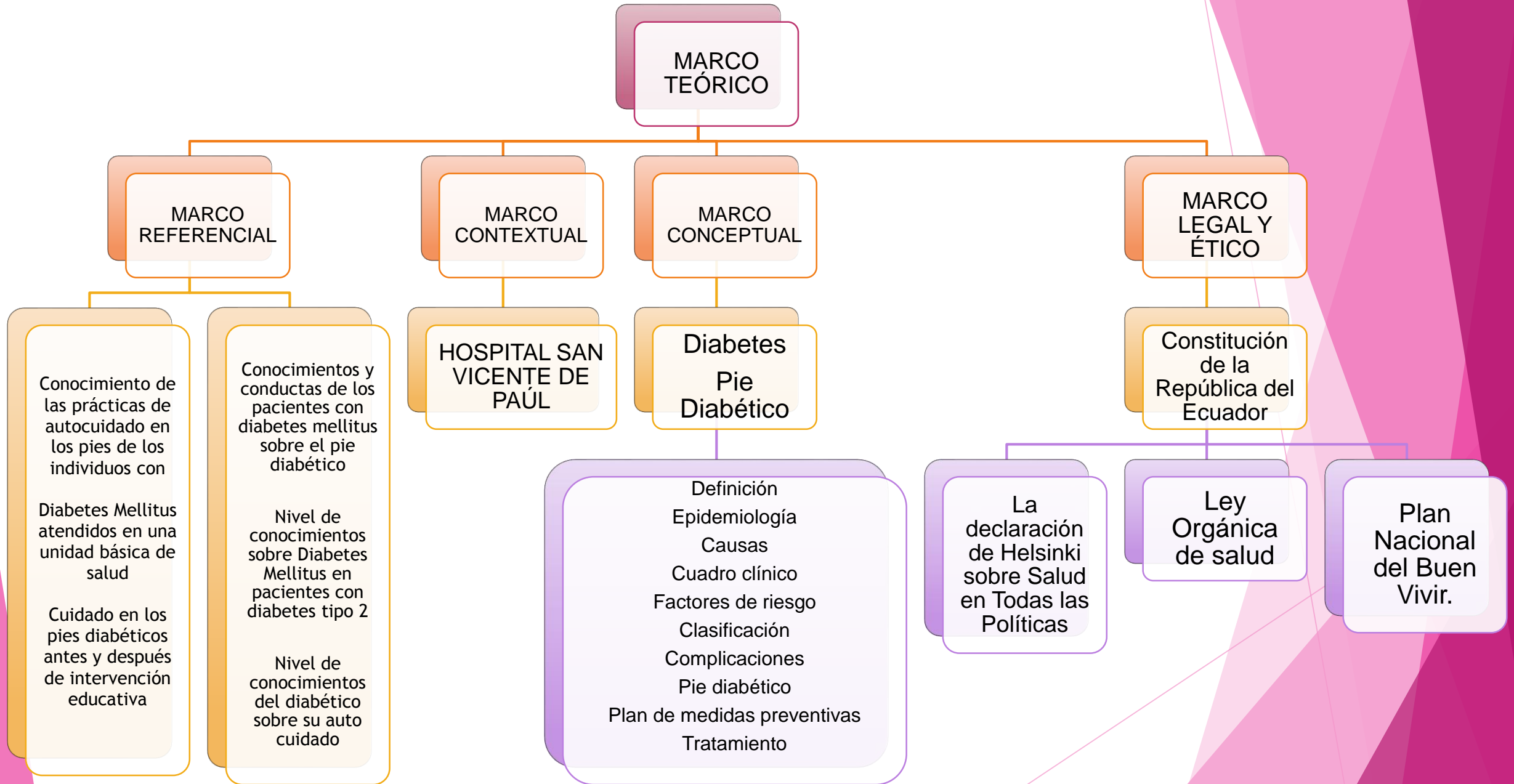
5. ¿Cómo aportará la guía de autocuidado en la prevención de la aparición del pie diabético?



4. ¿Cuáles son los factores asociados que modifican la calidad de vida en pacientes con diabetes?

MÁS VALE PREVENIR



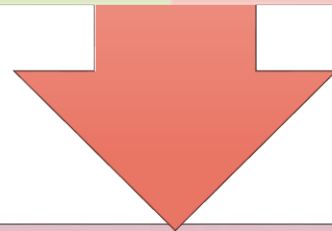


Metodología de la Investigación

La presente investigación tiene un diseño no experimental, cualitativa.

No experimental

Cualitativa



Tipo de la investigación

Descriptiva

Documental o
bibliográfica

Transversal

Población y muestra

- El universo a estudiar fueron los integrantes del Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”. De la ciudad de Ibarra.

Técnicas

- **Entrevista estructurada.**- Conociendo la realidad y el contexto en el que se encuentra la población de estudio, se consideró conveniente emplear esta técnica para obtener información relevante de los asistentes del club de diabéticos .

Variables.

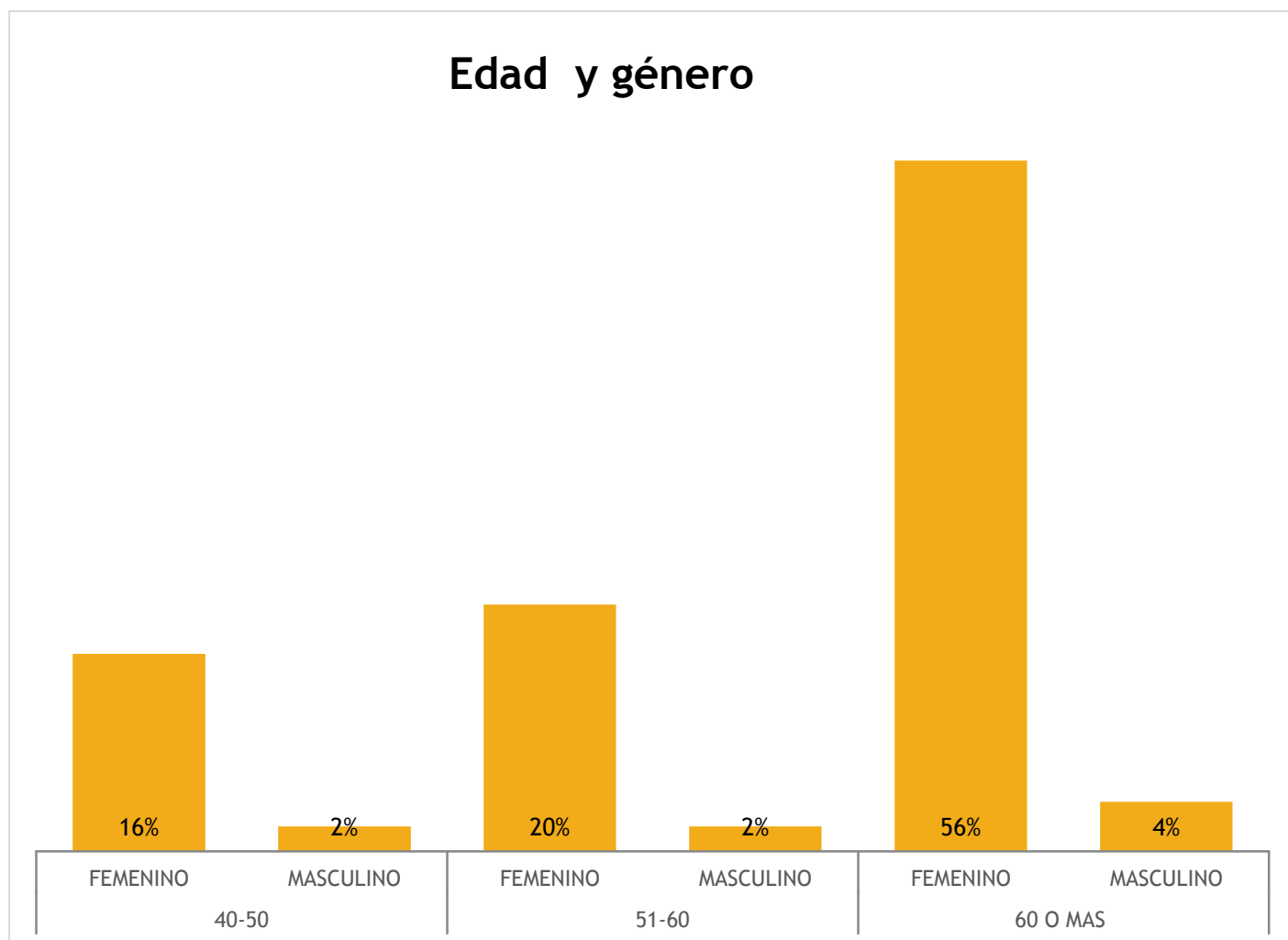
- Características sociodemográficas
- Autocuidado
- Factores de riesgo

Resultados de la investigación

Una vez recopilada y organizada la información, se procedió a su tabulación mediante la utilización de hojas electrónicas lo que generó tablas y gráficos descriptivos. Este insumo sirvió para analizar y discutir los principales hallazgos investigativos.

La población de estudio comprendió a todos los adultos mayores que integran el Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”, de los cuales el mayor número fueron de sexo femenino, quienes al entrevistar se evidenció que muchos poseen un nivel de conocimiento bajo acerca de la enfermedad que padecen. Haciendo referencia a el autocuidado inadecuado, lo que conlleva a que la población estudiada sea más susceptible a la aparición de futuras complicaciones

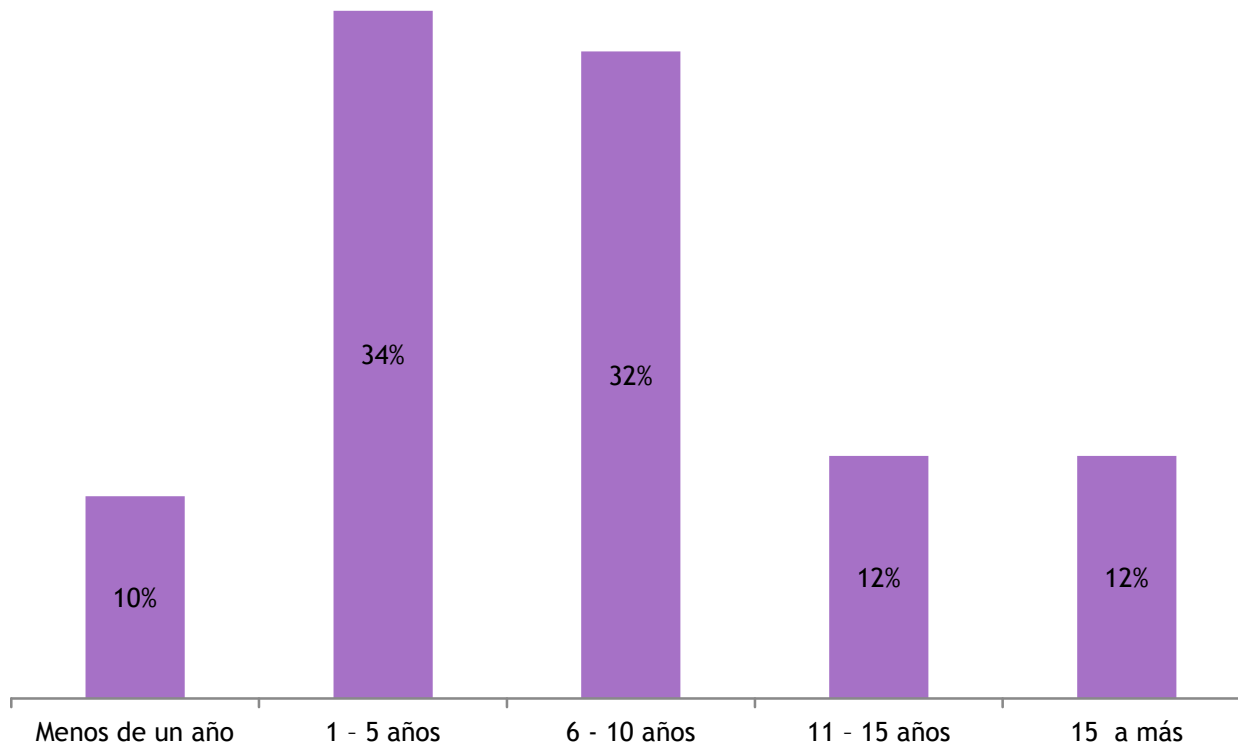
Gráfico 1. Edad y género de las pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”



En un estudio realizado en la Habana Cuba en el 2008 por Dr. Isaac Salama Benarroch¹ Y la Asociación Americana de diabetes (2007)

Gráfico 2: Tiempo de enfermedad de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”

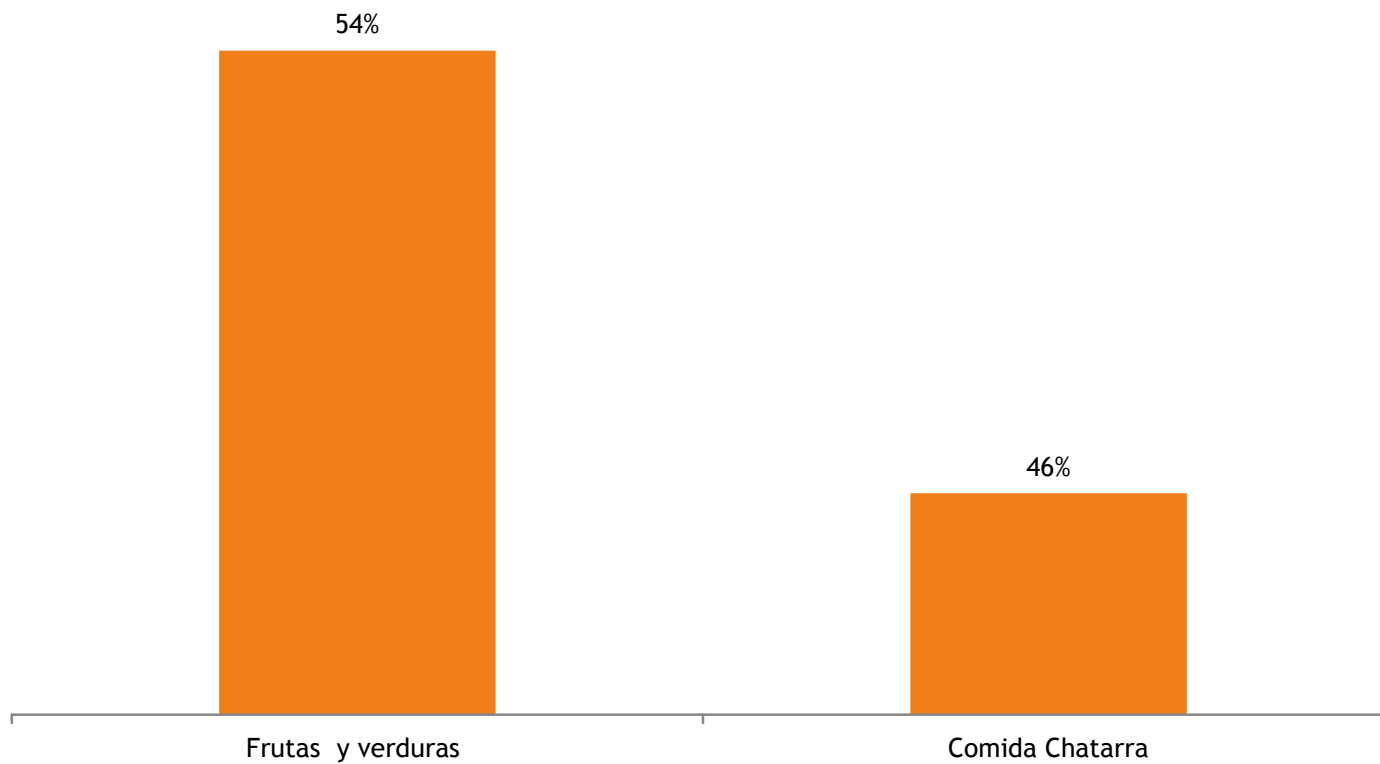
Tiempo de la enfermedad



Un estudio realizado en el Instituto Cardiovascular, Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España por D. Vivas (2014)

Gráfico 3: Conocimiento de hábitos alimenticios de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl.

Alimentación



Según Gonzales Solanellas en el año 2011.

Gráfico 4: Conocimiento de compromiso corporal a consecuencia de la diabetes mellitus de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”

Conocimiento de compromiso corporal en diabetes

Un estudio realizado en Cuba en el 2011 por María Casanova

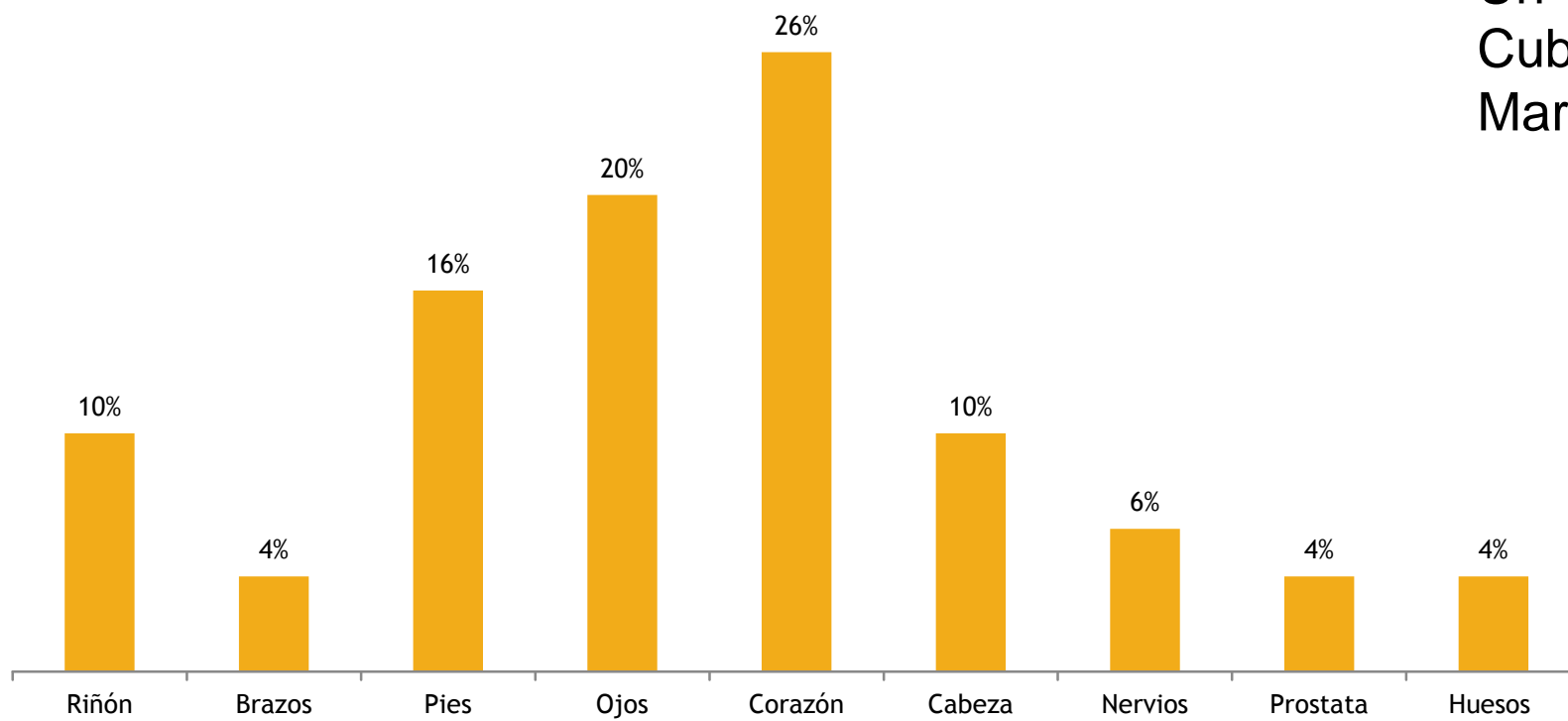
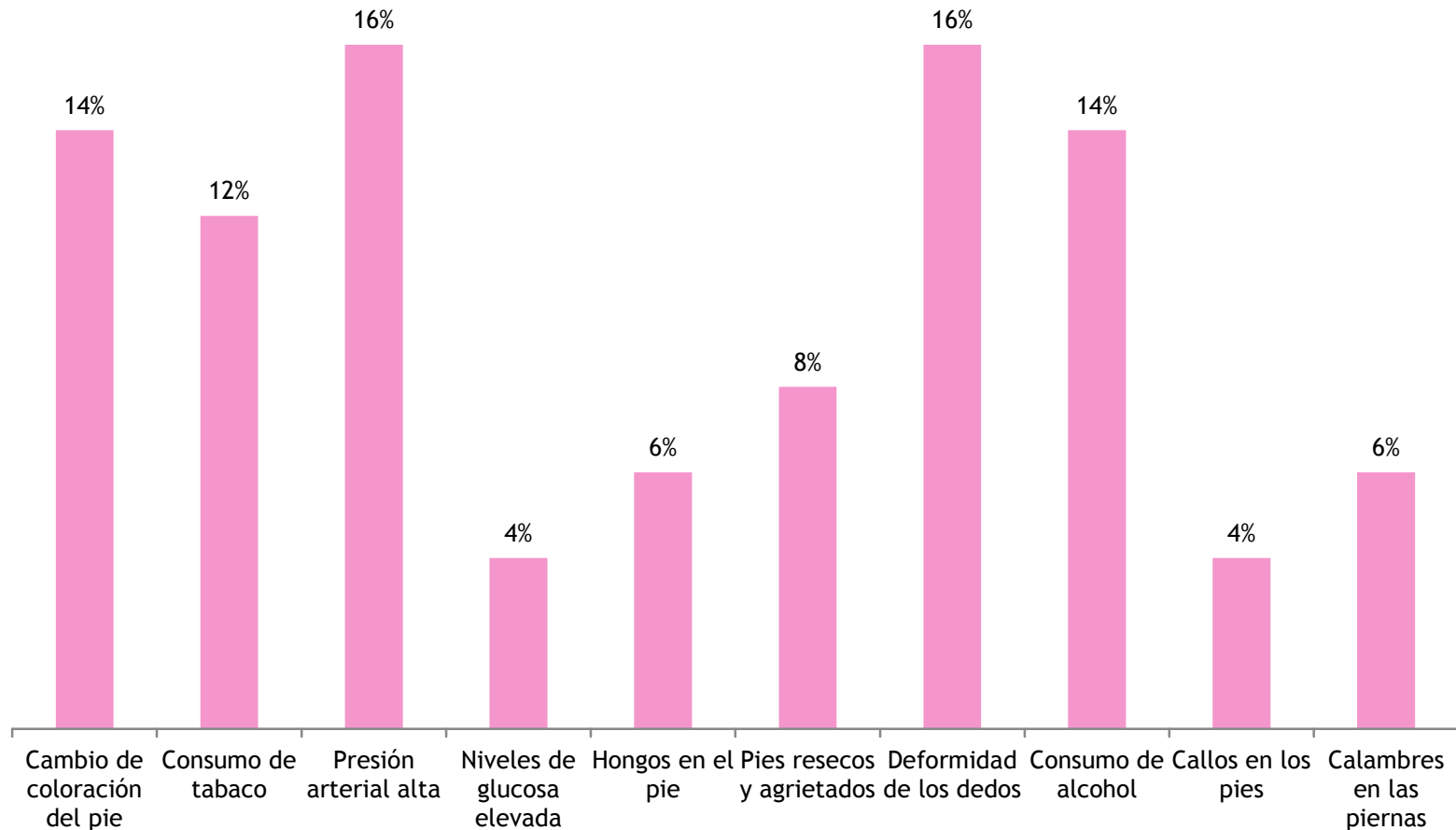


Gráfico 5: Conocimiento de factores de riesgo para pie diabético de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”

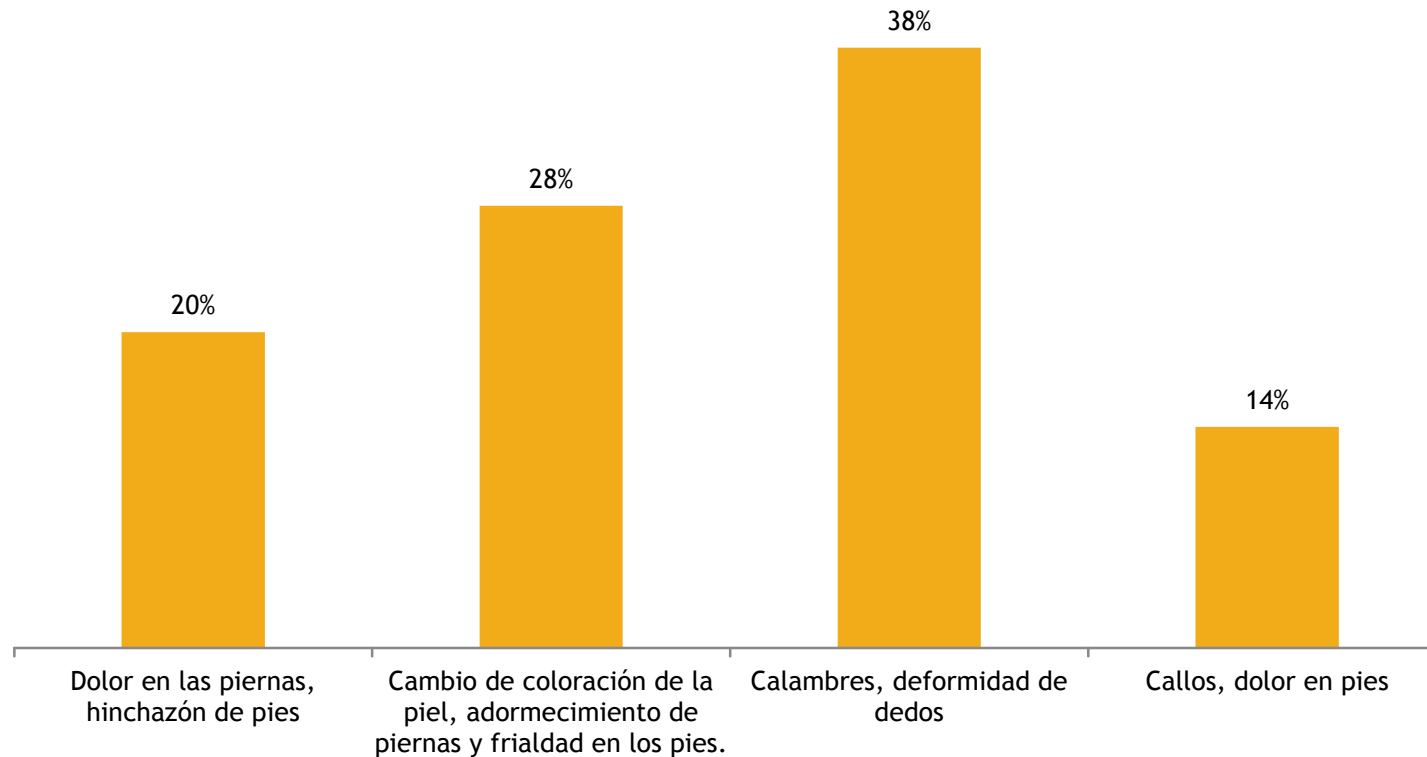
Factores de riesgo para pie diabético



Según un estudio realizado en Colombia por Pinilla (2013)

Gráfico 6: Conocimiento sobre signos de circulación sanguínea en los pies de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”

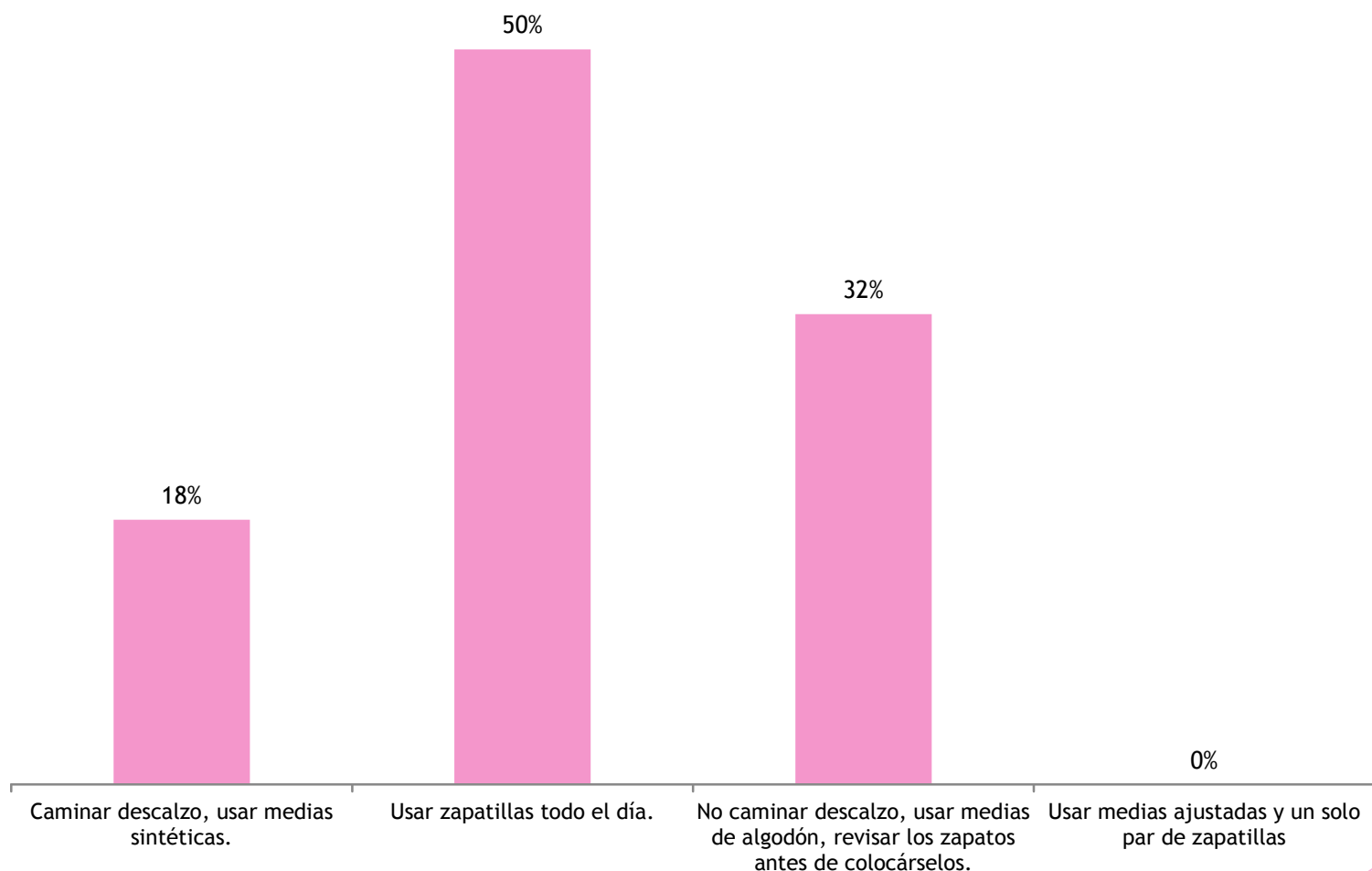
Signos de inadecuada circulación sanguínea en los pies



Según Cuauhtémoc Matadamas en los archivos de cardiología de México en el (2009)

Gráfico 7: Conocimiento de las medidas adecuadas para proteger los pies de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”

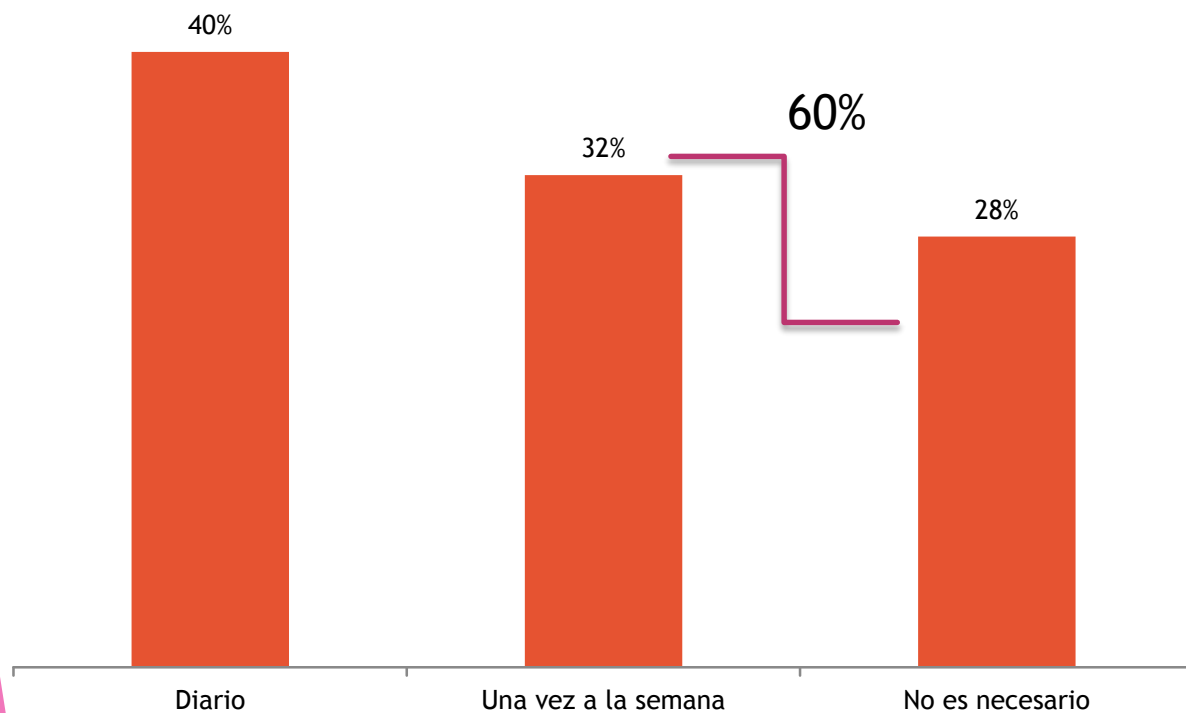
Medidas adecuadas para proteger los pies



Según un estudio realizado en Colombia por Pinilla (2013) denominado Factores de riesgo en diabetes mellitus y pie diabético: un enfoque hacia la prevención primaria

Gráfico 8: Conocimiento sobre la frecuencia de revisión de pies en búsqueda de lesiones de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”

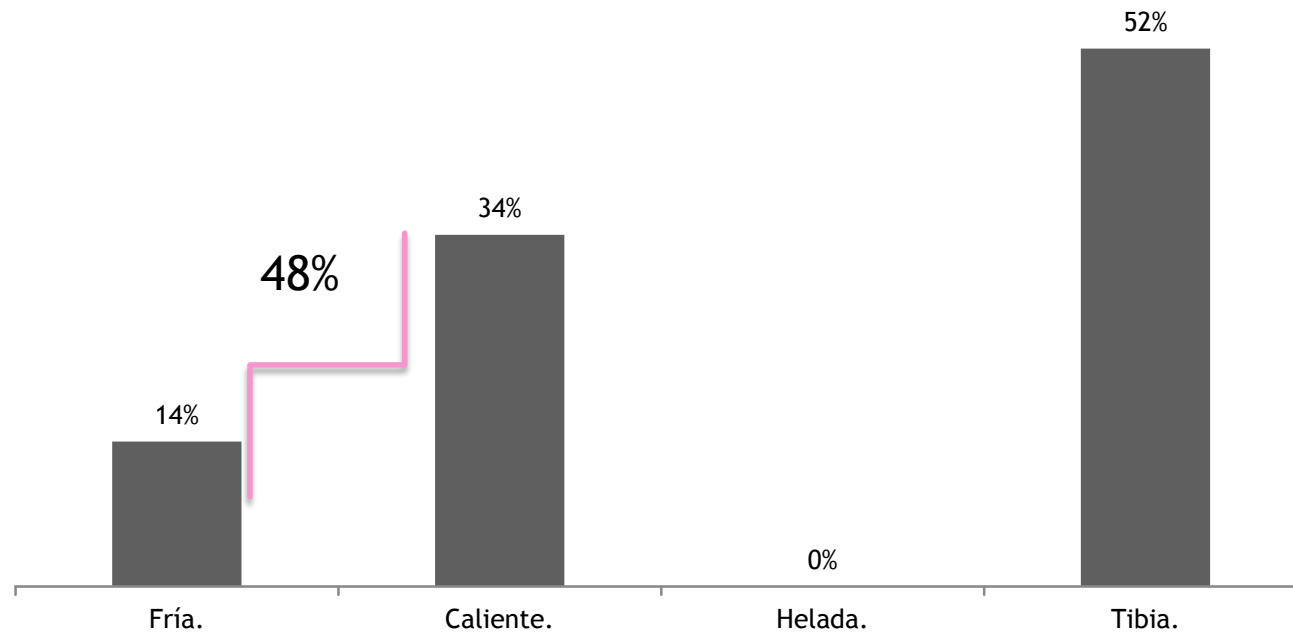
Frecuencia de revisión de pies



Un estudio realizado en la Habana Cuba por Jose Luis Sell Lluveras, en una investigación denominada Guía práctica para el diagnóstico y el tratamiento del síndrome del pie diabético

Gráfico 9: Conocimiento sobre la temperatura del agua para el lavado de pies de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”

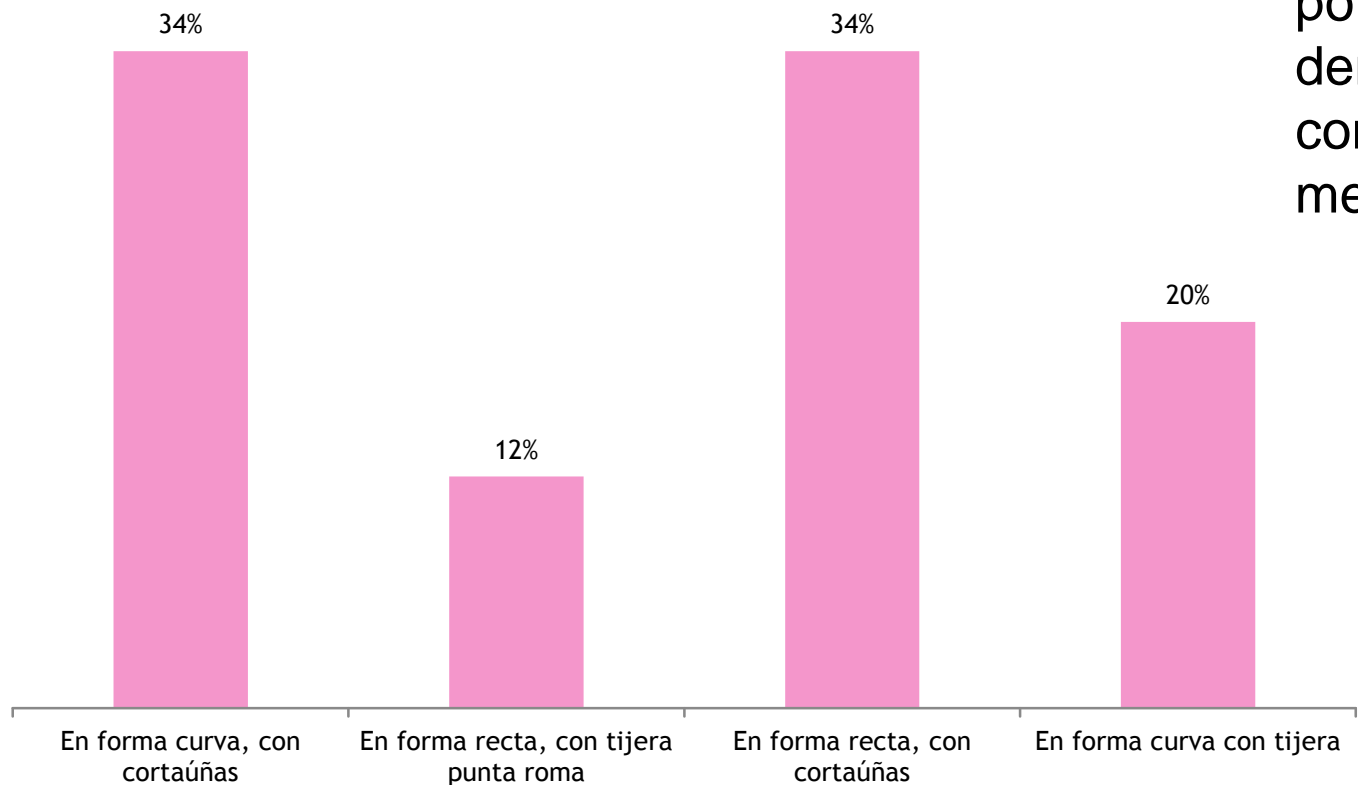
Temperatura adecuada para el lavado de pies



Según Tizón Bouza (2004) en una investigación denominada Atención de enfermería en el cuidado y prevención del pie diabético

Gráfico 10: Conocimiento sobre la técnica correcta del corte de uñas de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”

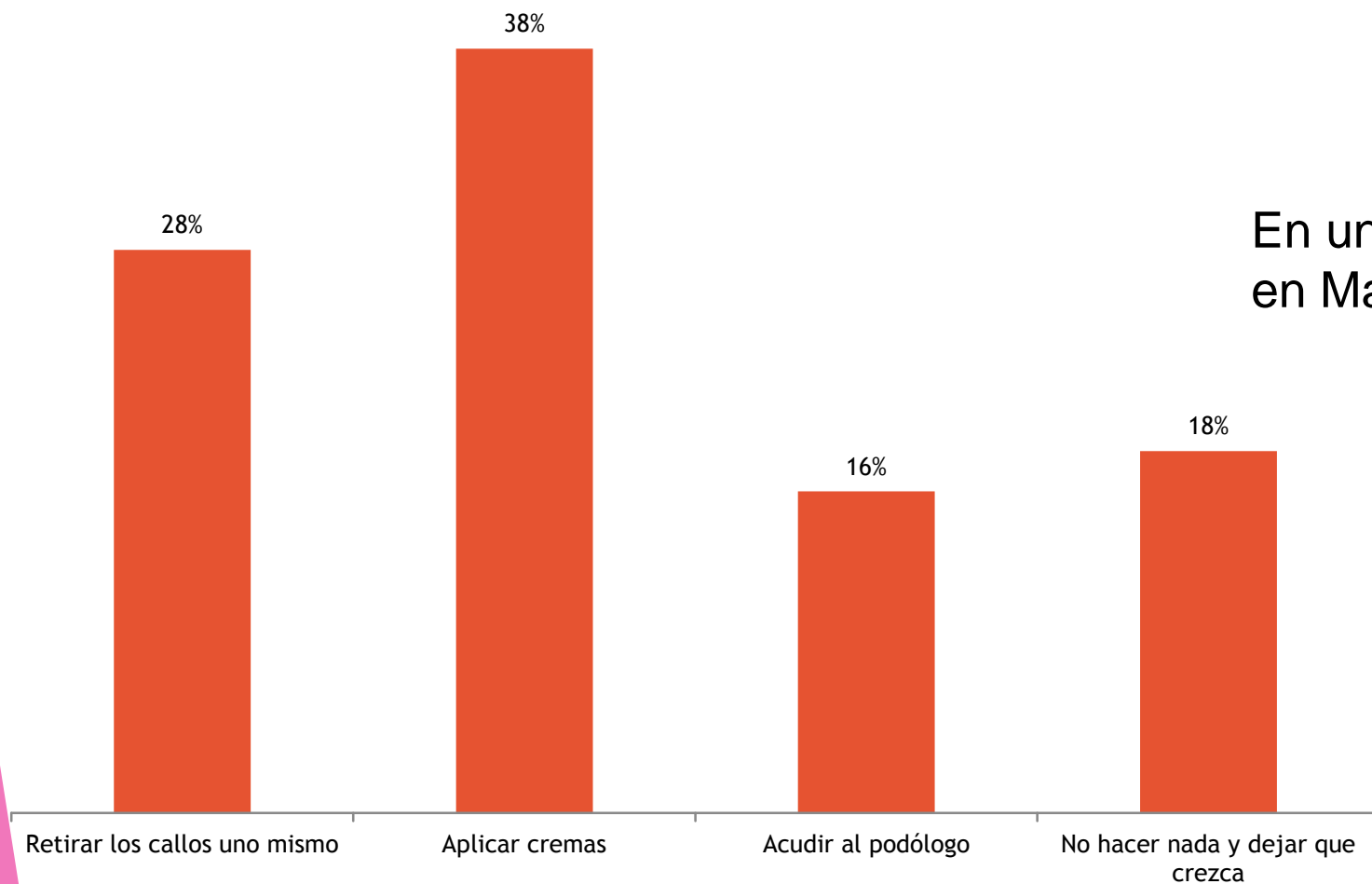
Técnica correcta de corte de uñas



Un estudio realizado en Murcia en el 2014 por Rodrigues Helmo, Fernanda denominado Cuidados con los pies: conocimiento entre personas con diabetes mellitus

Gráfico 11: Conocimiento sobre la acción en presencia de callos en los pies de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”

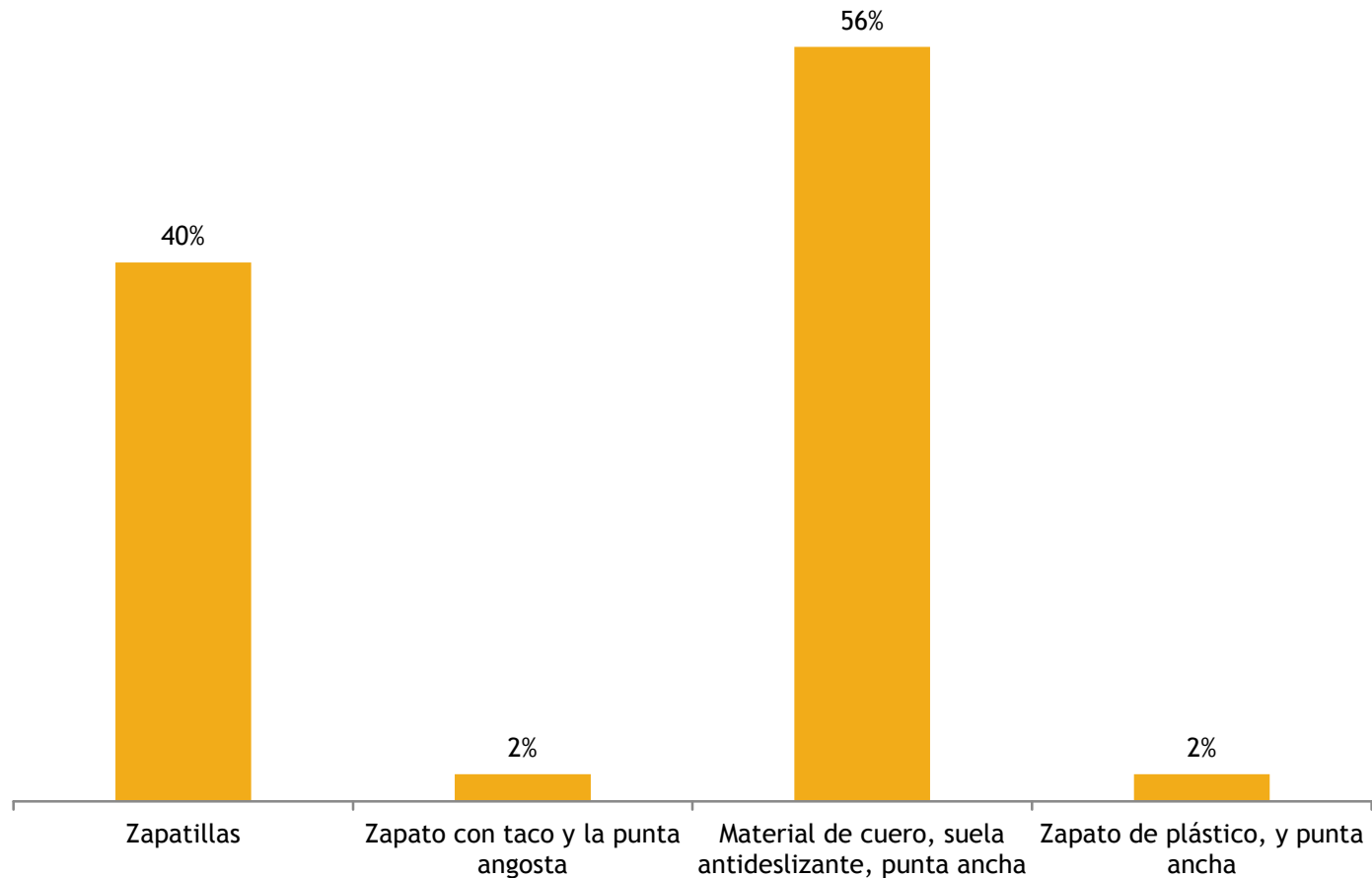
Acción sobre la presencia de callos en los pies



En un estudio realizado por Repáraz Asensio en Madrid (2004) denominado Pie diabético

Gráfico 12: Conocimiento sobre la elección de calzado adecuado de los pacientes que asisten al Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”

Elección de calzado adecuado



María del Carmen Pérez en un estudio denominado Cuidado en los pies diabéticos antes y después de intervención educativa publicado en el 2013

CONCLUSIONES

El grupo de estudio en mayor por ciento fueron del género femenino con edades comprendidas entre 60 años y más, casados, con nivel de instrucción de primaria incompleta

El grupo estudiado no presentaron adecuados conocimientos sobre autocuidado y prevención del pie diabético como son el corte adecuado de uñas, frecuencia correcta de lavado de los pies, revisión de los pies y el uso de cremas hidratantes

Los factores de riesgo para el pie diabético que influyen en el grupo de estudio fueron principalmente el control ineficaz de las glicemias, la dificultad para reconocer los elementos relacionados con la aparición de esta complicación como son la aparición de callosidades, la mala circulación sanguínea, la utilización de calzado inadecuado y los conocimientos erróneos sobre los cuidados de los pies.

Entre los factores relacionados con la calidad de vida del grupo estudiado se encontró la dieta no saludable, la inactividad física y el control inadecuado del peso corporal.

La elaboración de la guía de autocuidado y prevención de pie diabético se constituyó como un instrumento de soporte teórico para la casa de salud y sobre todo fue de gran utilidad para el Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl”, ya que permitió fortalecer los conocimientos de los pacientes acerca de su enfermedad.

RECOMENDACIONES

Sugerir a los equipos de salud que continúen con estudios acerca de esta enfermedad a nivel de toda el área de salud, tratando de que disminuya las la aparición de complicaciones causadas por mala información promoviendo a cada uno de las personas a que lleven la información a casa para evitar que aumente la cifra de pie diabético a nivel del país.

El equipo de salud debe brindar educación oportuna clara y concisa acerca de la Diabetes mediante la ejecución de los programas de salud pública para que así los integrantes del Club de Diabéticos del Hospital “San Vicente de Paúl” mejoren sus conocimientos y formen parte de la promoción y prevención de esta enfermedad.

Es necesario que Enfermería, adopten estrategias educativas sobre los factores de riesgo de pie diabético, para lograr mejor eficacia en las medidas de autocuidado, evitando que aumente la cifra de amputaciones a nivel del país.

Es necesario que los profesionales de salud, especialmente Enfermería, adopten estrategias educativas sobre los factores de riesgo de la Diabetes implementándolo en el diario vivir de su trabajo para lograr mejor eficacia en las medidas de autocuidado, mejorando la calidad de vida del paciente.

Que el personal de salud que trabaja con los adultos mayores en el club de diabéticos difunda conjuntamente la información adecuada acerca de la Diabetes a través de la guía educativa que se propuso después de la investigación.

ANEXOS



Integrantes del Club de Diabéticos Hospital San Vicente de Paúl



Entrevista al Club de Diabéticos Hospital San Vicente de Paúl



Investigadoras aplicando la entrevista en el Club de Diabéticos Hospital «San Vicente de Paúl»



- ▶ Control de salud en el Club de Diabéticos Hospital «San Vicente de Paúl



úlceras

varicosas

Pie

Diabético

Guía de Autocuidado y Prevención De Pie Diabético.



**La única
manera
de hacer
una gran labor,
es amando
lo que haces.**

Anónimo

**HD
ENFERMERÍA**

