

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA DE ENFERMERÍA  
UNIVERSIDAD ACREDITADA RESOLUCIÓN Nro. 001-073-  
CEAACES-2013-13



# Derechos Sexuales y Reproductivos

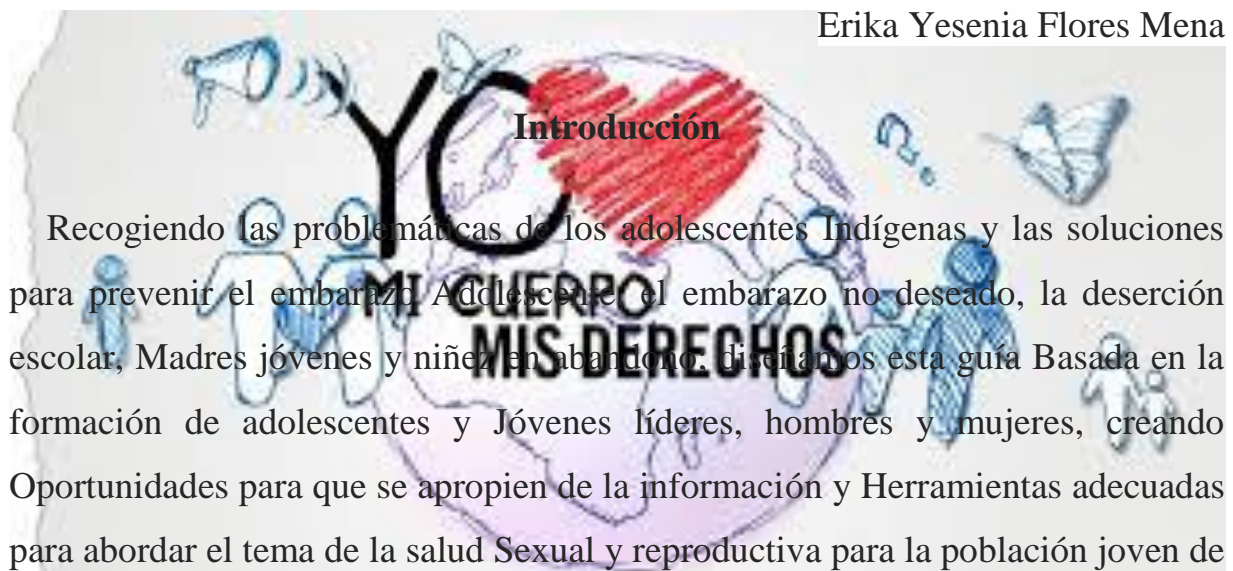


## GUÍA DIDÁCTICA

### TÍTULO: DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS A LOS ESTUDIANTES DE LA UNIDAD EDUCATIVA CONSEJO PROVINCIAL DEL CARCHI, 2015.

**Autora:**

Erika Yesenia Flores Mena



**Introducción**

Recogiendo las problemáticas de los adolescentes Indígenas y las soluciones para prevenir el embarazo Adolescente, el embarazo no deseado, la deserción escolar, Madres jóvenes y niñez en abandono, diseñamos esta guía Basada en la formación de adolescentes y Jóvenes líderes, hombres y mujeres, creando Oportunidades para que se apropien de la información y Herramientas adecuadas para abordar el tema de la salud Sexual y reproductiva para la población joven de las Comunidades de nuestro país. El aporte del profesional de la Salud incorporando la cultura y el aspecto humano de los/as Actores/as junto a los aportes pedagógicos y de contenidos han demostrado que una intervención adecuada Tomando en cuenta los valores y sueños de los/as Participantes nos dan resultados válidos y replicables. Es así que líderes/as jóvenes de los pueblos indígenas Son promotores, que al Mismo tiempo socializan sus aprendizajes para conocer Y cuidar mejor sus cuerpos; validan la metodología y los Materiales útiles para prevenir la salud, el embarazo y las Enfermedades de transmisión sexual.

La guía en Salud Sexual y Reproductiva para Adolescente es una herramienta que ponemos a disposición de quienes la deseen usar, pues, ha sido validada y enriquecida por los/as propios/as adolescentes.

### **Objetivos:**

- Reconocer cuales son los derechos y responsabilidades para ejecutar una ciudadanía con libertad
- Ejercer el derecho y vivir una salud sexual y reproductiva con plenitud y responsabilidad.

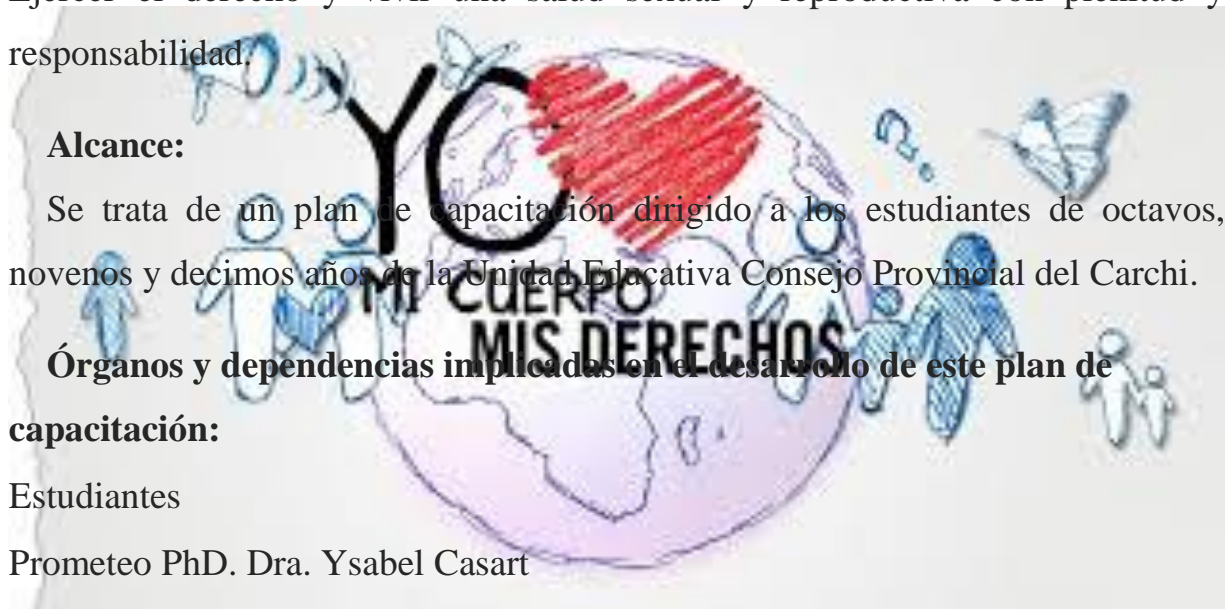
### **Alcance:**

Se trata de un plan de capacitación dirigido a los estudiantes de octavos, novenos y decimos años de la Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi.

**Órganos y dependencias implicadas en el desarrollo de este plan de capacitación:**

- Estudiantes
- Prometeo PhD. Dra. Ysabel Casart
- Comisión de Docentes del Proyecto de Prevención de Embarazo de la Carrera de Enfermería
- Dependencia: Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi
- Equipo de Dirección de la Facultad/Carrera

### **Desarrollo**



## Adolescencia

La adolescencia es una etapa entre la niñez y la edad adulta, que cronológicamente se inicia por los cambios puberales y que se caracteriza por profundas transformaciones biológicas, psicológicas y sociales, muchas de ellas generadoras de crisis, conflictos y contradicciones pero esencialmente positivas. (1)



## Adolescencia

etapa en la que te das cuenta de lo jodida que puede llegar a ser la vida

## Sexualidad

Según la O.M.S “La sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. La



sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.” (2)

## Salud sexual y reproductiva en los adolescentes

La Salud Reproductiva, se convierte en un proceso social de construcción de individuos, familias y grupos comunitarios, promueve nuevas culturas de salud y desarrollo, así como de reformas institucionales: (3)“es un estado general de bienestar físico, mental y social y no la mera ausencia de



enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos. En consecuencia, la salud reproductiva entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos de hacerlo, cuándo y con qué frecuencia”. (4)



“La salud sexual significa ser capaz de expresar y sentir placer, tener relaciones sexuales que se desean y se escogen. Supone tener relaciones sexuales sin riesgos y tener acceso a educación sexual y servicios de salud integrales (5).

### Responsabilidad Sexual

Es tener la capacidad de identificar las consecuencias de las decisiones personales y actuar en coherencia con ellas.

Es tomar decisiones que le permitan gozar de esta etapa maravillosa de la vida sin correr riesgos. Responsabilidad sexual es estar consciente de valorar m cuerpo, y decidir con libertad si tener o no relaciones sexuales, estar consciente de que no es por presión directa o indirecta de terceros.

Responsabilidad en la adolescencia es además o emparejarse de manera definitiva entre adolescentes, ni reproducirse, pues a la larga la mayoría de esas relaciones se convierten en cargas para terceros y para la sociedad. Si decide no tener relaciones sexuales, asegúrese que sea por libre decisión no por presión directa o indirecta de terceros.

### Derechos sexuales y reproductivos (6)

1. Derecho a la vida: la vida de ninguna mujer podrá ser puesta en peligro por un embarazo o parto.



2. 2. Derecho a la libertad y seguridad de la persona: ninguna mujer puede ser objeto de prácticas como la mutilación genital, el embarazo o el aborto forzados, o la esterilización sin consentimiento.

3. Derecho a la igualdad y a la supresión de toda discriminación, también en los ámbitos sexuales y reproductivos.





4. 4. Derecho a la privacidad: todos los servicios de Salud Sexual y Reproductiva deben ser confidenciales.

5. Derecho a la libertad de pensamiento: en cuestiones relativas a la sexualidad y la reproducción.



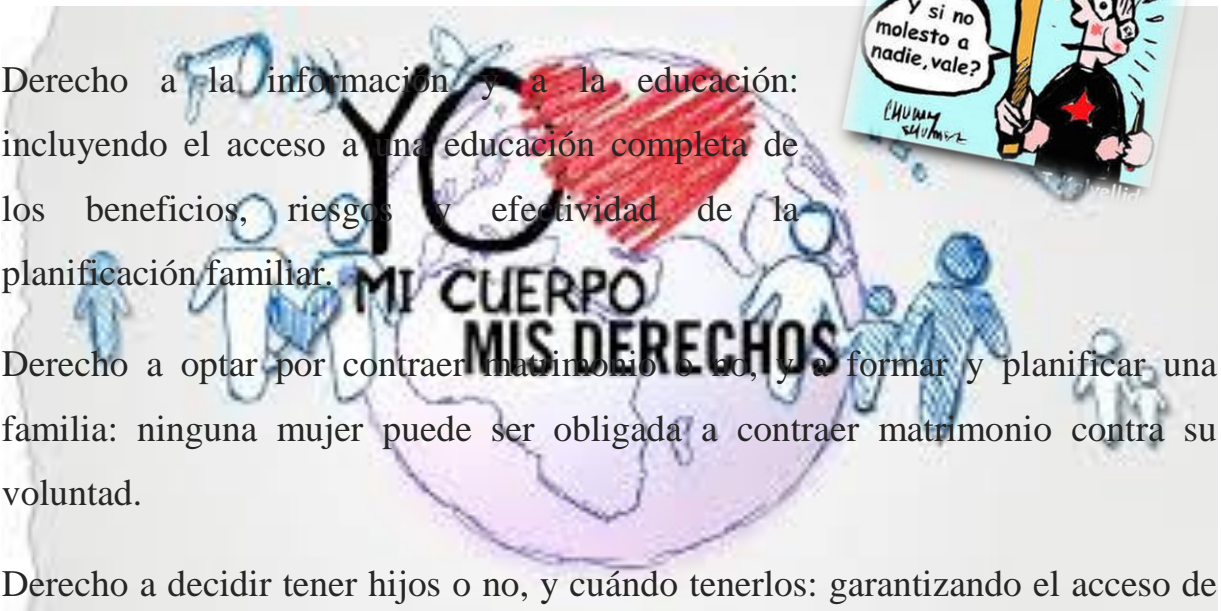
6. Derecho a la información y a la educación: incluyendo el acceso a una educación completa de los beneficios, riesgos y efectividad de la planificación familiar.

7. Derecho a optar por contraer matrimonio o no, y a formar y planificar una familia: ninguna mujer puede ser obligada a contraer matrimonio contra su voluntad.

8. Derecho a decidir tener hijos o no, y cuándo tenerlos: garantizando el acceso de las personas a los métodos de anticoncepción.

9. Derecho a la atención a la salud y a la protección de la salud: incluye el derecho de la mujer a no ser objeto de prácticas tradicionales que puedan poner en peligro su salud.

10. Derecho a los beneficios del progreso científico: incluyendo las técnicas apropiadas en salud reproductiva.



11. Derecho a la libertad de reunión y asociación: que incluye el derecho de sensibilizar a los gobiernos para que prioricen la salud y Derechos Sexuales y Reproductivos y el Derecho a no ser objeto de tortura y maltrato: incluyendo los derechos de mujeres, hombres, jóvenes y niñez a ser protegidos de la violencia, la explotación sexual y los abusos sexuales.

### Bibliografía

Dra. Susana Pineda Pérez DMAS. Capitulo I - .capitulo\_i\_el\_concepto\_de\_adolescencia.pdf. In Dra. Susana Pineda Pérez DMAS. Manual de Prácticas Clínicas para la atención en la adolescencia.; 2008. p. 16.

Vignali DSC-G. ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD - La Salud. [Online].; 2012 [cited 2015 junio 12. Available from: <http://www.google.es/url?sa=t&ret=j&q=&esrc=s&source=web&cd=5&cad=rja&uact=8&ved=0CEQQFjAEahUKEw1MuL-W4rGAhVJkAOKHVEXAFE&url=http%3A%2F%2Fblogs.elpais.com.uy%2Fasalud%2Fadolescencia-y-sexualidad&ei=4UB7VY7FDsmgNIGgqH2uug=AFOjCNFmTPTNSw5LOSUKoo5nr6RRQ>.

PoliticadeSSlyDRysuPlandeAccionEcuador.pdf. [Online].; 2011 [cited 2015 junio 12. Available from: <http://clae.codigosur.net/downloads/NormasAE/PoliticadeSSlyDRysuPlandeAccionEcuador.pdf>.

OMS,OPS. Derechos Reproductivos y Derechos Sexuales. [Online]. El Cairo; 2012 [cited 2015 junio 12. Available from: <http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/13m>.

UCLA, Preventores Integrales. Blog del Departamento de Prevencion Integral de la Dirección de Desarrollo Estudiantil en la Universidad Centroccidental "Lisandro Alvarado" Barquisimeto, Lara, Venezuela. [Online].; 2007 [cited 2015 abril 14. Available from: <http://preventoresintegrales.blogspot.com/2007/11/educacin-sexual-y-salud-reproductiva.html>.

FONDO DE POBLACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS - CONSEJO LATINOAMERICANO DE IGLESIAS. Guía de capacitación en Derechos Sexuales y Reproductivos para Iglesias y Organismos Ecuménicos QUITO - ECUADOR : CONSEJO LATINOAMERICANO DE IGLESIAS; 2013.



**Anexo Socialización a los Estudiantes de la Unidad Educativa Consejo Provincial del Carchi.**

