

**UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERIA**

**“GUÍA EDUCATIVA SOBRE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN
LOS TRABAJADORES MUNICIPALES DE RECOLECCIÓN DE
BASURA, MEDIANTE LA UTILIZACIÓN CORRECTA DE LAS NORMAS
DE BIOSEGURIDAD Y MEDIDAS DE HIGIENE”**



AUTORAS:

**ESTHER BASTIDAS FALCONI
LUCÍA KATHERINE RODRÍGUEZ**

TUTORA:

Msc. ROCÍO CASTILLO

UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE

Misión

“La Universidad Técnica del Norte es una academia de carácter público, tiene como misión esencial contribuir al desarrollo educativo, científico, tecnológico, socioeconómico y cultural de la región norte del país a través de la generación y difusión del conocimiento. Forma profesionales críticos, creativos, capacitados, humanistas y éticos comprometidos con el cambio social y con la preservación del medio ambiente”.

Visión

“En los próximos cinco años la Universidad Técnica del Norte será una entidad legalmente acreditada con reconocimiento académico, científico y social; dispuesta a alcanzar la excelencia y el mejoramiento continuo. Los procesos de formación integral de los profesionales, la investigación científica y tecnológica, la producción de pensamiento y la vinculación con la colectividad, orientarán de manera efectiva el desarrollo sostenible de la región y el país. Una gestión universitaria de calidad diversificará los vínculos con el entorno, garantizará su pertinencia y contribuirá en el progreso social y humano de los pueblos y culturas que habitan la nación”.

Introducción

Existen varios factores que interactúan en la calidad de vida y del ambiente como los económicos, políticos, y sociales.

La recolección de basura ha sido un problema permanente, nacional y mundial, identificado por organismos mundiales que tiene que ver con temas ambientales y la agenda mundial de desarrollo.

Una de las consecuencias de los cambios constantes es el aumento de la producción de basura, sobretodo en las áreas urbanas, donde la producción de la basura cada año es mayor, tal como revelan los datos del Departamento de Desechos Sólidos del Ilustre Municipio de Ibarra donde el sector urbano es de 0,685 Kg/hab/día y en el área rural es de 0.537 Kg/hab/día. El parámetro de generación per cápita promedio del país es de 0.69 Kg/hab/día para ciudades medianas, lo que nos indica que el caso de Ibarra está en este rango. La producción diaria de basura en el cantón (diciembre / 2007) es de 111.12 Ton/día, tanto de el área urbana mas lo del área rural, y dependiendo del sitio o zona de donde provengan los desechos sólidos, estos varían la calidad y composición de los mismos.

Las investigadoras se han interesado sobre todo en los riesgos que corren los trabajadores al desempeñar su labor y la relación entre los factores predisponen esto como la falta de conocimientos de los empleados, el incorrecto uso de los equipos de bioseguridad, el mal hábito de no lavarse las manos.

Se realizó una observación sobre las costumbres y hábitos de los trabajadores y la mayoría de ellos no la cumplen, razón por la cual es imperiosa la necesidad de actuar sobre todo en lo referente a Prevención. Pero también es necesario actuar oportunamente para tratar en el caso de presentarse trabajadores con enfermedades.

Justificación

Esta guía tiene como finalidad proporcionar y fortalecer conocimientos fundamentales sobre la importancia de la prevención de enfermedades prevalentes, mediante los temas:

Utilizando ésta guía como una estrategia para alcanzar la seguridad en salud, ya que está constituida por temas de mucha importancia; que servirán como instrumento educativo para los trabajadores municipales de recolección de basura de la ciudad de Ibarra. Esperando así motivar a la concienciación y práctica de todo lo aprendido.

Objetivos:

Objetivo general:

- Fortalecer los conocimientos sobre prevención de enfermedades prevalentes en los trabajadores municipales de recolección de basura de la ciudad de Ibarra

Objetivos Específicos

- Incentivar a los trabajadores a que pongan en práctica las normas de bioseguridad.
- Alarmar a los trabajadores sobre las graves consecuencias que les puede ocurrir al no poner en práctica el correcto lavado de manos.
- Capacitar a los trabajadores sobre la importancia que tiene la prevención de todo tipo de enfermedades, para él y su familia.

LAVADO DE MANOS

RECOMENDACIONES PARA LAVADO DE MANOS

Usar agua y jabón (de preferencia líquido). Se puede utilizar acohol-gel en caso de no haber agua y jabón.



Frotar las manos enérgicamente durante 15-20 segundos, hasta formar espuma.



Cubrir todas las superficies de las manos y dedos, llegando hasta los pliegues de las muñecas.

Las manos se deberán secar con una toalla de papel desechable.

Cerrar la llave del agua con la toalla desechable y abrir la puerta del baño con la misma y luego, botarla en un papelerero.



BENEFICIOS DE UN BUEN LAVADO DE MANOS



¿Por qué es importante lavarse las manos?



¿Qué errores debo evitar cuando me lavo las manos?



El lavado de manos, cuando se hace en forma correcta manera más eficaz de prevenir el contagio de enfermedades transmisibles.

*NO USE la misma toalla húmeda para lavar las manos de un grupo de personas.

• NO USE una fuente agua estancada para lavar las manos.

• NO USE toalla de mano común. Siempre use toallas desechables.

• ¡Recuerde que los gérmenes abundan en superficies húmedas!

LAS MANOS SON PORTADORAS DE DOS TIPOS DE BACTERIAS

HABITUAL

Se encuentra de persistente en la mayoría las personas. No suele patógena y es de difícil eliminación con el lavado de fricción mecánica.



TRANSITORIA:

Gérmenes implicados en la transmisión de enfermedades, como los gran negativos. Se adquiere por el contacto de la piel con superficies contaminadas

Para mantener las manos limpias se establecen las siguientes recomendaciones:

Lávate las manos

La salud de todos,
en tus
manos.

La higiene correcta de las manos
previene contagios en los centros sanitarios.
Con tu ayuda podemos evitarlos.



- Tener siempre cuidado de la piel de las manos
- Cubrir siempre las heridas y lesiones en la piel
- Usar cremas protectoras al final de cada jornada de trabajo
- Llevar siempre las uñas limpias, cortas y sin ningún barniz
- No utilizar cepillos de uñas, salvo para el lavado quirúrgico
- Secarse siempre totalmente las manos para evitar la humedad
- No utilizar soluciones hidroalcoholicas cuando existan sobre la piel restos orgánicos o de jabón

Para disminuir la propagación de los gérmenes entre los miembros de su familia, establezca el lavado de manos con frecuencia como una regla para todos, especialmente:

- antes de comer y cocinar



- después de ir al baño



- después de limpiar la casa



- después de tocar animales, incluyendo mascotas familiares



- después de visitar o cuidar amigos o familiares enfermos



- después de sonarse la nariz, toser o estornudar



BIBLIOGRAFÍA

1. ELIA Beatriz, Metodología de la investigación, Segunda edición
2. BETANCOURT, O., (1995). La Salud y el Trabajo CEAS/OPS. Quito, Ecuador.
3. BOSSANO, F. POZO C. VILLACIS T. 2001 Gobiernos locales y costos del Manejo Ambientalmente Adecuado de Desechos. Fundación Natura Ecuador Fundación Natura, 2004
4. DESECHOS HOSPITALARIOS: PELIGROS Y SIGNIFICADOS Fundación Natura, 2001-2004 Manual para el manejo de desechos en establecimientos de salud
5. García, M. (2008). Las Enfermedades profesionales, un camino por recorrer (2008).Extraído el 24 de Diciembre de 2008, de la dirección electrónica [http://www.geyseco. Com/scm científica/2008](http://www.geyseco.Com/scm_científica/2008).
6. GESTIÓN DE CALIDAD EN EL MANEJO DE LOS DESECHOS HOSPITALARIOS: SOLIDARIDAD Y COMPETENCIA EN UN PROCESO DE CAMBIO (documento) Fundación Natura, 2004
7. HERNANDEZ Roberto, Metodología de la Investigación, 4ta edición.
8. HISTORIA DE LA SALUD OCUPACIONAL. (versión electrónica).Extraído 2 de febrero de 2009 de <http://katerinhistoriadelasaludocupacional.blogspot.com>

LINCOGRAFÍA

- <http://www.scribd.com/doc/30414969/Manejo-de-Residuos-Solidos-para-Albergues>
- <http://www.cepis.org.pe/eswww/fulltext/repind62/guiamane/manuma.html>
- <http://www.cepis.ops-oms.org/acrobat/relleno.pdf>
- <http://www.educando.edu.do/Userfiles/P0001/File/guia%20educacion%20ambiental%202a.pdf>
- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572007000200006&lng=es&nrm=iso
- <http://www.cepis.org.pe/bvsdeescuelas/fulltext/entornosdocente/unidad6.pdf>
- <http://www.estrucplan.com.ar/producciones/entrega.asp?identrega=1900>