

UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERIA

ARTICULO CIENTIFICO

TEMA:

CREENCIAS Y COSTUMBRES QUE POSEEN LAS MUJERES DE LA
COMUNIDAD DEL CHAMIZO SOBRE EL EMBARAZO PARTO Y
PUERPERIO DESDE ENERO A JUNIO DEL 2010

AUTORES: MARIA GABRIELA LORA ENCALADA

ALVARO MAURICIO NARVAEZ LUCERO

Ibarra, Septiembre del 2010

RESUMEN

Esta investigación se realizó en un estudio Cualitativo Descriptivo y Analítico con el objetivo de determinar las creencias y costumbres sobre embarazo, parto y puerperio. El universo estuvo constituido por 70 mujeres adultas mayores y mujeres en edad fértil de la Comunidad del Chamizo que se captaron en el periodo 2009-2010. Este trabajo de investigación se lo realizó aplicando una encuesta en la comunidad tomando en cuenta las casas pares de acuerdo al croquis. Los resultados muestran que a pesar de los avances de la tecnología, de la salud pública, de la educación que el MSP realiza a las comunidades sobre diferentes temas, aun existen diversas creencias y costumbres sobre el embarazo, parto y puerperio, y gracias a este trabajo de investigación logramos conocer y empaparnos de las practicas ancestrales utilizadas en la Comunidad del Chamizo, se logro determinar la existencia de una concepción del parto embarazo y puerperio entre mujeres jóvenes y mujeres mayores conocimos la diferencia en los cuidados en el embarazo, parto y puerperio.

Palabras Claves

Creencias, creencias, embarazo, parto, puerperio, mujeres adultas, adultas mayores.

SUMMARY

This investigation I realize in a Qualitative Descriptive and Analytical study with the aim to determine the beliefs and customs on pregnancy, childbirth and puerperio. The universe was constituted by 70 adult major women and women in fertile age of the Community of the Half-burnt piece of wood that 2009-2010 caught in the period. This work of investigation I realize it applying a survey in the community bearing in mind the houses couples of agreement to the sketch. The results show that in spite of the advances of the technology, of the public health, of the education that the MSP realizes to the communities on different topics, even diverse beliefs and customs exist on Pregnancy, childbirth and puerperio, and thanks to this work of investigation we manage to know and to soak in the ancient practices used in the Community of the Half-burnt piece of wood, I manage to determine the existence of a conception of the childbirth embarrass and puerperio between young women and major women we knew the difference in taken care in the pregnancy, childbirth and puerperio.

Key words

Beliefs, beliefs, pregnancy, childbirth, puerperio, adult women, major adults.

METODOLOGIA

Tipo de Investigación

Mediante el método científico, hemos podido identificar el tipo de estudio al que corresponde el siguiente anteproyecto el cual es: enfoque positivista ya que busca las causas o motivos que originan una alta incidencia de mortalidad materna infantil en las mujeres de la comunidad del Chamizo. En vista de que nuestro estudio de investigación esta encaminado a conocer las creencias y costumbres que tienen las mujeres sobre el embarazo, parto y puerperio se utilizara una metodología cualitativa, así se logrará describir los fenómenos encontrados en el avance del estudio. Por el tiempo de ejecución es analítico por que utiliza medios que se encuentran en el presente.

Tipo de estudio

Cualitativo Descriptivo y Analítico

Población y muestra

Tomaremos una muestra aleatoria ya que contamos con el croquis de la Comunidad y se encuestara las casas pares, teniendo en cuenta que la población total es de 560 habitantes y serán encuestadas 70 mujeres adultas mayores y adultas de la Comunidad del Chamizo.

Técnicas e Instrumentos

Observación directa

Entrevista

Visitas domiciliarias

Análisis de resultados

Programas a utilizar para el análisis de datos: Se utilizará el programa Microsoft Word mediante el cual se analizarán y describirán el contenido y los resultados obtenidos de las encuestas aplicadas utilizados para la obtención de información requerida para el estudio.

Análisis de la información: A la información obtenida de las encuestas se le aplicará un análisis cualitativo. Con esta información se obtendrá las ideas fundamentales sobre las creencias y costumbres que tiene las mujeres de la Comunidad del Chamizo

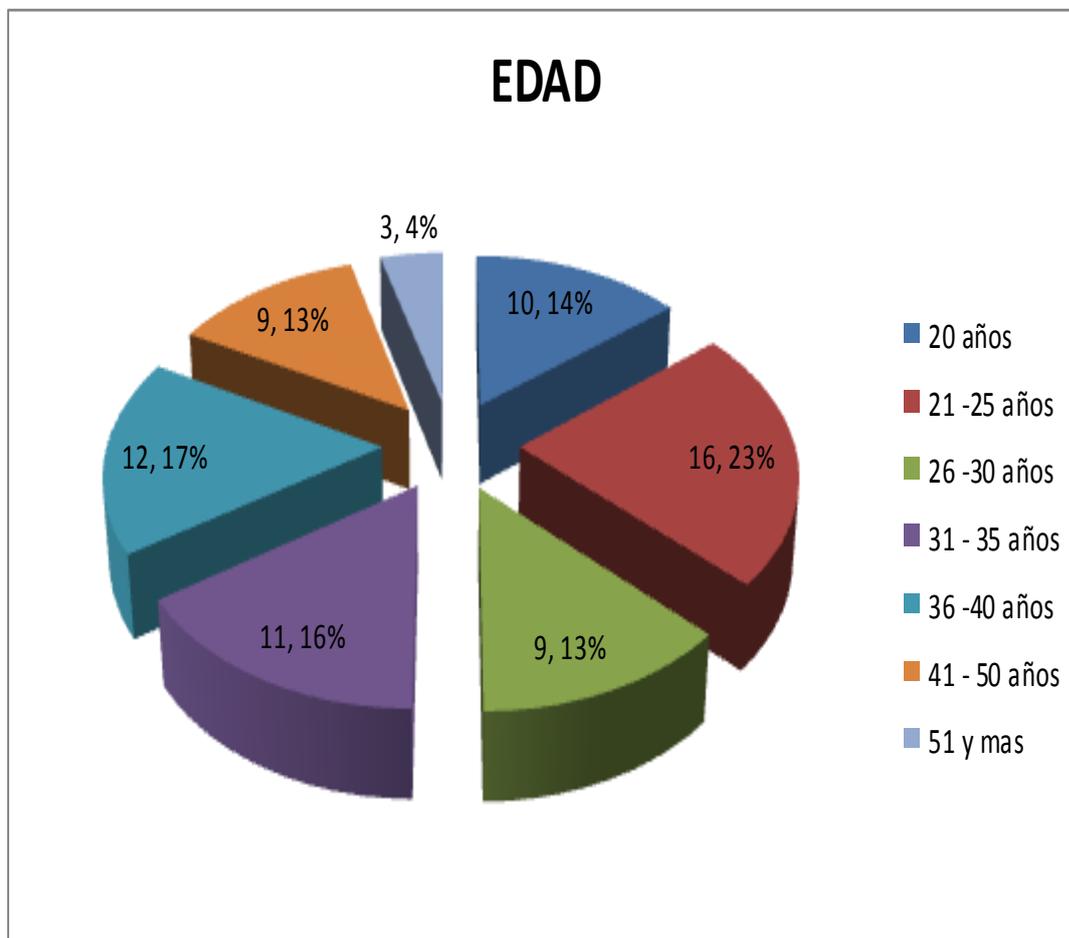
Al finalizar la aplicación de encuestas en la comunidad del Chamizo se transcribirá toda la información obtenida de dichas encuestas para sacar conclusiones y recomendación con el respectivo análisis de todos los datos obtenidos los mismos que serán de utilidad para finalización de la investigación.

Validez y Confiabilidad

Para probar que el trabajo de investigación es válido y confiable realizaremos una prueba piloto a diez personas de la comunidad de Cristóbal Colon para verificar si la encuesta que se va aplicar es confiable y entendible.

Análisis y discusión de resultados

Cuadro # 1 distribución de la muestra según edad de las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.



Fuente: Encuesta

Elaborado: Álvaro Narváez, Gabriela Lora

De 70 mujeres encuestadas el 23% fueron mujeres de 21 – 25 años, 17% mujeres de 36 – 40 años, el 16% mujeres de 31 -35 años.

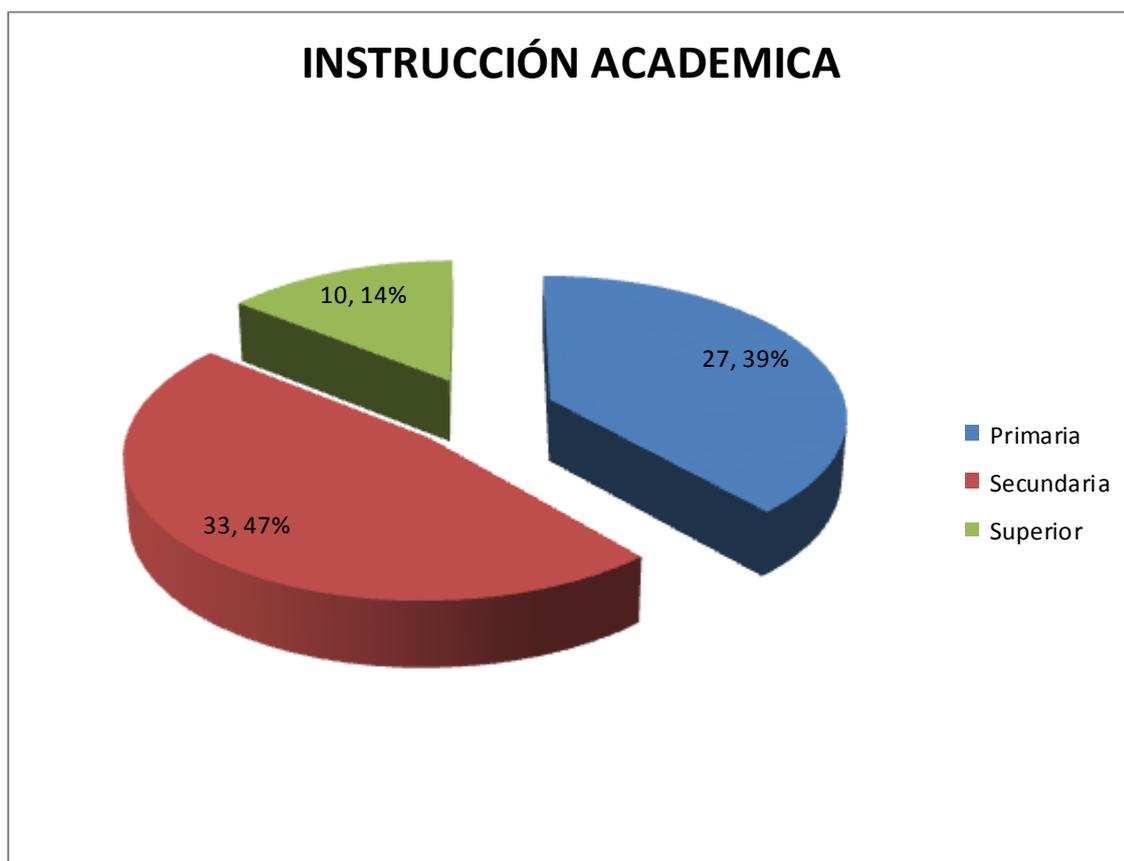
Tabla # 1 Distribución de la muestra según edad de las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.

VARIABLE	EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
20 años		10	14%
21- 25 años		16	23%
26-30 años		9	13%
31-35 años		11	16%
36-40 años		12	17%
41-50 años		9	13%
51 y mas		3	4%
TOTAL		70	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváz

Cuadro # 2 Distribución de la muestra según la instrucción académica de las encuestadas Comunidad del Chamizo 2010.



Fuente: Encuestas

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De 70 mujeres que fueron encuestadas: 47% completo la secundaria, 39% completo la primaria y 14% tiene una instrucción superior.

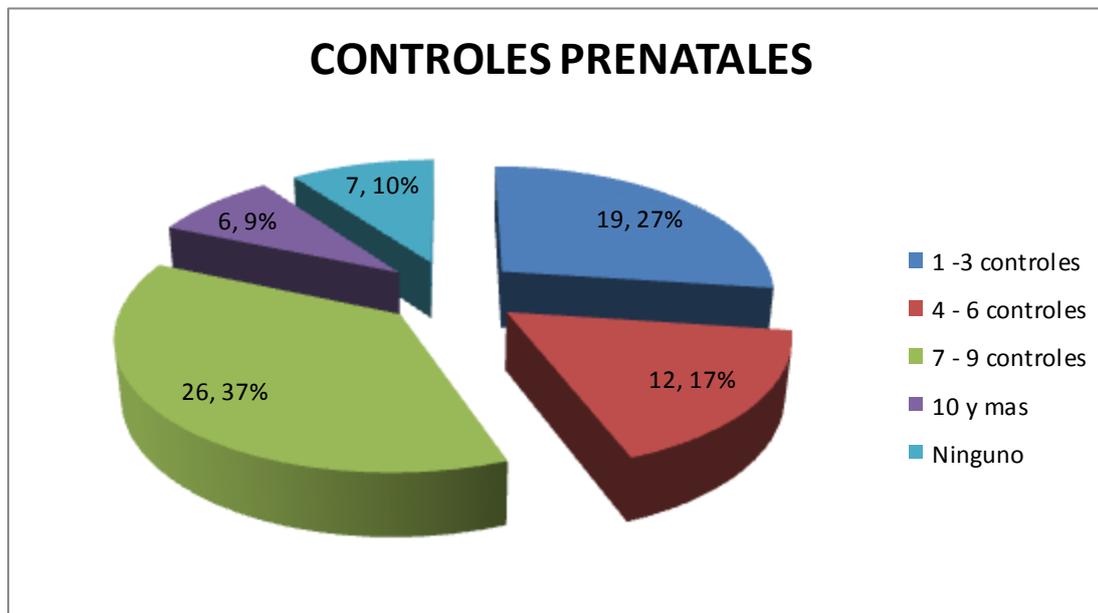
Tabla #2 Distribución de la muestra según la instrucción académica de las encuestadas Comunidad del Chamizo 2010.

VARIABLE	INSTRUCCIÓN ACADÉMICA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Primaria		27	39%
Secundaria		33	47%
Superior		10	14%
TOTAL		70	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

Cuadro #3 Distribución de la muestra según los controles realizados de las encuestadas Comunidad del Chamizo 2010



Fuente: Encuestas

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De 70 mujeres encuestadas el 37% se han realizado 6 - 9 controles prenatales, 27% se han realizado 1 -3 controles prenatales y 17% 4- 6 controles prenatales.

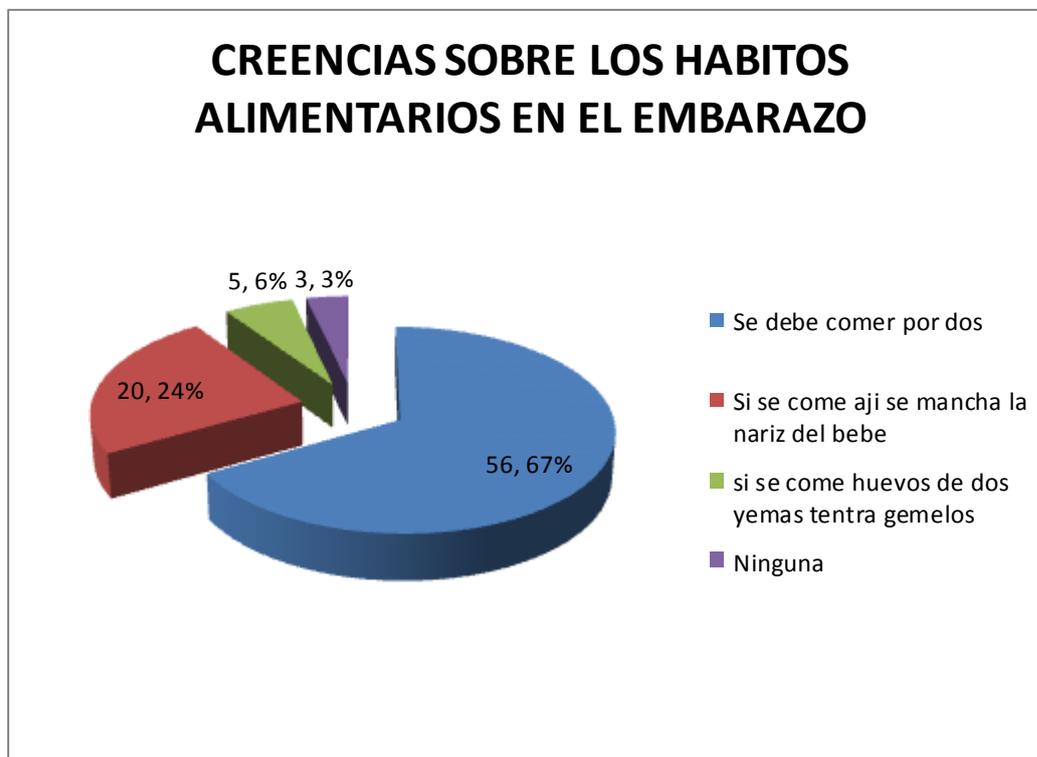
Tabla # 3 Distribución de la muestra según los controles realizados de las encuestadas Comunidad del Chamizo 2010

VARIABLE	CONTROLES PRENATALES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1-3 Controles		19	27%
4-6 Controles		12	17%
7-9 Controles		26	37%
10 y mas		6	9%
Ninguno		7	10%
TOTAL		70	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora; Álvaro Narváez

Cuadro # 4 Distribución de la muestra según las creencias sobre los hábitos alimentarios en el embarazo que tienen encuestadas Comunidad del Chamizo 2010



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De 70 mujeres encuestadas 69% tienen la creencia de que en el embarazo se debe comer por dos, 25% creen que si se come ají la nariz del niño se manchara y un 6% que si se consume huevos con doble yema se tendrá gemelos.

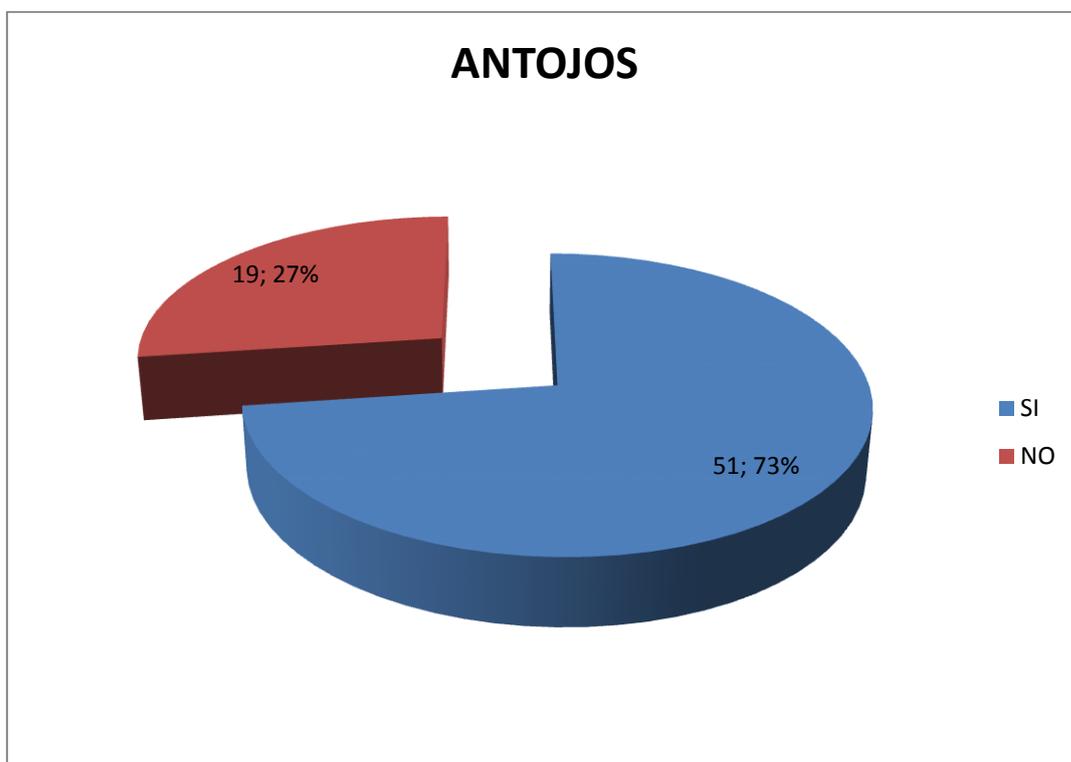
Tabla #4 Distribución de la muestra según las creencias sobre los hábitos alimentarios en el embarazo que tienen encuestadas Comunidad del Chamizo 2010

VARIABLE	CREENCIAS DE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
	Se debe comer por dos	56	67%
	Si se come ají se mancha la nariz del bebe	20	24%
	Si se come huevo de dos yemas tendrá gemelos	5	6%
	Ninguna	3	3%
TOTAL		84	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

Cuadro #5 Distribución de la muestra según los antojos en el embarazo que tienen las mujeres encuestadas Comunidad del Chamizo



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De 70 mujeres encuestadas el 73% tuvo antojos durante sus embarazos y el 27% no presentó antojos durante sus embarazos.

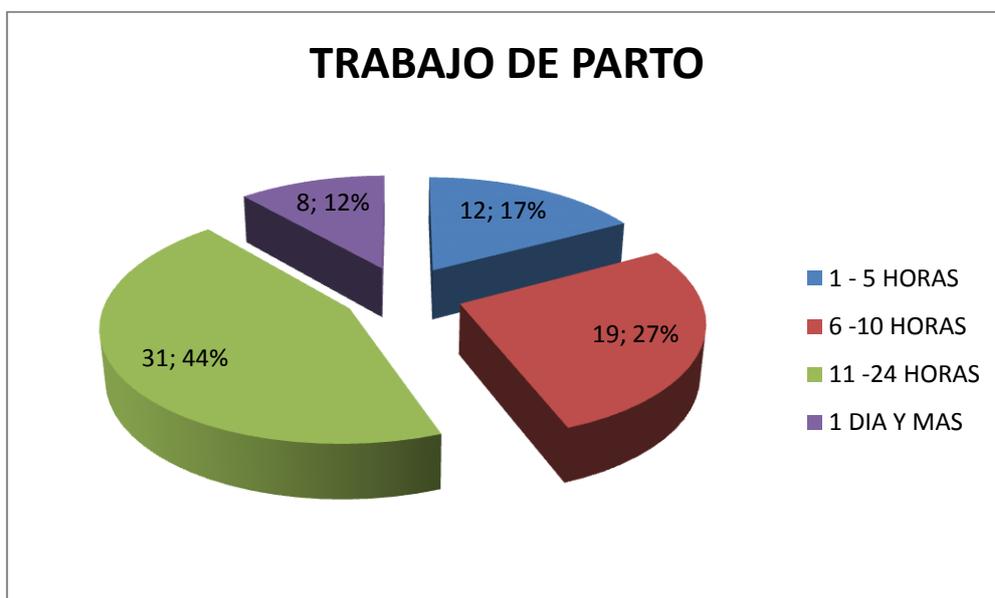
Tabla# 5 Distribución de la muestra según los antojos en el embarazo que tienen encuestadas Comunidad del Chamizo

VARIABLES	ANTAJOS	FRECUENCIA	PORCENTAJES
SI		51	73%
NO		19	27%
TOTAL		70	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

Cuadro #6 Distribución de la muestra tomando en cuenta el tiempo de trabajo de parto que tuvieron las encuestadas Comunidad del Chamizo2010



Fuente: Encuesta

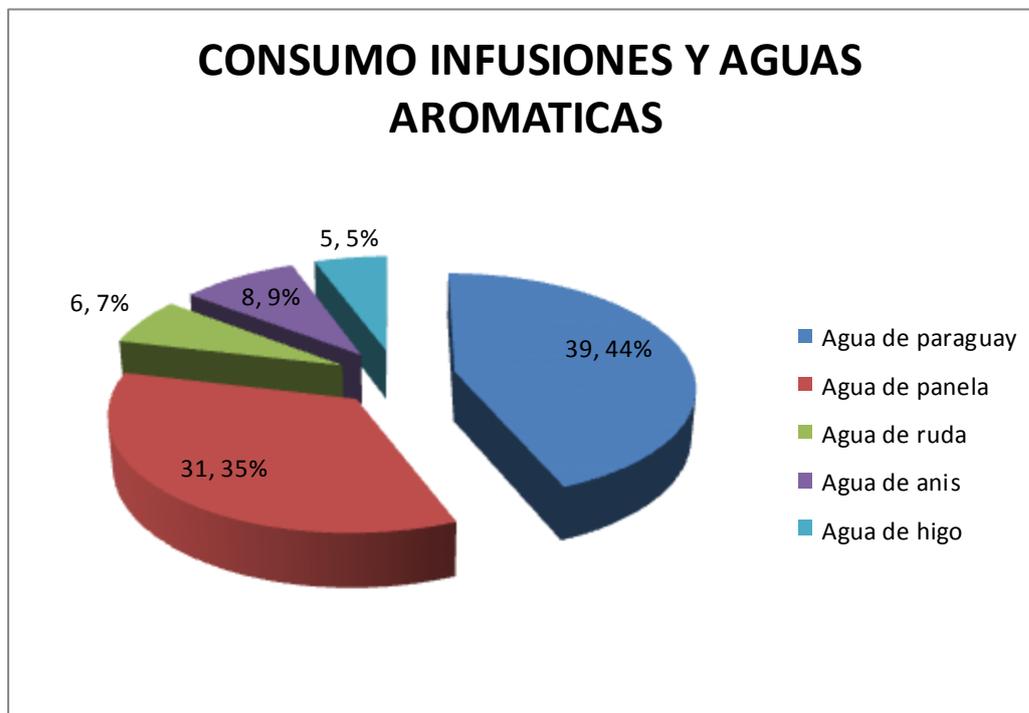
Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváz

De 70 mujeres encuestadas el 44% tuvo un trabajo de parto de 11 – 24 horas, el 27% de un día y más y 17 % de 1 – 5 horas.

Tabla #6 Distribución de la muestra tomando en cuenta el tiempo que tuvieron las encuestadas Comunidad del Chamizo2010

VARIABLE	TIEMPO DE TRABAJO DE PARTO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
	1-5 Horas	12	17%
	6-10 Horas	19	27%
	11-24 Horas	31	44%
	1 día y mas	8	12%
TOTAL		70	100%

Cuadro #7 Distribución de la muestra tomando en cuenta el consumo de aguas aromáticas por las encuestadas encuestadas Comunidad del Chamizo2010



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De 70 mujer encuestadas el 44% tomaron Agua de Paraguay durante el trabajo de parto, el 35% consumió Agua de panela, y el 9% consumió Agua de anís

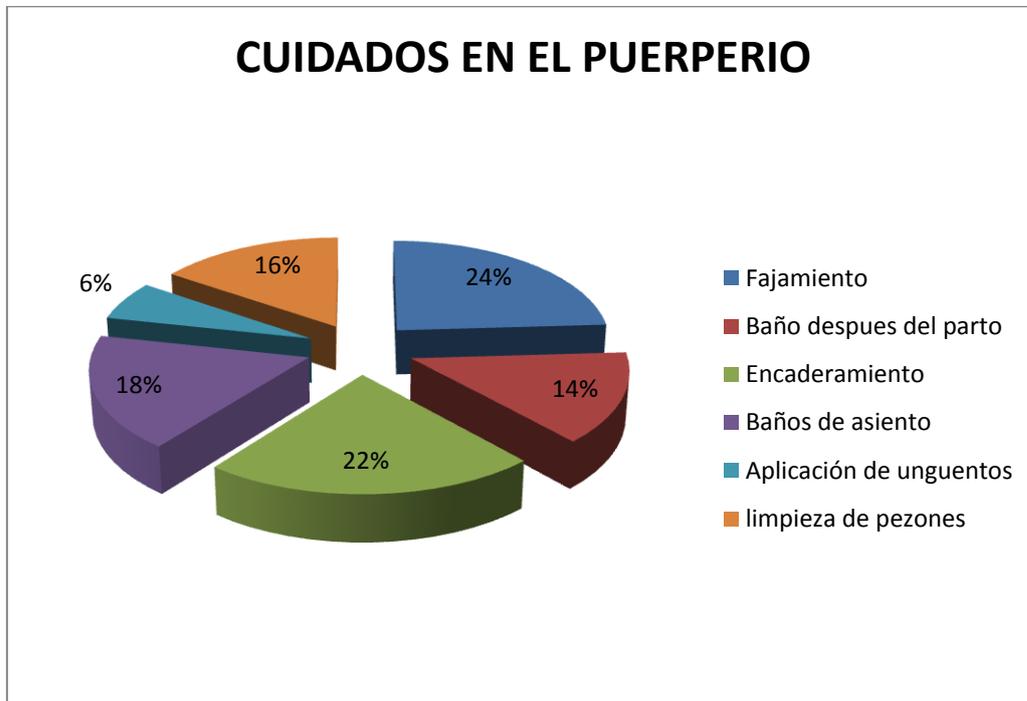
Tabla #7 Distribución de la muestra tomando en cuenta el consumo de aguas aromáticas por las encuestadas en la Comunidad del Chamizo2010

Variable	Infusiones y Aguas Aromáticas	Frecuencia	Porcentaje
Agua de Paraguay		39	44%
Agua de panela		31	35%
Agua de runa		6	7%
Agua de anís		8	9%
Agua de higo		5	5%
TOTAL		89	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narvárez

Cuadro #8 Distribución de la muestra tomando en cuenta los cuidados que tuvieron las mujeres en el puerperio según las encuestadas realizadas en la Comunidad del Chamizo 2010



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De 70 mujeres encuestadas el 24 % se fajo después del parto, el 22% se hizo encadenar, el 18 % realizó baños de asiento, el 16 % se realizó limpieza de pezones.

Tabla # 8 Distribución de la muestra tomando en cuenta los cuidados que tuvieron las mujeres en el puerperio según las encuestadas realizadas en la Comunidad del Chamizo 2010

Variable	Cuidados en el puerperio	Frecuencia	Porcentaje
Fajamiento		17	24%
Baño después del parto		10	14%
Encaderamiento		15	22%
Baños de asiento		13	18%
Aplicación de ungüentos		4	6%
Limpieza de pezones		11	16%
TOTAL		70	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváz

Cuadro # 9 distribución de la muestra según el reposo después del parto de las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De 70 mujeres encuestadas el 37 % guardo reposo durante 15 días, de igual manera el 37 % guardo reposo por un mes, y el 22% durante 8 días.

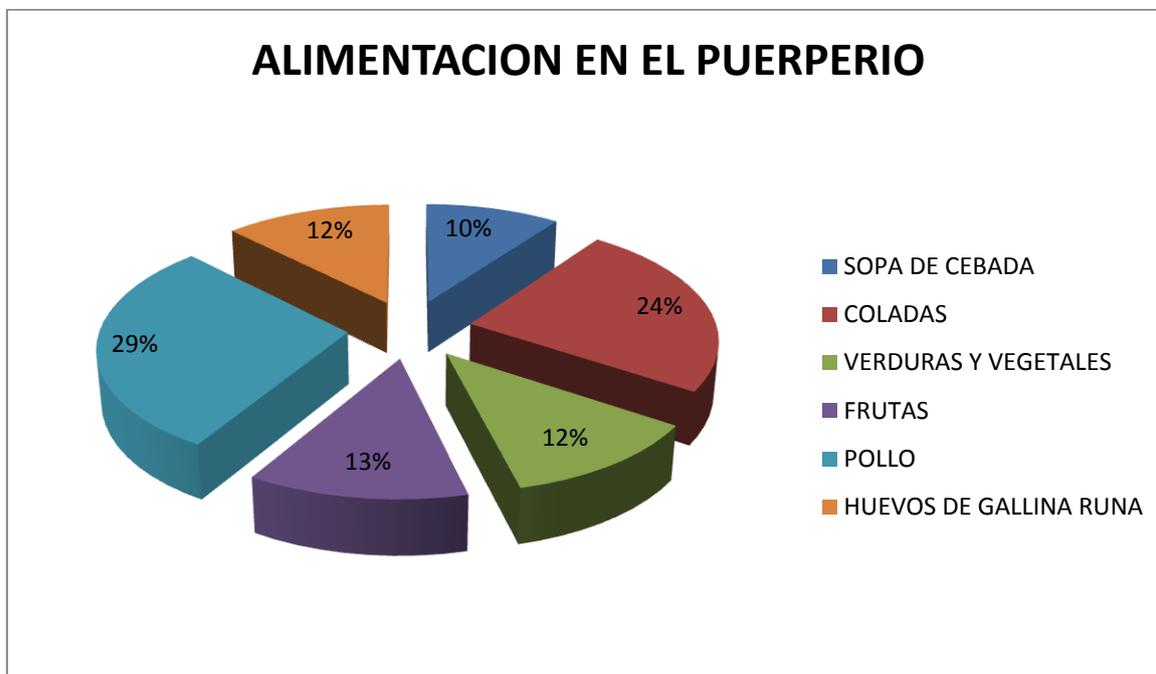
Tabla # 9 distribución de la muestra según el reposo después del parto de acuerdo a las mujeres encuestadas en la Comunidad del Chamizo 2010.

Variable	Reposo después del parto	Frecuencia	Porcentaje
1 día		3	4%
8 días		15	22%
15 días		26	37%
1 mes y mas		26	37%
TOTAL		10	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

Cuadro # 10 distribución de la muestra de acuerdo a la alimentación en el puerperio según las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváz

De 70 encuestas realizadas pudimos conocer que el 29% de las mujeres durante el puerperio consumió pollo, el 24 % tomo coladas y el 13% consumió frutas

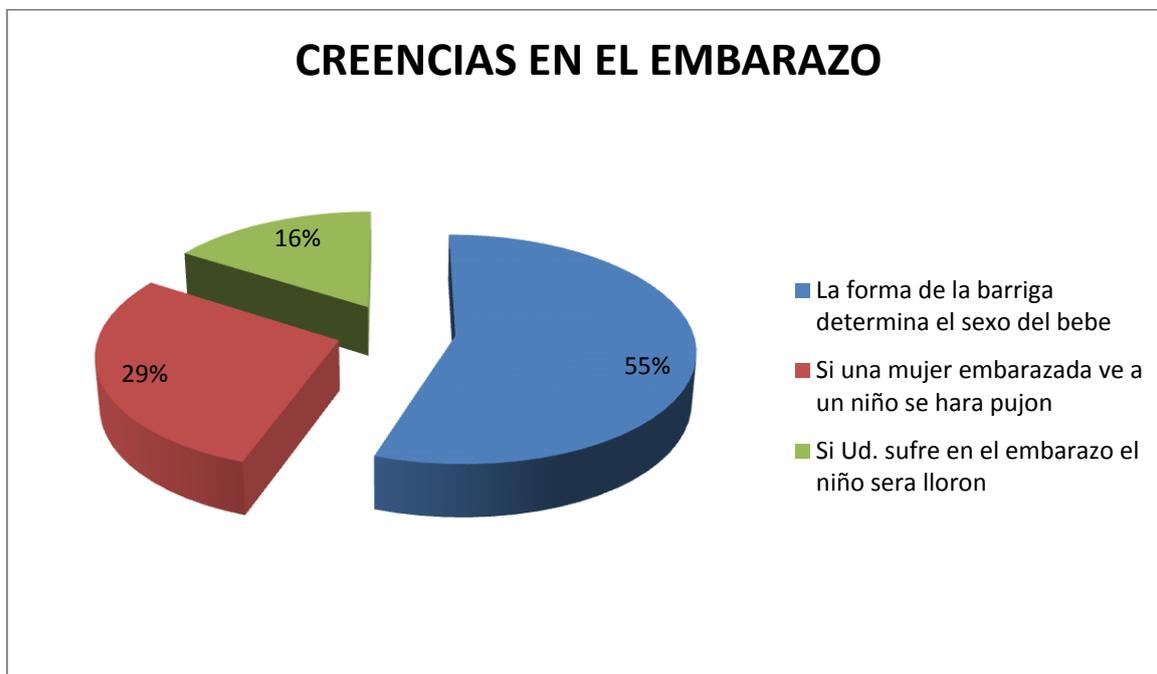
Tabla # 10 Distribución de la muestra de acuerdo a la alimentación en el puerperio según las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.

Variable	Alimentación en el puerperio	Frecuencia	Porcentaje
Sopa de cebada		7	10%
coladas		17	24%
Verduras y vegetales		8	12%
Frutas		9	13%
Pollo		20	29%
Huevos de gallina runa		9	12%
TOTAL		70	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

Cuadro # 11 Distribución de la muestra sobre las creencias en embarazo según las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De 70 encuestas realizadas a las mujeres de la comunidad del chamizo , pudimos determinar que 55% cree que la forma del vientre materno determina el sexo del bebe

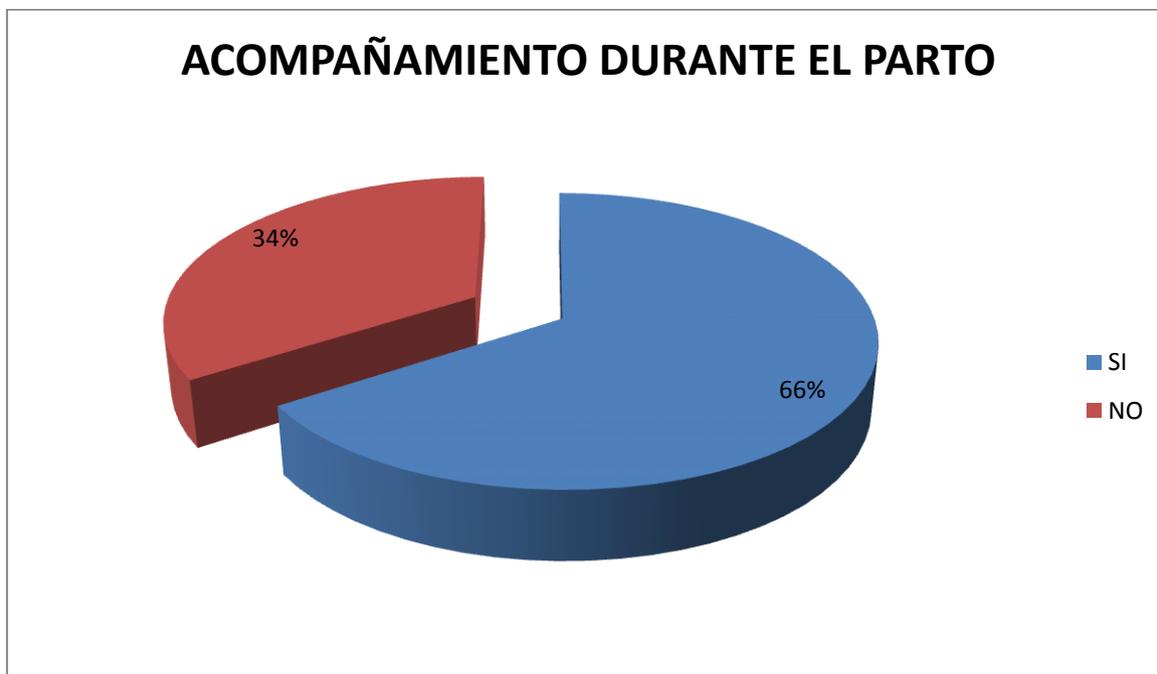
Tabla # 11 Distribución de la muestra de acuerdo a la alimentación en el puerperio según las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.

Variable	Creencias en el embarazo	Frecuencia	Porcentaje
La forma de la barriga determina el sexo del bebe		39	55%
Si una mujer embarazada ve a un niño el niño se hará pujón		20	29%
Si la mujer sufre en el embarazo el niño será llorón		11	16%
TOTAL		70	100

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

Cuadro # 12 Distribución de la muestra en el acompañamiento durante el parto según las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De 70 encuestas realizadas , el 66% prefiere estar acompañada durante el parto y el 34% no prefiere estar acompañada de su familia

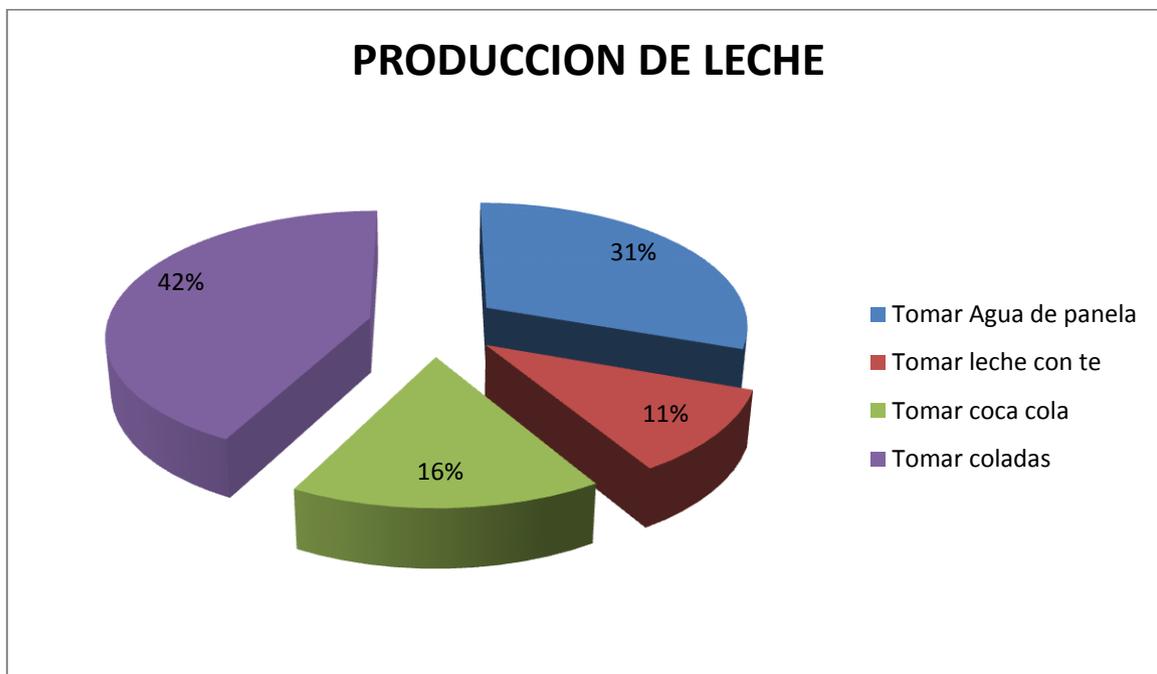
Tabla # 12 Distribución de la muestra en el acompañamiento durante el parto según las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.

Variable	Acompañamiento durante el parto	Frecuencia	Porcentaje
Si		46	66%
No		24	34%
TOTAL		70	100

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

Cuadro # 13 Distribución de la muestra según la producción de leche de acuerdo a las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De las encuestas realizadas a las mujeres de la comunidad del chamizo, determinamos que 42% de las mujeres consumen coladas , el 31% toma agua de panela y el 16% toma coca cola para aumentar la producción de leche.

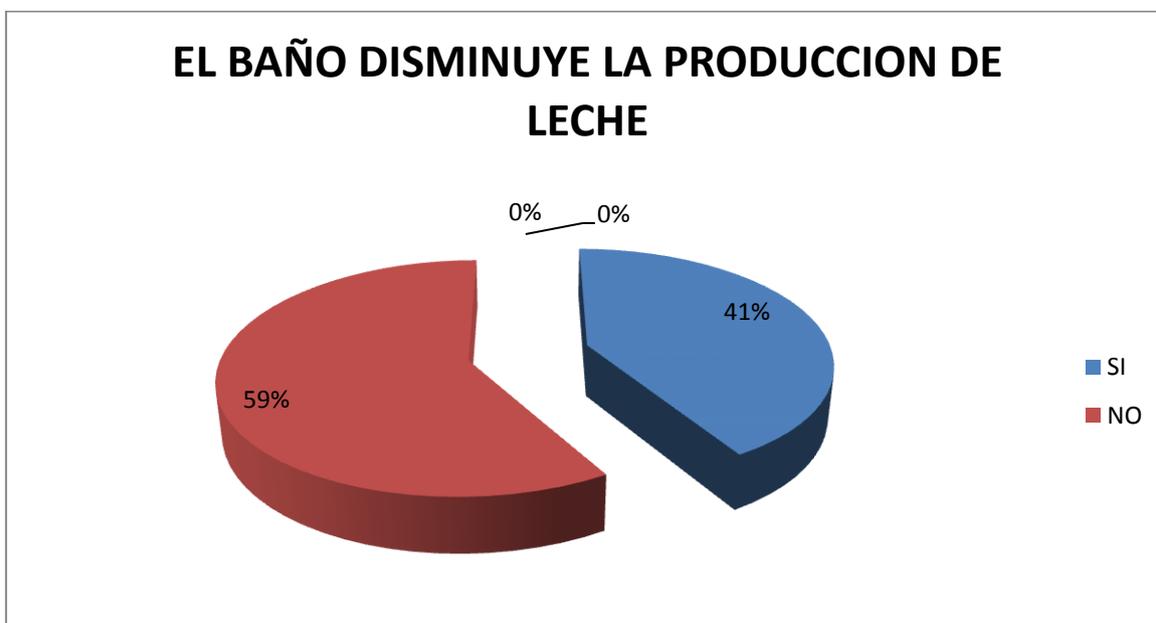
Tabla # 13 Distribución de la muestra según la producción de leche de acuerdo a las encuestadas, Comunidad del Chamizo 2010.

Variable	Producción de leche	Frecuencia	Porcentaje
Tomar agua de panela		22	31%
Tomar leche con te		8	11%
Tomar coca cola		11	16%
Tomar coladas		29	42%
TOTAL		70	100

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváz

Cuadro # 14 Distribución de la muestra tomando en cuenta si el baño disminuye la producción de leche de acuerdo a las encuestadas realizadas en la Comunidad del Chamizo 2010.



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváz

De 70 encuestas realizadas a las mujeres de la comunidad el 59% creen que el baño no disminuye la producción de leche y un 41% cree que si.

Tabla # 14 Distribución de la muestra tomando en cuenta si el baño disminuye la producción de leche de acuerdo a las encuestadas realizadas en la Comunidad del Chamizo 2010.

Variable		Frecuencia	Porcentaje
Si		29	41%
No		41	59%
TOTAL		70	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

Cuadro # 15 Distribución de la muestra tomando en cuenta si la lactancia materna es un método anticonceptivo de acuerdo a las encuestadas realizadas en la Comunidad del Chamizo 2010.



Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

De acuerdo a las encuestas que realizamos determinamos que el 33% de las mujeres creen que la lactancia materna es un método anticonceptivo y un 67% creen que no es un método anticonceptivo.

Cuadro # 15 distribución de la muestra tomando en cuenta si la lactancia materna es un método anticonceptivo de acuerdo a las encuestadas realizadas en la Comunidad del Chamizo 2010.

Variable	La lactancia materna como método anticonceptivo	Frecuencia	Porcentaje
Si		23	33%
No		47	67%
TOTAL		70	100%

Fuente: Encuesta

Elaborado: Gabriela Lora, Álvaro Narváez

Conclusiones

- Al realizar este trabajo de investigación logramos conocer el nivel de conocimientos que poseen las mujeres de la Comunidad del Chamizo acerca del Parto, Embarazo y Puerperio.
- Logramos obtener información válida y confiable acerca de las prácticas ancestrales que se conservan en la Comunidad del Chamizo
- En la actualidad existen aun creencias y costumbres muy arraigadas en la gente que vive en las zonas rurales y que hacen uso de ellas en el convivir diario.
- Se puede concluir que en la Comunidad del Chamizo existe una comparación entre la concepción del embarazo, parto y puerperio entre mujeres jóvenes y adultas mayores.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BIBLIOGRAFIA

1. Guía técnica para la atención del parto culturalmente adecuado
2. Política de salud intercultural.
3. Principles of Internal Medicine, 15 TH Editions. Chapters 147, 172, 179, 182, 188.
4. OMS .Promoción de Salud. Una Antología. Publicación científica N.557. La Habana:OMS;2000
5. Schwartz-Sala-Duverges: OBSTETRICIA. Editorial El Ateneo. Argentina. 5ta.edición.1999.
6. • Beck, William Jr.: National Medical Series for Independent Study. Obstetrics and
7. Gynecology. 4th edition. Williams and Wilkins. USA. 1997.
8. Ginecología y Obstetricia. Vol. 42 N°3 diciembre de 1996

LINCONGRAFIA

1. escueladeparteras.wordpress.com/
2. www.revistaiaf.abacolombia.org.co
3. es.wikipedia.org/wiki/Puerperio
4. es.wikipedia.org/wiki/Parto
5. www.msp.gov.ec
6. www.maternidadgratuita.gov.ec/
7. bebesyembarazos.com
8. foro.enfemenino.com
9. www.companiamedica.com
10. www.miguiasalud.com
11. nutricionysaludcr.blogspot.com
12. foro.univision.com
13. www.embarazo-online.com
14. espanol.pregnancy-info.net
15. www.bewww.revistaesalud.com/index.php/revistaesalud/article/viewArticle/211/51
16. www.unfpa.org/derechos/ecuador_eng
17. www.scielosp.org/pdf/rpsp/v6n3/0481.pdf
18. www.monografias.com/trabajos67/
19. besymas.com
20. <http://www.feminasonline.com>