

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL TUTOR.

En calidad de tutora de tesis presentada por : el Sr. Jonathan Mauricio Díaz Santacruz y la Sra. Silvia Eugenia Revelo Pozo, para optar por el grado de Licenciados en Enfermería, una vez revisado el contenido de tesis con el tema: **“PREVENCIÓN DE CONDUCTAS AUTOLÍTICAS EN ADOLESCENTES DEL INSTITUTO TECNICO SUPERIOR REPÚBLICA DEL ECUADOR DEL CICLO DIVERSIFICADO DE LA CIUDAD DE OTAVALO PROVINCIA DE IMBABURA EN EL PERÍODO NOVIEMBRE DEL 2009 A SEPTIEMBRE DEL 2010.”**

Doy fe que dicho trabajo reúne los requisitos y meritos suficientes para ser sometido a presentación y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

Atentamente:

Mcs. Lcda. Rocío Elizabeth Castillo Andrade
100168519-3

AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA

El presente trabajo de Investigación lo dedicamos a nuestras familias por haber sido un pilar importante para formarnos como profesionales por su confianza y apoyo incondicional durante estos años de estudio.

Nos permitimos agradecer a todos nuestros profesores de las aulas universitarias y de manera especial a nuestra tutora Msc. Lcda. Rocío Castillo quien con sus conocimientos y años de experiencia fortalecen nuestros conocimientos, formándonos como profesionales críticos, creativos, capacitados, humanistas y éticos comprometidos con el cambio social y mejoramiento de la salud, así también a las autoridades de nuestra querida universidad y de nuestra facultad por el apoyo brindado durante este proceso investigativo.

Agradecemos “Instituto Técnico Superior República del Ecuador” de la ciudad de Otavalo, de manera especial al Sr. Lcdo. Edgar Cevallos Rector de la institución, y a la Lcda. Gabriela Rea a quien designaron como Coordinadora para que nos guiara con las estudiantes en el proceso investigativo.

Al Ministerio de Salud Pública, especialmente al Hospital San Luis de Otavalo y a su Directora Msc. Lcda. Magdalia Hermosa por su apertura con el Departamento de Psicología de la institución para la realización de las psicoterapias con la participación de la Dra. Azalea Vásquez Psicóloga de la institución.

De igual manera al Gobierno Provincial de Imbabura, al Sr. Ing. Diego García, prefecto de Imbabura, y a la Fundación GRAVITAR presidido por el Sr. José María Pajuelo quienes nos acompañaron y brindaron las facilidades necesarias para realizar nuestra investigación.

Jonathan Díaz.

Silvia Revelo.

Resumen.

El suicidio constituye la segunda causa de muerte en la adolescencia, siendo precedidos por los accidentes. El suicidio constituye la segunda o tercera causa de muerte en la adolescencia. Existen diferencias significativas en cuanto al sexo. En las mujeres el intento de suicidio es de 3 a 10 veces más frecuente que en el hombre. Sin embargo los suicidios consumados son más frecuentes en el varón. Esto se relaciona con que los métodos utilizados por los varones son más violentos e irreversibles (ahorcamiento, armas de fuego, etc.). Los métodos dependen de la cultura, del país, del sexo, de la edad y de la intencionalidad de lograr la muerte.

La adolescencia es una fase del proceso de desarrollo fisiológico, emocional e intelectual del ser humano. Afortunadamente, casi todos los jóvenes la sobrepasan, haciendo su ingreso en la edad adulta como seres normales y bien equilibrados. Para algunos, sin embargo, los problemas que naturalmente vienen con la adolescencia se convierten en intensas presiones, casi imposibles de soportar. Son estos los que buscan un escape, un alivio, en la bebida, las drogas y, en ocasiones, en la puerta falsa del suicidio.

Debido a que es un problema grave de Salud Pública, el suicidio requiere nuestra atención, pero desgraciadamente su prevención y control no son tarea fácil. La investigación más reciente señala que la prevención del suicidio si bien es posible, comprende una serie de actividades que van desde la provisión de las mejores condiciones posibles para la educación de los jóvenes y los niños, el tratamiento eficaz de los trastornos mentales, hasta el control medioambiental de los factores de riesgo. La difusión

apropiada de la información y una campaña de sensibilización del problema son elementos esenciales para el éxito de los programas de prevención.

Por tal motivo como futuros profesionales de enfermería de la Universidad Técnica del Norte, nuestra preocupación por la salud mental de los adolescentes de la Provincia de Imbabura, ya que los datos estadísticos proporcionados por la Dirección Provincial de Salud de Imbabura los indicadores de morbi-mortalidad se encuentran en la segunda causa, por lo que buscamos alianzas estratégicas entre la Universidad Técnica del Norte, el Hospital San Luis de Otavalo, Gobierno Provincial de Imbabura y la Fundación GRAVITAR. Con la finalidad de mitigar la problemática actual, cuyo objetivo fundamental es identificar y disminuir los intentos autolíticos en la población adolescente para disminuir las tasas de mortalidad de nuestro país y provincia.

Los instrumentos utilizados en este proceso investigativo son los que rigen a nivel internacional, de acuerdo a las normas españolas como son el SRQ-M (cuestionario Sondeo Rápido de Problemas Mentales), EIS (escala de idea suicida), las mismas que fueron adaptadas a la realidad local. La validez predictiva del instrumento ha sido comprobada en otras poblaciones, sin embargo para comprobar la factibilidad de nuestro medio se realizó la prueba piloto, en el Colegio "Mariano Suarez Veintimilla" de la ciudad de Ibarra, que tienen las mismas características de la población de estudio. Se procedió a ingresar la información en una base de procesamiento de datos, en el programa Excel 2007 para lo cual se identificaron los estudiantes con riesgos pasando ha llamarse pacientes, luego de esto se paso a la segunda fase, se aplico el instrumento llamado APGAR familiar, logrando la detección temprana y prevención de intentos autolíticos en base al perfil biopsicosocial; de los estudiantes de 1º, 2º y 3º año de Bachillerato del Instituto Técnico Superior República del Ecuador de la Ciudad de Otavalo, y de esta manera proceder a brindar el tratamiento respectivo, grupal e individualizado.

Abstract.

Suicide is the second leading cause of death in adolescence, being preceded by accidents. Suicide is the second or third leading cause of death in adolescence. There are significant differences in sex. On women's suicide attempts is 3 to 10 times more frequent than in men. But suicides are more frequent in males. This relates to the methods used by men are more violent and irreversible (hanging, firearms, etc.).. The methods depend on culture, country, sex, age and intention to achieve death.

Adolescence is a stage of physiological development, emotional and intellectual human being. Fortunately, almost all young people overrun, making their entry into adulthood as being normal and well balanced. For some, however, the problems that naturally come with adolescence pressures become intense, almost unbearable. Are these those seeking an escape, a relief in drink, drugs and, sometimes, in the back door of suicide.

Because it is a serious problem of Public Health, it demands our attention, but unfortunately its prevention and control are not easy. The latest research indicates that suicide prevention while feasible, involves a series of activities ranging from providing the best possible conditions for the education of young children, effective treatment of mental disorders until environmental control of risk factors. Appropriate dissemination of information and awareness-raising are essential elements for successful prevention programs.

For this reason as future nursing professionals from the Technical University Northern, our concern for the mental health of adolescents in the province of Imbabura, as statistics provided by the Provincial Health Directorate Imbabura indicators of morbidity and mortality found on the second cause, so we seek strategic alliances between North Technical University, the Hospital San Luis de Otavalo, Imbabura Provincial Government and the Foundation gravitates. In order to alleviate the current problem, whose main objective is to identify and reduce suicide attempts in adolescents to reduce mortality rates of our country and province.

The instruments used in this investigative process is the international governing, according to Spanish standards such as the SRQ-M (Questionnaire Survey of Mental Problems Fast), EIS (scale of suicidal ideation), they were adapted to local reality. The predictive validity of the instrument has been tested in other populations, however to check the feasibility of our environment was the pilot, at the Colegio” Mariano Suarez Veintimilla” of the city of Ibarra, who have the same characteristics of the study population. We proceeded to enter the information in a data processing in Excel 2007 program for which students are identified from risk has called patients after this transition to the second stage, I apply the instrument called family apgar , making early detection and prevention of suicide attempts based on the biopsychosocial profile, for grades 1^o, 2^o and 3 year Bachelor of Higher Technical Institute of Ecuador in the City of Otavalo, and thus proceed to provide the respective treatment group and individual.