

## Índice.

### Capítulo I

#### El Problema.

1.1.	El Problema_____	01
1.2.	Formulación del Problema_____	02
1.3.	Justificación_____	02
1.4.	Objetivos_____	04
1.5.	Preguntas Directrices_____	05

### Capítulo II

#### Marco Teórico.

2.1.	La Salud y La Promoción de la Salud_____	06
2.1.1.	Definición de Promoción de Salud_____	06
2.2.	Rol de La Universidad en la Promoción de Salud_____	08
2.2.1.	La Universidad como escenario para la Promoción de la Salud_____	08
2.2.2.	Características de una Universidad Saludable_____	09
2.2.3.	Estilos de Vida Saludable_____	10
2.3.	Historia del “Instituto Técnico Superior República del Ecuador”	11
2.3.1.	Reseña Histórica del “Instituto Técnico Superior República del Ecuador_____	11
2.3.2.	Autoridades del “Instituto Técnico Superior República	
2.3.3.	del Ecuador”_____	12
2.4.	La Adolescencia_____	16
2.4.1.	Definición de Adolescencia_____	16
2.4.2.	Desarrollo Físico del Adolescente_____	16
2.4.3.	Cambios Psicológicos del Adolescente_____	17
2.4.4.	Psicopatología del Adolescente_____	21
2.4.5.	Equivalentes Depresivos en la Adolescencia_____	22

2.5.	Factores de Riesgo	23
2.5.1.	Factores Sociodemográficos	23
2.5.1.1.	Género	23
2.5.1.2.	Edad	23
2.5.1.3.	Etnia	24
2.5.1.4.	Estado Civil	24
2.5.1.5.	Nivel Socioeconómico	25
2.5.2.	Factores Clínicos	25
2.5.2.1.	Trastornos Médicos	25
2.5.2.2.	Trastornos Mentales	25
2.5.2.3.	Trastornos Afectivos	26
2.5.2.4.	Esquizofrenia	26
2.5.2.5.	Trastorno de Ansiedad	27
2.5.2.6.	Abuso de Sustancias	27
2.5.2.7.	Trastornos de la Personalidad	28
2.5.2.8.	Conducta Suicida Previa	28
2.5.2.9.	Trastornos Adaptativos	28
2.5.3.	Factores Genéticos y Neurobiológicos	29
2.6.	El Comportamiento Suicida	30
2.7.	Causas de Suicidio	32
2.7.1.	Antecedentes Familiares Suicidas	33
2.7.2.	Los Medios de Comunicación	33
2.8.	Características del Suicidio	35
2.9.	Triángulo Letal de Shneiman	36
2.10.	Trastornos de la Personalidad	36
2.10.1.	Personalidad Paranoide	37
2.10.2.	Personalidad Esquizoide	38
2.10.3.	Personalidad Esquizotípica	38
2.10.4.	Personalidad Histriónica	39
2.10.5.	Personalidad Narcisita	39
2.10.6.	Personalidad Antisocial	40
2.10.7.	Personalidad Límite	40
2.10.8.	Personalidad Evitadora	42
2.10.9.	Personalidad Dependiente	42
2.10.10.	Personalidad Obsesiva-Compulsiva	42
2.10.11.	Personalidad Pasiva-Agresiva	43
2.11.	Control del Suicidio	44
2.12.	Valoración del Riesgo Suicida	44
2.13.	Manejo del Paciente Suicida	46

2.14.	Técnicas de Comunicación con el Paciente de Intento Autolítico	48
2.14.1.	Escucha Activa	48
2.14.2.	Elementos que facilitan la Escucha Activa	49
2.14.3.	Elementos a Evitar en la Escucha Activa	49
2.14.4.	Habilidades para la Escucha Activa	50
2.14.5.	Algunos Aspectos que Mejoran la Comunicación	51
2.15.	La Psicoterapia	54
2.15.1.	Psicoterapia Cognitivo-Conductual	54
2.15.2.	Psicoterapia Interpersonal	55
2.15.3.	Psicoterapia Dialéctico-Comportamental	55
2.15.4.	Psicoterapia Psicodinámica	56
2.15.5.	Psicoterapia Familiar	56
2.15.6.	Psicodrama	57
2.16.	Crisis e Intervención	58
2.17.	Terapia de la Crisis Suicida según Shneidman	60
2.17.1.	Factores Específicos del Terapeuta en el Manejo de Paciente Suicida	61
2.17.2.	Identificación del Terapeuta de Alto Riesgo Suicida	67
2.17.3.	Identificar las Distorsiones Cognitivas	71

### Capítulo III

#### Materiales y Métodos

3.1.	Localización	76
3.2.	Tipo de Estudio	76
3.3.	Diseño de La Investigación	76
3.4.	Población o Muestra	76
3.5.	Definición de las Variables	76
3.6.	Operacionalización de las Variables	77
3.7.	Instrumentos	82
3.8.	Estrategia de la Investigación	82
3.9.	Técnicas e Instrumentos de Recolección y Procesamiento de la Información	82
3.10.	Validez y Confiabilidad de los Instrumentos	82

## Capítulo IV

### Marco Administrativo

4.1. Recursos Humanos	83
4.2. Recursos Materiales	83
4.3. Productos	84
4.4. Cronograma de Actividades	85

## Capítulo V

### Análisis e Interpretación de Resultados

5. Análisis e Interpretación de Resultados	87
--	----

## Capítulo VI

### Plan de Intervención.

6. Análisis e Interpretación de Resultados	116
Conclusiones	118
Recomendaciones	120

Bibliografía.

Anexos.