

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA

TEMA

**CAP SOBRE LOS HÁBITOS SALUDABLES EN EL ESTILO
DE VIDA DE LOS PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL
CRÓNICA SOMETIDOS A HEMODIÁLISIS
DEL CENTRO DIAL IBARRA
EN EL PERÍODO
NOVIEMBRE 2009
A OCTUBRE
2010**

**Trabajo de grado para la obtención del Título de
Licenciatura en Enfermería**

AUTORAS:

ACELDO MARÍA JOSÉ
ESCOBAR ANDREINA

DIRECTOR DE TESIS

MSC. JANETH VACA

Ibarra – Ecuador

Octubre 2010

CERTIFICACIÓN

Certifico que el siguiente trabajo fue realizado en su totalidad por las Internas de Enfermería María José Aceldo y Andreina Escobar como requerimiento para la obtención de la licenciatura en Enfermería.

Ibarra, Octubre del 2010

MSC JANTEH VACA

.....

DIRECTORA DE TESIS

DEDICATORIA

A Dios, porque con su profundo amor, nos irradia en cada instante de nuestra vida, en Él se abrigan nuestra fe y esperanza.

A nuestros padres, porque su amor, ejemplo y apoyo, nos da fuerza para fijarnos retos, que nos permitan alcanzar nuestras mejores metas profesionales y de vida.

Andrésina y María José

A mi retoño Mateo, porque eres lo mejor de mi vida, en ti se dibuja mi pasado, mi presente y mi futuro, gracias amoreito por llegar a mi vida.

María José

AGRADECIMIENTO

A la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte, porque no solo supo abrirnos las puertas para alcanzar nuestra preciada carrera profesional, sino que en sus aulas los docentes supieron brindarnos las mejores oportunidades de aprendizaje, que con mística sabremos ponerlas al servicio del mejoramiento de la salud de nuestra población y del escenario en el que nos corresponda ejercer honrosamente nuestra profesión de Enfermeras de la UTN.

A la Msc. Janeth Vaca, porque con verdadero carisma, supo orientarnos paso a paso en el trabajo de investigación, gracias por sus consejos, enseñanzas y ejemplo, llevaremos muy presente a lo largo de nuestra vida.

Andréina y María José

ÍNDICE

Portada	I
Certificación	II
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Resumen	V
Abstract	VI
Introducción	VII
CAPITULO I: EL PROBLEMA	
1.1 Planteamiento del problema	1-3
1.2 Formulación del problema	4
1.3 Justificación	5-6-7
1.4 Objetivo general- específicos	8
1.5 Preguntas guías	9
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	
2.1 Marco Institucional	10
2.1.1 Historia	10
2.1.2 Ubicación	10
2.1.3 Infraestructura	11
2.1.4 Servicios	11
2.1.5 Misión	12
2.1.6 Visión	12
2.1.7 Políticas de Calidad	13
2.2 Insuficiencia Renal Crónica	13
2.2.1 Definición	13
2.2.2 Causas	14

2.2.3 Factores de Riesgo	15
2.2.4 Síntomas	15
2.2.5 Diagnostico	16
2.2.6 Tratamiento	17
2.2.7 Estudios acerca de la Insuficiencia Renal Crónica	17-18
2.3 Hemodiálisis	19
2.3.1 Definición	19
2.3.2 Como funciona la Hemodiálisis	19
2.3.3 Como prepararse	19
2.3.3.1 Fistula Arteriovenosa	19-20
2.3.3.2 Injerto	21
2.3.3.3 Catéter	21
2.3.3.4 Aspectos Generales para el cuidado de un Acceso Vascular	21
2.4 Cuidados de Enfermería para pacientes con Insuficiencia Renal Crónica	22
2.4.1 Cuidados Prediálisis	22
2.4.2 Cuidados durante la diálisis	23
2.4.3 Cuidados Postdiálisis	24
2.5 Hábitos Saludables	24
2.5.1 Definición	24
2.5.2 Dieta	25
2.5.2.1 Recomendaciones Nutricionales par pacientes con Insuficiencia Renal Crónica en Prediálisis	26
2.5.2.2 Recomendaciones Nutricionales par pacientes con Insuficiencia Renal Crónica en Diálisis	27
2.5.3 Ejercicio	28
2.5.4 Descanso	29
2.5.5 Emociones	29
2.5.6 Sexo	30

CAPITULO III: METODOLOGÍA	
3.1 Tipo de investigación	31
3.2 Diseño	31
3.3 Localización	32
3.4 Población o muestra	32
3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.6 Validez y confiabilidad	32
3.7 Técnicas para el procesamiento de datos y verificación de hipótesis o categorías	33
3.8 Aspectos éticos	33
3.9 Variables definición y Operacionalización	33
3.10 Matriz de Variables	34-35
	36
CAPITULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS	
4.1 Análisis y Discusión de Resultados	37-60
5. Marco administrativo	
5.1 Recursos humanos	61
5.2 Recursos técnicos, tecnológicos y materiales	61
5.3 Presupuesto	62
6. Conclusiones y recomendaciones	
6.1 Conclusiones	63-64
6.2 Recomendaciones	65
7. Referencias bibliográficas	66-67
8. Anexos	68

RESUMEN

La Insuficiencia Renal Crónica (IRC) es una de las diez primeras causa de muerte según estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se puede observar de forma asombrosa, que estos índices de morbilidad aumentan aceleradamente, a pesar de que en la actualidad se cuenta con tratamientos médicos avanzados para la insuficiencia renal, lo que debería encaminar a la disminución de las estadísticas de morbilidad por esta patología.

El estudio se realizo en la ciudad de Ibarra, en el Instituto Dial Ibarra, el objetivo general de la investigación fue: determinar Conocimientos, Actitudes y Practicas sobre hábitos saludables en el estilo de vida en los pacientes con Insuficiencia Renal Crónica sometidos a hemodiálisis, el tipo de estudio es descriptivo, propositivo con un diseño no experimental cualitativo, la población sujeta a investigación estuvo constituida por 57 pacientes con diagnostico de Insuficiencia Renal Crónica para el estudio se elaboro como instrumento una encuesta con 20 items, diseñada con preguntas abiertas y cerradas, la misma que fue sometida a juicio de expertos, previa su aplicación. Entre los principales hallazgos tenemos: la población en estudio que es predominantemente masculino, raza mestiza y condición socioeconómica media, perteneciente al área urbana, el 93% de pacientes sometidos a diálisis cumplen con el tratamiento médico prescrito las recomendaciones dietéticas y de ejercicio evidenciándose hábitos saludables en el consumo de alimentos con una diaria disminución de grasas animales, sal, potasio, y restricción de líquidos, el propósito del ejercicio en el paciente con Insuficiencia Renal Crónica, es facilitar el consumo de calorías y mantener el peso equilibrado del paciente evidenciándose que estos pacientes realizan rutinas de ejercicio y caminatas para lograr estos beneficios, una de las situaciones de mayor atención nefrológica previo al inicio de la diálisis es la creación de un

acceso vascular maduro para iniciar el proceder, lo que permite evitar la estenosis vascular, disminuye las infecciones, permite ofrecerle al paciente la dosis diálisis correcta y hacen que este se sienta más independiente, el agua para hemodiálisis constituye un aspecto fundamental para la calidad de la diálisis y se requiere que el agua que reciban los centros dialíticos sea potable y luego sometida a diferentes tratamientos con el objetivo de remover contaminantes químicos, bacteriológicos, oligoelementos presentes en forma permanente en el agua urbana; el tratamiento ideal es la osmosis inversa con control epidemiológico estricto de la calidad del agua.

Entre las principales conclusiones tenemos: la personalidad del paciente es un aspecto que determina la actitud hacia el tratamiento; de las experiencias se observa que pacientes con mayor coeficiente intelectual y nivel de educación se adaptan adecuadamente al tratamiento, manteniendo motivación, independencia y creatividad en el trabajo y en el hogar, la enfermedad renal crónica usualmente aparece en la época más productiva de la vida, los pacientes oscilan entre los cuarenta a sesenta años; afectando de esta manera a la actividad laboral y por tanto a la capacidad económica del hogar; especialmente para asistir frecuentemente a las hemodiálisis.

Palabras Claves: Insuficiencia Renal Crónica, Hemodiálisis, Estilo de Vida, Cuidados de Enfermería, Apoyo social, Personal de Salud, Hábitos Saludables, Tratamiento, Dial Ibarra, Condición Socioeconómica, Conocimiento.

ABSTRACT

Chronic Renal Failure (CRF) is one of the top ten causes of death according to statistics from the World Health Organization (WHO), one can see an astonishing rate, these rates of disease are increasing rapidly, although there has now advanced medical treatment for kidney failure, which should be routed to the reduction of morbidity statistics for this disease. The study was conducted in the city of Ibarra, Ibarra Dial the Institute, the overall objective of the research was to determine knowledge, attitudes and practices on healthy lifestyle habits of life in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis, type of study is descriptive, not purposeful experimental design with a qualitative, the population under investigation consisted of 57 patients diagnosed with CKD in the study was developed as a survey instrument with 20 items, designed with open and closed questions, it was subjected to expert opinion, prior to their implementation.

The main findings are: the study population is predominantly male, mixed race and socioeconomic status half, belonging to the urban area, 93% of dialysis patients meet the prescribed medical treatment with dietary recommendations and exercise healthy habits evidenced consumption of food with a daily reduction of animal fat, salt, potassium, and fluid restriction, the purpose of exercise in patients with chronic renal failure, is to facilitate the consumption of calories and keep weight balanced and conclude that this patient patients perform exercise routines and walking to achieve these benefits, one of the greatest situations nephrology care prior to initiation of dialysis is the creation of a mature vascular access to start the procedure, thus avoiding vascular stenosis, reduce infection, can offer the patient the proper dialysis dose and make this feel more independently, the hemodialysis water is a fundamental aspect for the quality of dialysis and water are required to receive dialysis centers is safe and then subjected to different treatments in order to remove chemical

contaminants, microbiological, trace elements present permanently in urban water, the ideal treatment is the reverse osmosis strict epidemiological control water quality.

The main conclusions are: the patient's personality is an aspect that determines the attitude toward treatment, experiences shows that patients with higher IQ and education level are adapted well to treatment, maintaining motivation, independence and creativity in work and at home, chronic kidney disease usually appears during the most productive years, the patients ranged from forty to sixty years, thus affecting the work activity and therefore the financial capacity of the home, especially frequently to attend to hemodialysis.

Keywords: chronic renal failure, hemodialysis, Lifestyle, Nursing Care, Social Support, Personal Health, Healthy Habits, Treatment, Dial Ibarra, Socioeconomic Status, Knowledge.

INTRODUCCIÓN

La enfermedad renal crónica (IRC) se ha convertido en los últimos años en un problema de salud pública a nivel mundial. Se ha observado un incremento progresivo en su prevalencia en las últimas décadas, sobre todo en los países desarrollados, es una enfermedad que afecta el estado de salud emocional, económico y social del paciente ya que al ingresar a los programas de Hemodiálisis, se ven obligados a someterse a una serie de cambios, teniendo que modificar su vida social, además de esto, las múltiples canulaciones, dieta, restricción de líquidos, técnicas dolorosas, y en muchos casos el abandono familiar, son factores que inciden en el bienestar del paciente y afecta cuando llega la enfermedad, la imagen que tenía de si mismo/a, visión del futuro y relaciones interpersonales. La importancia de la hemodiálisis consiste en que este es un método sustitutivo de la función renal, capaz de garantizar por varios años una adecuada calidad de vida, que de otro modo morirían. La supervivencia de estos pacientes podría elevarse a 20 años y más si la hemodiálisis se realiza con calidad y seguridad.

En la presente investigación en el CAPITULO I se inicia con el planteamiento del problema en el que se realiza un análisis y descripción de la problemática de la Insuficiencia Renal y se concluye con la formulación del problema de Investigación. El objetivo general fue determinar los conocimientos, actitudes y practicas sobre hábitos saludables en el estilo de vida de los pacientes con Insuficiencia Renal Crónica sometidos a hemodiálisis del Centro Dial Ibarra.

El CAPITULO II abarca el Marco Teórico, que provee a la investigación el marco conceptual y científico requerido para fundamentar la investigación.

El CAPITULO III, describe la metodología utilizada, el tipo de estudio fue descriptivo propositivo, no experimental cualitativo, se aplico una encuesta con su respectivo cuestionario, previamente valorado mediante prueba piloto y aplicada a pacientes sometidos a hemodiálisis, concluye este capítulo con la identificación de variables y el análisis e interpretación de resultados.

El CAPITULO IV, incorpora al análisis y discusión de resultados, además la investigación, contiene marco administrativo, conclusiones, recomendaciones y referencias bibliográficas.