

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE ENFERMERÍA



TRABAJO DE GRADO PARA OBTENER  
LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**AUTORAS:**

**MORILLO ORTEGA MARICELA ALEXANDRA  
VALENCIA VILLEGAS VALERIA MARIEL**

**TUTORA:**

**LCDA. ANGELINA IMBACUÁN**



**IBARRA, ECUADOR DICIEMBRE DEL 2010**

**FACTORES RELACIONADOS CON LA  
AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE  
ENFERMERÍA DE LA FACULTAD CIENCIAS DE  
LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL  
NORTE, EN LA CIUDAD DE IBARRA EN EL  
PERIODO ENERO- AGOSTO 2010**

# INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación nace de la necesidad de estudiar la incidencia y los factores que están relacionados en la automedicación. El mismo que está compuesto de cinco capítulos.

La automedicación es un tipo de conducta que implica tomar medicamentos según la propia iniciativa, por consejo del farmacéutico o de cualquier persona no médica.

Son muchos los factores que influyen en este tipo de conducta, destacando los factores sociales, económicos, culturales, también influye los conocimientos adquiridos durante la formación académica de los estudiantes. Actualmente se debe destacar la influencia de la publicidad en nuestro país.

Este estudio se lo realizó a 218 estudiantes de la Escuela de Enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la UTN dando un resultado positivo ante la automedicación.

# CAPITULO I

## PROBLEMA

### «AUTOMEDICACIÓN»

Conducta presente en todas las sociedades, y distintos factores contribuyen a que esta sea más o menos extendida.

### **Formulación del problema**

¿Cuál es la incidencia y factores relacionados con la automedicación en los estudiantes de Enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte, en la ciudad de Ibarra en el periodo Enero-Agosto 2010?



# OBJETIVOS

## **OBJETIVO GENERAL**

Determinar la incidencia y los factores relacionados con la automedicación en los/as estudiantes de enfermería de la facultad CCSS de la Universidad Técnica del norte de la ciudad de Ibarra en el periodo Enero a Agosto 2010 para realizar programas de prevención que ayuden a disminuir el porcentaje de estudiantes que se auto medican.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

# JUSTIFICACIÓN

Actualmente en el mundo, 3 de cada 4 jóvenes toman medicamentos sin prescripción médica. Los especialistas afirman que este problema genera el 5% de las internaciones y causa 10 mil muertes por año.

Esto es un problema mundial perjudica mucho la salud y una de las poblaciones mas afectadas son los jóvenes y especialmente los que tienen conocimientos sobre farmacología ya que ellos con los conocimientos que tienen se auto medican y recetan a sus familiares o amigos.

# CAPÍTULO II

## MARCO TEÓRICO

### **Automedicación en el Ecuador**

Ecuador: “Perfil de consumo de medicamentos en la ciudad de Quito, Investigaciones en América latina efectuado hasta inicios de 2002 : arrojó en su momento elevados valores de 72.5% automedicación. La universidad de Guayaquil, Ecuador en los/as estudiantes de primer año de la escuela de enfermería consumen benzodiazepinas. De un 10,5% de los estudiantes Del total, el 6,1% consumió en el último año y el 3,9% usan actualmente. El Diazepan más usada sin prescripción médica, por su mayor acceso.

# AUTOMEDICACIÓN

**Definición**

**Historia**

**Consecuencias de la Automedicación**

**Factores relacionados con la automedicación**

Cultura

Sociedad

Economía

Tiempo

**Medios de Obtención de Fármacos**

**Grupos farmacológicos**

## **CAPITULO III**

# **METODOLOGÍA**

**Tipo de estudio**

**Diseño de la Investigación**

**Población a Investigar**

**Técnicas e instrumentos de recolección de  
datos**

**Análisis e Interpretación de datos**

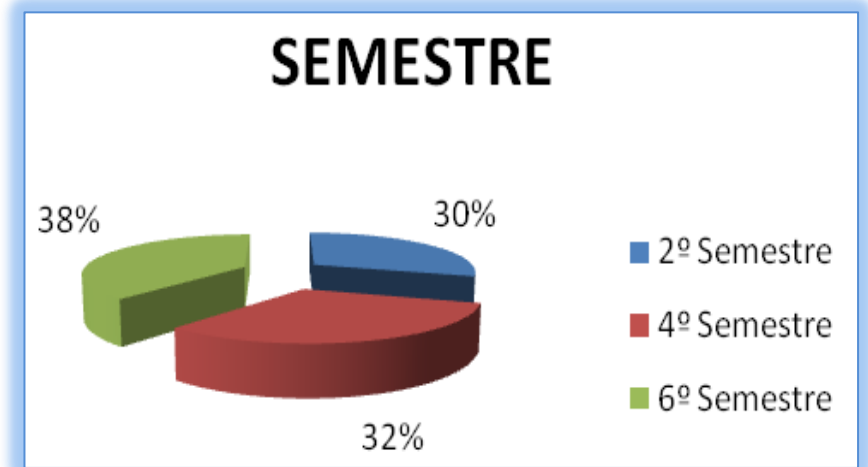
# CAPITULO IV

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### FACTORES E INCIDENCIA DE AUTOMEDICACIÓN

TABLA Y GRÁFICO N°1

SEMESTRE	CANTIDAD	%
2º Semestre	65	30
4º Semestre	69	32
6º Semestre	84	38
<b>TOTAL</b>	<b>218</b>	<b>100</b>





## TABLA Y GRÁFICO N° 2

SEXO	CANTIDAD	%
Masculino	40	18
Femenino	178	82
<b>TOTAL</b>	<b>218</b>	<b>100</b>

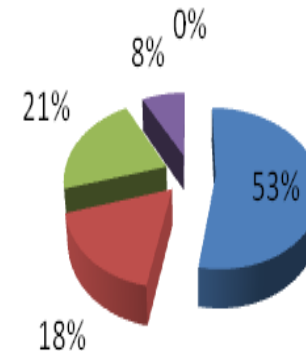


## TABLA Y GRÁFICO N° 3

DEFINICIÓN	CANTIDAD	%
a) El uso de medicamentos sin prescripción médica	165	53
b) Tomar medicamentos sin conocer sus reacciones.	55	18
c) Ingerir medicamentos para calmar un síntoma.	67	21
d) Consumir medicamentos anteriormente recetados.	25	8
e) Comprar medicamentos con receta médica.	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>312</b>	<b>100</b>

### DEFINICIÓN DE AUTOMEDICACIÓN

- a) El uso de medicamentos sin prescripción médica
- b) Tomar medicamentos sin conocer sus reacciones.
- c) Ingerir medicamentos para calmar un síntoma.
- d) Consumir medicamentos anteriormente recetados.

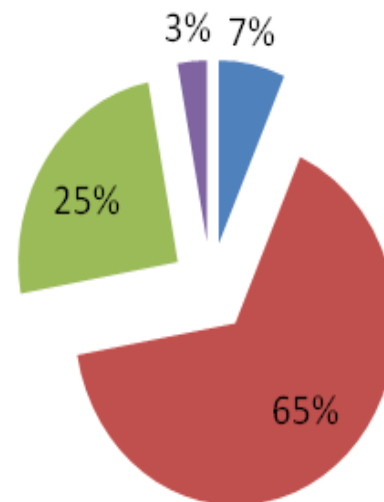


## TABLA Y GRÁFICO N° 4

EFFECTOS	CANTIDAD	%
a) Buenos para la salud	18	6,7
b)Malos para la salud	177	65
c)Buenos para la economía	67	25
d)No tienen ningún efecto	8	3
<b>TOTAL</b>	<b>270</b>	<b>100</b>

### EFFECTOS DE LA AUTOMEDICACIÓN

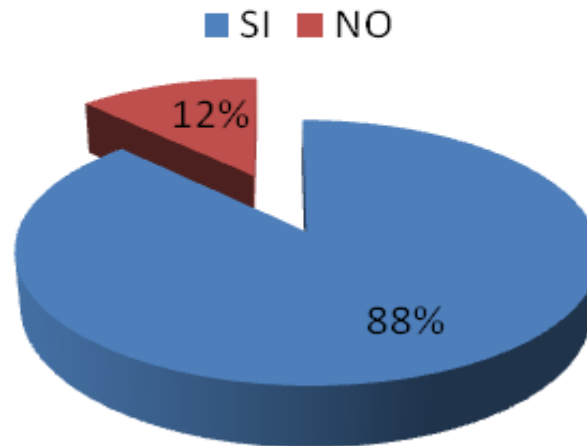
- a) Buenos para la salud
- b)Malos para la salud
- c)Buenos para la economía
- d)No tienen ningún efecto



## TABLA Y GRÁFICO N° 5

AUTOMEDICACIÓN	CANTIDAD	%
SI	191	88
NO	27	12
<b>TOTAL</b>	<b>218</b>	<b>100</b>

### AUTOMEDICACIÓN

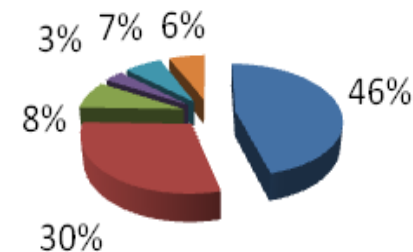


## TABLA Y GRÁFICO N° 6

MEDICAMENTOS MÁS UTILIZADOS	CANTIDAD	%
a)Analgésicos antiinflamatorios (Paracetamol-Apronax)	150	46
b)Antigripales (Contrex- Lemonflu- Dristan)	96	30
c)Anticonceptivos (Mesygina, microgynon)	26	8
d)Antihistamínicos (Loratadina)	11	3
e)Antibióticos (Penicililna-Amoxicilina)	22	7
f) Antivirales (Aciclovir)	21	6
<b>TOTAL</b>	<b>326</b>	<b>100</b>

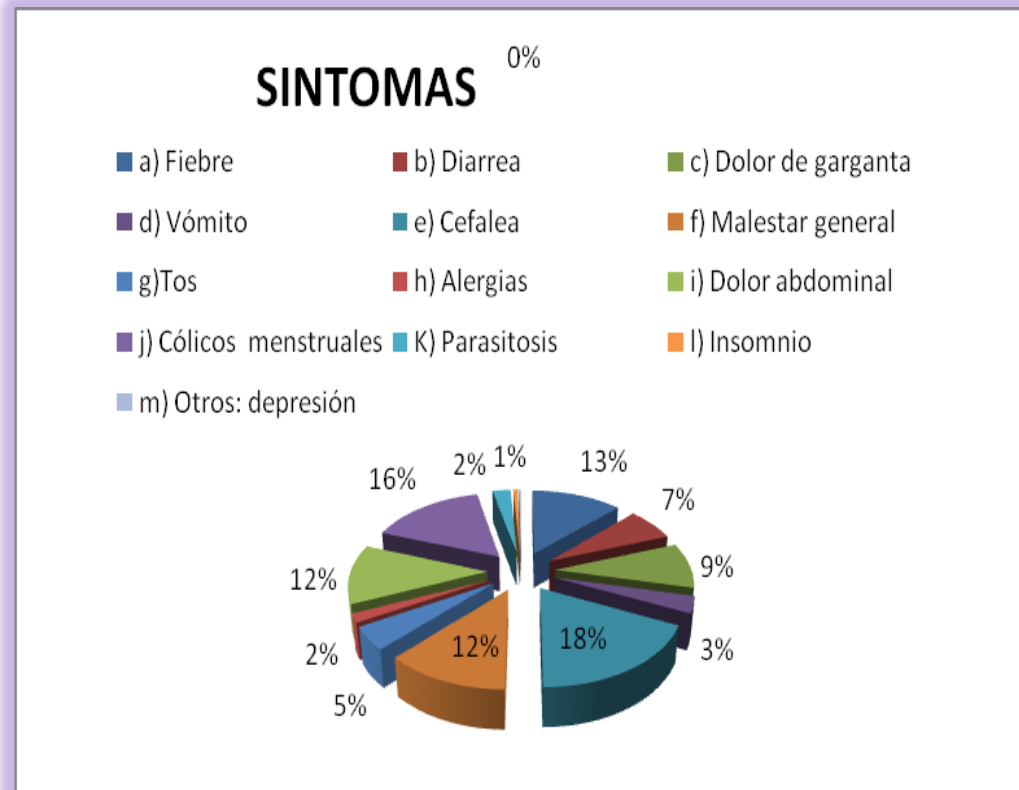
### MEDICAMENTOS MÁS UTILIZADOS

- a)Analgésicos antiinflamatorios (Paracetamol-Apronax)
- b)Antigripales (Contrex- Lemonflu- Dristan)
- c)Anticonceptivos (Mesygina, microgynon)
- d)Antihistamínicos (Loratadina)
- e)Antibióticos (Penicililna-Amoxicilina)
- f) Antivirales (Aciclovir)



# TABLA Y GRÁFICO N° 7

SINTOMAS	CANTIDAD	%
a) Fiebre	80	13
b) Diarrea	43	6,8
c) Dolor de garganta	58	9,2
d) Vómito	21	3,3
e) Cefalea	115	18
f) Malestar general	77	12
g)Tos	29	4,6
h) Alergias	11	1,7
i) Dolor abdominal	76	12
j) Cólicos menstruales	101	16
K) Parasitosis	16	2,5
l) Insomnio	4	0,6
m) Otros: depresión	2	0,3
<b>TOTAL</b>	<b>633</b>	<b>100</b>



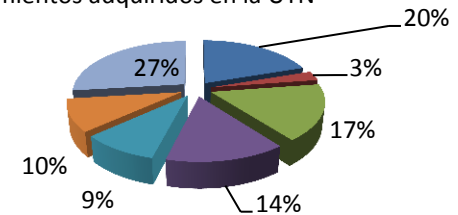


## TABLA Y GRÁFICO N° 8

¿QUIÉN LE RECOMENDÓ EL MEDICAMENTO?	CANTIDAD	%
a) Familiar	89	20
b) Vecinos	13	2,9
c) Docente	76	17
d) Farmacéutico	65	14
e) Amigo	42	9,3
f) Medios de comunicación	44	9,8
g) Conocimientos adquiridos en la UTN	121	27
<b>TOTAL</b>	<b>450</b>	<b>100</b>

### Quién le recomendó el medicamento?

- a) Familiar
- b) Vecinos
- c) Docente
- d) Farmacéutico
- e) Amigo
- f) Medios de comunicación
- g) Conocimientos adquiridos en la UTN

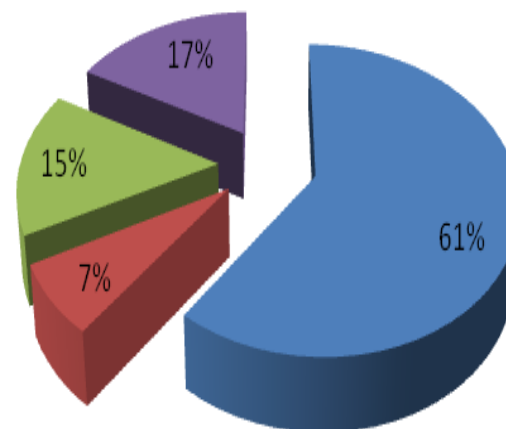


## TABLA Y GRÁFICO N° 9

¿DÓNDE OBTUVO LOS MEDICAMENTOS?	CANTIDAD	%
a) Farmacia	158	61
b) Excedente	19	7
c) Venta popular	40	15
d) Se la regalaron	45	17
<b>TOTAL</b>	<b>262</b>	<b>100</b>

### ¿Dónde obtuvo los medicamentos?

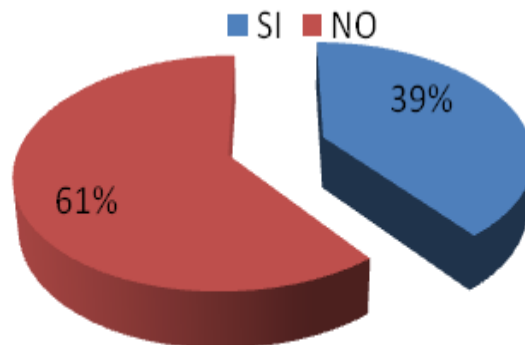
■ a) Farmacia ■ b) Excedente ■ c) Venta popular ■ d) Se la regalaron



## TABLA Y GRÁFICO N° 10

INGRESO ECONÓMICO PARA ACCEDER A UN SERVICIO DE SALUD	CANTIDAD	%
SI	86	39
NO	132	61
TOTAL	218	100

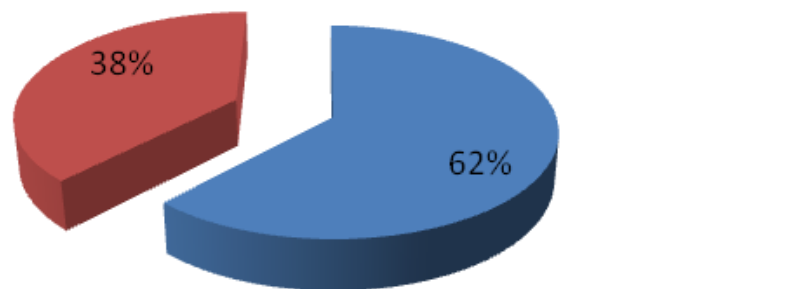
### Ingreso económico para acceder a un servicio de salud



## TABLA Y GRÁFICO N° 11

¿VISITA AL MÉDICO CUANDO ESTÁ ENFERMO (A)?	CANTIDAD	%
Si	83	62
No	135	38
<b>TOTAL</b>	<b>218</b>	<b>100</b>

¿Visita al médico cuando está enfermo (a)?





**DISCUSIÓN**

# CAPITULO V

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES



# CONCLUSIONES

- ❖ El 88% de los estudiantes se auto medican.
- ❖ Existen en las farmacias productos de venta sin receta médica.
- ❖ La automedicación es un hábito muy frecuente dentro de nuestra sociedad influyendo factores sociales, culturales y económicos.
- ❖ Los medicamentos más utilizados por los estudiantes son los AINES
- ❖ Con el trabajo realizado hemos visto la necesidad de prevención de la automedicación, publicando sus peligros.
- ❖ Los aspectos más importantes y preocupantes de la automedicación son las complicaciones.

# RECOMENDACIONES

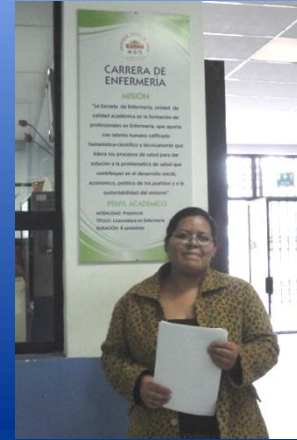
**Hacer conciencia de los riesgos y complicaciones que conlleva el inadecuado uso de los fármacos.**

**El cumplimiento de la Ley General de Salud.**

**El departamento de Bienestar Universitario debe atender a los estudiantes que necesitan atención urgente.**

**Implementar programas en los que se imparta conocimientos sobre la automedicación y sus peligros.**

**Recordar que: Cada organismo es diferente único por lo tanto tiene reacciones distintas, lo que le hace bien a uno puede ser fatal a otro.**



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERÍA

"FACTORES E INCIDENCIA DE AUTOMEDICACIÓN"

La presente encuesta tiene como finalidad conocer la incidencia de la automedicación en los universitarios, esta información se utilizara con fines de investigación por lo que pedimos la mayor sinceridad su criterio será confidencial. Marque con una X su respuesta.

1. Datos generales.

1.1 Semestre \_\_\_\_\_

1.2 Sexo M  F

2. Automedicación

2.1 Según usted la automedicación es:

- El uso de medicamentos sin prescripción médica
- Tomar medicamentos sin conocer sus reacciones.
- Ingerir medicamentos para calmar un síntoma.
- Consumir medicamentos anteriormente recetados.
- Comprar medicamentos con receta medica.

2.2 Consideras que la automedicación tiene efectos

- Buenos para la salud
- Malos para la salud
- Buenos para la economía
- No tienen ningún efecto

2.3 ¿En los últimos seis meses, ha tomado o inyectado algún medicamento sin que se lo haya recetado un médico?

Si  No

2.4 De los medicamentos enunciados ¿Cuáles son los que ingiere?

- Analgésicos antiinflamatorios (Paracetamol-Apranax)
- Antigripales (Contrex- Lemonflu- Dristan)
- Anticonceptivos (Mesygina, microgynon)
- Antihistamínicos (Loratadina)
- Antibióticos (Penicilina-Amoxicilina)
- Antivirales (Aciclovir)

2.5 ¿Usted toma la medicación cuando tiene?

Fiebre  Diarrea  Dolor de garganta

Vómito  Cefalea  Malestar general

Tos  Alergias  Dolor abdominal

Cólicos menstruales  Parasitosis  Insomnio

Otros \_\_\_\_\_

2.6 ¿Quién le recomendó el medicamento?

Familiar  Vecinos  Docente

Farmacéutico  Amigo  Medios de comunicación

Ud. Por sus conocimientos

2.7 ¿Dónde obtuvo los medicamentos?

Farmacia  Excedente

Venta popular  Se la regalaron

3. Ingreso Económico

3.1 ¿Se destina dinero del ingreso económico de su familia para acceder a un servicio de salud?

Si  No

3.2 ¿Visita al médico cuando está enfermo (a)?

Si  No

GRACIAS POR SU TIEMPO Y COLABORACIÓN

## RECUERDA

Si vas a adquirir medicamentos u otros productos, siempre consulta a tu médico. La medicación que te hizo bien a ti puede ser perjudicial a otra persona.

No creas en todo lo que dice la publicidad, infórmate más.



YA SABES, SI TE ESTAS AUTOMEDICANDO, JUEGAS CON TU SALUD Y HASTA CON TU VIDA.

### Organización:

TUTORA DE TESIS:  
LCDA. ANGELINA IMBACUÁN

AUTORAS:  
MARICELA MORILLO  
VALERIA VALENCIA

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERÍA

## AUTOMEDICACIÓN



### "GUERRA CONTRA LA AUTOMEDICACIÓN"

La gente no solo se muere del sida, también se muere por efectos de la automedicación.

2009-2010

# TRIPTICO

# ESTUDIANTES

## AUTOMEDICACIÓN

Es la costumbre de administrarse medicamentos por cuenta propia o por consejo de personas; y continuar utilizándolos sin el control adecuado.



Actualmente en el mundo, 3 de cada 4 jóvenes toman medicamentos sin prescripción médica generando el 5% de internaciones y causa 10 mil muertes por año.

## NO OLVIDES



Los fármacos son extremadamente útiles cuando son recetados por un médico, pero son muy peligrosas si se toman por propia iniciativa, sin vigilancia profesional y sin tomar en cuenta que toda terapia tiene un principio y un fin.

## COMPLICACIONES

- ⇒ ENMASCARAMIENTO DE LA ENFERMEDAD
- ⇒ APARICIÓN DE EFECTOS ADVERSOS PROLONGACIÓN O AGRAVAMIENTO DE LA ENFERMEDAD.
- ⇒ PROPENSIÓN O RESISTENCIA A LOS MEDICAMENTOS EMPLEADOS
- ⇒ FOMENTO DE LA DROGODEPENDENCIA.

Con los medicamentos no se juega  
**ESTÁ EN TUS MANOS**





# GIGANTOGRAFÍA FACULTAD

## AUTOMEDICACIÓN



Costumbre de administrarse medicamentos por cuenta propia o por consejo de personas; y continuar utilizándolos sin el control adecuado.

## COMPLICACIONES



- ENMASCARAMIENTO DE LA ENFERMEDAD
- APARICIÓN DE EFECTOS ADVERSOS PROLONGACIÓN O AGRAVAMIENTO DE LA ENFERMEDAD.
- PROPENSIÓN O RESISTENCIA A LOS MEDICAMENTOS EMPLEADOS
- FOMENTO DE LA DROGODEPENDENCIA.

## NO OLVIDES

Los fármacos son extremadamente útiles cuando son recetados por un médico, pero son muy peligrosas si se toman por propia iniciativa, sin vigilancia profesional y sin tomar en cuenta que toda terapia tiene un principio y un fin.



**YA SABES, SI TE ESTAS AUTOMEDICANDO,  
JUEGAS CON TU SALUD Y HASTA CON TU VIDA.**

*No creas en todo lo que dice la publicidad, infórmate más.*

ALTORAS: Maricela Morillo  
Valeria Valencia







**GRACIAS  
POR SU ATENCIÓN**