

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA

GUÍA PRÁCTICA



NORMAS DE SEGURIDAD EN CASO DE DESASTRES NATURALES

AUTORAS: MAFLA PAOLA
ERAZO GLORIA

TUTOR: DR. CARLOS VÉLEZ

IBARRA - ECUADOR

PRESENCIA

“Un gran número de establecimientos de salud enfrentan riesgos de diversos grados ante desastres naturales, se estima que aproximadamente 50% de los 15 000 hospitales existentes en América latina y el Caribe están ubicados en zonas de alto riesgo

Nuestro país se encuentra geográficamente ubicado en el denominado “Cinturón de Fuego del Pacífico”, una de las zonas de mayor actividad geológica y sísmica en el mundo; con volcanes activos como el Cotopaxi, Tungurahua, Pichincha, Sangay, Reventador, entre otros; con un territorio insular de origen netamente volcánico, así como la influencia de la corriente de El Niño en la región litoral, que han hecho de nuestro país, uno de los más vulnerables de la región.

En nuestro país aproximadamente el 80% de los establecimientos de salud están ubicados en zonas de alto riesgo y muchos de ellos carecen de planes de mitigación y de emergencia en desastres. El factor común ha sido las deficiencias jurídico-técnicas para contar con una infraestructura de salud apropiada para hacer frente a los fenómenos destructivos.

Por lo que es necesario contar con hospitales seguros en el marco de la gestión del riesgo para proteger la vida de los usuarios internos y externos, proteger la inversión y la función, garantizando que los establecimientos de salud, puedan seguir funcionando antes durante y después de un desastre.

La presente guía para educación hospitalaria en desastres representa un esfuerzo conjunto de la Universidad Técnica del Norte, de Facultad Ciencias de la Salud, con el propósito de fortalecer la capacidad técnica de los sistemas locales de salud en la promoción de actividades de preparación y prevención para casos de desastres en los hospitales “IESS y SAN VICENTE DE PAÚL” de la ciudad de Ibarra.

LAS AUTORAS

OBJETIVOS

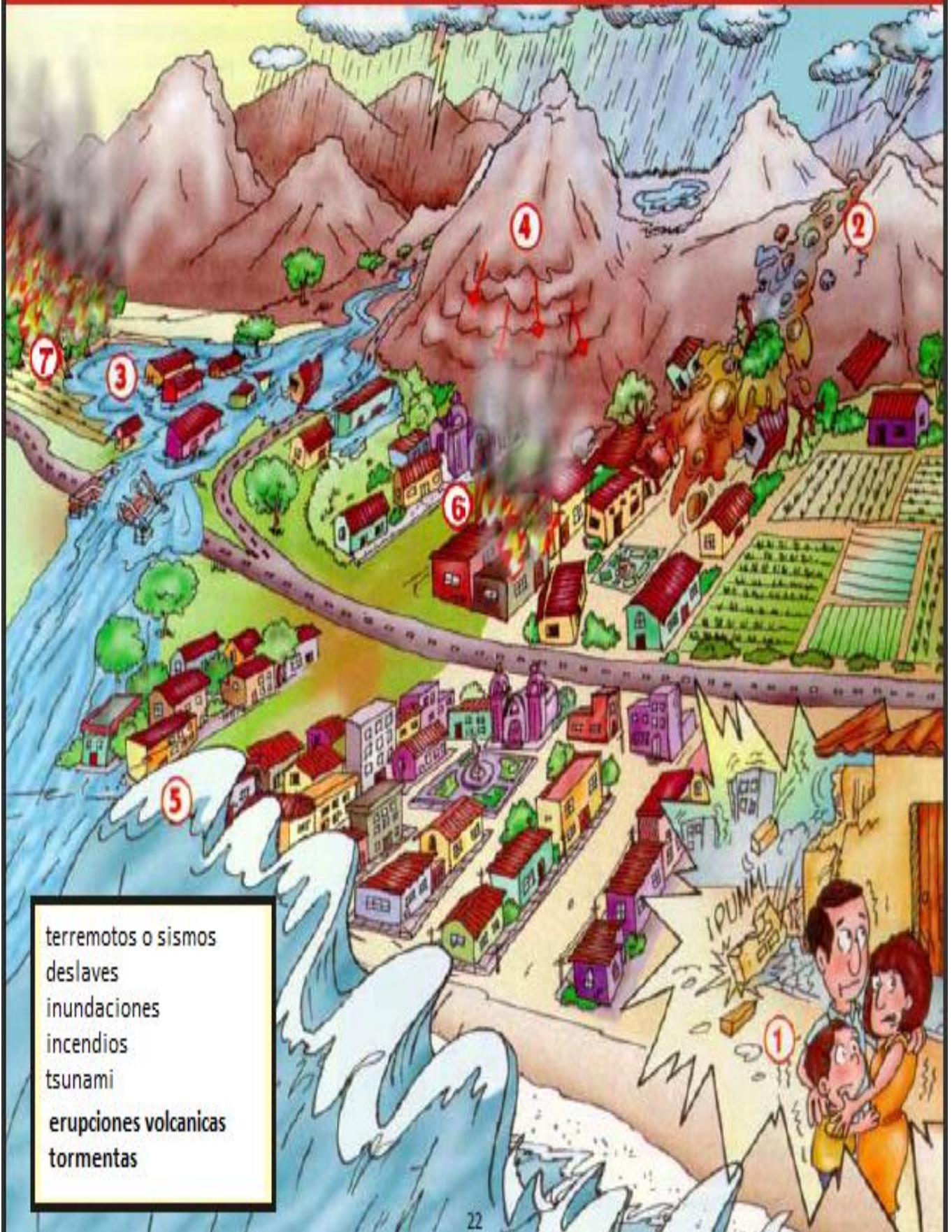
OBJETIVO GENERAL

Constituir la presente guía como un instrumento didáctico para la prevención de desastres naturales en los hospitales IESS y San Vicente de Paul de la ciudad de Ibarra

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Dar a conocer los efectos comunes de los desastres sobre la salud
2. Comprender la necesidad de implementar un plan de contingencia en estas casas de salud ante desastres naturales.
3. Reconocer las principales medidas de preparación y prevención que se deben realizar en las diferentes fases del ciclo de los desastres
4. Profundizar los conocimientos al personal que labora en los hospitales IESS y HSVP de la ciudad de Ibarra
5. Describir todos los aspectos relacionados con el hospital seguro.

PRINCIPALES PELIGROS DE ORIGEN NATURAL Y TECNOLÓGICO



¿Qué hacer?

en caso de...

ERUPCIÓN VOLCÁNICA



CICLONES



LLUVIAS E INUNDACIONES



SISMOS



INCENDIOS



HELADAS

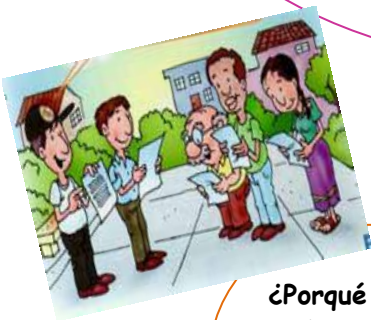


MEDIDAS GENERALES



Desastre

Alteraciones intensas en las personas, la economía, los sistemas sociales y el medio ambiente, causados por sucesos naturales, generados por la actividad humana, o la combinación de ambos, que superan la capacidad de respuesta de la comunidad afectada.



¿Porqué prepararse para un desastre?

Cada año, el país es afectado por numerosos desastres, algunos de los cuales constituyen noticia nacional y otros, aunque no tienen la misma difusión informativa, también afectan a muchos pueblos y comunidades.

Cada desastre generalmente produce efectos perdurables y arroja un lamentable balance en cuanto a la pérdida de vidas humanas. Además de la secuela emocional que deja en las personas que lo sufren, los daños a la propiedad, a los servicios y a la ecología ascienden a miles de millones de pesos.

El problema que más frecuentemente se presenta con respecto al comportamiento individual o comunitario de la población ante los desastres, es la falta de preparación para enfrentarlos en sus tres momentos básicos: antes, durante y después.

Antes

Porque generalmente las personas no consideran la posibilidad de que algún desastre pueda ocurrir o afectarles, razón por la cual no se preparan física ni psicológicamente para enfrentarlos. Esta es la etapa de prevención.

Durante

Porque en muchos casos, el miedo y la confusión del momento no hacen posible que la persona tome la mejor decisión para actuar en consecuencia y resguardar su vida y la de su familia.

Después

Porque la visión de desorden y desequilibrio que puede presentarse a su alrededor, aunada a su desgaste emocional y físico, puede llevar a la persona a realizar acciones en su perjuicio, tales como ingerir agua contaminada, encender fuego sin cerciorarse de que no haya fugas de gas y tantas otras actividades que podrían ocasionar nuevos desastres.

Preparándonos para enfrentar un desastre

Las personas, familias y comunidades que se han preparado, pueden actuar de manera efectiva para protegerse y, de ser posible, participar en las tareas comunitarias de prevención y auxilio.

La elaboración de este documento está motivada en el principio de que la información es la base para estar preparados a fin de enfrentar desastres, lo que implica dos aspectos:

- a) Preparación mental (saber qué hacer).
- b) Preparación física (equipo y provisiones).



SISMO

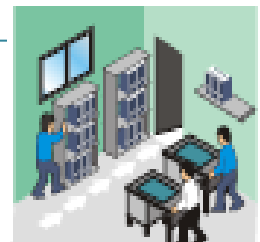
COMO ACTUAR Y QUE
HACER ANTES Y
DESPUES

Liberación súbita de energía generada por el movimiento de grandes volúmenes de rocas en el interior de la tierra, entre la corteza y manto superior, y se propaga en forma de vibraciones a través de las diferentes capas terrestres, incluyendo los núcleos externos o interno de la tierra.



ANTES

- Evalua las estructuras del hospital identifica los peligros, señala las zonas seguras y adopta medidas correctivas
- Identifica rutas de escape y zonas de seguridad, distribuye de los muebles, instrumentos y equipos para despejar las rutas de escape. Asegura las repisas y lámparas.
- Practica con tus compañeros de trabajo el plan de contingencia y realiza simulacros con la finalidad de corregir y mejorar las acciones a realizar en caso de sismo.
- Mantenga preparado materiales e insumos necesarios para primeros auxilios



DURANTE

Conserva la calma, infunde serenidad y ayuda a los demás entre el personal y usuarios internos y externos

No salga corriendo

DESPUES

Quedarse en el lugar, si no se puede evacuar, ubíquese en las zonas

Revise el inmueble si es utilizable o no y evaluar los daños

Si se puede coopera proporcionando ayuda y atención a los niños, ancianos y personas discapacitadas.

No trates de mover a los heridos graves o con fracturas

Sigue las recomendaciones del comité hospitalario para emergencias y desastres

Reúnete con compañeros, usuarios en el lugar común de encuentro previamente establecido, luego ocurrido el sismo.

Cierre los pasos de gas, agua y electricidad. No encienda fósforos ni cigarrillo.

Verifique el estado de las escaleras antes de bajar. No corra y no utilice los ascensores

Consuma sólo agua embotellada o hervida.

Zonas de seguridad interna: unión de columnas, bajo umbrales de las puertas, debajo de mesas y muebles resistentes.

Zonas de seguridad externas: patios, jardines, campos deportivos, playas de estacionamiento



DESLIZAMIENTO

COMO ACTUAR Y QUE
HACER ANTES Y
DESPUES

Ruptura y desplazamiento de pequeñas o grandes masa de suelos, rocas, rellenos artificiales o combinaciones de estos, en un talud natural o artificial. Se caracteriza por presentar necesariamente un plano de desplazamiento o falla, a lo largo del cual se produce el movimiento que puede ser lento o violento, y por la presencia de filtraciones.

ANTES



Es recomendable no construir edificaciones en terreno inestable, ni en faldas de cerros húmedos, ni con materiales pesados o débiles.

Asegurarse que la estructura del edificio esta firmemente construida

Conserve la vegetación de las montañas y laderas de ríos

Asegurarse de que exista un sistema de drenaje adecuado y despejado, sin filtraciones de agua.

Reconoce las zonas que pueden deslizarse en tu localidad y las rutas de evacuación o escape para llegar a las aéreas seguras. el comité operativo de defensa y las autoridades establecerán las zonas seguras y rutas de evacuación.



DURANTE

Evacue hacia las zonas de seguridad predeterminadas, lleva solo lo indispensable.

Si observa el inicio de un deslizamiento, avisa a las autoridades. Haz lo mismo si ves postes inclinados, grietas en paredes o pisos y ruptura de tuberías.

Aléjate de estructuras que puedan derrumbarse o zonas afectadas.

Si estás en un vehículo ve rápidamente a un lugar seguro o sal del mismo.

DESPUES

El comité operativo de emergencias realizara una evaluación de daños y determinar cuáles son las que pueden ser utilizados nuevamente.

No tocar ni mover cables de energía eléctrica.

Colaborar con el COE en el restablecimiento y reparación de los daños.



TSUNAMI

COMO ACTUAR Y QUE
HACER ANTES Y
DESPUES

Es una serie de olas marinas producidas por un desplazamiento vertical del fondo marino como terremoto superficial, actividad volcánica o deslizamiento de grandes volúmenes de material de la corteza en las pendientes de la fosa marina.

ANTES



Conoce los lugares seguros y rutas de evacuación para cada habitación. Ensaya las medidas de prevención de día y de noche.

Aprende a bajar la llave de la luz, agua y gas en la oscuridad.

Deja libre los pasillos y rutas de escape. Coloca los artículos que se puedan romper en lugares bajos, muebles y artefactos con ruedas deben estar bien sujetos.

Almacena de manera segura los líquidos inflamables, venenosos y corrosivos para evitar derrames.



DURANTE



En caso de terremoto, permanece alerta por si ocurre una emergencia de tsunami.

Baja la llave de luz, agua y gas

Mantén la calma y evacua hacia lugares e altura, no menor a ocho metros.

Aléjate de las zonas vulnerables a tsunami hasta que las autoridades confirmen que el peligro pasó. No presten atención a

DESPUES

Escucha por radio las disposiciones de las redes de salud local referentes al tsunami

Conserva la calma, no olvides que la ayuda llegara a través de los comités operativos de emergencia.

Verifica las estructuras del edificio antes de prestar atención a usuarios

No coma ni beba de recipientes abiertos, próximos a vidrios rotos

Recuerda que un tsunami puede tener hasta 10 olas destructivas en un lapso de 12 horas



INCENDIO

COMO ACTUAR Y QUE
HACER ANTES Y
DESPUES

ANTES

Evite la sobrecarga de circuitos eléctricos, no hagas demasiadas conexiones en contacto múltiples.

No sustituyas fusibles por alambre, ni uses cables ni cordones eléctricos dañados o parchados

Antes de salir de su lugar de trabajo, revisa que los aparatos eléctricos estén apagados de preferencia desconectados

No almacenes inadecuadamente productos inflamables, guardalos en recipientes cerrados y ventilados

Mantenga fuera del alcance de niños, todo material inflamable como velas, cerillos, encendedores entre otros.

DURANTE

Conserva la calma, evita provocar el pánico general

Si conoces su funcionamiento, utiliza el extintor mas cercano para combatir el fuego. Si el fuego es de origen eléctrico no intentes apagar con agua.

Si se enciende tu ropa no corras, tírate al piso y rueda lentamente. si es posible cúbrete con una manta para apagar el fuego.



No utilices el ascensor

Si la puerta es la única salida, verifica que la chapa no esté caliente antes de abrirla; si lo está, no la abras.

En caso de que el fuego obstruya la salida, no te desesperes colócate en un sitio más seguro y espera que te rescaten

Si hay humo, colócate lo más posible del piso desplázate a gatas. Si es



posible tapate la nariz y la boca.



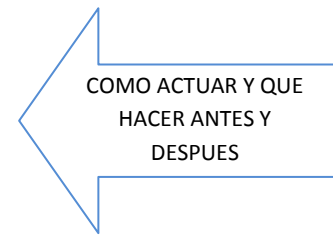
DESPUES



Aléjate del área incendiada porque el fuego se puede reavivar. Espera que las autoridades del comité de operativo de emergencia confirmen que no hay peligro.

No interfieras en las actividades de las redes de salud local.

ERUPCION VOLCANICA



Fenómeno que consiste en la salida desde el interior de la tierra hacia el exterior de rocas, fundidas o magma acompañada de emisión a la atmosfera de gases.

ANTES

Disponer de mascarillas, lentes, tapones y gorra. Las mascarillas son para el uso preferencial de niños y ancianos. En caso de no disponer de ellas, preparar toallas que serán humedecidas para cubrir nariz y boca.

Preparar cisternas, tanques y/o recipientes sellándolos herméticamente para evitar su contaminación. En el caso de tanques abiertos pueden utilizarse fundas plásticas que pueden ser fijadas con el uso de una piola

Mantenga listo los insumos para primeros auxilios.

Cubra los aparatos electrónicos para evitar daños.

Prepare: un rollo de embalaje, fundas plásticas de basura resistentes para cubrir tanques y para desalojar la ceniza y arena que pueden tener mucho peso.



DURANTE



Evite el pánico, es su peor enemigo en una situación de riesgo.

Mantenga cerradas puertas y ventanas del edificio

No salir, a menos que sea indispensable. De hacerlo, use ropa húmeda para evitar quemaduras o daños a la piel. La ceniza podría estar aún incandescente.

De producirse la erupción durante nuestra permanencia en el, edificio favor apagar absolutamente todos los equipos, sellar ventanas y cubrir las máquinas y equipos electrónicos.

DESPUÉS



La ceniza ejercerá una gran presión sobre los techos, por lo que luego de la erupción deberá ser desalojada.

Puertas y ventanas deberán ser revisadas y aisladas para prevenir la entrada de ceniza y evitar los problemas respiratorios que produce en el organismo.

Siga las emisiones radiales. Los organismos responsables anunciarán el final de la emergencia.

Se restablecerán paulatinamente los servicios públicos suspendidos.

De tener infantes en su hogar, se sugiere se trasladen en lo posible, a las zonas de seguridad establecidas.

INUNDACIONES

COMO ACTUAR Y QUE
HACER ANTES Y
DESPUES

Las inundaciones normalmente se producen por desbordes de ríos, debido a intensas lluvias o deshielos rápidos.



ANTES

Identifique una ruta de evacuación, y otras vías alternativas.

Instale válvulas de control para evitar el flujo de agua hacia el interior del edificio.

Como último recurso, use tapones para sellar los desagües de artefactos

Ubique los elementos tóxicos (venenos) en gabinetes cerrados y fuera del alcance del agua.



DURANTE

No salgas, no trates de caminar o de nadar a través de caminos inundados, porque el nivel del agua puede aumentar inesperada y rápidamente y ser peligroso

Atiende las indicaciones de las autoridades del comité de contingencia

Conserva la calma y mantente informado a través de tu radio portátil

No te acerques a postes, o cables de electricidad

Esté preparado para evacuar el edificio

DESPUÉS



La ceniza ejercerá una gran presión sobre los techos, por lo que luego de la erupción deberá ser desalojada.

Es necesario revisar las condiciones del edificio. Si tienes duda sobre su seguridad, consulta a las autoridades y no ingreses en ella

No te acerques a casas u objetos en peligro de caer

Limpia inmediatamente las sustancias tóxicas, inflamables o medicamentos que se hayan derramado.

Pasado el peligro, mantente informado y sigue las instrucciones para saber si puedes regresar a tu casa y si todo está bajo control



ORGANIZACIÓN DE LA



PREVENCIÓN ANTE DESASTRES

Las medidas de prevención se derivan del paso 1 deberán contemplarse en el paso 2 para que sean ejecutadas por las autoridades del hospital. el plan de operaciones de emergencia y el de contingencia, definen las actividades que deberán ejecutar las comisiones del comité operativo de emergencias para reducir el impacto de una emergencia y atender a los damnificados.

PASO 1

- **EVALUACIÓN, ESTIMACIÓN DEL RIESGO**
- a) Identificación del peligro
- b) Analisis de vulnerabilidades
- c) Calculo del riesgo

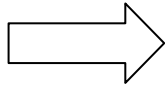
PASO 2

- **PLAN DE OPERACIONES DE EMERGENCIA Y DE CONTINGENCIA**
- a) Organización
- b) Ejecución

PASO 3

- **EJECUTAR Y EVALUAR LOS PLANES**

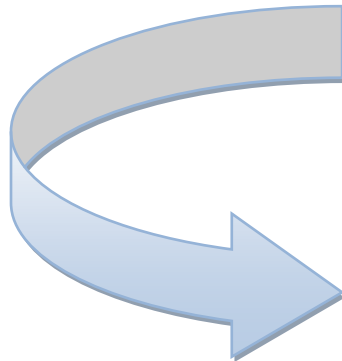
PASO 1



A. Identificación del peligro



Antes que nada, debemos saber a qué peligros está expuesta nuestra unidad de salud



QUE ES PELIGRO: Es la probable ocurrencia de un fenómeno natural o inducido por el hombre y que puede afectar a las personas sus bienes y su entorno

Y para que tengan una idea existen peligros de origen natural:

- Sismos
- Inundaciones
- Deslizamientos
- Sequías
- Tsunami
- Huracanes



Así como peligros inducidos por el hombre entre los cuales tenemos:

- Incendios urbanos
- Explosiones
- Contaminación del aire, tierra y agua
- Incendios forestales
- Guerras
- Subversión

Ahora que ya sabemos qué es un peligro y cuáles son sus variedades, nos toca identificar los que podrían ocurrir en nuestro hospital.



Para tener una idea aproximada de los peligros que pueden producirse en nuestro lugar de trabajo, es necesario considerar tres aspectos siguientes:



1

Conocer las características de la zona. Verificar los suelos, existencia de ríos, infraestructura, etc.

Así como también la presencia de actividades industriales y otras que pudieran dañar el medio ambiente.

2

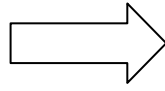
Conocer la historia de los peligros que han causado emergencias anteriormente, la frecuencia con que se han presentado, los daños provocados y las medidas que se han adoptado en esas ocasiones.

No debemos perder de vista ninguna situación que podría convertirse en riesgo y afectarnos en un futuro

3

Informarnos cuáles son las causas que originan los peligros, las posibles consecuencias de éstos y las medidas para prevenir y atender sus efectos

PASO 1



B. Análisis de vulnerabilidades

Vulnerabilidad, es el grado de resistencia y/o exposición del hospital a ser dañado por un determinado peligro.

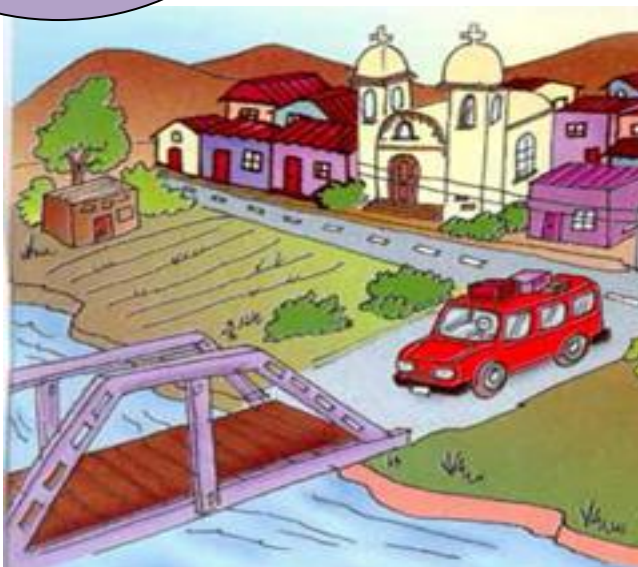


Para determinar la vulnerabilidad, vamos a responder las tres preguntas siguientes:

1
¿Cuáles son los bienes, servicios, personas, y elementos del entorno expuestos

Para identificarlos, tenemos que ver cuáles son las instituciones educativas, viviendas, redes de energía eléctrica, coliseos, iglesias, fuentes de agua que se encuentran en las áreas de influencia de los fenómenos

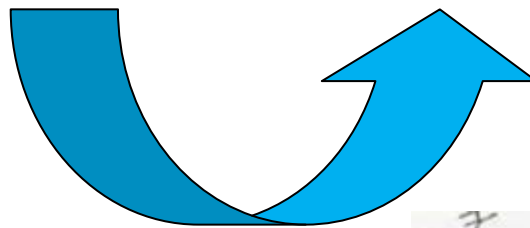
Además conocer el estado y ubicación de las vías de acceso al hospital así como otras rutas externas



2

¿Está educada
nuestros
profesionales para
enfrentar una
situación de
emergencia?

Solo podremos saberlo, haciendo un análisis del grado de organización y preparación alcanzando por los profesionales de la salud y cuál es el nivel de conocimientos que tienen sobre la **prevención y atención de desastres**



3

¿Qué capacidad tiene
el hospital para
enfrentar, reducir o
eliminar una situación
de emergencia?.



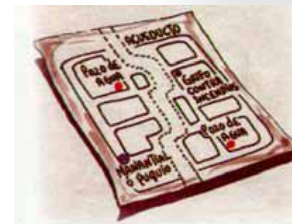
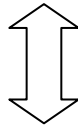
Para responder esta pregunta es conveniente tener el inventario de potencial humano y de infraestructura social (estadio, canchas deportivas, instituciones educativas), su estado, ubicación y disponibilidad.

- **POTENCIAL HUMANO**
- **RECURSOS MATERIALES**



PONENCIAL HUMANO

Instituciones que prestan servicio en casos de emergencia brigadas que especializadas que posee la comunidad que se encuentra alrededor de nuestro lugar de trabajo.

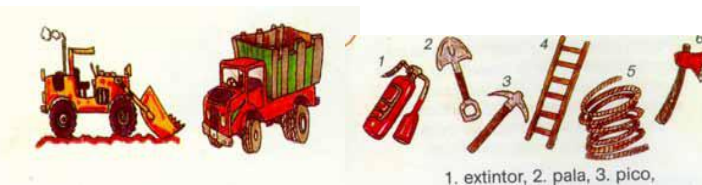


RECURSOS MATERIALES

Medios de transporte público y privado que puedan ser utilizados en casos de emergencia: automóviles, camionetas, camiones, equipos de para la remoción de escombros, equipos de protección, búsqueda y rescate Fuentes de abastecimiento de agua, luz, calor

Plano de sistemas de abastecimiento de agua y otras posibles fuentes de este recurso.

Sistema de disposición de aguas servidas como formas alternativas para su eliminación

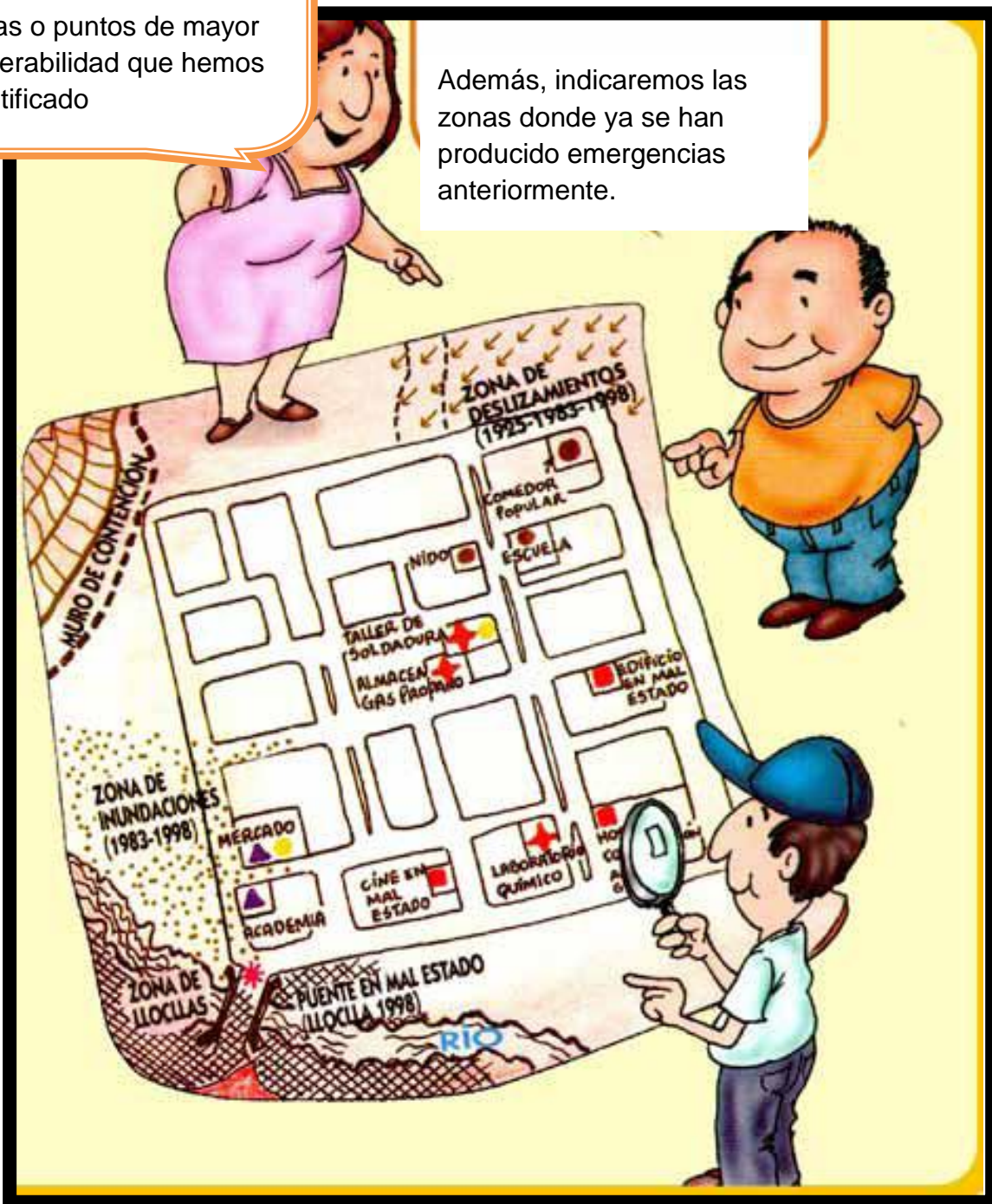








El inventario de recursos nos permite saber con qué cuenta la comunidad y el hospital para responder a una situación de emergencia. Así mismo podemos medir el nivel de organización existente y también conocer cuáles son las necesidades de educación y preparación que requiere el personal para definir acciones concretas



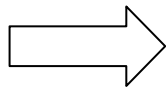
Por último debemos hacer un mapa de nuestro hospital y comunidad, donde señalaremos las zonas o puntos de mayor vulnerabilidad que hemos identificado

Además, indicaremos las zonas donde ya se han producido emergencias anteriormente.



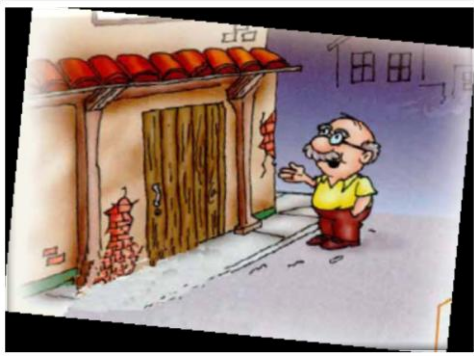
	Vulnerable o deslizamiento de tierra		Vulnerable a incendios
	Vulnerable o sismo		Vulnerable a inundaciones
	Vulnerable a inundaciones		Vulnerable a explosiones

PASO 1



C. Cálculo del riesgo

Es la estimación matemática de pérdida de vidas, de daños a los bienes materiales, a la propiedad y a la economía para un período específico y en un área conocida



Por ejemplo, en caso de sismo tendremos que establecer el número de construcciones que sufrirán daños, indicando la magnitud de los mismos para lo cual emplearemos el mapa de vulnerabilidades y peligros que hemos construido

Luego determinaremos el número de personas que podrán ser afectadas



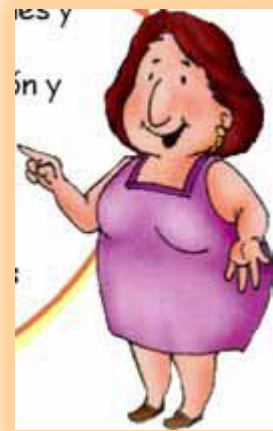
Este cálculo nos permitirá orientar los trabajos de prevención que se deben realizar para disminuir los altos costos en vidas y bienes que pueden causar el desastre.

PASO 2

A. ORGANIZACIÓN

El plan de operaciones de emergencia, debe contener el conjunto de acciones y actividades que debemos ejecutar, para evitar y mitigar el peligro al que estamos expuestos y decidir cómo actuar en el momento que ocurra la emergencia y después de está.

Existen comisiones cuyo trabajo principal se ejecuta tomando medidas para reducir los efectos de un desastre



El comité operativo de emergencias organiza comisiones como:

1. Planificación
2. Ciencia y tecnología
3. Coordinación de acciones y obras de prevención
4. Operaciones, educación y capacitación.
5. Logística
6. Comunicaciones



Estas comisiones deben ser apoyadas por brigadas las que deben prepararse para realizar las actividades de atención a la emergencia



PLAN OPERATIVO DE EMERGENCIA

Es un plan operativo que organiza la preparación y la respuesta a la emergencia, considerando los riesgos del área bajo su responsabilidad y los medios disponibles en el momento. Este plan es evaluado periódicamente mediante simulaciones y simulacros



PASO 2



Las personas designadas para la ejecución del plan, desplegarán el máximo de iniciativa a fin de determinar las responsabilidades, tareas y formas de acción que en cada fase requieran

Realizar las coordinaciones necesarias para comprometer el potencial humano y el inventario de recursos materiales y financieros de los organismos integrantes del comité operativo de emergencias.



Mantener la operatividad de los centros de operaciones de emergencia.



Determinar con anterioridad, los lugares que se utilizarán como zonas abiertas de seguridad o refugios temporales,, para la concentración de damnificados y atención de heridos informando a la población de su ubicación



PASO 3

EJECUTAR Y EVALUAR LOS PLANES

Ahora sí ya tenemos nuestro plan de operaciones de emergencia, pero tenemos que garantizar que cuando llegue el momento de ponerlo en práctica, todo funcione como hemos previsto



De nada nos servirá haber hecho el mejor plan del mundo si, el talento humano no lo conoce

¿Cómo ENSAYAR Y EVALUAR EL PLAN DE OPERACIONES DE EMERGENCIA?

La evaluación del plan consiste en simular de la manera más realista las acciones y tareas definidas a fin de comprobar la efectividad de nuestra capacidad de respuesta y preparación, obteniendo lecciones aprendidas para mejorar dicho plan.

Informar al personal del hospital y a la comunidad de la existencia del plan por medio de reuniones, talleres, volantes, perifoneos y otras actividades para explicar en qué consiste, cómo, se aplicará, cuáles son las funciones y responsabilidades de cada quién, para cuando llegue el momento, este plan sea efectivo.



Realizar ejercicios o simulacros, imitando condiciones que se presentarán en una emergencia real, para probar la eficacia del plan, verificar si se conoce lo suficiente y hacer los cambios que se crean necesarios para mejorar la capacidad de respuesta ante una emergencia

SIMULACROS

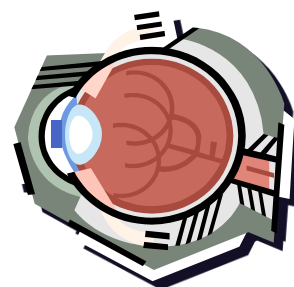




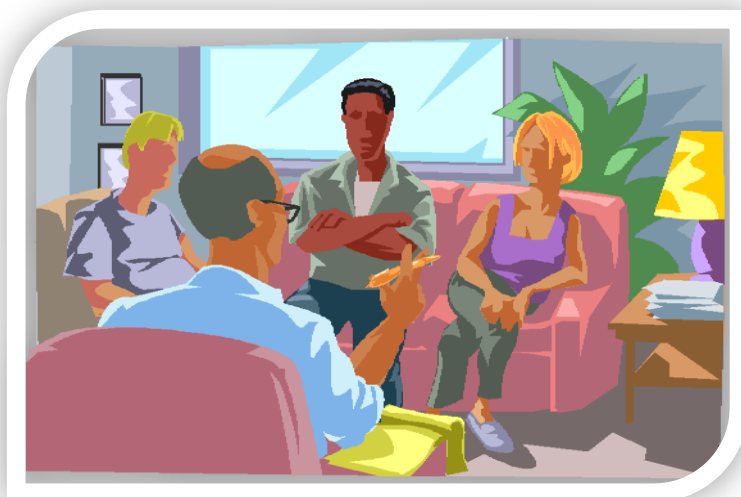
DEFINICIÓN SIMULACRO

Ejecución de actividades que representan situaciones de desastre lo más semejante a la realidad. El simulacro de desastre es un ejercicio práctico que implica la movilización de recursos y personal. Las víctimas son efectivamente presentadas y la respuesta mide en tiempo real, los recursos utilizados.

SIMULACIÓN DESASTRE



Ejercicio de gabinete que establece, mediante la entrega escrita o verbal de situaciones imaginarias, las diferentes reacciones y respuestas a las mismas. Se desarrolla en un sitio determinado, no moviliza recursos.



FINALIDAD DEL SIMULACRO

1

Evaluar los planes hospitalarios y la capacidad de respuesta del establecimiento hospitalario.

2

Lograr un nivel de capacitación y entrenamiento en el personal del hospital.

OBJETIVO

El objetivo principal del simulacro es la evaluación del Plan para Emergencias y Desastres previamente elaborado.

TIPOS DE SIMULACROS



SEGÚN SU AMPLITUD



PARCIAL

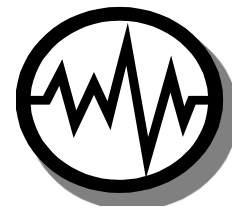
Representa determinadas situaciones que buscan evaluar parte del Plan.

TOTAL

Representa situaciones que demanda la activación integral del Plan.

INTRA HOSPITALARIO

Explora planeamiento interno.



EXTRA HOSPITALARIO

Representa situaciones externas a evaluar

SEGÚN SU PROGRAMACIÓN

AVISADO

Se comunica con anticipación el día y la hora, la hipótesis y las acciones a desarrollar del ejercicio, así como los equipos y brigadas que van a participar.

SIN AVISO PREVIO

El ejercicio se realiza sin aviso previo. La hipótesis se comunica junto con la alarma que da inicio al ejercicio; frente a lo cual los equipos y brigadas definen su participación





PASOS PARA REALIZAR UN SIMULACRO EN DESASTRES.

- A) Imaginar algunas situaciones de emergencia probables en su localidad.
- B) Fijar responsabilidades a cada uno del talento humano de los hospitales.
- C) Emitir la voz de alarma.
- D) Interrumpir inmediatamente las actividades y desconectar los aparatos eléctricos que estén funcionando.
- E) Recorrer las rutas correspondientes.
- F) Conducirse con orden NO GRITAR, NO EMPUJAR.
- G) Llegar al punto de reunión convenido.
- h) Evaluar los resultados y ajustar tiempos y movimientos
- I) Coordinación interinstitucional (Defensa Civil, Cruz Roja, Bomberos, etc.).
- j) Comprensión del concepto de simulación y simulacro entre el personal participante.

PASOS EN LA ORGANIZACIÓN DE UNA SIMULACIÓN



1. Elaborar y difundir el Plan del ejercicio.
2. Designar al equipo coordinador y al equipo evaluador.
3. Preparar el sitio y las características del evento a representar.
4. Coordinar con las instituciones que van a participar
5. Asignar lugares específicos para observadores y controladores.
6. Preparar la ficha de evaluación y la reunión de evaluación del ejercicio.

ASPECTOS ESPECÍFICOS QUE PUEDEN SER EVALUADOS

1. Planificación y organización del simulacro.
2. Funcionamiento de las instituciones prehospitalarias.
3. Sistemas de comunicación.
4. Respuesta del Servicio de Emergencia y áreas o dependencias involucradas.
5. Referencia y contrarreferencia del "simulador-víctima".



Evacuación

Es necesario evaluar cuidadosamente el costo beneficio de esta acción, pues muchas veces la evacuación es innecesaria y contraproducente.



La evacuación implica sacar súbitamente a un paciente de su ambiente cómodo y protegido, suspenderle bruscamente los cuidados médicos que necesita, obligarlo a recorrer una gran distancia en condiciones peligrosas, de tensión emocional y a veces de pánico, para trasladarlo hacia un sector generalmente al aire libre, sin protección contra las inclemencias del tiempo, sin comodidad, y sin cuidados ni atención médica.



Los pacientes recluidos en terapia intensiva. Por estas razones, la evacuación del hospital deberá llevarse a cabo únicamente como el último recurso en caso de desastre.

Para disponer la evacuación, la autoridad responsable de decidirla deberá considerar detenidamente si el riesgo que atenta contra los pacientes y visitantes, es mayor que las consecuencias del riesgo de sacarlos del hospital.



Selección de la ruta y de los sitios seguros, destino para evacuar.



Como consecuencia de los trabajos de identificación de riesgos e inspecciones en el edificio llevadas a cabo antes de su elaboración, el plan de contingencia deberá identificar las vías de evacuación de cada local y brindar instrucciones precisas para todo el personal encargado de llevar a cabo la evacuación.

Secuencia de la Evacuación

- Propugnar por que se mantenga la calma en todo momento.
- Establecer la jerarquía de mando.
- De acuerdo al número de pacientes a evacuar, asignar suficiente personal de enfermería y apoyo, si es necesario, trasladando a personal de otros sectores del hospital para que colaboren con la evacuación.
- Los pacientes y visitantes que puedan caminar por sus propios medios, deberán ser guiados por personal del hospital hasta los sitios seguros preestablecidos.



- Los pacientes que no puedan movilizarse por sus propios medios, deberán ser transportados hacia el exterior, utilizando cualquiera de las técnicas de movilización de pacientes incapacitados, de acuerdo al personal disponible y a las características de la dolencia del paciente.
- Asignar personal médico, para que disponga la secuencia de evacuación de los pacientes sin capacidad de propia movilización, de acuerdo a su gravedad y las consecuencias de la suspensión del tratamiento.
- Asignar al personal para que realice el conteo, identificación y elaboración del listado de los pacientes evacuados.
- Asignar personal para que prepare y traslade al sitio seguro, los equipos médicos y medicamentos preestablecidos en el manual de seguridad y los que dispongan los médicos a cargo, por ser indispensables para el tratamiento de urgencia de los pacientes evacuados al sitio seguro.
- Solicitar la asistencia de las fuerzas de seguridad para mantener el orden en las áreas exteriores, evitar el ingreso de familiares y curiosos, y mantener libres las vías de acceso al hospital.
- Si fuera necesario, deberá solicitarse el traslado de los pacientes evacuados a otros hospitales, para lo cual se establecieron los contactos anteriores con los mismos y con las entidades encargadas del transporte de heridos. Deberá asignar personal que elabore listados indicando el destino de los pacientes trasladados.



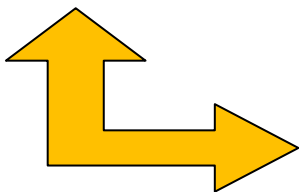
LAS VÍAS DE EVACUACIÓN

La etapa de inspección del edificio debe iniciarse por un reconocimiento de las vías de evacuación del mismo, las cuales incluyen todos los pasillos, escaleras y vestíbulos por los que se tenga que transitar hasta llegar a un sitio exterior seguro.



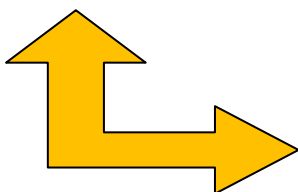
Las vías de evacuación deben ser amplias y siempre estar expeditas y libres de obstáculos que impidan su uso. Debe evitarse en ellas, especialmente en las escaleras, el almacenamiento de mobiliario y equipo.

Las puertas en su recorrido no deben poseer cerradura que permita bloquearlas; deben abrir en el sentido de la salida.



Todos los ambientes susceptibles de ser ocupados por una gran cantidad de personas deberán contar con dos vías de evacuación, amplias, separadas y opuestas.

El uso de las vías de evacuación es necesario ante la ocurrencia de la mayoría de los desastres, cuando por desperfectos o por tornarse peligrosos no pueden utilizarse los elevadores; son vitales en caso de incendio.



El comité de seguridad deberá conocer y aprobar todo diseño de nuevas construcciones, modificaciones y ampliaciones, para establecer los requerimientos de seguridad de las mismas.

SEÑALETICA



DEFINICIÓN

Las señales de seguridad han sido creadas para orientar a las personas ante la ocurrencia de un desastre natural, sobre cuáles son las zonas de menor riesgo en restaurantes, discotecas, centros comerciales, parques, oficinas, clínicas. Hospitales



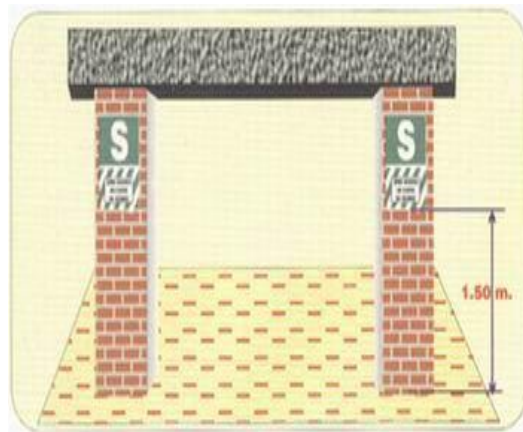
Las principales señales entre otras son: zona de seguridad, prohibición de uso de ascensor, ruta de evacuación y ubicación de extintor, su utilización es obligatoria en todo tipo de edificación excepto las viviendas unifamiliares, bifamiliares o quintas y debe no ser colocadas a 1.50m del piso en zonas seguras.

ZONA SEGURIDAD

Tiene por objeto orientar a las personas sobre la ubicación de zonas de mayor seguridad dentro de una edificación durante un movimiento sísmico, en caso no sea posible una inmediata y segura evacuación al exterior.

COLOR. - Color verde y blanco y con una leyenda en color negro que dice: ZONA SEGURA EN CASO DE SISMOS.

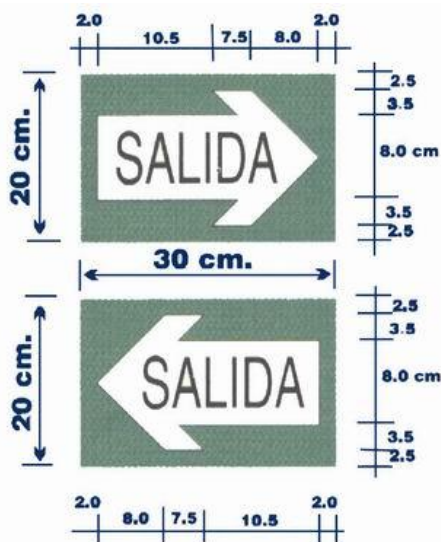
MEDIDAS. - Las medidas se adecuan al tipo de edificación y deberán ser proporcionales al modelo que es de 20 x 30 cms.



RUTA DE EVACUACIÓN

Son flechas cuyo objetivo es orientar el flujo de evacuación en pasillos y áreas peatonales, con dirección a las zonas de seguridad internas y externas.

COLOR. - Son de color blanco sobre fondo verde y con una leyenda que dice SALIDA en color negro. Las hay en dirección derecha e izquierda.



MEDIDAS. - Las medidas se adecuan al tipo de edificación y deberán ser proporcionales a los modelos que son de 20 x 30 cms. Se ubican, previo desarrollo de un diagrama de flujo, en áreas determinadas de forma que permitan su visibilidad desde cualquier ángulo.



USO PROHIBIDO EN CASO DE SISMO O INCENDIO

Prohíbe el uso de ascensores en caso de incendio o sismo

COLOR. - Fondo blanco y sobre él un círculo y una franja diagonal en color rojo



MEDIDAS. - Se adecuan al tipo de edificación y deben ser proporcionales al modelo original de 30 X20

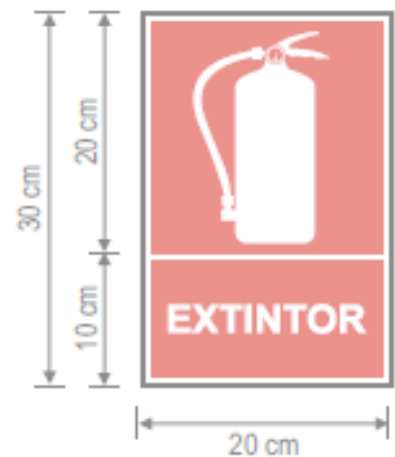
EXTINTOR DE INCENDIOS

Su objetivo es identificar los lugares en donde se encuentran colocados los extintores de fuego. Deben ser colocadas en la parte superior del extintor

COLOR. - Imagen de un extintor es color blanco con fondo rojo

MEDIDAS. - Se adecúan al tipo de edificación y debe ser proporcionales al modelo de 30cm X 20cm

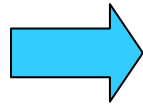
Verificar que se encuentre cargado y como máximo a 2 meses de la fecha de vencimiento. Al realizar simulacros, usar los extintores cuya fecha de vencimiento sea en 1 mes



TRIAGE EN DESASTRES



DEFINICIÓN



- Palabra que proviene del idioma francés y quiere decir: *categorizar*.
- Usada por los agricultores para describir la separación del grano y la paja.
- Tiene sus orígenes en un famoso doctor francés y militar. Baron Dominique Jean Larrey (1766-1842)
- Significa: Hacer el bien, al mayor número de personas.

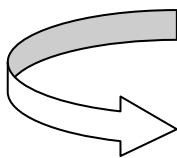
EN LA ESCENA DEL DESASTRE

TIPOS

S.T.A.R.T ("Simple triage and rapid treatment ")



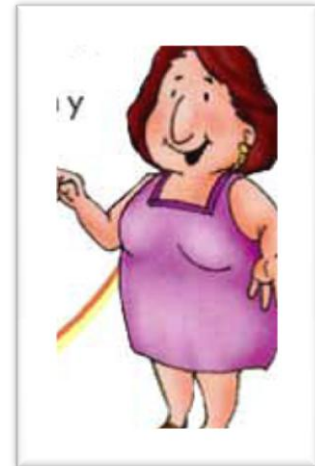
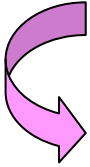
- Utilizado para identificar quienes necesitan ayuda inmediatamente
- Ofrecer tratamiento básico de soporte a la vida lo más pronto posible
- Estar localizado en un área segura, libre de peligros y caídas de escombros.



Triage simple.

Para comenzar su triage hable en voz alta: *“todo el que pueda caminar y levantarse que venga hacia mí”*

- Codificación por colores
 - Rojo:** Inmediatamente.
 - Amarillo:** Retrasados¹
 - Negro:** No salvable muerto
 - Verde:** Cuidados menores



- Todo el que se levante y llegue hasta donde usted esta, se ha identificado como que no necesita tratamiento urgente.
- Estas personas pueden en su gran mayoría ayudarlo a usted.



- Ahora haga un triage de las personas que no se levantaron.
 - Clasificación
 - Valoración
 - Organizarlo bajo búsqueda y rescate
 - Clasificar las víctimas por: obstrucción de las vías respiratorias, sangrado excesivo, shock.



BUSQUEDA DE VÍCTIMAS



TRASLADO DE VÍCTIMAS



REMOCIÓN DE ESCOMBROS

- Localizar víctimas potenciales dentro y alrededor de una estructura que ha sufrido daños generalmente significa buscar en áreas de aprisionamiento (vacíos) en los que están ocultos.
- Determinar el número potencial de víctimas
- Si hay espectadores, conseguir la información más certera y segura posible, que sea de utilidad.
- Determinar las rutas de salida normales del edificio. Algunas víctimas pudieran quedar atrapadas mientras trataban de salir.
- Establecer prioridades de búsqueda e implantar el plan.

- Levantamiento entre dos personas.
- Desplazamiento de una persona usando la espalda.
- Desplazamiento de personas usando un brazo.
- Desplazamiento con asiento.
- Desplazamiento con frisas o sábanas.
- Camillas improvisadas.
- Arrastre.

- Organice una cadena humana.
- Debe hacer la cadena que quede lejos del sitio de rescate.
- La cadena debe ser localizada de modo que no impida el traslado de las víctimas ni restrinja el paso
- Sus manos son su herramienta más importante para el rescate, utilice guantes.

CONCLUSIONES

- La guía ayudara al personal de los hospitales HSVP, IESS de Ibarra en la seguridad en caso de desastres naturales ya que de esta manera el personal que labora en estas instituciones estarían mejor informados y protegidos.
- El presente documento es de apoyo para enfrentar positivamente un desastre natural ya que ésta información es escasa en la entidades públicas del sector salud.
- La aplicación de medidas de prevención y mitigación en la construcción y operación de los establecimientos de salud tienen una mayor rentabilidad económica, social y política que una fuerte inversión para rehabilitar o reconstruir las edificaciones dañadas si no se adoptan acciones de protección.

RECOMENDACIONES

- Ante eventos de desastres naturales o emergentes es recomendable que los hospitales IESS y San Vicente de Paúl de la ciudad de Ibarra cuenten guía didáctica acerca de las normas y procedimientos de seguridad en caso de desastres naturales.
- Es importante mencionar que la guía debe actualizarse constantemente ya que las normas cambian acorde a las necesidades y realidad del entorno.
- Planificar y realizar capacitaciones dirigida al talento humano de los hospitales IESS Y San Vicente de Paúl, acerca de qué hacer y cómo actuar frente a un desastre natural.

LINCOGRAFIA:

1. <http://www.angelfire.com/nt/terremotos2/>
2. <http://www.cruzroja.org.ec/programas/socorros/sismo.htm>
3. <http://www.eird.org/fulltext/ABCDesastres/teoria/pdfs/terremoto.pdf>
4. http://www.hoy.com.ec/wp-content/uploads/2010/03/medidas-prevencion_cruz_roja.pdf
5. <http://personal.iddeo.es/pcivilcleon1/terremotos.htm>
6. <http://www.oitchile.cl/pdf/Segundo%20numero.pdf>
7. <http://desastres.usac.edu.gt/documentos/pdf/spa/doc350/doc350-1ane.pdf>
8. http://www.who.int/world-health-day/2009/WHD-brochurelowres-SP_small.pdf
9. http://www.unisdr.org/eng/public_aware/world_camp/2008-2009/pdf/wdrc-2008-2009-information-kit-spanish.pdf
10. <http://www.opas.org.br/gentequefazsaude/bvsde/bvsacd/cd49/gc-bioseguridad.pdf>
11. <http://cidbimena.desastres.hn/docum/ops/publicaciones/049s/049s.10.htm>
12. http://www.proteccioncivil.gob.mx/upLoad/Publicaciones/Desastres_guia.pdf