

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA

Tesis previa a la Obtención del Título de Licenciada en Enfermería

TEMA:

CONOCIMIENTOS PREVENTIVOS SOBRE EL CÁNCER
CERVICOUTERINO Y VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO
EN ESTUDIANTES DEL BACHILLERATO DEL
COLEGIO MARIANO SUÁREZ VEINTIMILLA
DE LA CIUDAD DE IBARRA DURANTE EL
PERIODO NOVIEMBRE 2009
AGOSTO 2010.

AUTORAS: AYALA CUASPUD LEIDY GABRIELA
IMBACUÁN HUERTAS NUBIA BELÉN

TUTOR: Dr. PATRICIO NIETO

Ibarra-Ecuador
Diciembre 2010

APROBACIÓN DEL TUTOR

APROBACIÓN DEL TUTOR

En calidad de tutor del Trabajo de Grado, presentado por: AYALA CUASPUD LEIDY GABRIELA E IMBACUÁN HUERTAS NUBIA BELÉN y, para optar por el Título de Licenciada en Enfermería, cuyo título es: "CONOCIMIENTOS PREVENTIVOS SOBRE EL CÁNCER CERVICOUTERINO Y VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN ESTUDIANTES DEL BACHILLERATO DEL COLEGIO MARIANO SUÁREZ VEINTIMILLA DE LA CIUDAD DE IBARRA DURANTE EL PERIODO NOVIEMBRE 2009 AGOSTO 2010." Doy fe de que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a presentación y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Ibarra, a los 30 días del mes de octubre del 2010.

Firma:

Dr. Patricio Nieto

CI _____

RESPONSABILIDAD DE AUTORÍA

AYALA CUASPUD LEIDY GABRIELA e IMBACUÁN HUERTAS NUBIA BELÉN portadoras de las cédulas de ciudadanía N° 0401577622 y N° 1003219837 respectivamente, declaramos bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de nuestra autoría: "CONOCIMIENTOS PREVENTIVOS SOBRE EL CÁNCER CERVICOUTERINO Y VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO EN ESTUDIANTES DEL BACHILLERATO DEL COLEGIO MARIANO SUÁREZ VEINTIMILLA DE LA CIUDAD DE IBARRA DURANTE EL PERIODO NOVIEMBRE 2009 AGOSTO 2010.", no ha sido previamente presentado para ningún grado, ni calificación profesional; y, se han respetado las diferentes fuentes y referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

Firman

.....
Ayala Cuaspud Leidy Gabriela

CC: 0401577622

.....
Imbacuán Huertas Nubia Belén

CC: 1003219837

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a:
Aníbal y Yolanda, mis padres
por su amor y esfuerzo,
por su abnegación y apoyo;
a Juan Sebastián, mi hijo,
porque su presencia es el más
grande estímulo para superarme,
a mis hermanos,
por comprender mis deseos
y siempre apoyarme.

Con amor infinito:

Belen

A Edison y Guadalupe, mis padres
por los sacrificios hechos para mi bienestar,
por su comprensión, apoyo y amor.

Con ternura:

Leidy

RECONOCIMIENTO

Nuestro agradecimiento a Dios quien nos dio la vida y salud que nos permitió emprender este viaje que aún no concluye.

A la **Universidad Técnica del Norte**, Alma Mater de esta parte de la patria por habernos abierto sus puertas al saber, brindarnos la ciencia y el conocimiento para servir a los demás a través de una noble profesión.

A sus maestros y trabajadores, en especial al Doctor

Patricio Nieto,

Tutor de esta tesis, por sus valiosos conocimientos y sugerencias que permitieron culminar el presente trabajo.

A los estudiantes del Colegio MARIANO SUÁREZ VEINTIMILLA de la Ciudad de Ibarra, por su colaboración al brindar parte de la información requerida de manera franca.

A nuestros compañeros, con los que compartimos sueños e inquietudes.

A todos, ¡Muchas gracias!

LEIDY GABRIELA AYALA CUASPUD
NUBIA BELÉN IMBACUÁN HUERTAS

ÍNDICE

CONTENIDOS	Pág.
Carátula.....	I
Aprobación del tutor.....	ii
Responsabilidad de autoría.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Reconocimiento.....	v
Índice.....	vi
Resumen Ejecutivo.....	viii
Summary.....	ix
Introducción.....	1
CAPITULO 1.....	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	3
1.1. Problema.....	3
1.2. Formulación del Problema.....	7
1.3 Justificación.....	7
1.4 OBJETIVOS.....	9
1.5 Preguntas de Investigación.....	10
CAPITULO II.....	11
2. MARCO TEORICO.....	11
Definición de términos.....	11
2.1. Definición de Cáncer Cérvico Uterino.....	13
2.2. Clasificación del Cáncer cérvico uterino.....	13
2.3. El Virus del Papiloma Humano.....	15
2.4. Generalidades del VPH.....	16
2.4.1. ¿Quién puede contraer el Virus del Papiloma Genital Humano?.....	17
2.4.2. Epidemiología del VPH.....	18
2.4.3. Clasificación del VPH asociados con el cáncer cérvico-uterino... ..	19
2.4.4. Modo de Transmisión del VPH.....	20
2.4.5. Periodo de incubación.....	22
2.5. El virus del papiloma genital humano y las mujeres.....	23
2.5.1. ¿De qué manera las mujeres pueden prevenir el cáncer cervical?....	24
2.5.2. ¿Por qué las mujeres deben someterse a pruebas de Papanicolaou regularmente?.....	25
2.6. El VPH genital y los hombres.....	26
2.6.1. Señales o síntomas del VPH en Hombres.....	27
2.6.2 ¿Cómo se contagia un hombre con el VPH genital?.....	29
2.6.3. ¿Existe algún tipo de examen para detectar el VPH en hombres?....	30
2.6.4 ¿Existe un tratamiento o cura para el VPH?.....	31
2.7. Virus del Papiloma y condilomas.....	32
2.7.1 Generalidades de los Condilomas.....	32
2.8. Formas de prevenir el cáncer de cuello uterino.....	33
2.9. Prueba de Papanicolaou.....	34
2.10. Estadios o etapas del cáncer cérvicouterino.....	44

2.11. Detección del Cáncer Cérvico Uterino.....	45
2.12. Tratamiento del Cáncer Cérvicouterino.....	47
2.13. La vacuna contra el virus del papiloma humano.....	53
2.14. Reacciones Adversas.....	55
2.15. Factores de Riesgo asociados al VPH.....	57
2.16. Recomendaciones generales para la prevención del Cáncer Cérvico Uterino.....	60
2.17. Condición alimenticia.....	61
CAPITULO III.....	64
3. METODOLOGÍA DEL ESTUDIO.....	64
3.1 Tipo de estudio.....	64
3.2 Diseño de estudio.....	64
3.3. Población y muestra.....	64
3.3.1. Población.....	64
3.3.2. Muestra.....	65
3.4. VARIABLES.....	69
3.5 Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos.....	69
3.5.1 Encuesta.....	70
3.6. Validez y Confiabilidad.....	70
3.7. Análisis e Interpretación de Datos.....	71
3.8 Operacionalización de variables.....	72
CAPITULO IV.....	74
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....	74
4.1. Análisis e interpretación de resultados.....	74
4.2. Posicionamiento del investigador.....	95
PLAN DE INTERVENCIÓN.....	97
5.1. ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN.....	98
5.2. SÍNTESIS DE LA CAPACITACIÓN.....	98
5.3. OBJETIVOS.....	99
5.4.1. METAS.....	100
5.4. ACTIVIDADES.....	100
5.5. RECURSOS.....	101
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	102
CONCLUSIONES.....	102
RECOMENDACIONES.....	104
BIBLIOGRAFÍA.....	106
LINKOGRAFÍA.....	107
ANEXOS.....	109

RESUMEN EJECUTIVO

Los riesgos de contraer cáncer cérvico-uterino por el virus del papiloma humano se están volviendo comunes en algunos sectores de la sociedad, en la que se incluyen jóvenes que por desconocimiento inician actividades sexuales sin considerar los riesgos que ello trae consigo. Por ello se considera que toda institución educativa debe tener definido algunos planes de intervención que evite daños a quien inicia en estas actividades, que siendo normales, pueden resultar muy riesgosas si no se toma en cuenta algunos aspectos que garanticen su salud y bienestar para beneficio tanto para el hombre, como para la mujer. En este trabajo se expone en forma precisa lo relacionado a los riesgos debido al VPH que se pueden producir entre quienes tienen relaciones sexuales sin control alguno. Ante lo mencionado anteriormente, cabe recalcar también que el cáncer cérvico uterino es el tipo de cáncer mas prevenible, detectable y tratable, por lo que se debe enfatizar y promocionar un plan de orientación sobre los factores desencadenantes que con el tiempo conllevan a contraer CaCu como son un mejor estilo de vida, evitando el inicio temprano de vida sexual (antes de los 18 años), múltiples parejas sexuales (MP), antecedentes gineco-obstétricos y de infecciones de transmisión sexual (ITS), bajo nivel cultural de salud sexual y reproductiva en las mujeres y otras conductas asociadas a la salud como en el caso del tabaquismo, una buena alimentación rica en vitaminas A, C, y E y no olvidarse de un control preventivo como es el Papanicolaou. Los riesgos que son fruto de ciertas actitudes sexuales que en forma predominante se presentan en nuestra sociedad, constituyen problemas que forma parte de los males de nuestro tiempo, definiendo el problema que genera este tipo de enfermedades, se describe los asuntos relacionados a la prevención de los males señalados, algo que debe generarse, por parte de la familia, de quienes hacen educación y por obligación de las mismas personas, como parte del cumplimiento moral de quien debe hacerlo. Se concluye con un plan de intervención a través de actividades que buscan que los jóvenes tengan un conocimiento elemental sobre los riesgos y sobre todo como evitar los mismos.

SUMMARY

The risks of contracting cervical cancer due to the human papiloma virus are becoming common in some parts of the society including young people who start sexual intercourse due to ignorance without considering that every educational institution should have defined some intervention plans to avoid damages for those who start these activities which are normal, but could become risky if some aspects to guarantee the health and wellbeing are not taken into account in favor of both men and women. In this work, issues of the risks due to the VPH are exposed in a precise way and which can be produced among those who have sexual intercourse without any kind of control. In view of what has been mentioned above, it must also be emphasized that the cervical cancer is the most preventable, detectable and treatable kind of cancer so an orientation plan about the releasing factors that trigger cervical cancer with the time should be highlighted and promoted, including a better lifestyle avoiding the early beginning of the sexual life (before the age of 18), multiple sex partners, gynecological – obstetrical antecedents and sexually transmitted infections, low sexual and reproduction health culture in women and other kinds of behavior associated to health such as smoking, good alimentation rich in vitamins A, C, and E and not to forget a prevention control such as cancer check-ups. The risks, which are the results of certain sexual attitudes, can be found in a predominant way in our society and constitute problems which make up the misfortunes in our times defining the problem created by this kind of illnesses. The issues related to the prevention of the mentioned problems are described, something that should be generated by the family, by those who educate and because of obligation by the people themselves as part of the moral fulfillment of those who should do it. The work is concluded with an intervention plan through activities that want young people to have basic knowledge about the risks and especially how to avoid them.