

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERIA**

**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE
PROPIEDADES TERAPÉUTICAS DE LAS PLANTAS
MEDICINALES EN LAS FAMILIAS AFRO-
ECUATORIANAS DE LA COMUNIDAD
EL JUNCAL, PROVINCIA DE
IMBABURA, PERIODO
NOVIEMBRE 2009
AGOSTO 2010.**

Autoras: Villalva López Guelly Alexandra

Cevallos Mejía Carmen Elizabeth

Directora de tesis: Mgs. Janeth Vaca

Ibarra – Ecuador

2009-2010

RESUMEN

La presente investigación fue realizada en las familias Afro ecuatorianas de la comunidad del Juncal, de la provincia de Imbabura, durante el periodo Noviembre 2009- Agosto 2010, de la cual se planteo como objetivo Determinar los conocimientos, aptitudes y prácticas sobre propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en el lugar mencionado. Encontramos que el 80% de la población entrevistada utiliza plantas medicinales, las más utilizadas son: berro, cola de caballo, manzanilla, llantén, sábila y la forma más común de preparación es la infusión.

La creencia fundamental para el empleo de plantas medicinales es combatir patologías que presentan síntomas relacionados con: el mal de ojo, espanto y mal aire o mal viento ligado con sus creencias místico religiosas, que evidencian el arraigo de la tradición en el empleo de las plantas medicinales especialmente de la cultura africana y de la modificación ocurrida a lo largo de los años.

El tipo de estudio fue descriptivo de corte transversal, propositivo y un diseño no experimental-cualitativo.

Para la recolección de datos se utilizó como instrumento una encuesta con cuestionario estructurado, previamente validado mediante la aplicación de una prueba piloto.

Se culmina esta investigación con la elaboración de una guía didáctica sobre el uso de plantas medicinales.

SUMMARY

This research was applied in the Afro Ecuadorian families in the Juncal community, in the State of Imbabura, in the period November 2009 to August 2010, which therefore our goal was to determine knowledge's, attitudes and practices on therapeutic properties of medicinal plants in the place mentioned. We found that 80% of the people interviewed used medicinal plants, the most used are: "Berro, cola de caballo, camomile, llanten, sibyl" and the most common and forms of preparation is the infusion.

The fundamental belief for the use of medicinal plants to fight the pathologies that have symptoms related to: the evil eye (el mal de ojo), fright (espanto), and bad air (mal aire) or bad wind linked with mystical religious beliefs, which point to the evidence of tradition in the use of medicinal plants especially of African culture and the modification that occurred over the years.

The type of study was descriptive of the transversal Court, purposeful of a non-experimental- qualitative design.

For the data collection we used like an instrument a structured survey, previously validated by applying a test pilot.

This investigation will culminate with the preparation of a tutorial on the use of medicinal plants.

INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales han sido empleadas para aliviar los males de la humanidad desde tiempos remotos. El conocimiento empírico acerca de las plantas medicinales y sus efectos curativos se acumuló durante milenios y posteriormente pasó a ser parte integral de sistemas y tradiciones curativas como el ayurveda (la ciencia de vivir) en la India, la medicina tradicional china o las tradiciones curativas de los indios norteamericanos.

En la antigua Grecia se conocían las plantas y el valor terapéutico o tóxico de algunas de ellas, y eran muchos los jardines o huertos en los que se cultivaron determinadas especies medicinales. Aquí se destacan figuras que contribuyen de forma especial a la medicina botánica tales como: Hipócrates (460-377) llamado el "Padre de la Medicina" y Aristóteles (384-287) que asignó a cada planta las propiedades y virtudes entonces conocidas.

Aunque a partir del siglo pasado el empuje de la industria farmacéutica hizo que la terapéutica fundamentada en el empleo de plantas viniera a verse como una práctica "primitiva" e irracional, en décadas recientes la fitoterapia (la ciencia que estudia el uso de las plantas con propósitos terapéuticos) experimentó un extraordinario resurgir.

Hoy en día se reportan numerosos descubrimientos científicos que confirman el enorme potencial curativo que posee el mundo vegetal y que están transformando la fitoterapia en una práctica muy distinta a la de nuestros antepasados. Y cuando hablamos de descubrimientos científicos en torno a las plantas medicinales hay que aclarar que no se trata meramente de redescubrir antiguos usos, las investigaciones recientes nos demuestran las aplicaciones insospechadas por muchas plantas y sustancias derivadas de estas.

El conocimiento de las plantas medicinales se extiende a cualquier parte del mundo donde el hombre tradicionalmente ha necesitado de estos seres para curar sus enfermedades. Así mezcla de magia y religión, necesidad y casualidad, de ensayo y de error; con el paso de las diferentes culturas se ha creado todo un conocimiento de remedios vegetales que ha constituido la base de la medicina moderna, patrimonio que no puede atribuirse a ninguna cultura en particular sino al ser humano en su globalidad y que se extiende a cualquier parte del mundo donde el hombre tradicionalmente ha necesitado de estos seres para curar sus enfermedades.

El ser humano siempre trató de explicarse los fenómenos de la naturaleza, la salud y la enfermedad, y todo lo que acontecía en su entorno; que al no poder encontrarse respuestas apropiadas, trató de encontrarlas recurriendo a lo sobrenatural, a la explicación mágica y posteriormente religiosa. Pero al mismo tiempo la persona iba apropiándose de una parte de la naturaleza, su entorno y el uso de hierbas medicinales.

La Comunidad el Juncal es una región tradicionalmente habitada por afroecuatorianos en la que se encuentran dificultades en materia de acceso y cobertura de servicios de salud, estas causas predisponen a la población afro ecuatoriana de la comunidad en la decisión de acudir a la medicina natural, tomando en cuenta: conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundas de su cultura.

Queda claro que las plantas han jugado un papel fundamental en el terreno de la salud y hoy, como lo hiciera ayer, el hombre debe volver la mirada hacia la naturaleza para encontrar solución a sus problemas.

Materiales y métodos

Se realizó un estudio descriptivo, corte transversal, propositivo, con un diseño investigativo no experimental, cualitativo, acerca de los conocimientos, actitudes y prácticas sobre las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en las familias afroecuatorianas de la comunidad El Juncal, durante los meses de Noviembre 2009 – Agosto 2010.

La población objeto de estudio es de 150 familia afro-ecuatorianas, en este proceso solamente se consideró a las representantes de familia, por ser las responsables de llevar el proceso salud-enfermedad de su familia. Las técnicas que se utilizaron para la recolección de la información fue el análisis de contenidos en el que se investigó todo lo referente al Conocimiento, Actitud y Práctica que poseen las familias Afroecuatorianas de la comunidad el Juncal. Para la recolección de los datos se realizó una guía de análisis, es decir una encuesta, la misma que fue anónima con lo que se garantizará la confidencialidad de la investigación y la integridad de las familias. Para llegar a la recolección y análisis final primero se realizo una prueba piloto.

Resultados y discusión

Estadísticamente está demostrado que la tercera parte de los medicamentos sintéticos son elaborados a partir de plantas medicinales por ello existe un resurgimiento de la Fitoterapia, como una forma alternativo para la curación. La primera opción terapéutica que ha tenido el hombre está relacionada con el uso de las plantas medicinales.

Por otra parte la cosmovisión afroecuatoriana mantiene una relación del hombre con la naturaleza, nuestras plantas adquieren un lugar privilegiado en la vida mágico religiosa a quienes se les cataloga como plantas de los dioses y a quienes se les reconoce propiedades terapéuticas del medio que le rodea.

La percepción de la población sobre la legitimidad del sistema de salud es del 55%, esto se debe a que dicha población hay un fuerte mestizaje producto de la migración. La población encuestada en la mayoría de las familias del sector el Juncal fueron mujeres, en un 67% debido a factores condicionantes como el trabajo agrícola característico del sector. El carácter racial y multiétnico de la población ecuatoriana determina que para enriquecer el conocimiento sobre las plantas medicinales es necesario analizar su poder curativo y su origen en función también de su etnia.

La población encuestada en predominante mente joven en edades que fluctúan entre los 20 y 30 años de edad en un 44%. La distribución por escolaridad demuestra que en la comunidad en juncal el mayor porcentaje de la población 37% es alfabeta, seguida de primaria completa el 29%. La ocupación preponderante es de comerciantes agrícolas en un 40%; seguidos de un grupo importante correspondiente al 34% realizan los quehaceres domésticos cuyo dato guarda relación con el grupo encuestado.

Las condiciones de salud son precarias y tienen condiciones de riesgo mayor con los estratos ocupacionales más inestables.

La Atención de salud no permite lograr una adecuada cobertura y equidad en salud, persistiendo las brechas de acceso oportuno y adecuado de los servicios de salud, por ellos la Organización Mundial de Salud (OMS) en el año 78 (1978)

Señalo que el 70 % se los problemas de salud en los países en desarrollo fueron resueltos con el uso de plantas medicinales.

El enfoque de etnia que abarca los descendientes afro no a sido potenciado en las prestaciones de salud; bajo esas condiciones el desarrollo de la medicina tradicional y la herbolario y Fitoterapia se constituye en una alternativa para esos pueblos de a y que el 100% de la población haga uso en algún momento de las plantas medicinales.

De acuerdo a la población utiliza una variedad de plantas medicinales siendo las mas conocidas: Nasturtium officinale (berro), por uso nacional y nutricional seguido de Plantago major (cola de caballo), Eucaliptos globulus (eucalipto), Aloe Vera (sábila) y Opuntira Picus indica mill (tuna), plantas propias de la región y en las que la población considera con mayor poder curativo.

El análisis de las encuestas revela que los efectos medicinales mayormente reportados para resolver sus problemas de salud se encuentran: gripe, enfermedades de vías, hemorragias superficiales, diarrea, tos, resfríos y cicatrización de heridas. Adicionalmente, muchas de la plantas presentan atributos para tratamiento antiinflamatorio, aliviar espasmo, fiebre, fortalecer defensas, combatir el insomnio, llagas y quemaduras e incluso como desinfectante.

La forma de conocimiento sobre las plantas ha sido la transmisión oral de generación en generación la observación y la practica cotidiana de su

uso. Al igual que en otros estudios la transmisión generacional a sido el punto de partida para las nuevas investigaciones farmacológicas en las plantas en función del uso que a dado la población.

La enfermedades en las que hay un mayor uso de las plantas medicinales son Mal de ojo, espantos y mal aire o mal viento, enfermedades que están asociadas a la concepción mágico – religiosa que clasifica a las enfermedades como: “toda clase de cosas que sobrepasan los límites de nuestro conocimiento, entrando a lo desconocido, ininteligible, esto presupone el reconocimiento de lo natural. La dicotomía natural sobrenatural tiene sus bases en la cristiandad.

A pesar de que existe una tendencia marcada en el uso de plantas medicinales por parte de la población, se puede confirmar que un 63% de la población realiza una confirmación diagnóstica con los servicios de salud evidenciándose un compromiso responsable de la población con su propia salud. En relación en la confianza a la población en el uso de las plantas medicinales se puede evidenciar que un 83% refiere tener confianza en sus propiedades terapéuticas, los proveedores de salud de mayor confianza en la comunidad es en un 51% es el ministerio de salud pública y un 27% acuden a un agentes de salud (curandero, remediero).

El mayor uso de las plantas medicinales es para la anemia y la planta de mayor utilización es en berro por ser un alimento rico en hierro un 5.3%. En relación al uso de la cola de caballo esta el de curar heridas y al que se le considera un alto poder antiinflamatorio y cicatrizante. El llantén en cambio su uso hace relación con las hemorragias superficiales y las diarreas.

En cuanto a la descripción de cada una de las plantas estudiadas se encuentran los siguientes datos:

Berro (Nasturtium officinale)

El berro (tabla N° 1) es utilizado principalmente en caso de anemia con un (42%), ya que esta planta es rica en hierro con un 5.1mg, la planta contiene glucósidos de aceite de mostaza, aceite esencial, vitamina A, C y D, las mismas que justifican su eficacia para infecciones de piel, en especial eczemas, su uso es referido por el (33%) de los entrevistados, también la utilizan para bajar la fiebre ya que posee propiedades antipiréticas, el (4%) no lo utiliza y un escaso (3%) utiliza otra planta.

Tabla N° 1

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Anemia	64	42%
Afecciones de la piel	49	33%
Bajar la fiebre	27	18%
No utiliza	6	4%
Otra	4	3%
Total	150	100%

Cola de caballo (Equisetum arvense)

Cola de caballo (tabla N° 2) es principalmente utilizada para curar heridas (55%) ya que el cocimiento de tallos y hojas es un poderoso antiinflamatorio y cicatrizante, tiene efectos sobre el tracto urinario por la presencia de manitol dentro de su composición química, el (5%) no la utiliza, el un (3%) prefiere utilizarla para otro tipo de afección.

Tabla N° 2

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Curar heridas	83	55%
Dolor al orinar	56	37%
No utiliza	7	5%
Otra	4	3%
Total	150	100%

Chanca Piedra (Philanthus niruri)

Chanca Piedra (tabla N° 3) es principalmente utilizada como un diurético para eliminar los cálculos biliares y bajar el ácido úrico en la orina con un (53%) y además es utilizado para tratar inflamaciones de las vías respiratorias como: tos y resfriados, con una población que corresponde al (37%).

Tabla N° 3

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Diurético	78	55%
Inflamación de las vías respiratorias	52	37%
No utiliza	10	5%
Otra	8	3%
Total	150	100%

Eucalipto (Eucalyptus globulus)

Eucalipto (tabla N° 4) es una planta medicinal que contiene aceites esenciales, tanino, principios amargos, resina y cera, la población la utiliza principalmente en casos de gripe (56%) e inflamaciones de la garganta (21%) esto se debe a la acción balsámica expectorante que ejerce sobre el aparato respiratorio y un escaso (16%) la utiliza para tratar enfermedades de las vías urinarias, esto se atribuye a las propiedades bacteriostáticas que posee esta planta.

Tabla N° 4

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Gripe	84	56%
Inflamación de la garganta	32	21%
Enfermedades de las vías urinarias y la vejiga	24	16%
No utiliza	4	3%
Otra	6	4%
Total	150	100%

Llantén mayor y menor (Plantago major y Plantago lanceolata)

Llantén (tabla N° 5) es una planta medicinal que posee principios activos en sus hojas, espigas y raíces, la población la utiliza para hemorragias superficiales (epistaxis) en un (52%), para tratar diarreas en un (21%), también la utilizan para tratar la tos, un (6%) no la utiliza porque no sabe para que puede servir, mientras que un (3%) la utiliza para otras patologías.

Tabla N° 5

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Hemorragia superficial	78	52%
Diarrea	31	21%
Tos	27	18%
No utiliza	9	6%
Otra	5	3%
Total	150	100%

Manzanilla (Matricaria chamomilla)

Manzanilla (tabla N° 6) es un planta medicinal que es muy utilizada posee principios activo muy importantes como ácidos grasos y azúcar, es utilizado en el resfrío (46%), para cólicos gastrointestinales un (29%) ya que se han realizado estudios comparativos en hospitales que indican la eficacia de la planta, (16%) para cicatrización de heridas ya que posee aceites esenciales con camazuleno y aceite de bisasol, cumarina y glucósidos flavónicos.

Tabla N° 6

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Resfrío	68	46%
Cólicos gastrointestinales	44	29%
Cicatrización de heridas	24	16%
No utiliza	8	5%
Otra	6	4%
Total	150	100%

Sábila (Aloe Vera)

La Sábila (tabla N° 7) viene cada día siendo estudiada y los datos que se han obtenido dan realce a esta famosa medicina de la naturaleza, esta planta es utilizada para quemaduras por el sol en un (43%), su gel es hidratante, elimina las células muertas y rejuvenece por los nutrientes que contiene, con un porcentaje del (25%) se la utiliza para tratar la caspa ya que permite restaurar las células del cuello cabelludo, y para el salpullido utilizan la sábila en un (19%), ya que estudios demuestran que el gel de la sábila desinflama la piel y disminuye el escozor

Tabla N° 7

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Quemaduras por el sol	64	43%
Caspa	38	25%
Salpullido	29	19%
No utiliza	8	6%
Otra	11	7%
Total	150	100%

Tuna (*Opuntia Picus indica* Mill)

Tuna (tabla N° 8) es un arbusto pequeño que tiene su propio fruto el mismo que tiene espinas en su cáscara y por dentro contiene muchas semillas, el (60%) de las personas encuestadas utilizan las palas del arbusto de tuna en cataplasma para aliviar dolores musculares, el (34%) lo utiliza a manera de jarabe para aliviar la tos, mientras que un 4% la utiliza para otras patologías mientras que un escaso (2%) no la utiliza.

Tabla N° 8

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Dolores musculares	84	60%
Tos	48	34%
No utiliza	3	2%
Otra	6	4%
Total	150	100%

Conclusiones:

1.- Cada cultura tiene concepción de su realidad, la concepción del mundo que se ha desarrollado a través de un prolongado proceso de interacciones entre las etnias y el medio natural que le sirve para su persistencia y reproducción determinando una cultura.

2.- Para el mundo andino el mundo es una totalidad viva en la que no se puede comprender a las partes separadas del todo y en donde existe por lo tanto una visión holística del ser humano.

3.- La medicina tradicional y natural como conjunto de prácticas se basa en experiencias y observaciones que se transmiten de generación en generación, en donde la herbolaria, medicina verde o fitoterapia evidencian del poder curativo de las plantas

4.- Las plantas de mayor utilización con fines terapéuticos más utilizados por la población afro ecuatoriana del sector el Juncal son: Berro, Cola de caballo, Llantén mayor y menor, Manzanilla, Eucalipto, Sábila y Tuna y las formas de preparación más comunes son: infusión, jugos y zumos.

5.- Cabe señalar que este sector fue poblado por negros esclavos procedentes de la lejana África que migraron a este territorio y por lo tanto muchas de las causas atribuidas a las enfermedades y el empleo de las plantas tiene relación con el uso que daban los curanderos, brujos o hechiceros.

6.- La revisión y análisis bibliográfico que realizamos nos permitió concluir que efectivamente ha existido un cambio importante en la tendencia y valoración del uso de la fitoterapia por parte de distintos organismos, la cual incluso se comparte en carreras de pre y post grado en algunos países. Además queda claro que nuestra población utiliza la fitoterapia y mira con agrado que esta sea incorporada por el equipo de salud.

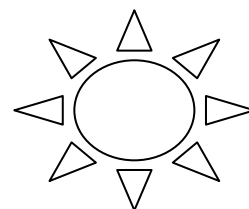
Agradecimiento

¡Gracias, Señor por los favores recibidos!

¡Tú, eres mi pastor, nada me faltará!

Nuestros más sincero agradecimiento a la Mgs. Janeth Vaca por el apoyo y tiempo brindado en la realización de nuestra investigación, también un merecido agradecimiento a nuestras maestras quienes con nobleza y entusiasmo depositaron en nosotras, sus vastos conocimientos y a nuestra prestigiosa Universidad Técnica del Norte por las enseñanzas en ella recibidas.

Guelly y Elizabeth



Bibliografía

- Alvarado, Roberto, (junio 2000) Natural Medicine online. En: <http://www.nattmed.com>. Medicina Integral.
- <http://geosalud.com/medieinanatural>Medieina%20Natural. Ht.
- Berdonces, Serra, Josep Lluís. Gran enciclopedia de las plantas medicinales. Madrid: Ediciones Tikal, 1ª ed., 1998. Es una de las numerosas obras de consulta de carácter divulgativo existentes en el mercado. Está confeccionada con el máximo rigor científico. Numerosas explicaciones y usos de más de 600 plantas del mundo.
- Calkins DR, Delbanco, TL. Eisenberg DM, Foster C, Kessler RC, Norlock FE, (1993) Unconventional medicine in the United States - prevalence, costs, and patterns of use. *N Engl J Med.*;328:246-52
- Campbell Thompson, A Dictionary of Assyrian Chemistry and Geology
- Cárdenas, Martín. *Manual* de plantas económicas de Bolivia. Bolivia: Editorial Los Amigos del Libro, 2ª ed., 1989. Pequeño libro de consulta en el que se hace referencia a toda una larga lista de plantas bolivianas de interés económico. Dedicada especial atención a las plantas medicinales.
- Coba, Carlos Alberto. Literatura Popular Afroecuatoriana. Pág. 17-59
- Chalà, Sixto, La vida en el valle del Chota y la Concepción.
- Departamento de Español de Radio Internacional de China 1998-2005 Radio Internacional de China Av. Shijingshan 16 A C.P. 100040 Beijing República Popular China.

- Discurso del Director General de la OMS Dr. Gro Harlem Brundtland en la inauguración de la Comisión
- Eisenberg, DM, "y otros". (1998) «Trends in alternative medicine use in the United States 1990-1997», JAMA; 280:1569-1575
- Eisenberg DM, "y otros". (1993) Unconventional medicine in the United States Xprevalence, costs, and patterns of use. N Engl J Med.)28:246-52.
- Eisenberg DM, Davis RE, Etnner SL, Appel S, Wilkey S, Van Rompay M, Kessler Re. (1998) Trends in allernative medicine use in the United States, 1990-1997. JAMA~280: 1569-75
- Font Quer, Pío. Plantas medicinales. El Dioscórides renovado. Barcelona: Ediciones Omega, S.A., 15ª ed., 1996. Es la obra más importante en lengua española sobre el tema de las plantas medicinales. Imprescindible
- Flórez, J, Armijo JA, Mediavilla A.: F armacología humana, 3º edición. Barcelona: Masson, 1997.
- Gabriel Cisneros Abedrabbo (2006) Medicina tradicional F"cuatoriana disponible en: <http://dicciondesnuda.blogspot.com/2006/12/medi+cina-tradicional-ecuatoriana.html>
- Guía práctica con remedios eficaces para trastornos más comunes. Pág. 120-124
- Heidelberg A (2002) Three out of four Germans have used complementary or natural remedies. BNIJ.~ News extra pp325:990.
- Hornero, La Odisea, IV, 229: Editorial Espasa-Calpe. Colección Austral num. 70

- International Union for Conservation of Nature / Gender and Environment. Copyright © 1995 2006 27/03/2009.
- International Union for Conservation of Nature / Gender and Environment. Copyright © 1995 2006 27/03/2009.
- Jaramillo T Juan Felipe. (1999) La importancia de la medicina popular o tradicional en la practica medica M.D. Mede1lin
- Laín, Entralgo, Pedro 5mar2009. Medicina china tradicional Historia de la medicina Categorías.
- La practica de medicina tradicional en América latina y el Caribe
- Medicinas y Terapias Tradicionales, Complementarias y Alternativas. 'Washington, Estados Unidos.
- Miller L. (1998) Herbal Medicinals. Arch Intern Med~ 158: 2200-11
- Organización Mundial de la Salud. (2002) Estrategia de la OMS Sobre Medicina Tradicional 2002-2005.
- Organización Mundial de la Salud. The Wodd Health Report 2000. Health Systems: Improving. Performance. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2000.
- OMS/WHO: Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005. WHOIEDM/TRM/2002.1 Original: Inglés. Distribución: General. Ginebra: Programa de Medicina Tradicional OMS, 2002
- Organización Mundial de la Salud. Oficina Regional de la OMS para las Américas/Organización Panamericana de la Salud (grupo de trabajo OPS/OMS). (1999) Complementary and Alternative Medicines and Therapies. Washington, DC
- Pérez Arbeláez, P. Plantas útiles de Colombia. Colombia: Editorial Víctor Hugo, 3ª ed., 1990. Imprescindible obra sobre el tema en el

que se relatan los usos tradicionales, de tipo medicinal principalmente, de gran parte de las plantas conocidas de Colombia, pero aplicable a otras zonas sudamericanas.

- Ramón García Pelayo y Gross, Pequeño Laurose Ilustrado. (1984).
- Recomendaciones de la OMS sobre medicina tradicional
- Rivera Núñez, Diego y Obón de Castro, Concepción. La Guía de INCAFO de las plantas útiles y venenosas de la Península Ibérica y Baleares. Madrid: INCAFO Archivo Fotográfico, S.L., 1ª ed., 1991. Interesante guía que recoge aquellas plantas que no son frecuentes en los tratados de plantas medicinales pero que presentan usos terapéuticos y curativos.
- Rogers EA, Gough JE, Brewer KL. (2001) Are emergency department patients at risk for herb-drug interactions? Acad Emerg Med; 8: 932-4
- Veloz de Reto Rebeca, Guía Moderna de Medicina Natural. Lima – Perú
- Velasco Garcés María de Lourdes, Manual de la Enfermería.
- Zollman C & Vickers AJ. ABC of Complementary Medicine. Londres, BMJ Books, 2000 (reimpreso de una serie de artículos publicados. en el British Medical Journal durante 1999).

Lincografía

- http://www.msp.gov.ec/index.php?option=com_content&task=view&id=506&Itemid=84.
- http://www.mct.gob.ve/Controladores/controlador_cnoticias.php?id_contenido=436
- <http://www.msp.gov.ec/dnspi/3mafro.html>
- http://www.genderandenvironment.org/admin/admin_biblioteca/documentos/14%20Plantas%20medicinales.pdf
- <http://www.periodicoelpulso.com/html/mayo01/general/general9.htm>
- <http://www.todoplantas.net/>
- http://74.125.113.132/search?q=cache:ygcAv7atp3AJ:www.senacyt.gov.ec/files/ximena_chiriboga_uso_de_las_plantas.ppt+valor+curativo+de+las+plantas+medicinales&cd=5&hl=es&ct=clnk&gl=ec
- http://74.125.113.132/search?q=cache:_J9L1jyLT-wJ:www.usfq.edu.ec/programas_de_pregrado/biologicas/pdfs/noticias/memorias_amor_naturae_2008/PDFS%2520SIMPOSIO/ANGEL%2520SILLO.pdf+usos+de+plantas+en+comunidades&cd=5&hl=es&ct=clnk&gl=eC
- <Http://www.innatia.com/s/c-medicina-natural/a-medicina-complementaria.html>.
- <http://www.innatia.com/s/c-medicina-natural/a-medicina>

complementaria.html

- <http://www.innatia.com/s/c-medicina-natural/a-medicina-complementaria.html>
- erosemiliodiaz.comhttp://es.wikipedia.org/wiki/Planta_medicinal
- <http://www.todoplantitas.net/>
- http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/pautas_generales_para_la_investigacion_en_mnt.pdf
- <http://www.sld.cu/sitios/mednat/temas.php?idv=1592>
- <http://www.who.int/features/qa/20/es/index.html>
- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs134/es/index.html>
- www.viverosemiliodiaz.com<http://www.todamedicinaalternativa.com>
- www.plantasyjardin.com © Catch 2005-2009 (v5.2.4.012)
- <http://www.Genderandenvironment.org>admin_bibliotecadocu
- [entosil4%20 Plantas%20medicinales. pdf](#)
- <http://www.todamedicinaalternativa.com>
- www.plantasyjardin.com Plantas y jardín pertenece a www.viv