

CAPITULO I EL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del Problema

Los afro ecuatorianos son uno de los sectores sociales que menos oportunidades posee para lograr un desarrollo integral. En la sociedad ecuatoriana aun pesan muchas barreras que impiden el pleno goce de sus derechos económicos, sociales y culturales. La relación entre pobreza y etnicidad tienen su fundamento en el racismo estructural que incubó desde la colonia y que relegó a estos actores como sujetos inferiores y con ciudadanía restrictiva.

Pese a que gozan de un mayor reconocimiento como actores sociales aun la discriminación afecta sus condiciones de vida. Ellos registran los niveles más altos de pobreza como consecuencia de la falta de empleo lo cual se traduce en un nivel bajo de escolaridad, ingresos, consumo, y seguridad social.

En el aspecto de Salud los afroecuatorianos afrontan dificultades para acceder a este servicio, en comparación con los blancos y mestizos; la infraestructura inadecuada en salud, la carencia de servicios asistenciales apropiados, el costo prohibitivo de las medicinas, el creciente control del mercado por las empresas transnacionales y la cada vez menor participación del sector público en el suministro de medicamentos, hacen inalcanzable para toda la población su uso en la atención primaria de salud, empeorando significativamente la calidad de vida, esto determina que la utilización de plantas medicinales como medicamentos sea vital para la mayoría de esta población.

1.2 Formulación del problema

¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas de las familias Afro ecuatorianas de la comunidad del Juncal sobre propiedades terapéuticas de las plantas medicinales, de la provincia de Imbabura, durante el periodo Noviembre 2009- Agosto 2010?

1.3 Justificación

La necesidad de esta investigación radica en la importancia de determinar los conocimientos, actitudes y prácticas que poseen las familias de la comunidad afro ecuatoriana el Juncal sobre las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales como una alternativa de tratamiento. En este grupo poblacional no se han realizado estudios en cuanto a la utilización de plantas medicinales, ya que el énfasis ha estado dirigido a la población indígena y mestiza de nuestro país.

La idea central de este trabajo es que la discriminación racial es un factor social que interviene en la constitución de diferenciales de salud entre los individuos. La discriminación en el plano de la salud se opera a través de diferentes formas: dificultades de acceso a los servicios, baja calidad de los servicios disponibles, falta de información adecuada a la toma de decisiones o a través de mecanismos indirectos (estilos de vida, lugar de residencia, tipo de ocupación, nivel de ingresos o status de los individuos).

El proceso histórico real de la Región subordinó las minorías étnicas e hizo más lento el proceso de construcción de identidad de estos grupos y en consecuencia la desvalorización del “otro”, a veces identificado por el color de la piel, o por rasgos muy sobresalientes de su cultura, como la lengua o la vestimenta.

El producto de este proceso de segregación y automarginación, genera en si enfermedad a través de: la producción de mayor estrés en los individuos, de las condiciones de vida más severas y de dificultades en el acceso a los servicios de salud. En estas circunstancias, la comunidad negra o afro-ecuatoriana busca aliviar sus necesidades materiales, culturales y espirituales, volviendo a sus costumbres ancestrales vinculadas con la salud integral, bajo el lema: “cuerpo sano,

vida y mente sana”.La base principal del uso de la medicina natural para esta comunidad es la fe, los conocimientos de las hierbas y su uso, los ritos, espiritualidad, la música y cantos.

“Según el documento oficial, los “Afroecuatorianos en cifras”. Las fuentes disponibles en el País, sobre indicadores de salud no permiten una mayor aproximación al perfil epidemiológico y de salud en general de los Afroecuatorianos, sin embargo de los datos que se tienen se puede concluir que los afroecuatorianos en materia de salud, tienen los indicadores más bajos en cobertura y acceso. En el Valle del Chota y Cuenca del Río Mira, el 60% de las comunidades carecen de Centros de salud.” (4)

La región tradicionalmente habitada por afroecuatorianos que viven en la comunidad el Juncal se encuentra en desventajas de cobertura y dificultades en materia de acceso a la salud. Este trabajo determina las causas que predisponen a la población afro ecuatoriana de la comunidad el Juncal en la decisión de acudir a la medicina natural, tomando en cuenta: costumbres, tradiciones y factores socioeconómicos.

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo general

- Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en las familias Afroecuatorianas de la comunidad el Juncal.

1.4.2 Objetivos específicos

- Identificar las características socio demográficas de la comunidad el Juncal.
- Determinar el nivel de conocimiento que posee la comunidad el Juncal sobre las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales.
- Conocer el grado de confianza que poseen las familias de la comunidad el Juncal con respecto al uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento.
- Identificar la manera de preparación de las plantas medicinales que utilizan las familias Afroecuatorianas de la comunidad el Juncal.
- Elaborar una guía sobre el uso de plantas medicinales en base a los hallazgos de la investigación.

1.5 Preguntas Guías:

1. ¿Cuales son las características socio demográficas de la comunidad el Juncal?
2. ¿Qué nivel de conocimientos poseen las familias afro ecuatorianas de la comunidad el Juncal sobre las propiedades terapéuticas que poseen las plantas medicinales?
3. ¿Cuál es el grado de confianza que poseen las familias de la comunidad el Juncal con respecto al uso de las plantas medicinales como alternativa de tratamiento?
4. ¿Cuáles son las maneras de preparación de las plantas medicinales que utilizan las familias Afroecuatorianas de la comunidad el Juncal?
5. ¿Cuál es el sistema de medicina tradicional que aplican las nacionalidades y pueblos afro ecuatorianos?
6. ¿Existen en la comunidad afro ecuatoriana el Juncal, algún agente de salud que utilice medicina ancestral?
7. ¿Cuál es el motivo por el cual los afroecuatorianos recurren a la utilización de plantas medicinales?
8. ¿Cómo puede ser utilizada una guía sobre el uso de plantas medicinales?

CAPITULO II MARCO TEÓRICO

2.1 Contextualización de la Comunidad del Juncal

2.1.1 Límites

La comunidad el Juncal pertenece a la Provincia de Imbabura, se encuentra ubicado a 35 kilómetros de Ibarra y 89 kilómetros de Tulcán, se accede fácilmente por la Panamericana Norte. Ubicado a 1.560 metros sobre el nivel del mar.

Los límites de la comunidad son:

Norte: Piquiucho

Sur: Carpuela

Este: Chalguayacu

Oeste: San Vicente de Pusir

2.1.2 Población

La comunidad El Juncal cuenta con aproximadamente 2000 habitantes, el 80% de la población es negra y el 20% de población mestiza. Según el censo del INEC, en el 2007, los afroecuatorianos, como también se denomina a los negros, representaban el 5,3% de la población del país. El 68,7% vive en zonas urbanas. El 40,2% está en Guayaquil (154.283); el resto, en Esmeraldas (44.814) y en Quito (44.484). El 70,6% de los negros son considerados pobres y el 37,93% en situación de pobreza extrema. El 30,1% de esta población tiene entre 15 y 29 años de edad.

2.1.3 Antecedentes históricos

Esta comunidad de negros llegó a Ecuador en el siglo XVII traídos por los jesuitas y mercedarios para trabajar como esclavos en las minas y en

las plantaciones de caña de azúcar. Los jesuitas toman al Valle del Chota y el de Salinas, los mismos que fueron conocidos durante la Colonia con el nombre de “Coangue o de la Muerte” debido al clima seco de la región.

Los jesuitas toman estas tierras y se establecen en ellas en 1659, en esa época la región era insalubre por el paludismo y las fiebres malignas. La mita de los trapiches diezmó a los indígenas que luego fueron sustituidos por esclavos negros, origen de la población negra actual.

Los traficantes negreros desconocían los nombres de los esclavos que llegaban a América, y tampoco entendían los idiomas africanos; por lo tanto, daban a los esclavos nombres que pertenecían al grupo étnico y al punto de origen; se puede citar algunos de ellos: Mina, Minda, Anangonó, Chalá, Carabalí, Matamaba, etc. Algunos de estos nombres son propios de las costas de Guinea, de África Occidental; otros del río Congo, del África Central; de Kenya, del Sudán, Nigeria, Angola, etc.

Los Jesuitas eran dueños de bastas extensiones de tierra, en este sector, poseían trapiches, sus terrenos iban desde el río Mira hasta el páramo y sus tierras no podían medirse del todo por lo extensas que eran. La presencia de estos dos latifundios en manos Jesuitas obligó a que éstos hicieran una nueva importación de esclavos. Desde 1690 trajeron a varios Carabalíes, (grupo de negros), los cuales eran importados por los ingleses desde el Golfo de Biafra. Cinco años más tarde, los Jesuitas trajeron los primeros Congos (otro grupo de negros) a Imbabura. Estos esclavos eran traídos por compañías portuguesas, francesas e inglesas de la región de Luanda, que comprendía Angola y las orillas del Río Congo en el África Central.

La comunidad del Juncal constituye el lugar de asentamiento de una importante población afro descendiente dueña de una singular historia y de tradiciones que enriquecen la gran diversidad cultural ecuatoriana.

Causa del arribo de los negros al Valle del Chota

- ❖ La escasez de fuerza de trabajo como fenómeno general en la Real Audiencia de Quito
- ❖ La legislación proteccionista española a la mano de obra para el cobro de tributos.
- ❖ Protección al comercio intercolonial para el cobro de impuestos
- ❖ Auge de los obrajes como estructura económica
- ❖ La fundación de Ibarra
- ❖ El papel del valle en la fundación de Ibarra y de esta en el proyecto económico de los conquistadores
- ❖ La producción estratégica del valle para la economía de los obrajes
- ❖ Las condiciones de vida de los indígenas en ,los obrajes
- ❖ La trasmigración de los indígenas de la zona hacia el Oriente, o escasez de trabajo en la zona.

Todas estas son las causas que motivaron el arribo de los negros al Valle del Chota, los mismos que están distribuidos en los pueblos aledaños. La historia del pueblo negro en Ecuador y en toda América Latina está marcada por el sufrimiento y la resistencia, pero los hombres y las mujeres negras no han perdido la alegría de vivir, que les caracteriza, una alegría y un optimismo vital que se manifiestan incluso en momentos de gran sufrimiento.

2.1.4 Tradiciones y Costumbres

En la población del Juncal, habitan comunidades negras que conservan sus tradiciones ancestrales, como la Banda Mocha y la bomba, esta última es una manifestación cultural de la comunidad el Juncal. La bomba viene desde épocas ancestrales y es parte de la cultura negra, el ritmo y la música lo llevan en las venas. En la letra relatan su vida cotidiana. La bomba del Juncal es acompañada por la Banda Mocha; que en sus inicios estuvo compuesta por instrumentos rudimentarios como:

hojas de naranjo, flautas, machetes, bombo y cornetas hechas de calabazo seco y peinillas, no tienen una vestimenta en particular.

La gente del pueblo en sus fiestas improvisa versos llamados “Bomba”. La “Bomba”, para ellos es algo que forma parte de la persona y brota al compás del sonido que emite el cuero viejo de chivo golpeado por las palmas del músico, cada vez con más fuerza. Éstas “Bombas”, se bailan y cantan en ocasiones familiares, bailes populares, como en noche buena.

En estas ocasiones hay desafíos entre algún hombre y una mujer que baila con una botella de puro sobre la cabeza. Las letras de ésta contagiosa música se inspira en el río, en las mujeres, en los amores, en las frutas. Es una manifestación dancística, poética, musical, tradicional de la comunidad negra. Éste ritmo es el canal a través del cual los músicos y bailarines expresan las vivencias particulares y su realidad social.

2.1.5 Producción

Siendo el sector eminentemente agrícola, los principales productos que cosechan son: guayaba, guandul, cebolla, tomate, pepino, pepinillo y aguacate; que ellos mismos venden en las ferias de Tulcán y Quito.

2.1.6 Educación

La tasa de analfabetismo en la comunidad el Juncal es del 4%, apenas el 29% completo la secundaria y un escaso 2% la educación superior. Esto se debe a los escasos recursos económicos que poseen y la lejanía de los centros educativos.

2.1.7 Salud

En la comunidad el Juncal existe el centro de asistencia medica Seguro Social Campesino el mismo que brinda servicios a los pobladores del sector (agricultores – comerciantes), aunque no a su debida cabalidad ya que no hay el apoyo necesario por parte del estado para cubrir con la demanda que requiere el sector. Los afiliados al Seguro Social Campesino pertenecientes al Juncal son 1.100 personas.

El total de la personas afiliadas distribuidas entre las comunidades de: Chalguayacu, Piquiucho, Caldera, Carpuela, Ambuquí, San Vicente de Pusir, Cunquer son 3.800, las mismas que acceden a los servicios, cuando lo necesitan. El seguro Social Campesino recibe diariamente de 25 a 30 personas que requieren atención, cuenta con un médico y enfermera que laboran de lunes a viernes y un odontólogo que acude los días lunes, martes y jueves.

Las principales causas de morbilidad que allí se registran son:

- ❖ Hipertensión arterial
- ❖ Diabetes
- ❖ Gastritis
- ❖ Amebiasis
- ❖ Dermatitis
- ❖ Miomatosis uterina

Centro Médico Fundación “Agustín Delgado” ubicado en la calle Esmeraldas, la atención es limitada por la falta de personal, pues cuenta con un médico y una enfermera. La atención es gratuita para los habitantes de esta comunidad.

Las principales causas de morbilidad registradas en esta unidad de salud son:

- ❖ Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAS)
- ❖ Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS)

- ❖ Dermatomicosis
- ❖ Vaginitis
- ❖ Hipertensión Arterial
- ❖ Hiperlipidemias
- ❖ Parasitosis
- ❖ Lumbalgias y neuralgias

2.1.8 Recreación

El fútbol es el deporte que más se practica en El Juncal, de este valle han salido varios deportistas destacados en el ámbito nacional e internacional como Agustín Delgado, Ulises de la Cruz, Edison Méndez, Klever Chalá, Geovanny Espinoza, entre otros. Actualmente en la Comunidad el Juncal se está construyendo el “Centro de Alto Rendimiento” el mismo que poseerá aulas, habitaciones para deportistas de otras provincias, coliseos cerrados, canchas de fútbol naturales y sintéticas, de béisbol, de básquet, de vóley, parqueaderos y piletas, es una obra para beneficio de la comunidad, que se espera esté terminada en mayo del 2011.

2.1.9 Costumbres religiosas

Los habitantes del Juncal se identifican con San Martín de Porres, el “Santo Negro”, las festividades se llevan a cabo del 3 al 11 de Noviembre de cada año, la religión predominante es la católica, en esta comunidad existen dos iglesias entre ellas esta: La iglesia de la “Virgen del Carmen” ubicada en el centro del sector con una capacidad de 50 personas y la siguiente iglesia se ubica junto al puente que une las comunidades el Juncal y Chalguayacu, tiene capacidad para 30 personas.

2.2 Situación Actual

Este pueblo, al que no se le ha brindado los beneficios del desarrollo, ha sabido sobrevivir y mantener la salud de su gente gracias a sus conocimientos curativos y cosmovisión sobre la prevención. Para los afroecuatorianos, la salud es una armonía entre el ser humano y la naturaleza, por esto, ellos han cuidado y mantenido la biodiversidad, para mantener la salud y la vida.

En Ecuador la práctica médica tradicional se mantiene vigente, por tanto el uso de las plantas como medicamentos esta ampliamente difundido en el país. Las plantas como fuentes de agentes terapéuticos contribuyen aún en la actualidad a los programas de atención primaria de salud, de igual manera que a la economía, tanto en los países en desarrollo como en las naciones industrializadas.

Programas de investigación de servicios operativos y de salud realizados por la Organización Mundial Salud (OMS), con el objeto de establecer cuales son los medios más eficientes para el cuidado de la salud tanto a nivel comunitario como dentro de los sistemas de apoyo, determinaron que, aproximadamente el 80 % de los países en vías de desarrollo, utilizan la medicina tradicional en la atención primaria de salud, por ello la trigésima primera Asamblea Mundial de la Salud, Organización de Naciones Unidas (ONU), Organización Mundial de la Salud (OMS), emitió la resolución de promover la investigación sobre la utilización de plantas medicinales , mediante la resolución WHA 31.33 (1978) que reconoce la importancia de las plantas medicinales en el cuidado de la salud.

La carencia de servicios asistenciales apropiados, el costo prohibitivo de las medicinas, el creciente control del mercado por las empresas transnacionales y la cada vez menor participación del sector público en el

suministro de medicamentos, hacen inalcanzable para toda la población su uso en la atención primaria de salud. Este tipo de medicina, es muy aceptada por una gran mayoría poblacional, cabe reflexionar que si esta práctica tradicional se extingue, gran parte del conocimiento aún no descubierto por la ciencia moderna, también se extinguirá.

En este contexto la investigación que se está llevando a cabo, en nuestro grupo de investigación, antes de constituirse en un espacio referente para reconstrucciones socio-antropológicas de la cultura médica tradicional, enfoca la necesidad de validar científicamente este marco conceptual de la práctica médica tradicional. Para establecer de esta manera alternativas terapéuticas válidas, seguras y eficaces, que contribuyan a dar soluciones a la problemática ocasionada por la falta de recursos para la atención primaria de salud.

2.3 Medicina Tradicional

La medicina tradicional es una realidad presente en todo el mundo. Como su nombre indica forma parte del patrimonio cultural de cada país y emplea práctica que se han transmitido de una generación a otra desde centenares de años. La aceptación por un pueblo resulta notablemente condicionada a los factores culturales, por lo que tiende a no ser transferible fácilmente y se puede añadir que estos aspectos también son importantes para la forma de relación entre la medicina tradicional y la académica que debe elegir cada país.

La Organización Mundial de la salud (OMS) ha estado promoviendo el uso de aquellos procedimientos tradicionales que son seguros y efectivos en la Atención Médica Primaria desde 1976; también se ha llamado a establecer programas para conservación de las plantas medicinales, como apareció en la Declaración de Chiang Mai de 1988: "Salve plantas que salvan vidas". La atención Primaria de salud necesita utilizar todos los

recursos locales disponibles que sean apropiados; este aspecto tiende a identificar casi siempre la medicina tradicional y sus prácticas en los países en desarrollo.

Estudios realizados en países industrializados demuestran que en las personas que emplean recursos medicinales tradicionales están muy presentes aquellos grupos que poseen niveles de escolaridad de enseñanza media-superior o universitaria, que no tiene alimentación limitaciones económicas como la causa de su elección; por el contrario los factores culturales y las limitaciones de los sistemas de salud son los motivos que favorecen principalmente que las personas busquen en estos procedimientos la solución de sus problemas básicos de salud.

Desde hace años la Organización Mundial de la salud (OMS) propuso varias actividades dentro de un programa a mediano plazo para la medicina tradicional, agrupadas en 5 áreas principales:

- Desarrollo de un programa nacional
- Investigaciones en sistemas de salud y operacionales
- Investigaciones preclínicas y clínicas
- Educación y entrenamiento
- Intercambio de información

2.3.1 Medicina tradicional ancestral Afro ecuatoriana

Ancestralidad

Según la plataforma política del pueblo Afroecuatorianos, documento trabajado y consensado por líderes y lideresas de organizaciones Afroecuatorianas, "definimos a nuestros mayores", los ancestros como el antepasado Común de origen africano. Si los mayores son los ancestros, los saberes o conocimientos son lo ancestral, y la ancestralidad es la posición política, la que identifica las relaciones Interétnicas, de ahí que la ancestralidad se convierta en un proyecto de vida.

La Ancestralidad es una decisión que toma cada individuo sobre su identidad, lo hace para asumirse internamente y para expresarse y desarrollarse como sujeto social y político con un determinado modo cultural, es una decisión de vida para conservar y desarrollar una cultura a la que se adscribe como persona. Ser afro ya no será, entonces una cultura excluida que denuncia, si no una Cultura que propone, crea, acciona y se involucre en todos los campos de la vida pública. Se expresa en el orden individual y de modo colectivo. Lo ancestral se convierte en algo vivo, en desarrollo, no como memoria histórica del pasado, sino como una forma de vida nueva, renovada y renovadora.

Una de las bondades de la naturaleza son las hierbas y plantas que, desde tiempos inmemorables y de generación en generación se han utilizado con fines curativos. Por ello, el legado de los antepasados, llámese medicina natural o tradicional, se ha aliado a la medicina moderna.

2.3.2 Concepto de salud – enfermedad

La salud y la enfermedad no pueden presentarse en el individuo y en las poblaciones, aisladas de su ambiente, cultura, contexto social y ambiental. El equilibrio entre los elementos tierra, naturaleza y ser humano proporcionan un nivel de salud individual o comunitario que permite vivir y convivir en armonía. El desequilibrio de cualquiera de estos factores será causa de enfermedad y muerte. La evolución económica y social con sus avances antecedentes históricos, demográficos, ambientales y étnicos, engendra el medio de vida y es la creadora de un modo de pensar y de sentir propio de cada pueblo con creencias distintas sobre el concepto y el origen de las enfermedades.

Existen varias formas de sentir, interpretar, expresar las enfermedades y la muerte. Se consideran etiologías diversas para la clasificación de las

enfermedades. Existen enfermedades mandadas por Dios y enfermedades mandadas por el brujo. Las primeras pueden ser curadas por el médico y, las segundas enfermedades del campo, pueden ser curadas por el curandero y/o brujo, no por el médico. La enfermedad y el agente de salud cumplen un papel social. El individuo sabe que para curarse debe aceptar, asumir y compartir formas de pensamiento y conductas propias de la comunidad. Esta práctica comunitaria obliga a sus miembros a mantenerse dentro de su misma cultura y el mismo contexto.

2.3.3 Sistema formal y no formal de salud

Los sistemas médicos son estructuras pluralistas en los que la medicina formal es un componente en relación competitiva o complementaria a otras alternativas terapéuticas, tomando en cuenta las culturas médicas tradicionales.

Coloma, Pedersen (2007) en su libro Salud y Enfermedad en un contexto étnico: “Las culturas médicas tradicionales forman parte de las culturas originales y se identifican con un conjunto de conceptos, valores y comportamientos socialmente definidos que son adoptados deliberadamente para modificar o restituir la salud y que, por lo general, buscan restablecer las relaciones de equilibrio entre el ser humano y su medio ambiente natural y social”

Partiendo de que un “sistema” es un conjunto de reglas o principios sobre una materia, racionalmente enlazados entre sí para lograr un objetivo, se consideran a las culturas médicas tradicionales como un sistema no formal de salud, actualmente denominado medicina tradicional, que ya no constituye un saber popular simple, sino que está basado y fundamentado en conocimientos complejos y bien estructurados, en los que también se incluye la búsqueda de una etiología; es decir una anamnesis completa en la que el paciente deberá confesar al curandero con total confianza los aspectos más íntimos de

su vida, sus conflictos internos, sus problemas intra y extra familiares que podrán ser una pauta para encontrar la causa de la enfermedad.

Los sistemas formales y no formales poseen identidad cultural propia y gran participación popular. En la medicina tradicional los recursos humanos son propios de la comunidad, siendo los encargados de mantener la tradición popular y trasmitirla de generación en generación, evitando que esta se extinga y desaparezca, fomentando la utilización de todo lo que la tierra y la naturaleza brindan.

Como principales representantes de este sistema encontramos

- ❖ Curandero
- ❖ Fregadores
- ❖ Hierbateros
- ❖ Comadronas
- ❖ Brujos

Curandero: Es un agente de salud no formal, que luego de ser descubierto desde temprana edad por un anciano sabio, realiza un aprendizaje ancestral y familiar, es capaz de curar y limpiar las enfermedades del campo. Es un individuo más de la comunidad, que realiza sus actividades en forma normal como el resto de miembros. Tiene el firme deseo de ayudar y se considera un instrumento o un intermediario de dios y de los “espíritus” para conseguir la salud. Los miembros de la comunidad lo respetan y fomenta el cumplimiento de los mandatos divinos. Son los encargados de armonizar la naturaleza visible como tal; lo sublime, lo divino, lo que se encuentra en otra dimensión; y el infierno, donde moran algunos espíritus.

El curandero no mantiene oposición o enemistad con el sistema formal de salud, es así que en ocasiones recomienda que ciertas enfermedades de Dios sean tratadas por el médico y no por el sistema no formal; sin

embargo se considera perseguido por los agentes de salud formal, inclusive por las autoridades del pueblo.

Se diferencia del brujo por su franco afán de ayudar y porque no “realiza trabajos” para hacer daño a otras personas.

Parteras o comadronas: Son las mujeres que han aprendido a cuidar, diagnosticar y atender a la mujer en las etapas de embarazo, parto y puerperio. Son capaces de solucionar problemas durante el embarazo como mala posición fetal, “componen barriga” para que se produzca un parto vaginal; conocen todas las técnicas y remedios para evitar embarazos deseados y con problemas. Educan y dan a conocer todo tipo de recetas y consejos para curar las menstruaciones dolorosas y las hemorragias. Posteriormente al parto, realizan prácticas que ayudarán a que la mujer reanude el trabajo de campo, fortaleciendo el cuerpo, con el baño, bebidas y uso de fajas.

Fregadores: Son miembros de la comunidad que mediante masajes alivian daños musculares, articulares y en algunos casos resuelven problemas de fracturas o luxaciones. Este personaje utiliza medicina formal, aplica compresas, fomentos, vendajes, tiene gran demanda y aceptación en la comunidad.

Hierbateros: Son aquellos que tratan las dolencias con hierbas medicinales, realizan “limpias” y purificaciones. Pueden curar enfermedades del campo utilizando “escobas de hierbas” que son ramos de varias plantas con poder energético de absorción del mal, como la ruda utilizada como amuleto para prevenir el mal. Relacionan lo empírico con lo racional y utilizan medicamentos conocidos a nivel popular y de venta libre.

Brujos: Son personas que tienen el poder de convencer a los demás, que sus ideas y vaticinios se cumplen. Sobre todo tiene el poder de hacer el mal a quien se proponen. Se opone totalmente a la práctica de la

medicina formal; sus “conocimientos le convierten en una persona prepotente y autosuficiente” Según el saber popular mencionan que la efectividad del brujo dependerá del “pacto” que tenga con el “mal”.

No cualquier miembro de la comunidad puede otorgarse el título de agente de salud de la medicina tradicional, ya que esto dependerá de la “escuela familiar” los “dones” y la eficacia demostrada en las curaciones, inicialmente dentro del núcleo familiar desde edades tempranas y posteriormente comprobada y aceptada por el resto de la comunidad y otras comunidades. Por tanto disponen fundamentalmente de un poder basado en la representatividad del saber popular y en la confianza de la comunidad. Si bien no se puede precisar la cobertura de este sistema de salud, se supone que es superior a la demanda de los servicios del sistema formal en el campo el ser humano trata de mantener y defender su cultura, pero cuando no ha tenido éxito con el sistema no formal, acude al médico.

La medicina formal considera al sistema no formal como un atentado contra la vida y la salud de los pacientes ya que muchas veces los “remedios” utilizados ponen en riesgo el bienestar del paciente por ser antihigiénicos o insólitos. Mientras la medicina tradicional sea inocua y benéfica, debe ser respetada, por parte del sistema formal, a la vez que debe ayudar a que el paciente puede acudir a tiempo al tratamiento médico occidental.

2.3.4 Objetos más utilizados en el sistema no formal de salud

Actualmente la medicina formal investiga y trata de acceder a muchos de ellos para aplicar en la cura de enfermedades. El sistema no formal utiliza plantas medicinales a las que atribuyen cualidades Además la planta por salir de la madre Tierra, tiene poder y energía, elementos que ayudan en el proceso terapéutico de la recuperación de la salud.

El sistema no formal atribuye a las plantas cualidades de mayor o menor poder térmico en el organismo. Es decir, propiedades con un

sentido positivo de calor o un sentido negativo de frío actuando interna o externamente en el cuerpo. Son calientes si le proporcionan mayor calor, haciendo transpirar, por ejemplo: Ruda, Ortiga, Manzanilla, Hierba buena Chilca. Se denominan plantas frescas aquellas que mantienen invariable la temperatura, por ejemplo: Toronjil, Limón, Lengua de vaca, Quinoa o quinua, Papa o patata, Hierba mora, Valeriana, Llantén, Cola de caballo Linaza, Pelo de choclo, Perejil y Berro. Además la planta por salir de la madre Tierra, tiene poder y energía, elementos que ayudan en el proceso terapéutico de la recuperación de la salud.

Huevo: El ambiente previo a una limpia con huevo será preparado con sahumero, el curandero invoca a sus espíritus protectores, los espíritus de sus antepasados e inicia la limpia. El huevo se frota realizando pequeñas formas circulares desde la parte superior de la cabeza del paciente, hasta los pies. Simultáneamente se reza, silba o canta. Luego de la sobada se abre al huevo y se diagnostica de acuerdo con las características que presenta la clara. La explicación formal a este proceso es que el huevo por ser una célula viva tiene la propiedad de absorber cualquier tipo de energía, sea positiva o negativa, provocando que la características internas propias del huevo se vea alterada.

Objetos utilizados

- **Agua bendita y agua de poder:** El agua en la medicina tradicional es uno de los cuatro elementos vitales junto al aire, fuego y tierra. El agua al ser bendecida, incrementa su valor ya que es un “signo” de limpieza, pureza y protección contra los espíritus. Su uso es de mucho significado en la religión católica. El agua de poder se obtiene mediante la cocción de “hierbas de poder” que son las plantas utilizadas con cierto poder energético como ruda, chilca, ortiga, laurel.
- **Aguardiente:** El agua ardiente o trago proviene de la caña de azúcar su jugo se procesa y se destila obteniendo las “puntas” que es el jugo

con alto grado de alcohol. Este es el símbolo de la energía del agua, tiene mayor energía y fuerza porque proviene de la tierra y de la madera (su tronco) de la caña.

- **Velas:** Representan el fuego, estas ayudan en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.
- **Piedras:** Son consideradas objetos de poder, las mismas que son entregadas al curandero por la Pacha Mama o Madre Tierra. Estas representan el elemento tierra y son consideradas como verdaderos imanes energéticos.
- **Rosario bendito, imágenes, estampas:** Los curanderos católicos invocan a sus espíritus aliados, con el objeto de recibir protección y auxilio. A su vez se sienten interceptores e instrumentos de la obra divina en el paciente, por lo tanto invocan a Dios, la virgen María con diferentes advocaciones, santos y ángeles del cielo; de esta manera tanto el curandero como el paciente desean agradar a Dios para recuperar la salud.
- **Tabaco o cigarro:** Representan el elemento fuego, se lo utiliza en los procesos de tratamiento y curación de enfermedades. Cuando se trata de curar el “mal aire” además del cigarrillo se utiliza huevo y trago.

2.3.5 Etiología de las enfermedades

La medicina tradicional, distingue factores sobrenaturales y naturales en el origen de las enfermedades. Estos factores no se presentan en forma aislada ni unilateral, entre ellos se establece una mutua relación.

Entre los factores sobrenaturales tenemos:

- ❖ El animismo: Es la facultad de dar vida a la naturaleza inanimada, dotando de poder y vida a la tierra, a las quebradas, cerros..etc.
- ❖ La magia: Se desarrolla y se presenta sobre todo en las enfermedades que causan temor, ya que al presentarse

bruscamente y desarrollarse rápidamente le atribuyen una etiología sobrenatural.

Entre los factores etiológicos naturales tenemos:

- ❖ **La situación socioeconómica:** Este factor determinante en la conservación de la salud. La pobreza acarrea secuelas sociales como analfabetismo, desnutrición, hacinamiento; margina al pueblo Afroecuatoriano de las culturas sociales más avanzadas en el campo de la salud y la educación.
- ❖ **Los factores ambientales:** atribuyen al cambio de temperatura como causa de enfermedad. El cambio brusco de la temperatura de calor al frío origina algunas enfermedades del aparato respiratorio, erupciones cutáneas, digestivas entre otras.
- ❖ **Enfermedades del campo o sobrenaturales:** Durkheim define lo sobrenatural como: “toda clase de cosas que sobrepasan los límites de nuestro conocimiento, entrando a lo desconocido, ininteligible, esto presupone el reconocimiento de lo natural. La dicotomía natural sobrenatural tiene sus bases en la cristiandad

Son procesos patológicos cuya etiología es sobrenatural, teniendo una casualidad mágica religiosa: el espanto, el mal viento o mal aire, son las típicas enfermedades del campo y tienen su origen en creencias comunitarias mantenidas por la tradición.

Entre estas se encuentran:

Mal de ojo: Está basado en el poder o la energía que tiene una persona para mirar; muchas veces de forma inconsciente, provocando una acción dañina con el magnetismo de su mirada. Al mirar provocamos un efecto energético sobre una persona, sobre todo cuando el que mira es más fuerte que el observado; un niño puede ser afectado cuando ha

sido mirado fijamente al realizar alguna gracia que provoque empatía o actos que despierten antipatía, generando inmediatamente un efecto energético sobre él. Esta acción afecta más a los niños graciosos que atraen muchas miradas.

Esta enfermedad se presenta en los niños con el “ojo caído”, el parpado de un ojo se cierra ligeramente, además anorexia, diarrea, fiebre, dolor abdominal, náuseas y vómito. En el adulto se presenta con un dolor “desesperado” en el abdomen, pueden aparecer granos que al reventarse producen heridas, lo que se conoce como ojo reventado y si la enfermedad evoluciona sin tratamiento, la persona puede morir.

Espanto: Éste se produce cuando la persona es sometida a un susto o emoción muy fuerte, ya sea por caídas, la presencia de animales extraños o “muy bravos”, maltrato o accidentes. Los síntomas son de naturaleza orgánica y de comportamiento. El orden de presentación son: diarrea, sed, brincos o saltos mientras duermen, enflaquecimiento, decaimiento, sueño diurno, edema de pies y manos, apetencia exagerada por el dulce, diaforesis, palidez.

Para curar el espanto se debe invocar al espíritu para que regrese al cuerpo, ya que al asustarse, abandona el cuerpo y deja a la persona desprotegida y enferma. “El cuerpo enferma cuando el espíritu se va, el cuerpo sin alma no puede vivir, ya que Dios al soplarnos nos dio el espíritu”. Según la cosmovisión Afro ecuatoriana cuando un niño enferma de espanto, si es mayor de ocho meses se le sopla trago o agua ardiente en pecho y espalda, para que “el espíritu vuelva al cuerpo”; si es menor de ocho meses se le unta mentol o el conocido unto “cebo de chancho” y se le pasan hierbas en forma de escoba por todo el cuerpo.

Mal aire o mal viento: La persona se afecta cuando ha caminado o visitado lugares “pesados” o solitarios como cementerios, quebradas, lugares donde se han producido muertes o existen entierros de plata. Es decir por donde algunos espíritus vagan al acecho de un cuerpo para

poder manifestarse físicamente. Son muy vulnerables a estas enfermedades, los niños y los adultos quienes les falta carácter o son débiles de espíritu, es decir personas dependientes, inmaduras, con poca capacidad para actuar, debido a que su espíritu posee bajas vibraciones o no tiene las suficientes para estar protegido.

En los adultos, la enfermedad se manifiesta de forma súbita, reaccionando de forma sicosomática ante un peligro o una amenaza, provocando cefalea, palidez, parestesias, dolor abdominal en ocasiones diarrea y vómito. En los niños es frecuente fiebre, irritabilidad, llanto, diarrea y vómito. Según la curandera afro ecuatoriana, las características y los síntomas con que se manifiesta el mal aire, pueden ser diversos ya que dependen de " las aficiones o apegos que tengan los espíritus" El tratamiento consiste en "limpiar" el cuerpo del paciente eliminando el espíritu que le produjo el mal. Se utilizan rezos, ají y huevo. Éste se frota en el cuerpo del paciente; si al agitar el huevo emite un sonido líquido y al abrirlo se presenta como licuado es que el paciente estuvo afectado, si el huevo está normal, no ha existido enfermedad.

2.3.6 Enfermedad de Dios o naturales

Entre los factores naturales que pueden causar enfermedad contamos con la pobreza, determinadas condiciones ambientales como el frío, calor y el contagio. El ser humano, en su actividad diaria, está expuesto a una serie de factores patógenos que pueden provocar enfermedad como el trabajo, la alimentación, las condiciones ambientales, los accidentes, las relaciones con los demás .Entre las enfermedades de Dios o naturales, podemos mencionar las enfermedades del aparato digestivo, como dolor de estómago, diarrea, enfermedades del sistema respiratorio "pulmonía, bronquitis, gripe" entre otras.

2.3.7 Tratamiento

En la práctica médica Afro ecuatoriana, la terapia combina aspectos religiosos, mágicos y empíricos, siendo muy importantes las acciones psicoterapéuticas. Todo este proceso terapéutico sumergido en un ambiente sugestivo como silencio, semi oscuridad, objetos extraños, piedras, santos, figuras.

- ❖ **Las religiosas:** La religión ha influenciado en la ideología del campesino. La curandera utiliza rituales católicos, frota estampas de vírgenes, santos, rosarios y riega agua bendita.
- ❖ **Mágicas:** El aborigen desde su niñez esta predispuesto a recibir las influencias mágicas del tratamiento. La fe sobre los objetos y sobre la relación con el paciente. Terapia “mágica” es “llamar al espíritu” en el espanto, eliminar el cuerpo extraño y en el mal viento sacar la suciedad.
- ❖ **Empíricas:** Empecemos por decir que se considera terapia empírica, por no disponer de una explicación científica, pero que dispone de respaldo por la efectividad al aplicarla, recibiendo estos conocimientos como “revelaciones” de espíritus aliados. La medicina tradicional ha generado un conocimiento coherente de las cualidades terapéuticas de las plantas, de los minerales como las piedras o de los productos obtenidos de los animales.

Mediante la sugestión se trata de llegar al sentimiento del paciente, se le conduce a la aprobación del tratamiento y a que considere que todos los gestos, objetos y brebajes tienen un mensaje de salud y recuperación. Éste debe aceptar todo como un mandato que viene de lejos o como un mandato divino en el que tanto la fe como la sugestión ayudarán para la mejoría del paciente. Todos los tratamientos son realizados por el curandero, y en este sentido hay que recordar que el tratamiento da como un todo y que la relación curandero – paciente, va más lejos de la enfermedad y su curación. Esta relación es más íntegra, profunda y con

sentido social. El tratamiento de las enfermedades depende de la casualidad de cada una de estas, las terapias mas utilizadas son:

- ❖ Rezos, invocación a espíritus aliados a cada curandero.
- ❖ Bebidas preparadas con hierbas que muchas veces solo el curandero conoce.
- ❖ Frotación del cuerpo con hierbas y objetos como velas, estampas, piedras, objetos benditos como rosario, imágenes “escobas de hierbas medicinales”, puros o cigarros.
- ❖ Purificadores del cuerpo como el aguardiente, humo del cigarrillo, la colonia y el agua bendita.

2.3.8 Prevención

En la prevención de las enfermedades del campo, juega un papel importante el componente psíquico sugestionador, atribuyendo a factores naturales y sobrenaturales el aparecimiento de las enfermedades.

2.3.9 Oferta y demanda de servicios

La práctica de la medicina formal es dominante y constituye la estructura oficial del estado para dar solución a los problemas de salud de las poblaciones. La familia y el individuo Afroecuatoriano viven en una situación precaria y desde el punto de vista de salud, la pobreza es vista como una agresión permanente. Esto se debe al conjunto de hechos naturales y sobrenaturales por medio de los cuales el ser humano tiene la capacidad de recuperar o aumentar la salud.

El sistema no formal es la solución a los problemas de salud en el campo. Éste es un modelo de Salud propio del campo que también lo utiliza la población mestiza, en algunos casos con alta demanda de servicios como en el caso de curanderos y fregadores, e inclusive llegando a los estratos mas altos , la influencia de brujos. Es común que

en el medio urbano se practiquen algunas de estas creencias dentro del hogar, la utilización de plantas medicinales y que la propia madre cure del espanto a sus hijos sin la ayuda de un agente no formal de salud.

Existen algunos factores limitantes de la demanda de servicios:

- ❖ **Ideológico:** Es la dimensión ideológica de la cultura que diagnostica, descubre y trata las enfermedades. Incorpora elementos materiales, espirituales, la cosmovisión y visión de la vida.

- ❖ **Económicos:** La dificultad de contar con posibilidades económicas aptas para costear la curación de la enfermedad en los servicios modernos. Su economía no le permite acceder a los sistemas formales, como hospitales generales, menos aún especializados, ya que resultan muy costosos y casi imposible acceder a las recetas con medicamentos y tratamientos caros. Además se debe tomar en cuenta el gasto que implica salir con un paciente a la ciudad, el costo de transporte, alimentación y dinero extra para gastos de emergencia, realmente son cifras de difícil manejo para sociedades con economías muy limitadas.

- ❖ **Político – Administrativas:** Estos expresan la normativa, organización y políticas del sistema de salud. La normativa vertical, rígida de los sistemas formales de salud, limita al afro ecuatoriano en la participación y derecho a ella, dándole únicamente acceso a los sistemas más básicos que son los puestos de salud, sub centros y centros de salud. Los casos de enfermedades graves o crónicas pasan a hospitales generales y regionales de cada provincia, sintiéndose a su vez marginado por tener que enfrentar el sistema burocrático y las colas extensas para ser atendido con un especialista.

- ❖ **Técnicos:** Abarcan la tecnología, maquinaria y procedimientos. Las endoscopias y otros son procedimientos invasivos practicados en los servicios de salud.

En ocasiones el paciente no puede expresar todo lo que siente debido a que la entrevista no es más que una relación corta, concreta y fría en su relación ya que el médico, además utiliza palabras complejas de difícil interpretación o comprensión para el paciente, haciendo más difícil la relación. El trabajo de enfermería requiere un conocimiento integral de la salud, desde la concepción del sistema formal y desde la concepción del sistema no formal de salud, para contar con herramientas que le permitan conocer, respetar y comprender las creencias, la forma de pensar y actuar, los temores, la inseguridad de los pacientes que provienen del campo o que practican la medicina tradicional.

2.3.10. Ley de medicinas tradicionales y código de ética

Propuesta a la asamblea nacional constituyente sobre las medicinas tradicionales, alternativas y complementarias

Propuesta normativa de las medicinas ancestrales de los pueblos originarios y afroecuatorianos, y las medicinas alternativas y complementarias

Art.1 El Estado ecuatoriano reconoce como integrantes del Sistema Nacional de Salud, a las medicinas tradicionales, alternativas y complementarias. Por lo mismo, asegurará el libre acceso de los ciudadanos residentes en el territorio nacional, sin discrimen alguno, a todos aquellos servicios que oferta el Sistema, incluidos los procedimientos curativos y preventivos de las medicinas ancestrales, alternativas y complementarias.

Art.2 El Estado garantiza el derecho colectivo de los pueblos originarios a los saberes y prácticas de sus medicinas tradicionales;

a la celebración de sus ritos y ceremonias de curación; al acceso, uso y protección de los ecosistemas que los sustentan: minerales, vegetales, animales y lugares sagrados, necesarios para su ejercicio pleno.

Art.3 El Estado garantizará el libre ejercicio de los terapeutas de las medicinas ancestrales reconocidos por los pueblos originarios y afroecuatoriano.

Art. 4 El Estado ecuatoriano, acreditará las correspondientes reformas normativas, tanto institucionales como educativas, a fin de que los profesionales de las medicinas alternativas y complementarias puedan ejercer en la red de servicios públicos y privados en el ámbito del territorio nacional.

Art 5 El Proceso de Salud Intercultural de las Medicinas Ancestrales, Alternativas y Complementarias, es una entidad de derecho público, perteneciente al Ministerio de Salud Pública, con interdependencia técnica, administrativa y financiera, encargada de conducir participativamente los procesos de promoción, protección y desarrollo de las medicinas ancestrales.

Art.6 La Autoridad Sanitaria Nacional creará un Instituto Nacional de Promoción e Investigación de las Medicinas Ancestrales, Alternativas y Complementarias, cuyo fin será generar procesos de documentación, difusión, intercambio e investigación de los saberes tradicionales y conocimientos alternativos y complementarios.

Art.7 El Estado garantizará un financiamiento adecuado para los procesos, actividades y productos concernientes a la promoción, prevención, curación y rehabilitación en el marco del ejercicio de las medicinas ancestrales, alternativas y complementarias.

2.3.11 Derechos de las comunidades, pueblos y nacionalidades

Art. 57.- Se reconoce y garantizará a las comunas, comunidades, pueblos afroecuatorianos y nacionalidades indígenas, de conformidad con la Constitución y con los pactos, convenios, declaraciones y demás instrumentos internacionales de derechos humanos, los siguientes derechos colectivos:

1. Mantener, desarrollar y fortalecer libremente su identidad, sentido de pertenencia, tradiciones ancestrales y formas de organización social.
2. No ser objeto de racismo y de ninguna forma de discriminación fundada en su origen, identidad étnica o cultural.
5. Mantener la posesión de las tierras y territorios ancestrales y obtener su adjudicación gratuita.
11. No ser desplazados de sus tierras ancestrales.
12. Mantener, proteger y desarrollar los conocimientos colectivos; sus ciencias, tecnologías y saberes ancestrales; los recursos genéticos que contienen la diversidad biológica y la agro biodiversidad; sus medicinas y prácticas de medicina tradicional, con inclusión del derecho a recuperar, promover y proteger los lugares rituales y sagrados, así como plantas, animales, minerales y ecosistemas dentro de sus territorios; y el conocimiento de los recursos y propiedades de la fauna y la flora. Se prohíbe toda forma de apropiación sobre sus conocimientos,

Art. 58.- Para fortalecer su identidad, cultura, tradiciones y derechos, se reconocen al pueblo afroecuatoriano los derechos colectivos establecidos en la Constitución, la ley y los pactos, convenios, declaraciones y demás instrumentos internacionales de derechos humanos.

Art. 60.- Los pueblos ancestrales, indígenas, afroecuatorianos y montubios podrán constituir circunscripciones territoriales para la preservación de su cultura. La ley regulará su conformación. Se reconoce a las comunas que tienen propiedad colectiva de la tierra, como una forma ancestral de organización territorial.

2.4 Plantas medicinales

Son todas aquellas plantas que contienen, en alguno de sus órganos, principios activos, los cuales, administrados en dosis suficientes, producen efectos curativos en las enfermedades de los hombres y de los animales en general. Se calcula en unas 260.000 las especies de plantas que se conocen en la actualidad, de las que el 10% se pueden considerar medicinales, es decir, se encuentran recogidas en los tratados médicos de fitoterapia, modernos y de épocas pasadas, por presentar algún uso.

2.4.1 Breve descripción del laboratorio natural

A.- Instalación

Este famoso laboratorio natural en nuestro medio ha sido diseñado e instalado por el ingeniero que nunca falla y que no puede ser suplantado por otro igual, a saber, Dios.

B.- Producción a nivel celular.

La célula es el elemento fundamental en la producción de fibras minerales, compuestos orgánicos, proteínas, pigmentos, vitaminas, etc.

1.- Producción de fibra: La fibra está constituida por celulosa ubicada en la pared celular. Este conjunto de células se encuentran formando la estructura de raíces, tallos, hojas, frutos, etc.

La capa que recubre a los granos de los cereales, se llama salvado, que es la misma fibra vegetal; pero en las raíces, hojas y en las frutas, la fibra está entre mezclada con el resto de estructura vegetal. La fibra es de vital importancia en la alimentación para evitar el estreñimiento que repercute en un sin número de trastornos (dolores de cabeza, fiebre, etc.). la fibra hace el papel de escoba en el intestino llevando consigo sustancias nocivas como los ácidos biliares precursores del colesterol,

residuos cancerígenos, etc.; por eso se recomienda consumir frutas, verduras, cereales integrales etc.; para evitar el estreñimiento.

2.- Producción de sustancias minerales: Las podemos encontrar también en la pared celular formando oxalato, carbonatos de calcio.

3.- Producción de compuestos orgánicos: Entre ellos podemos citar a los taninos, resinas, aceites esenciales y ácidos, que se encuentran a nivel celular. Por eso es tan importante consumir productos integrales.

4.- Producción de proteínas, ácido ribonucleico y lípidos: se encuentran mayormente formando gránulos (mitocondrios) dentro del citoplasma.

5.- Producción de pigmentos y vitaminas: Se encuentran dentro de unos organelos, a nivel del citoplasma, llamados plastidios. Los pigmentos pueden ser de diferentes colores: Verdes, amarillos, anaranjados, ricos en diferentes vitaminas. Además en estas inclusiones vasculares tenemos: Las Antocianinas, que proporcionan la pigmentación violeta, azul, negra, rosada, etc. A ciertos órganos vegetales como raíz de remolacha, piel de uvas negras, cáscara de maíz negro, etc. En el caso de legumbres, las células desecadas muestran sustancias albuminoideas precedentes de la desecación de las vacuolas.

6.-Producción de azúcares: Se encuentran dentro de inclusiones vacuolares en el citoplasma. Estos son: Azúcares, que se presentan en forma de glucosa en la uva, fructuosa en la mayoría de las frutas y de sacarosa en la remolacha de azúcar.

7.- Producción de ácidos: Podemos encontrarlos en vacuolas dentro del citoplasma, en forma de ácido cítrico en limones, naranjas; de ácido málico en las manzanas; de ácido tánico, contenidos en las frutas verdes y corteza de los árboles.

8.- Producción de aceites y esencias: Se encuentra en el jugo celular dentro y fuera de las vacuolas.

C.- Producción a nivel de hoja

Cuando tenemos una hoja en la mano y observamos la misma, tengamos en cuenta que un verdadero laboratorio está ante nuestra presencia, el cual presenta las siguientes funciones.

1.- Mediante los pelos absorbentes de la raíz, la planta toma del suelo los minerales disueltos en el agua, formando la savia bruta, que llega hasta las hojas por capilaridad y por la succión provocada al evaporarse el agua de las hojas.

2.- Por los estomas de las hojas la planta toma del aire el dióxido de carbono y nos proporciona el oxígeno.

3.- Teniendo la materia prima ya presente en la hoja, la savia bruta se transforma en savia elaborada, que se produce en parte por la evaporación a través de los estomas y en parte por la función clorofílica o fotosíntesis, obteniéndose así los hidratos de carbono (glucosa, almidón, celulosa, etc.) Estos productos elaborados descienden por los tubos cribosos y se extienden por todo el vegetal, proporcionando a las células el aliento imprescindible para nutrirse y desarrollarse.

2.4.2 Importancia de las plantas medicinales

Desde tiempos inmemoriales el ser humano ha utilizado las plantas como medicamentos naturales y actualmente se conoce que dos terceras partes de la población en los países subdesarrollados utilizan plantas para aliviarse de sus enfermedades; los costos de los medicamentos de patentes son elevados e inaccesibles para la clase popular de muchos países del mundo, por lo que recurren a la compra de plantas medicinales a un menor costo. El empleo de las plantas medicinales raras veces

causa al organismo un efecto secundario, debido a que los compuestos químicos curativos no se encuentran en forma pura, y el uso de plantas es en pequeñas dosis.

Arguelles y Hodge, 2005, En Cuba antes de la década del 60, la utilización de las plantas medicinales era patrimonio de la sabiduría popular, poseyendo también un carácter esotérico, en el que se mezclaban los elementos de los cultos sincréticos (brujos, curanderos y otros) con las necesidades no resueltas de la población.

En los últimos años la opinión acerca de plantas medicinales está cambiando en diferentes países. Ahora existe en varios países un movimiento de reintroducir plantas medicinales. En Australia, por ejemplo, existe una Asociación Nacional de Hierbateros quienes publican su "Periódico australiano de Herbalismo Médico" "Australian Journal of Medical Herbalism". En los Estados Unidos existen muchas iniciativas de promover el uso de plantas medicinales, muy viejo es, por ejemplo, "El herbalismo" "The Herbalist" publicado por el Jardín Botánico de Indiana (Indiana Botanic Gardens) Esta publicación es un catálogo de remedios a base de plantas que se publica desde 1910. Otra entidad más reciente es el Consejo Americano de Botánica (American Botanical Council) y la Fundación De Investigación de Hierbas (Herb Research Foundation).

Desde 1977, la Organización Mundial de la Salud (OMS) está promoviendo la Medicina Tradicional. Durante mucho tiempo funciono bajo la dirección del Dr. O. Akerele de Nigeria, el Programa Gerente para la Medicina Tradicional (Program Manager for Traditional Medicine), el hizo mucho para que las plantas y las medicinas tradicionales sean mas aceptadas por los países en el mundo. Se creó toda una red de Centros de Colaboración en China, Europa, África, América y en 1991, se publicó "Las pautas para la Valoración de Medicinas Herbarias." "Guidelines for the Assessment of Herbal Medicines".

En Pakistán se estima que un 80% de las personas depende de éstas para curarse. En los Estados Unidos aproximadamente un 40% de la población utiliza habitualmente plantas medicinales para combatir ciertas dolencias. En Japón hay mas demanda de plantas medicinales que de medicinas oficiales.

La medicina moderna a través de los análisis clínicos ha conseguido precisar la validez de aquellas plantas que la tradición había utilizado a base del método de ensayo y error. Han sido precisamente los análisis bioquímicos los que han podido determinar cuáles son los componentes principales de las plantas medicinales. Dentro del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades los científicos han logrado avanzar en la investigación como es la utilización del tomate para prevenir o detener el avance del cáncer.

2.4.3 .Propiedades y efectos terapéuticos de las plantas medicinales

Toda planta es una complejidad de reacciones químicas. Contienen principios químicos, que tendrán ciertos efectos terapéuticos en el organismo que los emplea y son los siguientes.

- **Adelgazantes:** Favorecen la eliminación de grasa del organismo. Ejemplos: Cáscara de manzana, estigmas de choclo (barba de choclo).
- **Afrodisíacos:** Estimulan el deseo sexual. Ejemplos: El ginseng, menta, alfalfa, berro.
- **Alcaloides:** Es un grupo heterogéneo de sustancias básicas nitrogenadas fisiológicamente activas. Son los constituyentes más importantes de las plantas.
- **Antiafrodisiacos:** Son aquellas plantas que inhiben el apetito sexual. Ejemplo: El sauce
- **Antibióticos:** Destruyen y no permiten la multiplicación de algunos tipos de microorganismos. Ejemplos: La naranja, el limón y el ajo.

- Anticoagulantes: Para evitar la formación de coágulos causantes de embolias en la sangre. Ejemplo: La cebolla.
- Antidiabéticos: Son aquellas plantas que estimulan la secreción de la insulina por el páncreas, disminuyendo el exceso de glucosa en la sangre. Ejemplo: Nogal, salvia, cebolla.
- Antiespasmódicos: Inhiben o atenúan el dolor abdominal tipo cólico y otros trastornos nerviosos. Ejemplo: Albahaca, hierba buena, hierba luisa, menta, ruda, valeriana, salvia, cedròn, ajo, naranja, orégano.
- Antihalitòsico: Evitan el mal sabor y olor de la boca. Ejemplo: menta, salvia.
- Antisépticos: Evitan el crecimiento de microorganismos; aplicados a tejidos vivos, destruyen las infecciones microbianas o impiden su desarrollo. Ejemplo. Eucalipto, salvia, manzanilla, cebolla, limón, matico.
- Aperitivo: Los principios activos de estos vegetales estimulan el apetito. Ejemplos: apio, perejil, ajo, salvia, diente de león.
- Astringentes: Son protectores de la mucosa y la piel, retraen los tejidos, moderan las secreciones y facilitan las cicatrizaciones. Ejemplos: Cola de caballo, limón, llantén mayor, nogal, romero, sangre de drago.
- Balsámicos: Estimulan las funciones digestivas y pectorales. Ejemplo: Eucalipto
- Depurativos: Eliminan las impurezas de, la sangre y las sustancias tóxicas de nuestro organismo. Se emplean todas las plantas diuréticas y sudoríficas. Ejemplos: Lechuga, diente de león, manzanilla, ortiga blanca, pino.
- Digestivos: Facilitan y estimulan la digestión. Ejemplos: Romero, anís, hierba luisa, menta, manzanilla, orégano, cebolla, sábila.

- Expectorantes: Facilitan la expulsión de las mucosidades formadas en los bronquios y las vías respiratorias. Ejemplos: Anís, eucalipto, orégano, pino.
- Hemostáticos: Sirven para detener las hemorragias. Ejemplo: Cola de caballo.
- Reconstituyentes: Actúan como reconstituyentes, reparando las fuerzas del organismo en periodo de convalecencia. Tenemos dentro de éstos a los siguientes alimentos: Trigo, avena, arroz, papa, maicena, harina de plátano.
- Refrescantes: Disminuyen el calor en el cuerpo y calman la sed. Ejemplos: limón, naranja, tamarindo, piña.
- Sedantes: Reducen la acción de un órgano o de un sistema excesivamente excitado. Ejemplos: Anís, boldo, eucalipto, hierba luisa, limón, malva, manzanilla, tilo y valeriana.
- Vulnerarias: Favorecen la cicatrización de las heridas y llagas. Ejemplos: salvia, tilo, sábila.

2.4.4 Composición y Acción de las plantas medicinales

Las plantas en el transcurso de su crecimiento y por ayuda de su metabolismo, sintetizan y almacenan principios activos y sustancias indiferentes llamadas de lastre. Estas últimas determinan la eficacia del medicamento vegetal, en el sentido de acelerar o hacer más lenta la absorción de los primeros en el organismo.

En una misma planta existen varios componentes activos de los cuales uno de ellos es el predominante y determinante en las aplicaciones que tendrá el vegetal. Sin embargo, los componentes secundarios, solamente pueden actuar cuando se haya aislado el principio activo principal; esto se notará por sus efectos. Los principios activos no se distribuyen de una manera uniforme por toda la planta. Se concentran preferentemente en las flores, las hojas y las raíces; con menos frecuencia en las semillas, los

frutos y la corteza. El contenido de los principios activos de una planta medicinal varía según el hábitat (lugar), recolección y preparación.

Entre los principales principios activos tenemos:

Alcaloides: Los alcaloides actúan como reguladores del crecimiento. Sus principios activos nitrogenados de función básica se encuentran disueltos en el jugo celular o en líquidos de secreción de los órganos vegetales y confinados con diferentes ácidos bajo la forma de sales. La mayoría de las familias botánicas no contienen alcaloides sino únicamente indicios. Sin embargo, sí contienen este principio las dicotiledóneas, ubicadas frecuentemente en las cortezas y raíces más verdes, aunque también se encuentran en hojas, frutas y semillas. Ejemplos: La atropina de la belladona, morfina del opio.

Principios amargos: Las plantas que contienen estos principios se han dividido en tres 3 grupos:

1.- Las de producto amargo puro: Se caracterizan por estimular intensamente las secreciones de los jugos gástricos y contribuir en la tonificación del organismo. Se las emplea cuando hay falta de apetito o se quiere mejorar la digestión, también en cuadros de anemia, agotamiento nervioso, convalecencia. Ejemplo: La genciana

2.- Las que además de contener principios amargos, tienen aceites esenciales por lo tanto tienen un sabor amargo aromático. Estos aromas complementados a los principios amargos mencionados, estimulan las vías reflejas de la secreción gástrica, extendiéndose hasta el intestino y las funciones biliar y hepática. Además actúan contra las bacterias y contra los parásitos.

3.- Aquellas que contienen sustancias amargas y picantes, éstas últimas para reforzar a las primeras, contribuyendo a mejorar en el organismo la función circulatoria.

Aceites Esenciales: Todas las plantas que contienen aceites esenciales, la mayoría son monoterpenos, sesquiterpenos, diterpenos y triterpenos; poseen las siguientes propiedades curativas: Desinflan las irritaciones cutáneas, facilitan la expectoración, son diuréticas, antiespasmódicas, tonificantes del estómago, intestino, hígado y bilis; además son antibacterianos.

Flavonoides: Son diferentes sustancias que se caracterizan por tener una composición química por base, y otras secundarias, que por sus diferentes proporciones se hace difícil determinar el efecto que causan. Pero se pueden atribuir estas acciones especiales.

- 1.- Accionan contra la fragilidad capilar o vasos sanguíneos delgados además son cicatrizantes.
- 2.- Influyen en determinados trastornos cardíacos y circulatorios.
- 3.- Son relajantes del músculo liso. Ejemplo: el aparato digestivo.
- 4.- Tienen acción antioxidante, antiinflamatoria y diurética.
- 5.- Son antimicrobianas.

Taninos: Estas sustancias se encuentran en las plantas y actúan en el cuerpo, ligando las proteínas de la piel con la mucosa y transformándola en sustancias insolubles resistentes. En eso radica su acción beneficiosa: Quitar la base de cultivo a las bacterias que han colonizado la piel y la mucosa herida. Se los utiliza en gargarismo para las anginas, para enjuagar las encías inflamadas. Ejemplo: Corteza del roble.

Glucósidos: Están ampliamente representados en el reino vegetal. Todos los glucósidos en contacto con el agua se desintegran en un azúcar y un no azúcar (aglicón), éste último es el que determina en gran medida las características de la planta. Determinados glucósidos actúan como cardioactivos, purgantes o diaforéticos.

Ácido salicílico: Este compuesto químico, se encuentra en las borragináceas (borraja) y en las gramíneas (gramas). Actúan mejorando los daños producidos en el tejido conjuntivo, la piel, el pelo, las uñas. Se pueden utilizar este tipo de plantas en tisanas o externamente en baños o gargarismos.

Saponinas: Se componen de glucósidos, contienen material inicial para síntesis, corticoides, andrógenos y estrógenos; además se caracterizan porque unidos al agua dan una espuma permanente.

Mucílagos: Son sustancias que contienen hidratos de carbono. En el agua se convierten en una consistencia viscosa. Son beneficiosos para reducir las irritaciones. El mucílago se distribuye sobre las mucosas y las protege de las sustancias que las irrita. Alivian la tos, cuando ésta se debe a estados irritativos de la garganta y la epiglotis. Actúan como purgantes ligeros porque retienen el agua y se hinchan. Ejemplo El lino (linaza).

Antibióticos: Los principios activos de ciertas plantas tienen acciones antimicrobianas como es el caso de la allicina del ajo de allí la acción antiséptica del ajo, especialmente a nivel orofaríngeo y bronquial. Además tienen propiedad astringente.

Vitaminas minerales y elementos vestigiales: A estos componentes el organismo los necesita para construir sustancias de sus tejidos como: El conjuntivo, cartilaginoso, óseo, etc. Además para formar los elementos básicos de las enzimas celulares y las hormonas; también para activar los procesos metabólicos. Son por esta razón indispensables para nuestra salud, por lo tanto no deben faltar estos complementos en la alimentación. Ejemplos típicos: Frutas, verduras y hierbas.

2.4.5 Empleo y preparación de las plantas medicinales

En las plantas podemos encontrar los secretos que embellecen, calman y alivian el cuerpo del ser humano. Tanto las cosas del cielo como las de la tierra reclaman que la ley de la vida es una ley de servicio. Las aves del cielo, las bestias del campo, los árboles del bosque, las hojas, el pasto y las flores, el sol en los cielos y las estrellas de luz, todos tienen su ministerio. Incluso el lago, el océano, el río y el manantial, todos toman para dar. Enfatizando la ley del servicio en el maravilloso mundo de las plantas, dispongamos a recibir los beneficios que ellas prodigan.

La recolección debe realizarse cuando los principios activos de la planta están maduros, porque hay que tener en cuenta que las hierbas secas poco a poco van perdiendo sus propiedades. Las flores deben cogerse recién abiertas y secarse con papel limpio; las hojas deben recolectarse antes y durante la floración y extenderse sobre un papel o rejilla; las plantas enteras deben ser despojadas de las hojas marchitas y los restos de tierra; las semillas y frutos no suelen necesitar ningún tratamiento; y las cortezas y raíces se deben tomar de ejemplares jóvenes.

Las preparaciones más frecuentes, que se pueden llevar a cabo son:

- ✓ Infusión: Se emplean plantas cuyos efectos y principios activos podrían alterarse por ebullición. Se obtienen vertiendo agua hirviendo sobre las hierbas y tapando el recipiente, por lo menos durante cinco minutos. En los casos en que se utilicen raíces, ramas, cortezas y tubérculos; conviene mantener la infusión durante un cuarto de hora a baño maría, para extraer así todos sus principios activos.
- ✓ Cocimiento: Consiste en hervir las partes duras y compactas de la planta (raíces, cortezas, semillas, etc.). Cuyos principios no son fácilmente extraíbles. Hervir la planta por 10 minutos a fuego lento.

Luego apartarla del fuego y dejarla reposar en el recipiente, tapado por cinco minutos. Se puede endulzar con miel de abejas.

- ✓ Maceración: Es adecuada para las plantas cuyas esencias son sensibles al calor o contengan gran cantidad de aceites volátiles consiste en sumergir en agua fría las hierbas secas para no dañar ningún principio de la planta. Si se trata se hojas y flores y otras partes tiernas de la planta, el tiempo de maceración de la planta será de 12 a 14 horas y si son raíces, cortezas, o cualquier parte de la planta de consistencia dura, será de 15 a 24 horas. En ambos casos se deberá cortar el vegetal en secciones pequeñas .El preparado se pasa por un colador, se endulza con miel y se toma caliente.
- ✓ Jarabe: Las hierbas secas o verdes se preparan en cocción, maceración, infusión, extractos, etc., luego se cuelean y el líquido que contiene los principios activos se le agrega azúcar rubia en una proporción de 55 a 65 %. Luego se hierve hasta que tome consistencia de jarabe. Esta es la regla general pero para una experiencia exitosa se recomienda sustituir el azúcar por miel de abeja.
- ✓ Polvo: La planta seca se tintera hasta reducirla a polvo, luego consumirla directamente con agua, con los alimentos o por medio de capsulas. En ocasiones se introduce en bolsitas filtrantes para hacer tisanas y otras veces se emplean en forma de cataplasma.
- ✓ Emulsión: Se denomina emulsión a las preparaciones de aspecto lechoso que llevan aceite, grasa, resina o cualquier otra sustancia insoluble en agua. Si se desea preparar la parte oleosa o grasa de la preparación se debe utilizar un aglutinante (goma arábica) al 5% y una porción prudencial de agua para poder colar la emulsión.
- ✓ Ungüentos: Triturar o pasar por una exprimidora la hierba ha utilizar, el jugo resultante se lo mezcla con manteca vegetal fresca y no adulterada con grasa animal. Se le expone al fuego

agregando un poco de cera de abeja y cocinándola hasta obtener un preparado espeso.

- ✓ Zumo o Jugo: Lavar la parte de la planta a utilizar, cortarla en trozos pequeños e introducirlos en un mortero y batir con el mazo hasta obtener una papilla que posteriormente será filtrada a través de un pedazo de tela de algodón.
- ✓ Aceite: Elegir una buena cantidad de hierbas frescas o secas a usar y mezclarlas con aceites de semillas (girasol, oliva, etc.), luego todo junto exponer al sol durante dos a tres semanas, seguidamente se colocará en un lugar oscuro. La aplicación de aceites es una alternativa a los ungüentos y compresas.

2.4.6 Aplicación de las plantas medicinales

- Inhalaciones: Consiste en introducir en las vías respiratorias, por aspiración o inhalación vapores que se obtiene quemando partes vegetales sobre una plancha de hierro muy caliente o sobre ascuas de carbón. También se puede lograr el vapor, hirviendo el vegetal o exponiendo al fuego una cucharada de este con gotas de aceite esencial.
- Gargarismos y enjuagues: Para las gárgaras son apropiados los líquidos preparados por cocimiento de hierbas medicinales, la preparación se mantiene en la garganta haciendo gorgoteo, no debe ser ingerida deberá renovarse repetidas veces. Los gargarismos cumplen su acción limpiadora y son desinflamantes de amígdalas y garganta. La temperatura no debe ser ni muy caliente ni muy fría. Una mezcla muy concentrada que se aplique sobre la garganta y amígdalas con un pincel recibe el nombre de pinceladas y es útil en caso de inflamaciones muy fuertes. Los enjuagues (colutorios) se realizan a nivel de la cavidad bucal y se emplean principalmente para las enfermedades de las encías y dolor de muelas o simplemente para limpieza.

- Baños: Los baños efectuados con plantas medicinales, ejercen en el organismo efectos aromáticos, terapéutico, estimulantes, sedantes, tónicos, desinflamantes, etc. Los baños pueden ser generales o locales dependiendo de si se sumergen todo el cuerpo o solo una parte. Ejemplo: El baño de manos denominado maniluvio, de pie o pediluvio, de medio cuerpo, etc. Generalmente se emplea la cocción por 30 minutos de 200 a 1000 gramos de hierbas curativas en 20 litros de agua, luego se cuele y se vierte a la bañera.
- Cataplasma: Comúnmente se aplican cataplasmas fríos o según los casos, calientes; para dolores, contusiones, hinchazones, inflamaciones, abscesos, reumatismo, gota, cólicos, dolores nerviosos, catarros y problemas respiratorios. Las plantas ha usar pueden ser machacadas, frescas, calientes, frías o también secas, colocadas directamente sobre la parte afectada y cubiertas por vendas. De otra manera se pueden triturar las plantas con un mortero y mezclarlas con agua y una cantidad suficiente de harina de lino (linaza), para que todo el preparado pueda cubrir la superficie del cuerpo afectado (1/2 a 1 centímetro de grosor).
- El preparado debe calentarse a fuego moderado, removiéndolo para que no se queme; luego aplicarlo sobre la zona afectada; encima, envolver con una faja de lana para mantener el calor. Renovar la aplicación cada vez que se enfríe. Además del cataplasma de lino también hay de papa y de salvado (afrecho).
- Colocar el salvado en un saquito de gasa, empaparlo en agua caliente y colocarlo sobre la parte enferma. Al salvado se le puede añadir hojas de manzanilla y menta. Si la lesión está inflamada y con dolor el cataplasma se aplica frío.
- Este tipo de cataplasmas están contraindicadas para heridas o erupciones cutáneas, en tal caso se elegirán plantas adecuadas.

2.4.7 Dosis general para la administración de plantas medicinales

Este es el patrón general que se emplearán, a la vez pueden ser útiles para toda persona que desee tener éxito en la medicina natural, aun con alguna planta propia de su medio ambiental.

- Tisanas: 1 cucharadita por una tacita (200ml) de agua. Ya sea en infusión o en cocimientos.
- Gargarismos: Una cucharada por una taza (250ml) de agua. Hervida por un minuto.
- Inhalaciones: 1 cucharada de plantas medicinales por un litro (1000ml) agua.
- Baños: 2 cucharadas soperas de plantas medicinales por cada litro (1000ml) de agua.

2.4.8 Administración dosificada de plantas medicinales

Equivalencias en gramos (gr)

Para realizar una excelente preparación en el campo de la medicina natural se debe medir correctamente los vegetales finamente picados. He aquí las medidas a emplear.

	Gramos (gr)
1 cucharadita	5 gramos
1 cuchara	10 gramos
1 puñadito	25 a 30 gramos
1 puñado	35 a 40 gramos

Dosis según la edad

- **1 -3 años:** $\frac{1}{8}$ de cucharada por taza cafetera
- **3 – 7 años:** $\frac{1}{4}$ de cucharada por taza cafetera
- **Adultos:** 1 cucharada por taza cafetera.

2.5. Efectividad de las plantas medicinales

Se han realizado una cantidad importante de experimentos y estudios clínicos para comprobar la efectividad de ciertas plantas medicinales. Se han demostrado los poderes curativos de una gran variedad de plantas y hierbas. Al igual que cualquier párrafo mal empleado, las hierbas pueden llegar a ser dañinas y tóxicas por lo que "es conveniente usarlas de manera racional o puede convertirse en una arma de doble filo que atiente contra la salud del que las utiliza. Antes de consumir cualquier tipo de plantas, es indispensable consultar a un experto o conocedor. Sobre todo, deben tener cuidado adicional mujeres embarazadas, personas con presión alta o enfermedad coronaria.

Si se está tomando algún medicamento recetado por un médico, este nunca debe dejarse para reemplazarlo por una hierba, sin antes consultar con el médico que la recetó y con el que manda el nuevo remedio, mezclar algunas hierbas con medicamentos tradicionales puede ser dañino y muy peligroso. Antes de combinar, se pide informarle al médico todas las hierbas, suplementos y fármacos que se toman con frecuencia, incluyendo la aspirina. De esta forma, se evitarán combinaciones riesgosas.

La efectividad de la medicina natural es impresionante y se ha comprobado a través de los años. Si se toman en cuenta todos los factores mencionados, el herbalismo puede sorprender a más de un incrédulo.

2.5.1 Uso confiable de plantas medicinales

Debido a que gran número de personas recurren a la herbolaria para aliviar sus problemas de salud, investigadores de universidades mexicanas estudian distintas especies vegetales a fin de corroborar su utilidad en el tratamiento de enfermedades. La evidencia arqueológica muestra que las plantas medicinales se han usado desde hace 60 mil años y la experiencia repetida y transmitida por generaciones ha actuado como filtro. Así, los remedios que no funcionan quedan en el olvido mientras que los que en apariencia sí lo hacen, toman fuerza y su uso se extiende no sólo en el tiempo, sino también geográficamente.

Meléndez, María (2008), en su estudio realizado en el Laboratorio de Farmacología y Toxicología del Departamento de Farmacia de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB) del Instituto Politécnico Nacional (IPN), localizado en el Distrito Federal, para evaluar las propiedades curativas de las plantas medicinales ha “comprobado que algunas especies tienen los efectos que se les han asignado tradicionalmente; por ejemplo, el diente de león ejerce acción protectora del hígado, , la cáscara de tomate y sábila reducen la concentración de azúcar en la sangre (son hipoglucemiantes), mientras que el romero genera una reacción diurética, es decir, favorecen la emisión de orina”,

Es muy importante recordar que aunque se trata de productos naturales, ello no significa que algunas variedades carezcan de sustancias tóxicas, lo cual es particularmente peligroso cuando son usadas por periodos prolongados, el objetivo es que conozcan la actividad terapéutica de las plantas, los efectos tóxicos que pueden producir algunas de ellas, recomendaciones de uso e identificación de las mismas, ya que en algunos lugares se conoce con el mismo nombre a especies diferentes.

Un país excepcional en cuanto a plantas medicinales es Alemania. Desde su origen existe toda una tradición de naturópatas. Hoy día hay unos 8,000 preparados (fitoterapéutica) registrados por el Departamento

Federal de Salud en Berlín. Los médicos que tienen un trasfondo en naturoterapia prefieren prescribir fitoterapéutica. Más de 15,000 médicos tienen el título adicional de "Artz-Naturheilverfahren" (médico - naturópata), o sea, han hecho su curso amplio de naturoterapia. De los médicos - generales, un 70% prescribe fitoterapéutica. También los "Heilpraktiker" (técnico - médico) prescriben fitoterapéutica.

Desde 1993 todos los estudiantes de medicina tienen que pasar un examen escrito en "las posibilidades y límites de naturoterapia y homeopatía". Como parte del "Segundo Examen Médico del Estado". Esto ha significado que todas las universidades alemanas que tienen facultades de medicina tienen que ofrecer programas en naturoterapia y particularmente en fitoterapia. La Universidad de Ulm tiene desde enero de 1993 la cátedra de fitofarmacología.

La razón principal por la cual la fitoterapia está aceptada en Alemania es por la nueva legislación que considera (como único en el mundo) "prácticas terapéuticas especiales" ("special therapeutic approaches" como la fitoterapia, homeopatía y la medicina antroposófica. Para la fitoterapia se creó la Comisión E que tenía que elaborar monografías de plantas medicinales. Hasta el momento hay más de 300 monografías. En Nicaragua los medicamentos de origen vegetal, animal y mineral, forman parte del arsenal terapéutico del país, El uso de la medicina tradicional y terapias alternativas está siendo cada vez más aceptado en países pobres y ricos.

En el caso de Nicaragua, según encuestas realizadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2003, el 60% de la población hace uso de la medicina tradicional, cuyo uso se ha incrementado debido a los bajos costos que esta representa. Cada población en el mundo posee un conocimiento heredado por sus antepasados en relación al uso de plantas medicinales, este conocimiento es una fuente importante de recursos que pueden ser utilizados por la

población en general por tanto se hace necesario recopilar tal información con el propósito de documentarla y dar oportunidad a las nuevas generaciones de obtener ese conocimiento que vive en la mayoría de los casos.

2.5.2 Principales aplicaciones terapéuticas de las plantas:

Las plantas medicinales tienen propiedades curativas que ya eran conocidas en la antigüedad, aunque también se han añadido al arsenal terapéutico otras plantas cuya utilidad ha sido descubierta recientemente. Hasta el desarrollo de la química, y particularmente, de la síntesis de compuestos orgánicos a lo largo de los siglos XIX y XX, las plantas medicinales eran prácticamente la única fuente de principios activos capaces de mejorar el estado de salud de las personas. Las plantas medicinales continúan teniendo una gran importancia para personas que no tienen acceso a las medicinas modernas y, además, muchos medicamentos modernos dependen en gran medida de los mismos principios activos.

Nombre común y latino de las plantas medicinales

NOMBRE COMUN	NOMBRE LATINO
Berro	Nasturtium officinale
Cola de caballo	Equisetum arvense
Chanca Piedra	Philanthus niruri
Eucalipto	Eucaliptos globulus
Llantén mayor y menor	Plantago major y Plantago lanceolata
Manzanilla	Matricaria Chamonilla
Sábila	Aloe Vera
Tuna	Opuntia Picus indica Mill

2.6 Descripción de las plantas medicinales más utilizadas en la Comunidad

Cada planta tiene aplicaciones terapéuticas diferentes, aquí se describen cada una de ellas:



2.6.1 Berro (*Nasturtium officinale*)



Descripción Botánica: El berro es una planta bianual que no tiene tallo sino hasta el segundo año que crece hasta 40 cm. Por sus tallos rastreros da lugar a formar matorrales a las orillas del río las acequias de agua. El tallo es erguido, ramoso, hueco, redondo y sin pelos. Las hojas son de forma ovalada o redonda. Las flores se agrupan en inflorescencias en forma de cima que constan de 8 a 20 unidades de color blanco o violeta.

Principios Activos: La planta contiene glucósidos de aceite de mostaza, principios amargos, aceite esencial, potasio, hierro, tanino, vitamina A, C, D entre otros.

Propiedades Medicinales: El berro puede consumirse en ensalada con otras plantas como diente de león, ortiga, en caso de alteraciones hepáticas, de vejiga, reuma y gota. El jugo de berro es desinfectante y supera a la penicilina, por eso es aconsejable emplearlo en enfermedades infecciosas. El valor del berro es importante para bajar la fiebre por sus propiedades antipiréticas. El berro, consumido ya sea en jugo o en ensalada, cumple un destacado papel en el tratamiento de la tuberculosis y la impotencia.

Externamente, el berro es aplicado en forma de cataplasma las afecciones de la piel como llagas, úlceras, eczemas. Recoger los berros de aguas corrientes, no de las estancadas, por que corre el riesgo de contraer la fiebre tifoidea debido a la *Salmonella thiphy*, o una parasitosis

por la ingesta de los estadios de la Fasciola hepática. La infusión compuesta es saludable para sanos y enfermos. Los berros, por su contenido en hierro, son un alimento saludable en caso de anemia y diabetes; por el yodo es recetado a los enfermos de bocio.

Preparación y uso:

(Como prevención se recomienda lavar bien las plantas de berro en agua con sal).

- **Jugo:** Machacar tallos y hojas para extraer el jugo y beber 1 taza antes de las comidas. De esta manera se aprovechará su valor medicinal.
- **Cataplasma:** Machacar el berro fresco y aplicarlo sobre la piel ulcerada.
- **Infusión Compuesta:** Reunir 50gramos de las siguientes hojas: Berros, salvia, llantén y 10 gramos de comino, agregar esto a un litro de agua hirviendo y dejarlos reposar 5 minutos. Tomar 4 tazas al día.

CONTRAINDICACIONES

Las mujeres embarazadas no deberían abusar del consumo de berros porque pueden abortar

2.6.2 Cola de Caballo (*Equisetum arvense*)



Descripción Botánica: La cola de caballo es una planta sin flores que crece en los lugares húmedos. Su aspecto hace que sea así denominada. Es muy rica en minerales, potasio y principalmente sílice. Es un remineralizante muy útil en los casos de fatiga, fracturas o en el embarazo.

Principios Activos: Es rica en sales minerales como silicio y potasio.

Propiedades Medicinales: El famoso naturista Sebastián Kneipp propugnador de la hidroterapia, empleo la cola de caballo como uno de sus auxiliares por su gran efecto depurador, limpiando la sangre y los tejidos eliminando toxinas. Es **diurética:** se emplea para estimular las funciones renales. **Piel:** ayuda a combatir notablemente el herpes, los hongos y el eccema, entre otros. **Huesos:** remineraliza el sistema óseo. **Hemorragias:** muy útil para controlar y curar hemorragias debido a su capacidad astringente, contrae los tejidos debido a su contenido de taninos, por lo que es muy adecuada para cicatrizar rápidamente y cerrar las heridas sangrantes, frenar y controlar las hemorragias nasales y curar úlceras cutáneas.

Regenerador celular, Tendones: La sílice y algunos minerales estimulan el tejido conjuntivo, facilitando la construcción del cartílago en el curso de las enfermedades articulares. En este caso, debe asociarse al harpagofito (Harpadol). Galeno, uno de los padres de la medicina antigua, la empleaba hervida para curar los tendones doloridos. También actúa sobre la flexibilidad de los tendones y de las paredes vasculares. Es un notable producto para los deportistas que someten sus tendones a duras pruebas: tenistas, ciclistas, corredores, futbolistas. La cola de caballo es la gran planta medicinal reconstituyente de los deportistas.

Preparación y Uso:

- **Infusión:** Vaciar una cucharadita de cola de caballo en una taza de agua hirviendo, luego dejarla reposar por 30 minutos y tomar 3 tazas diarias, preparadas al instante.
- **Cocimiento:** Utilizar 30 gr de tallos y hojas secas para hervirlos en un litro de agua por 15 minutos. Tomar 2 tazas al día en el tratamiento de problemas menstruales. Este cocimiento a razón de 100 gr por litro de agua se le da uso externo, aplicando compresas sobre la parte afectada en caso de acné o como cicatrizante. Si se trata de hemorragia nasal preparar compresas frías empapadas en la cocción que venimos mencionando y colocarlas sobre la nariz.
- **Jugo:** En una taza de agua hirviendo agregar una cucharada de jugo de cola de caballo y tomar 3 veces al día en caso de tuberculosis y enfermedades renales. Si se consume el jugo fresco y sin mezcla, tomar una cucharadita cada hora. Pero jamás olvide la cuchara dentro del jugo, porque el metal podría causar envenenamiento.

2.6.3 Chanca piedra (Phyllanthus niruri)



Descripción botánica: Es un pequeño arbusto que crece a una altura de 3 -6 dm, silvestre, anual y de tallo erguido. Sus hojas son de 7 - 12 cm de largo, alternas, sésiles oblongas; flores pequeñas de color blanquecino - verdoso, solitarias, auxiliares, pediculadas, apétalas monóicas. Sus frutos de 2 - 3 mm de diámetro, pequeños en una cápsula comprimida y globosa; raíz larga y poco ramificada; la semilla triangular y verrugosa.

Origen: Es oriundo de los bosques lluviosos del Amazonas de Colombia, Perú y Brasil. Además se le ha encontrado en otras áreas tropicales, incluyendo Las Bahamas, India y China.

Propiedades Medicinales: En La infusión de hojas y flores cura con éxito cálculos del hígado, litiasis renal, uretritis además es muy útil en enfermedades venéreas como sífilis y gonorrea. El cocimiento de la raíz fresca por vía oral es muy útil para el tratamiento de la ictericia.

Preparación y dosis

- **Infusión:** Vaciar un litro de agua hirviendo sobre 30 gramos de esta hierba y dejarla en reposo por 5 minutos. Tomar 3 tazas de esta preparación al día en periodos intermitentes.
- **Cocimiento:** Hervir 30 gramos en un litro de agua por 10 minutos, luego proceder a usar la preparación.
- **Pomada:** Triturar las partes de la planta incluyendo la raíz, mezclarla con agua de arroz y aplicarla en frotaciones sobre la zona afectada.
- **Jugo:** Machacar y extraer el jugo de la planta, mezclar una cucharadita con 5 gotas de aceite de ricino. Esta preparación deberá aplicarse una gota en cada ojo.

2.6.4 Eucalipto (Eucaliptus Globulus)



Descripción Botánica: Árbol verde, superar los 100 m de altura, tronco liso y de color ceniciento, con tallo grueso y ramas potentes. Hoja perenne y con formas diferentes. Flores grandes y solitarias o en grupos de 2 o 3. El fruto es algo mayor que la flor, leñoso, plano por un lado y puede abrirse por 4 o 5 dientes.

Propiedades Medicinales: El eucalipto tiene una acción balsámica expectorante sobre el aparato respiratorio en caso de afecciones bronquiales, pulmonares, resfríos, tos, asma, gripe, sinusitis, laringitis y faringitis. La terapia puede hacerse en forma de tisana y con baño de vapor. Además en caso de bronquitis rebelde, se calentarán las hojas estrujadas de eucalipto y se pondrán en el pecho y la espalda. Cambiándolas por otras calientes cada vez que se enfríen. El aceite esencial, tiene una importante acción antiséptica de las vías respiratorias. Antihelmíntico y astringente, desodorante, balsámico y broncodilatador, expectorante y febrífugo, mucolítico y sudorífico.

Preparación y dosis

- **Infusión:** Preparar tres hojas de eucalipto fresco en una taza de leche hirviendo por quince minutos. Tomar tres cucharadas tres veces al día para insomnios, asma y tos. Sobre seis gramos de hojas secas verter 200ml de agua hirviendo reposarlas por 15 minutos y filtrar. Tomar cuatro tazas diarias en caso de inflamaciones de las vías respiratorias. Es antigripal y antipirético (baja la fiebre).
- **Cocimiento:** En un litro de agua hervir 20 gramos de hojas y tallos de eucalipto por 10 minutos y luego aplicar este cocimiento en pediluvios o tomar tres veces al día. Para mejorar el rendimiento como antipirético es recomendable hervir el eucalipto con unas rodajas de limón, endulzarlo con miel de abeja y tomarlo caliente a la hora de acostarse.
- **Humo:** Quemar las hojas de eucalipto sobre una plancha y dejar que el humo se extienda sobre la habitación del enfermo.
- **Vapor:** El vapor de eucalipto, se obtiene hirviendo 60 gramos de ramas por litro de agua. Sirve para realizar baños de vapor o inhalaciones.

2.6.5 Llantén mayor y menor (Plantago mayor y plantago Lanceolata)



Descripción Botánica: El llantén mayor es una hierba que puede desarrollarse hasta los 50 cm de altura y sus hojas simples aparecen casi pegadas al suelo como arrosetadas con pecíolos aplanados. Las flores se encuentran formando espigas simples, con numerosas semillas y de color pardo oscuro. Llantén menor, esta especie se diferencia de las otras porque las hojas salen directamente de la raíz y sus flores blanco amarillentas están reunidas en espigas terminales.

Principios activos: En las hojas, espigas y raíces se halla el glucósido acubin, con invertin y emulsina. Las semillas contienen grasa. En la planta se encuentran también mucílago, glucósido, taninos y sales minerales.

Propiedades medicinales: El cocimiento e infusión es eficaz como: colirio, lociones y para aliviar úlceras internas y externas, la tisana ayuda a tratar la oftalmia, hemorragias, fiebre, conjuntivitis y herpes de la cara. También se emplea este preparado para afecciones bronquiales, enjuagues y gargarismos en inflamaciones de la boca y garganta. El jugo fresco es antiasmático y hemostático (detiene las hemorragias). El ungüento se usa externamente para úlceras, várices, quemaduras, eczemas y psoriasis.

Preparación y dosis

- **Cocimiento:** Hervir 50 gramos de llantén mayor en un litro de agua, filtrar, endulzar con miel y beber dos tazas al día. Externamente se puede emplear para lavar las heridas a la temperatura que se soporta.
- **Infusión:** Verter una taza de agua hirviendo sobre dos cucharadas de hojas frescas de llantén. Dejar en reposo 15 minutos, luego colar y endulzar con miel. Tomar tres tazas al día, la primera en ayunas. También se puede utilizar cuatro a cinco cucharadas de hojas por litro de agua para realizarse un enjuague bucal
- **Ungüento**
 - 1.- Machacar hojas verdes mezclarlas con mantequilla y aplicarlas sobre las hemorragias
 - 2.- Mezclar aceite de oliva, cera virgen con jugo de llantén y aplicar en la zona afectad.
- **Jugo:** Moler bien las hojas para extraer el jugo y luego tomar dos a cinco cucharadas cada hora fuera de las comidas

2.6.6 Manzanilla (Matricaria Chamomilla)



Descripción Botánica: Planta herbácea anual de fuerte aroma, frondosa y rastrera que no sobrepasa los 50 cm. de altura. Su tallo ramificado, cilíndrico, estriado y veloso, es de color verde blanquecino. Hojas alternas y segmentadas. Las flores, amarillas en el centro y rodeadas de lígulas blancas, están dispuestas en cabezuelas solitarias al final del pedúnculo.

Propiedades medicinales: La manzanilla en infusión se las usa para afecciones digestivas, entre ellas las úlceras, gastritis, cólicos gastrointestinales, dispepsias y deficiencias hepato biliares. En el caso específico de gastritis tomar la preparación anterior tres veces al día por un periodo de dos meses. Para tratar afecciones respiratorias (catarros, resfríos, practicar vahos incluyendo la cabeza sobre el recipiente que contenga el agua con las flores de manzanilla opero cubriéndose con una toalla a fin de que no escape el vapor. Repetir este tratamiento tres veces al día, finalmente cerrar los poros pasando una toalla húmeda en el rostro, este procedimiento también es válido en caso de dolor de oído.

Externamente se puede emplear para lavarse los genitales en caso de afecciones o desinflamar la piel afectada por insolación. Esta planta es un potente antiinflamatorio. Para la cicatrización de heridas, aplicar compresas temperadas o frescas de flores de manzanilla, varias veces al día. En caso de hemorroides realizar un baño de asiento con flores de

manzanilla este tratamiento se realiza varias veces al día, vaciando la preparación en el bidet o un depósito adecuado donde tendrá que sentarse el paciente por 15 minutos, repetir el procedimiento varios días hasta la mejoría del paciente. Si están los ojos irritados, con orzuelo o conjuntivitis aplicarse compresas tibias de flores de manzanilla con un algodón o gasa por quince minutos.

Preparación y dosis

- **Infusión:** Dejar dos cucharaditas de esta planta en un 1/4 de litro de agua hervida por 5 minutos. Luego filtrar y tomar tres tazas al día. A dosis altas en un emético. Este preparado se emplea en lavativas, en compresas, en gárgaras, y enjuagatorios, dejando la infusión en la boca un momento.
- **Cocción:** Hervir 50 gramos de manzanilla por litro de agua y proceder con los baños totales o a vapor. El vapor producto de cocción es aconsejable para los oídos, se logra un tratamiento cubriéndose toda la cabeza con toda la toalla para captar su acción.
- **Bolsitas (de manzanilla):** Llenar en una bolsita ramas de manzanilla, calentarla y aplicarla sobre la parte dolorida.
- **Polvo:** Moler finamente la manzanilla, mezclarla con miel de abeja y masticarla de 80 a 100 veces antes de ingerirla, es útil para las infecciones digestivas.

2.6.7 Sábila (Aloe vera)



Descripción Botánica: Se parece a un pequeño maguey. Es perenne, de rizoma largo. Se propaga por división de mata. Y tiene un hábito de crecimiento herbáceo. Las hojas son llamadas pencas, son grandes, gruesas, suculentas o carnudas, cortas, anchas, con dientes doblados hacia arriba, con puntas agudas y espinas en los bordes y contienen un gel llamado acíbar.

Propiedades medicinales: Lo más importante del aloe vera (sábila) es su raíz en la terapia medicinal. Tiene acción directa sobre el hígado para regularizar sus funciones y estimular la evacuación biliar. La raíz en polvo es un laxante suave. El cocimiento de la raíz es estimulante de las funciones digestivas y hepáticas. La tintura de la raíz puede actuar como astringente, laxante suave o purgante fuerte. Si se sobrepasa la dosis puede producir cólicos abdominales, en tales casos se debe emplear unos 2cc de la tintura de la menta o hinojo.

Preparación y dosis

- **Polvo:** Pulverizar una o dos gramos de raíz y mezclar con miel al gusto tomar una vez al día en ayunas.
- **Cocimiento:** Hervir 1 gramo de raíces en una taza de agua por 10 minutos. Tomas dos o tres tazas al día
- **Tintura:** La tintura de 5 a 10 gotas es astringente y puede emplearse para disminuir la diarrea. Si se administra 1 ml de esta preparación actúa como estimulante hepático y laxante suave. La dosis de 2.5 ml se constituye en un purgante fuerte. Tienen aceites esenciales, alcaloides, glucósidos cardiotónicos, taninos, glucosa, proteínas y resinas. Tiene propiedades medicinales para combatir cefaleas, infecciones cutáneas, amenorreas además es usada como purgante.
- **Usos:** Champús, cremas, jugo, Sábila en polvo (obtenido por deshidratación y micro pulverización), y Sábila liofilizada (obtenida por cryocentración), cosméticos, productos medicinales. Del Aloe se obtienen ácidos colorantes.

2.6.8 Tuna (Opuntia Ficus)



Descripción botánica: El tallo y las ramas están constituidos por pencas o cladodios con apariencia de cojines ovoides y aplanados, unidos unos a otros, pudiendo en conjunto alcanzar hasta 5 m de altura y 4 m de diámetro. En el Perú las variedades más usuales desarrollan portes de aproximadamente 1,5 m de altura. El tallo, a diferencia de otras especies de cactáceas, está conformado por tronco y ramas aplanadas que posee cutícula gruesa de color verde de función fotosintética y de almacenamiento de agua en los tejidos.

Las hojas caducas sólo se observan sobre tallos tiernos, cuando se produce la renovación de pencas, en cuyas axilas se haya las aréolas de las cuales brotan las espinas, de aproximadamente 4 a 5 mm de longitud. Las hojas desaparecen cuando las pencas han alcanzado un grado de desarrollo y en cuyo lugar quedan las espinas. Las flores son solitarias, localizadas en la parte superior de la penca, de 6 a 7 cm de longitud.

Cada aréola produce por lo general una flor, aunque no en una misma época de floración, unas pueden brotar el primer año, otras el segundo y tercero.- Frutos: El fruto es carnosa, de forma ovoide esférica, sus dimensiones y coloración varían según la especie; presentan espinas finas y frágiles de 2 a 3 mm de longitud. Son comestibles, agradables y dulces. El fruto es de forma cilíndrica de color verde y toma diferentes

colores cuando madura; la pulpa es gelatinosa conteniendo numerosas semillas.

Propiedades Medicinales: Las palas tienen propiedades emolientes (ablanda y suaviza) en especial para el tubo digestivo. El cocimiento de las flores alivia problemas respiratorios. Tanto los frutos como las palas tienen propiedades astringentes, anti diarreicas y béquicas (alivia la tos). Las cataplasmas de las palas calmas los dolores musculares. El jarabe de los frutos por vía oral alivia la tos y aplicado externamente cura enfermedades eruptivas e inflamaciones reumáticas.

Preparación y dosis

- **Emoliente:** Pelar la paleta de tuna cortarla en cuadritos y comer una taza por lo menos una taza al día.
- **Jarabe:** Pelar varios frutos, cortarlos en rodajas y dejarlos con miel de abejas toda la noche. En la mañana siguiente recoger el líquido colado, tomarlo frío para calmar la sed pero si es para aliviar la tos es recomendable tibio.
- **Cataplasma:** Eliminar las espinas de las palas partirlas longitudinalmente en dos, calentarlas a la braza o al horno y aplicarlas sobre los dolores musculares, luego envolverlas con una venda.
- **Alimento:** Se puede consumir el fruto pelado masticando o en forma de refresco licuado.

CAPITULO III METODOLOGÍA

3.1 Tipo de estudio:

Descriptivo, corte transversal, propositivo.

3.2 Diseño:

No experimental, cualitativo

3.3 Población a Investigar

150 Familias Afroecuatorianas de la comunidad el Juncal.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica que se utilizará para la recolección de la información será el análisis de contenidos por medio de este se averiguará todo lo referente a los conocimientos, actitudes y prácticas que poseen las familias afroecuatorianas de la comunidad el Juncal acerca del uso de plantas medicinales. El instrumento ha utilizar para la recolección de los datos será una guía de análisis, es decir una encuesta.

3.5 Análisis e Interpretación de resultados

La recolección, análisis e interpretación de datos será mediante una base de datos en Microsoft Office Excel versión 2007, por medio del procedimiento de análisis se examinará lo referente a la utilización de plantas medicinales en la vida cotidiana de los pobladores afroecuatorianos.

3.6 Validez y confiabilidad

Para la validación de esta investigación se aplicará en primera instancia una prueba piloto, es decir, se hará un reconocimiento básico de la comunidad, para luego proceder a la aplicación definitiva del instrumento.

3.7 Aspecto Ético de Información

Para obtener la información se aplicará una encuesta anónima la misma que garantizara la confidencialidad de la investigación y la integridad de las familias

3.8. Matriz de Relación de Variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	INDICADORES	ESCALA
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	Características que tienen los individuos las mismas que las distinguen de las demás, como edad, sexo, nivel de escolaridad.	Edad	20-30 31-40 41-50 51-60 Mayores de 60
		Nivel de Instrucción	Analfabeto Alfabeto Primaria Secundaria Superior Otros
		Ocupación	Ama de casa Comerciante Empleado público Empleado Privado Otros
		Estado Civil	Casado Soltero Divorciado Viudo/a Unión Libre.

		Sexo	Masculino Femenino
CONOCIMIENTO	Son todas las informaciones y entendimientos que las personas obtienen a través de la búsqueda y la experiencia relacionada con plantas medicinales para compensar sus necesidades buscando siempre un bienestar personal.	Plantas Medicinales frecuentemente utilizadas en la comunidad Afro ecuatoriana El Juncal	Berro Cola de Caballo Chanca Piedra Llantén mayor y menor Eucalipto Manzanilla Sábila Tuna
		Tipos	Analgésicos Antipiréticos Antiinflamatorios Antiespasmódico Antirreumáticos Antibióticos Antimicóticos Antidiarreicos Antihistamínicos Antihemorrágicos Depurativos Adelgazantes Antieméticos

		Uso Terapéutico	Dolor de estómago Diarrea Gripe Heridas superficiales Tos
ACTITUD	Completa aceptación o sentimiento libre de una idea, hecho o noticia como seguros aciertos también conocido como fe en el empleo de las plantas medicinales.	Beneficios de las plantas medicinales.	Berro Cola de Caballo Chanca piedra Llantén mayor y menor Eucalipto Manzanilla Tuna Sábila
		Nivel de confianza en el uso de plantas medicinales	Muy Bueno Bueno Regular
PRÀCTICA	Se dice de los conocimientos que enseñan el modo de hacer algo, mediante la aplicación de	Preparación de la medicina natural.	Infusión Machacados Macerados Zumos Jugos Otros

	una idea o método.	<p>Frecuencia</p> <p>Demanda de atención de salud</p>	<p>Siempre A veces Rara vez</p> <p>Curandero (Remediero) Farmacéutico Médico Particular Centro de Salud Hospital y otros.</p>
--	--------------------	--	---

CAPITULO IV

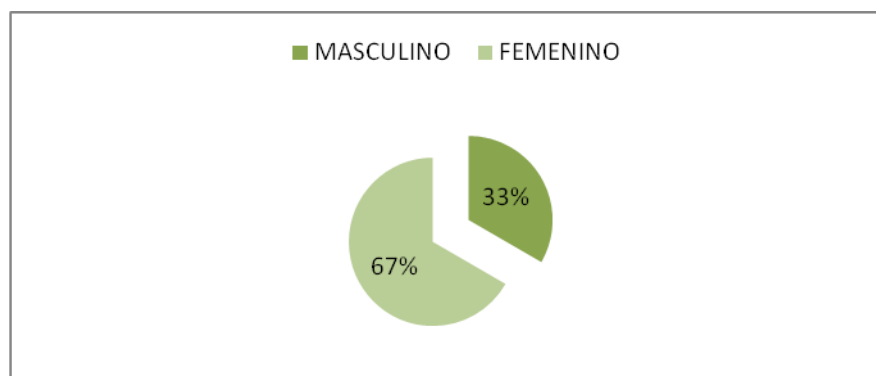
4.1. Análisis e Interpretación de datos

Distribución de la población según sexo en la Comunidad El Juncal, período Noviembre 2009-Agosto 2010.

TABLA N° 1

Indicador	Cantidad	Porcentaje
Masculino	50	33%
Femenino	100	67%
Total	150	100%

GRAFICO N°1



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

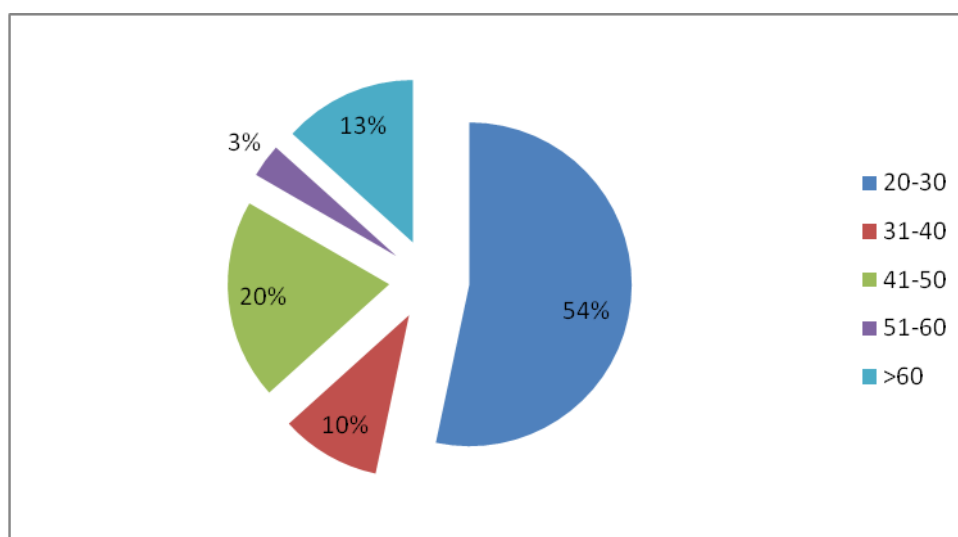
Los datos demuestran que los 67% de la población entrevistadas son mujeres, las cuales se encuentran en casa en horas laborales mientras que el 33% de sexo masculino; por lo general los hombres salen a trabajar.

**Distribución de la población según edad en la Comunidad El Juncal,
período Noviembre 2009-Agosto 2010.**

TABLA Nº 2

Indicador	Cantidad	Porcentaje
20-30	80	54%
31-40	15	10%
41-50	30	20%
51-60	5	3%
>60	20	13%
Total	150	100%

GRÁFICO Nº 2



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

ANÁLISIS:

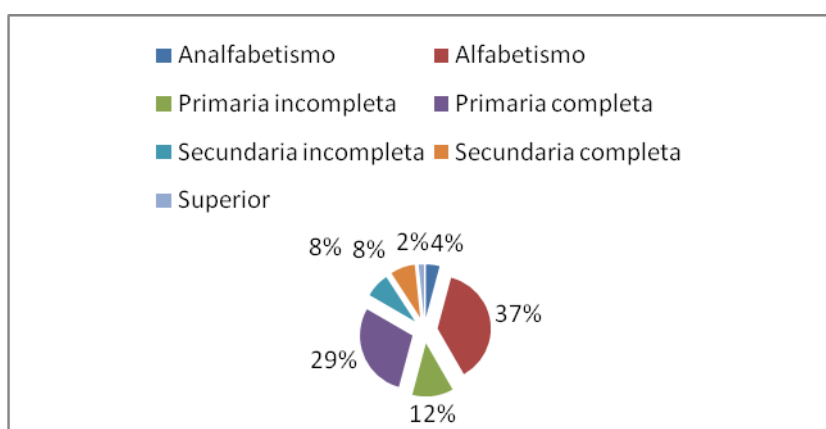
En la gráfica se observa que la mayoría de la población se encuentra entre jóvenes y adultos entre los 20 y 30 años correspondientes a un 54% y de 50 años en adelante corresponde al adulto mayor.

Distribución de la población según escolaridad en la Comunidad El Juncal, período Noviembre 2009-Agosto 2010.

TABLA N°3

Indicador	Cantidad	Porcentaje
Analfabetismo	10	4%
Alfabetismo	90	37%
Primaria incompleta	30	12%
Primaria completa	70	29%
Secundaria incompleta	18	8%
Secundaria completa	18	8%
Superior	4	2%
Total	240	100

GRÁFICO N° 3



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

ANÁLISIS:

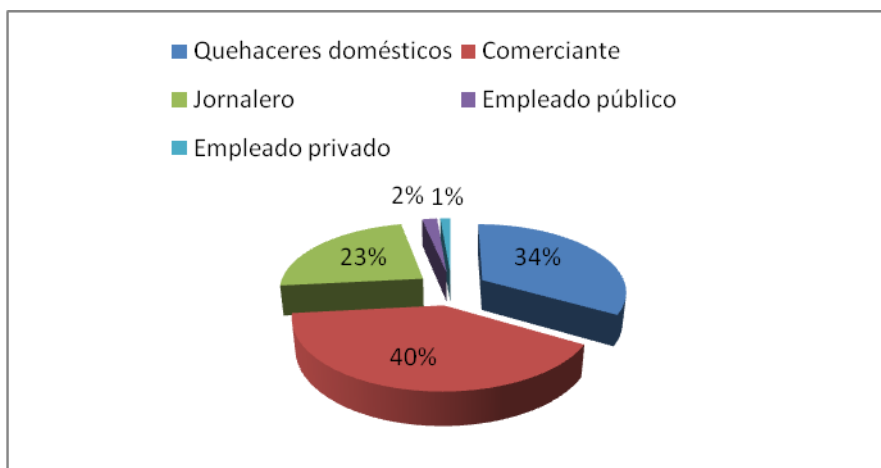
Los datos demuestran que en la comunidad de El Juncal un 37% de la población es alfabeto seguido de un 29% con primaria completa y apenas el 4% de la población son analfabetos, según datos de la media nacional corresponde al 11%. A nivel nacional cifras demuestran que la tasa de analfabetismo es del 10,3%. Apenas el 15% completó la secundaria y 12% la educación superior. La cifra de desempleo entre los afroecuatorianos es del 14%.

Distribución de la población según ocupación en la Comunidad El Juncal, período Noviembre 2009-Agosto 2010.

TABLA Nº 4

Indicadores	Cantidad	Porcentaje
Quehaceres domésticos	50	34%
Comerciante	60	40%
Jornalero	35	23%
Empleado público	3	2%
Empleado privado	2	1%
Total	150	100%

GRÁFICO Nº 4



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

ANÁLISIS:

Según los datos un 40% de la población son comerciantes agrícolas, debido a que la mayor producción del sector es el cultivo de productos como: guayaba, guandul, yuca, tomate, pimiento, naranjas, mandarinas, uvas, limones, aguacate, etc., la variedad de productos que se cultiva en la comunidad, mientras que en un 34% realizan los quehaceres domésticos y en un 3% son empleados públicos y privados.

**Conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en la en la
Comunidad El Juncal, período Noviembre 2009-Agosto 2010.**

TABLA Nº 5

Indicadores	Cantidad		Porcentaje	
	SI	NO	SI	NO
Berro	150	0	17%	0%
Cola de caballo	132	18	15%	6%
Chanca Piedra	93	57	10%	18%
Eucalipto	140	10	16%	3%
Llantén mayor y menor	21	129	2%	42%
Manzanilla	93	57	10%	19%
Sábila	132	18	15%	6%
Tuna	132	18	15%	6%
Total	893	457	100%	100%

Fuente: Encuesta.

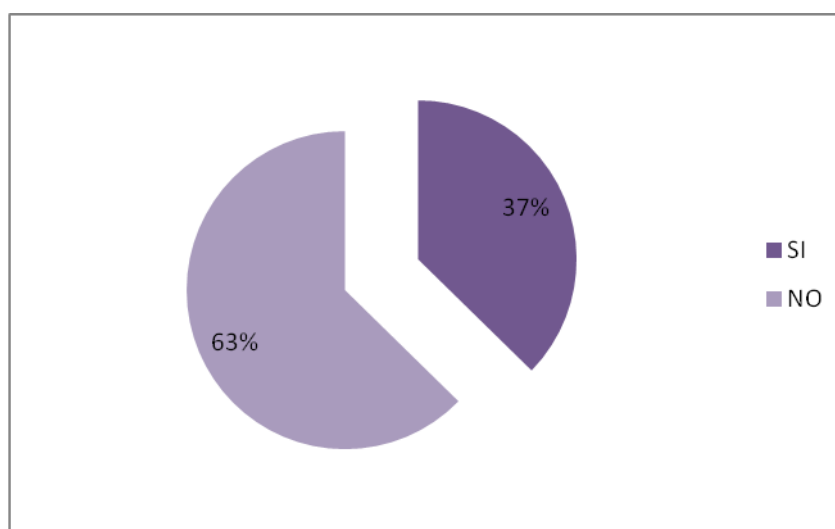
Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

ANÁLISIS:

Estos datos demuestran que las plantas medicinales más utilizadas en la comunidad es el berro (*Nasturtium officinale*) con un 17% y eucalipto (*Eucalyptus globulus*) en un 16%, seguidas de cola de caballo (*Equisetum arvense*), sábila (*Aloe vera*) y tuna (*Opuntia picus indica mill*) con un 15%, evidenciándose la confianza de los pobladores hacia estas plantas por las propiedades medicinales que poseen. Por ejemplo el berro es una planta rica en hierro posee 5.3 mg y es muy útil en el tratamiento de las anemias, el eucalipto tiene una importante acción antiséptica de las vías respiratorias, astringente, desodorante, balsámico y bronco dilatador, la cola de caballo es considerada un buen diurético y antihemorrágico, la sábila es un excelente estimulante de las funciones digestivas y la tuna tiene propiedades astringentes, antidiarréicas y béclicas.

**Uso de las plantas medicinales en la Comunidad El Juncal, período
Noviembre 2009-Agosto 2010.**

GRÁFICO N° 6



Fuente: Encuesta.

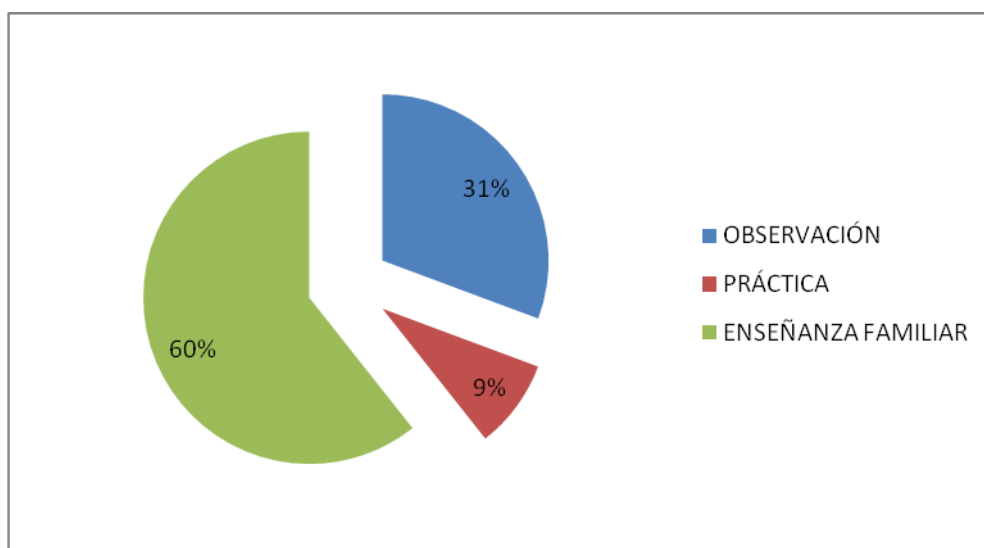
Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

ANÁLISIS:

El 63% de las personas a quienes se les realizó la encuesta, desconoce las propiedades medicinales y de los usos que tradicionalmente se les da, a nivel comercial, se encontró muy poca información; lo joven del sector, y el contexto informal en el que se ha desarrollado, han sido obstáculos para la consolidación de fuentes confiables de información.

**Formas de aprendizaje sobre plantas medicinales en la Comunidad
El Juncal, período Noviembre 2009-Agosto 2010.**

GRÁFICO N° 7



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

ANÁLISIS:

El 60% de las personas expresan que aprendieron a utilizar las plantas mediante la enseñanza de los familiares mientras que con un 31% mediante la observación y con 9% por razón de la práctica, ya que una de las bondades de la naturaleza son las hierbas y plantas que desde tiempos inmemorables y de generación en generación se han utilizado con fines curativos. Por ello, el legado de los antepasados, llámese medicina natural o tradicional, se ha aliado a la medicina moderna.

**Uso de las plantas medicinales en enfermedades propias de la
cosmovisión afro-ecuatoriana en la Comunidad del Juncal, período
Noviembre 2009-Agosto 2010.**

TABLA Nº 8

Indicadores	Cantidad		Porcentaje	
	SI	NO	SI	NO
Mal de ojo	21	129	6%	100%
Espanto	150	0	47%	0%
Mal aire o mal viento.	150	0	47%	0%
Total	321	129	100%	100%

Fuente: Encuesta.

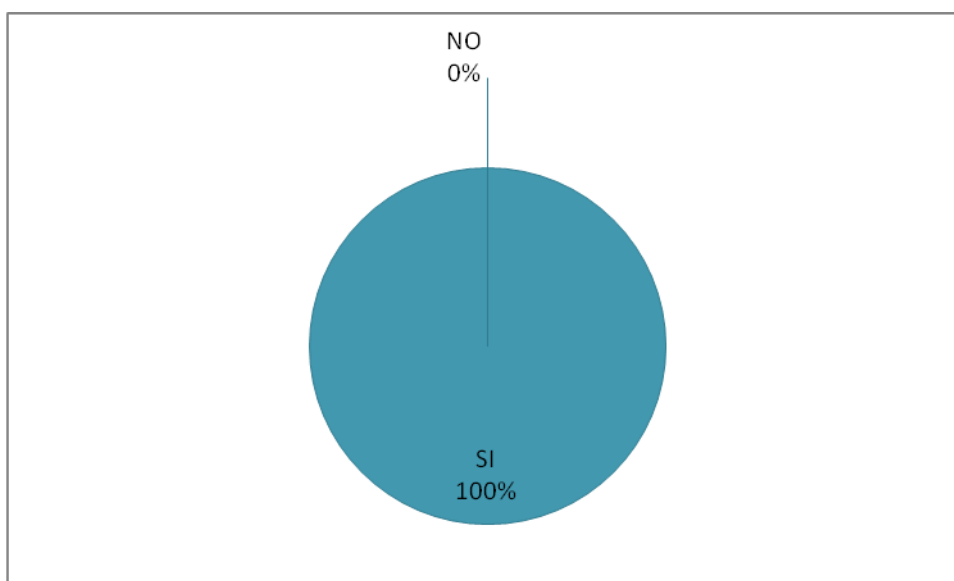
Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

ANÁLISIS:

Los datos demuestran que un 6% de la población utiliza plantas medicinales para curar el mal de ojo mientras que un 100% no lo hace, el 47% de la población si conocen las enfermedades mágicas sobrenaturales espanto, mal aire y utilizan plantas medicinales para su tratamiento. Esto está relacionado con la cosmovisión de las enfermedades sobrenaturales, estas son procesos patológicos, teniendo una casualidad mágica religiosa y tienen su origen en creencias comunitarias mantenidas por la tradición.

Demanda de la atención de salud posterior al uso de plantas medicinales en la Comunidad El Juncal, período Noviembre 2009- Agosto 2010.

GRAFICO N° 9



Fuente: Encuesta.

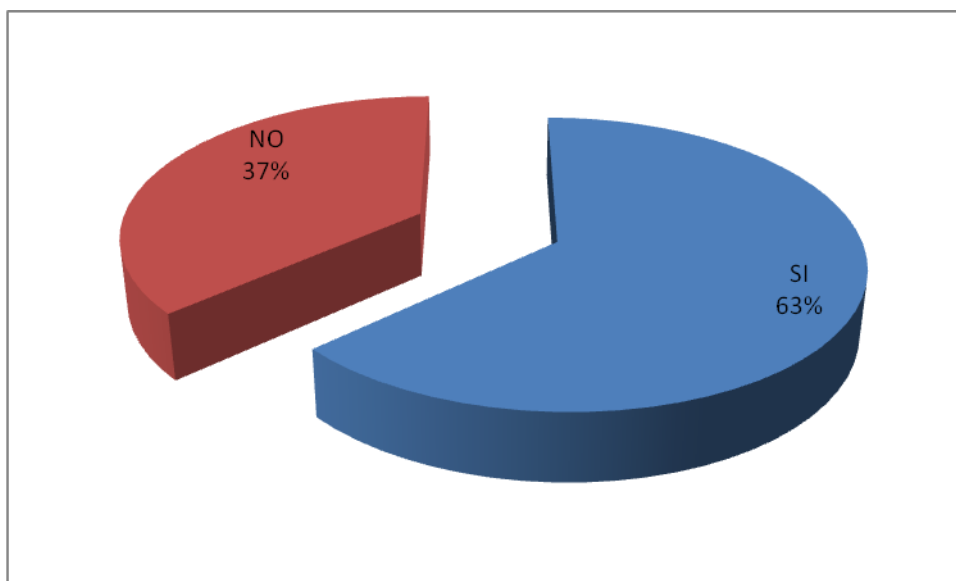
Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

La gráfica demuestra que el 100% de la comunidad acude al médico si no ha obtenido resultados satisfactorios para su recuperación, mediante la utilización de la medicina natural. Antes de consumir cualquier tipo de plantas, es indispensable consultar a un experto o conocedor. Sobre todo, deben tener cuidado adicional mujeres embarazadas, personas con presión alta o enfermedad coronaria.

Confirmación de tratamiento médico posterior al uso de plantas medicinales en la Comunidad El Juncal, período Noviembre 2009- Agosto 2010.

GRAFICO Nº 10



Fuente: Encuesta.

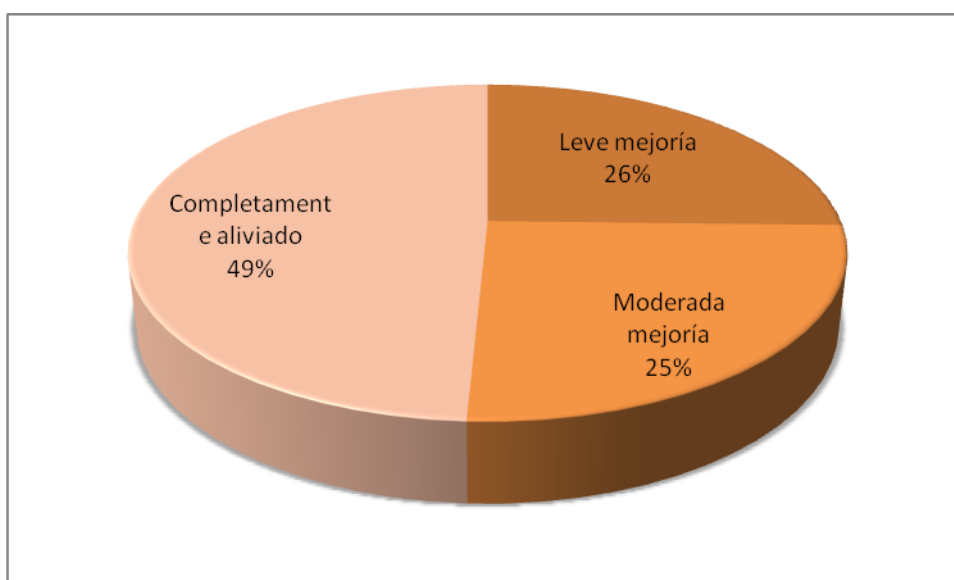
Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

Como se indica en el grafico el 63% de la población acude a un servicio de salud para comprobar su mejoría, mientras que el 37% al sentir alivio de sus dolencias no acude al médico y está tranquilo.

Percepción de la población sobre la curación obtenida al utilizar plantas medicinales en la Comunidad El Juncal, período Noviembre 2009-Agosto 2010.

GRAFICO Nº 11



Fuente: Encuesta.

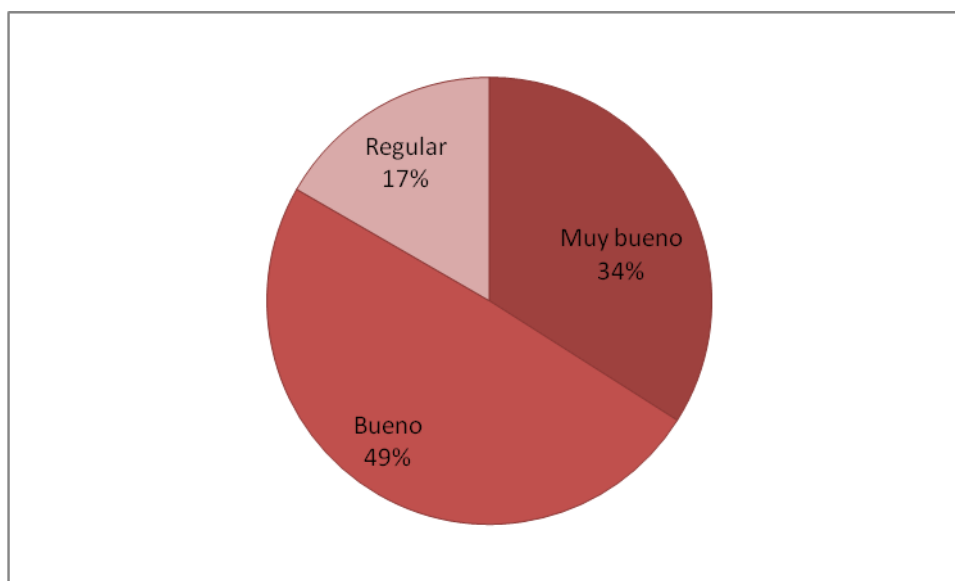
Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

La investigación realizada demuestra que un 49% de la población manifiesta un completo alivio de sus dolencias luego de haber utilizado plantas medicinales, mientras que un 25% manifiesta una moderada mejoría y un 26% refiere leve bienestar. Estos datos son el resultado de una importante cantidad de experimentos y estudios clínicos que se han realizado para comprobar la efectividad de las plantas que han demostrado poderes curativos.

**Nivel de confianza en el uso de plantas medicinales en la Comunidad
El Juncal, período Noviembre 2009-Agosto 2010.**

GRAFICO Nº 12



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

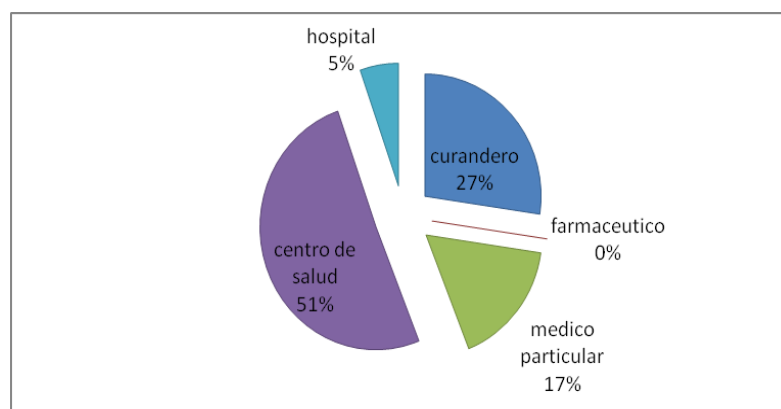
Esta gráfica nos muestra que la población afro ecuatoriana tiene un nivel de confianza bueno y muy bueno en un 83% al uso de plantas medicinales siendo un 17 % de la población refiere un nivel de confianza regular. El sistema no formal atribuye a las plantas cualidades de mayor o menor poder térmico en el organismo. Además la planta por salir de la madre Tierra, tiene poder y energía, elementos que ayudan en el proceso terapéutico de la recuperación.

Proveedores de servicios de salud utilizados por la población para atender los problemas de salud en la Comunidad El Juncal, período Noviembre 2009-Agosto 2010.

TABLA N° 13

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Curandero	41	27%
Farmacéutico	0	0%
Medico particular	25	17%
Centro de salud	76	51%
Hospital	8	5%
Total	150	100%

GRAFICO N° 13



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

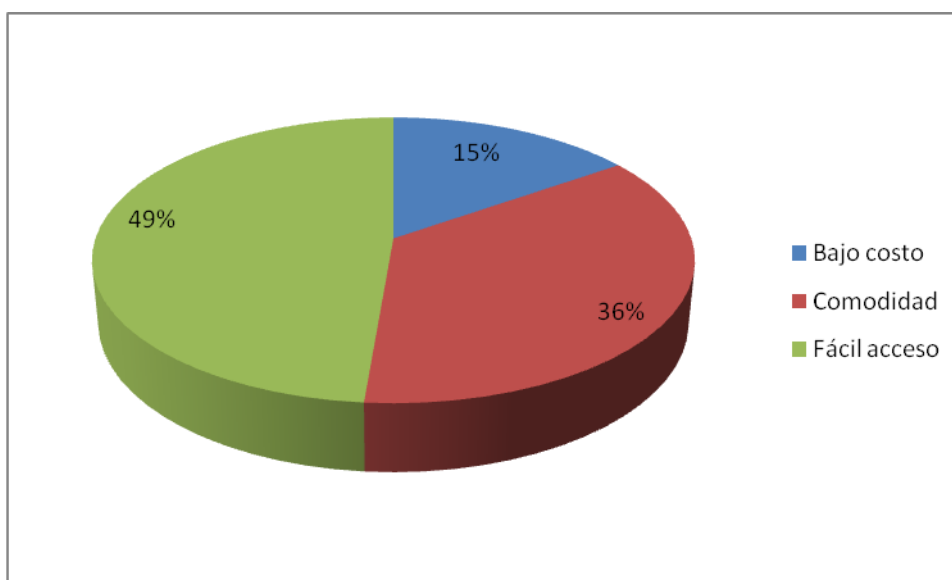
Mediante el gráfico se puede apreciar que la mayoría de la población es decir un 51% acude al centro de salud, un 27% utiliza los servicios de un curandero, un 17% acude al médico particular y un escaso 5% acude al hospital. Estos resultados indican que los sistemas formales y no formales poseen identidad cultural propia y gran participación popular.

**Criterios de preferencia de la población para la demanda de atención
de proveedores de salud en la Comunidad El Juncal, período
Noviembre 2009-Agosto 2010.**

TABLA N° 14

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Bajo costo	23	15%
Comodidad	54	36%
Fácil acceso	73	49%
Total	150	100%

GRAFICO N° 14



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

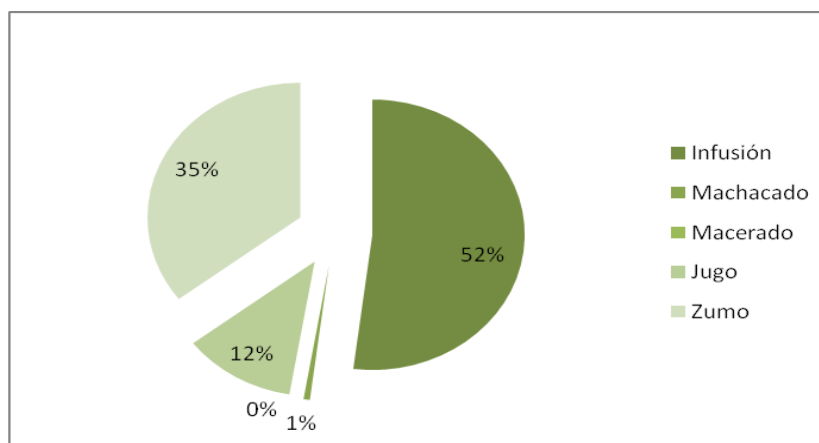
En el siguiente gráfico se demuestra que un 49% de los comuneros acuden al centro de salud y al curandero o Remediero, porque es de fácil acceso, mientras que un 36% de la población acude al médico particular por comodidad y un 15% prefiere el hospital por bajo costo.

**Preparación de las plantas medicinales en la Comunidad El Juncal,
período Noviembre 2009-Agosto 2010.**

TABLA N° 15

Indicadores	Frecuencia	Porcentajes
Infusión	78	52%
Machacado	1	1%
Macerado	0	0%
Jugo	18	12%
Zumo	53	35%
Total	150	100%

GRAFICO N° 15



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

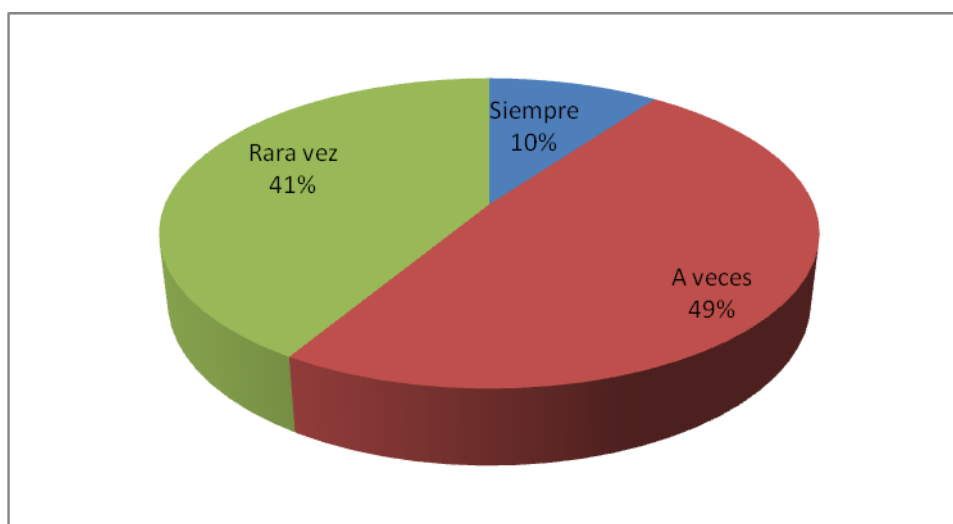
Como se puede observar en el gráfico el 52% de la comunidad afro ecuatoriana prepara medicina natural mediante infusión, un 35% de ellos lo hace mediante la extracción de zumos, el 12% prepara jugos y un escaso 1% de la comunidad machaca las plantas medicinales para obtener sus beneficios, mientras que la utilización de macerados es nula.

**Frecuencia de utilización de las plantas medicinales en la
Comunidad El Juncal, período Noviembre 2009-Agosto 2010.**

TABLA N° 16

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	15	10%
A veces	73	49%
Rara vez	62	41%

GRAFICO N° 16



Fuente: Encuesta.

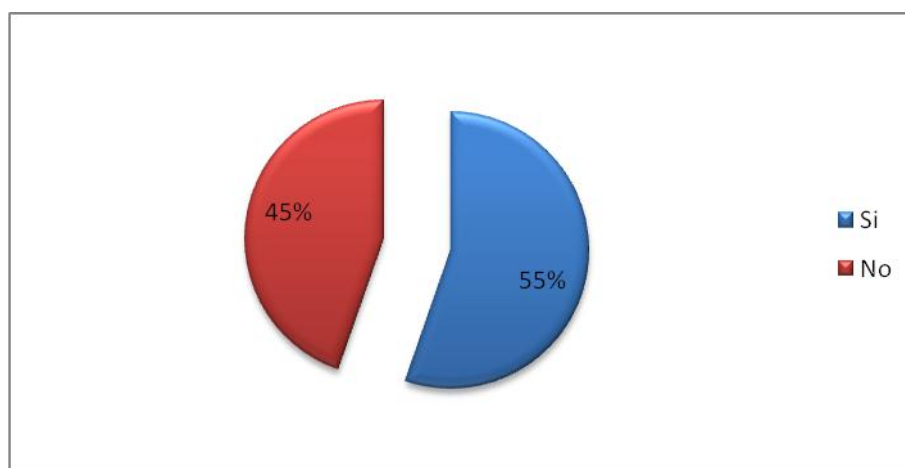
Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

En el presente gráfico podemos considerar que el 49% de la población afro ecuatoriana prepara medicina natural a veces, un 41% rara vez y un 10% siempre. Es conveniente el uso de plantas medicinales de una manera racional o puede convertirse en una arma de doble filo que atente contra la salud del que las utiliza. Antes de consumir cualquier tipo de plantas, es indispensable consultar a un experto o conocedor. Sobre todo, deben tener cuidado adicional mujeres embarazadas, personas con presión alta o enfermedad coronaria.

Conocimiento de la población sobre la legitimidad de la medicina natural en el sistema de salud, período Noviembre 2009-Agosto 2010.

GRAFICO Nº 17



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

Según el gráfico el 55% de los comuneros afroecuatorianos sabían que la utilización de plantas medicinales esta incluida en el Sistema Nacional de Salud y por otro lado el 45% de la población no lo sabía. El Estado ecuatoriano reconoce como integrantes del Sistema Nacional de Salud, a las medicinas tradicionales, alternativas y complementarias. Por lo mismo, asegurará el libre acceso de los ciudadanos residentes en el territorio nacional, sin discrimen alguno, a todos aquellos servicios que oferta el Sistema, incluidos los procedimientos curativos y preventivos de las medicinas ancestrales, alternativas y complementarias.

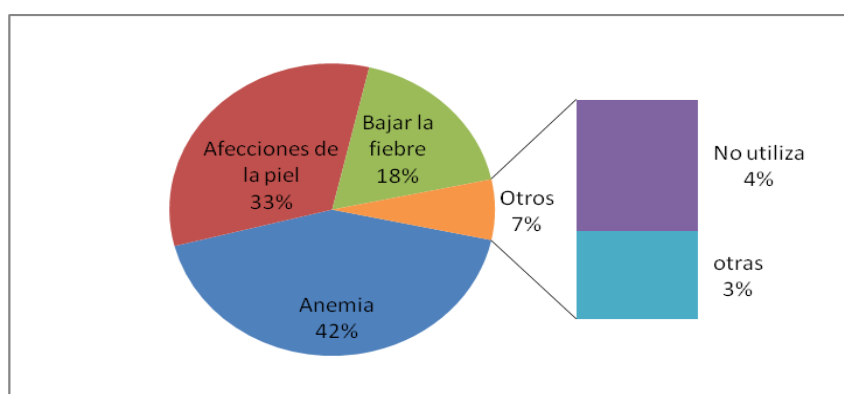
Berro

(Nasturtium officinale)

Tabla N°18

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Anemia	64	42%
Afecciones de la piel	49	33%
Bajar la fiebre	27	18%
No utiliza	6	4%
Otra	4	3%
Total	150	100%

Gráfico N°18



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

El berro es utilizado principalmente en caso de anemia con un 42%, ya que esta planta es rica en hierro con un 5.1mg, la planta contiene glucósidos de aceite de mostaza, aceite esencial, vitamina A, C y D, las mismas que justifican su eficacia para infecciones de piel, en especial eczemas, su uso es referido por el 33% de los entrevistados, también la utilizan para bajar la fiebre ya que posee propiedades antipiréticas, el 4% no lo utiliza y un escaso 3% utiliza otra planta.

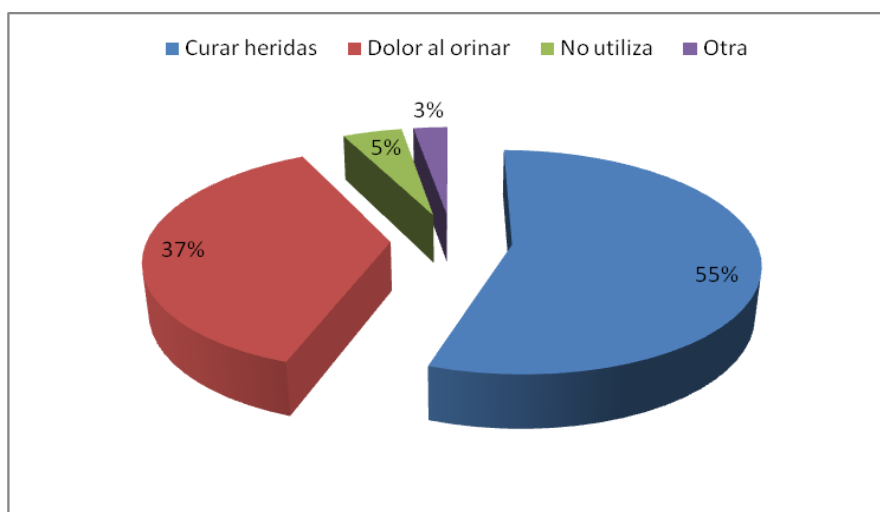
Cola de caballo

(Equisetum arvense)

Tabla N°19

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Curar heridas	83	55%
Dolor al orinar	56	37%
No utiliza	7	5%
Otra	4	3%
Total	150	100%

Gráfico N°19



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

Cola de caballo es principalmente utilizada para curar heridas 55% ya que el cocimiento de tallos y hojas es un poderoso antiinflamatorio y cicatrizante, tiene efectos sobre el tracto urinario por la presencia de manitol dentro de su composición química, el 5% no la utiliza, el un 3% prefiere utilizarla para otro tipo de afección.

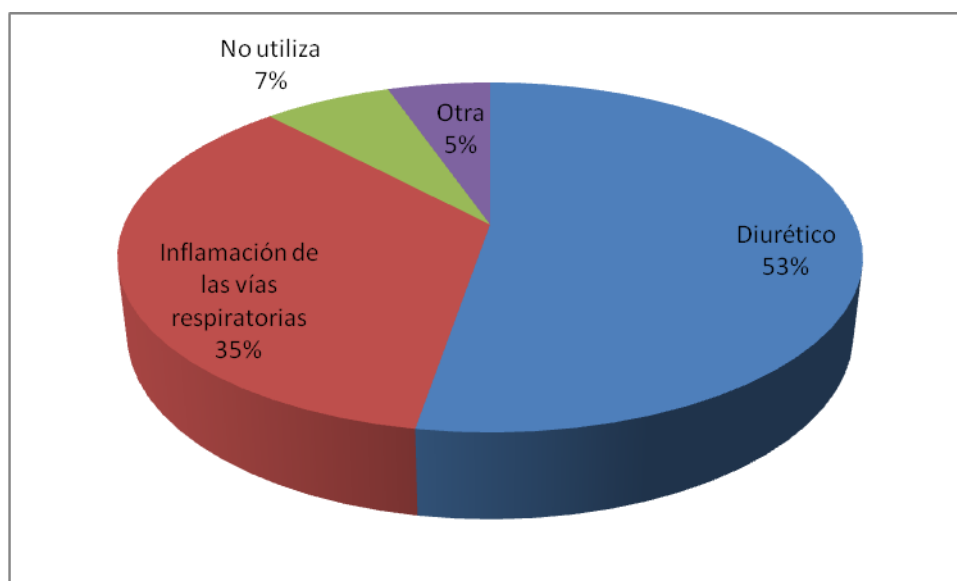
Chanca Piedra

(Philanthus niruri)

Tabla N° 20

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Diurético	79	53%
Inflamación de las vías respiratorias	53	35%
No utiliza	10	7%
Otra	8	5%
Total	150	100%

Gráfico N° 20



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

Chanca Piedra es principalmente utilizada como un diurético para eliminar los cálculos biliares y bajar el ácido úrico en la orina con un 53% y además es utilizado para tratar las inflamaciones de las vías respiratorias como: tos y resfriados, con una población que corresponde al 35%.

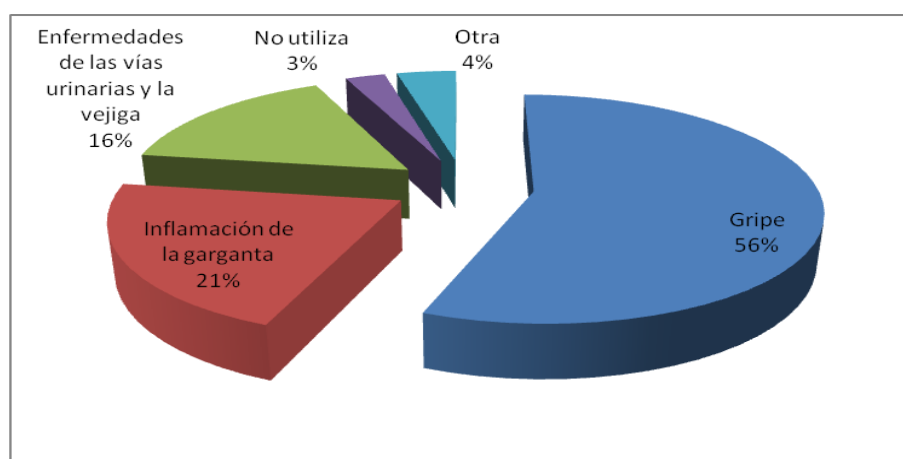
Eucalipto

(Eucalyptos globulus)

Tabla N° 23

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Gripe	84	56%
Inflamación de la garganta	32	21%
Enfermedades de las vías urinarias y la vejiga	24	16%
No utiliza	4	3%
Otra	6	4%
Total	150	100%

GRAFICO N° 23



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

Eucalipto es una planta medicinal que contiene aceites esenciales, tanino, principios amargos, resina y cera, la población la utiliza principalmente en casos de gripe 56% e inflamaciones de la garganta 21% esto se debe a la acción balsámica expectorante que ejerce sobre el aparato respiratorio y un escaso 16% la utiliza para tratar enfermedades de las vías urinarias, esto se atribuye a las propiedades bacteriostáticas que posee esta planta

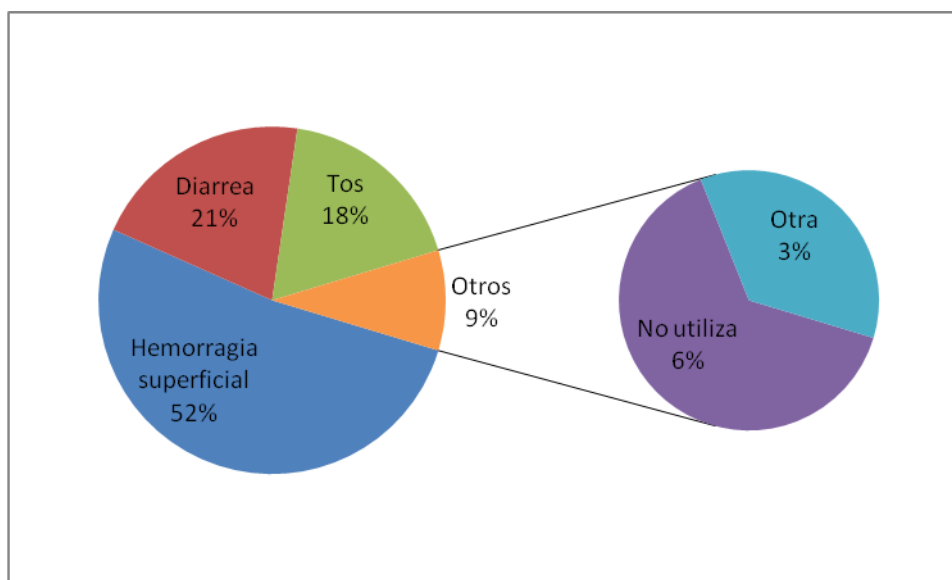
Llantén mayor y menor

(Plantago major y Plantago lanceolata)

Tabla Nº 21

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Hemorragia superficial	78	52%
Diarrea	31	21%
Tos	27	18%
No utiliza	9	6%
Otra	5	3%
Total	150	100%

Gráfico Nº 21



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

Llantén es una planta medicinal que posee principios activos en sus hojas, espigas y raíces, la población la utiliza para hemorragias superficiales (epistaxis) en un 52%, para tratar diarreas en un 21%, también la utilizan para tratar la tos, un 6% no la utiliza porque no sabe para que puede servir, mientras que un 3% la utiliza para otras patologías.

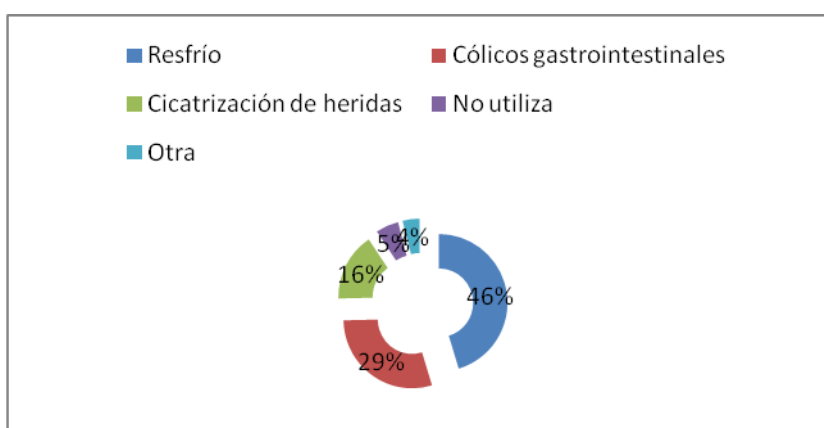
Manzanilla

(Matricaria chamomilla)

Tabla N° 22

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Resfrío	68	46%
Cólicos gastrointestinales	44	29%
Cicatrización de heridas	24	16%
No utiliza	8	5%
Otra	6	4%
Total	150	100%

Gráfico N° 22



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

Manzanilla es una planta medicinal que es muy utilizada porque posee principios activos muy importantes como ácidos grasos y azúcar, es utilizada en el resfrío 46%, para cólicos gastrointestinales un 29% ya que se han realizado estudios comparativos en hospitales que indican la eficacia de la planta, 16% para cicatrización de heridas ya que posee aceites esenciales con camazuleno y aceite de bisabol, cumarina y glucósidos flavónicos.

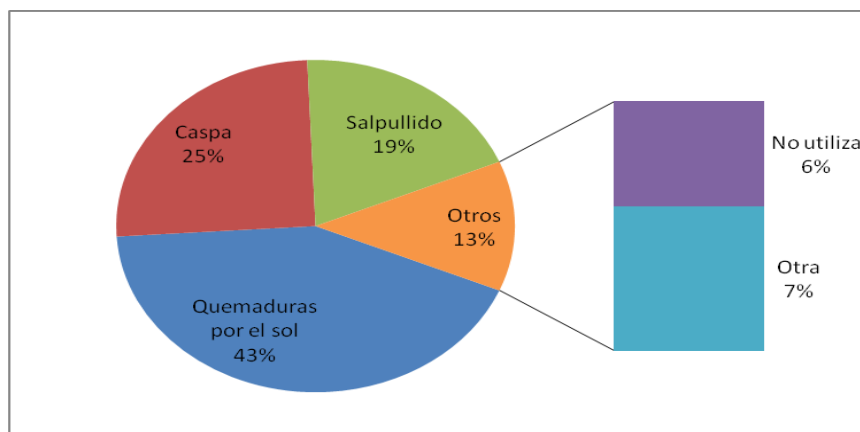
Sábila

(Aloe Vera)

Tabla N° 24

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Quemaduras por el sol	64	43%
Caspa	38	25%
Salpullido	29	19%
No utiliza	8	6%
Otra	11	7%
Total	150	100%

Gráfico N°24



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

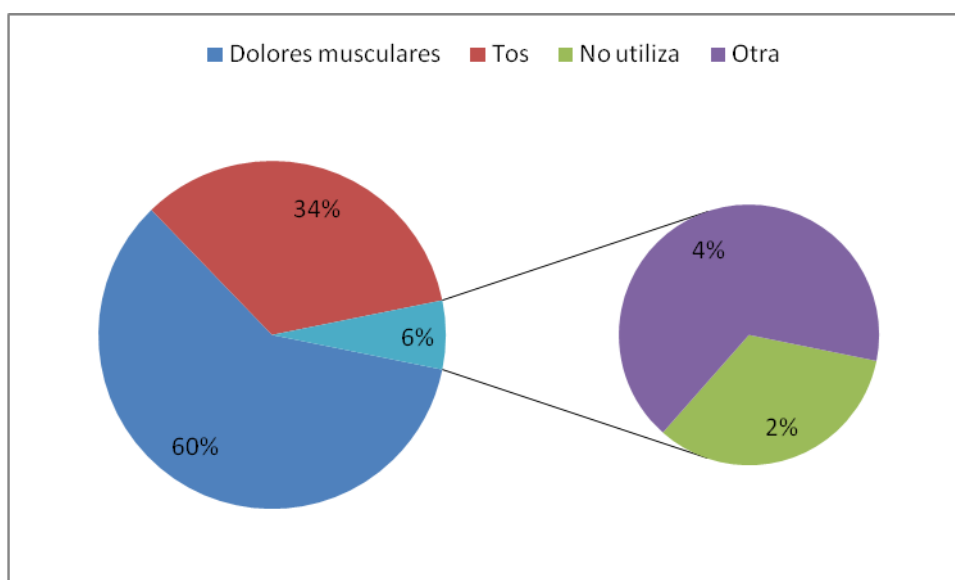
La Sábila viene cada día siendo estudiada y los datos que se han obtenido dan realce a esta famosa medicina de la naturaleza, esta planta es utilizada para quemaduras por el sol en un 43%, su gel es hidratante, elimina las células muertas y rejuvenece por los nutrientes que contiene, con un porcentaje del 25% se la utiliza para tratar la caspa ya que permite restaurar las células del cuello cabelludo, y para el salpullido utilizan la sábila en un 19%, ya que estudios demuestran que el gel de la sábila desinflama la piel y disminuye el escozor.

Tuna
(Opuntia Picus indica Mill)

Tabla N° 25

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Dolores musculares	84	60%
Tos	48	34%
No utiliza	3	2%
Otra	6	4%
Total	150	100%

Gráfico N° 25



Fuente: Encuesta.

Elaborado por: Villalva Guelly Cevallos Elizabeth

Análisis:

Tuna es un arbusto pequeño que tiene su propio fruto el mismo que tiene espinas en su cáscara y por dentro contiene muchas semillas, el 60% de las personas encuestadas utilizan las palas del arbusto de tuna en cataplasma para aliviar dolores musculares, el 34% lo utiliza a manera de jarabe para aliviar la tos, mientras que un 4% la utiliza para otras patologías mientras que un escaso 2% no la utiliza.

4.1 Discusión y Análisis de resultados

Estadísticamente está demostrado que la tercera parte de los medicamentos sintéticos son elaborados a partir de plantas medicinales por ello existe un resurgimiento de la fitoterapia, como una forma alternativa de curación. La primera opción terapéutica que ha tenido el hombre está relacionada con el uso de las plantas medicinales. Por otra parte la cosmovisión afroecuatoriana mantiene una relación del hombre con la naturaleza, las plantas adquieren un lugar privilegiado en la vida mágico religiosa.

La percepción de la población sobre la legitimidad del sistema de salud es del 55%, esto se debe a que en dicha población hay un fuerte mestizaje producto de la migración. La población encuestada en la mayoría de las familias del sector el Juncal fueron mujeres, en un 67% debido a factores condicionantes como el trabajo agrícola característico del sector. El carácter racial y multiétnico de la población ecuatoriana determina que para enriquecer el conocimiento sobre las plantas medicinales es necesario analizar su poder curativo y su origen en función también de su etnia.

La población encuestada es predominantemente joven en edades que fluctúan entre los 20 y 30 años de edad en un 44%. La distribución por escolaridad demuestra que en la comunidad el Juncal el mayor porcentaje de la población 37% es alfabeta, seguida de primaria completa el 29%. La ocupación preponderante es de comerciantes agrícolas en un 40%; seguido de un grupo importante correspondiente al 34% quienes realizan los quehaceres domésticos, cuyo dato guarda relación con el grupo encuestado.

Las condiciones de salud son precarias y tienen condiciones de riesgo mayor con los estratos ocupacionales más inestables. La Atención de salud no permite lograr una adecuada cobertura y equidad en salud, persistiendo las brechas de acceso inoportuno e inadecuado a los servicios de salud, por ello la Organización Mundial de Salud (OMS) en el año 1978, señaló que el 70 % de los problemas de salud en los países en desarrollo fueron resueltos con el uso de plantas medicinales.

El enfoque de etnia que abarcan los descendientes afro no han sido potenciados en las prestaciones de salud; bajo esas condiciones el desarrollo de la medicina tradicional, la herbolaria y fitoterapia se constituyen en una alternativa para esos pueblos; de allí que el 100% de la población haga uso en algún momento de las plantas medicinales.

La población afroecuatoriana de la comunidad el Juncal utiliza una variedad de plantas medicinales siendo las mas conocidas: el berro (*Nasturtium officinale*), por su beneficio nutricional, seguido de la cola de caballo (*Plantago major*), eucalipto (*Eucaliptos globulus*), sábila (*Aloe Vera*) y Tuna (*Opuntira Picus indica mill*), plantas propias de la región y en las que la población considera con mayor poder curativo.

El análisis de las encuestas revela que la población utiliza las plantas medicinales antes mencionadas para resolver sus principales problemas de salud entre los más frecuentes se encuentran: gripe, hemorragias superficiales, diarrea, tos, resfríos y cicatrización de heridas. Adicionalmente, muchas de la plantas presentan atributos para tratamientos antiinflamatorios, aliviar espasmos, disminuir la fiebre, fortalecer defensas y combatir el insomnio.

La forma de conocimiento sobre las plantas ha sido la transmisión oral de generación en generación, la observación y la practica cotidiana de su uso. Al igual que en otros estudios la transmisión generacional a sido el

punto de partida para las nuevas investigaciones farmacológicas, en las plantas en función del uso que a dado la población.

Las enfermedades en las que hay un mayor uso de las plantas medicinales son: mal de ojo, espantos y mal aire o mal viento, enfermedades que están asociadas a la concepción mágico – religiosa que clasifica a las enfermedades como: “toda clase de cosas que sobrepasan los límites de nuestro conocimiento, entrando a lo desconocido, ininteligible, esto presupone el reconocimiento de lo natural. La dicotomía natural y sobrenatural tiene sus bases en la cristiandad.

A pesar de que existe una tendencia marcada en el uso de plantas medicinales por parte de la población, se puede confirmar que un 63% de la población realiza una confirmación diagnóstica con los servicios de salud evidenciándose un compromiso responsable de la población con su propia salud. En relación con la confianza que posee la comunidad en el uso de las plantas medicinales se puede evidenciar que un 83% refiere confiar en las propiedades terapéuticas que ellas poseen; los proveedores de salud de mayor confianza en la comunidad con un 51% es el ministerio de salud pública (MSP), un 27% acuden a un los agentes de salud entre ellos al curandero o remediero.

El mayor uso de las plantas medicinales es para la anemia y la planta de mayor utilización es el berro por ser un alimento rico en hierro, en relación al uso de la cola de caballo esta el de curar heridas y al que se le considera un alto poder antiinflamatorio y cicatrizante, chanca piedra es una planta con propiedades diuréticas, el eucalipto ejerce una acción balsámica expectorante, el llantén en cambio es utilizado en caso de hemorragias superficiales (epistaxis) y diarreas, la manzanilla es muy útil en afecciones gastrointestinales, la sábila tiene acción directa sobre el hígado para regular sus funciones, mientras que la tuna posee propiedades emolientes en especial para el tubo digestivo.

CAPITULO V

5.- MARCO ADMINISTRATIVO

5.1 Recursos humanos

- Investigadoras: Villalva Guelly – Cevallos Elizabeth
- Directora de tesis y Asesora metodológica: Mgs. Janeth Vaca
- Lideres comunitarios y pobladores en general del Valle del Chota
- Presidente de la Comunidad El “Juncal”: Sr. José Maldonado
- Agente de salud no formal: Sra. Consuelo Espinosa
- Enfermera del Dispensario Seguro Social Campesino: Lcda. Martha Muñoz.
- Médica de la Fundación “Agustín Delgado”: Dra. Pamela Ríos Molina

5.2 Recursos institucionales

- Casa Comunal del Valle del Chota
- Facultad Ciencias de la Salud UTN
- Biblioteca de la UTN
- Casa de la Cultura Ecuatoriana (Ibarra)
- Museo Banco del Pichincha
- Casa de la Interculturalidad (Otavalo- Imbabura)
- Internet

5.3 Recursos materiales

- Resmas de Hojas A4 (297 x 210 mm)
- Libros
- Revistas médicas
- Computadora

4.4 Presupuesto

DETALLE	TOTAL
Internet y alquiler de computadora	200
Viáticos y Transporte	200
Impresiones	300
Material de Oficina	250
Empastado	100
Reproducción del material	300
Copias	150
Imprevistos	200
TOTAL	1700

5.5 Cronograma de Actividades

<u>ACTIVIDADES A REALIZARSE</u>	<u>NOVIEMBRE</u>	<u>DICIEMBRE</u>	<u>ENERO</u>	<u>FEBRERO</u>	<u>MARZO</u>	<u>ABRIL</u>	<u>MAYO</u>	<u>JUNIO</u>	<u>JULIO</u>	<u>AGOSTO</u>
Organización del trabajo.	X									
Coordinación de Actividades	X	X								
Reconocimiento del Área de trabajo.			X							
Elaboración de instrumentos (encuesta)				X						
Prueba Piloto					X					

Desarrollo del Capitulo 1						X				
Desarrollo del capitulo 2 y Marco Teórico							X			
Aplicación de encuestas								X		
Tabulación e interpretación de datos									X	
Elaboración de Informes									X	X
Presentación de informe final										X

Conclusiones:

1.- Cada cultura tiene concepción de su realidad, la concepción del mundo que se ha desarrollado a través de un prolongado proceso de interacciones entre las etnias y el medio natural que le sirve para su persistencia y reproducción determinando una cultura.

2.- Para el mundo andino el mundo es una totalidad viva en la que no se puede comprender a las partes separadas del todo y en donde existe por lo tanto una visión holística del ser humano.

3.- La medicina tradicional y natural como conjunto de prácticas se basa en experiencias y observaciones que se transmiten de generación en generación, en donde la herbolaria, medicina verde o fitoterapia evidencian del poder curativo de las plantas

4.- Las plantas de mayor utilización con fines terapéuticos más utilizados por la población afro ecuatoriana del sector el Juncal son: Berro, Cola de caballo, Llantén mayor y menor, Manzanilla, Eucalipto, Sábila y Tuna y las formas de preparación más comunes son: infusión, jugos y zumos.

5.- Cabe señalar que este sector fue poblado por negros esclavos procedentes de la lejana África que migraron a este territorio y por lo tanto muchas de las causas atribuidas a las enfermedades y el empleo de las plantas tiene relación con el uso que daban los curanderos, brujos o hechiceros.

6.- La revisión y análisis bibliográfico que realizamos nos permitió concluir que efectivamente ha existido un cambio importante en la tendencia y valoración del uso de la fitoterapia por parte de distintos organismos, la cual incluso se comparte en carreras de pre y post grado en algunos países. Además queda claro que nuestra población utiliza la fitoterapia y mira con agrado que esta sea incorporada por el equipo de salud.

Recomendaciones:

1.- Creemos que debido a los beneficios que reporta el uso de medicina tradicional es decir, acercamiento equipo – paciente, confianza, aceptación, apertura, bajo costo, fácil acceso etc., es necesario incentivar a nivel de equipos de salud el uso de esta terapia, unificando criterios, entornos y consensos sobre el tema.

2.- Sistematizar el uso de las plantas medicinales, ya que se presentan limitados estudios sobre el uso de estas en la medicina tradicional afroecuatoriana.

3.- Revalorizar los saberes ancestrales como parte de los quehaceres, es un servicio de salud ya que el nuevo modelo de atención tiene un enfoque intercultural, siendo necesario implementar acciones afirmativas tendientes a rescatar esos saberes de los pueblos y nacionalidades de nuestro país.

4.- Implementar reformas de los contenidos micro curriculares de las asignaturas de la Escuela de Enfermería con el fin de revalorizar las identidades y culturas de nuestro país intercultural.

Glosario de términos

- **Albaca:** antiespasmódica, sedante, tónica, estomáquicas, diurética, galactógena, antiséptica, condimentaría. Es originaria de Africa Central y el Sureste asiático.
- **Allicina:** La allicina contenida en el ajo es la responsable de su olor y sabor, así como de las condiciones patológicas que origina su ingestión.
- **Astringente:** Seca y contrae los tejidos inflamados o supurantes, carminativo -Previene, alivia o expelle gases del tracto digestivo, aliviando así los cólicos y los espasmos.
- **Aucubina:** glucósido presente en las hojas de la *Aucuba japonica*, la *Prunella vulgaris* y otras plantas.
- **Ayurveda.**-El término Ayurveda viene del sánscrito Ayur- que significa vida y Veda-que significa conocimiento. Ayurveda, la "ciencia de la vida", es la medicina tradicional, el sistema curativo natural de la India y su esfera cultural.
- **Borragináceas (borraja):** Planta anual, robusta, muy ramificada, toda cubierta de pelos ásperos y tiesos, con las hojas ovales, agudas, pecioladas las inferiores y abrasadoras las superiores. Crece en terrenos arenosos y escombreras, cultivándose una variedad más escogida, que se consume como hortaliza.
- **Estoma:** Nombre de las aberturas microscópicas que hay en la epidermis de las hojas de los vegetales.
- **Fitoterapia:** es la ciencia que estudia la utilización de las plantas medicinales y sus derivados con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para aliviar o para curar las enfermedades.
- **Flora medicinal:** el conjunto de plantas que, utilizadas en su estado naturales, poseen propiedades útiles para el tratamiento de las enfermedades del hombre.

- **Harpagofito:** Planta medicinal utilizada en fitoterapia para tratar de forma natural los dolores reumáticos, la artrosis y la artritis. Tiene una eficaz acción antiinflamatoria y una muy buena tolerancia.
- **Herbolaria:** conjunto de conocimientos relativos a las propiedades curativas de las plantas- aún constituye el recurso mas conocido y accesible para grandes núcleos de la población mexicana, incluso, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce el valor de esta práctica terapéutica y le otorga gran importancia en los esquemas públicos de salud.
- **Medicina Natural:** es el arte del tratamiento de la persona y no la enfermedad, mediante el tratamiento individualizado.
- **Mucílago:** es una sustancia vegetal viscosa, coagulable al alcohol. También es una solución acuosa espesa de una goma o dextrina utilizada para suspender sustancias insolubles y para aumentar la viscosidad.
- **Pectinas:** son una mezcla de polímeros ácidos y neutros muy ramificados. Constituyen el 30% del peso seco de la pared celular primaria de células vegetales. En presencia de aguas forman geles.
- **Tanino:** sustancia astringente contenida en algunos vegetales. Es un extracto de los hollejos durante la fermentación, finalizada esta terminará siendo un residuo, el cual se descompone y es precipitado por la acción de las proteínas junto a las sustancias colorantes
- **Terpenos:** grupo importante de componentes vegetales que tienen un origen biosintético común. Todos, aunque con estructuras químicas muy distintas, proceden de la condensación, en número variable, de unidades isoprénicas .
- **Vacuola:** Cavidad del citoplasma de una célula que contiene diversas sustancias disueltas en una solución acuosa.

Fuentes Bibliográficas

Bibliografía

- Alvarado, Roberto, (junio 2000) Natural Medicine online. En: <http://www.nattmed.com>. Medicina Integral.
- <http://geosalud.com/medieinanatural>Medieina%20Natural. Ht.
- Berdonces, Serra, Josep Lluís. Gran enciclopedia de las plantas medicinales. Madrid: Ediciones Tikal, 1ª ed., 1998. Es una de las numerosas obras de consulta de carácter divulgativo existentes en el mercado. Está confeccionada con el máximo rigor científico. Numerosas explicaciones y usos de más de 600 plantas del mundo.
- Calkins DR, Delbanco, TL. Eisenberg DM, Foster C, Kessler RC, Norlock FE, (1993) Unconventional medicine in the United States - prevalence, costs, and patterns of use. *N Engl J Med.*;328:246-52
- Campbell Thompson, A Dictionary of Assyrian Chemistry and Geology
- Cárdenas, Martín. *Manual* de plantas económicas de Bolivia. Bolivia: Editorial Los Amigos del Libro, 2ª ed., 1989. Pequeño libro de consulta en el que se hace referencia a toda una larga lista de plantas bolivianas de interés económico. Dedicada especial atención a las plantas medicinales.
- Coba, Carlos Alberto. Literatura Popular Afroecuatoriana. Pág. 17-59
- Chalà, Sixto, La vida en el valle del Chota y la Concepción.

- Departamento de Español de Radio Internacional de China 1998-2005 Radio Internacional de China Av. Shijingshan 16 A C.P. 100040 Beijing República Popular China.
- Discurso del Director General de la OMS Dr. Gro Harlem Brundtland en la inauguración de la Comisión
- Eisenberg, DM, "y otros". (1998) «Trends in alternative medicine use in the United States 1990-1997», JAMA; 280:1569-1575
- Eisenberg DM, "y otros". (1993) Unconventional medicine in the United States Xprevalence, costs, and patters of use. N Engl J Med.)28:246-52.
- Eisenberg DM, Davis RE, Ettner SL, Appel S, Wilkey S, Van Rompay M, Kessler Re. (1998) Trends in allernative medicine use in the United States, 1990-1997. JAMA~280: 1569-75
- Font Quer, Pío. Plantas medicinales. El Dioscórides renovado. Barcelona: Ediciones Omega, S.A., 15ª ed., 1996. Es la obra más importante en lengua española sobre el tema de las plantas medicinales. Imprescindible
- Flórez, J, Armijo JA, Mediavilla A.: F armacología humana, 3º edición. Barcelona: Masson, 1997.
- Gabriel Cisneros Abedrabbo (2006) Medicina tradicional F"cuatoriana disponible en: <http://dicciondesnuda.blogspot.com/2006/12/medi+cina-tradicional-ecuatoriana.html>
- Guía práctica con remedios eficaces para trastornos más comunes. Pág. 120-124
- Heidelberg A (2002) Three out of four Germans have used complementary or natural remedies. BNIJ.~ News extra pp325:990.

- Hornero, La Odisea, IV, 229: Editorial Espasa-Calpe. Colección Austral num. 70
- International Union for Conservation of Nature / Gender and Environment. Copyright © 1995 2006 27/03/2009.
- International Union for Conservation of Nature / Gender and Environment. Copyright © 1995 2006 27/03/2009.
- Jaramillo T Juan Felipe. (1999) La importancia de la medicina popular o tradicional en la practica medica M.D. Mede1lin
- Laín, Entralgo, Pedro 5mar2009. Medicina china tradicional Historia de la medicina Categorías.
- La practica de medicina tradicional en América latina y el Caribe
- Medicinas y Terapias Tradicionales, Complementarias y Alternativas. 'Washington, Estados Unidos.
- Miller L. (1998) Herbal Medicinals. Arch Intern Med~ 158: 2200-11
- Organización Mundial de la Salud. (2002) Estrategia de la OMS Sobre Medicina Tradicional 2002-2005.
- Organización Mundial de la Salud. The Wodd Health Report 2000. Health Systems: Improving. Performance. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2000.
- OMS/WHO: Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005. WHOIEDM/TRM/2002.1 Original: Inglés. Distribución: General. Ginebra: Programa de Medicina Tradicional OMS, 2002
- Organización Mundial de la Salud. Oficina Regional de la OMS para las Américas/Organización Panamericana de la Salud (grupo de trabajo OPS/OMS). (1999) Complementary and Alternative Medicines and Therapies. Washington, DC

- Pérez Arbeláez, P. Plantas útiles de Colombia. Colombia: Editorial Víctor Hugo, 3ª ed., 1990. Imprescindible obra sobre el tema en el que se relatan los usos tradicionales, de tipo medicinal principalmente, de gran parte de las plantas conocidas de Colombia, pero aplicable a otras zonas sudamericanas.
- Ramón García Pelayo y Gross, Pequeño Laurose Ilustrado. (1984).
- Recomendaciones de la OMS sobre medicina tradicional
- Rivera Núñez, Diego y Obón de Castro, Concepción. La Guía de INCAFO de las plantas útiles y venenosas de la Península Ibérica y Baleares. Madrid: INCAFO Archivo Fotográfico, S.L., 1ª ed., 1991. Interesante guía que recoge aquellas plantas que no son frecuentes en los tratados de plantas medicinales pero que presentan usos terapéuticos y curativos.
- Rogers EA, Gough JE, Brewer KL. (2001) Are emergency department patients at risk for herb-drug interactions? Acad Emerg Med; 8: 932-4
- Veloz de Reto Rebeca, Guía Moderna de Medicina Natural. Lima – Perú
- Velasco Garcés María de Lourdes, Manual de la Enfermería.
- Zollman C & Vickers AJ. ABC of Complementary Medicine. Londres, BMJ Books, 2000 (reimpreso de una serie de artículos publicados en el British Medical Journal durante 1999).

Lincografía

- http://www.msp.gov.ec/index.php?option=com_content&task=view&id=506&Itemid=84.
- http://www.mct.gob.ve/Controladores/controlador_cnoticias.php?id_contenido=436
- <http://www.msp.gov.ec/dnspi/3mafro.html>
- http://www.genderandenvironment.org/admin/admin_biblioteca/documentos/14%20Plantas%20medicinales.pdf
- <http://www.periodicoelpulso.com/html/mayo01/general/general9.htm>
- <http://www.todoplantas.net/>
- http://74.125.113.132/search?q=cache:ygcAv7atp3AJ:www.senacyt.gov.ec/files/ximena_chiriboga_uso_de_las_plantas.ppt+valor+curativo+de+las+plantas+medicinales&cd=5&hl=es&ct=clnk&gl=ec
- http://74.125.113.132/search?q=cache:_J9L1jyLT-wJ:www.usfq.edu.ec/programas_de_pregrado/biologicas/pdfs/noticias/memorias_amor_naturae_2008/PDFS%2520SIMPOSIO/ANGEL%2520SILLO.pdf+usos+de+plantas+en+comunidades&cd=5&hl=es&ct=clnk&gl=eC
- <Http://www.innatia.com/s/c-medicina-natural/a-medicina-complementaria.html>.
- <http://www.innatia.com/s/c-medicina-natural/a-medicina>

complementaria.html

- <http://www.innatia.com/s/c-medicina-natural/a-medicina-complementaria.html>
- erosemiliodiaz.comhttp://es.wikipedia.org/wiki/Planta_medicinal
- <http://www.todoplantitas.net/>
- http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/pautas_generales_para_la_investigacion_en_mnt.pdf
- <http://www.sld.cu/sitios/mednat/temas.php?idv=1592>
- <http://www.who.int/features/qa/20/es/index.html>
- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs134/es/index.html>
- www.viverosemiliodiaz.com<http://www.todamedicinaalternativa.com>
- www.plantasyjardin.com © Catch 2005-2009 (v5.2.4.012)
- <http://www.Genderandenvironment.org>admin_bibliotecadocu
- [entosil4%20 Plantas%20medicinales. pdf](#)
- <http://www.todamedicinaalternativa.com>
- www.plantasyjardin.com Plantas y jardín pertenece a www.viv

ANEXOS