

**UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA DE ENFERMERIA**

**INTEGRANTES: Miriam Rosero**

**Mireya Yapud**

**SEMESTRE: Octavo**

**GUÍA DE PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL**

**ÍNDICE**



## INTRODUCCION

La Educación Afectiva y Sexual representa un aspecto de gran importancia en la formación integral de los adolescentes, porque más allá del conocimiento puramente biológico explica procesos trascendentales como la construcción de la identidad de género o las relaciones afectivas en el ámbito de nuestra cultura.

La Educación Sexual es hoy una demanda social, basada en el derecho de los niños, niñas y adolescentes a ser informados sobre este tema. Esta información debe ser rigurosa, objetiva y completa a nivel biológico, psíquico y social, entendiendo la sexualidad como comunicación humana y fuente de salud, placer y afectividad.

En este sentido es imposible separar sexualidad y afectividad. Si pretendemos construir una sociedad en la que hombres y mujeres podamos convivir en igualdad y sin discriminaciones, es imprescindible proporcionar al alumnado una educación afectiva y sexual de calidad, pues la ausencia de ésta no sólo influirá en posibles disfunciones sexuales sino que también impedirá transformar las bases sociales para favorecer la construcción de una sociedad más democrática.



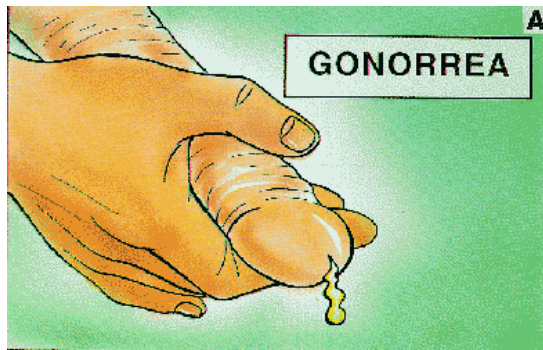
## OBJETIVOS

- Brindar información sobre preceptos sexuales y morales.
- Educar para prevenir Infecciones de Transmisión Sexual.
- Ayudar a formar entes responsables para evitar embarazos no deseados y una Infecciones de Transmisión Sexual.

## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

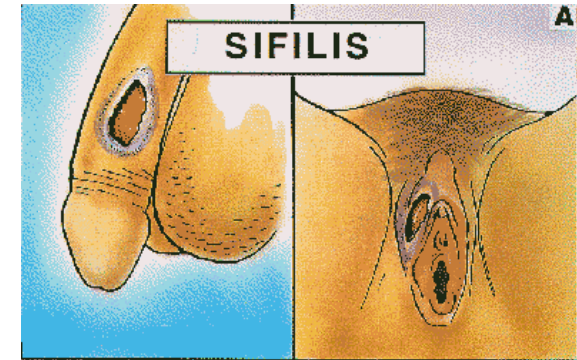
Las constituyen un grupo de enfermedades adquiridas debido a diferentes causas.

### CUALES SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



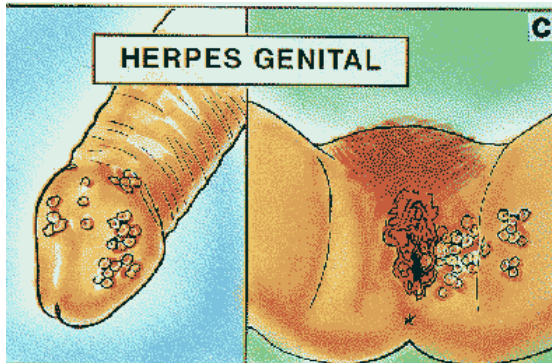
*Enfermedad infecciosa aguda del epitelio de la uretra, cuello de útero, recto, faringe u ocular, que puede producir bacteriemia y complicaciones metastásicas.*

**SÍNTOMAS.** Flujo vaginal espeso, amarillo y blanco. Infertilidad. Ardor o dolor al orinar o defecar. Dolor más intenso durante la MENSTRUACION.



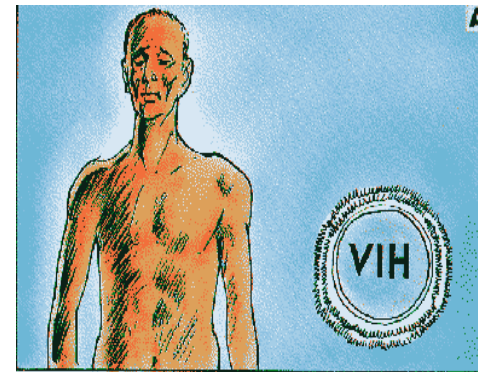
*Enfermedad sistemática contagiosa causada por *Treponema pallidum*, caracterizada por cursar con estadios sucesivos y con un período de latencia asintomático de varios años de duración. Puede afectar cualquier tejido u órgano vascular y transmitirse de la madre al feto (sífilis congénita).*

**SÍNTOMAS.** Aparecen entre 1 y 13 semanas después de tener contacto sexual. Una llaga o ulcera color rojizo-café en la boca o en los órganos genitales que no es dolorosa. Una ulcera dura de 1 a 5 semanas. Esta desaparece pero la sífilis permanece

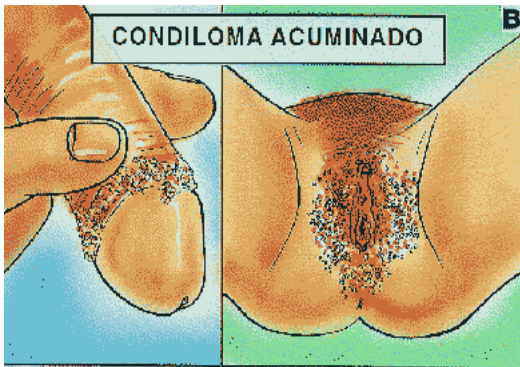


*Infección de la piel de la zona genital o perirectal causada por el virus del herpes simple.*

**SINTOMAS.** Algunas personas no presentan los síntomas aunque tengan la enfermedad. Aparecen entre 2 y 30 días después de tener relaciones sexuales. Síntomas parecidos a los de la gripe. Pequeñas lesiones o ampollas dolorosas en los órganos sexuales y en las nalgas.



EL SINDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA.- Es una enfermedad contagiosa causada por un virus llamado VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA



El virus del papiloma humano (VPH) es una infección viral que se transmite a través del contacto sexual.

**SÍNTOMAS** La mayoría de infecciones no presentan signos o síntomas, por lo que las personas no se dan cuenta que están infectadas y pueden transmitir el virus a su pareja sexual. Algunas personas, pero no todas, presentan verrugas genitales visibles.



*Conjunto de enfermedades infecciosas y otros trastornos inflamatorios que afectan la mucosa vaginal y a menudo secundariamente la vulva; es frecuente la secreción vaginal*

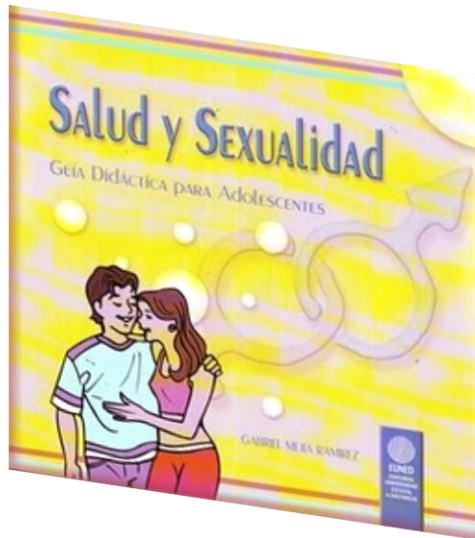
**SINTOMAS.** Ardor, picazón o dolor en la vagina. Flujo abundante con olor. Flujo abundante con apariencia distinta a la normal. Dolor durante la relación sexual

La persona puede ser portador pasivo (no presentar síntomas).



## COMO SE CONTAGIA

Se evidencia un patrón similar de contagio (contacto sexual), si no se toma las debidas precauciones de protección.

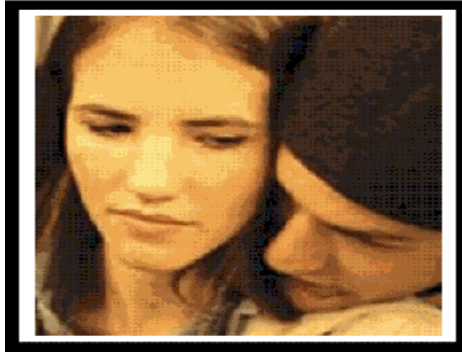


## QUE ES LA SEXUALIDAD



La sexualidad es uno de los fundamentos de la experiencia humana. No es algo que tenemos, sino algo que somos. La sexualidad es la forma en la que cada cual expresa, comunica, siente, intima, da y recibe placer con la palabra y los cinco sentidos de su cuerpo sexuado. Comprende todas las acciones directas e indirectas, deliberadas o no consientes, o no ejercidas sobre un individuo a lo largo de su desarrollo.

**EL AMOR Y LA ILUSIÓN TRAEN CONSECUENCIAS**



**TENER VARIAS PAREJAS SEXUALES FACILITA LLEGAR A  
TENER INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**



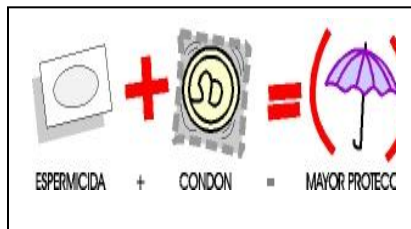
Elije correctamente a tu pareja sexual siendo responsable para evitar contraerlas.

## MÉTODOS PARA PREVENIR EL CONTAGIO DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

Preservativo



Espermicidas



Abstinencia periódica



## PATERNIDAD Y MATERNIDAD RESPONSABLES



Significa asumir un compromiso familiar y la responsabilidad de los hijos





### COMO PREVENIR EL EMBARAZO

Sabiendo protegerse  
antes de tener una  
relación sexual.



### COMO PREVENIR LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



- Usando preservativo o condón
- Lavarse cuidadosamente los genitales después de tener una relación sexual.
- 

### CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS Y COMPLICACIONES DE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN

Embarazo.



Esterilidad.

Abortos



Destrucción de órganos genitales.

Violencia entre pareja- maltrato.



## FUENTES DE INFORMACIÓN DE LAS PRÁCTICAS SEXUALES

- Internet.
- TV.
- Revistas.
- Amigos del adolescente.
- Videos.



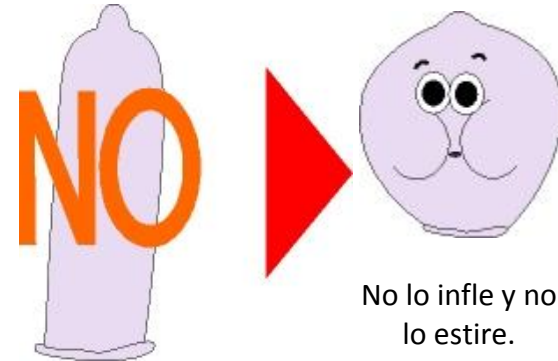
**HABLA CON TUS PADRES  
ACERCA DE UNA RELACIÓN  
SEXUAL Y EL RIESGO QUE  
CONLLEVA CONTRAER UNA  
INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL.**



### **COMO UTILIZAR EL PRESERVATIVO**

Es un anticonceptivo para uso masculino el cual es fabricado por látex muy delgado y resistente.

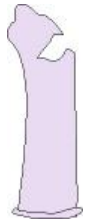
### **Indicaciones para su uso adecuado:**



- No debe desenrollarse completamente antes de ponérselo.
- Debe colocarse desde el inicio de la penetración, pues debe estar presente durante todo el acto sexual.
- Si no está presente desde el comienzo serian aplicables las consideraciones indicadas en el coito interrumpido.
- Se desenrolla sobre el pene en erección cubriéndolo totalmente hasta su base.
- Se deja un espacio pequeño sin aire en la punta para recolectar el semen en la eyaculación.
- Durante el acto sexual debe verificarse periódicamente que el condón este cubriendo

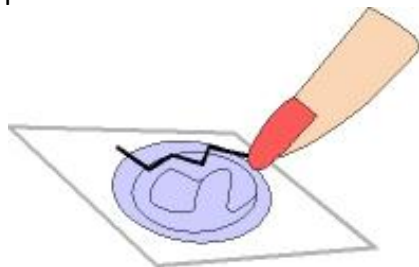
hasta la base, alertando que no se haya retraído.

- Una vez suceda la eyaculación debe cogerse por su base y retirar el pene antes que pierda erección.
- Debe usarse un condón por cada relación sexual.



Tener cuidado de no romperlo. Esto puede suceder en las siguientes circunstancias:

- El condón tiene fecha de vencimiento. Este podría romperse si está vencido pues pierde su lubricación



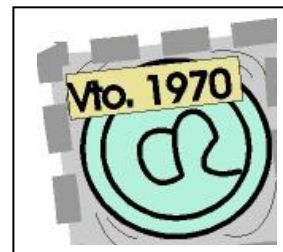
- El empaque no debe ser rasgado con uñas o dientes.



- Es sensible a la luz y/o calor y/o humedad excesivos.



- El látex puede porosearse al contacto con lubricantes derivados del petróleo como vaselina, aceites o crema de manos. Pero si es requerido puede usarse glicerina o los espermicidas en cualquiera de sus presentaciones.



## MÉTODOS PLANIFICACIÓN FAMILIAR UTILIZADOS POR LOS ADOLESCENTES.

### MÉTODOS HORMONALES

Contienen hormonas que impiden la ovulación y alteran el moco del cuello uterino para que no pasen espermatozoides como son:

Implantes subdérmicos

Píldoras anticonceptivas

Inyección.

### MÉTODOS DE BARRERA

Espermicidas

Condo.

Diafragma

Dispositivos

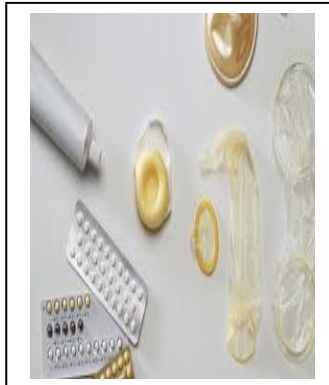
### MÉTODOS DEFINITIVOS

- Ligadura de Trompas

Vasectomía

### MÉTODOS NATURALES

Los métodos naturales de planificación familiar ayudan a la pareja a determinar en qué momento el acto sexual puede resultar en un embarazo



## LA FASE DEL ENCUENTRO

### NOVIAZGO, CONVIVENCIA O AFIRMACION

*“El amor es como Don Quijote: cuando recobra el juicio es para morir.”*



*“El amor es ciego, el matrimonio le devuelve la vista”*

*“Ni besando 1000 sapos encontraras el principe azul”*

*“El principe azul a la primera lavada, destiñe”*

## BIBLIOGRAFIA

- AA.VV. (2000): Programa de educación afectivo sexual Uhin Bare, Gobierno Vasco, Vitoria-Gasteiz
- (2002): Situaciones embarazosas. Claves para situarse y prevenir embarazos no deseados, Consejo de la Juventud de España, Madrid.
- Diezma, Juan Carlos y de la Cruz, Carlos (2002): ¿Hablamos de sexualidad con nuestros hijos?, Ceapa, Madrid.
- Leed Animación: “Créeme y Páralo”. Instituto de la Mujer y Fundación Mujeres. Madrid, 2005.
- Hernández Morales, Graciela y Jaramillo Guijarro, Concepción (2003): La educación sexual de la primera infancia. Ministerio de Educación, Cultura y Deportes. Madrid.
- H. Harris, Robie (2002): Sexo... ¿Qué es? Desarrollo, cambios corporales, sexo y salud sexual. Ediciones Serres s.l., Barcelona.

## ÍNDICE

Portada	1
INTRODUCCION	2
objetivos	3
INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL	4
CUALES SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL	4
Gonorrea	4
Sífilis	5
Herpes genital	6
VIH/SIDA	7
Condiloma acuminado	8
vaginosis	9
COMO SE CONTAGIA	10
QUE ES LA SEXUALIDAD	11
EL AMOR Y LA ILUSIÓN TRAEN CONSECUENCIAS.	12
TENER VARIAS PAREJAS SEXUALES FACILITA LLEGAR A TENER INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL	13
MÉTODOS PARA PREVENIR EL CONTAGIO DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.	14
PATERNIDAD Y MATERNIDAD RESPONSABLES.	15
COMO PREVENIR EL EMBARAZO.	16
COMO PREVENIR LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.	17
CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS Y COMPLICACIONES DE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN.	17
FUENTES DE INFORMACIÓN DE LAS	18



PRÁCTICAS SEXUALES.	
COMO UTILIZAR EL PRESERVATIVO.	20
Indicaciones para su uso adecuado.	21
	22
	23
MÉTODOS PLANIFICACIÓN FAMILIAR.	24
UTILIZADOS POR LOS ADOLESCENTES.	
LA FASE DEL ENCUENTRO.	25
BIBLIOGRAFIA	26