

Tema: Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el VIH/sida en mujeres embarazadas que se encuentran entre las edades de 16 a 40 años atendidas en el subcentro de salud de San Roque, Cantón Antonio Ante, Provincia de Imbabura, durante el periodo Enero a Octubre 2010.

Resumen:

Introducción: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la situación de la epidemia del VIH/SIDA en Latinoamérica, es cada vez más preocupante si consideramos que ocupa el cuarto puesto a nivel mundial en función de la tasa de prevalencia y el tercero en cuanto al número total de personas diagnosticadas de VIH/SIDA en las distintas zonas geográficas del planeta. De allí que la Organización de Naciones Unidas manifiesta su preocupación ante el avance del SIDA, a tal punto que ha sido catalogada como la epidemia del siglo, ya que cada año más personas se contagian, el virus sigue propagándose y los casos de SIDA tienden a aumentar sin tregua.

El SIDA es definido como una enfermedad de carácter grave, con manifestaciones múltiples, debido a un virus que determina en el enfermo una baja de las defensas que les hacen vulnerable a múltiples agentes infecciosos, como consecuencia de los hábitos sexuales promiscuos característicos de la cultura occidental que pone en riesgo de contacto con el virus a los adolescentes y amas de casa quienes dada su omnipotencia de pensamiento propio de la edad y seguridad en la pareja, piensan que no pueden contagiarse, sumado a esto un factor determinante de riesgo es el desconocimiento sobre el VIH/SIDA, esta problemática podemos encontrar en mujeres que no presentan ningún nivel de instrucción, por lo que les resulta difícil protegerse adecuadamente y prevenir enfermedades de transmisión sexual como es el VIH SIDA.

Cabe recalcar que la falta de conocimientos en las mujeres es muy preocupante ya que desempeñan su rol de madres, esposas, educadoras, sostén económico y muchas veces como jefe de su grupo familiar; además si la infección predomina en las mujeres en edad de procrear como consecuencia a esto resulta la transmisión madre e hijo, es por esta razón que debemos tomar importancia sobre los conocimientos que tienen frente a esta enfermedad las mujeres que se encuentran en período de gestación, el que ellas se protejan tiene una gran relevancia para prevenir la transmisión, si la mujer se protege, implica protección al resto de la familia.

El Gobierno ecuatoriano, preocupado por contrarrestar la transmisión del VIH/SIDA, y particularmente por el incremento de casos en mujeres amas de casa, se encuentra implementando el Programa Nacional con especial énfasis en la Prevención de la Transmisión Vertical, para la cual se ofrecen pruebas y tratamiento gratuito a todas las mujeres embarazadas y sus hijos/as, financiadas con fondos gubernamentales a través de la Unidad de la Ley de Maternidad Gratuita y Atención a la Infancia. Así también, actualmente se están implementando proyectos productivos a favor de las mujeres con VIH positivo.

Palabras claves: VIH/SIDA, enfermedades de transmisión sexual, mujeres en período de gestación, conocimientos, actitudes y Prácticas (CAP).

Objetivos: Identificar y analizar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el VIH/SIDA en mujeres que se encuentran en período de gestación, entre las edades de 16 y 40 años, atendidas en el Subcentro de Salud de San Roque. Caracterizar a las embarazadas según variables socio demográficas. Identificar los conocimientos sobre

las formas de transmisión, signos y síntomas predominantes, tratamiento y medidas de prevención que tienen las mujeres que se encuentran en período de gestación sobre el VIH/SIDA. Determinar las prácticas de riesgo y actitudes protectoras de las mujeres en estudio. Diseñar una guía sobre VIH/SIDA para las mujeres en estado de gestación que acuden a Subcentro de Salud de San Roque.

Metodología: El presente estudio fue no experimental, ya que este estudio no estuvo sometido a una exposición, se observó los fenómenos tal y como ocurren naturalmente, sin intervenir en su desarrollo. El diseño que se utilizó en la presente investigación fue de carácter descriptivo porque se determinó “como es “o como está” la situación de las variables determinadas en dicha población, los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el VIH/SIDA. Se utilizó un modelo cualitativo debido a que la investigación fue inductiva ya que se desarrollan conceptos, intelecciones y comprensiones partiendo de pautas de los datos; se estudiaron a las variables desde su contexto pasado y de las situaciones en las que se hallan. El Lugar de Estudio Provincia de Imbabura - Cantón Antonio Ante - Subcentro de Salud de San Roque. Nuestra población de estudio estuvo conformada por aproximadamente 151 mujeres en periodo de gestación atendidas en el Subcentro de Salud de San Roque del cantón Antonio Ante, provincia de Imbabura durante el período Enero - Octubre 2010. Dentro de los criterios de inclusión se tomó en cuenta a todas las mujeres en diferente período de gestación, las mismas que asistieron al Subcentro de Salud de San Roque y se encontraron presentes en el momento de la aplicación de la encuesta. Los criterios de exclusión son el grupo de embarazadas que al momento de aplicar la encuesta estuvieron ausentes ya sea porque no asisten a sus controles prenatales. Se aplicó una encuesta voluntaria auto administrada con su correspondiente cuestionario y su validación mediante la aplicación de una prueba piloto realizada a las mujeres gestantes.

Procedimiento: Para definir cuál es el grado de conocimientos que tienen las mujeres en período de gestación se realizó un estudio el cual constó de tres fases: En la primera fase se realizó el estudio diagnóstico documental sobre la problemática en estudio, en la segunda fase se realizó encuestas de CAP sobre VIH/SIDA, la cual se encontró diseñada para el efecto, la misma que fue auto aplicada por las participantes en presencia de las investigadoras que solucionaron las dudas del test y la tercera fase correspondió al diseño y elaboración de la guía informativa sobre VIH/SIDA en correspondencia con los hallazgos de la investigación, en la misma se consideraron los siguientes factores: Información sobre dicha patología, percepción de la gravedad y conductas preventivas.

Análisis e Interpretación de los Datos: Para la interpretación y análisis de resultados se utilizó la estadística descriptiva, evidenciándose no sólo las frecuencias sino los porcentajes que corresponden a esas frecuencias. Una vez recopilada la información se hizo una depuración de los datos para proceder al correspondiente análisis utilizando el programa Excel la misma que nos permitió realizar tablas, gráficos estadísticos con distribuciones porcentuales y frecuencia y de esta forma poder conocer cuál es la realidad del problema investigado.

Discusión: Todas las mujeres gestantes aceptaron participar en el estudio en el momento en el que se aplicaron las encuestas, la tasa de respuesta fue del 100% para todas las preguntas.

En el grupo de estudio por la composición demográfica prevalecieron en un 48% las mujeres de 20 a 34 años, seguido de un 32% las mujeres menores de 19 años y en un reducido porcentaje mayores de 35 años con el 20%; todas las gestantes son ecuatorianas, según la etnia el grupo indígena alcanza el 95%; se puede identificar que el 56% de las mujeres son casadas, en cuanto a la religión el 54% practica la católica; el 45% de las mujeres encuestadas tienen más de 4 hijos, y el 42% de ellas tienen el grado de instrucción primaria.

Las mujeres que asisten al Subcentro de salud de San Roque tienen leves conocimientos sobre educación sexual, solo la mitad de la población en estudio piensa que el VIH/SIDA es una enfermedad grave, se puede observar que el 56% de las mujeres consideran que las trabajadoras sexuales están más expuestas al contagio seguido de las amas de casa en un 24% y los homosexuales el 20%; el 50% de las mujeres embarazadas conocen que si ellas son portadoras del VIH, su hijo seguramente se contagiara, el 30% cree que no será contagiado y el 21% considera no saber acerca de esta información; el 62% indicó que la enfermedad se transmite por contacto sexual, el 26% a través de besos y el 12% por la leche materna; el 34% de las mujeres manifestó no tener conocimiento claro de los signos y síntomas que puede presentar una persona portadora del SIDA, el 23% indicó que el bajo peso puede ser un síntoma, el 13% decaimiento y el 10% manchas en el cuerpo es claro que existe confusión en este punto y cabe recalcar que la persona puede vivir años con el virus sin presentar signos y síntomas; referente a medidas de prevención se describe que el 47% indicó que teniendo una sola pareja, el 41% utilizando correctamente el condón, el 12% se previene el VIH SIDA evitando la realización de tatuajes y piercing, en este punto podemos decir que la mayoría de las embarazadas tienen muy claro algunas de las formas de prevención para evitar el contagio de esta enfermedad; el 47% de las gestantes manifestó no saber la actitud que tomaría frente a una persona portadora del virus, el 33% adoptaría una actitud de rechazo y el 20% tomaría una actitud de aceptación como podemos observar existen porcentajes altos relacionados con una actitud discriminatoria; se expone que el 56% conseguiría ayuda médica, el 36% no sabría que hacer en caso de obtener un resultado positivo de ser portadora del Virus, por aquello es importante desarrollar estrategias informativas que describan que al contrario a lo que era hasta hace pocos años atrás y gracias a los nuevos medicamentos y cuidados apropiados el VIH ya no es una sentencia de muerte; referente al criterio de prevención el 54% opina que el hombre es quien debe cuidarse para evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual, el 27% los dos juntos como pareja y el 19% que la mujer, es importante enfatizar que las estadísticas indican que las mujeres representan el grupo más vulnerable frente al contagio del virus y no obstante ellas consideran que no tienen la capacidad de tomar las medidas necesarias para proteger y preservar su salud; el 92% no se realizó la prueba de VIH antes de embarazarse y solo el 8% lo hizo; estos datos justifican el desarrollo de la propuesta del presente trabajo enfocado en informar sobre la prevención del contagio materno – infantil; la información expone que el 67% de las mujeres gestantes nunca ha utilizado protección al momento de tener relaciones sexuales aduciendo que al utilizarlo la relación no es tan placentera, el 23% no se protegen muy frecuentemente y el 11% lo realiza la mayoría de las veces; el 93% de las embarazadas manifestaron pre disponibilidad para recibir información como medida de prevención a este virus, razón por la cual se justifica el desarrollo de esta investigación y el 7% manifestó no estar dispuesta a recibir información ya sea por el tiempo, trabajo u otras por apreciar la opinión de sus parejas.

Conclusiones: Se identificó que las mujeres no tienen mucho conocimiento acerca de las formas de transmisión del VIH, en especial la vulnerabilidad que tiene el género femenino sobre el contagio de esta epidemia. De las mujeres que asisten al Subcentro de Salud de San Roque un gran porcentaje no vio la necesidad de realizarse una prueba de VIH-SIDA, como medida de prevención al momento de enterarse de su embarazo, lo que justifica el desarrollo de una propuesta que involucre la promoción y difusión referente al tema. Se pudo comprobar que las mujeres gestantes asumen un criterio social erróneo frente a una persona que presenta una infección de transmisión sexual como es el VIH/SIDA ya que aducen tomar una actitud de rechazo debido al desconocimiento que poseen acerca de las formas de transmisión de esta enfermedad. Se detectó un gran porcentaje de desconocimiento de medidas de prevención a tomarse para evitar la transmisión materno – infantil.

Recomendaciones: Creemos que los puestos de salud deben trabajar en convenio con los gobiernos locales (Junta Parroquial) quienes tienen mayor cercanía con la población, incluida la población en mayores condiciones de vulnerabilidad al contagio como son las amas de casa, que en sí pueden ser gestantes, ellos están en la posibilidad de desarrollar estrategias integrales que ayuden a prevenir y mitigar este problema; como una de las posibilidades es orientar y exigir a realizarse controles prenatales y el test de detección del VIH. La información que se difundió sobre las formas de transmisión del VIH, en especial la transmisión materno - infantil y sobre todo la prevención de la enfermedad fue clara, concisa y precisa tomando en cuenta los criterios que tiene la población indígena sobre temas sexuales; es esto, tal caso que si queremos llegar a ellos debemos respetar su ideología acerca de hablar en público sobre sexualidad; ya que solo se habla con su pareja. Se recomendó también a las gestantes que acuden al Subcentro de Salud de San Roque, la conversación con sus parejas ya que ellos también forman parte de la procreación de sus hijos a que tomen conciencia acerca del riesgo que representa para la población estar infectado con VIH / SIDA y peor aun si se encuentran inmersos el binomio madre e hijo, si los hombres no toman las precauciones al respecto es decir la protección adecuada al intimar con una persona ocasional.

Bibliografía:

- MSP, Programa Nacional de Prevención y Control del VIH-SIDA-ITS. 2007.
- SCHWARCZ R.; FESCINA R.; DUVERGES C.; Obstetricia, Editorial El Ateneo.2005.
- <http://www.haztelaprueba.info/content/view/108/77/>.
- www.medicosecuador.com/rc/revistas/vol2
- http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892001000800003.
- ONUSIDA Informe Epidemia Mundial 2008 / MSP-PNS 2009
- http://www.delhospital.com/tipos-de_enfermedades/el_sida
- <http://espanol.pregnacy-info.net/vih-y-embarazo.html>
- <http://www.ops.org.bo/its-vih-sida/?te=20040628161707>
- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000594.htm>
- www.hsph.harvard.edu/organization.htm