

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA.**

AUTORAS: Gisela Maritza Casanova Yandún, Diana del Pilar Enríquez Tapie.

1. TEMA: SOBREPESO Y OBESIDAD EN LOS NIÑOS/AS PREESCOLARES QUE ASISTEN A LOS CENTROS INFANTILES DEL AREA URBANA DE LA CIUDAD DE IBARRA, PROVINCIA DE IMBABURA EN EL PERIODO DE 2008-2009.

2. RESUMEN

El objetivo fue “Determinar la Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en los niños y niñas Preescolares de los Centros Infantiles del área urbana de la ciudad de Ibarra”. Es un estudio descriptivo y corte transversal cuya población lo conformaron 1236 niños/as. Se calculó la muestra en un número de 302 niños/as que fueron seleccionados en forma aleatoria. Se Evaluó el sobrepeso y obesidad mediante el indicador antropométrico (IMC//Edad), la estructura energética y nutricional de la dieta a través del Recordatorio de 24 horas, el “Patrón Alimentario” mediante Encuesta de Frecuencia de Consumo y el Tipo y Duración de la Actividad Física. Resultados: Mediante cuatro indicadores del estado nutricional se encontró: Con IMC 8,8% sobrepeso y 6,4% obesidad, con puntaje Z de Talla//Edad 6% de sobrepeso y obesidad, con Peso//Talla 5% de obesidad y 11% sobrepeso, con Peso//Edad 2% de obesidad y 4% sobrepeso. En cuanto a la calidad energética y nutrimental de la dieta, el 13% de los niños/as que asisten a los Centros Infantiles Privados tienen sobrealimentación energética y 8.17% de ellos/as presenta obesidad, en tanto que en los Públicos el 7% presentan obesidad y de ellos/as el 3% tienen sobrealimentación energética. El 7,01% de preescolares que presenta sobrepeso y obesidad en los Centros Infantiles Públicos tienen una sobrealimentación en hidratos de carbono, grasas y un porcentaje inferior en proteínas; al igual que el 8,17% de preescolares que asisten a los Centros Infantiles Privados. En los Centros Infantiles Públicos el “Patrón Alimentario” lo constituyen principalmente los cereales y sus derivados y frutas y en los Centros Infantiles Privados principalmente las frutas seguidas de verduras y legumbres, cereales, azúcares, aceites y grasas. El 13,55% de preescolares que presenta sobrepeso y obesidad se encuentran igual de activos que los niños/as con estado nutricional normal. La Actividad Física es moderada y considerada normal para la edad. La duración de actividad física de los/as niños/as en cuanto a las horas de juego son de 2 a 3 horas por día tanto en Centros Infantiles. Se concluyó que existe un problema de sobrepeso y obesidad que debe controlarse en salvaguarda de la salud de dichos niños/as que de continuar el exceso energético de la dieta podría mantenerse o agravarse ya que la actividad física no juega un factor determinante. Se recomienda acciones educativas en alimentación y nutrición infantil para promover su crecimiento y desarrollo adecuados.

3. ABSTRACT

The objective was to Determine the Prevalency of Overweight and Obesity in the children and girls school Pre of the Infantile Centers of the urban area of the city of Ibarra". it is a descriptive study and traverse court whose population 1236 children and girls conformed it. the sample was calculated in a number of 302 children and girls that were selected in aleatory form. It was Evaluated the overweight and obesity by means of the indicative antropométry (IMC//Age), the energy and nutritional structure of the diet through the Reminder of 24 hours, the Alimentary Pattern by means of Survey of Frequency of Consumption and the Type and Duration of the Physical Activity. Results: By means of four indicators of the nutritional state he/she was: With IMC 8,8% overweight and 6,4% obesity, with puntaje Z of Size//Age 6% of overweight and obesity, with Weight//Size 5% of obesity and 11% overweight, with Weight//Age 2% of obesity and 4% overweight. As for the energy quality and nutrimental of the diet, 13% of the children and girls that attend the Private Infantile Centers they have on energy feeding and 8.17% of them and them it presents obesity, as long as in the Publics 7% presents obesity and of them and them 3% has on energy feeding. 7,01% of school pre that presents overweight and obesity in the Centers Infantile Publics has an on feeding in hydrates of carbon, fatty and an inferior percentage in proteins; the same as 8,17% of school pre that attend the Private Infantile Centers. In the Centers Infantile Publics the Alimentary Pattern constitutes it mainly the cereals and its derived and fruits and in the Private Infantile Centers mainly the fruits followed by vegetables and vegetables, cereals, sugars, oils and fatty. 13,55% of school pre that presents overweight and obesity is similar of assets that the children and girls with normal nutritional state. The Physical Activity is moderate and considered normal for the age. The duration of physical activity of those and the children and girls as for the hours of game are from 2 to 3 hours per day so much in Infantile Centers. You concluded that a problem of overweight and obesity that it should be controlled in safeguard of the health of this children and girls that it could stay of continuing the energy excess of the diet exists or to be increased the physical activity since doesn't play a decisive factor. It is recommended educational actions in feeding and infantile nutrition to promote their growth and adapted development.

4. INTRODUCCION

Entre los principales factores que se han relacionado con el problema de sobrepeso y obesidad en los niños preescolares se señala una limitada actividad física y conductas alimentarias que privilegian el excesivo consumo de productos de alta densidad energética, ricos en grasas saturadas y azúcares refinados, estimulando por agresivas campañas publicitarias dirigidas a los niños/as. (1). Sin embargo el mal hábito alimentario y la falta de actividad física son los que encabezan los motivos por los que la sociedad tenga sobrepeso y obesidad (2).

Otros factores que determinan la obesidad infantil, puede ser por influencias sociales, fisiológicas, metabólicas y genéticas. Un niño con padres obesos, por ejemplo, estará predispuesto a ser obeso también. Sea por una cuestión social, de mal hábito alimentario, o por genética. También se puede presentar obesidad en caso de que el niño sufra algún trastorno psicológico (2).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad y el sobrepeso han alcanzado caracteres de epidemia a nivel mundial. Las cifras asustan. Más de mil millones de personas adultas tienen sobrepeso y, de ellas, al menos 300 millones son obesos (4).

En los Estados Unidos, por lo menos uno de cada cinco niños sufre de sobrepeso y la cantidad de niños con este problema sigue creciendo. Durante las últimas dos décadas, este número ha aumentado en más del 50% y la cantidad de niños con sobrepeso "extremo" casi se ha duplicado (1).

Es importante destacar que, de acuerdo a los resultados de estudios realizados en algunos países la prevalencia de obesidad en población de 0 a 6 años, ha aumentado en un 65% en los últimos doce años, alcanzando cifras de 7.6% para obesidad y de 17.8% para sobrepeso, en 1998, según la doctora María Isabel Hodgson B. (11)

Estos antecedentes han determinado la necesidad de plantear el siguiente problema: ¿Cuál es la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los niños preescolares que asisten a los Centros Infantiles del área urbana de la ciudad de Ibarra, provincia de Imbabura en el periodo 2008-2009?

5. MATERIALES Y METODOS

Para evaluar el estado nutricional de los niños/as de 2 a 5 años de edad se efectuó la toma de medidas antropométricas (peso, talla) y registro de la edad con lo que se determinaron los indicadores antropométricos (P/T, P/E, T/E, IMC) utilizando los puntos de corte recomendados por la OMS.

Para determinación del IMC se utilizó la siguiente fórmula:

$$\text{IMC} = \text{Peso} / (\text{talla en metros})^2$$

Medición de peso

Instrumentos.- Balanza para preescolares de 25 kg.

Medición de talla

Instrumentos.

- Tallímetro o cinta métrica.
- Una escuadra
- Una plomada
- Cinta adhesiva

Para establecer la ESTRUCTURA ENERGÉTICA Y NUTRIMENTAL DE LA DIETA HABITUAL se aplicó el método recordatorio de 24 horas, para lo cual se efectuó la encuesta a las madres de los niños y persona encargada del cuidado de los niños en cada institución, según coordinación y calendario. Además se realizó el análisis químico.

Para determinar el PATRÓN ALIMENTARIO de los niños/as preescolares de los Centros Infantiles de la ciudad de Ibarra se aplicó la encuesta a las madres de los/as niños/as y a personas encargadas de la preparación de alimentos en los Centros Infantiles.

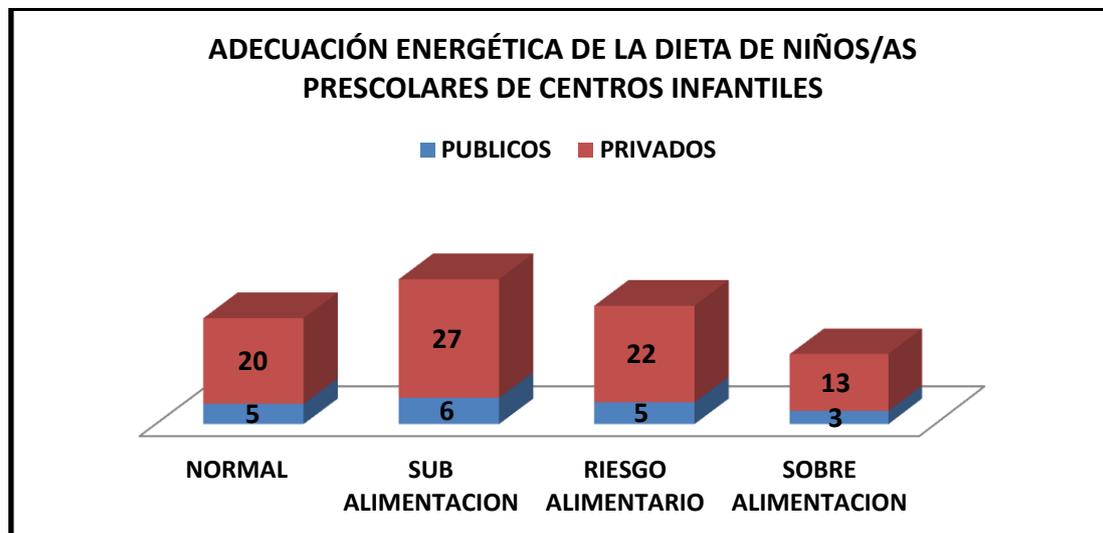
Para identificar el TIPO Y TIEMPO DE ACTIVIDAD FÍSICA que realizan los niños/as que asisten a los Centros Infantiles, de datos de identificación y caracterización de la muestra se investigó aspectos relacionados con el tipo y tiempo de actividad física, actividades de recreación y escolares. Estos datos se los obtuvo a través de una encuesta que se aplicó a las madres de cada niño y responsable de cada sección.

6. RESULTADOS Y DISCUSIONES

Utilizando los parámetros de IMC se encontró que el sobrepeso y obesidad alcanza el 15,2%: el 8,8% presenta sobrepeso y el 6,4% obesidad, Talla para edad se encontró que el 6% de los niños/as presentaban sobrepeso y obesidad tanto en los centros infantiles privados como públicos, con el indicador peso/talla se determinó que obesidad presenta el 5% y sobrepeso 11%. Y finalmente con el indicador peso/ edad indica 2% para obesidad y 4% para sobrepeso en los Centros Infantiles Públicos y en similares características en los Centros Infantiles Privados.

En cuanto a la calidad energética y nutrimental de la dieta de Los Centros Infantiles, el 13% de los niños/as que asisten a los Centros Infantiles Privados y el 3% de los preescolares que van a los centros infantiles públicos presentan una sobrealimentación en la dieta (grafico N° 5); de los cuales el 7% presenta obesidad en los públicos y en los privados 8,17% tiene sobrepeso y obesidad. Además de presentar obesidad y sobrepeso también tiene una sobrealimentación.

Gráfico N° 5.



FUENTE: FORMULARIO PARA LA RECOLECCION DE CONSUMO DE ALIMENTOS (ANEXO 2).

En cuanto a la calidad energética y nutrimental de la dieta se encontró que el 7,01% de preescolares que presenta sobrepeso y obesidad en los Centros Infantiles Públicos tienen una sobrealimentación en hidratos de carbono, grasas y un porcentaje inferior en proteínas; al igual que el 8,17% de preescolares que asisten a los Centros Infantiles Privados. La sobrealimentación es directamente proporcional con el sobrepeso y obesidad. En los Centros Infantiles Públicos los porcentajes de sobrealimentación en

proteína, grasa y carbohidrato son porcentualmente menores que en los Centros Infantiles Privados. Simultáneamente los micronutrientes como el calcio, hierro, vitamina c y zinc consumen en cantidades elevadas, excepto la vitamina A que se encuentra en riesgo alimentario en los Centros Infantiles Públicos. Lo que no ocurre con los Centros Infantiles Privados debido a que los que presentan obesidad y sobrepeso se encuentran distribuidos en los rangos de normalidad y sobrealimentación.

En los Centros Infantiles Públicos el patrón alimentario esta dado por el consumo de todo tipo de carnes, leche y sus derivados, huevos, tubérculos, verduras y legumbres, frutas (especialmente en jugos), cereales y derivados, panes, grasas, y azucares, excepto pescados y mariscos, embutidos, entre otros. En similares características en los Centros Infantiles Privados.

El 13,55% de preescolares que presenta sobrepeso y obesidad de los Centros Infantiles Tanto Públicos como Privados se encuentran igual de activos, excepto el 1,63% un poco menos activo, mas sin embargo realizan los niños preescolares actividades que para su edad se consideraría una actividad física moderada. Entre las actividades que realizan están caminar, jugar, saltar, participar en los quehaceres de casa, etc. En cuanto al sobrepeso y obesidad de preescolares asociado al espacio de la casa para realizar actividad física se determino que no tiene ninguna importancia sobre el sobrepeso y obesidad. Los preescolares con sobrepeso y obesidad en su mayoría juegan de 2 a 3 aprox. horas al día, así como la mayoría de preescolares que asisten a Los Centros Infantiles Privados miran televisión siempre cuando están en casa, y algunas veces comen frente al televisor, lo que no pasa con los que asisten a Centros Infantiles Privados que miran televisión algunas veces y nunca comen frente al televisor con algunas excepciones, mas sin embargo el TV cable no influye notoriamente en el sobrepeso y obesidad. Y además no tiene reglas para mirar televisión, y miran en promedio de 2 a 4 horas de televisión al igual que los juegos electrónicos que dedican de 1 a 4 horas al día. Todos estos son estilos de vida que habría que modificarlos para la prevención del sobrepeso y obesidad.

7. CONCLUSIONES

- Con el indicador IMC con relación a la edad, en los Centros Infantiles Privados se registra un 8,16% de niños/as con sobrepeso y obesidad y en los Centros Infantiles Públicos un 7,02%.
- Al evaluar a los niños/as con el indicador peso con relación a la talla el cual refleja las ganancias excesivas de peso en relación a su talla o insuficiente talla para el peso, se encontró que el 8,75% de niños/as preescolares que asisten a Centros Infantiles Públicos presentan sobrepeso y obesidad y de los que asisten a Centros Infantiles Privados el 5.7%.
- Al evaluar el Estado Nutricional con el indicador talla con relación a la edad (desnutrición pasada o crónica), refleja el crecimiento lineal alcanzado y sus deficiencias, indica las deficiencias acumulativas de la salud o a la nutrición a largo plazo, se encontró que un 3,5% de niños/as que asisten a Centros Infantiles Públicos presentan sobrepeso y el 1,8% obesidad. En los Centros Infantiles Privados el 3,27% de niños/as presenta sobrepeso y el 2,04% obesidad.
- El peso con relación a la edad cambia en periodos de tiempo muy cortos. Con este indicador la prevalencia de sobrepeso y obesidad alcanza 7,58% para el sobrepeso y 3,84% para la obesidad.
- Al analizar la composición o estructura de la dieta y realizar la correspondiente adecuación (relación entre consumo y recomendación), se encontró que la mayoría de niños/as se encuentran en subalimentación energética tanto en los Centros Infantiles Públicos como Privados, mientras que un 12,58% se encuentran en la categoría de sobrealimentación energética.
- Los/as niños/as al ser evaluados mediante el índice de masa corporal (IMC que relaciona directamente el consumo de alimentos y la actividad física, se encontró sobrepeso en (5,31%) y obesidad (2,86%) y tienen un consumo de energía que supera sus recomendaciones, por lo que se ubican en la categoría de sobrealimentación.
- Mediante el análisis respectivo de consumo de macronutrientes de los/as niños/as que asisten a los Centros Infantiles Públicos como Privados se determinó que tanto el sobrepeso y obesidad se relacionan con una sobrealimentación de grasa e hidratos de carbono.

- En la mayoría de los Centros Infantiles Públicos el “Patrón Alimentario” lo representan los cereales y sus derivados, dado que en dichas instituciones el consumo de coladas de diferentes tipos de cereales y harinas son la preparación principal en los desayunos y en los refrigerios de media mañana y media tarde. Las frutas también conforman el “Patrón Alimentario” ya que los/as niños/as consumen fruta todos los días, ya sea en preparaciones como jugos, coladas o al natural.
- En los Centros Infantiles Privados el “Patrón Alimentario” esta determinado por las frutas seguidas de las verduras y legumbres, cereales, azúcares, aceites y grasas, es decir en los Centros Infantiles Privados las preparaciones que se dan en la dieta son más completas y variadas que en las que se brindan en los Centros Infantiles Públicos.
- En lo que se refiere al tipo y duración de actividad física se determinó que del total de los/as niños/as la mayoría hacen uso de carro, moto o bus escolar para ir y regresar del Centro Infantil. De estos el 5% de preescolares que asiste a los Centros Infantiles Públicos presenta sobrepeso y el 2% obesidad, en tanto que en los Centros Infantiles Privados el 5% presenta sobrepeso y el 3% obesidad.
- En lo que se refiere al tipo y duración de actividad física se determinó que del total de los/as niños/as la mayoría realiza actividad física moderada y normal para su edad, es decir, el problema de sobrepeso y obesidad en estos casos se debe básicamente al consumo energético elevado de la dieta.

8. AGRADECIMIENTO

A la Universidad Técnica del Norte, nuestra casona del saber quien nos abrió sus puertas para poder formarnos como profesionales.

Al Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES), por darnos facilidades para poder realizar este trabajo en los Centros Infantiles Públicos y Privados de la zona urbana de ciudad de Ibarra.

A los/as niños/as que asisten a los Centros Infantiles del área urbana de la ciudad de Ibarra, por su participación y colaboración desinteresada, permitiendo así que esta investigación se lleve a cabo.

A los/as directores de cada Centro Infantil por abrirnos las puertas de sus instituciones permitiéndonos de esta manera realizar la investigación.

A la doctora Romelia Goyes, nuestra directora de tesis, quien nos orientó en el desarrollo de la investigación.

A todos aquella personas que de una u otra manera nos apoyaron en pequeños pero muy significativos detalles en el transcurso de realización de este trabajo.

9. BIBLIOGRAFIA

1. HODGSON, B., MARÍA, I. Manual de pediatría. Obesidad infantil.
2. Causas de la Obesidad. Disponible en: [http://216.247.187.61/demo/nutricion260602]. Consultado el día: 23/05/2008
3. <http://www.monografias.com/trabajos14/obesidadinfan/obesidadinfan.shtml> Consultado el día: 24/05/2008
4. <http://www.euroresidentes.com/Blogs/alimentos-salud/2006/03/un-estudio-predice-aumentos-en-la.html> Consultado el día: 27/05/2008
5. ARANCETA, J. Obesidad infantil y factores determinantes. *Estudio Enkid Unidad de Nutrición Comunitaria. Sub-área Municipal de Salud Pública. Bilbao. Dietética y Nutrición Humana. Universidad de Navarra.* Consultado el día: 27/05/2008
6. <http://tendencias.diariocorreo.com.ec/archivo/2007/10/28/obesidad-riesgos-para-la-salud/>
7. http://www.rts.com.ec/index.php?option=com_content&task=view&id=1814&Itemid=1
8. <http://www.eltiempo.com.ec/ESPECIALES/especialN3.html>
9. OLEAS, M. (2008) Prevalencia y factores de riesgo de sobrepeso y obesidad en escolares de la Provincia de Imbabura.
10. <http://archivo.eluniverso.com/2007/01/07/0001/986/8271B71553F8455DA0E500328548D650.aspx>.
11. <http://www.guiainfantil.com/salud/obesidad/index.htm>
12. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001999.htm>:
*Creado por el National Institute of Health (Instituto Nacional de Salud).
Publicación de NIH No. 97-4096 y Word on Health del NIH, Junio de 2002 .Actualizado: 10/23/2007*
13. <http://www.guiainfantil.com/salud/obesidad/causas.htm>. Fuente consultada: Ministerio de Sanidad-España
14. http://www.hoy.com.ec/NoticiaNue.asp?row_id=291377
15. <http://www.guiainfantil.com/salud/obesidad/consecuencias.html>
16. <http://www.diariocorreo.com.ec/archivo/2006/06/08/la-gordura-y-sus-serias-complicaciones-a-la-salud> 8 de June del 2006 a las 10:02 am por José Alfredo Andaluz Prado – correo el diario de todos.
17. <http://archivo.eluniverso.com/2007/01/07/0001/986/8271B71553F8455DA0E500328548D650.aspx> PERIODICO el Universo. Enero 07, 2007 Texto: Marjorie Ortiz | Fotos: Víctor Serrano, José Alvarado; Infografía: Tania Cuesta
18. <http://www.upch.edu.pe/ehas/pediatrica/nutricion/Clase%20101%20-%207.htm>
19. DR. ANTONIO GONZÁLEZ-MENESES; Importancia De Las Conductas Nutricionales