

**UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERIA**

TEMA:

**CONOCIMIENTOS, APTITUDES Y PRACTICAS SOBRE
LACTANCIA MATERNA EN MADRES CON NIÑOS DE
CERO A 1 AÑO DE EDAD QUE ACUDEN AL
CENTRO DE SALUD Nº 1 DE LA CIUDAD
DE TULCAN PROVINCIA DEL
CARCHI DE ENERO –
AGOSTO DEL 2010**

**NOMBRE: CADENA LUCIA
BENAVIDES DIANA**

2009 – 2010

RESUMEN

La lactancia materna es la alimentación con leche de madre. La OMS (Organización Mundial de la Salud) y el UNICEF (Fondo de Naciones Unidas para la Infancia) señalan asimismo que "es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños". Estas dos entidades recomiendan como imprescindible la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses del recién nacido. También recomiendan seguir amamantando a partir de los seis meses, al mismo tiempo que se va ofreciendo al bebé otros alimentos complementarios, hasta un mínimo de dos años.

Las investigaciones realizadas en diferentes partes del mundo han determinado que en el primer año de vida los niños presentan problemas de deficiencias nutricionales. Estas deficiencias están relacionadas con prácticas inadecuadas de lactancia materna y de alimentación complementaria. La lactancia materna es una de las contribuciones más importantes para la salud, el crecimiento y desarrollo del niño, los beneficios se incrementan más aun si la lactancia materna comienza dentro de la primera hora después del parto y sin haber alimentado al bebé previamente.

Con la lactancia materna se disminuye una enormidad de problemas de salud a los recién nacidos ya que la leche materna es la mejor fuente de nutrición durante los primeros 6 meses de vida, porque contiene cantidades apropiadas de carbohidratos, proteínas, grasa y suministra las proteínas (enzimas) digestivas, los minerales, las vitaminas y las hormonas que los bebés necesitan. La leche materna también contiene anticuerpos de la madre que pueden ayudar al bebé a resistir las infecciones.

Aparte de la clara superioridad nutricional de la leche materna, esta protege contra la morbilidad y mortalidad infantil. Los bebés que se alimentan exclusivamente de la leche materna presentan solo el 25% de los episodios de diarreas e infecciones respiratorias comparados con los que no se alimentan del

pecho materno. Las madres también se benefician con este sistema de alimentación porque reduce el riesgo de hemorragia postparto y de cáncer de mama y de ovarios, además este sistema de alimentación contribuye al esparcimiento de embarazos y reduce la fertilidad.

Las guías alimentarias se han definido como "un instrumento educativo que adapta los conocimientos científicos sobre requerimientos nutricionales y composición de alimentos, en una herramienta práctica que facilita y motiva a las madres a continuar con la lactancia materna. Lo anteriormente expuesto fue una base para nosotras realizar esta investigación y la elaboración de las guías alimentarias para este grupo de madres con niños menores de un año, tomando en cuenta los problemas que en la actualidad se presentan. Estas guías incluyen mensajes relacionados con lactancia materna, una dieta recomendada, alimentación complementaria y fundamentos técnicos para apoyar la implementación de las mismas.

SUMMARY

The maternal nursing is the feeding with mother's milk. The OMS (World Organization of the Health) and the UNICEF (Fund of United Nations for the Childhood) they point out also that "it is a form inigualable of facilitating the ideal food for the growth and the children's correct development". These two entities recommend as indispensable the nursing maternal sole right during the first six months of the newly born one. They also recommend to continue breastfeeding starting from the six months, at the same time that he/she goes offering to the baby other complementary foods, until a two year-old minimum.

The investigations carried out in different parts of the world have determined that in the first year of life the children present problems of nutritional deficiencies. These deficiencies are related with practical inadequate of maternal nursing and of complementary feeding. The maternal nursing is one of the contributions but important for the health, the growth and the boy's development, the benefits are increased but even if the maternal nursing begins in the first hour after the childbirth and without having fed the one he/she drinks previously.

With the maternal nursing he/she diminishes an enormity of problems of health since to the newly born ones the maternal milk it is the best nutrition source during the first 6 months of life, because it contains appropriate quantities of carbohydrates, proteins, fat and it gives the proteins (enzymes) digestive, the minerals, the vitamins and the hormones that the babies need. The maternal milk also contains the mother's antibodies that you/they can help the baby to resist the infections.

Apart from the clear nutritional superiority of the maternal milk, this it protects against the morbilidad and infantile mortality. You drink them that they feed exclusively of the maternal milk they present alone 25% of the episodes of diarrheas and breathing infections compared with those that don't feed of the maternal chest. The mothers also benefit with this feeding system because it reduces the risk of

hemorrhage postparto and of cancer of he/she suckles and of ovaries, this feeding system also contributes to the esparcimiento of pregnancies and it reduces the fertility.

The alimentary guides have been defined as "an educational instrument that adapts the scientific knowledge on nutritional requirements and composition of foods, in a practical tool that facilitates and it motivates the mothers to continue with the maternal nursing. The previously exposed thing was a base for us to carry out this investigation and the elaboration of the alimentary guides for this group of mothers with children smaller than one year, taking into account the problems that at the present time are presented. These guides include messages related with maternal nursing, a recommended diet, complementary feeding and technical foundations to support the implementation of the same ones.

METODOLOGÍA

► Tipo de estudio

Descriptivo.- Se determino como está la realidad de las madres lactantes de niños menores de un año, que son atendidos en el Centro de Salud N° 1 de la Ciudad de Tulcán.

Prospectivo.- porque según la concurrencia de los hechos la información se registra según ocurran los fenómenos

Propositivo.- porque existe una propuesta de intervención para así lograr dar soluciones afectivas al problema

► Lugar de estudio:

La investigación se desarrollo en el Centro de salud N° 1 de la ciudad de Tulcán perteneciente a la provincia del Carchi en el periodo comprendido de Enero – Agosto 2010.

► Población en estudio:

Madres lactantes con niños de cero a de 1 año que asisten al Centro de Salud N° 1 de la Ciudad de Tulcán de Abril – Junio 2010

► Universo y muestra

Se trabajo con las madres lactantes que asisten a Los controles en el centro de salud N°1 de la ciudad de Tulcán Provincia del Carchi constituyendo a 260 madres lactantes de las cuales nuestra población de estudio son 132 madres que se las escogió de manera aleatoria simple.

$$n = \frac{N \cdot d^2 \cdot Z^2}{(N-1) E^2 + d^2 Z^2}$$

N= Población

Z = Nivel de confianza=95% = 1.96

d2= varianza = 0.25

E = error =0.03

n = Muestra

$$n = \frac{260 \cdot (0.25) - (1.96)^2}{(260 - 1) \cdot (0.03)^2 + (0.25) \cdot (1.96)^2}$$

$$n = \frac{260 \cdot 0.0625 - 3.8416}{259 \cdot 0.0009 + 0.0625 \cdot 3.8416}$$

$$n = \frac{61.2651}{0.4651}$$

n= 132

n= 132 encuestas

Las encuestas serán aplicadas en forma aleatoria.

► **Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

- Bibliográficas y documentales
- Libros, folletos, revistas e información de internet
- Fuentes estadísticas del ministerio de salud pública, partes diarios y mensuales.
- Encuestas

► **Encuesta**

Esta técnica nos permite recopilar información mediante un cuestionario de 10

preguntas, el mismo que nos permitirá obtener datos confiables con respecto a los conocimientos, aptitudes y prácticas de la lactancia materna de madres de niños menores de un año.

► **Validez y confiabilidad**

Este trabajo tiene validez y confiabilidad ya que se realizara una prueba piloto en el subcentro de salud del sur de la ciudad de Tulcán con madres lactantes de mismas características de la muestra que va a ser tomada en nuestra investigación.

► **Aspectos éticos**

Las encuestas a realizarse a madres lactantes durante nuestro estudio serán de total confiabilidad y veracidad por lo cual la información adquirida será confidencial y de absoluta reserva ya que es con fines investigativos y de búsqueda de posibles soluciones.

► **Variables**

Variables independientes:

- Conocimientos
- Aptitudes
- Prácticas

Variable interviniente

- Nivel sociocultural

Variables dependientes

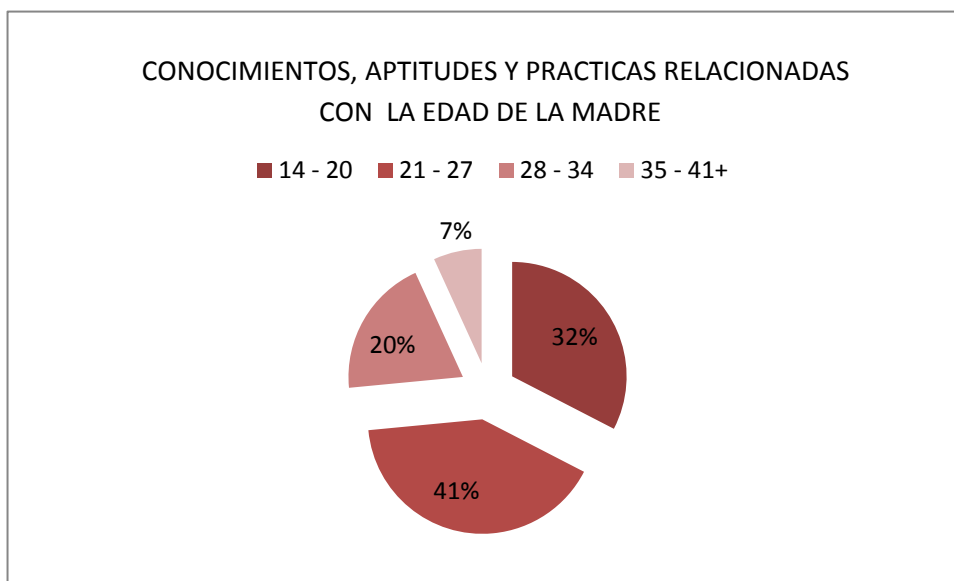
- lactancia materna

REPRESENTACION Y ANALISIS DE RESULTADOS

POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN EDADES
TABLA 1

EDAD	N°	PORCENTAJE
14 - 20	43	32,6%
21 - 27	54	40,9%
28 - 34	26	20%
35 - 41+	9	6,8%
Total	132	100%

GRAFICO 1



Fuente: Encuestas

Autoras: Benavides Cevallos Diana Carolina

Cadena Regalado Lucia Stalina

Análisis:

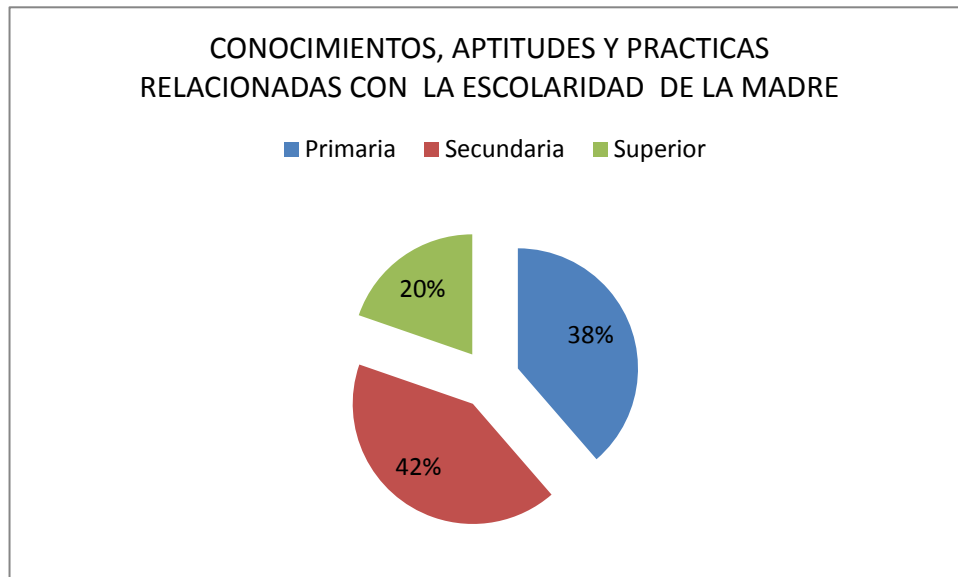
De las 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1 tenemos que el 41% se encuentran entre las edades de 21-27 años. El 32% se encuentran entre las edades de 14-20 años el índice es medio de madres adolescentes. El 20% se encuentra entre las edades de 28-34 años. Y el 7% se encuentran entre las edades de 35-41 años.

POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN NIVEL DE ESCOLARIDAD

TABLA 2

ESCOLARIDAD	N°	PORCENTAJE
Primaria	51	38,6%
Secundaria	55	41,7%
Superior	26	19,7%
Total	132	100%

GRAFICO 2



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

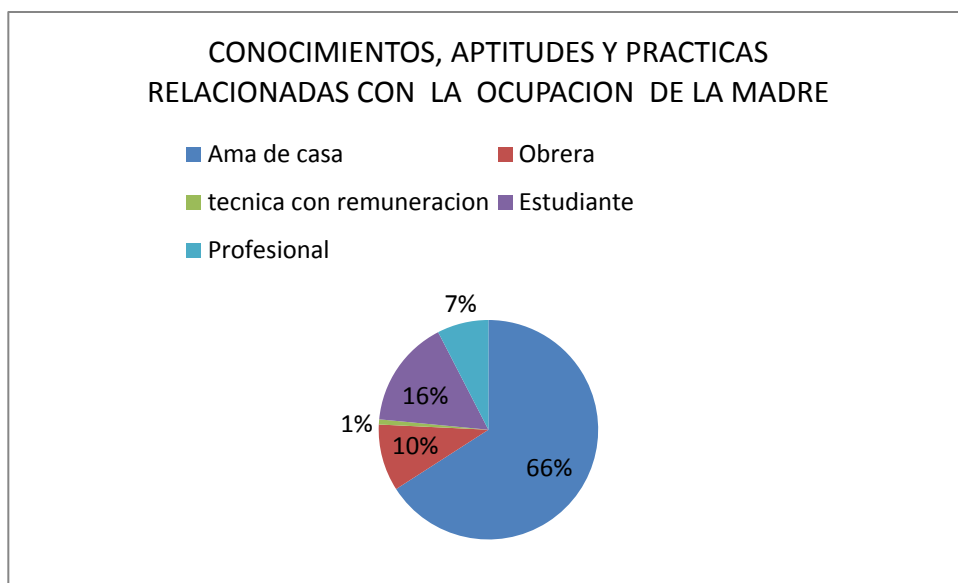
De 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, el 42% son madres que únicamente han terminado la instrucción secundaria. El 38% son madres que han terminado la instrucción primaria. Y el 20% de madres han logrado terminar la instrucción superior

POBLACION EN ESTUDIO SEGÚN OCUPACIÓN

TABLA 3

OCUPACION	N°	PORCENTAJE
Ama de casa	87	66,9%
Obrera	13	10%
técnica con remuneración	1	0,8%
Estudiante	21	14,6%
Profesional	10	7,7%
Total	132	100%

GRAFICO 3



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

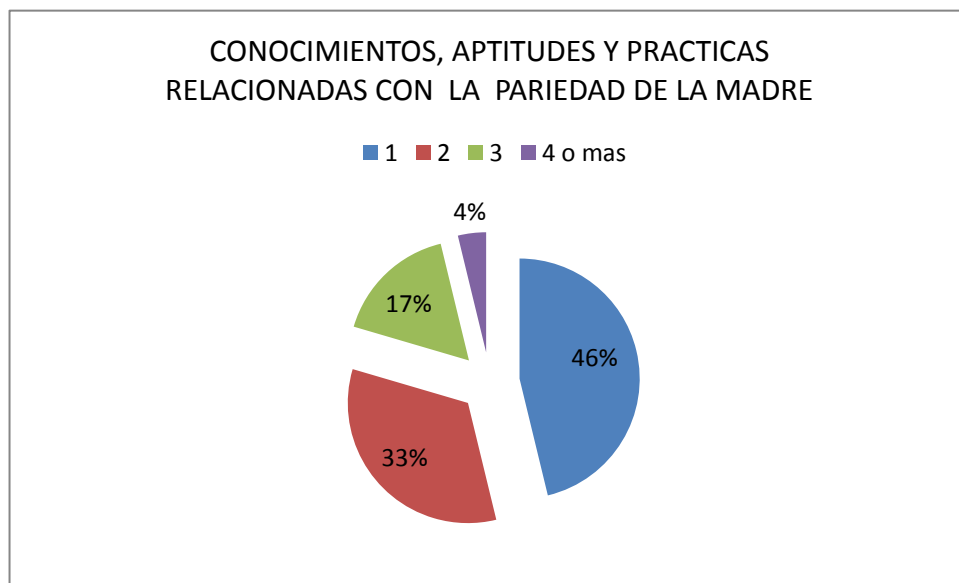
De 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, el 66% son ama de casa por lo cual son madres que dan de lactar a su niños directamente del seno materno . El 10% son madres obreras. El 16% son madres que continúan estudiando. Y el 7% son madres profesionales y el 1% son obreras si remuneración.

POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN NÚMERO DE HIJOS

TABLA 5

NUMERO DE HIJOS	N°	PORCENTAJE
1	61	46,2%
2	44	33,3%
3	22	16,7%
4 o mas	5	3,8%
Total	132	100%

GRAFICO 5



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

De 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, el 46% son madres que tiene 1 hijo por lo que se les considera primerizas sin tanta experiencia puesto que para la lactancia materna requiere mas de experiencia . El 33% son madres que tiene de 2 hijos por lo cual tienen mas de experiencia. Y el 17% de madres tienen de 3 hijos y el 4% son madres que tiene de 4 a más hijos.

POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN TIPO DE ALIMENTACION

TABLA 6

ALIMENTACION	N°	PORCENTAJE
Leche materna	99	75%
otro tipo de leche	9	6,8%
LM + otro tipo de leche	24	18,2%
Total	132	100%

GRAFICO 6



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

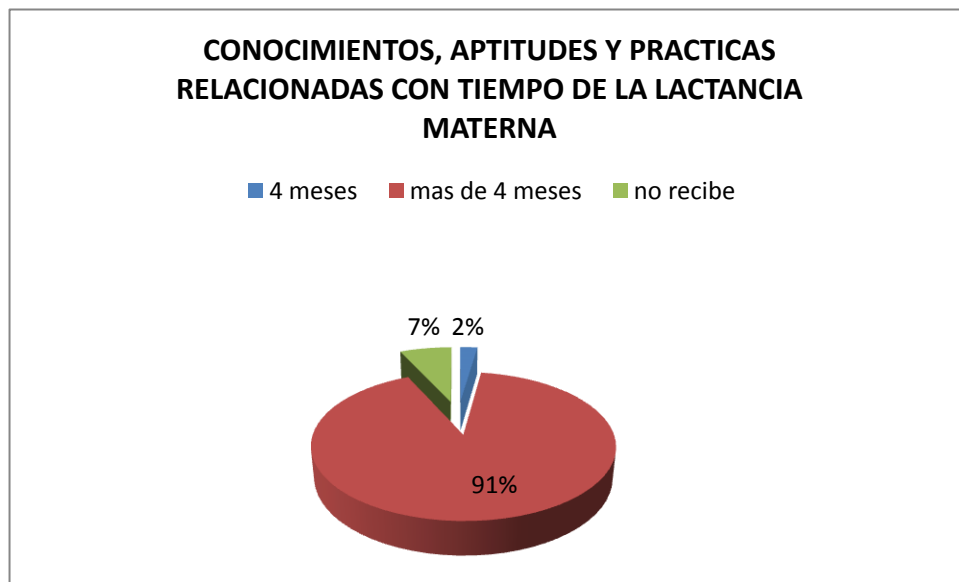
De 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, el 75% de las madres alimentan a sus niños exclusivamente con leche materna. El 18% de madres alimentan a sus niños con leche materna más otro tipo de leche por situaciones de tiempo. Y el 7% de madres alimentan a sus niños con otro tipo de leche por falta de leche.

POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN TIEMPO DE LACTANCIA MATERNA

TABLA 7

TIEMPO DE LM	N°	PORCENTAJE
4 meses	3	2,3%
mas de 4 meses	120	90,8%
no recibe	9	6,9%
Total	132	100%

GRAFICO 7



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

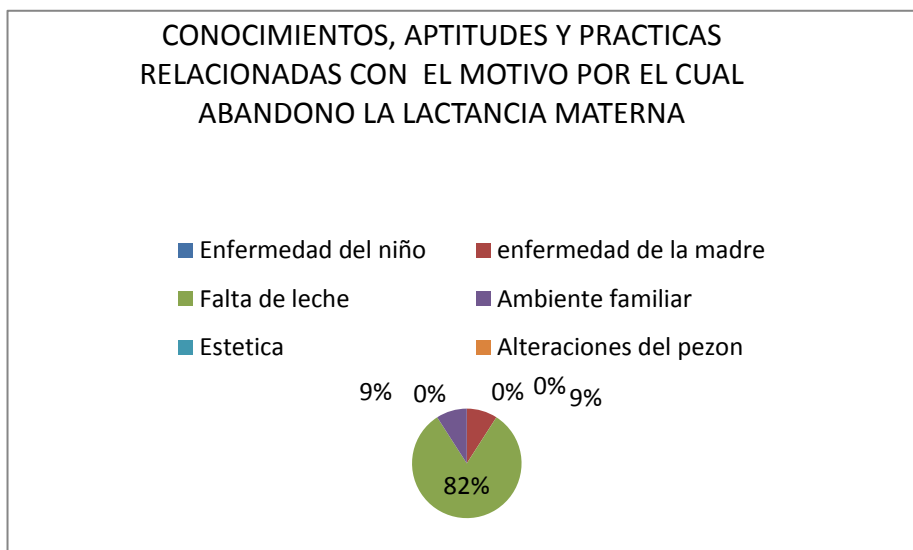
De 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1. El 91% conocen y practican sobre el tiempo de duración de la lactancia materna hasta más de los 4 meses de edad. El 7% de las madres desconocen totalmente por lo que no dan leche materna a sus niños. Y el 2% de las madres proporcionaron lactancia materna hasta los 4 meses de edad y no más

POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA

TABLA 8

ABANDONO DE LM	N°	PORCENTAJE
Enfermedad del niño	0	0,0%
enfermedad de la madre	1	9,1%
Falta de leche	9	81,8%
Ambiente familiar	1	9,1%
Estetica	0	0,0%
Alteraciones del pezón	0	0,0%
Total	11	100%

GRAFICO 8



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

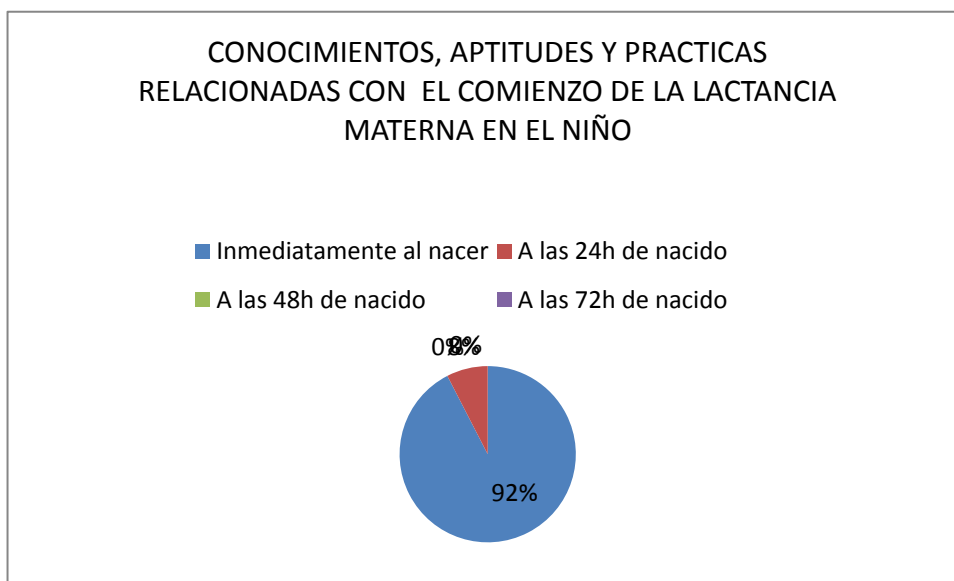
Análisis:

De 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcan N°1, El 82% de madres abandonaron la lactancia materna por falta de leche. El 9% de madres abandonaron la lactancia materna por ámbito familiar. Y el 9%% de las madres encuestadas abandonaron la lactancia materna por enfermedad de la madre.

**POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN INICIO DE LACTANCIA
MATERNA
TABLA 9**

INICIO DE LACTANCIA MATERNA	N°	PORCENTAJE
Inmediatamente al nacer	122	92,4%
A las 24h de nacido	10	7,6%
A las 48h de nacido	0	0%
A las 72h de nacido	0	0%
Total	132	100%

GRAFICO 9



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

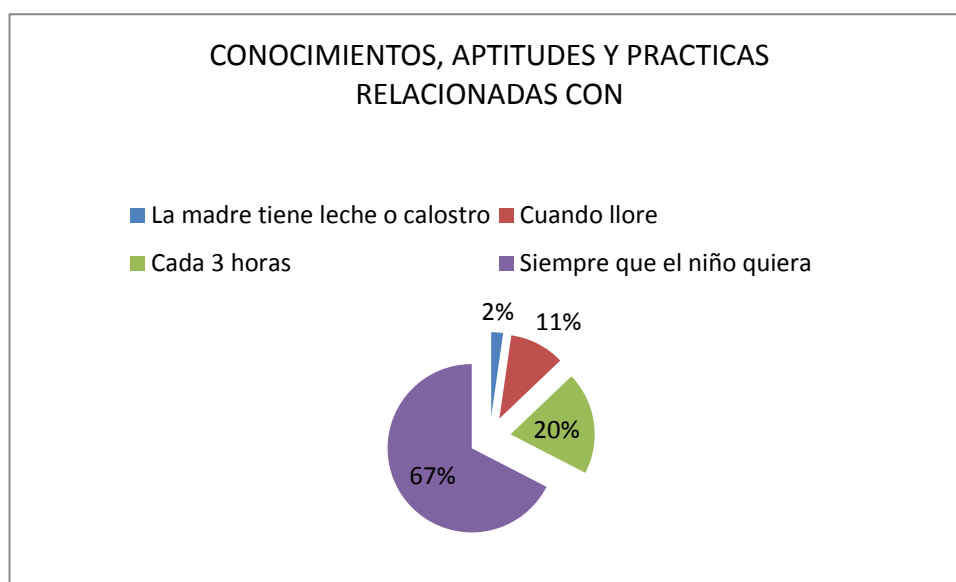
De 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, el 92% de madres conocen y practican que la lactancia materna debe comenzar inmediatamente al nacer. El 8% de madres desconocen ya que creen que la lactancia materna debe comenzar a las 24 horas de nacido el niño

POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN FRECUENCIA DE LACTANCIA MATERNA

TABLA 10

FRECUENCIA DE LM	N°	PORCENTAJE
La madre tiene leche o calostro	3	2,3%
Cuando llore	14	10,6%
Cada 3 horas	26	19,7%
Siempre que el niño quiera	89	67,4%
Total	132	100%

GRAFICO 10



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

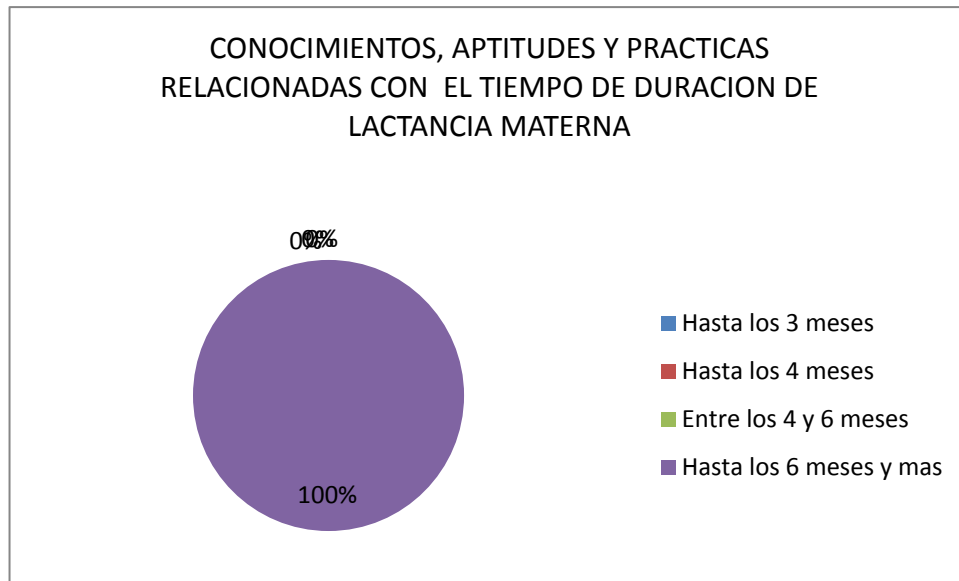
Análisis:

De 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, el 67% de madres consideran que el niño debe ponerse al pecho materno siempre que el quiera. El 20% de las madres consideran que el niño debe ponerse al pecho materno cada tres horas. El 11% de las madres consideran que el niño debe ponerse al pecho materno cuando llore. Y el 2% de las madres consideran que el niño debe ponerse al pecho materno cuando la madre tiene leche o calostro.

**POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN TIEMPO DE LACTANCIA
MATERNA
TABLA 12**

TIEMPO DE LM	N°	PORCENTAJE
Hasta los 3 meses	0	0%
Hasta los 4 meses	0	0%
Entre los 4 y 6 meses	0	0%
Hasta los 6 meses y mas	132	100%
Total	132	100%

GRAFICO 12



Fuente: Encuestas

**Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos
Lucia Stalina Cadena Regalado**

Análisis:

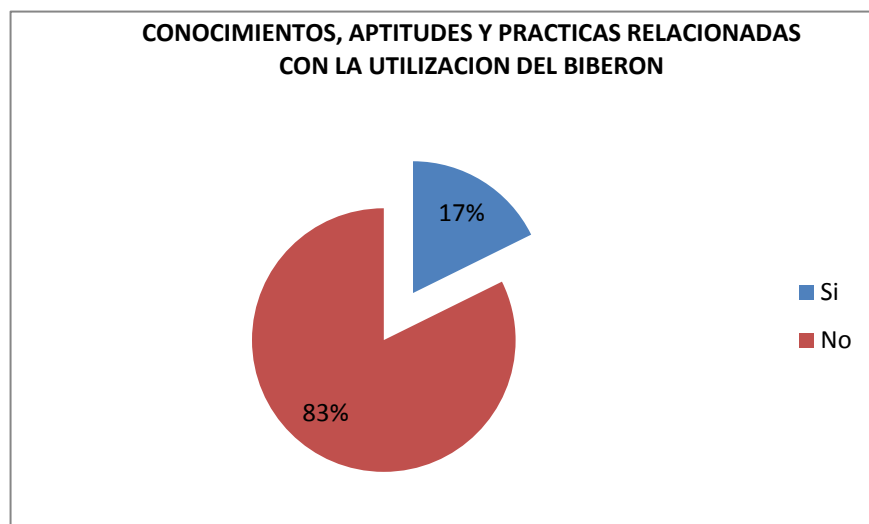
De 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, el 100% de madres aseguran que la lactancia materna debe darse hasta los seis meses y más

POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN UTILIZACION DEL BIBERON

TABLA 14

BIBERON	N°	PORCENTAJE
Si	23	17,4%
No	109	82,6%
Total	132	100%

GRAFICO 14



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

De las 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, las 109 que corresponden al 83% creen que no es conveniente la utilización del biberón debido a que causa diferentes enfermedades a los niños. Y 23 madres que corresponde al 17% creen que es conveniente la utilización del biberón porque les ayuda cuando ellas trabajan.

POBLACIÓN EN ESTUDIO SEGÚN BENEFICIOS DE LA LECHE MATERNA

TABLA 15

BENEFICIOS DE LM	Nº	PORCENTAJE
SI	77	58,3%
NO	55	41,7%
Total	132	100%

GRAFICO 15



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

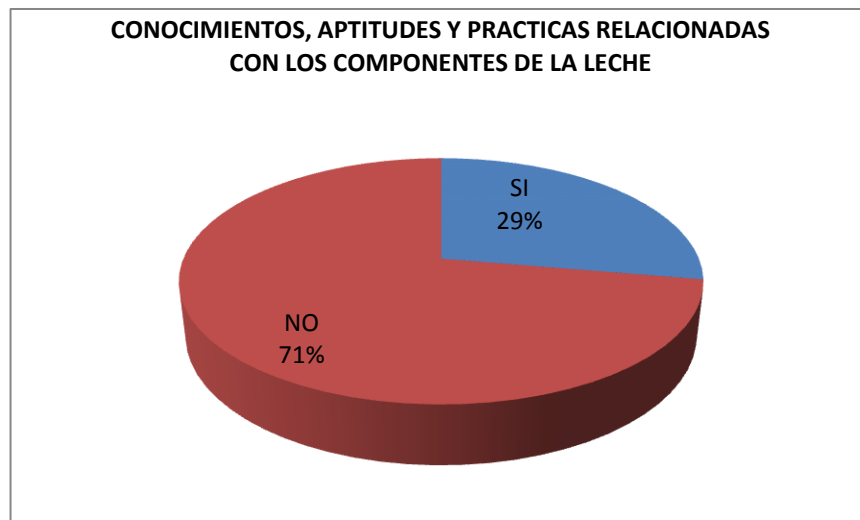
De las 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, 77 madres que corresponden al 58% tienen conocimiento sobre los beneficios que tiene la leche materna para sus hijos. Y las 55 que corresponde al 42% desconoce los beneficios que la leche materna le da a sus hijos.

**POBLACION EN ESTUDIO RELACIONADO CON CONOCIMIENTOS DE
LOS COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA**

TABLA 16

COMPONENTES DE LM	N°	PORCENTAJE
SI	38	28,8%
NO	94	71,2%
Total	132	100%

GRAFICO 16



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

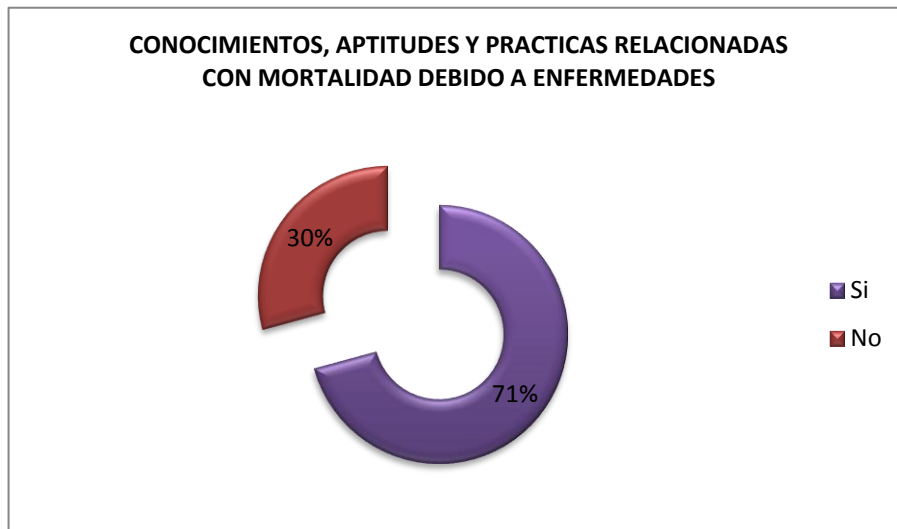
De las 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, las 94 madres que corresponden al 71% no tienen un conocimiento básico sobre los componentes de la leche materna. Y 38 que corresponden al 29% que es en un porcentaje bajo tiene un conocimiento básico sobre los componentes de la leche materna.

POBLACION EN ESTUDIO RELACIONADO CON MORTALIDAD DEBIDO A ENFERMEDADES

TABLA 18

MORTALIDAD	N°	PORCENTAJE
Si	93	70,5%
No	39	29,5%
Total	132	100%

GRAFICO 18



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

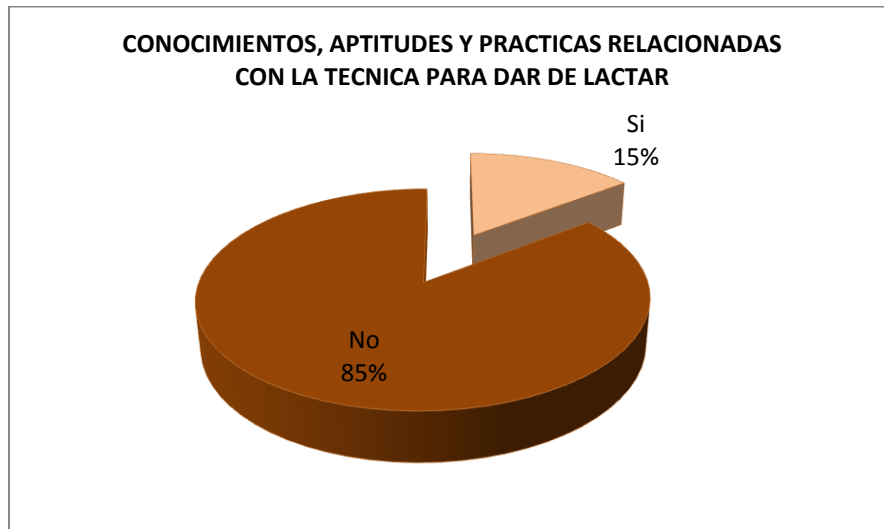
De las 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, las 93 que corresponden al 71% conocen que la lactancia materna evita diferentes enfermedades por ende reduce la mortalidad en los niños. Y las 39 madres que corresponden al 30% no tienen un conocimiento claro sobre lo que puede evitar en sus hijos la lactancia materna

POBLACION EN ESTUDIO RELACIONADA CON LA TECNICA PARA DAR DE LACTAR

TABLA 19

TENICA PARA DAR E LACTAR	N°	PORCENTAJE
Si	20	15,2%
No	112	84,8%
Total	132	100%

GRAFICO 19



Fuente: Encuestas

Elaborado por: Diana Carolina Benavides Cevallos

Lucia Stalina Cadena Regalado

Análisis:

De las 132 madres encuestadas que son atendidas en el Centro de Salud Tulcán N°1, 112 que corresponde al 85% no existe una técnica para dar de lactar a su bebe. Y las 20 madres que corresponde al 15 % tiene un conocimiento básico como deben de dar de lactar a su bebes.

CONCLUSIONES

- ❖ Definitivamente la leche materna es un alimento esencial para la vida, salud y desarrollo del niño, para la madre de igual manera es una manera de transmitir tanto sentimientos los cuales aran de este momento algo inigualable para la vida de los dos fortaleciendo el vinculo madre e hijo.
- ❖ Según la investigación realizada sobre lactancia materna tenemos que existe un elevado número de madres que ya están concientizadas sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los 6 meses y más, dando un porcentaje del 100%.
- ❖ También conseguimos darnos cuenta de que entre las madres encuestadas hay un déficit de conocimientos en lo que respecta a los componentes de la leche materna, solamente se conocen unos pocos componentes por parte de las madres.
- ❖ Las madres con estado civil casadas y con unión libre pertenecientes a zona rural fueron las que mayormente practican la lactancia materna exclusiva en sus niños ya que ellas no tienen necesidad de salir a trabajar y dedican todo el tiempo a sus hijos y no tiene necesidad de dar otro tipo de leche que no sea la leche exclusivamente materna directamente madre e hijo.
- ❖ Según el nivel de escolaridad tenemos que no repercute durante la lactancia materna ya que este es un acto biológico donde la mayoría de las madres lo realizan por instinto maternal requiriendo de un poco de ayuda y no siendo necesariamente tener un nivel de estudio alto.

- ❖ De las 132 madres encuestadas las 109 siendo el 82.6% de madres están consientes de que el biberón es perjudicial para la alimentación de bebe trayendo como consecuencias infecciones intestinales.
- ❖ La mayoría de madres no conocen acerca de que existen técnicas y posiciones correctas para dar de lactar al bebe para así evitar traumas alimentarios tanto como para el bebe y la madre.

Bibliografía:

1. BAIOCCHI, Nelly y otros 1993 Evaluación de la lactancia materna y ablactancia en el Perú. Washington: Welistart.
2. Declaración conjunta OMS/UNICEF protección, promoción y apoyo de la lactancia natural: la función especial de los servicios de maternidad. Ginebra: WHO. 1989.
3. Estudio y comprensión de la naturaleza 7º básico editorial maremostrum, Chadwick Weintein, Isabel, Núñez Jiménez, Sergio Santa, María Angélica, 2006, ISBN 956-294-134
4. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Máxima Prioridad para la Infancia: Declaración Mundial y Plan de Acción de la Cumbre Mundial a favor de la infancia y al convección sobre los Derechos del niño UNICEF 1990.
5. Hernández- Garduño, Adolfo Gabriel M.D. (1) Leticia de la Rosa Ruiz, Lic. en enfermería. (2) Salud publica de México / vol. 42, no.2, marzo-abril de 2000 113 Capacitación sobre lactancia materna a personal de enfermería ARTICULO
6. Herrera LF, Senties EY. Hospital Amigo del Niño y de la Madre. En Dirección General de Atención Materno Infantil –SSA. Lactancia materna en México. México. D.F.: Comité Nacional de Lactancia Materna 1989-1994, Secretaria de Salud , 1994: 33-34.
7. Lactancia Materna: Guía Para Profesionales. Comité de la lactancia materna de la AEP. Monografía de la AEP nº 5. Ed. Ergon. Madrid,2004. 1ª ed.

8. Manual Practico de Lactancia Materna:
Carlos Gonzales. ACPAM. Barcelona, 2004. 1º ed.
9. Scielo Beneficios De La Leche Lactancia Materna Como Factor Importante Del Crecimiento Y Desarrollo Del Niño Y Su Relación Con El Órgano De La Boca.

Linografía:

1. <http://www-lansinoh.es/benefist.html>
2. http://www.planatamama.com.ar/view_nota.php?id_nota=1020&id_etapa=35&id_tema=85
3. http://www.pediatraldia.cl/amamantamiento_conrecto.htm
4. <http://www.matronas-cv.org/beneficios.html>
5. <http://www.hoy.com.ve/noticias-ecuador/lactancia-materna-232788-232788.html>
6. <http://sisbib.unmsm.edu.pe/BV/revistas/neonatologia/2004/a11.htm>
7. http://portal.veracruz.gob.mx/portal/page?_pageid=36,1&_dad=portal&_schema=PORTAL
8. <http://es.wikipedia.org/wiki/lechematerna>