



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

Facultad Ciencias de la Salud Carrera de Licenciatura en Enfermería

**GUÍA DE CUIDADOS DEL RECIÉN
NACIDO.**



INDICE DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	1
OBJETIVOS	2
RECIEN NACIDO	3
CONCEPTO	3
CUIDADOS BÁSICOS DEL RECIEN NACIDO	3
ALIMENTACIÓN	4
LACTANCIA MATERNA	4
POSTURAS PARA LA LACTANCIA	5
BENEFICIOS	6
PASOS PARA	7
UNA BUENA LACTANCIA.....	7
TÉCNICAS PARA SACAR	8
LOS GASES DEL RECIEN NACIDO	8
HIGIENE	9
BAÑO	9
RECOMENDACIONES	10
LIMPIEZA DE LA NARIZ	10
LIMPIEZA DE LOS OÍDOS.....	10
LIMPIEZA DE OJOS.....	11
LIMPIEZA DE LA CAVIDAD BUCAL.....	12
CORDÓN UMBILICAL.....	13
CAMBIO DE PAÑAL.....	14
SIGNOS DE ALARMA	15
COLOR DE PIEL ANORMAL	15
TEMPERATURA.....	15
VÓMITOS FRECUENTES.....	16
TEXTURA Y COLOR DE LAS DEPOSICIONES.	16
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	16

CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO	16
CONVULSIONES	17
CORDÓN UMBILICAL INFECTADO	17
NO COME O COME POCO	17
BIBLIOGRAFÍA	18

INTRODUCCIÓN

El nacimiento de un bebé, es un acontecimiento importante en el cual el feto recorre desde el ambiente intrauterino a una vida independiente, en la que se debe enfrentar una serie de ajustes tanto físicos como fisiológicos que pone a prueba su capacidad de adaptación.

Los cuidados y atenciones del recién nacido depende de la madre adolescente, la cual debe estar preparada para asumir esta tarea y asegurar el futuro del niño con posibilidades de un desarrollo y crecimiento saludable.

Con esta investigación se beneficiara a las madres adolescentes y a sus hijos, ya que al evaluar sus conocimientos podemos agregar información importante sobre los cuidados del recién nacido con el fin de prevenir riesgos que afecten la salud del bebé.

La siguiente información pretende aumentar el nivel de conocimiento de las adolescentes gestantes que acuden a los controles prenatales en el Centro de Salud “Priorato”, sobre los cuidados básicos del recién nacido a través de esta guía educativa.

OBJETIVOS

- Esta guía tiene como objetivo brindarle información a las adolescentes gestantes sobre el cuidado que requiere el recién nacido.
- Aumentar los conocimientos de las adolescentes gestantes.
- Brindar una ayuda para que las madres adolescentes puedan identificar los posibles problemas que el recién nacido pueda presentar en el hogar.

RECIEN NACIDO

CONCEPTO

Se denomina Recién nacido en los primeros 28 días de vida en los cuales existe mayor riesgo de muerte para el niño. Por este motivo, es fundamental ofrecer una alimentación y una atención adecuadas, con el fin de incrementar las probabilidades de supervivencia del niño y construir los pilares de una vida con buena salud.

CUIDADOS BÁSICOS DEL RECIEN NACIDO

Los cuidados del recién nacido son todas las acciones que se realizan en el bebé con el fin de ayudarlo a la adaptación en el ambiente extrauterino, para poder sobrevivir ya que este es un ser indefenso que exclusivamente puede comer, dormir y llorar.

ALIMENTACIÓN

LACTANCIA MATERNA

La leche materna es el alimento ideal para el correcto crecimiento y desarrollo de los niños ya que tienen ventajas higiénicas e inmunológicas.

Durante los primeros seis meses de vida de su bebé es indispensable la lactancia materna exclusiva.

POSTURAS PARA LA LACTANCIA

POSTURA DE CUNA



Es la más habitual. Sentada, sujetas al bebé con los brazos en horizontal a ti, acercándolo al pecho para que mame correctamente. En este caso, el cojín de lactancia se coloca debajo de tus brazos, con lo que sigue permitiendo que lo acurruques pero de una forma confortable,

POSTURA DE AGARRE CRUZADO



Aunque la cabeza del bebé no se apoya en el antebrazo o el hueco de tu brazo, sino que se la sujetas tú con tus dos manos, y es la madre la que se acomoda con el cojín de lactancia.

POSTURA DE RUGBY



Pasas las piernas del bebé por debajo de uno de tus brazos, quedándose éstas hacia atrás y él de frente a tu pecho. En esta postura, el cojín de lactancia estaría alrededor de tu cuerpo, debajo del bebé.

POSTURA TUMBADA



Tú te recuestas de lado en la cama y colocas al bebé delante de tu pecho. Situando el cojín bajo el bebé, lo alzarás y favorecerá la lactancia. Es una postura especialmente cómoda para cuando te encuentres muy cansada.

BENEFICIOS

PARA EL BEBÉ



Presentan menores tasas de obesidad.



Mejor desarrollo cognitivo.



Reduce la mortalidad infantil por enfermedades como la diarrea o la neumonía.



También sufren menos alergias.



Contiene anticuerpos que le ayudan a combatir diferentes tipos de virus, bacterias e infecciones.



Brinda los nutrientes necesarios en las diferentes etapas del desarrollo.

PARA LA MAMÁ

Reduce el sangrado posparto



Ayuda a que el útero recupere su tamaño y posición.



Propicia a la remineralización ósea después del parto.



Disminuye el riesgo de cáncer de ovario y de mama.



No representa un gasto económico a la familia.



Es una forma segura de alimentación.



PASOS PARA UNA BUENA LACTANCIA

Tener una política escrita que informe al personal de atención de la salud acerca de la importancia de la lactancia materna.

Capacitar a todo el personal de salud de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa política.

Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia materna y la forma de ponerla en práctica.

Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora siguiente al alumbramiento.

Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar al niño y cómo mantener la lactancia incluso si han de separarse de sus hijos.

No dar a los recién nacidos más que la leche materna, sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que estén médicamente indicados.

Facilitar la cohabitación de las madres y los lactantes durante las 24 horas del día.

Fomentar la lactancia materna a libre demanda.

No dar a los niños alimentados al pecho chupadores o chupetes artificiales.

Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos u salida del hospital o clínica.

TÉCNICAS PARA SACAR

LOS GASES DEL RECIEN NACIDO

Con frecuencia los bebés tragan mucho aire además de leche, ya que no controlan del todo bien la técnica de succión y el aire acumulado dentro de su cuerpo puede causarles molestias, incomodidad e irritación y como consecuencia el llanto.



SOBRE EL PECHO

Es la forma más común, el recién nacido recto con la cabeza a la altura del hombro de la madre, acompañado de ligeros golpes en la espalda para estimular el eructo.



BOCA ABAJO

Consiste en colocar al bebé boca abajo sobre un brazo de la madre y con la mano libre dar pequeños golpes en la espalda.



SOBRE LAS PIERNAS

El cuerpo del recién nacido sobre su regazo



HIGIENE

La higiene del recién nacido es sumamente importante ya que favorece la relajación del bebé y evita la contracción de enfermedades.

BAÑO

1



Compruebe con el codo debe estar templada y tener unos 10 cm. de altura.

Sujete la cabeza con una mano, su espalda sobre su antebrazo y agarre las piernas bajo su codo.



2

3



Una muñeca sostiene la cabeza la otra el muslo próximo

Sostenga sus hombros todo el rato



4

5



Envuélvalo en la toalla y séquelo y colóquele un pañal limpio.

RECOMENDACIONES

Evite cambios bruscos de temperatura o corrientes de aire

Evite bañar al bebé inmediatamente después de su alimentación

Tenga todo lo que necesita a mano, ya que no puede dejar solo al niño por ir en busca de algo que faltó

LIMPIEZA DE LOS OÍDOS

Puede usar bastoncillos de algodón para la limpieza externa de la oreja, por detrás y para evitar la humedad.

No introducir los bastoncillos en el oído ya que puede producir tapones.

LIMPIEZA DE LA NARIZ

No se debe usar bastoncillos debido a que pueden empujar las mucosidades hacia adentro, es importante que las fosas nasales no se encuentren obstruidas.

Colocar gotas de suero fisiológico en cada fosa nasal y aspirar cuidadosamente con una pera de

LIMPIEZA DE OJOS



LIMPIEZA DE LA CAVIDAD BUCAL



Lavate las manos
con agua y jabón



Envuelve el paño en
tu dedo,
humedecela con
agua hervida fría.



Pon al bebé en tu
regazo boca arriba
con la cabeza cerca
de tu pecho.



frota suavemente
en la parte superior
e inferior de las
encías sin restregar

CORDÓN UMBILICAL

Es importante doblar el pañal para evitar la fricción y la humedad

1 Se debe mantener seco y limpio

2 Se debe dejar al aire sin aplicar alcohol ni desinfectantes

3 Mejor evitar el baño con inmersión. Después de la higiene hay que secarlo cuidadosamente

Suele caer entre los 7 y los 15 días de vida

⚠️ Signos de alerta

- Inflamación de la piel que rodea la base
- Mal olor
- Secreción amarillenta
- Enrojecimiento
- Sangrado



En caso que aparezca algunos de estos signos de alerta, hay que consultar a la enfermera pediátrica, a la comadrona o al pediatra.

CAMBIO DE PAÑAL



Quita el pañal sucio y remueve con una toallita desechable (ideal para bebés) los rastros de excrementos que hayan quedado adheridos a su piel. Posteriormente, realiza el mismo procedimiento para limpiar la orina.

Sécalo bien y aplica talco o una crema suavizante (ideal para bebés) si presenta pañalitis u otro tipo de irritación.



Abre un nuevo pañal poniendo la cinta adhesiva o el cierre mágico en la zona superior, levanta sus nalguitas tal como lo muestra la imagen, manteniendo un dedo entre sus tobillos y luego, pon su cinturita en línea con el extremo superior del pañal.

Por último, sube la parte delantera del pañal (si es niño ubica su pene hacia abajo), coloca en su lugar la esquina, sitúa la cinta adhesiva o el cierre mágico y fíjalo sobre la pestaña frontal. Repite el mismo procedimiento del otro lado.



SIGNOS DE ALARMA

El recién nacido es más vulnerable que a otras edades, ya que las enfermedades progresan de forma más rápida.

Por lo que existen varios signos síntomas o manifestaciones que la madre debe identificar y acudir inmediatamente a la unidad de salud más cercana.

Color de piel anormal

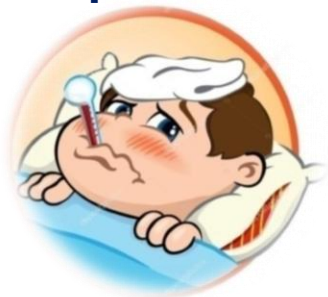


- Piel azulada: en el interior de la boca, manos y pies.



- Piel amarilla

Temperatura

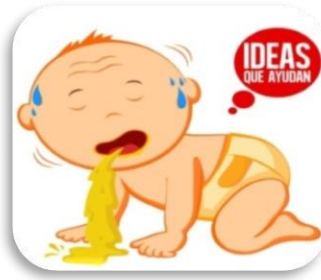


- Fiebre



- Hipotermia

Vómitos frecuentes



Textura y color de las deposiciones.

- Diarrea
- Estreñimiento



Dificultad para respirar



respirar

- Ruidos al
- quejidos.
- Piel azulada.

Cambios de comportamiento

- Llanto fuerte
- Bebé adormilado, débil



Convulsiones

- Movimientos bruscos e involuntarios



Cordón umbilical infectado

- Enrojecimiento
- Pus
- Sangre



No come o come poco

- Mala succión
- Rechazo al alimento



ANEXOS

BIBLIOGRAFÍA

1. Ministerio de Salud y Protección Social - Colciencias. Guía de práctica clínica. Centro Nacional de Investigación en Evidencia. 2013.
2. MDS. NORMA TÉCNICA DE SALUD PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD. RESOLUCION MINISTERIAL. 2017.
3. Castro L, Urbina Laza O. manual de enfermeria en neonatologia. ciencias medicas. 2017.
4. the hospital for sick children. constimpacion y diarrea en los recién nacidos. aboutkidshealth. .
5. De Calidad M. Guia de atencion de obstetria y recién nacido. Colombiana de Salud. 2012 julio.
6. Ruiz Arcos R, Cerón M, Ruiz González,. Fiebre en pediatría. Revista Mexicana de Pediatría. 2010 Julio-Agosto.
7. Madrigal Quirós. ICTERICIA NEONATAL. REVISTA MEDICA DE COSTA RICA Y CENTROAMERICA LXXI. 2014.
8. Saavedra G, Andres Rojas C. Evaluacion Neurologica delb Recien Nacido. Revista Gastrohup. 2011 Diciembre.
9. si thf. Como puede saber si su bebe está enfermo. aboutkidshealth. .
10. Sánchez Preguntegui. Nivel de información de las madres sobre los cuidados. Departamento de salud colectiva. 2016.



Autora:

Melany Dayana Gudiño Viteri

Correo: mela_gudviteri@hotmail.com

Directora de la tesis:

Msc. Graciela Ramírez

2017-2018

Un bebé hará que el amor
sea más fuerte,
los días más cortos,
las noches más largas,
las cuentas del banco más pequeñas,
el hogar más feliz
y la ropa más estropeada.

Un bebé
hará que el pasado
quede olvidado...
y el futuro
sea algo digno de vivir.

