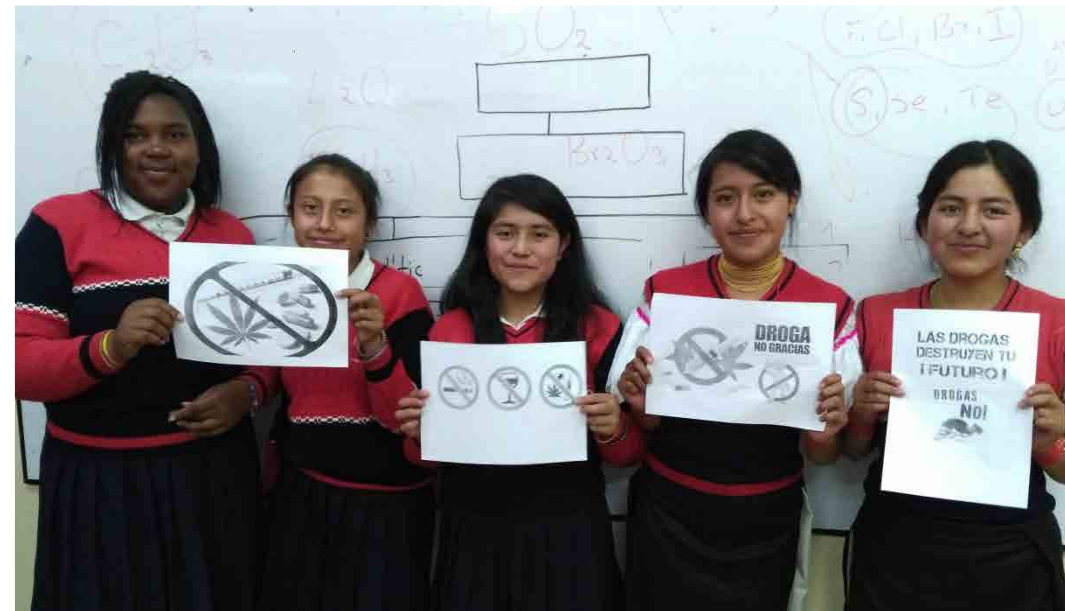


## ¿QUIÉN QUIERO SER EL BUENO O EL MALO?



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PREVENTIVA ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOTROPICAS Y ESTUPEFACIENTES EN ESTUDIANTES DE BACHILLERATO DIRIGIDO A ADOLESCENTES



**PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PREVENTIVA ANTE EL CONSUMO DE  
SUSTANCIAS PSICOTROPICAS Y ESTUPEFACIENTES EN ESTUDIANTES DE  
BACHILLERATO DIRIGIDO A ADOLESCENTES**





## CRÉDITOS

**Zulay Simbaña**

AUTORA

**Gabriel Echeverría**

Dirección Tutoría

Ibarra - 2018

## BIBLIOGRAFÍA

López, A. (11 de Abril de 2012). Filosofíadelasdrogas. Obtenido de Drogas lícitas e ilícitas: <https://filosofíadelasdrogas.wordpress.com/2012/04/11/drogas-licitas-e-ilicitas/>

drogas, S. t. (2017). Guía con información para niños, niñas y adolescentes. 5-7.

En un diálogo con los adolescentes manifiestan que quieren ser parte de las acciones preventivas que se tomen, para frenar el consumo de sustancias psicotrópicas y estupefacientes dentro del plantel y fuera del aula para que sus compañeros no sean presa fácil del mundo oscuro de la droga.

Es responsabilidad de todos involucrarse en actividades positivas para el buen desempeño de la vida, y considerando que es la mejor alternativa de prevención y de ocupar el tiempo libre, ya sea con el deporte o actividades al aire libre, pero bajo la responsabilidad de cada uno de ustedes siendo reflexivos al momento de enfrentarse a las diferentes problemáticas del medio.

El objetivo de esta capacitación es de llegar a los jóvenes con información clara sobre el consumo de sustancias psicotrópicas y estupefacientes con las diferentes causas y consecuencias que esto acarrea, integrando programas de prevención del uso de alcohol y otras drogas.



**¿Por qué usan alcohol y otras drogas los niños niñas y adolescentes?**

- **Curiosidad**
- **Placer, sentirse bien**
- **Presión social o del grupo de iguales**
- **Búsqueda de nuevas sensaciones**
- **Perder la vergüenza, desinhibirse**
- **"Todos lo hacen"**
- **Olvidar preocupaciones**
- **Otras.**



# SOLO TÚ DECIDES QUIÉN ERES



**AQUÍ ENCONTRARAS QUE SON LAS DROGAS LICITAS E ILÍCITAS**  
Las drogas licitas e licitas son aquellas que están sancionadas o no por la ley.

Las drogas licitas son aquellas que no están penadas por la ley es decir, son legales. Las más consumidas en nuestro país son: el tabaco, el alcohol y los fármacos. Estas drogas además de ser las más consumidas en nuestro medio.

Las drogas ilícitas son aquellas que están penadas por la ley, es decir ilegales. Entre ellas se encuentran la marihuana, la cocaína, la heroína, etc. Según las encuestas escolares, entre estas drogas la más consumida es la marihuana, siendo también la más extendida entre los jóvenes información que se obtuvo de (López, 2012).



Un ejemplo claro de cómo inicia el consumo de drogas a temprana edad es la droga decomisada a un estudiante de octavo de básica de 12 años de edad que presuntamente se dedicaba al expendio y consumo de la misma, el estudiante fue detenido por DINAPEN pero al tratarse de la cantidad mínima solo fue entregado a su madre para que aconseje en casa.



Todos los jóvenes sabemos que desarrollarnos en el medio implica riesgos ya que no todos nuestros amigos son confiables, pero si son personas seguras podrán prevenir y limitar el consumo de drogas, ya que ningún amigo obliga al otro a consumir todo depende de la autoconfianza que uno tenga desarrollado de su propia personalidad.

riencia laboral para crecer no solo en el ámbito laboral sino también humano y hoy les quiero transmitir a ustedes para que vean la realidad de la sociedad y como es el mundo de las drogas contado desde un caso real, en que deben cambiar los padres y los hijos para ser mejores personas ya que todos vamos al mismo camino hoy somos hijos pero en un futuro próximo también seremos padres.

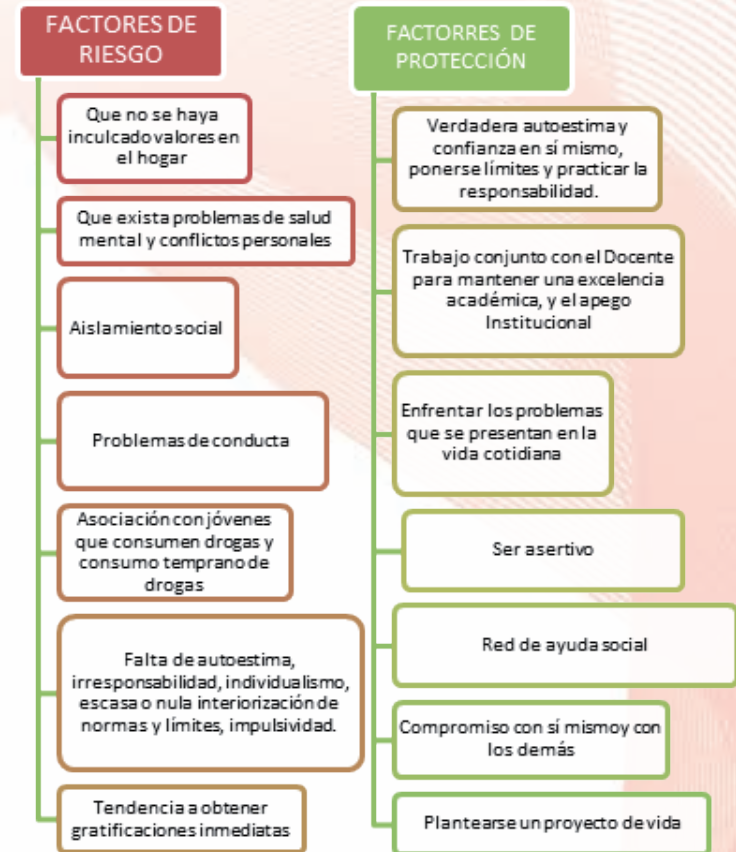


a uno le parten el alma y la hacen sentir esa impotencia de no saber cómo más poder ayudar.

Luego de un largo trabajo con él, pude conocer que su madre había salido de la cárcel y luego de un tiempo su padre también salió y al decir verdad tenía mucho miedo de conocer al padre pero de igual manera era una tarea que debía realizarla como Psicóloga de la Institución. Pude hablar con los dos padres tanto con la madre quien contaba su situación personal, que también daba miedo ya que había sufrido abuso sexual y agresión física y traumas psicológicos graves, al contrario su padre pues no hablo mucho de su situación personal a lo que no exigí que lo hiciera, pero él solo preguntó de su desempeño pedagógico y de su conducta a lo que referí que había muchos cambios en él, para evitar contrariedades en su casa, pero al contrario de toda su familia él papá de Bryan era un hombre con buena presencia de lo que yo me había imaginado.

La situación familiar era muy complicada la pobreza, y la violencia familiar eran los factores más preocupante en ellos algo muy difícil de cambiar ya toda la familia se dedicaba al consumo y expendio de droga, no se sus padres que esperaban de Bryan, a lo mejor que sea uno más de la pandilla o el heredero del negocio, ya que el ya seguía los pasos de su padre, hoy en día desconozco su situación pero desde lo más sincero de mi corazón espero que se encuentre bien y que su situación haya cambiado para bien de él y de la sociedad.

Esta es una de las varias historias que me quedan como expe-



Presentación de videos a los estudiantes de la JK.

## ¿Qué podemos hacer?



La PREVENCIÓN es la mejor estrategia de enfrentar el gran problema que es el consumo de drogas, la prevención debe estar orientada y dirigida a satisfacer las necesidades de los jóvenes, a través de actividades recreativas, creati-

vas, formativas y productivas que puedan afianzar la seguridad en los adolescentes y ser asertivos frente a situaciones cotidianas de la vida. (Drogas, 2017)

Optar por estilos de vida saludables como deportes de preferencia y afinidad por los jóvenes con el apoyo de los padres y asumir la responsabilidad por cada uno de ellos.

Para poder aceptarse tal cual se presentan algunas de las sugerencias:

- Valorarse uno mismo.
- Conocerse y aceptarse.
- Quererse y mirar la vida con felicidad.
- Identificar que necesitas y ponerte límites, saber hasta donde puedes llegar.
- Reconocer las metas que se va alcanzando.
- Adquirir autoconfianza.
- Prepararse para la vida, para esto es necesario trazar un proyecto de vida.
- Realizar las cosas por uno mismo.
- Ser partícipe de las actividades familiares.
- Proponerse actividades para realizarlas por sí solo.
- Participar activamente en las actividades planteadas por la institución educativa.

Bryan ya había sido detenido por la DINAPEN por tres ocasiones, queriendo introducir droga a la cárcel metiéndola en la plantilla de su zapato. Pero la culpa no era de él, la culpa la tenían los padres que no supieron brindarles un hogar digno en el que los niños pudieran crecer felices.

Como DECE y en especial como ser humano busque todas las ayudas necesarias a varias entidades competentes para poder rescatar a Bryan, pero la respuesta fue nula, solo en la casa hogar Cristo de la calle en donde nos facilitaban los almuerzos para todos los niños de bajos recursos, lo cual recuerdo que hasta el último día que trabajé en la institución acudían muy puntuales y me comentaba feliz que le ayudaban con las tareas lo malo estaba que solo era 2 días en la semana y la distancia que existía desde su casa hasta la casa hogar ya que no contaban con los recursos económicos para trasladarse, para lo cual cada vez que podía yo les ayudaba para los pasajes

Se apegó mucho a mí era la única que hacía caso, me abrazaba, quería pasar solo conmigo, pero en realidad eso es lo que a él le faltaba el cariño de una madre alguien quien le preste atención y se preocupara por él, empezó a realizar tareas en la clase le gustaba dibujar grafitis y debo mencionar que de hecho era un niño muy inteligente.

Un día me puse a dialogar con sus primos y hermanos, los niños me contaban incluso que hace tiempo llegó la policía a su casa ya que el hermano de 10 años le había introducido un objeto en las partes íntimas de su prima de apenas 2 años, situaciones que

## RELATO DE LA VIDA REAL

### EL TRÁGICO MUNDO DE LAS DROGAS PARA BRYAN

Quiero empezar contándoles la historia y experiencia que se me presenta con Bryan a quien lo llamaremos así por proteger su identidad, él tenía 8 años de edad un niño muy agresivo dentro del aula, llegaba al punto de golpearles a las niñas de forma brutal, les colocaba la cabeza entre las piernas sujetándoles fuertemente con las rodillas y dándoles puñetes en la cabeza, un niño muy difícil de llegar, no le gustaba que nadie se acerque peor que lo quieran corregir, a la maestra de aula en varias ocasiones le mordió fuertemente en su mano, no le hacía caso, se salía del aula, no trabajaba molestaba en clases y se levantaba a pegar a sus compañeros de aula, por esta razón se convocó a su representante, pero se acercó una adulta mayor quien menciono que ella era su abuelita y quien estaba a cargo del niño, aquí empieza su trágica historia: el relato que me empezó a comentar su abuelita de hecho me tenía muy concentrada ya que la madre de Bryan estaba detenida por venta de droga en la cárcel de mujeres de la ciudad de Ibarra y su padre por la misma razón se encontraba en la cárcel de Santo Domingo, la señora tenía a su cargo cuatro de sus nietos pero en total eran seis el mayor ya no estudiaba ya que había formado un compromiso con otra muchacha a sus 17 años con quien ya tenía 1 hijo y el quinto había fallecido por una sobre dosis de cocaína, apenas tenía 12 años cuando se desplomo en la cocina y murió.

Preparase para la vida.

Vencer la timidez y expresar lo que uno siente.

Busca soluciones no problemas.

Deja que actúe tu imaginación y preséntale al mundo tus ideas.

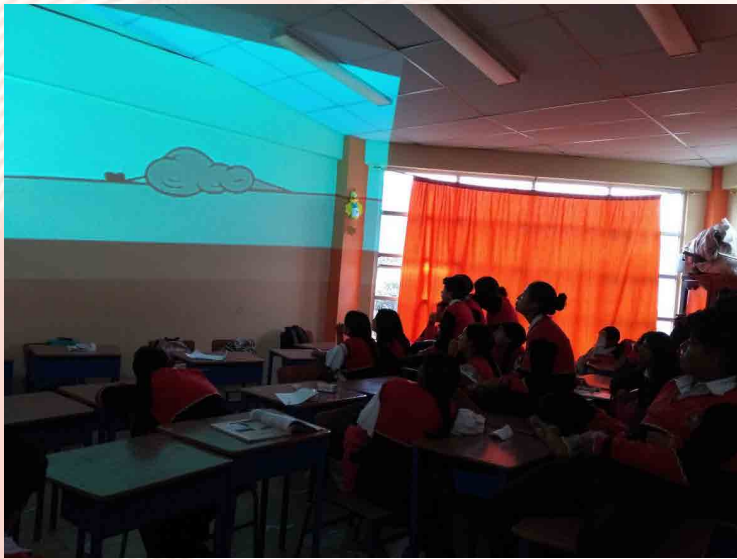
Demuestra que eres capaz de predicar con el ejemplo.

No olvides que detrás de ti existen hermanos o hermanas, familiares y personas pequeñas que quieren aprender de ti.

Parte de su responsabilidad es preocuparse por el bienestar de los padres, familiares y amigos fomentando un ambiente de paz y armonía.



Estudiantes de la JK.



Estudiantes de la JK durante la visualización de videos reflexivos.



Dialogo con los estudiantes en los círculos restaurativos.

## MI PROYECTO DE VIDA

EN BASE A LAS PREGUNTAS DE LOS RECUADROS CONTESTAR CON RESPUESTAS CLARAS Y EN BASE A SU REALIDAD

<b>Quien soy yo</b>	<b>Quien quiero ser</b>
<b>Como me veo</b>	<b>Como me ven los demás</b>
<b>Me conozco</b>	<b>Me acepto como soy</b>