



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICION Y SALUD COMINITARIA

TRABAJO DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

**TEMA: INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES
EN LA COMUNIDAD CHALGUAYACU CANTÓN PIMAMPIRO,
IMBABURA 2019.**

Autor (es): Minda Espinoza Yojana Marely
TUTOR: MSC Claudia Amparo Velásquez Calderón

Ibarra, 2019

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL TUTOR

En calidad de director de tesis de grado, “**INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA COMUNIDAD CHALGUAYACU CANTÓN PIMAMPIRO, IMBABURA 2019**”. Elaborado por la señorita: MINDA ESPINOZA YOJANA MARELY, doy fe que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a presentación y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Ibarra, a los 26 días del mes de julio del 2019

Lo certifico:

(Firma) 

MSc. Claudia Amparo Velásquez Calderón

C.I.: 1002656153

DIRECTOR DE TESIS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

**AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA
UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**

1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo en disposición la siguiente información:

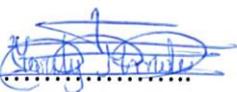
DATOS DE CONTACTO			
CÉDULA DE IDENTIDAD:	DE	0401735402	
APELLIDOS Y NOMBRES:	Y	Minda Espinoza Yojana Marely	
DIRECCIÓN:	Mascarilla		
EMAIL:	yojamare1996@gmail.com		
TELÉFONO FIJO:	06 310 749	TELÉFONO MOVIL	0980740699
DATOS DE LA OBRA			
TÍTULO:	“INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA COMUNIDAD CHALGUAYACU CANTÓN PIMAMPIRO, IMBABURA 2019”.		
AUTOR (ES)	Minda Espinoza Yojana Marely		
FECHA:	2019/07/26		
SOLO PARA TRABAJO DE GRADO			
PROGRAMA	<input checked="" type="checkbox"/> PREGRADO <input type="checkbox"/> POSGRADO		
TÍTULO POR EL QUE OPTA:	Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria		
ASESOR/DIRECTOR	MsC. Claudia Amparo Velásquez Calderón		

2. CONSTANCIAS

La autora manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es la titular de los derechos patrimoniales, por lo que asume la responsabilidad sobre el contenido de esta y saldrá en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

En la ciudad de Ibarra, a los 26 días del mes de julio del 2019

LA AUTORA

(Firma) 

Minda Espiniza Yojana Marely

C.C: 0401735402

REGISTRO BIBLIOGRÁFICO

Guía: FCS – UTN

Fecha: Ibarra, 26 de julio de 2019

Minda Espinoza Yojana Marely “INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA COMUNIDAD CHALGUAYACU CANTÓN PIMAMPIRO, IMBABURA 2019.” / Trabajo de Grado. Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria. Universidad Técnica del Norte.

DIRECTORA: MSc. Claudia Amparo Velásquez Calderón

El principal objetivo de la presente investigación fue: Determinar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes en la comunidad Chalguayacu, provincia de Imbabura 2019. Entre los objetivos específicos constan: Describir las principales características sociodemográficas de las familias de la comunidad Chalguayacu. Identificar el consumo de energía y nutrientes de las familias de la comunidad Chalguayacu. Medir el nivel de Inseguridad Alimentaria de las familias de la comunidad Chalguayacu.

Fecha: Ibarra, 26 de julio de 2019

.....
MSc. Claudia Amparo Velásquez Calderón
Director

.....
Minda Espinoza Yojana Marely
Autora

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación se lo dedico en principalmente a Dios quien día con día me otorga el regalo de un nuevo despertar, a mis padres por ser quienes me han apoyado moral, física y económicamente en todo momento, a mis hermanos por mirarme siempre como un ejemplo y convirtiéndose en un motor indispensable en el camino hacia mis metas.

Yojana Minda

AGRADECIMIENTO

A mis padres por cada uno de sus consejos, a mi familia en general por apoyarme en los momentos difíciles, a cada uno de los docentes de la carrera por el esfuerzo y paciencia que han invertido en cada una de las actividades realizadas en especial a mi tutora por su tiempo y dedicación para con la elaboración de este trabajo.

Yojana Minda

INDICE GENERAL

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL TUTOR	ii
AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE	iii
IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA.....	iii
REGISTRO BIBLIOGRÁFICO	v
DEDICATORIA	vi
AGRADECIMIENTO	vii
INDICE DE GRAFICOS	xi
RESUMEN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
TEMA:	xv
CAPÍTULO I.....	1
1.2. Formulación del problema.....	2
1.3. Justificación	3
1.4. Objetivos.....	5
1.4.1. Objetivo general	5
1.4.2. Objetivos específicos	5
1.5. Preguntas de investigación	5
CAPÍTULO II	6
2.Marco teórico	6
2.1. Generalidades de la inseguridad alimentaria.....	6
2.1.1. Componentes de la seguridad alimentaria	7
2.1.2. Ley orgánica de la soberanía alimentaria	10
2.2. La pobreza	11

2.2.1. Pobreza y Seguridad Alimentaria	12
2.3. Medición y evaluación de la seguridad alimentaria	14
2.3.1. Encuesta americana y caribeña para medición de la seguridad alimentaria	14
2.4. Macronutrientes	16
2.4.1 Carbohidratos.....	16
2.4.2. Proteínas.....	16
2.4.3. Grasas.....	17
2.5. Requerimientos de los Macronutrientes Según OMS	17
2.5.1. Requerimientos de energía en niños/as y adolescentes OMS.....	17
2.5.2. Cuadro. requerimientos nutricionales en adultos de 18 a mayores de 60 años	18
2.6. Derecho a la alimentación	18
2.7. Derecho a la alimentación en Ecuador	20
2.8. Método de consumo de alimentos:.....	20
2.8.1 Recordatorio de 24 horas	20
2.8.2 Frecuencia de Consumo.....	21
CAPÍTULO III.....	22
3.1. Diseño de la investigación.....	22
3.2. Tipo de Investigación	22
3.3. Localización y ubicación del estudio	22
3.4. Población	22
3.4.1. Universo	22
3.4.2. Muestra.....	23
3.4.3. Criterios de Inclusión.....	24
3.4.3. Criterios de Exclusión	24

3.5. Operacionalización de variables.....	24
3.6. Métodos de recolección de información.....	26
3.7 Análisis de resultados	26
CAPÍTULO IV	27
4. RESULTADOS	27
4.1 características sociodemográfica	27
4.2 Nivel de inseguridad alimentaria.....	33
4.3 Consumo de nutrientes	49
CAPÍTULO V	53
5. Conclusiones Y Recomendaciones	53
5.1. Conclusiones.	53
5.2. Recomendaciones.....	54
BIBLIOGRAFIA	55
6 ANEXOS	58
ANEXO 1	58

INDICE DE GRAFICOS

Gráfico. 1 Edad de las personas encargadas de la alimentación	27
Gráfico 2 Clasificación según el sexo de las personas encuestadas.....	28
Gráfico 3. Ocupación de las personas encargadas de preparar los alimentos	29
Gráfico 4. Escolaridad de las personas encargadas de preparar los alimentos	30
Gráfico 5. Estado civil de las personas encargadas de preparar los alimentos	31
Gráfico 6. Etnia de las personas encargadas de preparar los alimentos.....	32
Gráfico 7. Pregunta 1 ELCSA.....	33
Gráfico 8. Pregunta 2 ELCA.....	34
Gráfico 9. Pregunta 3 ELCSA.....	35
Gráfico 10. pregunta 4 ELCSA.....	36
Gráfico 11. Pregunta 5 ELCSA.....	37
Gráfico 12. pregunta 6 ELCSA.....	38
Gráfico 13. Pregunta 7 ELCSA.....	39
Gráfico 14. Pregunta 8 ELCSA.....	40
Gráfico 15. Pregunta 9 ELCSA.....	41
Gráfico 16. Pregunta 10 ELCSA.....	42
Gráfico 17. pregunta 11 ELCSA.....	43
Gráfico 18. Pregunta 12 ELCSA.....	44
Gráfico 19. Pregunta 13 ELCSA.....	45
Gráfico 20. Pregunta 14 ELCSA.....	46
Gráfico 21. Pregunta 15 ELCSA.....	47
Gráfico 22. Clasificación del nivel de inseguridad alimentaria	48
Gráfico 23. Consumo de proteínas.....	49
Gráfico 24. consumo de Grasas	50

Gráfico 25. Consumo de Carbohidratos.....	51
Gráfico 26. Calorías consumidas	52

RESUMEN

INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA COMUNIDAD CHALGUAYACU CANTÓN PIMAMPIRO, IMBABURA 2019.

Autor. Yojana Marely Minda Espinoza

Correo. yojamare1996@gmail.com

El propósito de este estudio fue evaluar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de las familias de la comunidad Chalguyacu ubicada en el cantón Pimampiro Imbabura 2019. Esta investigación no experimental con enfoque cuantitativo y de corte transversal fue aplicada a 86 familias que se encargan de la preparación de los alimentos, dichos participantes de la encuesta fueron mujeres predominando la etnia afro con un nivel de escolaridad incompleto, quienes dedican su mayor parte del tiempo a realizar actividades domésticas y al comercio. Para medir el nivel de inseguridad alimentaria en adultos y menores de 18 años se utilizó el método de la escala de medición ``ELCSA``, así como también se aplicó una encuesta de consumo de alimentos; permitiendo identificar y medir que la existencia de seguridad alimentaria clasificada en leve, moderada o severa, dio como resultado que la mayoría de las familias si alcanzan la seguridad alimentaria a pesar de que los resultados del consumo de alimentos indicaron un alto índice de subalimentación representado por el 79% del total de investigados, sin embargo la mayoría de las personas se evidenciaron tener un buen acceso a los alimentos. En muchas ocasiones la falta de conocimiento conlleva a la poca importancia de la práctica de una alimentación variada y completa que beneficie a todos los miembros de la familia. En cuanto a la inseguridad alimentaria, cerca del 50% de la comunidad tiene algún tipo de inseguridad, distribuida entre leve, moderada y severa.

Palabras claves: inseguridad alimentaria, consumo, disponibilidad, acceso.

ABSTRACT

FOOD INSECURITY AND NUTRIENT CONSUMPTION IN THE CHALGUAYACU COMMUNITY IN PIMAMPIRO CANTON, IMBABURA 2019.

Author. Yojana Marely Minda Espinoza

Mail. yojamare1996@gmail.com

The purpose of this study was to assess the level of food insecurity and nutrient consumption of the families of the Chalguayacu community located in the Pimampiro canton, Imbabura, 2019. This non-experimental research with a quantitative and cross-sectional approach was applied to 86 families that were responsible for the preparation of food, these survey participants were predominantly Afro Ecuadorean women with an incomplete level of schooling, who spend most of their time doing domestic chores and in trading. To measure the level of food insecurity in adults and young people under 18 years of age, the method of the “ELCSA” measurement scale was used, as well as a food consumption survey; allowing identifying and measuring food security into mild, moderate or severe, most of the families achieved food security despite the fact that the results of food consumption showed a high rate of undernourishment with a 79%, however most people were found to have a proper access to food. On many occasions the lack of knowledge leads to an incomplete diet that does not benefit the family as a whole. Regarding food insecurity, about 50% of the community has some degree of insecurity oscillating between mild, moderate and severe.

Keywords: food insecurity, consumption, availability, access.

TEMA:

Inseguridad alimentaria y consumo de nutrientes en la comunidad Chaguayacu cantón
Pimampiro, Imbabura 2019.

CAPÍTULO I

1. Problema de investigación

1.1.Planteamiento del problema

La inseguridad alimentaria y la falta de acceso a los alimentos causan alrededor de 2,2 millones de muertes anuales en países de ingresos medios y bajos, acompañada de elevados costos tanto sociales como económicos que agravan la situación de la población. Estudios en Latinoamérica demuestran la asociación entre la desnutrición y los factores socio-económicos de las familias, incluyendo el bajo nivel educativo de los padres, la falta de igualdad de oportunidades, así como factores geográficos, étnicos y culturales, además de la alta morbilidad por enfermedades infecciosas y parasitarias (1).

La mayoría de los problemas nutricionales de la actualidad se atribuyen a los cambios de hábitos alimentarios y en la transformación de las bases alimentarias como son la caza, la pesca y la recolección de alimentos.

En el caso de muchos países pobres y de mediano ingreso los cereales siguen siendo la base de la alimentación en cuanto se refiere al aporte energético. Tal como señalan Anido y Gutiérrez (1998), en términos de economía alimentaria existe evidencia empírica de que, en los períodos de contracción del poder de compra alimentario, como en las circunstancias de crisis o recesión que prevalecen en la actualidad en numerosos países y regiones, las preferencias del consumidor se dirigen hacia este tipo de alimentos portadores de energía barata (2).

Una oferta adecuada de alimentos a nivel nacional o internacional en sí no garantiza la seguridad alimentaria a nivel de los hogares. La preocupación acerca de una insuficiencia en el acceso a los alimentos ha conducido al diseño de políticas con

mayor enfoque en materia de ingresos y gastos, para alcanzar los objetivos de seguridad alimentaria.

La valoración y conocimiento del estado nutricional se debe convertir en una prioridad de salud pública para corregir tempranamente las deficiencias nutricionales y garantizar un adecuado crecimiento y desarrollo de la población (3).

Los nutrientes contenidos en los alimentos son aprovechados por el cuerpo normalmente a este proceso se lo conoce como utilización. Una buena práctica en la elección de alimentos suficientes ricos en energía y nutrientes, así como también la diversidad de la dieta y la buena distribución tanto de los alimentos como de los tiempos de comida dentro de los hogares es el resultado de un buen estado de salud.

1.2. Formulación del problema

¿Cuál es el nivel de inseguridad alimentaria y consumo de nutrientes de la comunidad Chalguayacu, Provincia de Imbabura?

1.3. Justificación

La pobreza y la inseguridad alimentaria son fenómenos sociales estrechamente relacionados. En el caso de muchas poblaciones de nuestro país existe una gran expresión de la pobreza e inseguridad alimentaria. En este trabajo se propone un estudio a profundidad, mismo que nos ayudará a identificar el patrón alimentario de los hogares de la comunidad Chalguyacu cantón Pimampiro de la provincia de Imbabura. La provincia, en especial nuestras comunidades rurales producen una gran variedad de alimentos suficientes para suplir los requerimientos nutricionales de todas las personas. Sin embargo, los malos hábitos alimentarios están presentes en muchos de nuestros hogares debido a la falta de información relacionada a la importancia de mantener una dieta saludable y equilibrada.

Específicamente se aborda el tema Inseguridad Alimentaria ya que a través de la alimentación que obtenemos del entorno incorporamos una serie de productos naturales o transformados, mismos que contienen sustancias químicas llamadas nutrientes, además de elementos que les aportan características propias. La selección de estos alimentos, lamentablemente, la realizamos al azar, sin tomar en consideración nuestros requerimientos energéticos y por ende la acción de estos en nuestro organismo.

La pobreza determina la práctica de los malos hábitos alimentarios ya que, aunque muchas personas tienen conocimiento de cuáles son los alimentos que son beneficiosos para su desarrollo, pero no tienen disponibilidad económica de acceder a ellos. Los grados de pobreza en la actualidad están estrechamente relacionados con los elevados niveles de desigualdad en la distribución de los ingresos.

Las principales actividades económicas de la comunidad son la agricultura y el comercio ya sea formal o informal, las amas de casa se dedican al cuidado de sus hijos y familia en general, como también a criar animales de granja, esta actividad de alguna manera favorece el consumo de los alimentos fuentes de proteína sin embargo existen

familias que se negaron a realizarla a pesar de que se les provee de los insumos necesarios para su desarrollo.

Otro de los factores importantes es el nivel educativo de las personas de la comunidad ya que en algunos moradores es significativamente bajo perjudicando de esta manera la posibilidad de mejores oportunidades para la población.

1.4.Objetivos

1.4.1. Objetivo general

- Determinar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes en la comunidad Chalguayacu, provincia de Imbabura 2019.

1.4.2. Objetivos específicos

- Describir las principales características sociodemográficas de la comuna Chalguayacu.
- Medir el nivel de inseguridad alimentaria de la población de la comuna Chalguayacu mediante la aplicación de la escala ELCSA.
- Identificar el consumo de energía y nutrientes a través del método de recordatorio de 24 horas.

1.5.Preguntas de investigación

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas de la comuna Chalguayacu?
- ¿Cuál es el nivel de inseguridad alimentaria que existe en los habitantes de la comuna Chalguayacu?
- ¿Cuál es el consumo de energía y nutrientes de los habitantes de la comuna Chalguayacu?

CAPÍTULO II

2.Marco teórico

2.1. Generalidades de la inseguridad alimentaria

No cabe duda que soplan vientos no favorables para la inseguridad alimentaria. Son muchas y buenas las iniciativas que se están poniendo en marcha periódicamente para fomentar la tan reclamada seguridad alimentaria.

El concepto de Seguridad Alimentaria se ha ido adaptando con el pasar de los años, con el fin de que garantice el derecho de los seres humanos a la alimentación. Este concepto surge en la década de los 70, cuando la Cumbre Mundial sobre Alimentación definió la seguridad alimentaria desde el punto de vista del suministro de alimentos, con el fin de asegurar la disponibilidad y la estabilidad nacional e internacional de los precios de los alimentos. Más tarde, en los 80, la FAO añadió a esta definición el acceso tanto económico como físico a los alimentos. Finalmente, en la década de los 90, se llegó al concepto actual que incorpora la inocuidad y las preferencias culturales, y se reafirma la Seguridad Alimentaria como un derecho humano (4).

La FAO emitía recientemente un informe en el que señalaba que la respuesta a las amenazas alimentarias transnacionales se encuentra también en las explotaciones agrícolas y no sólo en los procesos de transformación de alimentos.

No olvidemos que esto supone un giro en la filosofía tradicional de la FAO, para quien la seguridad de los alimentos consiste sobre todo en poder asegurar a más del 80% de la población mundial el acceso a los alimentos. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud, en su 53ª Asamblea Mundial, declara que «la inocuidad de los alimentos es una cuestión prioritaria» y señala en el mismo informe que invertir en salubridad de los alimentos significa invertir en la próxima generación (5).

2.1.1. Componentes de la seguridad alimentaria

Existen diferentes componentes para medir la Seguridad Alimentaria Nutricional, los cuales son: la disponibilidad alimentaria, el acceso o capacidad para medir los alimentos, consumo o comportamiento alimentario y aprovechamiento biológico de los alimentos. Cabe mencionar que “cada dimensión es condición necesaria, pero no suficiente para la siguiente”. Además, estos “cuatro componentes están condicionados a su vez, por múltiples factores que dependen del marco estructural de la sociedad” (4).



Fuente: FOASTAT

2.1.1.1. Disponibilidad

Se refiere a la cantidad de alimentos que puede ser proveniente de la propia producción, almacenamiento, importaciones, y ayuda alimentaria, físicamente disponibles. La producción interna contempla los productos que son producidos nacional o localmente; el almacenamiento considera las existencias o reservas mantenidas en inventario por comerciantes o el gobierno; las importaciones incluyen los alimentos traídos por medio de los mecanismos del mercado; y, la asistencia abarca los alimentos entregados por el gobiernos o agencias humanitarias. Esta última, se considera una medida temporal y complementaria frente a otras intervenciones que atacan causas más estructurales de la inseguridad alimentaria. (4)

En la zona rural, parte de la producción tanto agrícola como pecuaria es utilizada para consumo de la familia. Es común que una fracción de esta producción familiar sirva para realizar canje por otros productos sean estos alimentos u objetos.

La disponibilidad de los alimentos, abarca la producción, las exportaciones, las importaciones, el almacenamiento y la ayuda alimentaria que se encuentra presente en un área, cuyos determinantes son:

- La estructura productiva.
- Los sistemas de comercialización externa e interna.
- Los recursos para la producción (tierra, agua, recursos humanos, tecnología).
- Condiciones climáticas.
- Situación sociopolítica.

2.1.1.2 Acceso

Se define como la capacidad de los hogares e individuos para adquirir una cantidad suficiente de alimentos, ya sea a través de uno o varios medios como son la producción propia comprendida como la cosecha de productos, así como también la producción de ganado; caza, pesca, y recolección de alimentos dentro de su propia localidad; son formas de asegurar el abastecimiento y el acceso a alimentos de manera continua y estable en todo el tiempo. Es decir, solucionar las condiciones de inseguridad alimentaria de carácter transitorio que ocurran por problemas en la disponibilidad de alimentos debido a diversos factores (4).

Este debe ser considerado desde el punto de vista económico y también físico ya que las personas deben poseer los recursos adecuados para adquirir y producir dichos alimentos. Esto se relaciona con:

- El acceso a los medios de producción (tierra, agua, insumos agrícolas, conocimiento, tecnología, etc.).
- El acceso a los medios económicos.

- Al acceso físico de los alimentos en el mercado.

En otras palabras, la falta de acceso es frecuentemente la causa de la Inseguridad Alimentaria, y su origen puede ser de carácter físico, cuando los alimentos no están disponibles en cantidad suficiente en los lugares donde se necesita consumirlos; como también de índole económica, cuando hay ausencia de una renta adecuada, que permita a las personas alimentarse, con regularidad, calidad y dignidad (4).

El empleo de los recursos humanos es utilizado en relación con el uso de los factores de producción, cuya fuerza laboral no es la más esencial para las empresas, sino la inversión en la misma, ya que el propósito es producir la mayor cantidad posible en un menor tiempo y al menor costo.

En el ámbito del acceso a los medios económicos es necesario analizar el nivel de empleo y desempleo del país los cuales se detallan a continuación, para de esta manera poder realizar análisis de la seguridad alimentaria del país.

El Ecuador tiene una disponibilidad de alimentos suficiente para cubrir los requerimientos de la población, sin embargo, el acceso a la comida es el problema principal, debido a las dificultades que existe en los hogares para acceder a la canasta alimenticia básica.

Podemos reconocer que a lo largo de los años el ingreso familiar ha ido incrementando, aunque aún el ingreso familiar no es superior a la canasta básica, pero por lo menos si es superior a la canasta vital, recordando que es ésta última la que marca el límite de la pobreza extrema (6).

2.1.1.3. Uso o utilización biológica

Se relaciona con el uso individual de los alimentos, y la capacidad de absorber y metabolizar los nutrientes. La utilización de alimentos considera aspectos tales como el almacenamiento, procesamiento y preparación de los alimentos; la distribución

dentro de los hogares de acuerdo a las necesidades de cada miembro de la familia; las prácticas alimentarias que deben tomar en cuenta requerimientos nutricionales especiales de ciertos grupos como niños/as, mujeres embarazadas, adultos mayores, o de las personas que padecen alguna enfermedad y el estado de salud y nutrición de los individuos.

2.1.1.4. Estabilidad

La estabilidad se refiere a las condiciones que deben existir de forma permanente para evitar la inseguridad alimentaria a largo plazo, tanto por la ausencia de alimentos, como por la falta de acceso a recursos por parte de las poblaciones asalariadas en momentos determinados del año.

Para el logro de este elemento, se requiere manejar adecuadamente la existencia y disponibilidad de infraestructura de almacenamiento a nivel local y nacional; así como la posibilidad de contar con recursos e insumos para las épocas de déficit alimentario.

2.1.2. Ley orgánica de la soberanía alimentaria

La ley orgánica del régimen de soberanía alimentaria (LORSA) fue promulgada el 12 de octubre del 2010 entro en vigencia el 27 de diciembre del 2010. Esta ley incorpora reformas a la Ley Orgánica del Régimen de le Soberanía y Seguridad alimentaria promulgada en el 2009 (6).

Entre los cuales garantiza el cumplimiento de los siguientes factores:

- **Acceso y uso al agua y a la tierra:** como factor de productividad, debe regirse por lo dispuesto en la ley que trate los recursos hídricos. El uso y acceso a la tierra debe cumplir con la función social y ambiental.
- **Fomento a la producción:** los incentivos estatales estarán dirigidos prioritariamente a los pequeños y medianos productores.

- **Acceso al capital e incentivos:** el estado implantara la creación de fuentes de financiamiento en condiciones ventajosas para el sector, incentivos de tipo fiscal, productivo y comercial. Así como también la implementación de un seguro y subsidio agroalimentario para microempresarios, pequeños o medianos productores.
- **Comercialización y abastecimiento agroalimentario:** contempla la creación del Sistema Nacional de comercialización y establecerá mecanismos de apoyo a la negociación entre productores y consumidores.
- **Sanidad e inocuidad alimentaria:** promover una adecuada nutrición y protección de la salud de las personas. Se declara el Ecuador libre de cultivos y semillas transgénicas. Excepcionalmente y en caso de interés nacional debidamente fundamentado por la Presidencia de la República y aceptado por la Asamblea Nacional, se podrá introducir semillas y cultivos genéticamente modificados
- **Consumo y nutrición:** el estado incentivara el consumo de alimentos nutritivos, preferentemente de origen agroecológico y orgánico.
- **Participación social para la soberanía alimentaria:** la elaboración de las leyes y la formulación e implantación de las políticas públicas para la soberanía alimentaria, contarán con la más amplia participación social, a través de procesos de deliberación publica, promovidos por el estado y por la sociedad civil (6).

2.2. La pobreza

Según el Banco Mundial existen tres aproximaciones conceptuales para definir la pobreza:

- **Mirada convencional de la posesión de bienes o ingresos,** donde los pobres son aquellos que no tienen suficiente ingreso o consumo que los ubique en un nivel mínimo adecuado; concibe la pobreza en términos monetarios;

- **Relaciona la pobreza con la carencia** de algún tipo específico de bien o servicio necesario para el bienestar; así, alguien puede ser pobre de casa, pobre de comida o pobre de salud;
- **Concibe la pobreza como un fenómeno multidimensional**, enfocando el bienestar hacia las “capacidades” de los individuos para desempeñarse dentro de la sociedad. En este enfoque el pobre puede carecer de capacidades claves, puede tener inadecuado ingreso o educación, o puede carecer de salud, de poder o de libertades (7).

El Ecuador ha sufrido a lo largo de los años diferentes problemáticas entre estas esta la crisis económica sufrida en el año 1999, la pérdida de la moneda nacional el sucre, adoptando al dólar como nueva moneda en enero del año 2000, aumentando el crecimiento de la pobreza y provocando las migraciones a Europa y Estados Unidos.

La pobreza es un problema social persistente que ha afectado a un gran porcentaje de la población siendo una de las causas principales de la inseguridad alimentaria; es por ello que, para el actual gobierno, es una prioridad poder contrarrestarla.

Las personas que viven en pobreza son aquellas cuyo ingreso per cápita es menor a la línea de pobreza. En marzo del 2012 la línea de la pobreza fue \$72,9 al mes es decir \$2,4 diarios.

La pobreza en el Ecuador para diciembre del 2011 fue de 28,6%, 9 puntos menos que en el año 2006 y en el 2012 fue de 27.31% (6).

2.2.1. Pobreza y Seguridad Alimentaria

Actualmente no existe un consenso sobre una definición global de pobreza. En su nivel más común la pobreza puede ser entendida como un nivel de ingreso económico bajo. Debido a que el ingreso afecta el consumo alimentario, la pobreza es una de las principales causas de inseguridad alimentaria. Generalmente en los hogares pobres una vez que los gastos se convierten en necesidades básicas como energía, vestuario, techo

y otros, los recursos restantes no son suficientes para satisfacer otras necesidades básicas, incluyendo alimentos (8).

Cabe recalcar que los Objetivos del Desarrollo del Milenio, fueron formulados tomando en cuenta principalmente, a la población pobre que vive en las zonas rurales o en pequeñas localidades, dedicadas a la agricultura, ya que los agricultores son un eje fundamental para el desarrollo económico, la meta final de los Objetivos del Milenio plantea la eliminación del hambre, la pobreza y la malnutrición materna e infantil, para esto es necesario lograr un rápido desarrollo humano y económico sostenible, enfocándose en la agricultura y el desarrollo rural teniendo en cuenta la protección del medio ambiente (9).

2.2.2. Un enemigo de la alimentación equilibrada la economía

El aumentar la riqueza de la población, y a medida que los consumidores invierten en una dieta más diversificada, la demanda del aporte calórico pasa de los productos básicos como son el arroz, trigo, entre otros; a la demanda de proteínas animales como la leche, carne, huevos, etc. Mismos productos que en definitiva exigen grandes cantidades de fuentes para su obtención. Punto vinculado al consumo sostenible y responsable. A nivel mundial la demanda de productos alimentarios crece a gran ritmo, pero la producción básica se ralentiza. Será importante el papel de los avances tecnológicos para dar respuesta a esta necesidad básica de la población de alimentarse. Cuando aumenta el número de personas en un país, comunidad o familia, las necesidades alimentarias también aumentan. La relación del número de personas con la cantidad de alimento disponible tiene un impacto en la nutrición.

La alimentación además de ser un elemento biológico imprescindible, es un elemento psicológico. En el estándar de bienestar actual de nuestra población, el conocimiento de un individuo le hace llegar a un equilibrio entre los impulsos biológicos, comer lo que haya disponible y acumular, y sus conocimientos sobre nutrición y su relación con la salud le hacen tomar decisiones sobre su dieta, seleccionando productos, ajustando

cantidades, aunque sea a costa de su capacidad y gusto. Pero en esta selección que realiza es clave su economía personal.

La pulsión o necesidad biológica, fijará el cumplir el primer objetivo: no caer en la hambruna (llenar el estómago). Para ello en su subconsciente, decidirá cubrir sus necesidades energéticas básicas (2000-2500 kcal) al menor coste posible, y ello puede inducirle a una alimentación no equilibrada, en el sentido de incluir alimentos en según qué proporciones dentro de este valor total de energía básica necesaria (10).

2.3. Medición y evaluación de la seguridad alimentaria

2.3.1. Encuesta americana y caribeña para medición de la seguridad alimentaria

Es una herramienta de medición directa basada en la experiencia que tienen los hogares sobre la Inseguridad Alimentaria. Esta herramienta ha demostrado a lo largo del tiempo que mide lo que quiere medir, lo que le ha valido la aceptación y el reconocimiento de los organismos internacionales, cuya preocupación es precisamente medir la inseguridad alimentaria. La FAO le ha otorgado su reconocimiento y apoyo porque mediante esta herramienta se ha logrado una medición directa que ayuda a comprender el fenómeno de la inseguridad alimentaria, no como una inferencia o deducción sino a través de una confrontación de las experiencias vivenciales que los miembros del hogar han tenido en la expresión más extrema de la pobreza y el hambre. La eficacia y la veracidad de la ELCSA está fuera de dudas, proporciona una dimensión del hambre que se vive en los hogares y, en consecuencia, una medida real de la inseguridad alimentaria (11).

Esta herramienta no mide de manera general o confusa el problema de la inseguridad alimentaria, sino que permite dimensionarla en tres niveles de inseguridad o en un estado de seguridad alimentaria: Seguridad Alimentaria, Inseguridad Alimentaria Leve, Inseguridad Alimentaria Moderada, e Inseguridad Alimentaria Severa. De igual manera La ELCSA es una herramienta de bajo costo, rápida aplicación y fácil interpretación; además ha demostrado tener una alta validez y confiabilidad en los

diversos campos de aplicación, desde el nivel local hasta el nivel nacional, en encuestas gubernamentales, estudios académicos y sondeos de opinión pública. Esta escala tiene gran potencial para seguir contribuyendo a la mejor comprensión de la distribución, causas y consecuencias de la Inseguridad Alimentaria (12).

Este instrumento está compuesto por 15 preguntas, de las cuales las primeras ocho se refieren a situaciones que pueden haber experimentado personas adultas (= o mayores de 18 años) y las restantes hacen mención a situaciones que pueden haber experimentado los niños o jóvenes (<18 años). Todas se refieren a situaciones que los hogares enfrentan y que están relacionadas con la cantidad y calidad de los alimentos disponibles y con las estrategias que despliegan para afrontar las carencias alimentarias. Cada una está dirigida a indagar sobre una situación diferente considerando los últimos tres meses, por lo que se trata de preguntas excluyentes, y cada una de ellas pretende captar distintos asuntos relacionados con el constructo teórico que respalda a ELCSA. Cada respuesta afirmativa aporta un punto para luego realizar una categorización según el puntaje total obtenido el cual varía con la presencia de niños en el hogar en cuatro niveles: seguridad alimentaria, inseguridad alimentaria leve, inseguridad alimentaria moderada e inseguridad alimentaria severa (13).

Puntos de corte para la clasificación de la (in)seguridad alimentaria

Clasificación de la (in)seguridad alimentaria				
Tipo de Hogar	Seguridad	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
Hogares integrados solamente por personas adultas	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8
Hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años	0	1 a 5	6 a 10	11 a 15

Fuente: FAO, 2012

2.4. Macronutrientes

2.4.1 Carbohidratos

Los carbohidratos, también conocidos como hidratos de carbono o glúcidos son sustancias compuestas de carbono, hidrogeno y oxígeno, los cuales proporcionan al organismo energía especialmente al cerebro. Al ingresar al organismo durante la digestión estos se convierten principalmente en glucosa la cual es utilizada por el cuerpo para desempeñar las diferentes funciones (14).

Además, los carbohidratos pueden ser clasificados en dos grupos, simples y complejos; dentro de los simples se encuentra principalmente el azúcar la cual se la puede encontrar en las frutas, verduras, productos lácteos y azúcares refinados. Los carbohidratos complejos consisten en pan integral, granos, cereales, vegetales con almidón y legumbre; este tipo de carbohidratos complejos son buena fuente de fibra. Sin embargo, el cuerpo los almacena en forma de grasa si no son utilizados (14).

2.4.2. Proteínas

Las proteínas se encuentran en todas las células del cuerpo y son importantes para ayudar a construir y mantener los músculos, cabello, piel y huesos. La proteína se descompone en partes más pequeñas llamadas aminoácidos. El cuerpo produce algunos aminoácidos, pero hay muchos que sólo se pueden obtener al comer alimentos. La Proteína proviene de la carne, aves, pescado, productos lácteos, nueces, frijoles secos, las legumbres y ciertos granos (15).

Las fuentes animales contienen todos los aminoácidos que necesita, pero las proteínas vegetales sólo tienen algunos de los aminoácidos. Es por eso que las proteínas vegetales se denominan proteínas incompletas. Es importante comer proteína todos los días para asegurarse de tener suficiente (15).

2.4.3. Grasas

Las grasas como los carbohidratos, contienen carbono, hidrogeno y oxígeno. Son insolubles en agua, pero solubles en solventes químicos, como éter, cloroformo y benceno. Es así que la grasa desempeña muchas funciones importantes en el cuerpo, además de proporcionar energía. Ayuda a absorber las vitaminas y juega un papel importante en el crecimiento y desarrollo del cuerpo. De igual manera la grasa le da sabor y textura a los alimentos, contienen 9 calorías por gramo por lo que ayuda a la sensación de llenura (16).

Por otra parte, la grasa en la dieta es importante especialmente para los bebés y niños pequeños. La cantidad y el tipo de grasa que cada persona ingiera contribuyen a su nivel de colesterol. Las grasas no son iguales y algunas son mejores que otras para la salud. Las grasas saturadas son las grasas no saludables que se encuentran en los productos de animales de igual manera también tenemos a las grasas trans, estas son grasas no saludables que se han cambiado para que la comida pueda durar almacenada por más tiempo Algunos ejemplos de alimentos que pueden contener grasas trans son la margarina, galletas, bocadillos y alimentos fritos en aceites parcialmente hidrogenados (16).

2.5. Requerimientos de los Macronutrientes Según OMS

2.5.1. Requerimientos de energía en niños/as y adolescentes OMS

GRUPO/EDAD (Años)	HOMBRES Kcal	MUJERES Kcal
3 – 4	861	793
4 – 5	906	827
5 – 6	952	864
6 – 7	977	904
7 – 8	1049	959

8 – 9	1111	1026
9 – 10	1179	1105
10 – 11	1247	1157
11 – 12	1321	1217
12 – 13	1406	1279
13 – 14	1504	1339
14 – 15	1610	1390
15 – 16	1711	1429
16 – 17	1797	1447
17 – 18	1857	1451

Fuente: FAO. Food and Nutrition Technical Report Series

2.5.2. Cuadro. requerimientos nutricionales en adultos de 18 a mayores de 60 años

GRUPO/EDAD (Años)	HOMBRES Kcal	MUJERES Kcal
18 – 29.9	2800	2300
30 – 59.9	2700	2200
>60	2250	2000

2.6. Derecho a la alimentación

El derecho a la alimentación es un término que fue reconocido en la Declaración Universal de los Derechos Humanos adoptada por las Naciones Unidas en 1948. Posteriormente, en el Pacto Internacional de Derechos económicos, Sociales y Culturales firmado en 1966 se estableció en donde se estableció “el derecho de todos a gozar de un nivel de vida adecuado para sí mismo y su familia, incluyendo vivienda, vestido y alimentación, y a la mejorar continua de las condiciones de vida” (17).

Por lo tanto, todo ser humano tiene derecho a una alimentación adecuada, así como también el derecho fundamental a no padecer hambre, según las normas internacionales de derechos humanos. Este derecho comprende aspectos cuantitativos, cualitativos y de aceptabilidad cultural. Los Estados tienen la obligación de respetar, proteger, promover, facilitar y materializar el derecho a la alimentación. Algunas obligaciones son de carácter inmediato y otras deberán cumplirse gradualmente destinando la mayor parte posible de los recursos disponibles (17).

Es así que, el derecho a la alimentación no es el derecho a ser alimentado sino, primordialmente, el derecho a alimentarse en condiciones de dignidad. Sólo cuando una persona no pueda, por razones ajenas a su voluntad, proveer a su propio sustento, tiene el Estado la obligación de proporcionarle alimentación o los medios de adquirirla (18).

Por otra parte, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación adoptó una resolución denominada Directrices Voluntarias para el Derecho Humano a la Alimentación, que representan la primera iniciativa de los gobiernos para interpretar un derecho económico, social y cultural y además para recomendar medidas encaminadas a su realización. El objetivo de las Directrices Voluntarias es “proporcionar orientación práctica a los Estados respecto de sus esfuerzos por lograr la realización progresiva del derecho a una alimentación adecuada en el contexto de la seguridad alimentaria nacional” (18).

Por lo tanto, estas directrices voluntarias buscan garantizar la disponibilidad de alimentos en “cantidad suficiente y de calidad apropiada para satisfacer las necesidades alimentarias de los individuos; la accesibilidad física y económica universal, incluso de los grupos vulnerables, a alimentos adecuados, libres de sustancias nocivas y aceptable para una cultura determinada” (18).

2.7. Derecho a la alimentación en Ecuador

Ecuador reconoce el derecho a la alimentación en su Constitución Política vigente desde el año 2008, como un derecho independiente aplicable a todas las personas. El artículo 13 establece que las personas y colectividades tienen derecho al acceso seguro y permanente a alimentos sanos, suficientes y nutritivos; preferentemente producidos a nivel local y en correspondencia con sus diversas identidades y tradiciones culturales. Así mismo, el artículo 12 establece que el agua es un derecho humano fundamental e irrenunciable y constituye un patrimonio nacional estratégico de uso público, inalienable, imprescriptible, inembargable y esencial para la vida (19).

2.8. Método de consumo de alimentos:

2.8.1 Recordatorio de 24 horas

El Recordatorio de 24 Horas es un método subjetivo, retrospectivo que requiere una entrevista cara a cara o telefónica con el encuestado. Este método consiste en recordar precisamente, describiendo y cuantificando la ingesta de alimentos y bebidas consumidas durante el periodo de 24 horas previas, o durante el día anterior a la entrevista, desde la primera toma de la mañana hasta los últimos alimentos o bebidas consumidas por la noche (20).

La información deberá describir el tipo de alimento y sus características (fresco, precocinado, congelado, enlatado, en conserva), la cantidad neta consumida, forma de preparación, marcas comerciales, salsas, aliños (tipo de grasas y aceites utilizados), condimentos, líquidos, suplementos multivitamínicos y suplementos alimentarios, así como el lugar y hora de su consumo ya sea en casa o fuera de la casa, etc. (20).

La aplicación de este método requiere de poco tiempo, y por lo general es aceptada con facilidad. Puede aplicarse a personas analfabetas, puesto que se lleva a cabo a través de un interrogatorio. El conocimiento de distribuciones de consumo habitual en

poblaciones permite identificar grupos en riesgo de inadecuaciones dietéticas, estimar promedios poblacionales de consumo y compararlos con metas o recomendaciones (21).

2.8.2 Frecuencia de Consumo

Los cuestionarios que se realizan sobre la frecuencia de consumo, son una versión más avanzada del método Historia de la Dieta encaminado a evaluar la dieta habitual preguntando con qué frecuencia y qué cantidad se consume de una relación seleccionada de alimentos o bien de grupos de alimentos específicos incluidos en una lista en un periodo de tiempo de referencia (22).

Se trata de un método diseñado para proporcionar información descriptiva cualitativa sobre patrones de consumo alimentario y posteriormente evolucionó para poder obtener información sobre nutrientes especificando también el tamaño de la ración de consumo usual (22).

CAPÍTULO III

3. Metodología de la investigación

3.1. Diseño de la investigación

El presente estudio es de diseño no experimental con enfoque cuantitativo.

3.2. Tipo de Investigación

De tipo descriptivo y de corte transversal.

Descriptivo porque se describen las variables de estudio como la situación sociodemográfica de la población, la inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes.

Transversal porque los datos fueron recolectados en un determinado tiempo.

3.3. Localización y ubicación del estudio

El estudio se realizó en la comunidad Chalguayacu, del Cantón Pimampiro de la Provincia de Imbabura ubicada en la zona 1 del Ecuador.

3.4. Población

3.4.1. Universo

El universo total que formó parte del proyecto de investigación estuvo conformado por 750 familias.

3.4.2. Muestra

Se aplicó un muestreo probabilístico Aleatorio Simple y se utilizó la siguiente fórmula para encontrar la muestra donde:

N= Tamaño poblacional

Z= (95%) nivel de confianza 1.96

P= (50%) proporción esperada: 0.5

q= 1- p = 0.5

E= (10%) precisión (error máximo admisible) 0.10

N= universo

$$n = \frac{Z^2 p \cdot q \cdot N}{NE^2 + Z^2 p \cdot q}$$

$$n = \frac{(1.96)^2 0.5 \cdot 0.5 \cdot 750}{750 (0.10)^2 + (1.96)^2 0.5 \cdot 0.5}$$

$$\frac{(3.84)(0.5)(0.5) 750}{750(0.01) + (3.84)(0.5)(0.5)}$$

$$\frac{720}{7.5 + 0.96}$$

$$\frac{720}{8,4}$$

85.7 - 86 Familias

La muestra se obtuvo con un nivel de confianza de 95%, precisión de 10% y proporción de 5%, dentro de la muestra de trabajo con familias que cumplan con los siguientes criterios de inclusión y exclusión.

3.4.3. Criterios de Inclusión

Formaron parte del proyecto de investigación aquellas personas que pertenecen a la Comunidad de Chalguayacu, encargadas de la compra y preparación de los alimentos en el hogar.

3.4.3. Criterios de Exclusión

No formaron parte del proyecto de investigación familias con niños menores de 3 años de edad, mujeres gestantes y en periodo de lactancia.

3.5. Operacionalización de variables

Variable	Indicador	Escala
Características sociodemográficas	Sexo	Masculino Femenino
	Edad	3 – 17 años 11 meses 18 – 29 años 11 meses 30 – 59 años 11 meses >60 años
	Estado civil	Soltero Casado Divorciado Viudo
	Nivel de instrucción	Ninguna Primaria incompleta Primaria completa Secundaria incompleta Secundaria incompleta Superior incompleta Superior completa

	Ocupación	Agricultor Empleado /Público Comerciante QQDD No trabaja
	Etnia	Afro descendiente Mestizo Indígena Blanco
Consumo de macronutrientes	Porcentaje de adecuación	<90 Subalimentación 90 – 110 Normal >110 Sobrealimentación
Nivel de inseguridad alimentaria	Leve Moderada Severa	1-3 puntos (hogares integrados únicamente por adultos 1-5 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años) 4-6 puntos (hogares integrados únicamente por adultos 6-10 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años) 7-8 puntos (hogares integrados únicamente por adultos) 11-15 puntos (hogares integrados por adultos y menores de 18 años)

3.6.Métodos de recolección de información

La técnica de recolección de datos que se utilizó en la investigación fue la encuesta, una para recolectar información sociodemográfica y otra para recolectar información de consumo de alimentos recordatorio de 24 horas y la Escala Latinoamericana y Caribeña para la seguridad alimentaria.

El recordatorio de 24 horas que es un método retrospectivo, indicó y evaluó el consumo alimentario, tomando como referencia a la persona que prepara los alimentos; se determinó el porcentaje de adecuación de energía, carbohidratos, proteína y grasa, identificando el requerimiento y el consumo; para la distribución de la molécula calórica se tomó en cuenta la siguiente distribución porcentual: proteínas del 15%, grasas del 30%, carbohidratos del 55%. Se estableció puntos de corte para el porcentaje de adecuación: <90% indica la existencia de una subalimentación, entre 90-110% indica normalidad y >110% esto indica una sobrealimentación.

Para la medición del nivel de seguridad alimentaria de la población fue estimado mediante la Escala Latinoamericana y Caribeña para la seguridad alimentaria, que consta de preguntas con su respectivo puntaje.

3.7 Análisis de resultados

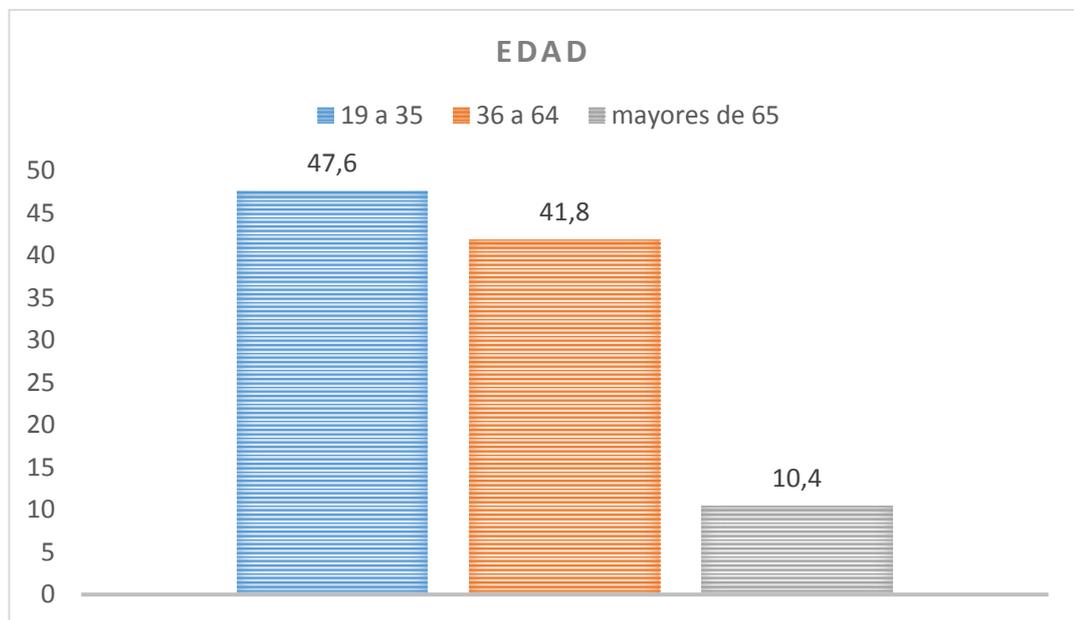
Para realizar el análisis de los datos se introdujo los datos en la aplicación SPSS con la utilización de un base de datos previamente elaborada en Excel para posteriormente realizar el análisis de las diferentes variables. Los respectivos resultados son presentados en gráficos e interpretados en porcentaje.

CAPÍTULO IV

4. RESULTADOS

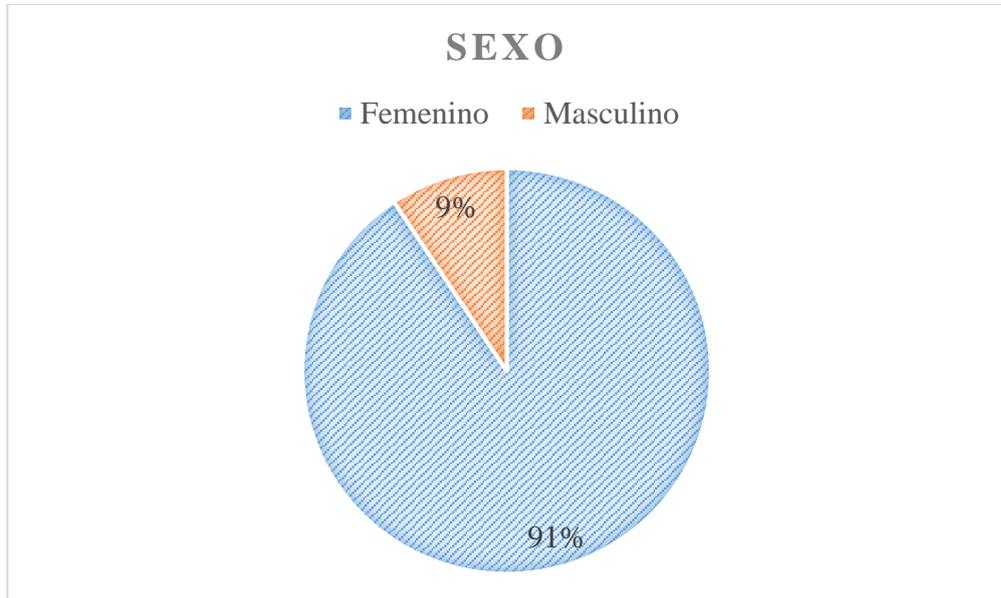
4.1 características sociodemográfica

Gráfico. 1 Edad de las personas encargadas de la alimentación



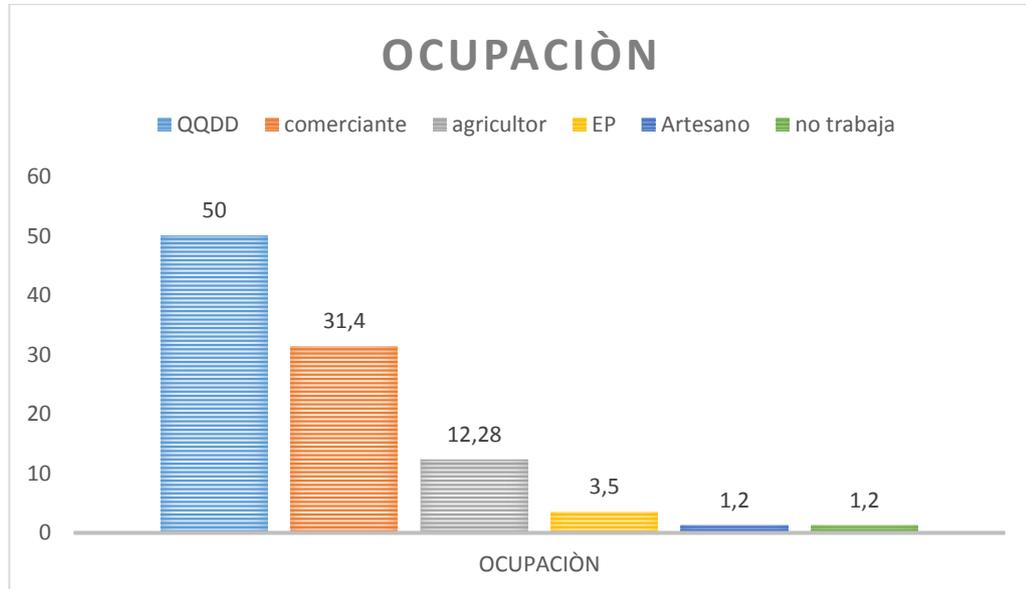
De las encuestas aplicadas a los jefes de familia o personas encargadas de la preparación de los alimentos existe un alto porcentaje de persona dentro de la edad catalogada como adulto joven con condiciones de valerse por sí misma en cuanto a la realización de sus actividades diarias, así como también encontramos una cierta cantidad de adultos mayores quienes viven solos y que tiene algunas limitaciones entre ellas la preparación de los alimentos.

Gráfico 2 Clasificación según el sexo de las personas encuestadas



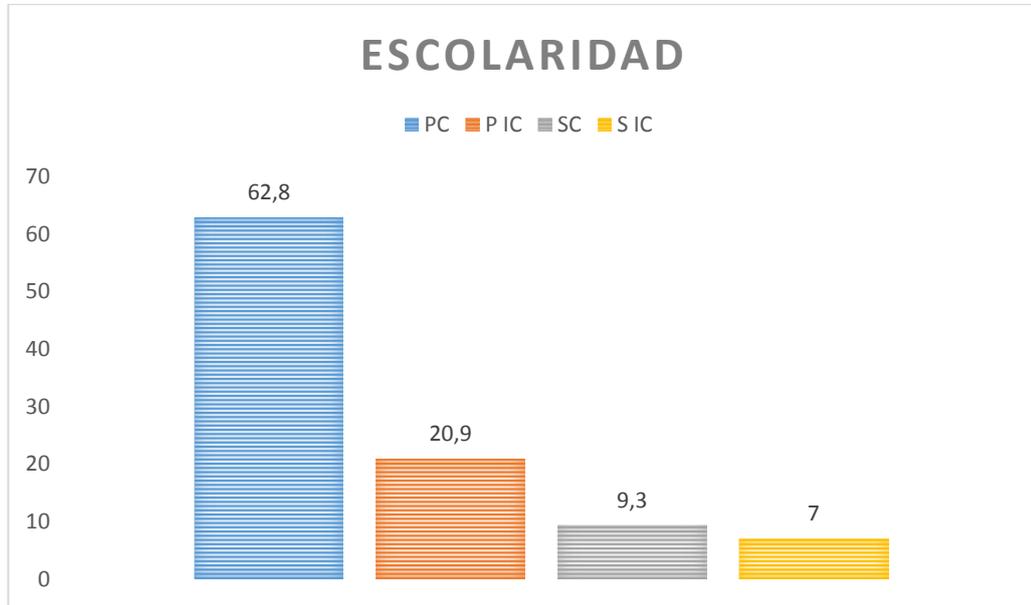
En cuanto al análisis de la variable sexo se observó que predominan mujeres de las personas encuestadas que en su mayoría son las encargadas de la compra y preparación de los alimentos por tradición cultural. Sin embargo, se encontró un porcentaje menor de hombres encargados de los que haceres mientras sus esposas realizan otras tareas.

Gráfico 3. Ocupación de las personas encargadas de preparar los alimentos



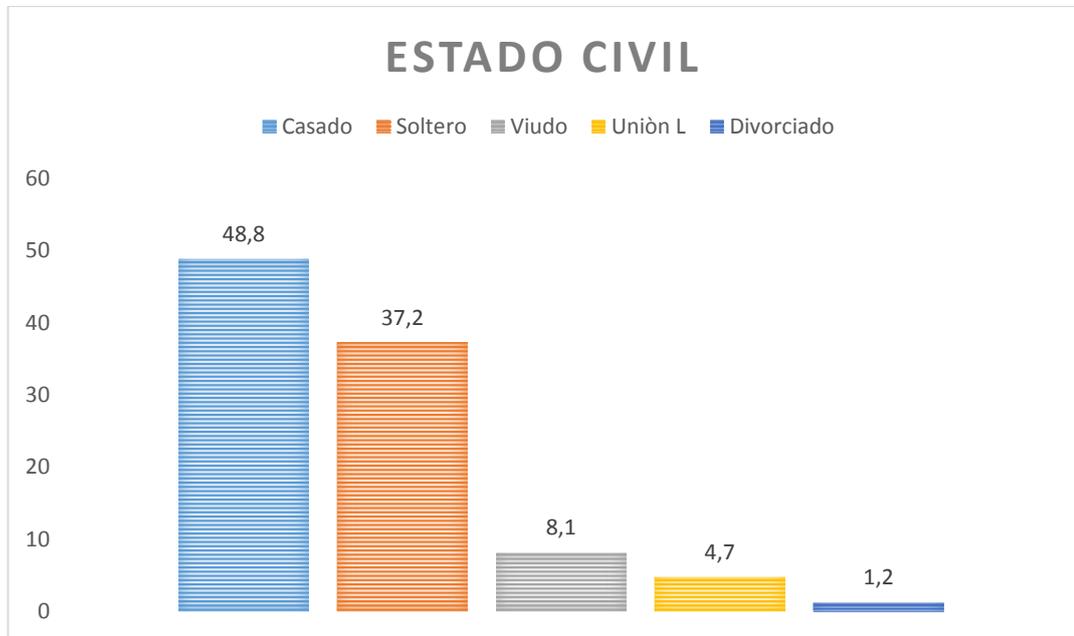
En cuanto a la ocupación se puede evidenciar que en su mayoría son mujeres dedicadas a los que haceres domésticos, seguido del comercio tanto de hombres como mujeres, un factor determinante de la práctica de malos hábitos alimenticios, ya que conlleva a pasar muchas horas fuera de casa saciando su necesidad de hambre con lo que está a su disposición.

Gráfico 4. Escolaridad de las personas encargadas de preparar los alimentos



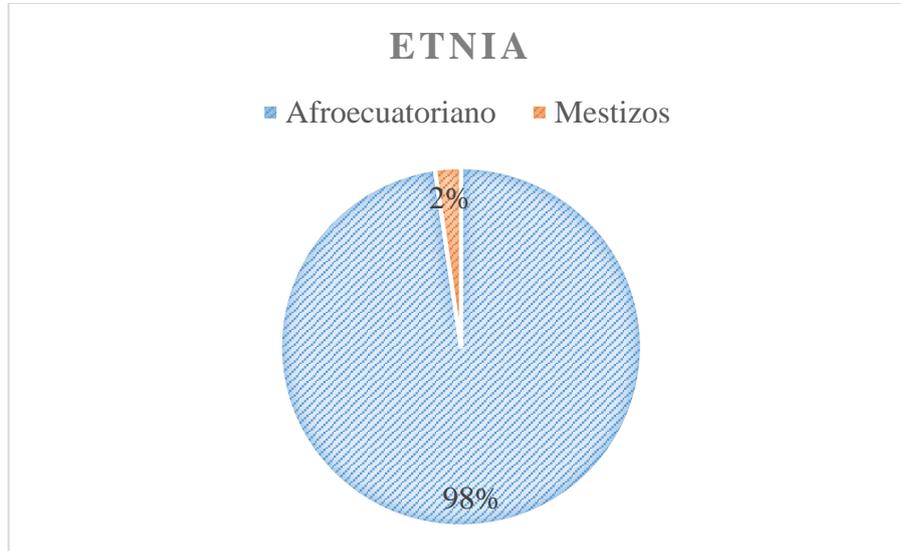
El nivel de escolaridad de los habitantes de la comunidad refleja no ser tan alto siendo este un factor influyente en la conducta tanto de forma individual y colectiva, una mayor estadía en las unidades educativas o recibir una instrucción educativa más avanzada es importante para el manejo de las diversas situaciones que pueden presentarse en el hogar.

Gráfico 5. Estado civil de las personas encargadas de preparar los alimentos



En cuanto al estado civil de las personas encuestadas la mayoría son casadas con responsabilidades del hogar y de la alimentación de los miembros de su familia, otro alto porcentaje son solteros con poca responsabilidad en cuanto al tema de su alimentación, el resto de la población son minorías entre viudos, unión libre y divorciados.

Gráfico 6. Etnia de las personas encargadas de preparar los alimentos

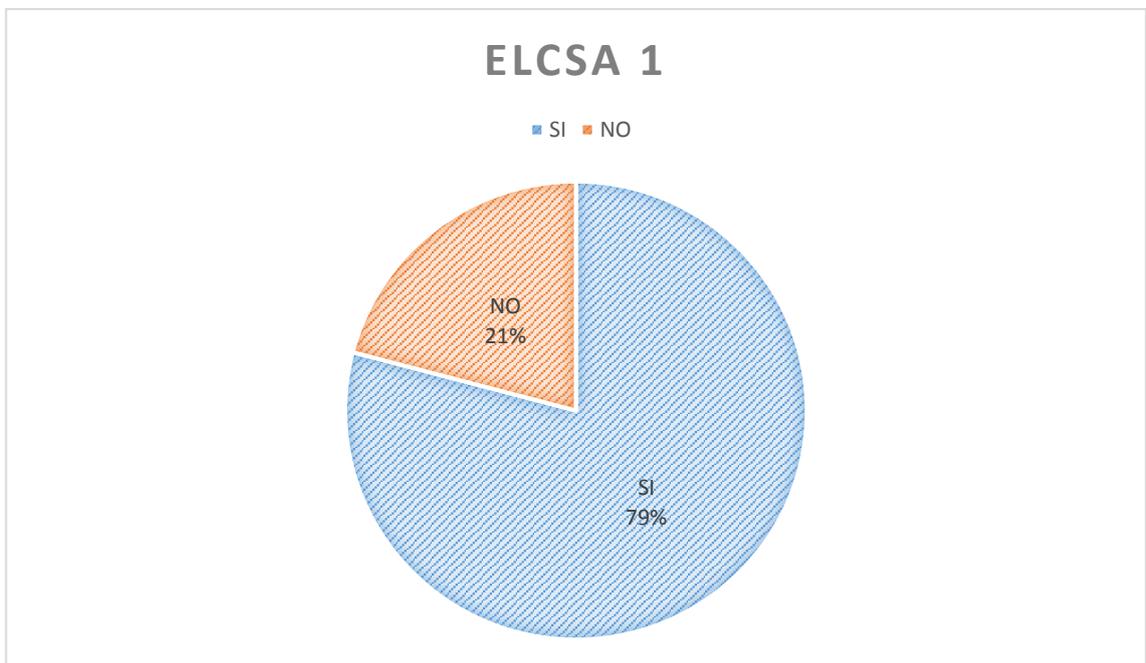


Lógicamente debido a que el sector donde se realiza la investigación corresponde al territorio afro ecuatoriano, la mayoría de las personas encuestadas son de etnia afro.

4.2 Nivel de inseguridad alimentaria

Gráfico 7. Pregunta 1 ELCSA

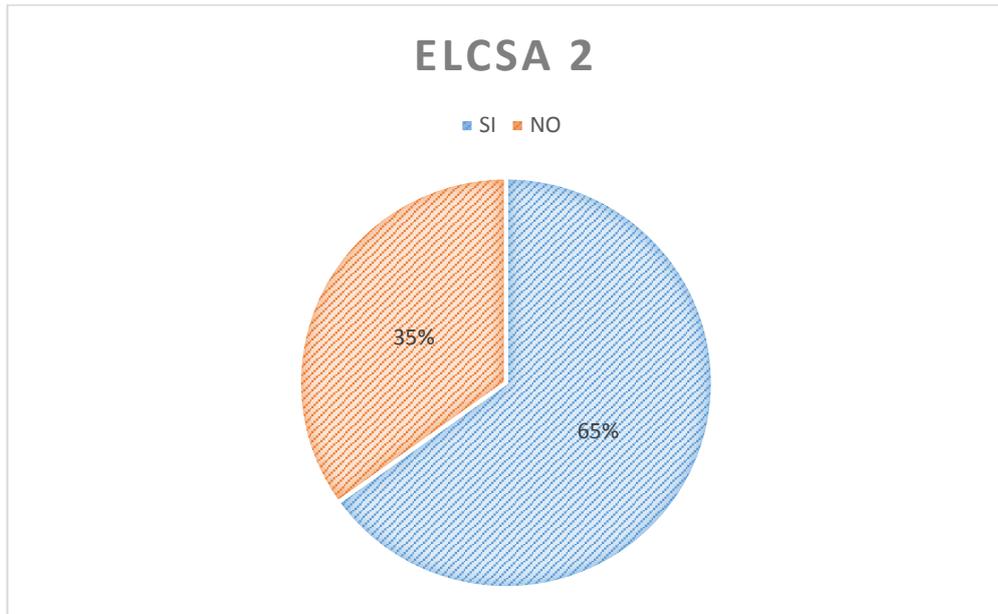
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarían en su hogar?



En la tabla uno se observó que la mayoría de personas ha sufrido el riesgo y preocupación de quedarse sin alimentos en su hogar por factores económicos que les conlleva a la falta de acceso y la cantidad necesaria de víveres.

Gráfico 8. Pregunta 2 ELCA

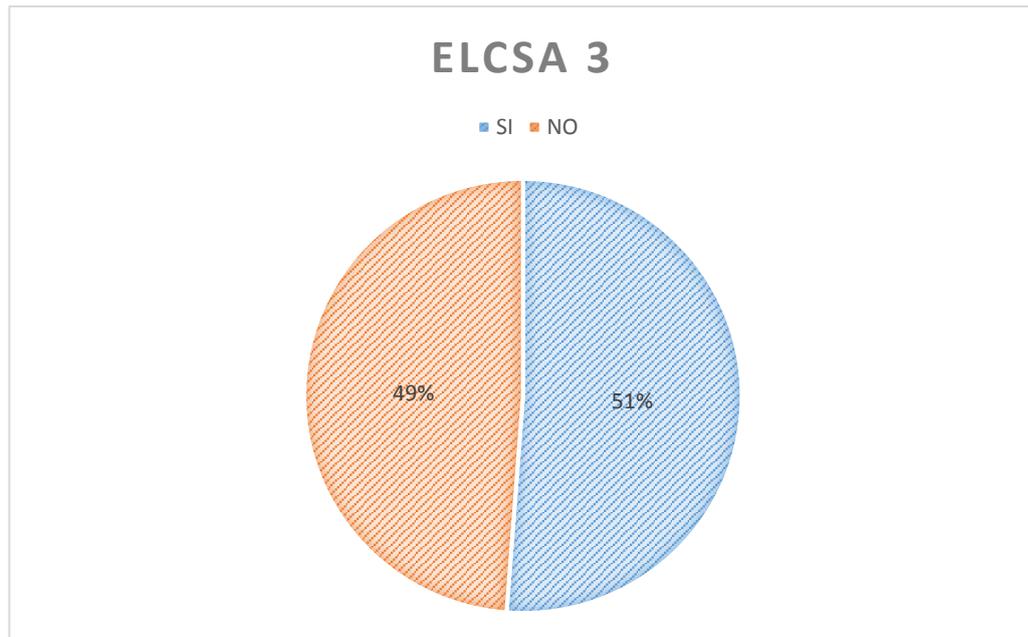
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?



Es muy significativo el porcentaje de familias que alguna vez se quedaron sin alimentos en su hogar, esto suele darse a consecuencia de la falta de conocimientos en cuanto a lo que son las medidas caseras y las cantidades de alimentos a comprar para el consumo de toda la familia.

Gráfico 9. Pregunta 3 ELCSA

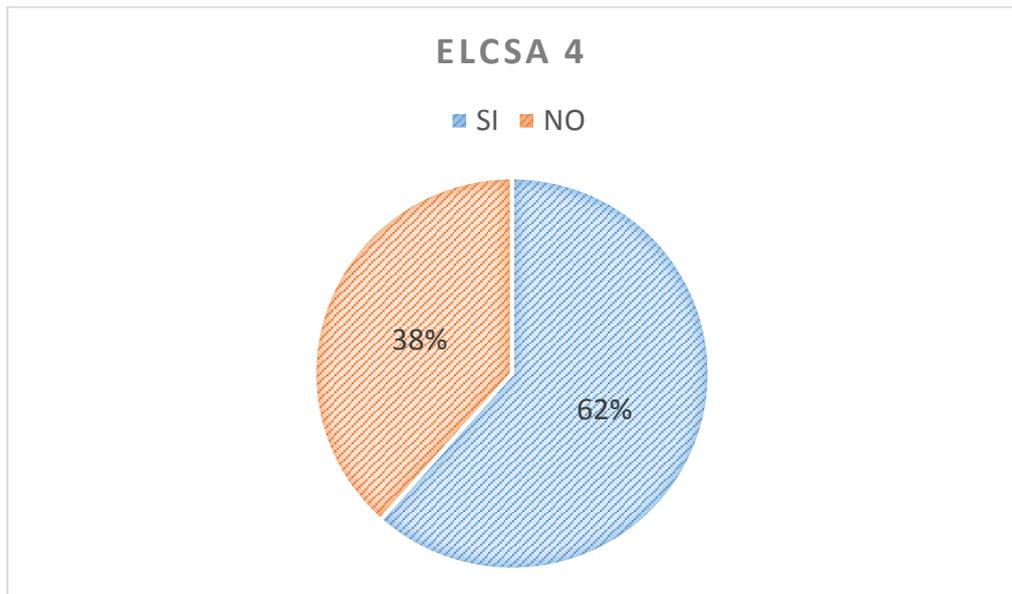
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?



En relación al análisis de quienes alguna vez dejaron de tener una alimentación saludable se observó que no existen mucha diferencia entre quienes si han pasado por esta situación y quienes dijeron que no, esto pudo pasar por el desconocimiento de las personas en lo que es una correcta preparación y combinación de alimentos, ya que en ocasiones realizan preparaciones realmente copiosas o sobrecargadas y por el mismo desconocimiento hay otros alimentos importantes que no son tomados en cuenta.

Gráfico 10. pregunta 4 ELCSA

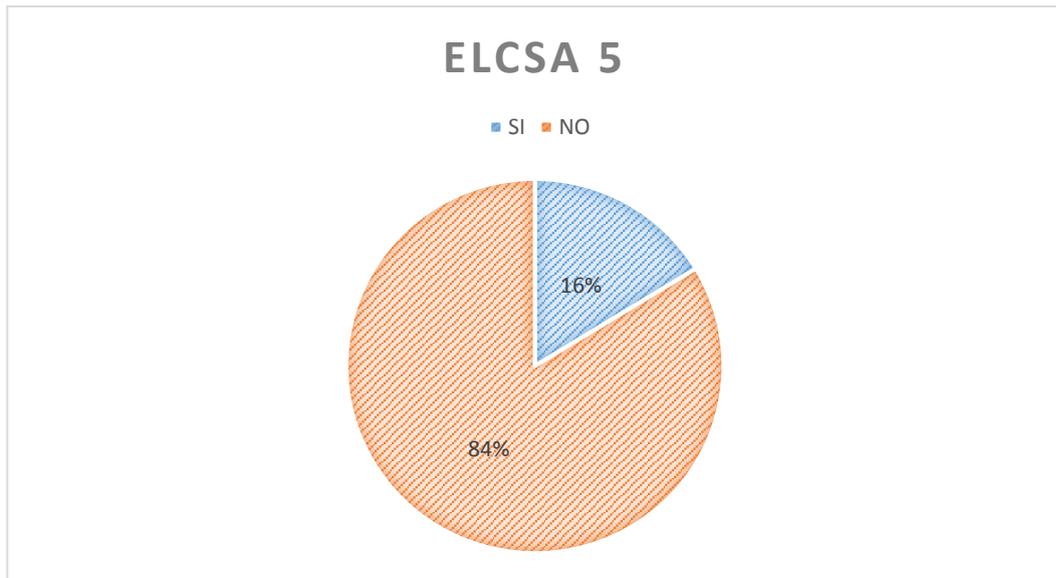
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?



Para la mayoría de personas no es importante que en su plato exista variedad, por el contrario, las preparaciones de los alimentos refieren monotonía y repetición y no hay variedad en la combinación de los mismos.

Gráfico 11. Pregunta 5 ELCSA

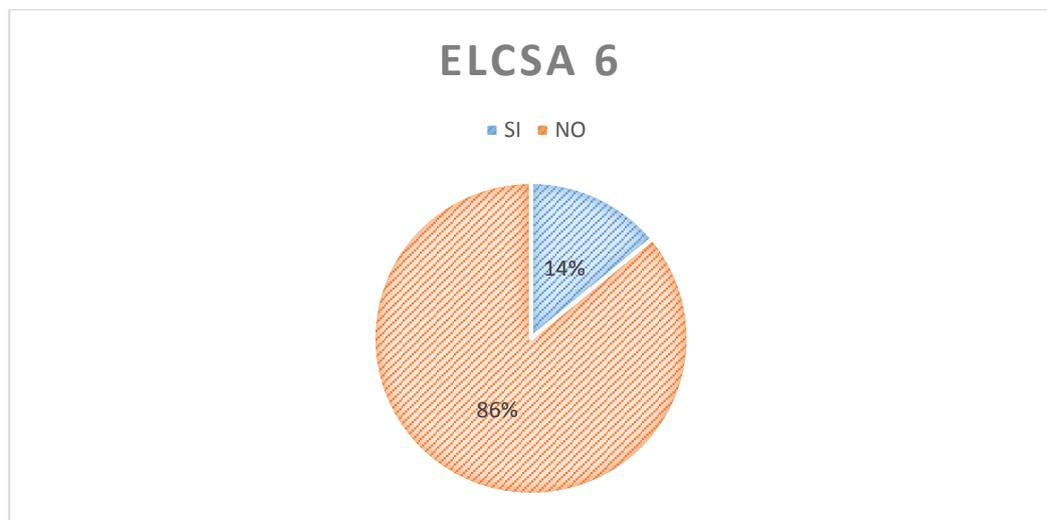
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?



Las personas que dedican su tiempo a actividades como el comercio manifestaron que existen ocasiones en las que por el poco tiempo disponible al momento de realizar sus viajes no alcanzan a cumplir con los cinco tiempos de comida recomendados, generalmente estas actividades son realizadas en horas de la tarde y noche por lo que el tiempo más omitido suele ser la merienda.

Gráfico 12. pregunta 6 ELCSA

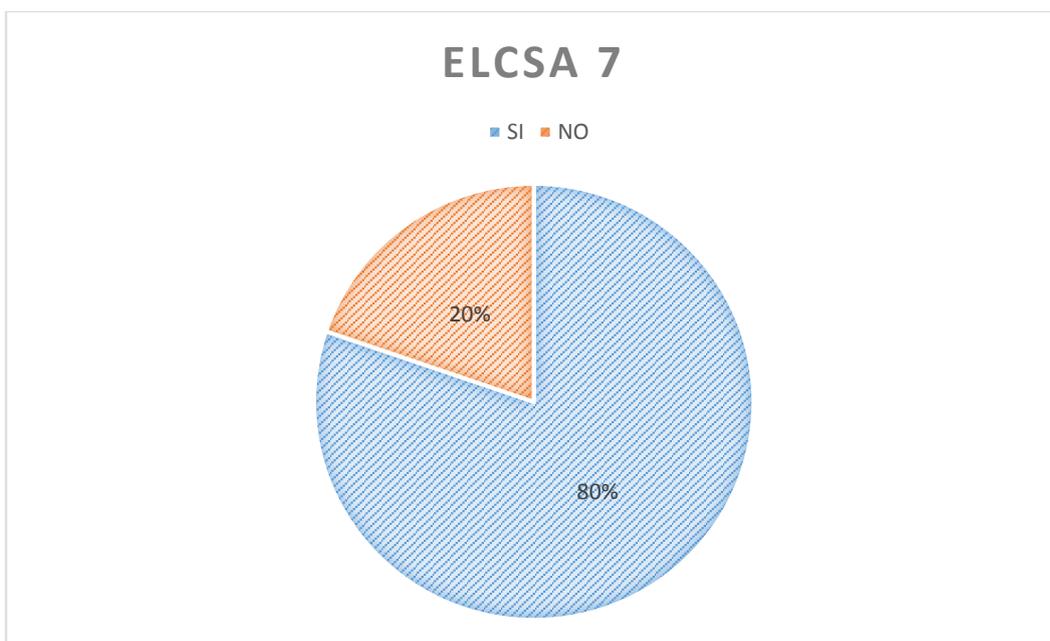
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?



Generalmente lo adultos mayores de la comunidad son quienes más han tenido que sufrir las consecuencias de los escasos de alimentos ya que existen días en los que ni tienen acceso a ningún tiempo de comida, estas personas en su mayoría viven solas y están a expensas del comedor financiado por el municipio del Cantón Pimampiro y existen ocasiones en las que no se presta la atención y es ahí cuando muchos adultos se quedan sin comer.

Gráfico 13. Pregunta 7 ELCSA

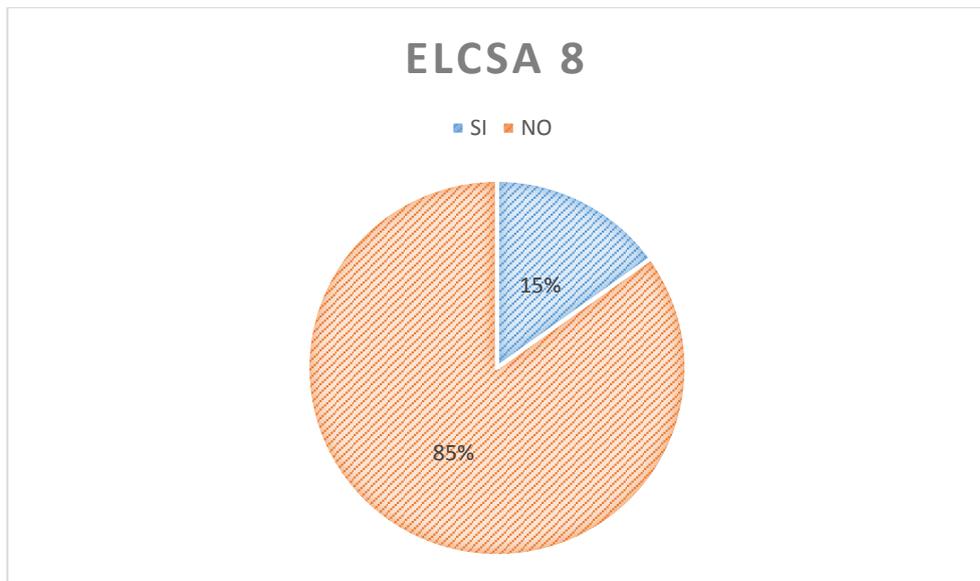
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?



En esta comunidad el trabajo generalmente de los hombres quienes se dedican a la agricultura hace que en su afán por concluir una sola jornada laboral retornen a sus hogares en horarios avanzados, es bastante común que en ocasiones tengan que omitir algún tiempo de comida, por lo general el almuerzo, esto se convierten en un grave problema a la hora de hablar de alimentación en un hogar o de forma individual.

Gráfico 14. Pregunta 8 ELCSA

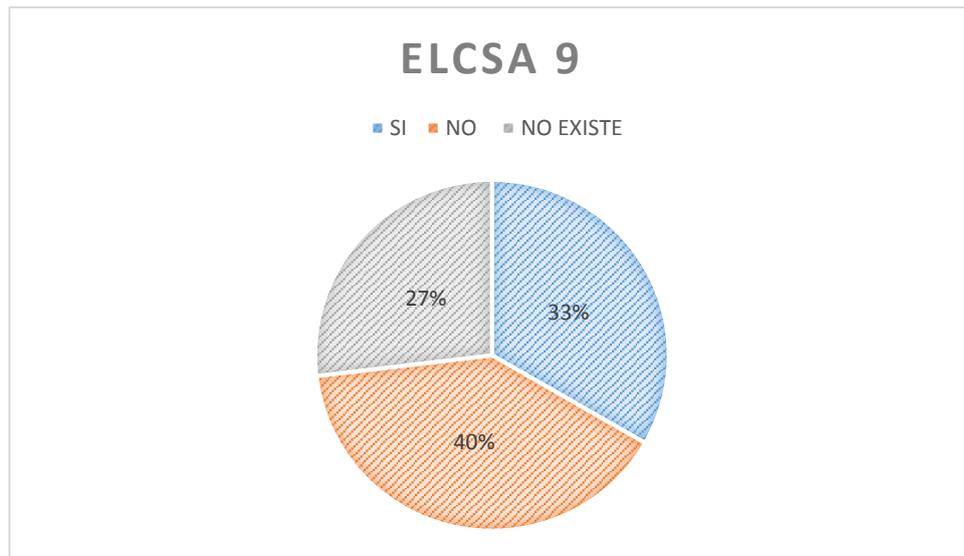
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?



Muchas personas únicamente suelen comer una sola vez en el día dentro de sus hogares, pero esto no significa que el resto del día no consuman más alimentos, esta dificultad se la atribuye netamente a las actividades de trabajo realizadas por las personas de la comunidad quienes constantemente realizan viajes y no están estables todo el tiempo en sus hogares.

Gráfico 15. Pregunta 9 ELCSA

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable?



En el análisis a partir de esta pregunta es importante considerar que no en todas las familias tenemos la presencia de adolescentes y en aquellos hogares en los que sí conviven los menores se evidenció el desarrollo de preferencias por ciertos grupos de alimentos que no suelen ser siempre beneficiosos, durante la ejecución de este trabajo se pudo conocer que alimentos como las verduras son muy difíciles de introducir en la dieta de los menores debido a su poca apetencia por estas, las amas de casa tratan de diversas maneras lograr su aceptación, pero por lo que nos han sabido manifestar no lo han logrado en su totalidad.

Gráfico 16. Pregunta 10 ELCSA

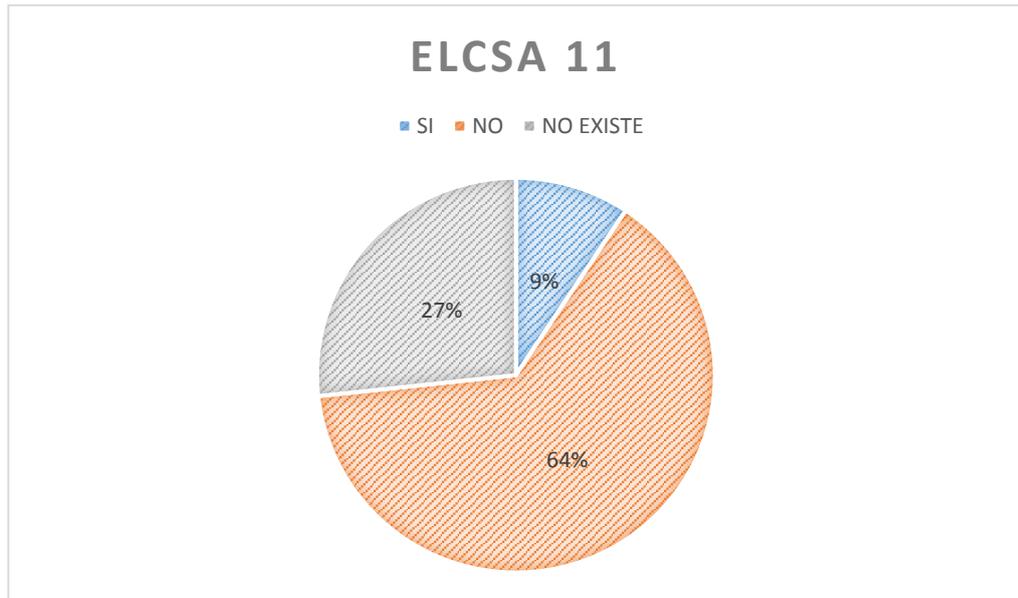
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?



Los adolescentes comúnmente basan su alimentación en cierto grupo de alimentos poco saludables, en este estudio se pudo identificar que aquellos adolescentes que no han accedido a una alimentación variada son aquellos quienes deben preparar sus propios alimentos debido a que sus representantes no están en casa y generalmente realizan cosas de fácil elaboración como son los alimentos ricos en grasa.

Gráfico 17. pregunta 11 ELCSA

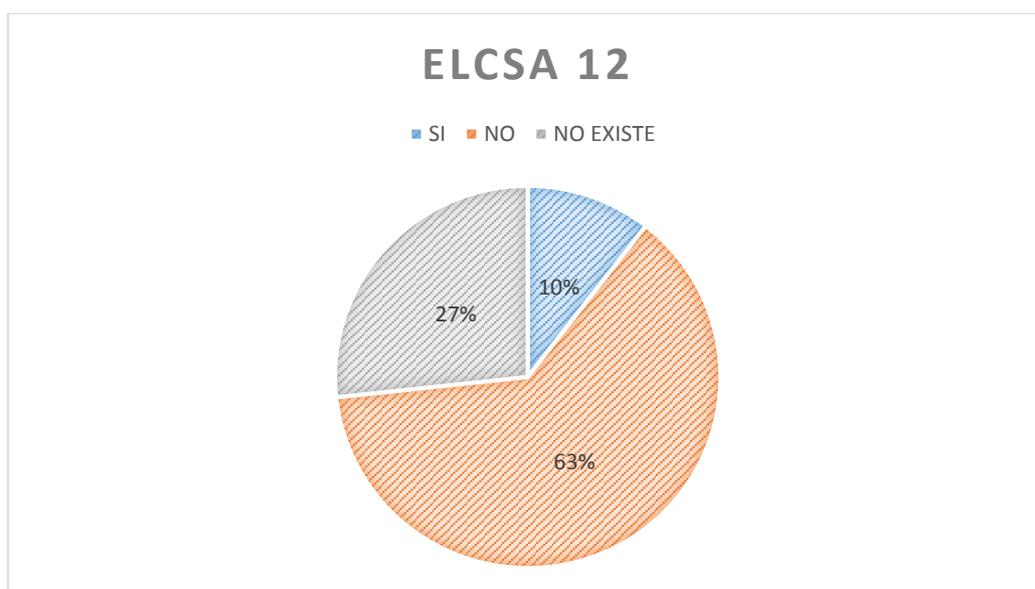
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?



Hay bajo porcentaje de menores quienes no han accedido a todos los tiempos de comida en el día, según nos manifestaron este no es un problema basado solamente en la economía ni en los escasos de alimentos, más bien es atribuido a la falta de tiempo y descuido, especialmente en las mañanas suelen no tener tiempo para desayunar por no retrasarse a sus lugares de estudio.

Gráfico 18. Pregunta 12 ELCSA

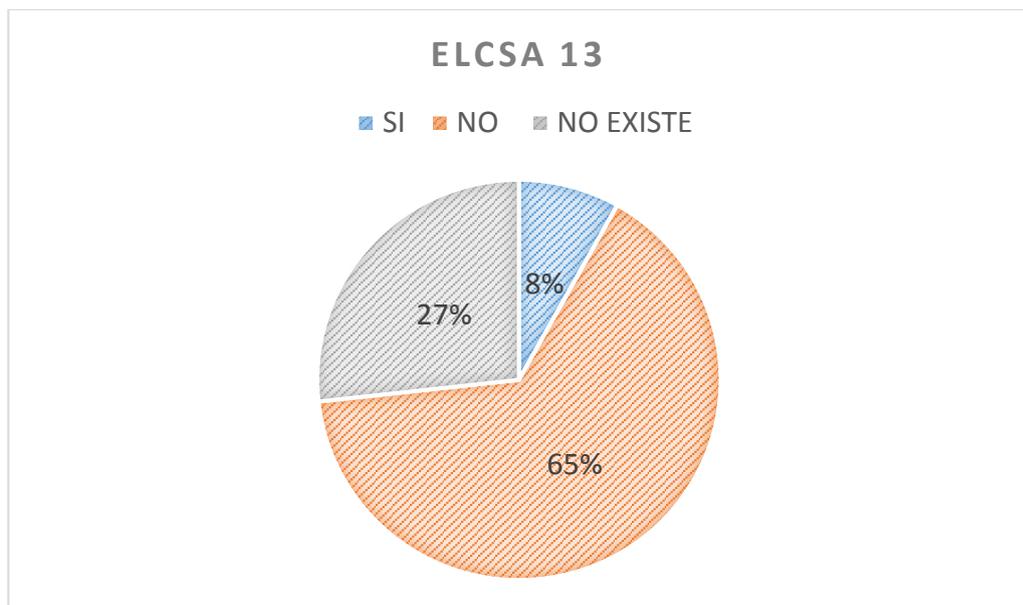
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?



No son muchos los menores quienes manifestaron haber tenido que comer menos de lo que debían, y cuando sucedió fue por tiempo o porque debían servir la misma cantidad en los platos para todos los miembros de la familia.

Gráfico 19. Pregunta 13 ELCSA

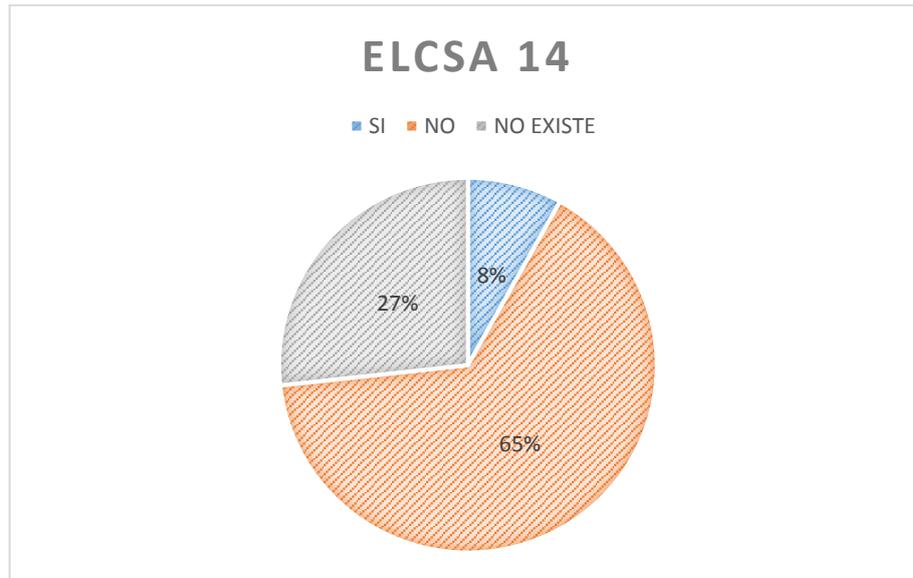
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?



En la mayoría de las familias la prioridad es la alimentación de los menores, pero en ocasiones por la escases de alimentos, los adultos deben comer menos debido a una mala distribución en cuanto a las cantidades de los alimentos a utilizar en un periodo de tiempo determinado.

Gráfico 20. Pregunta 14 ELCSA

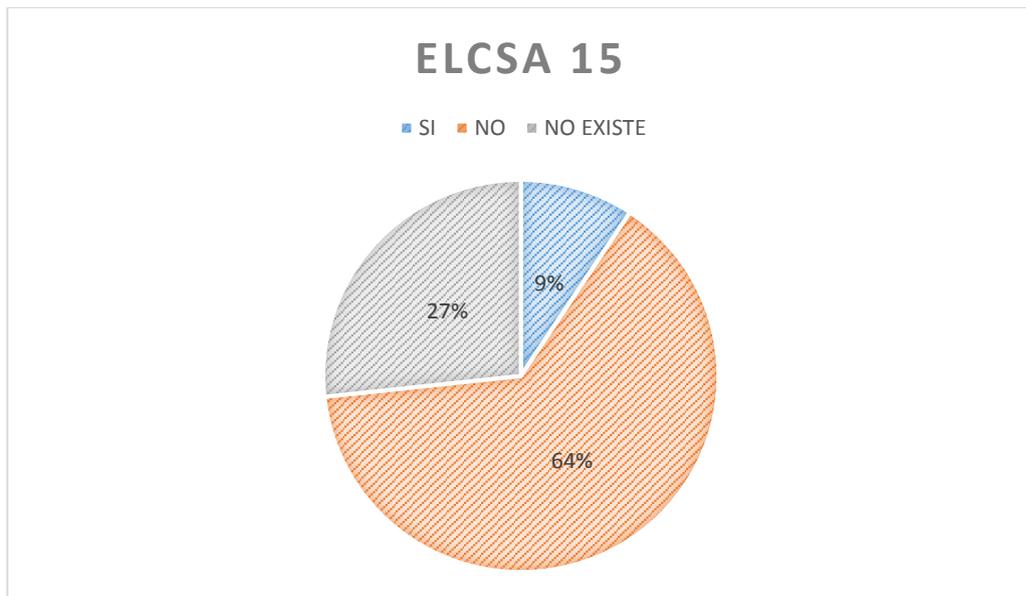
En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?



Del total de personas menores de 18 años de esta investigación son muy pocos, aquellos a pesar de que fueron pocos sintieron hambre y dejaron de comer por motivos de tiempo, economía o accesibilidad, teniendo en cuenta que en su mayoría son aquellos que debían permanecer solos en casa por tiempos prolongados mientras sus padres estaban trabajando.

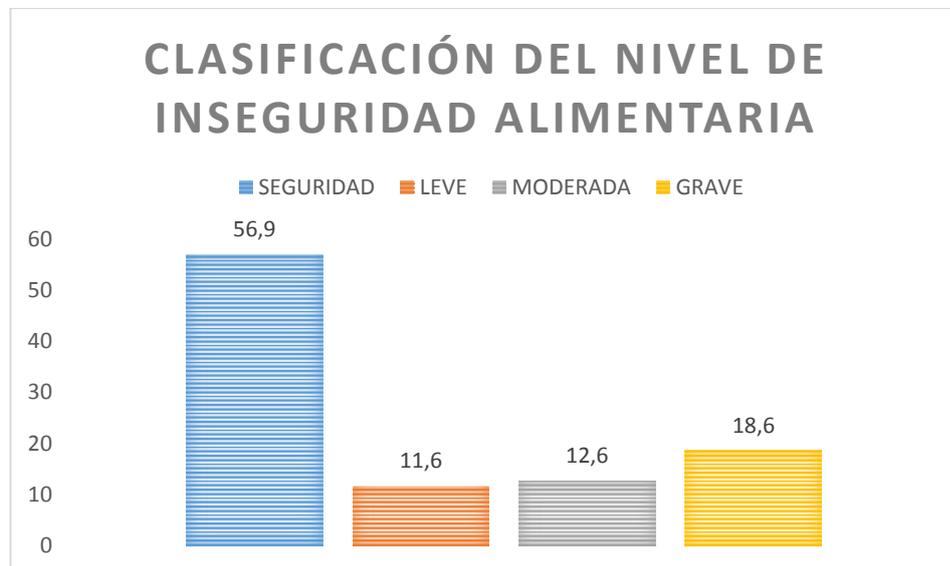
Gráfico 21. Pregunta 15 ELCSA

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?



Según lo que manifestaron, ningún adolescente ha tenido que dejar de comer durante todo un día, pero en este mismo contexto si encontramos un pequeño porcentaje de quienes únicamente han tenido que dejar de consumir uno o más tiempos de comida por las razones antes mencionadas.

Gráfico 22. Clasificación del nivel de inseguridad alimentaria

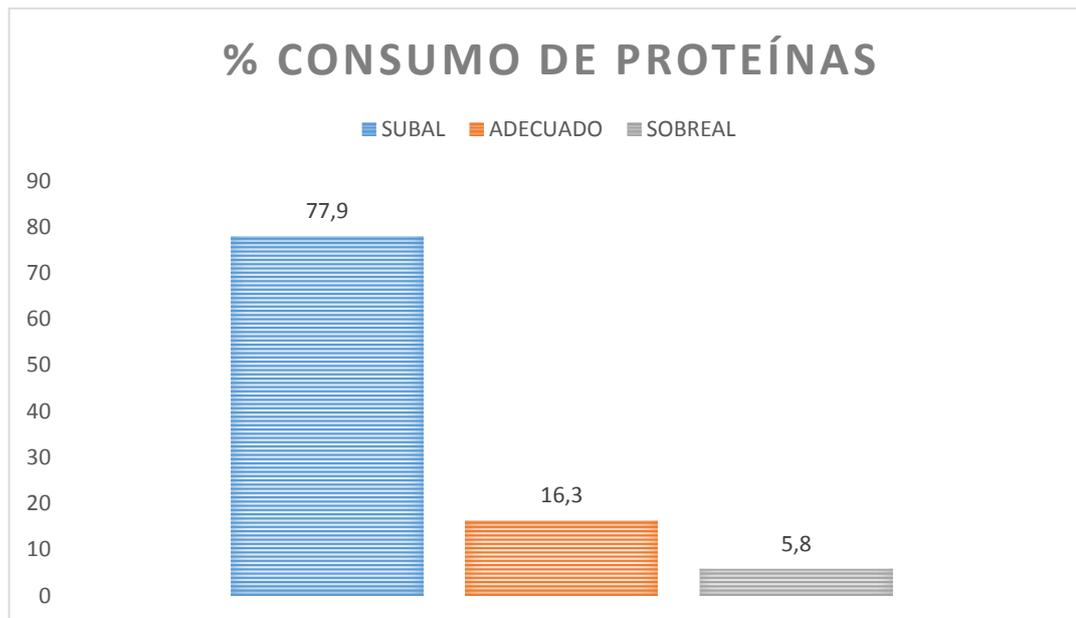


Al realizar el análisis del nivel de inseguridad alimentaria en las familias de la comunidad Chalguayacu podemos identificar que casi la mitad de la población tiene seguridad alimentaria, pero en cuanto a al nivel de inseguridad alimentaria existe un considerable porcentaje distribuido en lo que se describe como inseguridad leve, moderada y grave.

Seguridad Alimentaria es un tema importante de la política pública del gobierno debido a que es una competencia del Gobierno Regional pero que debe ser considerado por los Gobiernos Provinciales dado que constituye un aspecto central del desarrollo humano, del desarrollo productivo y particularmente del agropecuario y que tiene que ver con la autosuficiencia alimentaria de la población de su territorio (24)

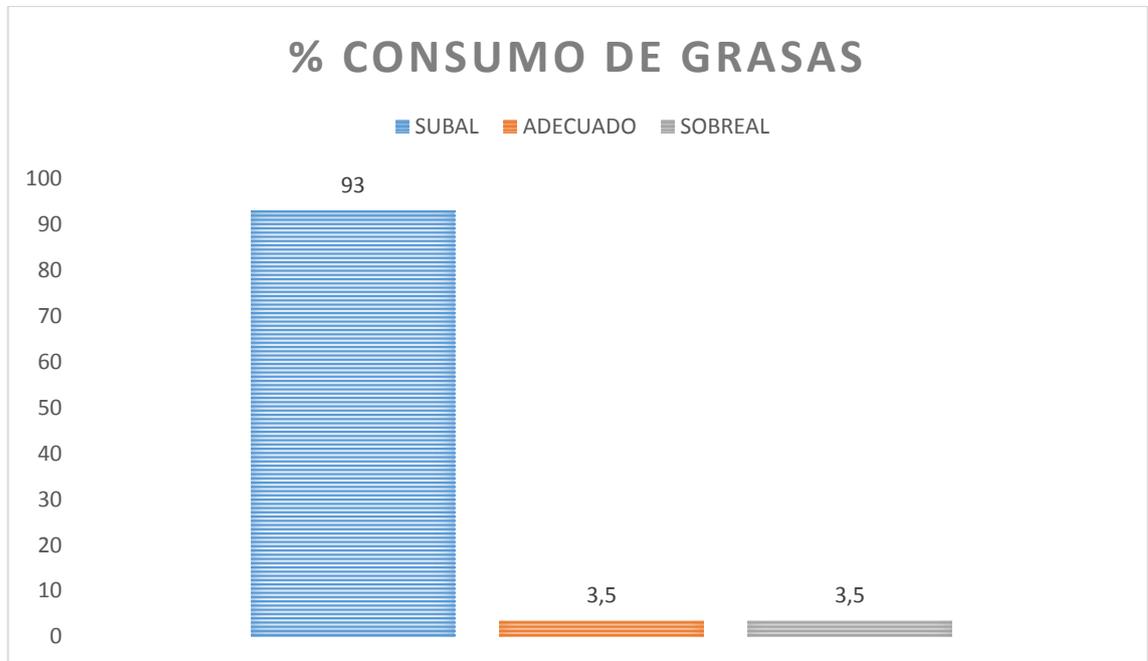
4.3 Consumo de nutrientes

Gráfico 23. Consumo de proteínas



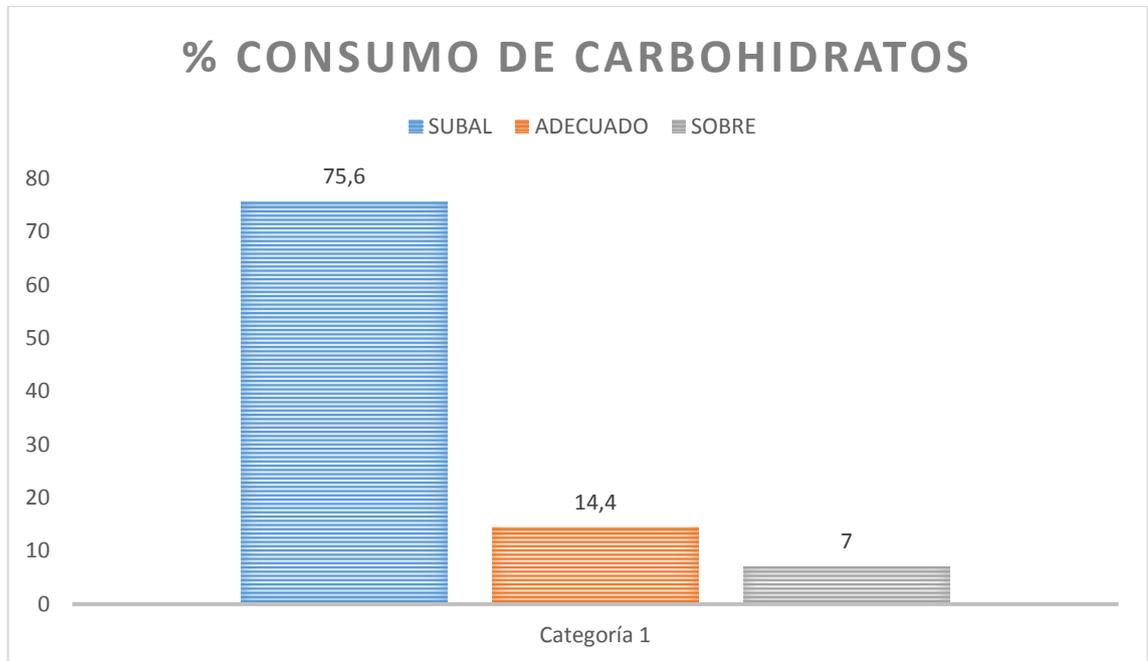
En cuanto al consumo de proteínas podemos observar que existe un alto porcentaje del consumo deficiente de este nutriente, 77.9% es un dato muy significativo y alarmante esto nos hace pensar que las personas de la comunidad están basando su alimentación en grupos de alimentos que no necesariamente pueden ser esenciales para su salud y desarrollo. Entre los más difíciles problemas de la humanidad en la actualidad tenemos la escasez de alimentos variados y las dietas deficitarias en ciertos nutrientes esenciales como podemos ver en el caso de las proteínas.

Gráfico 24. consumo de Grasas



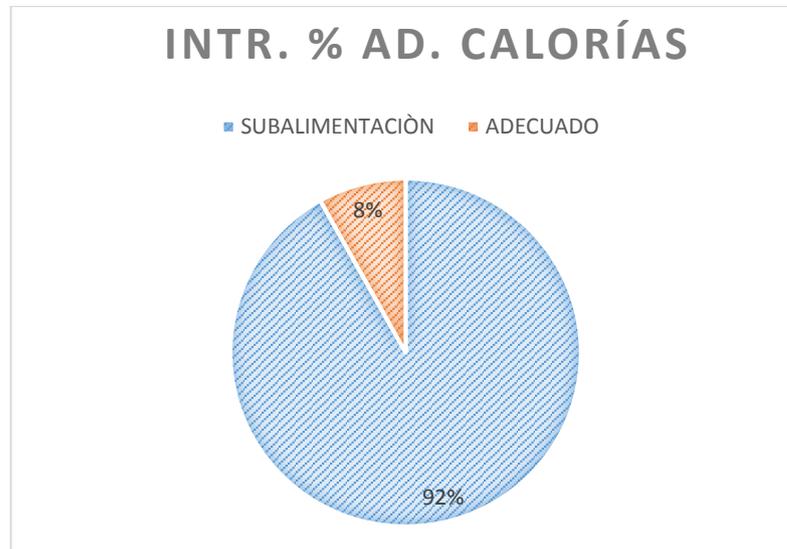
En cuanto al consumo de grasa en la dieta diaria de las familias de la comunidad de Chaguayacu podemos identificar que existe una ingesta deficiente de este nutriente en la mayoría de los miembros de la investigación, el análisis de este dato resulta significativo y de gran importancia ya que no existe una relación con el estado nutricional de la mayoría de la población, en los que se puede visualizar pesos elevados y en ocasiones algún tipo de obesidad.

Gráfico 25. Consumo de Carbohidratos



El consumo de los carbohidratos se ha visto deficiente según el análisis de las preparaciones recolectadas en la encuesta, las personas aducen consumir bajas cantidades de carbohidratos complejos, tan bajas que no alcanzan a cubrir los requerimientos nutricionales de este nutriente, lo que indica que el aporte de carbohidratos simples sumado al sedentarismo sería la razón de los resultados de sobrepeso y obesidad.

Gráfico 26. Calorías consumidas



En cuanto al consumo de kcal en la dieta se puede identificar que en la mayoría de los hogares encuestados no se ha logrado una alimentación correcta debido a la evidente falta de conocimiento en cuanto a la importancia de una alimentación variada y saludable, muchas de las familias basan su alimentación únicamente en uno o dos grupos de alimentos, pasando por alto un factor importante como es la variedad; el porcentaje de adecuación se encuentra por debajo de los parámetros normales de requerimientos dándonos como resultado un alto índice de subalimentación, representado por un 91.9% del total de encuestados.

La producción de alimentos ha crecido en muchos países; sin embargo, el número de personas con necesidad de saciar su hambre ha aumentado debido al rápido crecimiento de la población y la carencia de una igualdad en el momento de repartir los alimentos; a todo esto, se suma que la cadena alimentaria es más vulnerable a la contaminación ambiental. A medida que la población mundial aumenta, nos persigue cada vez con mayor insistencia la imagen de los pobres (23).

CAPÍTULO V

5. Conclusiones Y Recomendaciones

5.1. Conclusiones.

- Tanto hombres como mujeres de la comunidad se encuentran en su mayoría en una edad de adultos menores, que se dedican a la actividad del comercio lo que se convierte en un factor determinante de la práctica de malos hábitos alimenticios.
- Existe un porcentaje de personas en la comunidad que tiene una estabilidad alimentaria pese a los factores económicos, sociales y de conductas preferenciales por ciertos alimentos. Se evidencia que más de la mitad de la población en estudio tiene seguridad alimentaria, la restante población se encuentra entre los niveles de inseguridad grave, moderada y leve.
- En la comunidad Chaguayacu se encuentran altas deficiencias con respecto al consumo de macronutrientes esenciales como son grasas, calorías, proteínas y carbohidratos, siendo estos los componentes principales en la dieta diaria de la población.

5.2. Recomendaciones.

- El profesional nutricionista que desempeñe su trabajo en la unidad de salud deberá trabajar en temas como la práctica de buenos hábitos alimentarios y lo indispensable que es para la salud la práctica de actividad física.
- Un bajo nivel de escolaridad conlleva a la práctica incompleta de una alimentación variada y suficiente que cumpla con los requerimientos nutricionales de las personas; por lo que se sugiere implementar talleres nutricionales didácticos de fácil comprensión relacionando a todos los grupos de edad.
- Durante las visitas domiciliarias el profesional de salud deberá fomentar el consumo de alimentos saludables a las madres de familia encargadas de la alimentación para asegurar que esta sea realizada correctamente de tal forma que garantice un adecuado aporte de nutrientes.

BIBLIOGRAFIA

1. Giraldo, OF. Seguridad alimentaria y producción pecuaria campesina: el caso de la localidad rural de sumapaz. [Online]; 2008. Acceso 17 de Juniode 2019. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/luaz/n27/n27a03.pdf>.
2. Andino, R. Demanda de energía alimentaria, abastecimiento e ingesta de nutrientes en venezuela. [Online]; 2015. Acceso 17 de juniode 2019. Disponible en: https://www.miteco.gob.es/ministerio/pags/biblioteca/Revistas/pdf_REEAP/Pdf_REEAP_r240_109_160.pdf.
3. Machado, M; Calderón, V. Determinantes socioeconómicos, inseguridad alimentaria y desnutrición crónica en población desplazada de primera infancia. Pererira. Colombia. Rev. Médica de Risaralda [Online]; 2014. Acceso 22 de juliode 2019. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0122-06672014000100002&script=sci_abstract&tlng=es.
4. Dueñas, J. Disponibilidad de alimentos en los sitios de expendio rurlaes de los Cantones Loreto, San Lorenzo, Guamote y Alausí del Ecuador. 2014; 20(1): p. 110.
5. González MN. direccion de la seguridad alimentaria. 2003.
6. Posligua, A. Seguridad alimentaria en el Ecuador. [Online]; 2012. Acceso 13 de mayode 2019.
7. Cruz, I. Pobreza, medios de vida y seguridad alimentaria. 2011.
8. Maetz, M. Seguridad alimentaria: - definiciones y causales. 2013; 20(355).
9. Onofre, DF. Seguridad Alimentaria en el Ecuador. [Online].; 2015. Acceso 08 de Septiembre de 2018. Disponible en: <https://drive.google.com/drive/folders/1Fib27LGXiK85jdBtN-0fG-7ZNQSnQG8H>.
10. Colomer, Y. nuevatribuna.es. [Online].; 2014. Acceso 12 de junio de 2019. Disponible en: <https://www.nuevatribuna.es/articulo/consumo/enemigo-alimentacion-equilibrada-economia/20140908104056106915.html>.

11. Silva, JLC. La Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad Alimentaria. Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas. 2017; 20(1): p. 8-15.
12. Sánchez, S. Escala Latinoamericana y del Caribe Seguridad Alimentaria. [Online].; 2014. Acceso 22 de junio de 2019. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/veracruzana/muv-2014/muv142c.pdf>.
13. Jiménez, A; Prada, E; Herrán, O. Escalas para medir la seguridad alimentaria. [Online].; 2012. Acceso 22 de junio de 2019. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182012000100001.
14. Carrillo JAB. Macronutrientes, ingesta de alimentos. Nutricion Hospitalaria. 2015;; p. 2-9.
15. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación. Macronutrientes Y Micronutrientes. [Online].; 2015. Acceso 22 de junio de 2019. Disponible en: http://www.fao.org/elearning/Course/NFSLBC/es/story_content/external_files/Macronutrientes%20y%20micronutrientes.pdf.
16. Azcona, ÁC. Energía: Grasas Y Lipidos. En Azcona ÁC. Manual De Nutricion Y Dietetica. Madrid ; 2013. p. 49-56.
17. Carbonell M. Derecho A La Alimentacion. [Online].; 2012.. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/bmdc/v45n135/v45n135a5.pdf>.
18. Jusidman C. El derecho a la alimentación como derecho humano. [Online].; 2014.. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342014000700013.
19. Cahuasquí L. El derecho a la alimentacion en Ecuador desde una perspectiva de derechos humanos. [Online].; 2011.. Disponible en: <http://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/3652/1/DH-Inf-2011-Cahuasqui-Flores-El%20derecho.pdf>.
20. Salvador G, Serra L, Ribas L. ¿Qué y cuánto comemos? El método Recuerdo de 24 horas. Revista Española de Nutrición Comunitaria. 2015;; p. 42-43.

21. Fragozo S. Recordatorio de 24 Horas. [Online]; 2012. Acceso 08 de Septiembre de 2018. Disponible en: <http://objetivosal.blogspot.com/2012/08/recordatorio-de-24-horas.html>.
22. Pérez C, Aranceta J, Salvador G, Varela G. Métodos de Frecuencia de consumo alimentario. Revista Española de Nutrición Comunitaria. 2015;; p. 45.
23. Guevara M. plan para la seguridad alimentaria 2015. [Online]; 2017. Acceso 22 de junio de 2019. Disponible en: <http://repositorio.iaen.edu.ec/bitstream/24000/4767/1/TESIS%20Calder%C3%B3n%20Guevara%20Marco%20Napole%C3%B3n.pdf>.
24. Enriquez Vernardo F. Seguridad Alimentaria. 2015; 1(2).

6 ANEXOS

ANEXO 1

FORMULARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS JEFES DE FAMILIA

OBJETIVO: Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de la comunidad Chalguyacu, la información obtenida se utilizará con fines académicos para la elaboración de la tesis previa a la obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria, por lo cual pido a usted responder con sinceridad a las siguientes preguntas, por su colaboración manifiesto mis agradecimientos.

Fecha de aplicación: **D**____ **M**____ **A**_____

N° de Encuesta:

Nombre del jefe de familia: _____

Sexo: M () F () **Edad:** _____

Dirección de la vivienda: _____ **N° de Casa:** _____

N° menores de 5 años: _____

N° de Integrantes de la familia:

Grupo

N°

Niños < 5 años

Niños 6 – 11 años

Adolescentes 12 – 18 años

Adultos 19 – 64 años

Adultos mayores > 65 años

Nivel de escolaridad:		Auto identificación étnica:		Ocupación:		Estado civil	
1.Ninguna		1.Mestizo		1.Empleado Público		1. Soltero	
2.Primaria incompleta		2.Afroecuatoriano		2.Comerciante		2. Casado	
3.Primaria completa		3.Indígena		3.Agricultor		3. Divorciado	
4.Secundaria incompleta		4.Blanco		4.Artesano		4. Viudo	
5. Secundaria completa				5.Ama De Casa		5. Unión libre	

6. Superior incompleta				6. No trabaja			
7.Superior completa				7.Otras.....			

**Formulario 2. ESCUESTA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA –
FAO (ELCSA)**

OBJETIVO: Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de la Comunidad Chalguayacu, la información obtenida se utilizará con fines académicos para la elaboración de la tesis previa a la obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria, por lo cual pido a usted responda con sinceridad a las siguientes preguntas, por su colaboración manifiesto mis agradecimientos.

PREGUNTA	SI	NO
1.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarán en su hogar?		
2.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?		
3.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?		
4.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos		
5.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?		
6.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		
7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?		
8.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		
<u>Existe menores de 18 años en el hogar:</u>		
SIContinuar Cuestionario		
No.....Finalizar Cuestionario		
9.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable?		
10.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?		

11.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?		
12.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?		
13.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar		
14. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?		
15.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		

Formulario 3. RECORDATORIO DE 24 HORAS

OBJETIVO: Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de la Comunidad Chalguayacu, la información obtenida se utilizará con fines académicos para la elaboración de la tesis previa a la obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria, por lo cual pido a usted responda con sinceridad a las siguientes preguntas, por su colaboración manifiesto mis agradecimientos.

Hora	Tiempo de comida	Preparaciones	Alimentos	Medida casera	Cantidad (g/ml)	
.....	Desayuno					
.....	Refrigerio					
.....	Almuerzo					

.....	Refrigerio					
.....	Merienda					

ABSTRACT

FOOD INSECURITY AND NUTRIENT CONSUMPTION IN THE CHALGUAYACU COMMUNITY IN PIMAMPIRO CANTON, IMBABURA 2019.

Author. Yojana Marely Minda Espiniza

Mail. yojamare1996@gmail.com

The purpose of this study was to assess the level of food insecurity and nutrient consumption of the families of the Chalguayacu community located in the Pimampiro canton, Imbabura, 2019. This non-experimental research with a quantitative and cross-sectional approach was applied to 86 families that were responsible for the preparation of food, these survey participants were predominantly Afro Ecuadorian women with an incomplete level of schooling, who spend most of their time doing domestic chores and in trading. To measure the level of food insecurity in adults and young people under 18 years of age, the method of the “ELCSA” measurement scale was used, as well as a food consumption survey; allowing identifying and measuring food security into mild, moderate or severe, most of the families achieved food security despite the fact that the results of food consumption showed a high rate of undernourishment with a 79%, however most people were found to have a proper access to food. On many occasions the lack of knowledge leads to an incomplete diet that does not benefit the family as a whole. Regarding food insecurity, about 50% of the community has some degree of insecurity oscillating between mild, moderate and severe.

Keywords: food insecurity, consumption, availability, access.

Vicki Redig
Ri



Urkund Analysis Result

Analysed Document: TESIS YOHANA MINDA.pdf (D54557407)
Submitted: 7/24/2019 5:37:00 PM
Submitted By: cavelasquez@utn.edu.ec
Significance: 4 %

Sources included in the report:

Tesis-Paragachi-final-modificada-19-junio-2019.pdf (D54223120)
Tesis-Paragachi-final-modificada-19-junio-2019.docx (D54223119)

Instances where selected sources appear:

15

En la ciudad de Ibarra, a los 26 días del mes de julio del 2019

Lo certifico:



(Firma).....

MSc. Claudia Amparo Velásquez Calderón

C.I.: 1002656153

DIRECTOR DE TESIS