



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

TRABAJO DE TESIS DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA

TEMA: INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN
LA PARROQUIA LA MERCED DE BUENOS AIRES CANTÓN URQUQUÍ,
PROVINCIA DE IMBABURA, 2019

AUTORA: Lomas Revelo Nadia María

TUTORA: Msc. Claudia Amparo Velázquez Calderón

IBARRA – ECUADOR

2019

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL TUTOR

En calidad de directora de la tesis de grado titulada “INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA PARROQUIA LA MERCED DE BUENOS AIRES CANTÓN URCUQUÍ, PROVINCIA DE IMBABURA, 2019”. Elaborado por la señorita: **NADIA MARÍA LOMAS REVELO**, doy fe que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a presentación y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En la ciudad de Ibarra, a los 26 días del mes de julio de 2019.

Lo certifico:

(Firma).....



Msc. Claudia Amparo Velázquez Calderón

C.C.: 1002656153

DIRECTORA DE TESIS



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA
UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

1.- IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo en disposición la siguiente información:

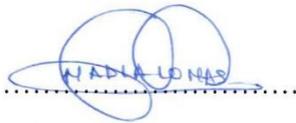
DATOS DE CONTACTO			
CÉDULA DE IDENTIDAD	100401145-6		
APELLIDOS Y NOMBRES	Lomas Revelo Nadia María		
DIRECCIÓN	Víctor Gómez Jurado 3-10 y Abelardo Moran Muñoz		
EMAIL	nadiamaria1995@gmail.com		
TELÉFONO FIJO	062943027	TELÉFONO MOVIL	0958815317
DATOS DE LA OBRA			
TÍTULO	“INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA PARROQUIA LA MERCED DE BUENOS AIRES CANTÓN URCUQUÍ, PROVINCIA DE IMBABURA, 2019”		
AUTOR	Lomas Revelo Nadia María		
FECHA DD/MM/AAAA	26/07/2019		
PROGRAMA	<input checked="" type="checkbox"/> PREGRADO	<input type="checkbox"/> POSGRADO	
TÍTULO POR EL QUE OPTA	Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria		
ASESOR / DIRECTOR	Msc. Claudia Amparo Velázquez Calderón		

2.- CONSTANCIAS

La autora manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrollo, sin violar los derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es el titular de los derechos patrimoniales, por lo que se asumen la responsabilidad sobre el contenido de esta y saldrá en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

En la ciudad de Ibarra, a los 26 días del mes de julio de 2019.

LA AUTORA

(Firma)

Nadia María Lomas Revelo

C.C.: 1004011456

REGISTRO BIBLIOGRÁFICO

Guía: FCS – UTN

Fecha: Ibarra, 26 de julio de 2019

Lomas Revelo Nadia María “INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA PARROQUIA LA MERCED DE BUENOS AIRES CANTÓN URCUQUÍ, PROVINCIA DE IMBABURA, 2019” / Trabajo de Grado. Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria. Universidad Técnica del Norte.

DIRECTORA: Msc. Claudia Amparo Velázquez Calderón

El principal objetivo de la presente investigación fue: Determinar la inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes en la parroquia La Merced de Buenos Aires cantón Urcuquí, provincia de Imbabura, 2019. Entre los objetivos específicos constan: Describir las principales características sociodemográficas de las familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires. Identificar el consumo de energía y nutrientes que presentan las familias la parroquia La Merced de Buenos Aires. Medir el nivel de Inseguridad Alimentaria de las familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires.

Fecha: Ibarra, 26 de julio de 2019

Msc. Claudia Amparo Velázquez Calderón

Directora

Lomas Revelo Nadia María

Autora

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación lo dedico principalmente a Dios, quién guía mi camino y fortalece mi existencia. A mis padres; quienes con sus consejos y esfuerzos han logrado motivarme en cada instante de mi vida, para alcanzar mis metas. A mis hermanos quienes han sido el motor para esforzarme y salir adelante.

Su esfuerzo y su confianza en mí se ve reflejado en este trabajo.

Nadia María Lomas Revelo

AGRADECIMIENTO

Agradezco infinitamente a la prestigiosa Universidad Técnica del Norte y a la Facultad de Ciencias de la Salud, por forjarme a ser una profesional más allá del conocimiento. A cada uno de los (as) docentes por guiarme y enseñarme esta hermosa profesión y a mi tutora quien con sus conocimientos y su dedicación nos permitió culminar la tesis con éxito y gran satisfacción. A la parroquia La Merced Buenos Aires por permitirme realizar esta investigación.

Y finalmente a mis compañeros y amigos que aportaron con un granito de arena a alcanzar mi meta.

Nadia María Lomas Revelo

TEMA: INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN
LA PARROQUIA LA MERCED DE BUENOS AIRES CANTÓN URCUQUÍ,
PROVINCIA DE IMBABURA 2019

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DEL TUTOR.....	i
AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE	ii
REGISTRO BIBLIOGRÁFICO	iv
DEDICATORIA	v
AGRADECIMIENTO.....	vi
CAPÍTULO I.....	1
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Formulación del problema.....	2
1.4. Objetivos.....	4
1.5. Preguntas de investigación.....	5
CAPÍTULO II	6
2. Marco teórico	6
2.1. ¿Qué es la seguridad alimentaria?	6
2.2. Antecedentes de la seguridad alimentaria.....	6
2.3. Componentes de la seguridad alimentaria	6
2.3.1. Disponibilidad de alimentos.....	6
2.3.2. Acceso	7
2.3.3. Estabilidad.....	7
2.3.4. Utilización Biológica	8
2.4. Tipos de inseguridad alimentaria.....	8
2.4.1. Inseguridad alimentaria crónica	8
2.4.2. Inseguridad alimentaria.....	9
2.5. Causas relacionadas con la inseguridad alimentaria.....	9
2.5.1. Causas ambientales	9
2.5.2. Causas políticas.....	9
2.5.3. Causas económicas.....	10
2.6. Derecho a la alimentación y soberanía alimentaria	10
2.7. Determinantes de la salud	11
2.7.1. Contexto socioeconómico y político.....	11
2.7.2. Posición socioeconómica	11

2.7.3.	Determinantes intermedios o factores intermediarios.....	12
2.7.4.	Determinantes ambientales	12
2.8.	Seguridad alimentaria a nivel de América Latina y El Caribe	12
2.8.1.	Pueblos indígenas.....	13
2.8.2.	Mujer y seguridad alimentaria.....	13
2.9.	Seguridad alimentaria en Ecuador	13
2.10.	Seguridad alimentaria en La Merced de Buenos Aires.....	14
2.11.	Efectos de la inseguridad alimentaria	14
2.12.	Los macronutrientes	15
2.12.1.	Carbohidratos	15
2.12.2.	Proteínas.....	15
2.12.3.	Grasas o lípidos.....	16
2.13.	Funciones de los macronutrientes	16
2.13.1.	Funciones de los Carbohidratos	16
2.13.2.	Funciones de las Proteínas	17
2.13.3.	Funciones de las grasas o lípidos	17
2.14.	Recomendaciones del consumo de macronutrientes.....	18
2.14.1.	Requerimiento de Carbohidratos.....	18
2.14.2.	Requerimiento de Proteínas	18
2.14.3.	Requerimientos de Grasas o lípidos.....	19
2.15.	Encuesta ELCSA.....	19
2.16.	Recordatorio de 24 horas	20
CAPÍTULO III.....		21
3.	Metodología.....	21
3.1.	Diseño y tipo de investigación.....	21
3.2.	Localización y ubicación del estudio.....	21
3.3.	Población	21
3.3.1.	Universo	21
3.3.2.	Muestra.....	21
3.5.	Criterios de inclusión.....	22
3.6.	Operacionalización de variables	23
3.7.	Métodos de recolección de información.....	29
3.8.	Análisis de datos	30

CAPÍTULO IV	31
4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	31
4.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	31
4.2. ESCALA LATINOAMERICANA Y DEL CARIBE SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA (ELCSA)	35
4.3. CONSUMO DE MACRONUTRIENTES	51
CAPÍTULO V	55
5.1. Conclusiones.....	55
5.2. Recomendaciones	56
BIBLIOGRAFÍA.....	57
ANEXOS.....	60
Anexo 1. Encuesta	60
Anexo 2. Fotografías.....	63
Anexo 3. Autorización del GAD Parroquial de La Merced Buenos Aires.....	64

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Sexo de los jefes de familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires 2019.....	31
Gráfico 2. Etnia de los jefes de familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires 2019.....	32
Gráfico 3. Estado civil de los jefes de familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires 2019.....	33
Gráfico 4. Escolaridad de los jefes de familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires 2019.....	34
Gráfico 5. De la pregunta N° 1 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarán en su hogar?	35
Gráfico 6. De la pregunta N°2 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?”	36

Gráfico 7. De la pregunta N° 3 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?”	37
Gráfico 8. De la pregunta N°4 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?”	38
Gráfico 9. De la pregunta N°5 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejo de desayunar, almorzar o cenar?”	39
Gráfico 10. De la pregunta N°6 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejo de comer durante todo un día?”	40
Gráfico 11. De la pregunta N°7 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?”	41
Gráfico 12. De la pregunta N°8 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejo de comer durante todo un día?”	42
Gráfico 13. De la pregunta N°9 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejo de tener una alimentación saludable?”	43
Gráfico 14. De la pregunta N°10 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?”	44
Gráfico 15. De la pregunta N°11 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejo desayunar, almorzar o cenar?”	45
Gráfico 16. De la pregunta N°12 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?”	46

Gráfico 17. De la pregunta N°13 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?”	47
Gráfico 18. De la pregunta N°14 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?”	48
Gráfico 19. De la pregunta N°15 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?”	49
Gráfico 20. Nivel de inseguridad alimentaria inseguridad alimentaria en los últimos 3 meses, de las familias de la parroquia de La Merced de Buenos Aires 2019	50
Gráfico 21. Porcentaje de adecuación de la ingesta de kilocalorias de las familias de la parroquia de La Merced de Buenos Aires 2019.....	51
Gráfico 22. Porcentaje de adecuación de la ingesta de proteínas de las familias de la parroquia de La Merced de Buenos Aires 2019.....	52
Gráfico 23. Porcentaje de adecuación de la ingesta de grasas de las familias de la parroquia de La Merced de Buenos Aires 2019.....	53
Gráfico 24. Porcentaje de adecuación de la ingesta de carbohidratos de las familias de la parroquia de La Merced de Buenos Aires 2019.....	54

RESUMEN

“INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y CONSUMO DE NUTRIENTES EN LA PARROQUIA LA MERCED DE BUENOS AIRES CANTÓN URCUQUÍ, PROVINCIA DE IMBABURA 2019”.

Autor: Nadia Lomas

Correo: nadiamaria1995@gmail.com

El propósito de esta investigación fue conocer el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de las familias de la parroquia La Merced Buenos Aires, la misma que se sustentó en un estudio cuantitativo, descriptivo y de corte transversal; la herramienta que se utilizó para conocer el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes fue la escala ELCSA y recordatorio de 24 horas, mismas que permitieron medir el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes, se aplicó a 79 jefes de familia de ambos sexos; el 16.46% corresponden al sexo femenino y el 83.54% al sexo masculino. El 50.6% de las familias encuestadas tiene una inseguridad leve esta seguida por las familias que no tienen inseguridad con un 27.8%. Un dato importante es que el 6.3% de las familias encuestadas presentan inseguridad alimentaria severa lo que quiere decir que estas familias padecieron hambre en estos últimos tres meses. El 12.7% de las familias encuestadas con subalimentación tienen una inseguridad leve y el 10.1% de las familias que tienen subalimentación presentan inseguridad alimentaria moderada. Algo importante a destacar es que las familias que presentan inseguridad severa tienen una alimentación inadecuada con un porcentaje de adecuación bajo (subalimentación)

Palabras Clave: Inseguridad Alimentaria; consumo de nutrientes; acceso a los alimentos; disponibilidad de alimentos.

ABSTRACT

“FOOD INSECURITY AND NUTRIENT CONSUMPTION IN THE MERCED DE BUENOS AIRES - URCUQUÍ, IMBABURA PROVINCE, 2019”.

Author: Nadia María Lomas Revelo

Email: nadiamaria1995@gmail.com

The purpose of this research was to know the level of food insecurity and nutrient consumption of families in the Merced de Buenos Aires, which was based on a quantitative, descriptive and cross-sectional study; The tool used to know the level of food insecurity and the consumption of macronutrients was the ELCSA survey and the 24-hour diet recall, to measure the level of food insecurity and nutrient consumption, it was applied to 79 heads of the family of both sexes; 16.46% are female and 83.54% male sex. 50.6% of families surveyed have a slight insecurity, followed by families in which there is no insecurity with 27.8%. An important fact is that 6.3% of families have severe food insecurity, which means that these families suffered hunger in the last three months. 12.7% of families surveyed with under-nutrition have a slight insecurity and 10.1% of families with under-nutrition have moderate food insecurity. Something important to point out is that families with severe insecurity have an inadequate diet with a low percentage of adequacy (under-nutrition)

Keywords: Food Insecurity; nutrient intake; access to food; Food availability

CAPÍTULO I

1. Problema de la investigación

1.1. Planteamiento del problema

En el mundo el número de personas con subalimentación incrementó a 815 millones en 2016, a diferencia de los 777 millones de 2015 y se estima que la cifra de subalimentación se incrementó un 11% en 2016. Sin embargo, esta sigue siendo menor en comparación a los 900 millones de individuos que padecen hambre registradas en el año 2000 (1).

Actualmente Latinoamérica se ve afectada por los estilos de vida que sus pobladores tienen como son la pobreza, desempleo, inseguridad alimentaria y altas tasas de mortalidad infantil. La inseguridad alimentaria hace que en varias comunidades con escasos recursos no desaparezca la desnutrición, mayoritariamente a la gente indígena (1).

En Latinoamérica y el Caribe el hambre afecta a 37 millones de personas lo que es un gran avance respecto de los 68,5 millones de personas que padecía hambre en el año 1990-1992 (2).

En Ecuador, según los datos de la FAO se llegó a determinar que nuestro país posee una tasa de inseguridad alimentaria de 6,6%, aproximadamente 1.1 millones de habitantes que no tienen la capacidad de acceder a alimentos básicos necesarios para cubrir con su demanda alimenticia (3).

La situación nutricional de cada integrante de la familia depende mucho de qué papel cumplen en la misma por ejemplo los alimentos son distribuidos de acuerdo a las necesidades de cada individuo, además es importante que los alimentos sean variados, de calidad y que sean inocuos; además también que cada miembro del hogar debe tener buena salud aprovechar al máximo los alimentos consumidos (4).

1.2. Formulación del problema

¿Cuál es el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes en la parroquia La Merced de Buenos Aires Cantón Urcuquí, Provincia de Imbabura 2019?

1.3. Justificación

La Seguridad Alimentaria se ha convertido en los últimos años en un tema de preocupación a nivel mundial. La crisis alimentaria que ha sufrido el mundo últimamente ha provocado el incremento del precio de la canasta básica; esto se suma en otros factores como falta de acceso, disponibilidad de alimentos, mala elección de alimentos, etc.

Es necesario proteger a la sociedad, empezando desde las zonas rurales para contribuir a reducir el hambre y la malnutrición promoviendo seguridad de ingresos, de tal manera, que se fomente un desarrollo económico a nivel local y existan más oportunidades de trabajo para el beneficio de la comunidad. La inseguridad alimentaria puede tener consecuencias graves en el estado nutricional de la población, la presencia de factores que producen incremento en las cifras de malnutrición, con prevalencia de patologías. En cuanto al acceso a los alimentos, si bien la pobreza viene disminuyendo en los últimos años, el ritmo de su reducción se ha vuelto más lento, en la última estimación disponible se observa un ligero aumento en el número de personas en situación de pobreza extrema, lo que representa un riesgo importante para la seguridad alimentaria y nutricional; del mismo modo, el aumento en las tasas de obesidad se han incrementado gravemente lo cual es un problema a solucionar por parte del sistema de salud en Ecuador.

1.4. Objetivos

1.4.1. Objetivo general

Determinar la inseguridad alimentaria y consumo de nutrientes en la parroquia La Merced de Buenos Aires del Cantón Urcuquí, provincia de Imbabura, 2019.

1.4.2. Objetivos específicos

- Describir las principales características sociodemográficas de la población de la parroquia La Merced de Buenos Aires
- Medir el nivel de inseguridad Alimentaria de la población de la parroquia La Merced de Buenos Aires mediante la aplicación de la Escala ELCSA.
- Identificar el consumo de energía y nutrientes a través del método de recordatorio de 24 horas.

1.5.Preguntas de investigación

- ¿Cuáles son principales características sociodemográficas de la población de la parroquia La Merced de Buenos Aires?
- ¿Cuál es el nivel de inseguridad Alimentaria que existe en la población de la parroquia La Merced de Buenos Aires?
- ¿Cuál es el consumo de energía y nutrientes de la población de la parroquia La Merced de Buenos Aires?

CAPÍTULO II

2. Marco teórico

2.1. ¿Qué es la seguridad alimentaria?

Según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP), la Seguridad Alimentaria Nutricional es un estado en el cual las personas gozan de forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, dándoles así un estado de bienestar que ayude a su adecuado desarrollo (5).

2.2. Antecedentes de la seguridad alimentaria.

La seguridad alimentaria junto a la agricultura ayuda a la prevención de muchos problemas nutricionales en la población rural por lo que es necesario comprender la relación que existe entre seguridad alimentaria y seguridad humana con las que podremos obtener resultados eficaces (6).

Con el compromiso político y un conocimiento técnico es posible ayudar a las familias que viven en inseguridad alimentaria y así reducir inestabilidad por lo cual es necesario un mayor compromiso por parte de Estado y la implementación de promotores y expertos humanitarios y de desarrollo (6).

2.3. Componentes de la seguridad alimentaria

2.3.1. Disponibilidad de alimentos

Esto se refiere a la cantidad de alimentos que pueden proceder de producción interna, almacenaje, importaciones, ayuda alimentaria, y que están disponibles físicamente (5).

La producción interna examina los productos que son producidos nacional o localmente en cuanto a el almacenaje considera las reservas mantenidas en el

inventario de comerciantes o el gobierno (5). Para sus valoraciones deben siempre tener en cuenta las pérdidas que se producen en la postcosecha y las exportaciones de alimentos realizadas (7).

La disponibilidad de alimentos se determina por varios factores, varios relacionados con la producción agroalimentaria, los cuales necesitan de una estructura productiva y esta puede ser agroindustrial y agropecuaria, además tenemos los sistemas de comercialización internos y en cuanto a las condiciones del ecosistema hay el clima, los recursos genéticos y la biodiversidad además también pueden ser las políticas de producción y comercio (8).

2.3.2. Acceso

El acceso a los alimentos normalmente es físico o económico el cual es necesario para la Seguridad Alimentaria. La escasez de acceso físico se produce cuando los alimentos no se encuentran disponibles en la cantidad suficiente para las familias o individuos esto hace que varias poblaciones que viven en comunidades lejanas sean propensas a la falta de alimentos de manera permanente (7).

Normalmente el acceso se ve desde un punto de vista en la cual las personas no pueden alimentarse con frecuencia, calidad y dignidad, esto debido a factores como el económico por lo que se les hace difícil costear los alimentos por la economía baja que las familias poseen (7).

2.3.3. Estabilidad

La estabilidad se trata de resolver las condiciones de inseguridad alimentaria de la población. Este elemento tiene un significativo papel en la existencia y disponibilidad de infraestructura para las reservas a nivel nacional o local esto claro debe estar en buenas condiciones del mismo modo como la posibilidad de contar con recursos

alimentos e insumos para las épocas en las cuales la población se encuentre en un déficit alimentario (7).

De esta manera, la estabilidad engloba a la dimensión de la disponibilidad y a la del acceso en donde la población no tendría el riesgo de quedarse sin acceso a los alimentos por causa de crisis imprevistas (9).

2.3.4. Utilización Biológica

Tiene mucha relación con el estado nutricional, esto como resultado del manejo propio de los alimentos refiriéndose a la ingestión, absorción, utilización y el estado de salud. Los conceptos más relacionados a la nutrición en el marco de la seguridad alimentaria son:

- **Subnutrición:** Es la ingesta de alimentos la cual es insuficiente para satisfacer las necesidades básicas de energía de manera continua
- **Malnutrición:** Es un estado patológico resultado por la insuficiente o el excesivo consumo de uno o varios nutrientes o de la mala asimilación de los alimentos ingeridos.
- **Desnutrición:** Estado patológico que resulta de una dieta deficiente en uno o varios nutrientes o de la mala asimilación de los alimentos ingeridos. Entre los síntomas más frecuentes se encuentran la emaciación, retraso del crecimiento, insuficiencia ponderal, capacidad de aprendizaje reducida y baja productividad (7).

2.4. Tipos de inseguridad alimentaria

2.4.1. Inseguridad alimentaria crónica

Esta se da en un largo plazo o de forma persistente ocurre cuando las personas no logran satisfacer sus necesidades alimentarias básicas durante un largo periodo esto da

como resultado la pobreza. Esta se puede superar con medidas de desarrollo a largo plazo (10).

2.4.2. Inseguridad alimentaria

Se da en un lapso corto de tiempo, ocurre cuando hay una caída repentina de acceder a una cantidad suficiente de alimentos esto es el resultado de un choque a corto plazo en la disponibilidad y el acceso de los alimentos. Esto puede superarse con programas de protección social (10).

2.5.Causas relacionadas con la inseguridad alimentaria

2.5.1. Causas ambientales

Los profundos desequilibrios que están aumentando las presiones sobre los ecosistemas para retribuir una creciente demanda en cantidad calidad y diversidad de alimentos por lo que es requerido producir más alimentos de manera más eficaz y se debe hacerlo de tal manera que se preserven los recursos naturales para asegurar el abastecimiento adecuado de alimentos ahora y para las generaciones futuras. Además, hay que contraponer las principales roturas presentes en el actual sistema alimentario (11).

2.5.2. Causas políticas

Las causas políticas son un determinante de la inseguridad alimentaria es una referencia en la cual el estado debe garantizar el acceso a los alimentos a la población en la cuales están inmersas la regulación de la tenencia de tierras ya que el tener tierras los pequeños campesinos y campesinas pueden tener aseguradas sus provisiones de alimento esto depende mucho del derecho a poseer tierras como también otro de los factores en las causas política es que todas las personas no

disponen de un trabajo seguro y permanente del cual puedan proporcionar un buen seguro de alimentación de tal modo alcanzar una mejor seguridad alimentaria (12).

2.5.3. Causas económicas

Actualmente una de las mayores causas de la crisis alimentaria ha sido la subida del valor de los alimentos. Este es un tema en el cual las transnacionales están muy inmersas esto debido a que no solo se han dedicado a jugar con el precio de los alimentos, sino que también adquieren enormes extensiones de tierras las cuales servían para la subsistencia de los pobladores y ahora han pasado a nombre de enorme compañías las cuales las utilizan para su beneficio. (12)

2.6. Derecho a la alimentación y soberanía alimentaria

Ecuador reconoce el derecho a la alimentación y soberanía alimentaria en su Constitución vigente desde el año 2008, como el derecho independiente aplicable a todas las personas. El artículo 13 establece que todas las personas tienen derecho al acceso seguro y permanente a alimentos sanos, suficientes y nutritivos que preferentemente sean producidos a nivel local y en correspondencia con su identidad y a sus tradiciones culturales. Así mismo también el artículo 12 establece que el agua es un derecho humano fundamental e irrenunciable y constituye un patrimonio nacional estratégico de uso público, inalienable, imprescriptible, inembargable y esencial para la vida de toda la población. (13)

La ley marco del Régimen de Soberanía Alimentaria que establece el Sistema de Soberanía Alimentaria y Nutricional (SISAN), como una instancia articulada de actores públicos y sociales para la construcción participativa de políticas públicas. El SISAN es coordinado por la Conferencia Plurinacional e Intercultural de la Soberanía Alimentaria (COPISA), instancia de representación de la sociedad civil que se constituye formalmente como un Consejo Sectorial Ciudadano del Ministerio de Agricultura, Ganadería, Acuicultura y Pesca. Regula el acceso a los factores de

producción alimentaria; la producción y la comercialización agroalimentaria; el consumo y la nutrición; y la participación social para la soberanía alimentaria (13)

2.7. Determinantes de la salud

Es el conjunto de procesos que pueden ser beneficiosos como no para la salud individual y colectiva, estos factores operan de forma combinada y determinan los grados de salud de individuos y comunidades. Esto da como resultado la interacción entre la población y su medio, además condiciona grados de bienestar, permite generar una vida social plena y una economía social y productiva. La salud de la población es una condición importante pero no es autosuficiente para obtener un cambio de desarrollo socioeconómico. (14)

2.7.1. Contexto socioeconómico y político

En la actualidad hay pocos estudios en los cuales se demuestra que la influencia política tenga que ver con las irregularidades en materia de salud en la ciudadanía, pero en ciertos estudios se ha demostrado que un gobierno con tendencias en política social demócrata son los cuales poseen equidad de beneficios y muestras mejores resultados en algunos índices de salud (14).

2.7.2. Posición socioeconómica

Se trata principalmente sobre la clase social, ámbito socioeconómico, sexo y la etnia. Estos puntos de irregularidad están predominantes con el concepto de discriminación o de relaciones entre clases que están injustamente basadas en prácticas institucionales e interpersonales donde se subordinan unos grupos a otros con base a creencias las cuales podemos clasificarlas como sexismo o clasismo. (14)

2.7.3. Determinantes intermedios o factores intermediarios

Las clases sociales pueden determinar irregularidades de forma intermedia en salubridad estos factores pueden ser: el tipo de vivienda o el barrio donde se ubica, los ingresos económicos, las condiciones de trabajo, la situación de estrés, el poco control etc. Otra clase de factores que determinan irregularidades son de carácter biológicos y conductuales como estilos de vida poco saludables y aunque en menor cantidad también se puede deber a un sistema de salud de baja calidad o que no sea de acceso para individuos de escasos recursos que no pueden acceder a él por problemas económicos (14).

2.7.4. Determinantes ambientales

Según el informe Landone (1974), se estima que un 20% de la mortalidad en los países puede ser atribuida a riesgos medioambientales. La salud está determinada por la capacidad de la sociedad en la cual interactúa con su entorno por ejemplo manteniendo los ecosistemas íntegros, previniendo enfermedades. Los determinantes medioambientales son de gran importancia ante las posiciones de riesgo por ejemplo la dificultad en el acceso a los servicios básicos, estas. Estas condiciones afectan principalmente a la población rural y barrios pobres en las ciudades sobrepobladas (14).

2.8. Seguridad alimentaria a nivel de América Latina y El Caribe

En Latinoamérica y el Caribe, la inseguridad alimentaria perjudica a más 37 millones de habitantes, entre los años de 1990 y 1992 obtuvieron un progreso significativo respecto a los 68,5 millones de individuos que sufrían hambre. Latinoamérica y el Caribe alcanzaron una reducción del 60% de la subalimentación de esta población, llegando a cumplir la meta fijada para el año 2015 por los Objetivos de Desarrollo del Milenio (15).

2.8.1. Pueblos indígenas

Los pueblos indígenas han ayudado en gran parte a la domesticación de la fauna que hoy alimenta a la humanidad, y aun así los índices de inseguridad alimentaria en estos pueblos superan a los índices de habitantes no indígena esto se debe a que las poblaciones no cuentan con la ayuda que necesitan para poder mejorar su estilo de vida ya que ellos son productores pero rara vez consumen puesto que esto es la principal fuente de ingresos. (15)

2.8.2. Mujer y seguridad alimentaria

Algo muy esencial es el tema de equidad de género, si bien es cierto que durante los últimos años la mujer ha tenido un mejor rol en diferentes ámbitos aún no se ha podido eliminar la desigualdad por lo que muchas mujeres de las áreas rurales, sobre todo, aun no son tratadas como una base fundamental de la sociedad dado a que no se toma en cuenta que las mujeres del campo son las encargadas de mayor parte en el proceso de producción de alimentos. Además, las mujeres desempeñan un rol de suma importancia en la preservación de la flora y fauna y son garantes de la seguridad alimentaria con la producción de alimentos. Por eso urge la necesidad de crear políticas públicas para que la equidad de género sea un hecho en las poblaciones rurales. (15)

2.9. Seguridad alimentaria en Ecuador

La seguridad alimentaria en el Ecuador cuenta con cuatro dimensiones las cuales son disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad las cuales es muy importante considerarlas porque cada una analiza temas puntuales de la seguridad (16).

Cabe recalcar que en los últimos sesenta años la población se incrementó en 4 veces, cuando en el año de 1950 las cifras que bordeaban los 3'387 mil habitantes mientras que en el año 2010 se incrementó a 14'307 mil. Este incremento en la población

conlleva que exista un incremento en la demanda de alimentos, una de las causas es el cambio de actividades agropecuarias a actividades de carácter urbano por parte de la población rural, lo que hizo que la producción de alimentos no se incremente a la par del crecimiento poblacional. (16)

2.10. Seguridad alimentaria en La Merced de Buenos Aires

En el año 2010 se presentó un proyecto acerca de seguridad alimentaria y nutricional (PROSAN) el cual se ejecutó en el cantón de Urcuquí, con el objetivo de mejorar los sistemas de alimentación y las condiciones de vida. Se ejecutaba gracias a la coordinación del Gobierno Municipal de Urcuquí, el Ministerio de Inclusión Económica Social (MIES), el Ministerio de Agricultura, Ganadería, Acuacultura y Pesca (MAGAP) y la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Este comenzaría primero con la parroquia la Merced de Buenos Aires la cual consistió en una recopilación de información para determinar datos de producción, desnutrición, anemia y otros. (17)

2.11. Efectos de la inseguridad alimentaria

A pesar de encontrarse en el mismo territorio la inseguridad alimentaria tiene múltiples causas de acuerdo a la población y los diversos factores que presentan en los distintos sitios que estas habitan.

Los efectos son:

- **Sociales:** Se debe al mal manejo de los recursos naturales, inequidad de género, desempleo, conflictos internos y otros problemas sociales que ayudan a que exista inseguridad alimentaria.
- **Políticas:** Se refiere al modo en el cual el poder político es administrado por los diferentes entes como son las autoridades encargadas de administrar los bienes públicos.
- **Económica:** Es el déficit en la generación de ingresos.

- **Ambientales:** Es la mala utilización de los suelos, a la distribución de las tierras de forma desigual e imparcial (18)

2.12. Los macronutrientes

Son los encargados de brindar energía a nuestro organismo para su correcto desenvolviendo, también promueven el crecimiento y desarrollo al igual que regulan los procesos de metabolismo. La cantidad de macronutrientes debe ser mayor que la de micronutrientes ya que estos proporcionan energía y ayudan al funcionamiento del organismo, esta categoría está conformada por proteínas, carbohidratos y grasas las cuales son esenciales para el crecimiento, generación de tejidos nuevos y reparación de estos (19).

2.12.1. Carbohidratos

Los carbohidratos están mayoritariamente sintetizados por las plantas y significan un de las fuentes de energía en la dieta diaria de las personas la cual significa la mitad de las calorías totales. Los hidratos de carbono se conforma por hidrógeno, oxígeno y carbono en proporción C:O:H₂. Los principales hidratos de carbono de la dieta se pueden clasificar en: 1) monosacáridos; 2) disacáridos y oligosacáridos, y 3) polisacáridos (20).

Son indispensables en la generación de energía y los encontramos en 3 distintas formas como son: fibra, almidón y azúcares. Nuestro cerebro es capaz de funcionar únicamente con glucosa. Al existir un exceso de glucosa esta se reserva en nuestro hígado en forma de glucógeno. (19).

2.12.2. Proteínas

Las proteínas se constituyen principalmente por aminoácidos los cuales son absorbidos por el intestino después de la digestión. Se consideran proteínas de origen animal a las cuales son producto de los animales como son huevos, leche y los diferentes tipos de

carne y sus derivados, estos contienen aminoácidos esenciales, por otra parte, las proteínas vegetales provienen de las diversas clases de leguminosas y frutos secos, estas pueden como no contener aminoácidos esenciales. (21)

Cuando hay una inanición nuestro organismo utilizara los músculos los cuales están formados por proteínas para así producir energía para el funcionamiento del organismo (19).

2.12.3. Grasas o lípidos

Su función es netamente energética y está conformada por colesterol, fosfolípidos y triglicéridos. Representan el 30-35% de una dieta saludable. (21)

Como la grasa es rica en energía y proporciona 9 kcal/g de energía, los seres humanos son capaces de obtener energía suficiente con un consumo diario razonable de alimentos que poseen grasa. La grasa consumida en la alimentación es almacenada en las células adiposas. La capacidad de almacenar y utilizar amplias cantidades de grasa permite que el ser humano sobreviva sin comida durante semanas y a veces durante meses. (20)

2.13. Funciones de los macronutrientes

2.13.1. Funciones de los Carbohidratos

Los carbohidratos tienen como principal función brindar energía para que el ser humano pueda realice sus actividades durante el día. Entre otras funciones están:

Controlan el peso corporal, ya que ayudan a que las persona mantengan una buena dieta, si estos se consumen de manera adecuada y con moderación. Algo importante y que hay que recalcar es que no se deben dejar de comer ni abusar de ellos, ya que estos proporcionan la energía necesaria para nuestro organismo desempeñe todas sus funciones vitales. Algo muy importante es que estos van acompañados de vitaminas y minerales que ayudan a mantener el peso corporal en equilibrio además también de

formar parte del metabolismo de la energía en los seres vivos, sirve como combustible que se libera durante la función respiratoria e intervienen en procesos estructurales celulares de los seres vivos. (22)

2.13.2. Funciones de las Proteínas

Las proteínas cumplen muchas funciones en el cuerpo de los seres vivos:

- Son los encargados de formar determinadas características del cuerpo como el pelo, las uñas, y los músculos.
- Las células y las membranas celulares están constituidas mayormente por proteínas. Además, ayudan a transportar materiales por medio de las membranas celulares
- Las proteínas actúan también como catalizadores biológicos en donde incrementan el tiempo en procesos químicos para que las células funcionen de manera adecuada
- Las interacciones entre las células son muy indispensables para sostener la organización y el funcionamiento de las células y los órganos y ahí es donde las proteínas mantienen el contacto entre células (23).

2.13.3. Funciones de las grasas o lípidos

En bajas cantidades la grasa es muy necesaria para una dieta equilibrada a diferencia de los otros macronutrientes este posee un mayor valor calórico. (24)

Como principales funciones tenemos:

- Sintetiza las sales biliares y las hormonas esteroideas.
- Sirve como medio de transporte de vitaminas liposolubles y son indispensables para la absorción de las mismas (24).

2.14. Recomendaciones del consumo de macronutrientes.

2.14.1. Requerimiento de Carbohidratos

Las recomendaciones de la OMS y la FAO en 1988 indicaron que el total de carbohidratos en la alimentación debería estar entre el 55 % y el 75 % del total de energía, aunque posteriormente estos mismos organismos han reducido el límite mínimo hasta el 50 % de la ingesta total de energía. Por su parte, la EFSA en 2010 propuso una horquilla de 45 % y 60 % de la energía total para el consumo de carbohidratos. (25)

Requerimientos de Energía según género y grupo de edad para Poblaciones OMS

GRUPO/EDAD	HOMBRES Kcal	MUJERES Kcal
18 – 29 años 11 meses	2800	2300
30 – 59 años 11 meses	2700	2200
>60 años	2250	2000

Tomado de la FAO/WHO/UNU.

2.14.2. Requerimiento de Proteínas

Las proteínas son sustancias esenciales para el organismo y su funcionamiento por lo que es indispensable satisfacer las necesidades fisiológicas y mantener una cantidad adecuada de proteínas y aminoácidos (26).

	g/día	g/kg
Lactantes	13 - 14	1,6 - 2,2
Niños	16 - 28	1 - 1,2
Adolescentes hombres	45 - 49	0,9 - 1
Adolescentes mujeres	44 - 46	0,8 - 1
Hombres	58 - 63	0,8
Mujeres	46 - 50	0,7 - 0,8
Gestación	60	---
Lactancia	62 - 65	---

Fuente: Tomado de Requerimientos nutricionales de energía y macronutrientes (26)

2.14.3. Requerimientos de Grasas o lípidos

Tanto la Organización Mundial de la Salud y la FAO a nivel de todo el mundo, como la EFSA en Europa, han propuesto como referencia en lo que se refiere a recomendaciones de lípidos un límite inferior del 20 % de la ingesta total y un límite superior del 35 %. (25)

2.15. Encuesta ELCSA

La ELCSA nace gracias a la necesidad de lograr cuantificar y tomar dimensiones de lo que es la inseguridad alimentaria, en 1984 se creó el primer reporte acerca de personas que padecían inseguridad alimentaria pero no existía un método o una forma de evaluar la dimensión del problema. (27)

La encuesta se basa directamente en lo que los hogares experimentan sobre la inseguridad alimentaria. Su eficiencia ha sido comprobada científicamente con la ayuda de varias validaciones las cuales fueron aplicadas en diferentes países de Latinoamérica, varios gobiernos la han utilizado y gracias a ello se han podido tomar medidas correctivas y preventivas en lo que concierne a seguridad alimentaria. (27)

Puntos de corte para la clasificación de inseguridad alimentaria.

Tipo de Hogar	Clasificación de la (in)seguridad alimentaria			
	Seguridad	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
Hogares integrados solamente por personas adultas	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8
Hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años	0	1 a 5	6 a 10	11 a 15

Fuente: Tomado de Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas

2.16. Recordatorio de 24 horas

Esta técnica se basa principalmente en investigar de forma detallada la rutina alimenticia de lo ingerido por el individuo en las últimas 24 horas, esta técnica se basa en la memoria de la persona encuestada, por lo general esta encuesta se aplica a personas desde la edad de 8 años, las personas menores a esta edad son encuestados en compañía de su tutor, como primer punto se registra la primera comida del día anterior y sucesivamente con las demás comidas. (28)

Esta encuesta es muy útil gracias a la facilidad de aplicación ya que más allá de una encuesta personal también puede ser aplicada vía telefónica y varias plataformas tecnológicas mediante internet. (28)

CAPÍTULO III

3. Metodología

3.1. Diseño y tipo de investigación

El presente estudio es de tipo descriptivo ya que se detalla tal y como se presentan los hechos y de corte transversal ya que estudia una o más variables y se realiza en un solo lapso de tiempo.

3.2. Localización y ubicación del estudio

La parroquia La Merced de Buenos Aires, se encuentra situada al noroccidente de la provincia de Imbabura a 120 kilómetros de su capital, y a 22 Km al noreste de la cabecera cantonal de Urcuquí.

3.3. Población

3.3.1. Universo

La población de estudio cuenta con un total de 452 familias de la Parroquia La Merced de Buenos Aires del Cantón Urcuquí, provincia de Imbabura, 2018

3.3.2. Muestra

Se aplicó un muestreo probabilístico aleatorio simple donde se obtuvo una muestra de 79 familias. Para el cálculo nivel de confianza (Z) del 95% (1.96) y un error de estimación (E) del 10% (0.10)

Para calcular el tamaño de la muestra se aplicó la siguiente fórmula:

$$x = \frac{Z^2 pqN}{NE^2 + Z^2 pq}$$

$$x = \frac{(1.96)^2(0.5)(0.5)(452)}{452(0.10)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

x= 79 familias.

Donde:

n = el tamaño de la muestra.

N = tamaño de la población.

Z = nivel de confianza

E= margen de error

P= probabilidad

q= resta

3.4. Criterios de exclusión

- Madre en gestación y periodo de lactancia
- Familias que han vivido menos de 2 años en la parroquia.

3.5. Criterios de inclusión

- Niños mayores de 3 años
- Adultos
- Adultos mayores
- Adolescentes

3.6. Operacionalización de variables

VARIABLE	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
Análisis demográfico Socio	Sexo	Masculino Femenino
	Estado Civil	Soltero Casado Divorciado Viudo
	Nivel de Instrucción	Analfabeto/a Primaria Secundaria Superior
	Ocupación	QQ.DD Agri. Asalariado/a Empleado /Público Empleado /privado. Jornalero Estudiante No trabaja
	Etnia	Afrodescendiente Mestizo Indígena Blanco
	<ul style="list-style-type: none"> • Parámetro 1. En los últimos tres meses, por falta de dinero o 	SI (1 punto) NO (0 puntos)

<p>Nivel de seguridad alimentaria</p>	<p>recursos ¿alguna vez usted se preocupó de que la comida se acabara?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parámetro 2. En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos ¿alguna vez usted o su familia se quedaron sin comida? • Parámetro 3. En los últimos tres meses, ¿alguna vez se quedaron sin dinero o recursos para obtener una alimentación sana y variada? • Parámetro 4. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en muy poca 	<p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p> <p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p> <p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p>
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>variedad de alimentos?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parámetro 5. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, comer o cenar? • Parámetro 6. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que usted piensa debía comer? • Parámetro 7. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió? 	<p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p> <p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p> <p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> • Parámetro 8. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sólo comió una vez al día o dejó de comer todo un día? • Parámetro 9. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación sana y variada? • Parámetro 10. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en muy poca 	<p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p> <p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p> <p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>variedad de alimentos?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parámetro 11. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía? • Parámetro 12. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en el hogar? • Parámetro 13. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar 	<p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p> <p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p> <p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>sintió hambre, pero no comió?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parámetro 14. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar se acostó con hambre? • Parámetro 15. En los últimos tres meses por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún menor de 18 años en su hogar comió una vez al día o dejó de comer todo un día? 	<p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p> <p>SI (1 punto) NO (0 puntos)</p>
Nivel de inseguridad alimentaria	Hogares integrados solamente por personas adultas	<p>Seguridad (0 puntos)</p> <p>Inseguridad leve (1a3 puntos)</p> <p>Inseguridad moderada (4a6 puntos)</p>

		Inseguridad severa (7a 8 puntos)
	Hogares integrados por personas adultas y menores de 18 años	Seguridad (0 puntos) Inseguridad leve (1a3 puntos) Inseguridad moderada (4a6 puntos) Inseguridad severa (7a 8 puntos)
Consumo de Macronutrientes	Porcentaje de adecuación	Subalimentación (<90%) Normal (90% – 110%) Sobrealimentación (>110%)

3.7. Métodos de recolección de información

Primeramente, se procedió a seleccionar al azar a las familias que se iba a encuestar, entre unos de los criterios era que las familias vivan más de 2 años en la parroquia. Una vez seleccionados se les procedió a tomar la encuesta para conocer el nivel de inseguridad alimentaria al jefe de familia mediante la aplicación de la encuesta ELCSA. Una vez obtenidos los datos procedimos con el recordatorio de 24 horas el cual fue aplicado a la persona que prepara los alimentos, el recordatorio de 24 horas que es un método retrospectivo, que indica y evalúa el patrón de consumo alimentario; se determinó el porcentaje de adecuación de energía, carbohidratos, proteína y grasa, identificando primero el requerimiento, comparando el valor consumido para el valor requerido; para la distribución de la molécula calórica se tomó en cuenta la siguiente distribución porcentual: proteínas del 15%, grasas del 30%, carbohidratos del 55%. Se estableció puntos de corte para el porcentaje de adecuación: <90% indica la existencia

de una subalimentación, entre 90-110% indica normalidad y >110% esto indica una sobrealimentación.

3.8. Análisis de datos

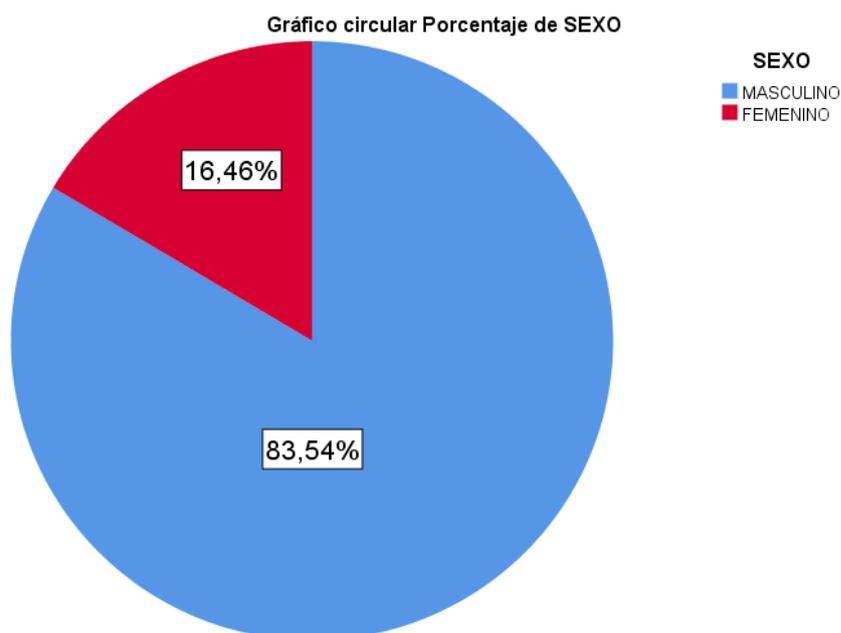
Una vez obtenida la información se elaboró una base de datos en el programa Excel y posteriormente se exportó al software SPSS para el respectivo análisis de cada una de las variables a estudiar, una vez realizado esto con el programa Microsoft Word, se describió la información recolectada.

CAPÍTULO IV

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

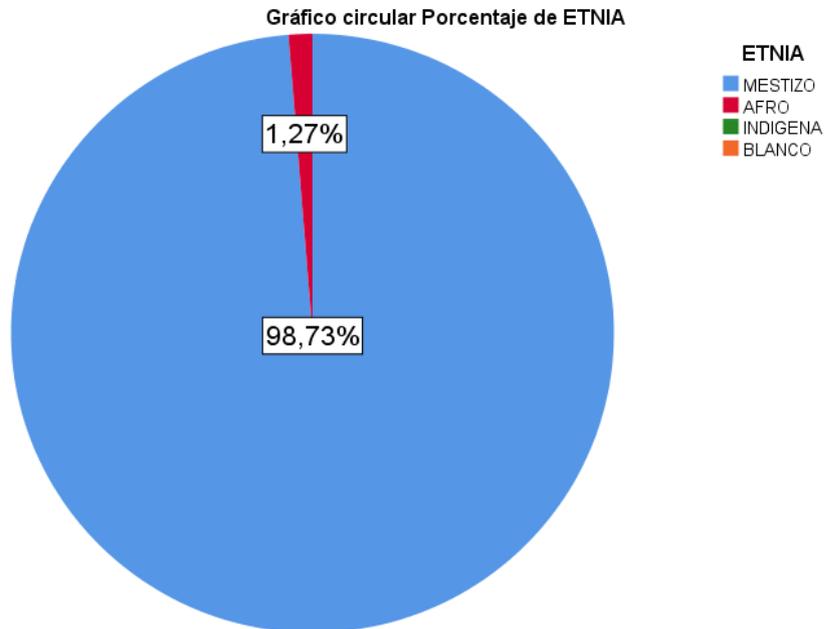
Gráfico 1. Sexo de los jefes de familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires 2019.



Fuente: encuestas aplicadas

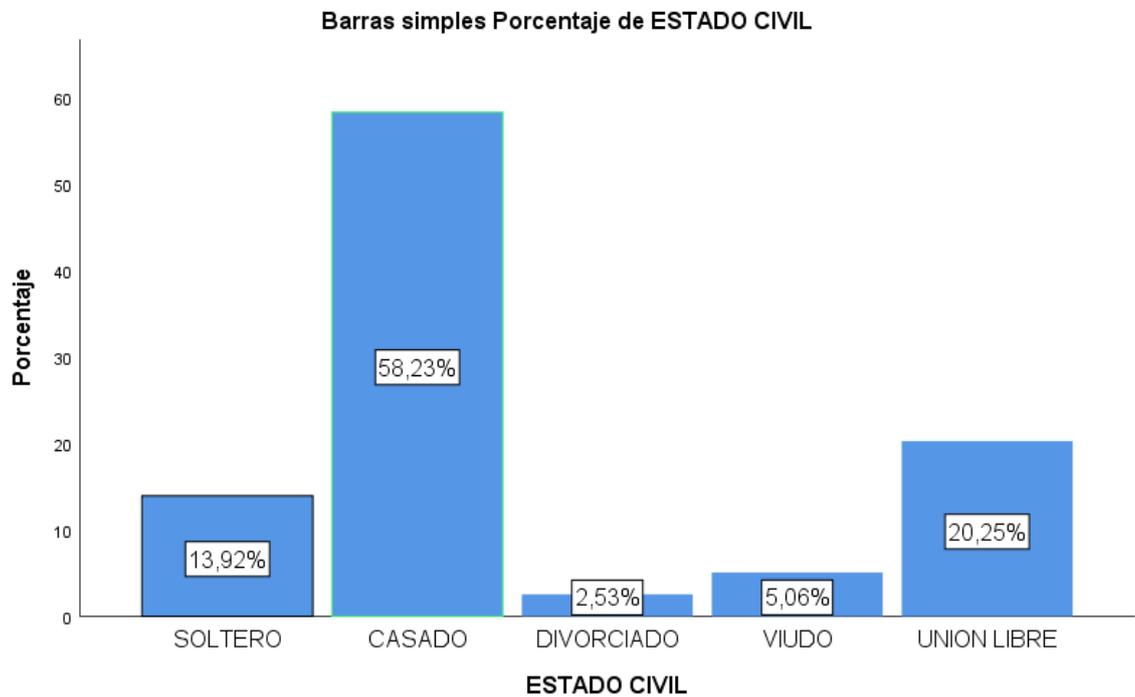
La mayoría de los jefes de familia encuestados son del sexo masculino, esto debido a la cultura ecuatoriana en la cual el hombre se encarga de mantener el hogar, y en menor porcentaje se encuentran los jefes de familia del sexo femenino que mayormente son mujeres viudas y madres solteras.

Gráfico 2. Etnia de los jefes de familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires 2019



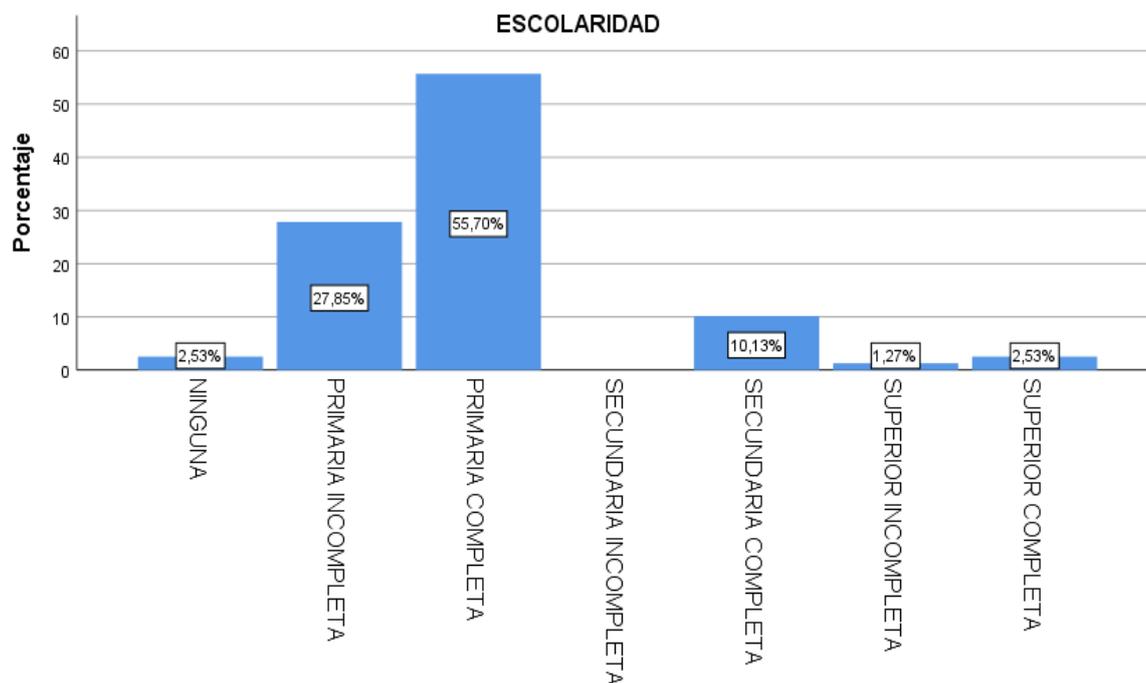
La población encuestada en la parroquia La Merced de Buenos Aires en su mayoría se consideran de la etnia mestiza y solo una persona se considera que su etnia es afro.

Gráfico 3. Estado civil de los jefes de familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires 2019.



El estado civil que predomina son las personas casadas, sin embargo, hay un considerable porcentaje de unión libre y solteras; en menor cantidad se encuentran las personas viudas y divorciadas.

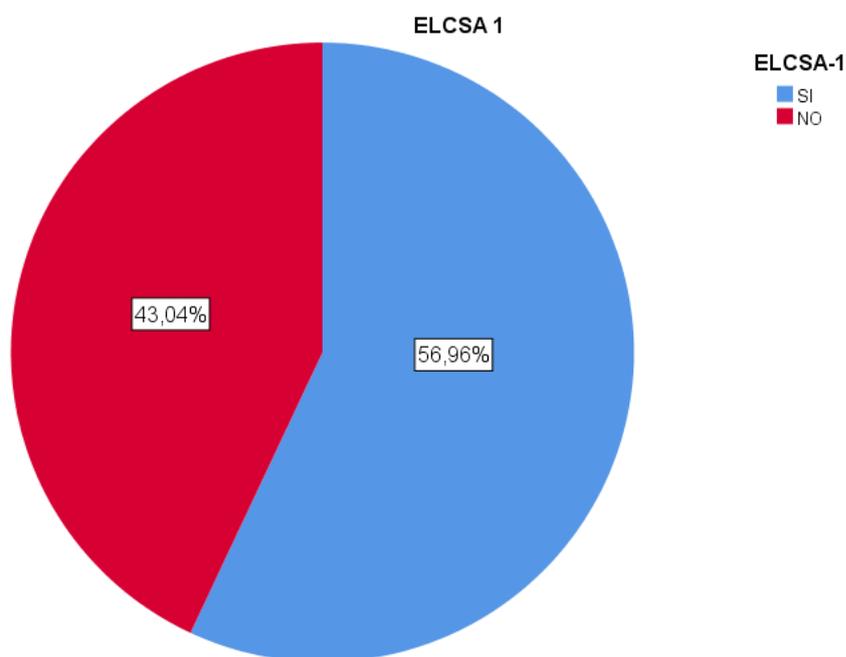
Gráfico 4. Escolaridad de los jefes de familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires 2019.



„En la parroquia La Merced de Buenos Aires el nivel de estudio con mayor porcentaje es la primaria completa lo que quiere decir que la mayoría de los jefes de familia saben leer y escribir, seguido por los jefes de familia que no terminaron la primaria porque debían ayudar a sus padres en la agricultura y al final con menos porcentaje tenemos las personas con educación superior incompleta, las cuales son personas que actualmente están estudiando o son personas que se radicaron en esta parroquia.

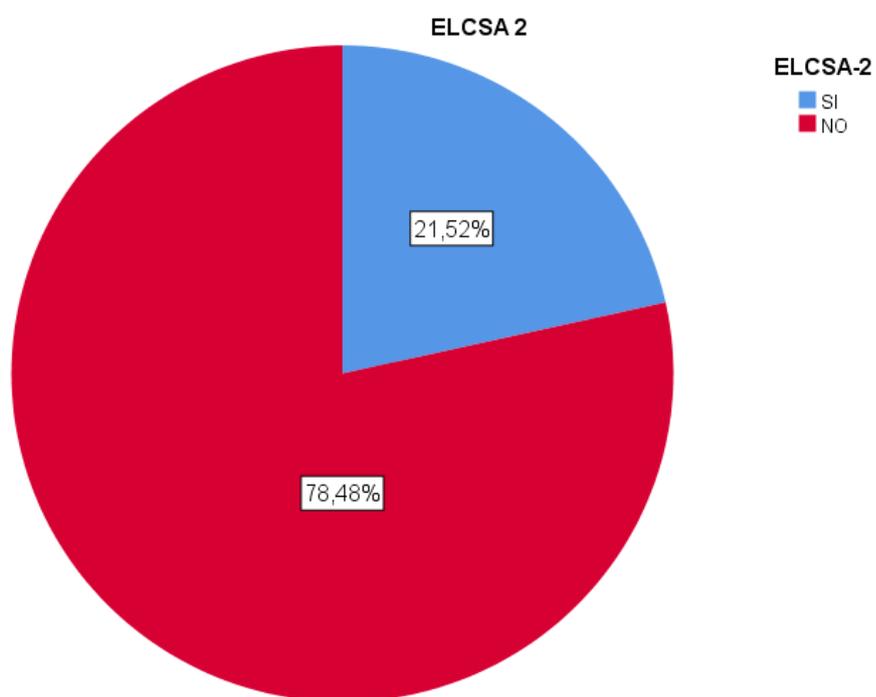
4.2. ESCALA LATINOAMERICANA Y DEL CARIBE SOBRE SEGURIDAD ALIMENTARIA (ELCSA)

Gráfico 5. De la pregunta N° 1 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarían en su hogar?”



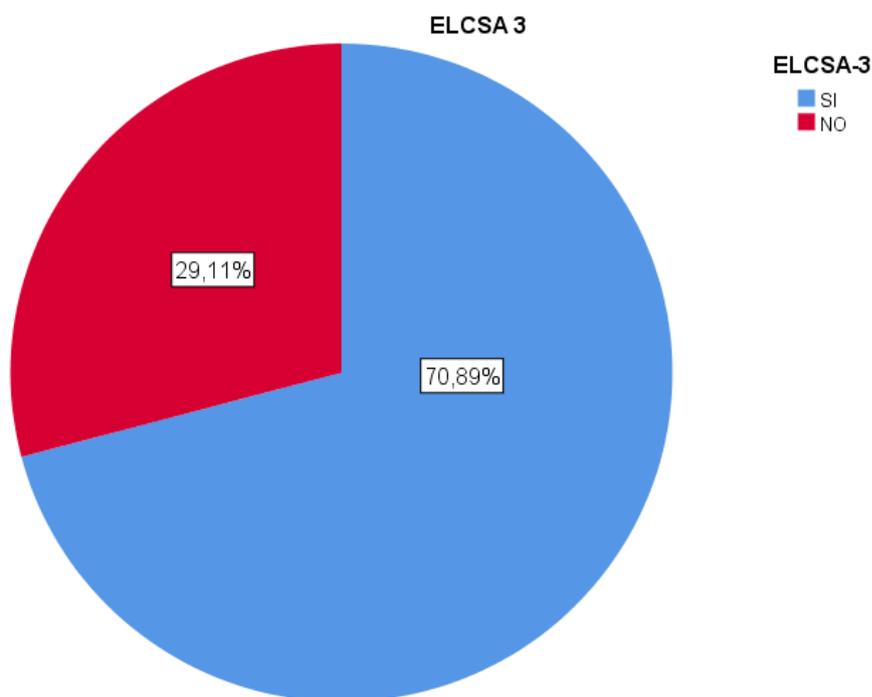
La mayor parte de la población si muestra preocupación al momento de que se terminan los alimentos en sus hogares debido a que adquieren las compras en tiempos establecidos como son semanal o quincenal por la condición económica que pose cada familia y la cantidad de miembros de la familia; la otra parte de la población no se preocupa debido a que poseen sembríos para cultivar sus productos que les pueden abastecer de una parte de la alimentación.

Gráfico 6. De la pregunta N°2 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?”



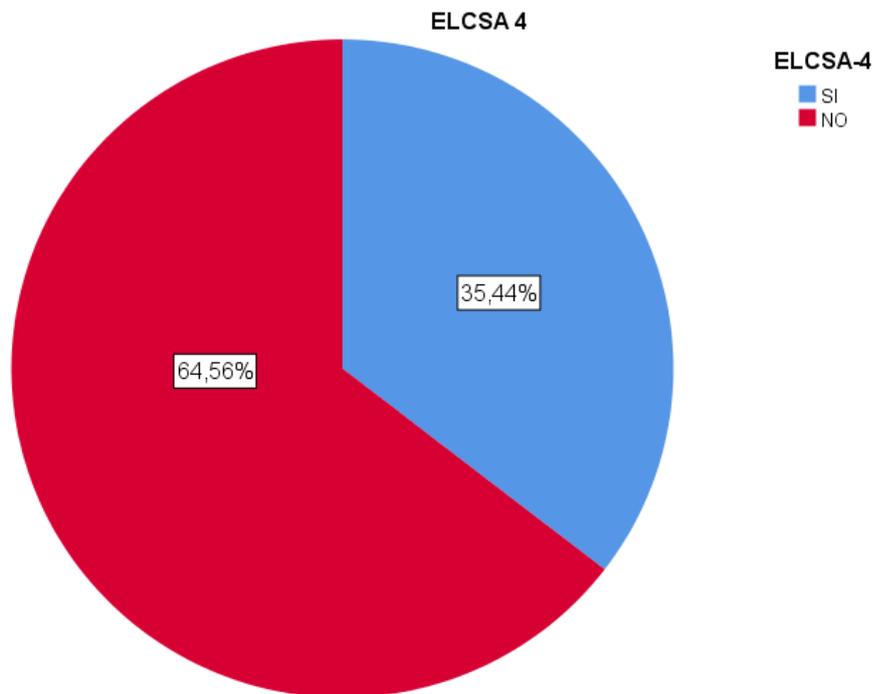
La mayoría de las personas encuestadas siempre contaron con una cantidad suficiente de alimentos para su consumo diario ya que viven en el centro poblado o cuentan con huertas en sus hogares y en menor cantidad algunos hogares si se quedaron sin alimentos porque sus provisiones se terminaron y viven en lugares más alejados lo cual les dificulta su acceso al comercio de los alimentos además de no poseer huertos para completar el consumo de su dieta diaria.

Gráfico 7. De la pregunta N° 3 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?”



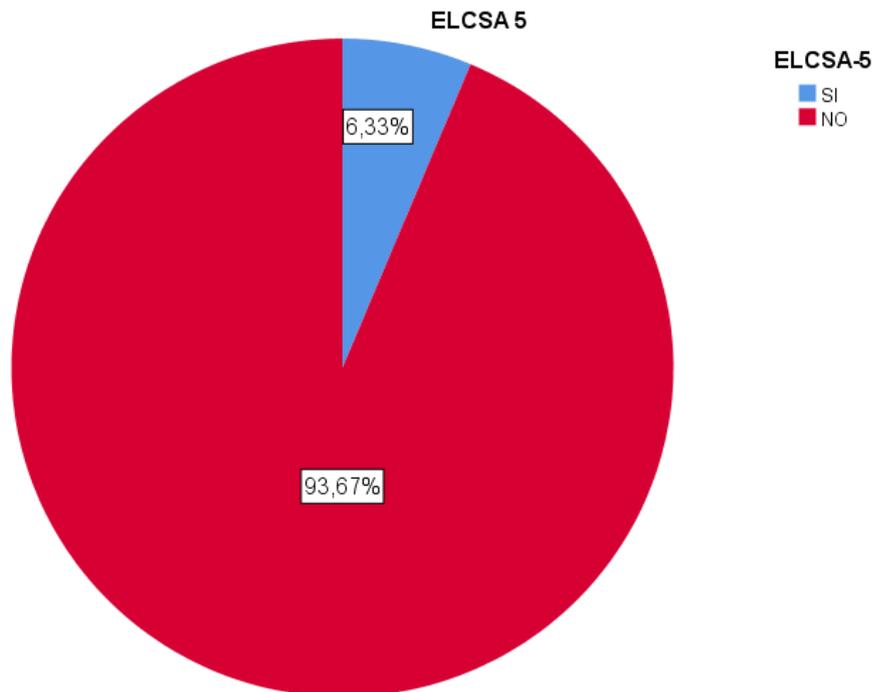
En su mayoría las familias encuestadas indican que si dejaron de tener una alimentación saludable porque no disponen de variedad de alimentos y en algunos hogares que si contaban con alimentos como verduras y lácteos no eran consumidos porque los sacan a la venta para cubrir otros gastos; en menor cantidad algunos de los encuestados mencionaron que su alimentación era saludable ya que contaban con los ingresos suficientes para comprar y cultivar todo tipo de alimentos.

Gráfico 8. De la pregunta N°4 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?”



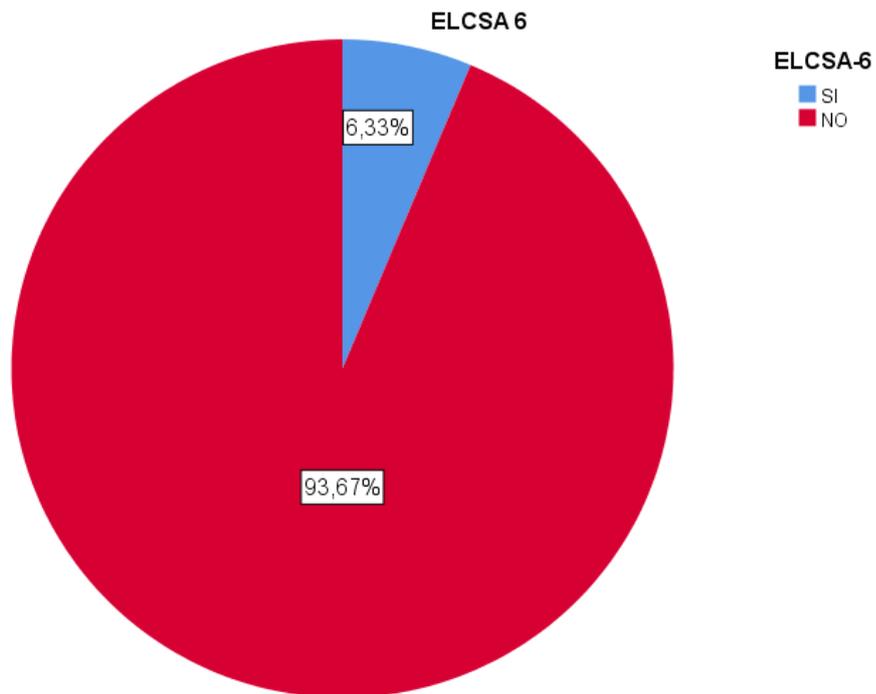
La mayoría de la población tenía una alimentación poco variada debido a su situación económica, así como también por sus inadecuadas costumbres, y consumen los mismos alimentos de 3 a 4 veces por semana; y en menor porcentaje se puede ver que la alimentación de las familias es variada.

Gráfico 9. De la pregunta N°5 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?”



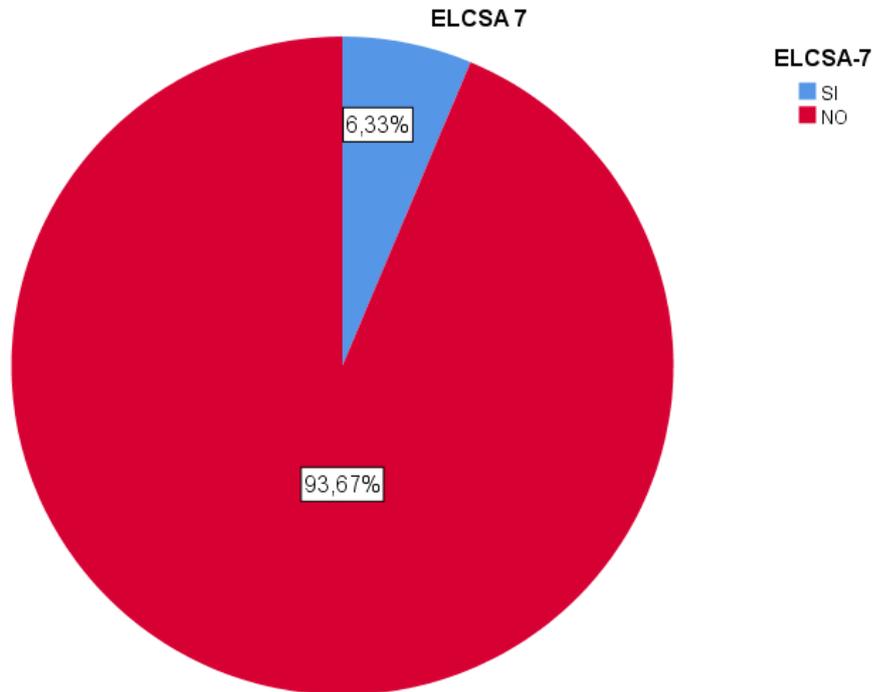
Según la encuesta realizada en la parroquia La Merced de Buenos Aires se determinó que la mayoría de la población consume los tres tiempos de comida principales sin embargo una minoría de las personas encuestadas no han tenido todos sus tiempos de comida debido a la falta de tiempo en el caso de niños y adolescentes, y en otros hogares por los recursos económicos para cubrir las necesidades de familias muy numerosas

Gráfico 10. De la pregunta N°6 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que usted piensa debía comer?”



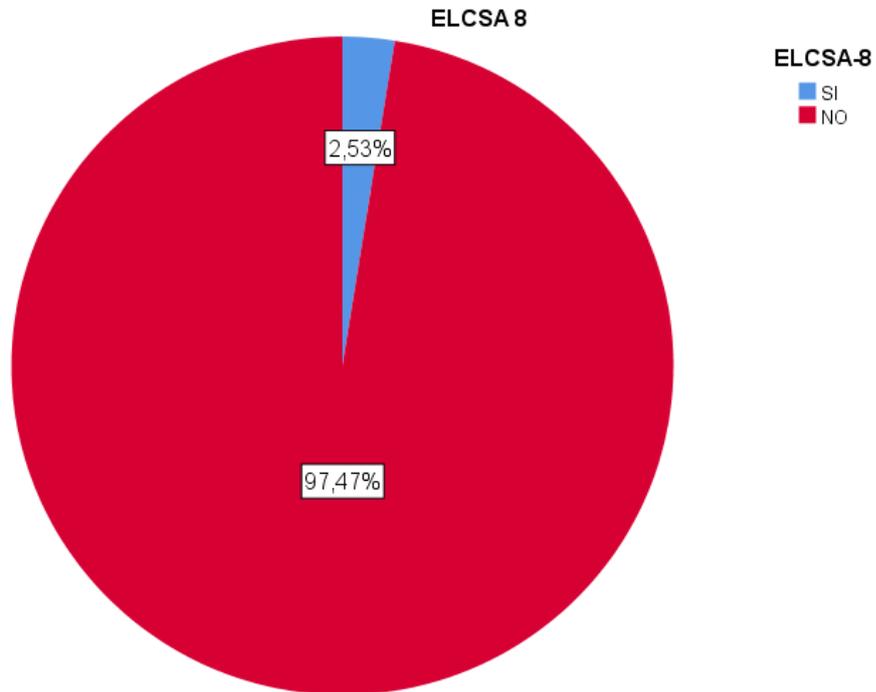
La mayoría de los jefes de familia encuestados afirman que no comieron menos de lo que debían ya que creen que las porciones que consumen están de acuerdo a sus necesidades y en menor porcentaje están los jefes de familia que manifestaron que consumieron menos de lo que debían esto gracias a factores como el tiempo o la cantidad de alimentos que poseen.

Gráfico 11. De la pregunta N°7 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?”



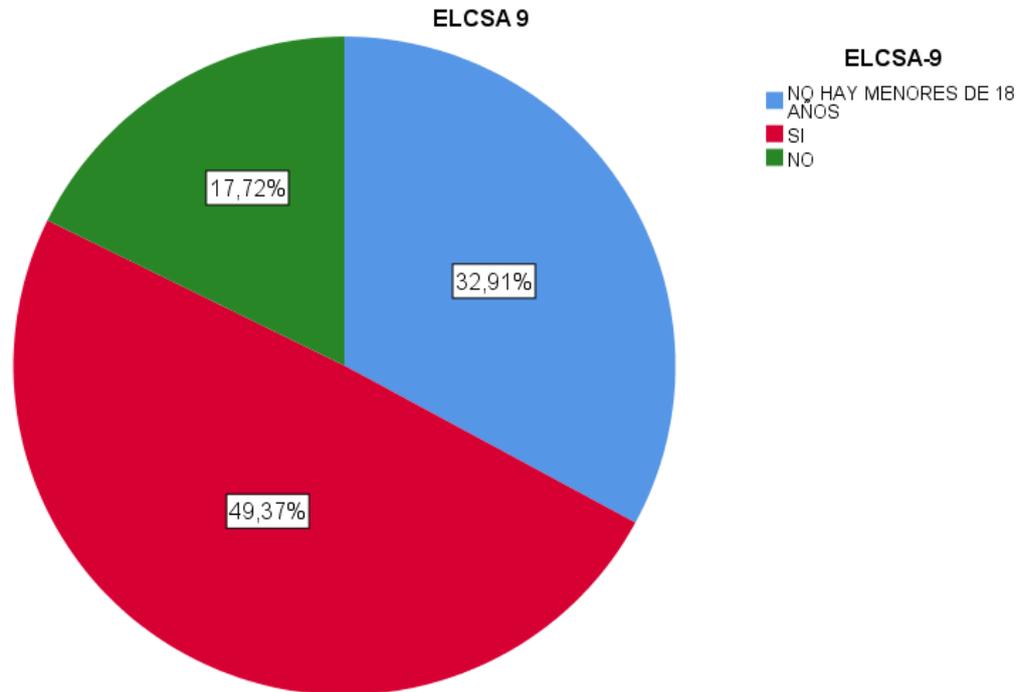
De las personas encuestadas casi en su totalidad manifestaron que si satisficieron su hambre y se alimentaron; pero una menor parte la población encuestada expreso que sintieron hambre y no comieron debido a motivos como falta de tiempo debido a sus labores diarias mientras se encontraban laborando en sus tierras o no disponían de presupuesto para la compra de algún alimento o también porque no tenían preparado ningún alimento y se encontraban lejos de su hogar, en el caso de los adultos mayores manifiestan no sentir hambre por su tristeza y soledad.

Gráfico 12. De la pregunta N°8 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?”



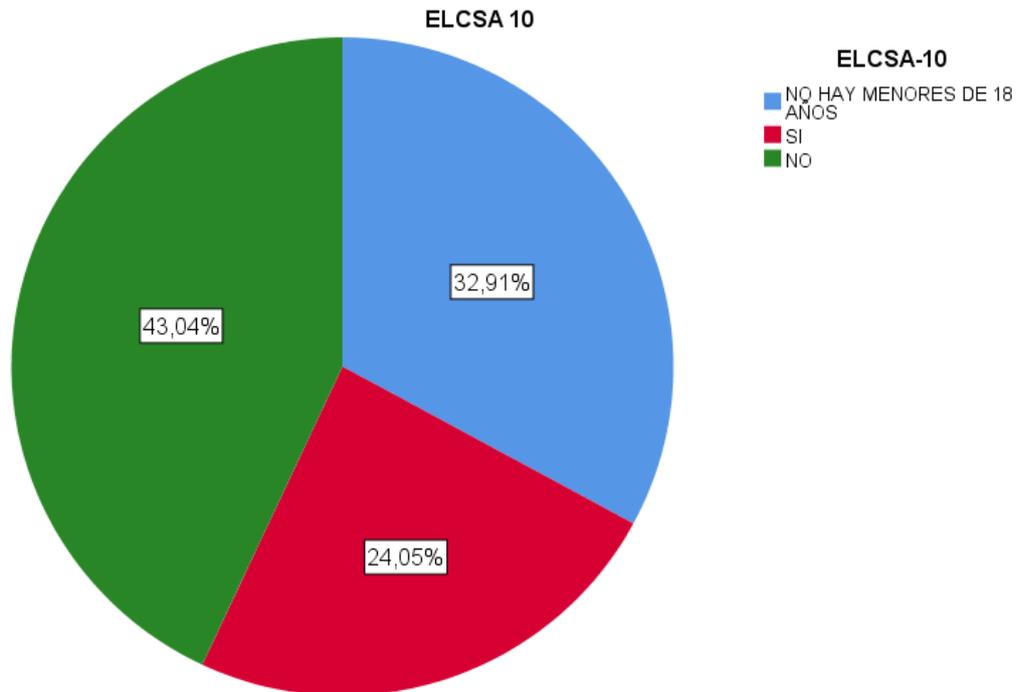
La mayoría de los jefes de familia encuestados afirman no haberse saltado algún tiempo de comida debido a que cuentan el tiempo y con los alimentos necesarios para la alimentación de su familia, sin embargo, un menor porcentaje de la población no consumen las comidas principales por salir a cumplir con estudio, trabajo o tramites en la ciudad o por los recursos económicos para cubrir las necesidades de familias muy numerosas.

Gráfico 13. De la pregunta N°9 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejo de tener una alimentación saludable?”



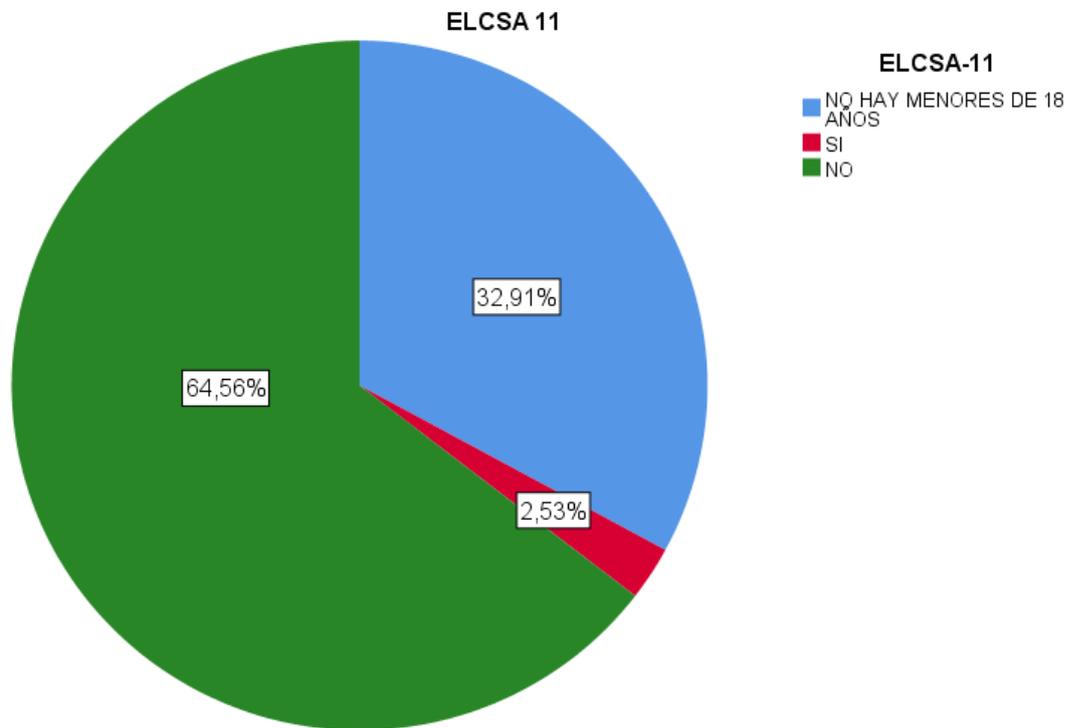
Según el levantamiento de esta información de familias con integrantes menores de 18 años que se encontraban en los hogares casi la mitad de la población sí dejó de tener una alimentación saludable por falta de este hábito, por salir de prisa a cumplir con sus estudios o por falta de recursos, mientras la otra mitad de la población se divide en hogares que no tienen menores 18 años y las familias que si tienen una alimentación saludable

Gráfico 14. De la pregunta N°10 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?”



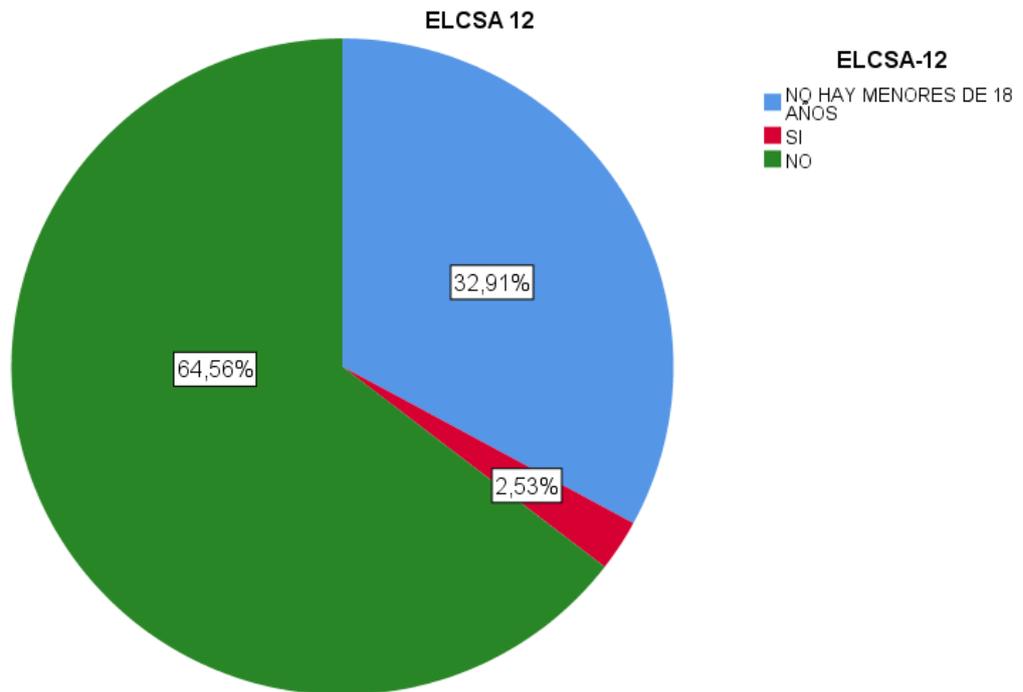
En las encuestas realizadas a las familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires se determinó que la mayoría de la población menor de 18 años tiene una alimentación poco variada ya que depende de los ingresos económicos que tienen sus padres, así como también depende en gran parte de sus hábitos y sus demás actividades.

Gráfico 15. De la pregunta N°11 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejo desayunar, almorzar o cenar?”



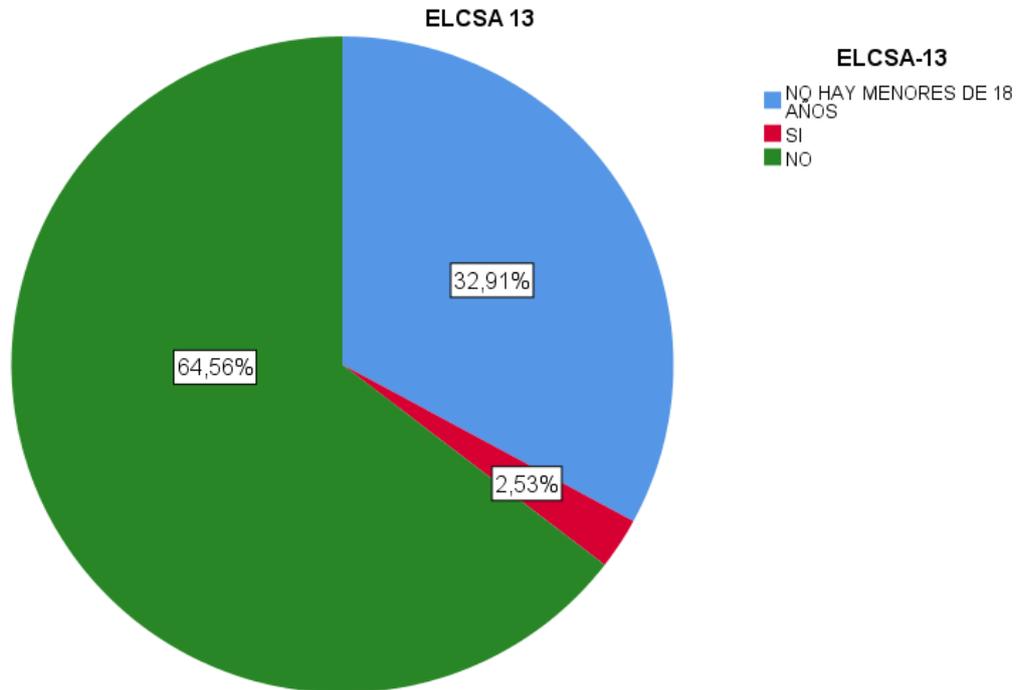
La gran mayoría de la población de estudio si consumen los 3 tiempos de comida, otro porcentaje importante de hogares no tiene miembros menores de 18 años y una pequeña minoría de las familias encuestadas refieren que los menores de 18 años edad no consumen principalmente el desayuno y la merienda por razones tales como mal hábito o no organizan su tiempo para alcanzar a desayunar antes de salir de casa.

Gráfico 16. De la pregunta N°12 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?”



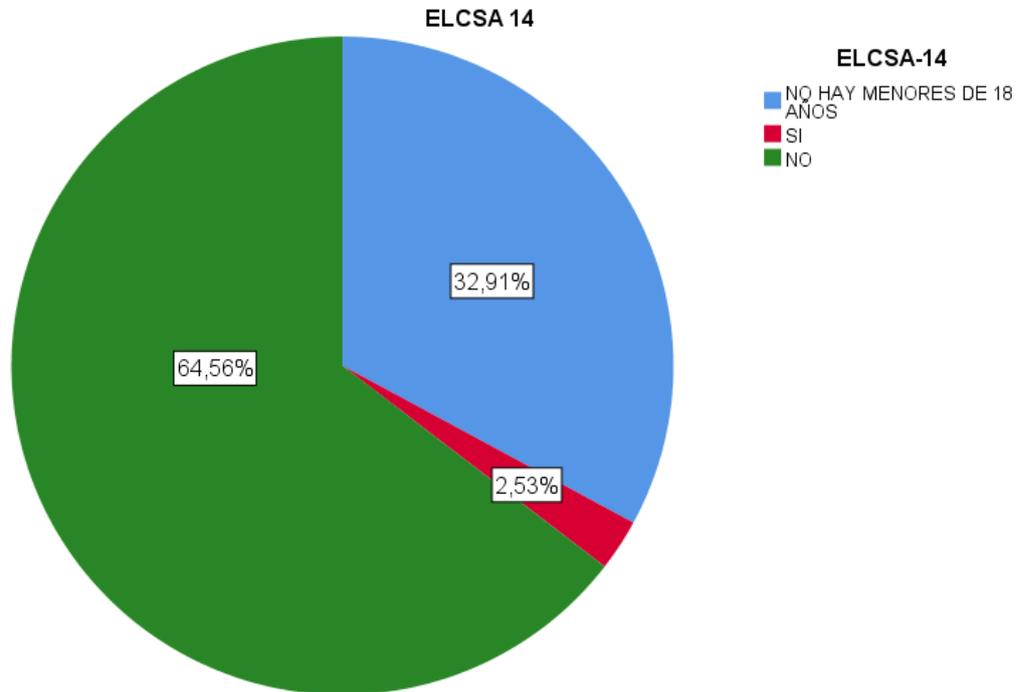
Según los datos recolectados en la parroquia la Merced de Buenos Aires se identificó que una pequeña parte de los menores de 18 años no consumió todo lo que debía por la situación económica, por los hábitos y costumbres, por la preparación de los alimentos o por ciertos alimentos que nos son de su gusto y por esto se ven disminuidas las porciones de las comidas lo que representa una ingesta menor a las recomendaciones.

Gráfico 17. De la pregunta N°13 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?”



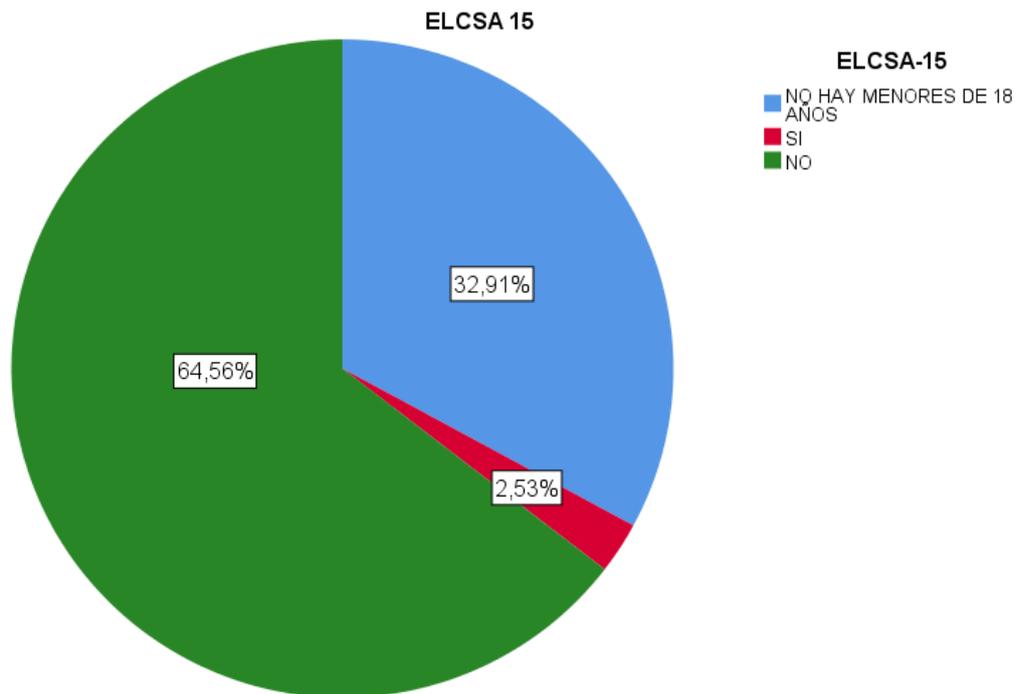
Como se menciona en la tabla anterior eventualmente si se disminuye la cantidad servida a los menores de 18 años de edad en algunos hogares por las razones antes explicadas.

Gráfico 18. De la pregunta N°14 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?”



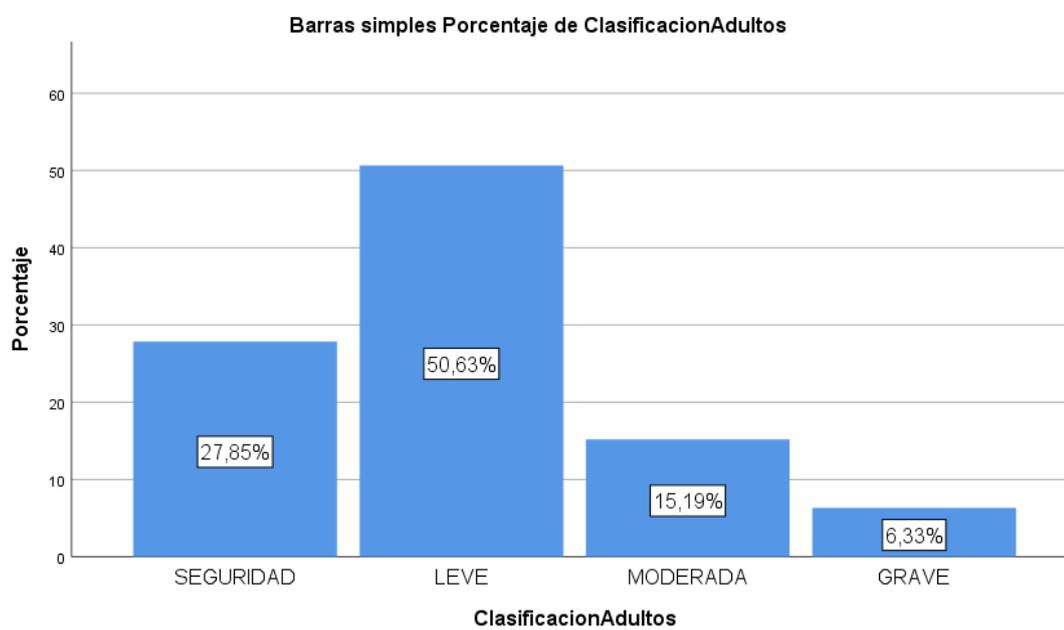
Mediante la encuesta realizada pudimos sacar los siguientes datos que una pequeña población sintió hambre, pero no comió debido a la disminución de alimentos que había en el hogar, o por las razones antes mencionadas en las otras tablas lo que afecta considerablemente el estado de salud de estos individuos que normalmente están en etapa de desarrollo.

Gráfico 19. De la pregunta N°15 de la encuesta: “En los últimos tres meses por falta de dinero u otros recursos ¿Alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?”



Según la encuesta realizada en mayor cantidad de menores de 18 años consumían casi todos los horarios de comida, pero en algunas ocasiones consumían menor cantidad de las que necesitaban siendo este es un problema que repercute para un óptimo estado de salud al no cumplirse las condiciones de seguridad alimentaria en el que es un derecho total para el acceso a una alimentación suficiente, variada, aceptable, equilibrada, adecuada e inocua para cada grupo de edad y de esta manera asegurar la salud de cada familia.

Gráfico 20. Nivel de inseguridad alimentaria inseguridad alimentaria en los últimos 3 meses, de las familias de la parroquia de La Merced de Buenos Aires 2019

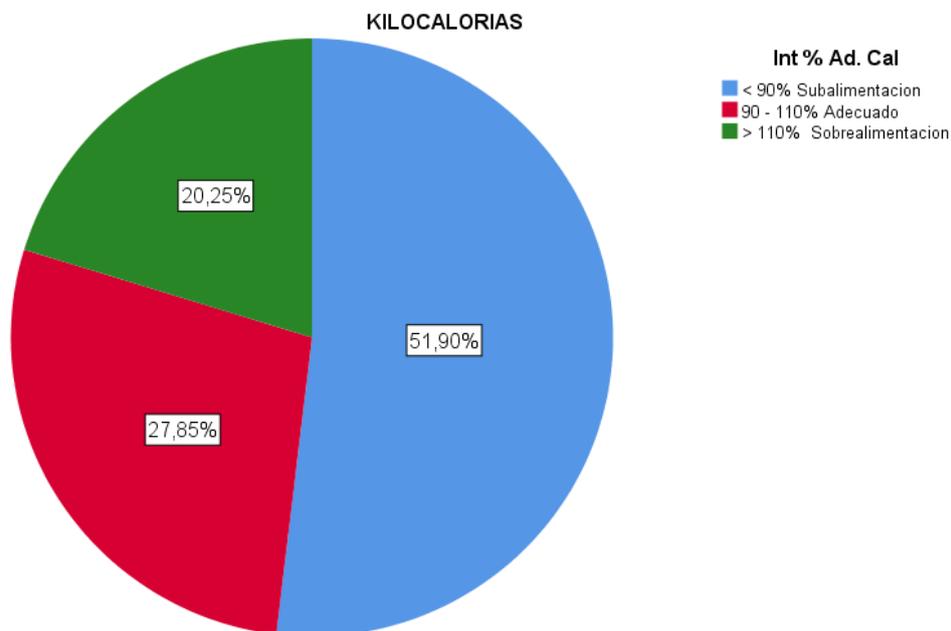


La mayoría de las familias encuestadas tiene una inseguridad leve y en menor porcentaje las familias que no tienen inseguridad y las que tienen inseguridad moderada. Un dato importante que podemos ver es que un mínimo porcentaje de las familias encuestadas presentan inseguridad alimentaria severa lo que quiere decir que estas familias padecieron hambre en estos últimos tres meses.

Discusión: El estudio “Inseguridad alimentaria y calidad de la dieta en personas adultas mayores de cuatro comunidades rurales del estado de Morelos”, de Ortiz, G (2014) refiere que de los 106 hogares analizados, el 20.7% se percibieron con seguridad alimentaria, el 49% arriesgaron la calidad de su alimentación presentando inseguridad leve, algo muy similar al estudio realizado en la parroquia la Merced Buenos Aires ya que se determinó que el 50.63% de familias presentaban inseguridad leve, además de la calidad de su alimentación 25.4% disminuyeron la cantidad de alimentos ubicándose con inseguridad alimentaria moderada y un 4.7% de los hogares presentaron inseguridad alimentaria grave (29).

4.3. CONSUMO DE MACRONUTRIENTES

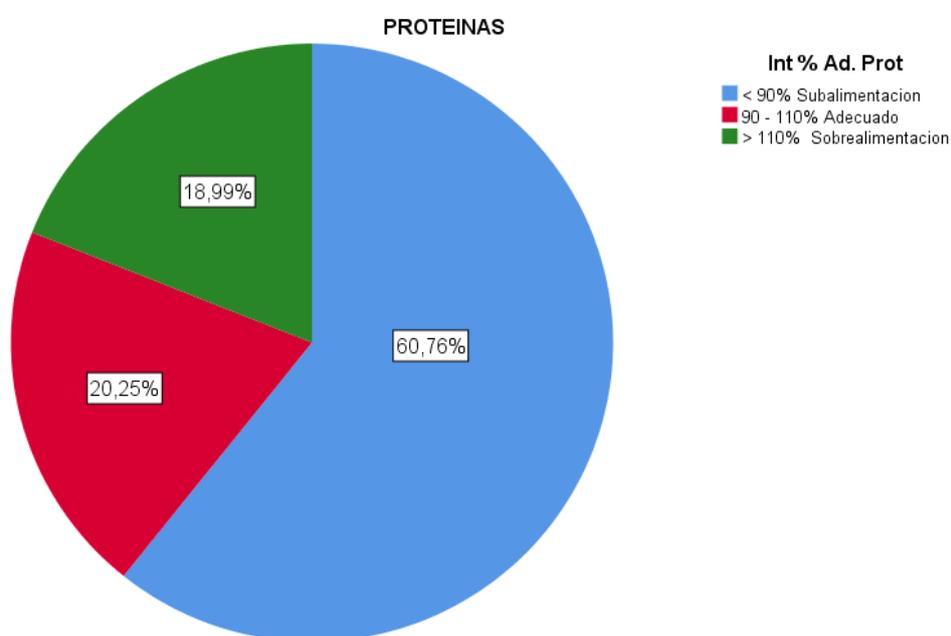
Gráfico 21. Porcentaje de adecuación de la ingesta de kilocalorías de las familias de la parroquia de La Merced de Buenos Aires 2019



El estudio realizado revela que las familias consumen una dieta inadecuada que no cubre sus requerimientos nutricionales, por lo que la mayoría de los hogares están subalimentados y solo el 27.8% están consumiendo las calorías que necesitan, evidenciando que la calidad de la dieta es deficiente lo que conlleva a posibles problemas nutricionales para los adultos y más aún para los niños de esta Parroquia

Discusión: Al igual que en estudio realizado en la parroquia La Merced de Buenos Aires este estudio revela que en la comunidad Cetoral la cual produce sus alimentos, existe un consumo de calorías reducido. El 43,30% posee únicamente consumo de 1000 a 1500 Kcal, sin embargo, el 31,96% de la comunidad consume menos de 1000 Kcal y solo el 24,74% supera las 1500 Kcal (30)

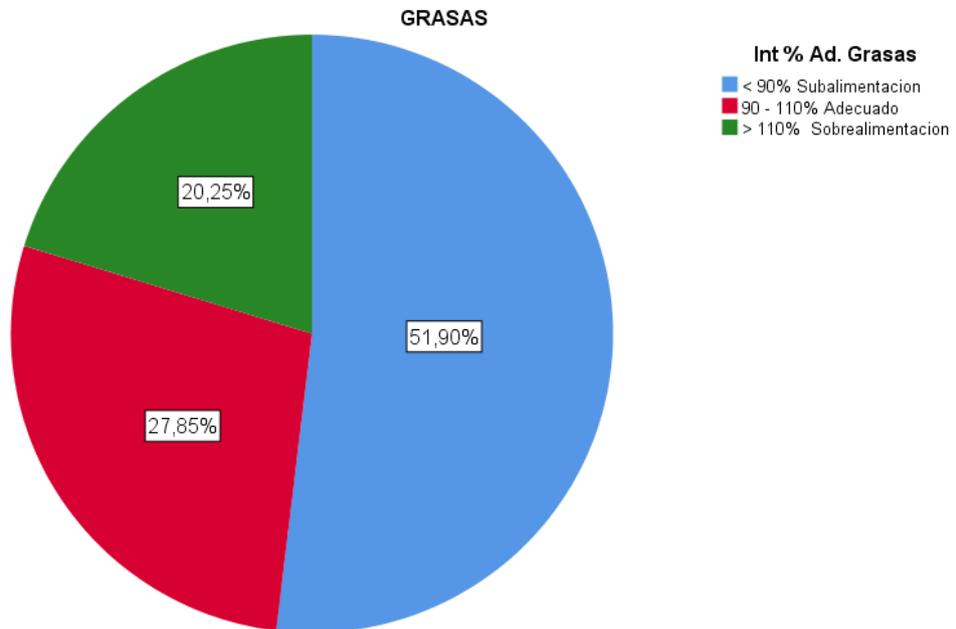
Gráfico 22. Porcentaje de adecuación de la ingesta de proteínas de las familias de la parroquia de La Merced de Buenos Aires 2019



De acuerdo a los datos arrojados por el recordatorio de 24 horas podemos ver que existe una deficiencia de consumo de proteínas debido al costo y además también de la preservación de este nutriente y en algunos casos también que los jefes de familia los venden para pagar otras cuentas a parte de la alimentación, existe un mayor consumo de proteína de origen vegetal, y la de origen animal es en menor cantidad y su consumo es una vez a la semana y depende del presupuesto que obtienen las familia para la compra de los alimentos

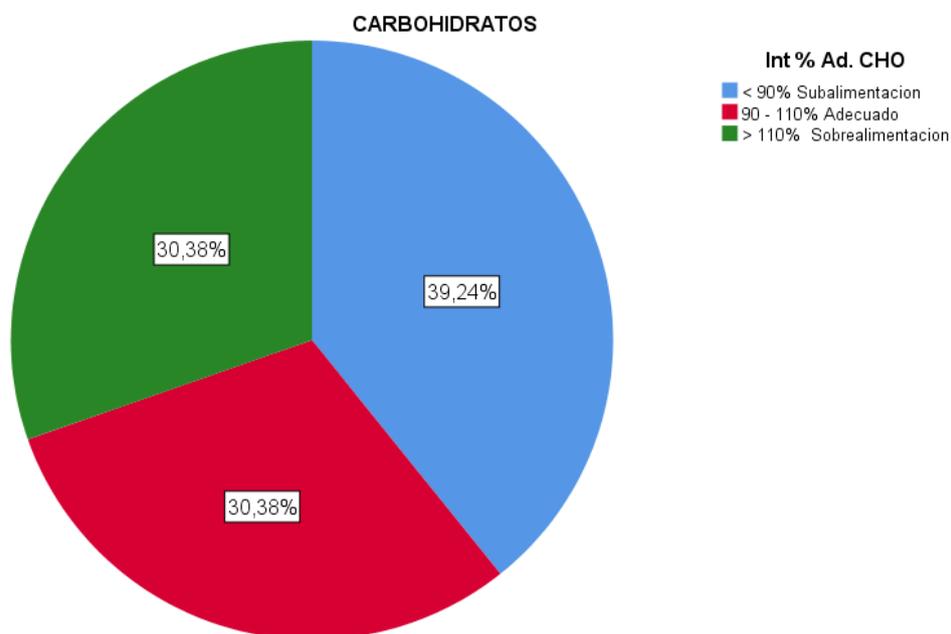
Discusión: El estudio “Seguridad alimentaria y nutricional en familias de la parroquia Nabón del cantón Nabón, Cuenca 2013-2014” no coincide con lo encontrado en nuestra población, en lo que respecta al consumo de proteínas los huevos son el segundo alimento consumido en el desayuno (24,4%) y el queso el tercero (20%); la leche en segundo lugar en el almuerzo (24,2%); además este estudio menciona que la carne de res (rojas) son el tercer plato más consumido en la cena con el 15,5% (31)

Gráfico 23. Porcentaje de adecuación de la ingesta de grasas de las familias de la parroquia de La Merced de Buenos Aires 2019



De acuerdo con los datos obtenidos del recordatorio de 24 horas se observa que el consumo de este nutriente en su mayoría es deficiente debido a que las familias de la parroquia La Merced de Buenos Aires prefieren sus alimentos en preparaciones hervidas o estofadas antes que fritas, las grasas son normalmente utilizadas agregadas a las preparaciones como sopas o para la sazón de leguminosas

Gráfico 24. Porcentaje de adecuación de la ingesta de carbohidratos de las familias de la parroquia de La Merced de Buenos Aires 2019



En cuanto al consumo Carbohidratos en los hogares se identificó que la mayoría tienen una subalimentación porque sus porciones son reducidas debido al número de miembros que poseen las familias de esta parroquia y en menor porcentaje podemos encontrar los que mantienen un porcentaje adecuado y en sobrealimentación ya que estos alimentos son menos costosos y además son unos de los alimentos más cultivados en esta zona como por ejemplo los tubérculos y las leguminosas.

Discusión: Según ENSANUT la ingesta habitual de carbohidratos con los requerimientos diarios se observa que el consumo de carbohidratos en el país está lejos de ser deficiente, y presenta incluso consumos excesivos en gran parte de la población (32). Lo cual es muy parecido al estudio realizado en la parroquia La Merced de Buenos Aires en donde podemos ver que la mayoría de la población tiene un consumo adecuado.

CAPÍTULO V

5. Conclusiones y recomendaciones

5.1. Conclusiones

- Los pobladores en su mayoría son mestizos, en donde predomina la población adulta joven, gran parte de las personas han terminado sus estudios en primaria. Las ocupaciones que sobresalen son: agricultor y ganadero. Además, también los jefes de familia en su mayoría son del sexo masculino
- Se determinó que en la parroquia La Merced de Buenos Aires la población presenta mayoritariamente inseguridad alimentaria leve y en menor cantidad podemos ver la existencia de inseguridad alimentaria severa. esto se debe al elevado número de miembros que integran las familias y a la ubicación geográfica en la que se encuentra las comunidades a las cuales se les dificulta acceder fácilmente a víveres.
- El consumo de alimentos en los hogares no es el adecuado y no cumple con los requerimientos nutricionales de energía, macro y micronutrientes, y sobre todo en el consumo de proteína animal. De acuerdo con los hábitos alimentarios que las familias tienen, se evidencia que realizan los tres tiempos de comida principales y la mayoría en sus hogares a pesar de la disponibilidad de lácteos y ganado bovino. Los encuestados manifestaron que no los incluyen en su alimentación, ya que esta es su principal fuente de ingresos económicos, además se pudo evidenciar el escaso consumo de frutas y verduras en su dieta diaria.

5.2. Recomendaciones

- Se requiere unir esfuerzos entre las comunidades y la junta parroquial de La Merced Buenos Aires para que en la población se establezcan programas nutricionales para facilitar la disponibilidad y el acceso a los alimentos lo que ayudaría a mejorar el bienestar de los habitantes de esta parroquia
- Las unidades de salud deberían tomar en cuenta los resultados obtenidos en esta investigación y complementar y con la ayuda de capacitaciones, talleres y demostraciones y así mejorar la situación nutricional de la población rural.
- De la producción de alimentos y crianza de animales con las que cuentan las familias, deberían destinar un mayor porcentaje a la dieta familiar, y así mejorar su alimentación en especial la proteína animal, lácteos y sus derivados los cuales son de bajo consumo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2017. ; 2017.
2. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe. ; 2014.
3. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación FAO. La FAO convoca a 33 países de América Latina y el Caribe para dar respuesta a las alarmantes cifras de hambre, malnutrición y pobreza en la región. In.
4. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación FAO. Seguridad Alimentaria de los hogares y nutrición de la comunidad. ; 2010.
5. Calero CJ. Seguridad alimentaria en Ecuador desde un enfoque de acceso a alimentos. ; 2011.
6. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Antecedentes de la seguridad alimentaria. ; 2016.
7. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Conceptos Básicos. 2015.
8. Gómez D, Conde A. Aprende en línea - Plataforma Académica para Extensión. [Online].; 2016 [cited 2018 octubre 10. Available from: <http://aprendeonline.udea.edu.co/lms/extension/mod/page/view.php?id=7094>.
9. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Conferencia Internacional sobre Agricultura Orgánica y Seguridad Alimentaria. ; 2010.
10. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Una introducción a los conceptos básicos de la seguridad alimentaria. ; 2011.
11. Organización Mundial de la Salud (OMS). El medio ambiente y la seguridad alimentaria y nutricional. 2015..
12. Pascual RA. Inseguridad alimentaria en África del Este: allá donde el hambre es evitable. [Online].; 2013. Available from:

<https://iecah.org/index.php/boletiniecah/analisis/2306-inseguridad-alimentaria-en-africa-del-este-alla-donde-el-hambre-es-evitable>.

13. Constitución del Ecuador. Ley marco de seguridad alimentaria. 2009.
14. Ministerio de salud pública del Ecuador. MSP. [Online].; 2012 [cited 2019 Febrero 14]. Available from: http://instituciones.msp.gob.ec/somosalud/images/documentos/guia/Manual_MAIS-MSP12.12.12.pdf.
15. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe. ; 2013.
16. Enríquez F. Seguridad Alimentaria Responsabilidad de los Gobiernos Autónomos Descentralizados Provinciales. ; 2015.
17. Fomentan proyecto de seguridad alimentaria. LA HORA. 2010 MARZO 29.
18. Joaquín NM. Causas que Conllevan a una Inseguridad Alimentaria. Revistas UTP. 2017.
19. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Macronutrientes y Micronutrientes. ; 2015.
20. Mahan K, Raymond J, Escott S. Dietoterapia de Krause. 13th ed. Madrid: ELSEVIER; 2012.
21. Alvarez J, Peláez N. Fundación para la Diabetes. [Online]. [cited 2018 Octubre 17]. Available from: <https://www.fundaciondiabetes.org/infantil/202/macronutrientes>.
22. Anónimo. Alimentación y Rendimiento Académico. 2010.
23. CancerQuest. CancerQuest.org. [Online].; 2017. Available from: <https://www.cancerquest.org/es/biologia-del-cancer/bloques-fundamentales-de-biologia>.
24. Ángeles CA. Manual de Nutrición y Dietética. Universidad Complutense de Madrid, Departamento de Nutrición; 2013.
25. Fundación Española de la Nutrición (FEN). Distribución de macronutrientes y fuentes alimentarias en la población española: resultados obtenidos del estudio científico ANIBES. ; 2013.

26. Ayúcar A. Requerimientos nutricionales de energía y macronutrientes..
27. Carmona Silva J. Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad Alimentaria (ELCSA): Una herramienta confiable para medir la carencia por acceso a la alimentación. Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas. 2017.
28. Ferrari AM. Estimación de la Ingesta por Recordatorio de 24 Horas. Scielo. 2013 junio.
29. Ortiz Arriaga G. Inseguridad alimentaria y calidad de la dieta en personas adultas mayores de cuatro comunidades rurales del estado de Morelos. Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública, Escuela de Salud Pública de México; 2014.
30. Trejo Figueroa NP, Loyo Castro SI. Evaluación de la seguridad alimentaria en familias de la comunidad de San Clemente de la parroquia La Esperanza provincia de Imbabura 2016. Universidad Técnica Del Norte, Carrera De Nutrición Y Salud Comunitaria; 2016.
31. Aguirre Zabala JE, Alemán Iñiguez A, Apolo Gallardo KM. Seguridad Alimentaria y Nutricional en la Parroquia Nabón del Cantón Nabón, el caso de familias con niños de 1-5 años, Cuenca 2013-2014. ; 2014.

ANEXOS

Anexo 1. Encuesta

FORMULARIOS RECOLECCIÓN DE DATOS

Formulario 1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DEL JEFE DE FAMILIA OBJETIVO:

Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de la Parroquia La Merced de Buenos Aires, la información obtenida se utilizará con fines académicos para la elaboración de la tesis previa a la obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria, por lo cual pido a usted responda con sinceridad a las siguientes preguntas, por su colaboración manifiesto mis agradecimientos.

Fecha de aplicación: **D** ____ **M** ____ **A** ____

N° de Encuesta:

Nombre del jefe de familia: _____

Sexo: M () F () Edad: _____

Dirección de la vivienda: _____ N° de Casa: _____

N° menores de 5 años: _____

N° de Integrantes de la familia:

Grupo	Hombre	Mujer
Niños < 5 años		
Niños 8 – 11 años		
Adolescentes 12 – 18 años		
Adultos 19 – 64 años		
Adultos mayores > 65 años		

Nivel de escolaridad:	Auto identificación étnica:	Ocupación:	Estado civil
1.Ninguna	1.Mestizo	1.Empleado Público	1. Soltero
2.Primaria incompleta	2.Afroecuatoriano	2.Comerciante	2. Casado
3.Primaria completa	3.Indígena	3.Agricultor	3. Divorciado
4.Secundaria incompleta	4.Blanco	4.Artesano	4. Viudo
5. Secundaria completa		5.Ama De Casa	5. Unión libre
6. Superior incompleta		6. No trabaja	
7.Superior completa		7.Otras.....	

Formulario 2. ESCUESTA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA – FAO (ELCSA)

OBJETIVO: Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de la Parroquia La Merced de Buenos Aires, la información obtenida se utilizará con fines académicos para la elaboración de la tesis previa a la obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria, por lo cual pido a usted responda con sinceridad a las siguientes preguntas, por su colaboración manifiesto mis agradecimientos.

PREGUNTA	SI	NO
1.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarán en su hogar?		
2.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?		
3.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?		
4.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos		
5.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?		
6.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		
7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?		
8.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		
<u>Existe menores de 18 años en el hogar:</u> SIContinuar Cuestionario No.....Finalizar Cuestionario		
9.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable?		
10.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?		
11.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?		
12.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?		
13.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar		
14. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?		
15.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		

Gracias por su valiosa colaboración!! 😊

Formulario 3. RECORDATORIO DE 24 HORAS

OBJETIVO: Identificar el nivel de inseguridad alimentaria y el consumo de nutrientes de la Parroquia La Merced de Buenos Aires, la información obtenida se utilizará con fines académicos para la elaboración de la tesis previa a la obtención del título de Licenciatura en Nutrición y Salud Comunitaria, por lo cual pido a usted responda con sinceridad a las siguientes preguntas, por su colaboración manifiesto mis agradecimientos.

Hora	Tiempo de comida	Preparaciones	Alimentos	Medida casera	Cantidad (g/ml)
.....	Desayuno				
.....	Refrigerio				
.....	Almuerzo				
.....			Refrigerio		
.....	Merienda				

Gracias por su valiosa colaboración!! 😊

Anexo 2. Fotografías



Fotografía 1. Toma de escueta ELCSA



Fotografía 2. Toma de recordatorio de 24 horas

Anexo 3. Autorización del GAD Parroquial de La Merced Buenos Aires



**GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO PARROQUIAL RURAL
LA MERCED DE BUENOS AIRES**

DIREC.: Bolívar y Mosquera (junto a la Escuela Fiscal Buenos Aires) • Telf.: 06 2943 053 • e-mail: gadbuenosaires@outlook.es
Urcuquí - Imbabura - Ecuador

Oficio N° 006-GADMBA-2019
La Merced de Buenos Aires, 14 de enero de 2019

Dra.
Magdalena Espín
**COORDINADORA DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN Y SALUD COMUNITARIA DE LA
UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**
Presente.-

De nuestra consideración:

A nombre de quienes conformamos el GAD parroquial de La Merced de Buenos Aires reciba un atento y cordial saludo a la vez que le deseamos éxitos en sus delicadas funciones.

En respuesta al oficio N°149-NSC-UTN, emitida en la fecha 03 de diciembre del 2018 en la que solicita autorice a la señorita **NADIA MARIA LOMAS REVELO** portadora de la cédula 100401145-6 realice el proyecto de vinculación con el tema "**Inseguridad alimentaria y consumo de nutrientes en la parroquia La Merced de Buenos Aires**", previa a obtener el título en Licenciada en Nutrición y Salud Comunitaria en la Universidad Técnica del Norte, frente a lo cual Yo Segundo Miguel Tirira Lomas en calidad de representante legal del GAD Parroquial de la Merced de Buenos Aires, mediante la presente me permito **Autorizar** a la señorita antes mencionada para que realice el proyecto en la área solicitada y a su vez me comprometo a facilitar la información necesaria para el desarrollo del mismo.

Particular que comunico con los fines siguientes.

Atentamente,


Sr. Segundo Miguel Tirira Lomas
**PDTE-GAD PARROQUIAL RURAL
LA MERCED DE BUENOS AIRES**



ABSTRACT

“FOOD INSECURITY AND NUTRIENT CONSUMPTION IN THE MERCED DE BUENOS AIRES - URCUQUÍ, IMBABURA PROVINCE, 2019”.

Author: Nadia Lomas

Email: nadiamaria1995@gmail.com

The purpose of this research was to know the level of food insecurity and nutrient consumption of families in the Merced de Buenos Aires, which was based on a quantitative, descriptive and cross-sectional study; The tool used to know the level of food insecurity and the consumption of macronutrients was the ELCSA survey and the 24-hour diet recall, to measure the level of food insecurity and nutrient consumption, it was applied to 79 heads of the family of both sexes; 16.46% are female and 83.54% male sex. 50.6% of families surveyed have a slight insecurity, followed by families in which there is no insecurity with 27.8%. An important fact is that 6.3% of families have severe food insecurity, which means that these families suffered hunger in the last three months. 12.7% of families surveyed with under-nutrition have a slight insecurity and 10.1% of families with under-nutrition have moderate food insecurity. Something important to point out is that families with severe insecurity have an inadequate diet with a low percentage of adequacy (under-nutrition)

Keywords: Food Insecurity; nutrient intake; access to food; Food availability

Vicente Rodríguez
RC



Urkund Analysis Result

Analysed Document: TESIS NADIA LOMAS.pdf (D54546234)
Submitted: 7/23/2019 11:58:00 PM
Submitted By: cavelasquez@utn.edu.ec
Significance: 4 %

Sources included in the report:

Tesis-Paragachi-final-modificada-19-junio-2019.pdf (D54223120)
Mayra Quilumbango Tesis Inseguridad Alimentaria.pdf (D54218074)
Tesis Inseguridad Alimentaria Michelle Remache 2.pdf (D54347676)
Mishell Remache Tesis Inseguridad Alimentaria.pdf (D54265539)
Alexandra Caragolla - Tesis Inseguridad Alimentaria.pdf (D54218128)
<http://www.fao.org/3/al936s/al936s00.pdf>

Instances where selected sources appear:

9

En la ciudad de Ibarra, a los 26 días del mes de julio de 2019.

Lo certifico:

(Firma).....


MSc. Claudia Amparo Velázquez Calderón

C.C.: 1002656153

DIRECTORA DE TESIS