



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FCCSS CARRERA DE MEDICINA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR, ARTÍCULO CIENTÍFICO

TEMA:

**“Factores que influyen en el envejecimiento saludable de los adultos
maduros dispensarizados en Centro de Salud Caranqui 2023-2024”**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título en medicina general

Línea de investigación: Salud y bienestar integral

AUTOR:

Mishel Estefanía Ortega Méndez

DIRECTOR:

Carmen Cecilia Pacheco Quintana

Ibarra – Ecuador 2025

CERTIFICACIÓN DIRECTOR DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

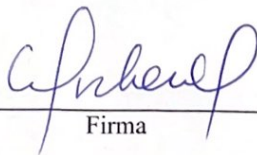
IBARRA, 20 DE MAYO DEL 2025

Dra. Carmen Cecilia Pacheco Quintana

DIRECTORA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

CERTIFICA:

Haber revisado el presente informe final del trabajo de titulación, el mismo que se ajusta a las normas vigentes de la Unidad Académica de la Universidad técnica del Norte; en consecuencia, autorizo su presentación para los fines legales pertinentes.



Firma

Dra. Carmen Cecilia Pacheco Quintana



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
BIBLIOTECA UNIVERSITARIA**

**AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN
A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**

1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo a disposición la siguiente información:

DATOS DE CONTACTO		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1004663801	
APELLIDOS Y NOMBRES:	Ortega Méndez Mishel Estefanía	
DIRECCIÓN:	Atuntaqui, Pichincha y Alejandro Andrade	
EMAIL:	meortegam@utn.edu.ec	
TELÉFONO FIJO:		TELÉFONO MÓVIL: 0981849250

DATOS DE LA OBRA	
TÍTULO:	Factores que influyen en el envejecimiento saludable de los adultos maduros dispensarizados en Centro de Salud Caranqui 2023-2024
AUTOR (ES):	Ortega Méndez Mishel Estefanía
FECHA: DD/MM/AAAA	15/02/2024
SOLO PARA TRABAJOS DE GRADO	
PROGRAMA:	☒ PREGRADO ☐ POSGRADO
TÍTULO POR EL QUE OPTA:	Medicina General
ASESOR /DIRECTOR:	Carmen Cecilia Pacheco Quintana

2. CONSTANCIAS

El autor (es) manifiesta (n) que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es (son) el (los) titular (es) de los derechos patrimoniales, por lo que asume (n) la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldrá (n) en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

Ibarra, a los 20 días del mes de mayo de 2025

EL AUTOR:

(Firma).....

Nombre: Ortega Méndez Mishel Estefanía



“Factores que influyen en el envejecimiento saludable de los adultos maduros dispensarizados en Centro de Salud Caranqui 2023-2024”

"Factors influencing the healthy aging of mature adults dispensed at Centro de Salud Caranqui 2023-2024"

Mishel Estefanía Ortega Méndez¹ Carmen Cecilia Pacheco Quintana²

¹ *Estudiante de la Universidad Técnica del Norte, Atuntaqui, 100201, Ecuador,*
<https://orcid.org/0009-0005-5149-9969>
meortegam@utn.edu.ec

² *Universidad Técnica del Norte, Ibarra, 170202, Ecuador,*
<https://orcid.org/0000-0002-0859-956X>
ccpacheco@utn.edu.ec

Autor de correspondencia: Mishel Estefanía Ortega Méndez, estudiante de la Universidad Técnica del Norte, Pichincha y Alejandro Andrade, Atuntaqui, Ecuador, 100201, meortegam@utn.edu.ec, 0981849250.

Declaración de conflicto de intereses: Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Resumen:

Se realizó un estudio observacional, transversal, bivariado y con diseño no experimental. Con el objetivo de determinar los factores que influyen en el envejecimiento saludable de los adultos maduros dispensarizados en Centro de Salud Caranqui 2023-2024. La investigación estuvo constituida por 175 adultos maduros en rango de edad de 45 a 59 años, en el cual se les realizó una encuesta con la escala de CUBRECAVI modificada con 9 componentes: salud subjetiva, integración social, habilidades funcionales, actividad/ocio, calidad ambiental, satisfacción con la vida, educación, ingresos económicos y servicios sociales, también incluyendo el Índice de Comorbilidad de Charlson donde el sujeto refirió si tiene o no la enfermedad como antecedente personal patológico. Todos los datos fueron analizados utilizando técnicas estadísticas, organizados en tablas y gráficos en el que se determinó que los factores más relevantes para un envejecimiento no saludable fueron los ingresos económicos y educación. Además, se pudo evidenciar que a menor edad de un adulto maduro más se relaciona con la satisfacción sobre su estado de salud, capacidad de memoria y las emociones que experimentan.

Palabras clave: envejecimiento, envejecimiento saludable, adultos maduros, factores de riesgo, calidad de vida.

Abstract:

An observational, cross-sectional, bivariate study with a non-experimental design was conducted. The objective was to determine the factors influencing healthy aging in mature adults who were dispensed at the “Centro de Salud Caranqui” during the period 2023-2024. The research involved 175 mature adults aged 45 to 59, who underwent a survey using the modified CUBRECAVI scale with 9 components: subjective health, social integration, functional abilities, activity/leisure, environmental quality, life satisfaction, education, economic income, and social services. It also included the Charlson Comorbidity Index, where subjects reported whether or not they had a specific disease as a personal pathological history. All data were analyzed using statistical techniques, organized into tables and graphs, revealing that the most relevant factors for unhealthy aging were economic income and education. Additionally, it was evident that at a younger age, mature adults tended to report higher satisfaction with their health, memory capacity, and emotional experiences.

Keywords: aging, healthy aging, mature adults, risk factors, quality of life

1. Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en su Informe Internacional sobre Envejecimiento y Salud, extendió la noción de Envejecimiento Saludable al proceso de fomentar y conservar la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez (1). Al envejecer, gran parte de las dificultades de salud son consecuencias, no sólo de la presencia de enfermedades crónicas que coexisten en un mismo sujeto, sino de la interacción de las mismas con el propio proceso de envejecimiento, y dicha interacción genera como resultado una modificación en la capacidad funcional que posteriormente repercute en sus hábitos de vida. La madurez en los adultos es un período normal del ciclo vital humano que empieza entre los 45 y termina a los 59 años, desde la perspectiva biológica, es la fase de la vida que limita entre la madurez y el principio de la senectud (2).

Los adultos mayores simbolizan un grupo poblacional en aumento, su estado de salud depende de muchos factores, tales como: físico, cognoscitivo y sociofamiliar (3), además todo empieza durante la niñez, por factores que tienen que ver en el entorno físico y social. En especial su genética, hogar, vecindario y la comunidad que les rodea. Además, características como la etnia, sexo o el nivel socioeconómico son importantes y tiene efectos a largo plazo sobre el envejecimiento. Desde

un enfoque biológico, la vejez es el resultado de la acumulación de una gran diversidad de daños moleculares y celulares que se presentan a lo largo del tiempo, dando como resultado un descenso de las capacidades de la persona tanto físicas como mentales y se genera de forma gradual (4).

La enfermedad puede producirse a cualquier edad, pero en la vejez se presenta y conforma su evolución de modo diferente (5), lo más evidente al envejecer es el deterioro de los sistemas y funciones, menor adaptabilidad, mayores comorbilidades, disminución de la aceptación personal, predisposición al aislamiento, entre otros. Las enfermedades más habituales de la ancianidad son: la pérdida de audición, las cataratas y los errores de refracción, los dolores de espalda y cuello, la osteoartritis, las neumopatías obstructivas crónicas, la diabetes, la depresión, demencia, hipertensión arterial, entre otros (6). A medida que el individuo va envejeciendo se aumenta la probabilidad de experimentar varias afecciones al mismo tiempo.

La vejez es un ciclo normal de la vida en la que un individuo envejece mental, física y fisiológica; No obstante, no todas las personas llegan a este periodo con una salud apropiada a causa que concurren factores internos y externos que influyen en la calidad de vida, estos componentes son de carácter físico, cultural, socio-económico, ambiental, político, capacidad para realizar las actividades cotidianas y relacionarse con las personas de su entorno (7). En esta etapa es frecuente la disminución de la capacidad mental, permutaciones en el autoconcepto, dando como resultado un deterioro de la autoestima, y sentimientos de soledad y tristeza (8).

Existen enfermedades crónicas que desde la etapa adulta madura por sus hábitos y rutinas preponderan en esa edad, por tanto, es de relevancia ejecutar la presente investigación atendiendo que en la prevención de estos estilos de vida saludable se logrará un envejecimiento con una mejor calidad de vida (9).

En Ecuador el aumento de la población adulta mayor se ha dado por una diversidad de factores demográficos, por ende, el país cuenta con un porcentaje significativo de adulto maduro y jóvenes. Comprender que el adulto maduro a través de los años ha experimentado cambios nos otorga una visión integral de esta población. Dentro de este marco lógico, estadísticas realizadas en el país han manifestado que hasta el año 2023 en el Ecuador existen alrededor de 1.520.590 adultos maduros, del cual, un gran porcentaje reside en las provincias de Loja, Bolívar, Cañar (10).

Los datos fueron arrojados por “VIII Censo de Población y VII de Vivienda” realizado el año pasado y ha determinado durante su análisis que la población adulta madura ha incrementado en un 9% a comparación del censo realizado en el año 2010. Desde esta perspectiva, alrededor de 2.700 personas pertenecientes a este grupo son “centenarios”, es decir, que han alcanzado más de los 100 años de vida. Todo este incremento de acuerdo a los datos arrojados se ha dado por la constante evolución de los componentes demográficos, como es el de mortalidad y fertilidad (10).

Se entiende que dentro del ámbito de la salud el tema de creciente relevancia es el envejecimiento saludable de la población adulta madura, dado que esta con el pasar del tiempo ha sido impulsado por el aumento de la esperanza de vida y los cambios demográficos a nivel mundial. Dentro de este contexto, se busca comprender los factores que influyen en la salud de los adultos maduros dispensarizados, es decir, aquellos que están registrados y reciben atención médica regular en este centro de salud.

En este marco, el trabajo realizado por Ruiz Cerino, Llórente Pérez, Romero Guzmán, Herrera Herrera, Durán Badillo y Pérez Zúñiga en el año 2023, aborda un tema importante dentro del envejecimiento exitoso y la calidad de vida en personas adultos maduros institucionalizadas en la región norte de Colombia. Se detalla que el objetivo principal de este estudio es evaluar los factores que contribuyen al bienestar de este grupo que residen en instituciones, destacando aspectos clave para un envejecimiento exitoso. De esta manera, el análisis se centra en ciertas dimensiones, incluyendo la salud física y mental como también las relaciones sociales, la participación en actividades recreativas y el acceso a servicios médicos. Se destaca la importancia de un enfoque

integral que aborde tanto los aspectos médicos como los sociales para promover el bienestar general de los residentes (11)

En tal sentido, la investigación dedicada a los “Estilos de vida saludables en adultos mayores” realizada por Guallo Paca, Parreño Urquiza y Chávez Hernández en el año 2022, aborda la importancia de adoptar estilos de vida saludables en la población de adultos maduros. Se enfoca en diversos aspectos que influyen en la salud y el bienestar de las personas mayores, destacando la relevancia de factores como la actividad física, la alimentación equilibrada y la salud mental. El estudio subraya la necesidad de mantener la actividad física regular como parte integral de un estilo de vida saludable en la tercera edad. Además, se resalta la importancia de una dieta balanceada y nutritiva para promover la salud cardiovascular, la salud ósea y general. Destaca la necesidad de promover estilos de vida saludables en adultos mayores, abordando aspectos físicos, nutricionales y mentales para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades asociadas al envejecimiento (12).

Así mismo, el estudio realizado en el año 2022, denominado “Envejecimiento, calidad de vida y salud. Desafíos para los roles sociales de las personas mayores” realizado por los autores Piña Morán, Olivo Viana, Martínez Matamala, Poblete Troncoso y Guerra Guerrero, aborda la interrelación entre envejecimiento, calidad de vida, salud y los desafíos que enfrentan los roles sociales de las personas mayores. Se examina la importancia de estos elementos en el contexto del envejecimiento y cómo afectan la vida cotidiana y las interacciones sociales de los adultos mayores. El análisis se centra en los desafíos específicos que las personas mayores enfrentan en términos de salud física y mental, así como en la gestión de enfermedades crónicas asociadas con la edad. También se exploran los cambios en los roles sociales de los adultos mayores, considerando factores como la jubilación, la pérdida de seres queridos y la adaptación a nuevas dinámicas familiares (13).

Por otro lado, los autores Mesa Trujillo, Espinosa Ferro, Verona Izquierdo, Valdés Abreu y García Mesa en su investigación se basa en el tema de la influencia de factores de estilo de vida, como la dieta, el ejercicio y la actividad cognitiva, en la salud y el bienestar de los adultos mayores centenarios. Además, se podrían examinar las redes de apoyo social y la participación comunitaria como elementos que contribuyen a una vida plena en la vejez. Además, se destaca la importancia de la atención médica preventiva y la gestión de enfermedades crónicas para mantener la salud en la vejez (14).

Un estudio realizado sobre examinar la relación entre el envejecimiento activo y las funciones ejecutivas en adultos mayores que reciben atención en un centro de salud específico. Se centra en la importancia de mantener un estilo de vida activo para preservar las funciones ejecutivas, que son habilidades cognitivas superiores esenciales para la planificación, organización, toma de decisiones y resolución de problemas. Adicional, el artículo denominado “Envejecimiento activo y las funciones ejecutivas en adultos mayores de un centro de salud” realizado en el año 2020, destaca la relevancia de adaptar las intervenciones a las necesidades individuales y proporcionar recomendaciones prácticas para promover la participación activa de los adultos mayores en el proceso de envejecimiento (15).

Por otro lado, un estudio realizado en Ecuador durante el año 2022, el cual trata sobre el envejecimiento de los adultos maduros en una de las ciudades más grandes del país, detallando que un 67,06% en esta ciudad pertenece a la población de adulto menor con un envejecimiento exitoso. De esta manera, examina la influencia de diversos factores, como la actividad física regular, una dieta equilibrada, el acceso a servicios de atención médica y la participación en actividades sociales y comunitarias. Además, el trabajo expresa que existen otras dimensiones que permiten un exitoso envejecimiento en este grupo es la espiritualidad, el cumplimiento de propósitos de la vida y el desempeño funcional permitiéndoles mantener una vida saludable. En este sentido, el artículo busca comprender los elementos clave asociados al envejecimiento exitoso en la ciudad de Guayaquil, Ecuador, proporcionando información valiosa para orientar políticas y programas destinados a mejorar la calidad de vida de la población de adultos mayores en la región (16).

Por último, los autores García Cervantes y Lara-Machado en su investigación sobre la calidad de vida de los adultos maduros en una asociación de jubilados del Ecuador detalla que un 77% de esta población percibe una calidad de vida muy baja y así mismo ha determinado que un 76% posee una autoestima bajo. En este sentido, el artículo explora la relación entre la calidad de vida y la autoestima en adultos mayores afiliados a una asociación de jubilados en Ecuador. El objetivo principal es examinar cómo estos dos aspectos interrelacionados impactan en el bienestar general de los miembros de la asociación. Los resultados del estudio podrían destacar la importancia de promover estrategias que mejoren tanto la calidad de vida como la autoestima en este grupo demográfico (17).

Evidentemente los estudios realizados sobre adultos maduros refieren a que el envejecimiento saludable requiere un enfoque multidimensional, considerando aspectos físicos, mentales, sociales y emocionales. La implementación de intervenciones específicas, adaptadas a las necesidades de cada grupo demográfico y contexto cultural, es esencial para mejorar la calidad de vida y promover el bienestar general de los adultos mayores. Estos hallazgos tienen implicaciones prácticas y proporcionan una base valiosa para el diseño de políticas y programas destinados a facilitar el envejecimiento activo y saludable en comunidades diversas

El propósito de la presente investigación fue describir los factores que influyen en el envejecimiento saludable de los adultos maduros dispensarizados, lo que resultaría de gran importancia debido a las tendencias del envejecimiento en los últimos años. Los sistemas de atención de salud, los servicios sociales, el transporte, trabajo y el desarrollo urbano deben mejorar para responder de manera apropiada a este cambio demográfico. En esta población existen múltiples afecciones frecuentes, tales como: diabetes, hipertensión arterial, depresión, infecciones, insuficiencia renal, glaucoma y factores de riesgo que potencian a estas enfermedades, lo que se agravan con las evoluciones del envejecimiento natural. De ser identificados estos elementos facilitaría realizar acciones de promoción y prevención, para transformar los estilos de vida y con ellos mejorar las condiciones del envejecimiento.

La población directamente beneficiaria se establece de 45 a 59 años en la presente investigación, los indirectos son los profesionales de la salud que tienen pleno conocimiento de los factores que influyen en el envejecimiento saludable, por tanto, se podrían crear estrategias a futuro para lograr que estos adultos tengan una mejor calidad de vida.

La investigación tuvo como objetivo determinar los factores que influyen en el envejecimiento saludable de los adultos maduros dispensarizados en Centro de Salud Caranqui 2023-2024.

2. Metodología

Se realizó un estudio de tipo observacional, transversal, bivariado y con diseño no experimental durante el periodo 2023 – 2024. La muestra se seleccionó de manera no probabilística e intencionada, con una población constituida por 175 adultos maduros. Se estableció como condición de inclusión a los adultos maduros con rango de edad (45 – 59 años), dispensarizados en el Centro de salud Caranqui, permanencia en el área de salud durante la investigación y estuvieron excluidos aquellos que por cualquier motivo no mostraron conformidad en participar en la investigación.

En esta investigación se llevó a cabo una encuesta previo consentimiento informado a la población seleccionada, donde se pudo identificar los factores que influyen en el envejecimiento saludable de los adultos maduros dispensarizados según lo instrumentos. En los instrumentos se utilizó el Índice de Comorbilidad de Charlson donde el sujeto refirió si tiene o no la enfermedad como antecedente personal patológico y la escala CUBRECAVI adaptada que contiene: la salud subjetiva: es la percepción del estado de salud que tiene el individuo, integración social: investiga la frecuencia de los contactos sociales y el tipo de convivencia con sus familiares, habilidades

funcionales: reconoce el nivel de independencia que tiene la personas para desenvolverse en su vida cotidiana, actividad y ocio: indaga en las actividades que realiza y como se siente al momento de realizarlas, calidad ambiental: evalúa el tipo de vivienda en el que vive, satisfacción con la vida: es el agrado que tiene con la calidad de vida, educación: satisfacciones con el nivel de estudio, ingresos económicos: es la satisfacción que tiene con los ingresos que genera y servicios sociales y sanitarios: analiza el agrado de satisfacción con los servicios sociales y sanitarios.

La escala CUBRECAVI adaptada es un cuestionario sobre la calidad de vida y contiene nueve escalas, las cuales se midieron según categorías operacionales en satisfecho o insatisfecho para así poder identificar los factores que influyen en el envejecimiento saludable. Para la recolección de datos se desarrolló en 3 etapas principales: 1) Recolección de la información: se realizó a través de una encuesta previamente diseñada y que se aplicó a la población seleccionada. 2) Procesamiento de la información: a través de cálculos de frecuencias absolutas y relativas, mediante porcentaje como medida resumen y utilizando Chi-Cuadrado donde sea posible considerando la significancia estadística de los resultados cuando $p \leq 0.05$. 3) Análisis de los resultados: fueron organizados en una base de datos y procesados a través de SPSS en los que se elaboraron tablas y gráficos. Durante la interpretación de los mismos fueron comparados con otras investigaciones similares de los últimos cinco años.

3. Resultados

El envejecimiento saludable incluye varios factores que deben ser garantizados en etapas previas y que varios autores han relacionado con los estilos de vida saludable, así como con condiciones de morbilidad previa que pueden acelerar el deterioro fisiológico del organismo humano con los años. La Tabla 1, muestra las características sociodemográficas del grupo poblacional seleccionado en la presente investigación, la mayor frecuencia estuvo representada en el grupo de edad de 45 – 50 años, con 89 pacientes (50,9%), seguidos de aquellos con 51 – 55 años, 29,1% (51 participantes) y 20,0% (35) del total.

En cuanto a la etnia, 145 de ellos se autoidentificaron como mestizos, con el 82,9%, seguidos de la población indígena 9,7% y los afroecuatorianos, 7,4%. La procedencia constituyó otra variable importante como determinante de salud, el 74,9% (131) radican en zona urbana. Predominando las mujeres en número de 107, (61,1%) de la totalidad y los casados con 65,1%, 114 de los seleccionados en la investigación.

Tabla 1. Características sociodemográficas de pacientes adultos estudiados. Centro de Caranqui, Ibarra. 2023-2024

		Frecuencia	Porcentaje
Edad	45-50	89	50,9
	51-55	51	29,1
	56-59	35	20,0
Etnia	Afroecuatoriano	13	7,4
	Indígena	17	9,7
	Mestizo	145	82,9
Procedencia	Zona Rural	44	25,1
	Zona Urbana	131	74,9
Género	Masculino	68	38,9
	Femenino	107	61,1
Estado Civil	Casado	114	65,1
	Divorciado	26	14,9
	Soltero	18	10,3
	Unión libre	13	7,4
	Viudo	4	2,3

Nota: % Calculados sobre la base de N=175 participantes

Los indicadores de salud, Tabla 2, mostraron en el grupo estudio que el 65,7% (115) se consideran saludables, lo que es importante para generar estilos de vida saludables, así como el evento de memorizar resultó satisfacción en el 78,3% (137 participantes), de igual manera las emociones en el 73,7% (129) fueron percibidas como vivencias positivas. Tales consideraciones potencian la posibilidad de enfrentar la etapa del envejecimiento en condiciones favorables.

Tabla 2. Indicadores de percepción de salud en adultos maduros estudiados

		Frecuencia	Porcentaje
Salud	Insatisfecho	60	34,3
	Satisfecho	115	65,7
Memoria	Insatisfecho	38	21,7
	Satisfecho	137	78,3
Emociones	Insatisfecho	46	26,3
	Satisfecho	129	73,7

Nota: % Calculados sobre la base de N=175 participantes

La Tabla 3, establece el grado de satisfacción con habilidades funcionales, puesto que el grupo seleccionado son adultos maduros explicaría los resultados obtenidos, en los que el 91,4% (160) se consideraron autosuficientes y el 84,6% satisfechos con las actividades que desempeñan, lo que conlleva a un estado saludable de realización personal, en la etapa de la adultez.

Tabla 3. Habilidades funcionales en adultos maduros estudiados

		Frecuencia	Porcentaje
Autosuficiencia	Insatisfecho	15	8,6
	Satisfecho	160	91,4
Desempeño en actividades	Insatisfecho	27	15,4
	Satisfecho	148	84,6

Nota: % Calculados sobre la base de N=175 participantes

En la tabla 4 se observan otros determinantes de salud estudiados en la población seleccionada, el 75,4% estuvo satisfecho con su vida actual, sólo el 54,3% con los niveles de educación alcanzados, el 59,4% insatisfechos con los niveles económicos y el 86,3% satisfecho con los servicios sociales, aspectos importantes a considerar para la organización de estrategias de intervención encaminadas a envejecer saludablemente, demostrando que los efectos de las condicionantes socioeconómicas son pilares importantes a tener en cuenta.

Tabla 4. Determinantes de salud relacionados con el envejecimiento saludable en adultos maduros estudiados

		Frecuencia	Porcentaje
Satisfacción con la vida	Insatisfecho	43	24,6
	Satisfecho	132	75,4
Educación	Insatisfecho	80	45,7
	Satisfecho	95	54,3
Ingresos económicos	Insatisfecho	104	59,4
	Satisfecho	71	40,6
Servicios sociales y sanitarios	Insatisfecho	24	13,7
	Satisfecho	151	86,3

Nota: % Calculados sobre la base de N=175 participantes

Finalmente, al aplicar el Índice de Comorbilidad de Charlson – Resumido, Tabla 5, el 56,6% no refirió enfermedad crónica que afectara potencialmente su salud en años venideros. No obstante, el 22,3% y 10,9%, refirió las enfermedades cardiovasculares y Diabetes Mellitus respectivamente.

Tabla 5. Índice de Comorbilidad de Charlson – Resumido

	Frecuencia	Porcentaje
Ninguna	99	56,6
Enfermedades cardiovasculares	39	22,3
Diabetes Mellitus	19	10,9
Patología renal (moderada o grave)	5	2,9
Patología hepática ligera, moderada o grave	5	2,9
Enfermedad Pulmonar Crónica	4	2,1
Leucemia	2	1,1
Hemiplejía	1	,6
Demencia	1	,6

Durante el análisis de la prueba chi cuadrado referente a la satisfacción del estado de salud y la edad, grafico 1, con valor 0,339 de valor sig. asintótica no se obtuvo significancia estadística en esta relación, lo que podría significar la variabilidad de acuerdo a los grupos de la edad y la percepción sobre salud, lo que debería comenzar desde edades más tempranas, garantizar entonces un mejor resultado a posterior. Además, se pudo corroborar que con el cursar de los años se convierte en preocupación la salud de los individuos.

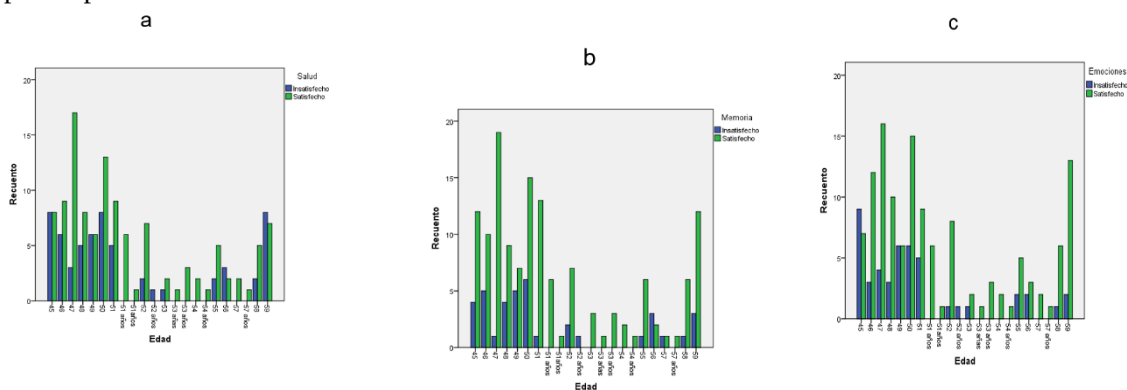


Gráfico 1. Percepción de la salud según grupos de edad

4. Discusión

Los resultados de la investigación evidencian que los factores que influyen en el envejecimiento saludable de los adultos maduros dispensarizados en Centro de Salud Caranqui 2023-2024 se determinan según la calidad de vida de las escalas de CUBRECAVI estudiadas, dejando como datos relevantes que existe mayor satisfacción cuando el adulto pasa los primeros rangos de edad y a medida que la edad avanza se percibe como insatisfecho en algunas de las escalas.

En este contexto, según el género de la persona encuestada se ha determinado que las mujeres se encuentran mayormente satisfechas por las actividades que realizan en los tiempos de ocio, mientras los encuestados hombres si perciben limitaciones. Así, la investigación: Calidad de Vida en personas mayores de entornos rurales: diferencias entre hombres y mujeres donde se define a las mujeres en desventaja, lo que difiere de la variable procedencia en la presente investigación. (18)

Por ello la diferencia entre la calidad de vida hombre mujeres y según el sector rural y urbano se encuentra afectada por factores que permiten el envejecimiento saludable o no de los adultos maduros, en este caso los factores limitantes pueden ser determinados por el ambiente en el que se desarrollan, las actividades que realizan a diario o hasta el tipo de trabajo que desempeña.

Los resultados han sido notables en cuanto a los niveles de satisfacción presentados en las escalas de percepción de la Salud, integración Social, habilidades funcionales, actividad y ocio, calidad ambiental, satisfacción con la vida, educación y servicios sociales y sanitarios; mientras en el aspecto de ingresos económicos se encuentra una diferencia que centra los resultados en insatisfacción de la mayoría de los encuestados, dando posibles síntomas de una limitación para el envejecimiento no saludable de los adultos maduros. Los resultados concuerdan con la investigación titulada generatividad y satisfacción vital en una muestra de abuelos/as de Santiago, Chile, donde se identifica que las mujeres son quienes tienen menos ingresos en la adultez y poseían bajos niveles de bien estar. (19)

El estudio de frecuencias permitió conocer de manera efectiva los niveles de satisfacción que poseen los adultos maduros en cuanto a la calidad de vida que llevan, adicional la prueba enfatizó las diferencias significativas que arrojan los resultados de las encuestas de acuerdo con la edad y percepción de salud y la integración y según el género el nivel de satisfacción en cuanto a las

ocupaciones que realiza en los tiempos de ocio. No obstante, la investigación equilibrio ocupacional en adultas rurales y urbanas refiere que existen diferencias de salud en los sectores que limitan las ocupaciones de las personas. (20)

Como consecuencia los factores que influyen en el envejecimiento saludable del adulto maduro según los resultados de la investigación se centran en las limitaciones de las actividades físicas en cuanto al avance de la edad y los ingresos económicos en algunos de los rangos de edad. No obstante, el estudio mejora de la satisfacción corporal en la madurez a través de un programa específico de imagen corporal, evidencia también las preocupaciones de los adultos por las condiciones físicas en la adultez (21). En cuanto a la economía existe un nivel de satisfacción elevado en las primeras etapas de madurez mientras en rangos aproximados a los 50 a 55 años se percibe insatisfacción y finaliza con la mayor parte de satisfacción en el último rango de edad estudiado.

5. Conclusiones y recomendaciones

Predominaron los pacientes de 45 a 50 años en el estudio, los mestizos, las mujeres y aquellos con estado civil (casado).

Los factores que influyeron negativamente en el envejecimiento saludable en orden de frecuencia fueron: ingresos económicos y educación, sin diferencias significativas de acuerdo a los grupos de edad.

Se obtuvo satisfacción en indicadores de salud, memoria y emociones, así como con en la satisfacción con la vida y los servicios sociales

Es recomendable realizar alguna intervención educativa sobre factores de riesgo en el envejecimiento saludable tomando en cuenta a la población estudiada.

6. Reconocimientos

Agradezco a la Universidad Técnica del Norte y al Centro de Salud Caranqui por ayudarme con los permisos necesarios para llevar a cabo este estudio. Expreso mi agradecimiento a la población estudiada que colaboraron diligente y precisamente al completar el cuestionario, y también a la Doctora Carmen Pacheco por su paciencia y orientación a lo largo de la ejecución de la investigación.

7. Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y Salud. OMS. 2022 Octubre 31. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
2. Forttes P. Envejecimientos y Atención a la Dependencia en Ecuador. CONAPO. 2021;(2): p. 13-29. Disponible en: <https://eurosocial.eu/wp-content/uploads/2021/03/Envejecimiento-y-atencion-a-la-dependencia-en-Ecuador.pdf>
3. Castell , Serrate. Determinantes de la salud en adultos maduros. Revista Cubana de Salud Pública. 2023; 59(2). Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spo>
4. Germes , Lliinares. Envejecimiento existoso. 2020 Junio. Disponible en: <https://mobiroderic.uv.es/bitstream/handle/10550/76638/Tesis%20para%20RODERIC.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
5. Stefanacci RG, University TJ, Health JCoP. Introducción al Envejecimiento. Esperanza de Vida. 2022. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-ec/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/envejecimiento-del-organismo/introducci%C3%B3n-al-envejecimiento>
6. Sandra V. Calidad de Vida de las Personas Adultas Mayores. 2019 Septiembre. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/02/1147035/263-11106144.pdf>
7. Ministerio de Inclusión Económica y Social. Caracterización de la vejez. MIES. 2020 Diciembre. Disponible en: https://info.inclusion.gob.ec/phocadownloadpap/estudios/atencion_intergeneracional/2020/cara-cterizacion_de_la_vejez_y_el_envejecimiento_un_enfoque_desde_los_servicios_de_inclusion_social_y_economica_del_mies.pdf

8. L. E. Enfermedades Crónicas de la Etapa Adulta. 2022;; p. 12. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/19451>.
9. Estrada , Aristizábal , Patiño. Factores asociados al cumplimiento de las recomendaciones de actividad física de la Organización Mundial de la Salud. Revista Facultad Nacional de Salud Pública. 2022 Febrero; 40(2): p. 13. Disponible en 10.17533/udea.rfnsp.e344839
10. Instituto Nacional de Estadística y Censos. [Online].; 2023. Available from: [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/mas-de-2-700-personas-son-centenarias-en-ecuador-segun-el-censo/#:~:text=Quito%2C%20Ecuador%20%E2%80%93%20Los%20datos%20del,4%25%20\(705.454\)%20hombres](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/mas-de-2-700-personas-son-centenarias-en-ecuador-segun-el-censo/#:~:text=Quito%2C%20Ecuador%20%E2%80%93%20Los%20datos%20del,4%25%20(705.454)%20hombres).
11. Ruiz Cerino JM, Llórente Pérez Y, Romero Guzmán I, Herrera Herrera JL, Durán Badillo T, Pérez Zúñiga X. ENVEJECIMIENTO EXITOSO Y CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES INSTITUCIONALIZADAS DEL NORTE DE COLOMBIA. Ciencia y enfermería. 2023; 29. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532023000100202&lng=es.
12. Guallo Paca MJ, Parreño Urquiza ÁF, Chávez Hernández JP. Estilos de vida saludables en adultos mayores. Revista Cubana de Reumatología. 2022; 24(4). Disponible en: <https://revreumatologia.sld.cu/index.php/reumatologia/article/view/1051>
13. Piña Morán M, Olivo Viana MG, Martínez Matamala C, Poblete Troncoso M&GGV. Envejecimiento, calidad de vida y salud. Desafíos para los roles sociales de las personas mayores. Rumbos TS. 2022; 17(28). Disponible en: <https://dx.doi.org/10.51188/rtrs.num28.642>
14. Mesa Trujillo D, Espinosa Ferro Y, Verona Izquierdo AI, Valdés Abreu BM, García Mesa I. Factores asociados a la salud y el bienestar en adultos mayores centenarios. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2022; 38(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252022000100002&lng=es.
15. Betancourt Zambrano SV, Tubay Moreira MF, Cedeño Yépez M. Envejecimiento activo y las funciones ejecutivas en adultos mayores de un centro de salud. Journal of business and entrepreneurial studies. 2020; 4(1). Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5736/573667940020/573667940020.pdf>
16. Á FCJ, Sarango Bueno KD, Mina Sánchez EL, Burgos Dicao LA. Envejecimiento exitoso de los adultos mayores de la ciudad de Guayaquil Ecuador. Rev. iberoam. Educ. investi. Enferm. 2023; 13(1). Disponible en: <https://doi.org/10.56104/Aladafe.2023.13.1021000397>
17. García Cervantes HT, Lara-Machado JR. CALIDAD DE VIDA Y AUTOESTIMA EN ADULTOS MAYORES DE UNA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS ECUATORIANA. Revista Chakíñan de Ciencias Sociales y Humanidades. 2022;(17). Disponible en: <https://chakinan.unach.edu.ec/index.php/chakinan/article/view/759>.
18. Gallardo Peralta LP DAPMMMRANZHE. ALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES DE ENTORNOS RURALES: DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES. Ciencia y enfermería (Impresa). 2021; 27. Disponible en: https://scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532021000100228
19. Larrain E, Zegers B, Orellana Y. Generatividad y Satisfacción Vital en una una muestra de abuelos/as de Santiago, Chile. Terapia psicológica. 2019; 37(3). Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/terpsicol/v37n3/0718-4808-terpsicol-37-03-0271.pdf>
20. Castillo S, González F, Subiabre F, Westermayer R, Marín M, Nieto R. Equilibrio ocupacional en adultas mayores rurales y urbanas, región de los lagos, Chile. Revista Terapia Ocupacional Galicia. 2023; 20(2). Disponible en: <https://www.revistatog.es/ojs/index.php/tog/article/view/221/189>
21. Cabrero R. Mejora de la satisfacción corporal en la madurez a través de un programa específico de imagen corporal. Universitas Psychologica. 2020; 19. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/647/64762919004/64762919004.pdf>