



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FACULTAD DE POSGRADO

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

TEMA:

“INFLUENCIA DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL DESENVOLVIMIENTO DE LOS ÁRBITROS PROFESIONALES DE FÚTBOL DE LA ASOCIACIÓN DE IMBABURA”

Trabajo de Titulación previo a la obtención del Título de Magíster en Actividad Física

Línea de investigación: Salud y bienestar integral

AUTOR:

Lic. Leonel Alejandro Ruales Ortega

DIRECTOR:

MSc. Richard Adán Encalada Canacuan

ASESOR:

MSc. Zoila Esther Realpe Zambrano

Ibarra – Ecuador

octubre 2025

DEDICATORIA

Con todo mi corazón, dedico este trabajo a mi querida Madre, por estar siempre a mi lado, cuidándome con amor y motivándome a ser una mejor persona. A mi Padre, por su amor incondicional y su esfuerzo guiándome en cada paso de este camino. Y a mi familia por enseñarme el verdadero valor del esfuerzo y la perseverancia en cada meta que me propongo.

Dedico también este trabajo a toda mi familia quienes con sus valiosos consejos y constante apoyo han sido fundamentales a lo largo de mi formación académica. A mis hijos por su sabiduría inspirándome a seguir adelante con fortaleza y determinación.

AGRADECIMIENTO

Mi más sincera gratitud para mis padres por permitirme formarme en excelentes instituciones, por ese apoyo emocional en todos mis momentos difíciles que han servido de motivación para nunca rendirme. Además, agradezco al resto de los integrantes de mi familia a quienes en distintas etapas de esta hermosa formación me apoyaron y siempre confiaron en mí, ayudándome a crecer como persona.

Con especial gratitud, deseo expresar mi más sincero agradecimiento a todos los docentes que, a lo largo de mi formación, han contribuido de manera significativa compartiendo sus valiosos conocimientos y experiencias y consejos. Además, agradecer a las autoridades de la facultad de posgrado y de la Universidad Técnica del Norte por el gran compromiso institucional.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo a disposición la siguiente información:

DATOS DE CONTACTO			
Cedula de Identidad	1003391370		
Apellidos y Nombres	Ruales Ortega Leonel Alejandro		
Dirección	Ciudadela Leoro Vásquez calle Sergio Ayala 1-39		
Email	leonelruales89@gmail.com		
Teléfono Fijo	0998095504	Teléfono Móvil	0985651123
DATOS DE LA OBRA			
Título	Influencia de la condición física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la asociación de Imbabura.		
Autor	Leonel Alejandro Ruales Ortega		
Fecha	15-10-2025		
SOLO PARA TRABAJOS DE GRADO			
Programa	Pregrado <input type="checkbox"/>	Postgrado	<input checked="" type="checkbox"/>
Título por el que Opta	Magíster en Actividad Física		
Director	MSc. Richard Adán Encalada		
Asesor	MSc. Zoila Esther Realpe		

2. CONSTANCIAS

El autor Ruales Ortega Leonel Alejandro, manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es el titular de los derechos patrimoniales, por lo que asume la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldrá en defensa de la universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

Ibarra, a los 15 días del mes de octubre del 2025

El autor



Firmado electrónicamente por:
LEONEL ALEJANDRO
RUALES ORTEGA

Validar únicamente con FirmaRC

Firma.....

Ruales Ortega Leonel Alejandro

CI:1003391370

CERTIFICACIÓN DIRECTOR DE TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, Richard Adán Encalada Canacuan, certifico que el estudiante; Ruales Ortega Leonel Alejandro con cédula, 100339137-0 a elaborado bajo mi tutoría la sustentación del trabajo de grado titulado: INFLUENCIA DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL DESENVOLVIMIENTO DE LOS ÁRBITROS PROFESIONALES DE FÚTBOL DE LA ASOCIACIÓN DE IMBABURA.

Este trabajo se sujeta a las normas y metodologías dispuestas en el Reglamento del Título a Obtener, por lo tanto, autorizo la presentación de la sustentación para la calificación respectiva.

Ibarra, 19 de marzo del 2025



Firmado electrónicamente por:
**RICHARD ADAN
ENCALADA CANACUAN**

Validar únicamente con FirmaEC

MSc. Richard Encalada C.

Iden: 1002583639-9

DIRECTOR



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FACULTAD DE POSGRADO

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA



Influencia de la condición física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la asociación de Imbabura.

Trabajo de investigación- revisado por los miembros del tribunal, por lo cual autoriza su presentación como requisito parcial para obtener el título de Magíster en Actividad Física

APROBADA

MSc. Richard Adán Encalada

TUTOR



.....
Firmado electrónicamente por:
**RICHARD ADAN
ENCALADA CANACUAN**
Validar únicamente con FirmaEC

FIRMA



.....
Firmado electrónicamente por:
**ZOILA ESTHER REALPE
ZAMBRANO**
Validar únicamente con FirmaEC

MSc. Zoila Esther Realpe

ASESOR

FIRMA

ÍNDICE

Contenido

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTOS	iii
AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE	iv
IDENTIFICACION DE LA OBRA	v
CERTIFICACIÓN DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	vi
ÍNDICE DE CONTENIDOS	viii
ÍNDICE DE TABLAS	xi
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO 1.....	3
CONTEXTUALIZACIÓN DEL PROBLEMA.....	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
FORMULACION DEL PROBLEMA.....	6
ANTECEDENTES	6
JUSTIFICACIÓN	7
OBJETIVOS	9
OBJETIVO GENERAL	9
OBJETIVO ESPECIFICO	9
DELIMITACION ESPACIAL	10
DELIMITACION TEMPORAL	10
PREGUNTAS DE INVESTIGACION	10
CAPITULO 2	11
MARCO REFERENCIAL	11
CONDICION FISICA	11
1.1.1Definición de Condición Física.	11
1.1.2 Componentes de la Condición Física	12
1.1.3 Capacidades Físicas Básicas	12

1.1.4 Cualidades Psicomotrices.....	16
1.1.5 Factores Intrínsecos	17
1.1.6 Hábitos de Vida.....	17
1.1.7 Contexto de las evaluaciones superadas por árbitros de fútbol FIFA	18
1.2 DESENVOLVIMIENTO DEL ARBITRO PROFESIONAL	19
1.2.1 Habilidades Técnicas	19
1.2.2 Habilidades Físicas	20
1.2.3 Habilidades Psicológicas.....	21
1.2.4 Habilidades de Desarrollo Profesional	22
1.3 FUTBOL.....	24
1.3.1 Marco Normativo.....	24
1.3.2 Clubes Ecuatorianos y el Arbitraje.....	25
CAPITULO III.....	26
MARCO METODOLOGICO.....	26
3.1 DESCRIPCION DEL AREA DE ESTUDIO	26
3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN	26
3.3 PROCEDIMIENTO DE INVESTIGACIÓN.....	29
3.4 TECNICAS E INSTRUMENTOS.....	30
3.5 POBLACION Y MUESTRA.....	30
CAPITULO IV	31
RESULTADOS Y DISCUSION	31
4.1 PRUEBAS ESTANDARIZADAS POR LA FIFA.....	31
4.2 ENCUESTAS APLICADAS A LOS ARBITROS CALIFICADOS Y CATEGORIZADOS Y PERTENECEN A LA ASOCIACION PROVINCIAL	38
4.3 ENTREVISTAS APLICADAS AL DIRECTORIO DE ARBITROS CALIFICADOS Y CATEGORIZADOS Y PERTENECEN A LA ASOCCIACION PROVINCIAL	49
CAPITULO V	52
CONCLUSIONES	52
RECOMENDACIÓN	53
CAPITULO VI	54

PROPUESTA ALTERNATIVA..... 54

ANEXOS 81

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Edad en que se encuentra	40
Tabla 2: Años de experiencia	41
Tabla 3: Como calificaria su condición física actual.....	42
Tabla 4: Categoría del arbitraje que se encuentra.....	43
Tabla 5: Cuantas veces ala semana realiza entrenamiento específico	44
Tabla 6: Participa regularmente en Evaluaciones Estandarizadaa por la Asociaci´- Prov	45
Tabla 7: Las pruebas físicas trimestralamenten son importantes.....	46
Tabla 8: La condición física influyen directamente en el rendimiento.....	47
Tabla 9: Es importante dar mas atención a la Condición Física	48
Tabla 10: En su formación el desevolvemento del arbitraje es importante.....	49
Tabla 11: La percepción publica enfrenta desafios al árbitro profesional	50

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1. https://www.theifab.com -IFAB	73
Ilustración 2. https://www.theifab.com -IFAB	74
Ilustración 3. https://www.theifab.com -IFAB	74
Ilustración 4. https://www.theifab.com -IFAB	74
Ilustración 5. https://www.theifab.com -IFAB	75
Ilustración 6. https://www.theifab.com -IFAB	75
Ilustración 7. https://www.theifab.com -IFAB	76
Ilustración 8. https://www.theifab.com -IFAB	76
Ilustración 9. https://www.theifab.com -IFAB	76
Ilustración 10. https://www.theifab.com -IFAB	77
Ilustración 11. https://www.theifab.com -IFAB	77

RESUMEN

El presente estudio de Investigación sobre la Influencia de la Condición Física en el desarrollo de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación Provincial de Imbabura es considerado como planteamiento del problema de cómo influye la condición física en el desempeño arbitral de los árbitros profesionales de fútbol. El objetivo es analizar cómo influye la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol por medio de una evaluación de baterías físicas estandarizadas por la FIFA y la Asociación de Imbabura; Esta presente investigación tiene un Enfoque Mixto desde el punto de conciliación de las partes Cuantitativos y Cualitativos, para lograr la práctica de la investigación mediante la importancia de la Condición Física en el desarrollo crítico que deben mantener un alto nivel de las capacidades condicionales sobre la resistencia, velocidad y agilidad en el ritmo de juego tomando decisiones correctas y acertadas en situaciones actuales del juego; En el desarrollo del diagnóstico se pudo visibilizar la importancia y la influencia de la Condición Física en el desarrollo profesional. Como también, llevó a concluir con porcentajes negativos que relacionan sobre la influencia de la condición física para la capacidad de la tomar decisiones y controlar los partidos de fútbol y poder obtener una mejor calidad del arbitraje. Como propuesta alternativa sobre un Programa para mejorar la Condición Física y el Desempeño Arbitral en los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.

PALABRAS CLAVES

Condición Física- Capacidades Condicionales, Desenvolvimiento Arbitral – Árbitros Profesionales – Fútbol

ABSTRACT

This research study on the influence of physical fitness on the development of professional soccer referees of the Imbabura Provincial Association is considered a statement of the problem of how physical fitness influences the refereeing performance of professional soccer referees. The objective is to analyze how physical fitness influences the performance of professional soccer referees through an evaluation of physical batteries standardized by FIFA and the Imbabura Association. This research has a mixed approach from the point of reconciling the quantitative and qualitative parts, to achieve the practice of research through the importance of physical fitness in the critical development that must maintain a high level of conditional capacities on resistance, speed and agility in the pace of the game, making correct and accurate decisions in current game situations. In the development of the diagnosis, the importance and influence of physical fitness in professional development could be made visible. This also led us to conclude that physical fitness influences decision-making and match control, as well as improving the quality of refereeing. An alternative proposal was made for a program to improve the physical fitness and refereeing performance of professional soccer referees in the Imbabura Association.

KEYWORDS

Physical Condition - Conditional Abilities, Referee Performance - Professional Referees
- Soccer

INTRODUCCIÓN

La motivación para realizar este trabajo de investigación radica en que la influencia de la Condición Física en el desarrollo de los árbitros profesionales de fútbol. Mediante (Andrade, 2024), en este estudio se puede identificar el desempeño de los árbitros de fútbol profesional son hallazgos que incluyen al desarrollo de las capacidades condicionales que existen datos en bases de datos muy importantes para el aporte y sustento de esta investigación; se toma en consideración aspectos de gran importancia, y de todo lo que abarca sus componentes en el desarrollo de la actualidad como una evolución del fútbol y un sustento económico a profesionales que están inmersos en la Actividad Física y el Entrenamiento Deportivo.

Este trabajo de investigación se realizó con árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura donde se empleó y se aplicó una serie de instrumentos desde el punto de la evaluación de baterías diseñadas por la FIFA que se proyecta en la aplicación en tiempos trimestrales por la Asociación Provincial.

Esta problemática integra para la Condición Física y la parte de la toma de decisiones en el juego que se apliquen de manera justa y equitativa en un papel no solo implica tomar decisiones sobre el control del partido por lo cual es importante que en la Asociación de Árbitros Profesionales de Imbabura de fútbol (ADADFI), se considera de cómo influye la Condición Física y la toma de decisiones de los árbitros profesionales de fútbol para el desenvolvimiento del árbitro en el juego.

La estructura general de este estudio abarca seis capítulos que se presenta de la siguiente manera:

En el Capítulo I: Se encuentra la parte introductoria de contextualización del problema, justificación, antecedentes y objetivos del respectivo proceso de investigación que brinda el planteamiento sobre de cómo influye la Condición Física en el desarrollo de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.

En el Capítulo II: Se encuentra la parte del Marco de Referencias donde existe el sustento científico, argumentativo y fundamentado sobre las respectivas variables que son Condición Física y el desenvolvimiento del arbitraje de fútbol argumentos que aportan con su valiosa sustentación investigativa.

En el Capítulo III: Se encuentra el Marco Metodológico donde se caracteriza el enfoque de la investigación el alcance de la investigación, el diseño de investigación que conlleva con los métodos que aportan a esta investigación, también las técnicas e instrumentos a utilizar para el desarrollo de datos estadísticos.

En el Capítulo IV: Se encuentra los Resultados y Discusión donde se cumple con las diferentes técnicas e instrumentos de recopilación de datos aplicando pruebas estandarizadas a los árbitros profesionales de fútbol, relacionando con encuestas aplicados a los mismos árbitros para sustentar sobre la Condición Física y un contexto de entrevistas a los dirigentes de la Asociación Provincial.

En el Capítulo V: Se determina sobre las conclusiones y recomendaciones que sustenta esta investigación aspectos de referencia final en concluir y recomendar sobre este aspecto que es la Influencia de la Condición Física en el desarrollo de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.

En el Capítulo VI: Se considera una Propuesta sobre un Programa para mejorar la Condición Física y aspectos importantes sobre el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura, que prioriza aspectos para mejorar y desarrollar en el deporte del fútbol.

CAPÍTULO I

CONTEXTUALIZACIÓN DEL PROBLEMA

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La influencia de la Condición Física en el desarrollo de los árbitros profesionales de fútbol es un tema que ha cobrado relevancia en los últimos años en especial en el contexto del aumento de la competitividad y la intensidad del deporte que a medida que el fútbol evoluciona también lo hacen con la exigencias físicas y mentales que enfrentan los árbitros quienes deben de estar en óptimas condiciones más aun en la parte física; Desde el punto de vista de, (Sanchez y otros, 2017). Especifica que de tal manera se debe sobrellevar las condiciones de juego que están impuestas por parte de estos que controla los comportamientos de las reglas de juego.

Este estudio explora la relación entre la condición física de los árbitros profesionales de fútbol, que conoce criterios específicos relacionados con la condición física y el arbitraje en el desarrollo de la resistencia y la velocidad que son condiciones específicas que se emplean en mantener en el ritmo de juego. Las causas es un factor crucial que regula la falta de un entrenamiento físico adecuado que regula y que puede afectar negativamente la condición física reduciendo la capacidad para mantener el ritmo de juego, la edad y la experiencia mantiene un entrenamiento optimo que puede compensar parcialmente estas disminuciones, el nivel de competición la participación requerida puede influir sobre los árbitros profesionales de fútbol.

En efecto la condición física en el rendimiento en el juego permite que los árbitros puedan mantener jugadas rápidas y tomar decisiones precisas para poder reducir errores durante el partido, también es crucial la reducción de riesgos de lesiones en el estado físico optimo que ayuda a prevenir a lo largo de la temporada, la influencia en la percepción del esfuerzo durante los partidos con menos exigencias que mejora su desempeño general

Esta parte del planteamiento el problema busca explorar como Influye la Condición Física en los árbitros profesionales de fútbol que garantizan que las reglas del juego se apliquen de manera justa y equitativa, también el buen estado físico sobre las diferentes condiciones físicas de la resistencia, la velocidad que se desarrollan en evaluaciones

periódicas para el desarrollo de jugadas rápidas y la toma de decisiones del trabajo del juego deportivo.

La condición física es un factor crucial para los árbitros profesionales que influye a nivel regional como un entrenamiento inadecuado de algunas regiones por la falta de un entrenamiento físico estructurado que puede afectar negativamente en el desempeño arbitral. Desde el punto de los recursos limitados de la disponibilidad de infraestructura en el entrenamiento que impacta en la calidad del acondicionamiento físico de los árbitros.

El contexto a nivel provincial es la variedad de la calidad del entrenamiento que puede variar entre las provincias afectando la condición física de los árbitros de las federaciones provinciales que suelen exigir pruebas físicas periódicas para asegurar un nivel adecuado sobre la condición física, que son controladas con evaluaciones físicas obligatorias para superar las pruebas estructuradas y poder mantener su categoría de partidos provinciales e importantes

Se considera que el nivel nacional e internacional las regulaciones de evaluación de pruebas estandarizadas de las federaciones establecen estrictas acciones de la FIFA en dar importancia a la competencia por ascensos de una escala arbitral nacional y la precisión del rendimiento de los partidos nacionales e internacionales que requieren una condición física óptima y evitar errores cotidianos

La Condición Física es un factor muy importante en el papel que requiere mayor capacidad para el desplazarse rápidamente por el campo la anticipación de jugadas que se mantienen como las distintas características que se emplean como entrenamientos que no logran un mejor rendimiento del árbitro profesional previo a dichos entrenamientos no existe una evaluación o un procedimiento correcto de control para dichos entrenamientos.

La parte de la influencia de la Condición Física y la toma de decisiones en el juego que se apliquen de manera justa y equitativa en un papel que no solo implica tomar decisiones sobre faltas y sanciones sino también el control del partido. Por lo cual es importante que la provincia de Imbabura y la Asociación de árbitros profesionales de fútbol, ADADFI, considere importante la Condición Física y el desenvolvimiento de los árbitros aspectos de gran relevancia para el juego colectivo de este deporte.

En base al estudio se considera el desenvolvimiento de los árbitros de fútbol un proceso aceptable por categorías o el escalafón arbitral a nivel nacional e internacional como un papel que implica tomar decisiones sobre las acciones que se presentan en el juego como las faltas y sanciones.

Esto permite conocer el control de un partido que requiere emplear una influencia sobre la condición física del árbitro profesional de fútbol. Que no desarrolla la capacidad para desplazarse rápidamente por el campo, anticiparse a jugadas y mantenerse concentrado durante todo el partido. La resistencia y velocidad son características importantes que significa el desarrollo en el proceso de un partido que dura hasta 90 minutos o más.

La condición física se refiere a un conjunto de actividades físicas individuales de los árbitros que incluye no solo la resistencia cardiovascular, sino también la fuerza muscular, la flexibilidad y la agilidad, que fundamenta que deben desplazarse continuamente por el área de juego. La preparación física adecuada de los árbitros puede enfrentar dificultades para seguir el ritmo del juego, lo que podría resultar con decisiones erróneas o en una falta de control sobre el partido.

El árbitro de fútbol es el único componente en el terreno de juego al que se le demanda la perfección en las diferentes jugadas, ya que sus decisiones no sólo son analizadas y observadas de manera minuciosa, que además no es aceptable que falle por ninguna circunstancia. El fútbol profesional moderno a nivel mundial requiere un alto rendimiento por parte de quienes se encuentran en este medio, como son los jugadores, y por supuesto que el árbitro.

Actualmente el árbitro profesional de fútbol debe ser un deportista, teniendo el compromiso de prepararse físicamente no solo con las exigencias de demanda la comisión nacional de arbitraje si no que de manera constante y mostrar altos niveles de rendimiento en su desempeño arbitral. El árbitro de fútbol puede ser considerado como un deportista, puesto que desarrolla su labor durante 90 minutos como mínimo, recorriendo una distancia de casi 12.000 metros. Es así como esta autoridad deportiva debe mantenerse en constante actividad física de ser posible de manera diaria, siendo necesario establecer un control sencillo pero eficaz de la evolución de su desempeño.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cómo influye la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura?

ANTECEDENTES

La influencia de la condición física en el desarrollo de los árbitros profesionales tiene implicaciones significativas para el futuro del arbitraje en el fútbol, que a medida que el deporte continua evolucionando hacia un ritmo más rápido y dinámico que será fundamental para que los árbitros se adapten a estas exigencias, como también fomentar una cultura dentro del arbitraje que valore y priorice la preparación física.

Según los resultados, (Muñoz & Hidalgo Barreto, 2024). Las pruebas desarrolladas en los árbitros de futbol de campo se pudieron evidenciar que los mismos obtuvieron distintas equivalentes durante la aplicación de pruebas estandarizadas a los árbitros profesionales que pertenecen a la Federación Provincial. En este sentido se establece exigencias de pruebas estandarizadas de forma cualitativa aceptable, que se mantuvieron cifras numéricas que logra la referencia denominada alta, que garantiza que se encuentran en una mejor condición física.

Según, (Ullaguari, 2016). En su Propuesta y aplicación de un programa en la preparación psico-física del árbitro de fútbol; Cuyo objetivo fue proponer y aplicar un programa en la preparación técnica psico-física del árbitro, ante todo la condición física se debe gozar de una salud envidiable que mantiene una buena forma física y una vida sin excesos sino también un entrenamiento racional que deberá proseguir sin descanso siempre que sus ocupaciones profesionales que le permita además de valorar la posibilidad de acceder a una preparación física para transformarla como un desempeño profesional.

En consideración y por conocimiento, (Merino, 2014, pág. 25), en su investigación, "La preparación física en el rendimiento arbitral de los integrantes de la asociación de árbitros profesionales estudia la preparación física y el rendimiento arbitral"; Al tener una investigación de campo, para estar listos a los campeonatos amateur, barriales o parroquiales que se organiza en el medio provincial desde un punto profesional con inconvenientes sobre la conducción arbitral que debido a todo esto a su falta de estado físico y los conocimientos básicos e indispensables para aplicar correctamente en las reglas del juego.

Mediante, (Casa, 2016, pág. 12), En este estudio de investigación sobre, "La preparación física en el rendimiento del árbitro del fútbol profesional en el Campeonato Nacional de fútbol del Ecuador"; Los entrenamientos que emplean los preparadores físicos que están encargados en los diferentes asociados provinciales de árbitros de fútbol no son direccionamientos adecuados de manera correcta más aun el procedimiento no es el correcto proceso adecuado en la preparación física de los hombres que imparten justicia en el campo y sus experiencias como deportistas que fueron en forma tradicional rutinaria utilizando entrenamientos físicos monótonos, cansados sin nada de motivación llevando así a un sub desarrollo de las capacidades físicas.

En consideración del trabajo de, (Irigoyen J. , 2014, pág. 11), en su investigación "Evolución de la condición física de los árbitros de fútbol a lo largo de la temporada, cuyo objetivo fue analizar la influencia de la Condición Física"; Desde el punto de vista de las exigencias físicas durante un encuentro oficial un árbitro de fútbol recorre entre 9- 13 km aproximadamente desde un 85- 90% de la frecuencia cardiaca máxima, además del requerir un alto nivel de producción aeróbica también presentaba una considerable producción de energía aeróbica.

Como antecedente desde el punto crítico los programas de desarrollo arbitral implementado por la CONMEBOL son ejemplos positivos donde se busca fortalecer las capacidades físicas y técnicas de los árbitros que incluyen capacitación teórica y práctica, así como tutorial técnico y físico sin embargo es crucial que tales iniciativas se implementen ampliamente y se mantenga actualizadas para asegurar que todos los árbitros tengan acceso a una formación adecuada.

Las implicaciones del futuro en la condición física en el desarrollo de los árbitros profesionales tienen implicaciones significativas para el futuro del arbitraje en el futbol a medida que el deporte continúa evolucionando hacia un ritmo más rápido y dinámico que será fundamental que los árbitros se adapten a estas exigencias.

JUSTIFICACIÓN

La importancia de la condición física de un árbitro se refiere a su capacidad para realizar las demandas físicas de juego que incluyen desplazamientos constantes cambios de dirección y la necesidad de mantener la concentración durante periodos prolongados; Como afirma, (Alvarez, 2018, pág. 5), En distintas investigaciones "La actuación de los árbitros principales y árbitros asistentes de un partido la importancia es la parte Física y

Fisiológica"; Considerando el desarrollo de los árbitros deben estar en condiciones óptimas para seguir el ritmo del partido lo que implica no solo resistencia sino también la fuerza y agilidad o la falta de preparación que puede resultar en un rendimiento deficiente de lo que podría afectar las decisiones arbitrales en el desarrollo de juego.

Esta presente investigación se encuentra encaminada a realizar un estudio respecto a la influencia de la Condición Física y su desenvolvimiento o toma de decisiones de árbitro profesional de fútbol de la Asociación de Imbabura, que resulta esencial resaltar los beneficios e importancia del buen proceso adecuado al desenvolvimiento en un terreno de juego y como autoridad del direccionamiento de juego deportivo.

Mediante la Condición Física se determina un aspecto fundamental que es la resistencia que se considera como característica física que importa en árbitros que durante un partido debe recorrer distancias significativas que a menudo comparables de los jugadores, que en determinados estudios permiten que la resistencia de los árbitros mantener un alto nivel de rendimiento durante todo el encuentro minimizado en fatiga y poder mejorar la toma de decisiones.

Además, una Condición Física adecuada contribuye a una recuperación más rápida después del esfuerzo físico de lo que es esencial para enfrentar un calendario competitivo exigente con desafíos de su importancia. En el campo del arbitraje existen asociaciones que no existe como un plan estandarizado de entrenamientos que garantice una preparación adecuada para los árbitros.

Esto puede llevar a comprender aspectos significativos en los niveles de la ligas parroquiales, cantonales y nacionales como son los profesionales para un desarrollo de procesos de preparación física entre asociaciones internas de los cantones para el desarrollo óptimo del desenvolvimiento. Por ello es importante las evaluaciones físicas realizadas frecuentemente revelan que muchos árbitros no cumplen con los estándares necesarios para desempeñar su trabajo eficazmente.

Por lo que una de las razones más importantes de esta investigación ha sido el evidenciar que para el buen desenvolvimiento del árbitro profesional, si influye el nivel de la Condición Física. Debemos tener en cuenta que la toma de decisiones incorrectas al momento de dirigir un encuentro de fútbol nos lleva a un bajo rendimiento arbitral por la dificultad de los desplazamientos (de frente, lateral, espaldas), al no romper su diagonal y seguir la acción de juego, al no poder ubicarse correctamente en el terreno de

juego, al no movilizarse y buscar un idóneo ángulo de visión el árbitro comete errores involuntarios que conllevan a la deficiente actuación en el terreno de juego.

Por medio de una solución sobre un programa que aborden la situación es fundamental implementar programas estructurados de la preparación física de los árbitros de fútbol, con programas que deben incluir no solo ejercicios de resistencia sino también entrenamientos específicos para mejorar la agilidad y la fuerza muscular entre otros aspectos importantes también la creación de protocolos estandarizados ayudaran a asegurar que todos los árbitros tengan acceso a una formación adecuada y puedan cumplir con las exigencias del deporte.

En el desarrollo del arbitraje la influencia directa de la Condición Física en el rendimiento arbitral tiene implicaciones significativas para el futuro del arbitraje en el fútbol a medida que el deporte evoluciona hacia un ritmo más rápido y dinámico que es crucial que los árbitros se adapten a estas exigencias, invertir en programas efectivos de formación física no solo beneficiara a los árbitros individualmente, sino que también contribuye al desarrollo general del arbitraje.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Analizar cómo influye la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Conocer la relación entre la Condición Física y la toma de decisiones del árbitro profesional de fútbol que afectan al posicionamiento durante los partidos de juego.
2. Evaluar los niveles de Condición Física de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura mediante pruebas estandarizadas que midan su desempeño arbitral.
3. Proponer aspectos principales para mejorar áreas como la Condición Física y aspectos de desempeño y desenvolvimiento en la toma de decisiones como árbitro profesional de fútbol.

DELIMITACIÓN ESPACIAL

En este aspecto la recopilación de la información se desarrolló al gremio de árbitros profesionales de fútbol que integran la Asociación de Imbabura.

- Árbitros 1era Categoría.
- Árbitros 2da Categoría.
- Árbitros 3era Categoría.
- Árbitros 4ta Categoría

DELIMITACIÓN TEMPORAL

Esta investigación se realizó en este periodo lectivo 2024- 2025 con un proceso del desarrollo de actualización de conocimientos del 2023- 2024.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

¿Para qué conocer la relación entre la Condición Física y la toma de decisiones del árbitro profesional de fútbol que afectan al posicionamiento durante los partidos de juego?

¿Cómo se desarrolla las evaluaciones de la Condición Física de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura mediante pruebas estandarizadas que midan su desempeño arbitral?

¿Por qué proponer aspectos principales para mejorar áreas como la Condición Física y aspectos de desempeño y desenvolvimiento en la toma de decisiones como árbitro profesional de fútbol?

CAPÍTULO II

MARCO DE REFERENCIAL

En el marco de referencias sobre la influencia de la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol debe abordar varios aspectos claves que resalta la importancia de la preparación física en el rendimiento arbitral desde el punto importante de la Condición Física en especial la parte de la resistencia que es fundamental para los árbitros quienes deben desplazarse continuamente durante un partido y la capacidad de mantener un alto nivel de actividad física que permite seguir el ritmo del juego, sino que también influye en su capacidad para tomar decisiones acertadas como árbitro bien preparado físicamente puede reaccionar más rápidamente a las jugadas de lo que reduce la probabilidad de errores que podrían afectar el resultado del partido.

A pesar de su relevancia muchos árbitros enfrentan desafíos significativos en su preparación física a menudo no existe en plan de entrenamiento estandarizados entre las diferentes asociaciones de árbitros, lo que resulta en disparidades en los niveles de condición física, evaluaciones que muestran que los árbitros no cumplen con los estándares necesarios para desempeñar su función adecuadamente, entre la condición física y la toma de decisiones que puede desarrollar desde el ámbito profesional de los árbitros.

1.1 CONDICIÓN FÍSICA

1.1.1 Definición de Condición Física.

Según, (Cruz & Ortega, 2022). Se menciona que la Condición Física, forma o aptitud física es un conjunto de atributos físicos y evaluables que tiene las personas y que se relacionan con capacidades de realizar actividad física; Se puede determinar que es la esencia no solo para el rendimiento deportivo sino también para la salud que se genera el bienestar de las personas con la mejora de calidad de vida y facilitar la realización de las distintas actividades cotidianas.

De esta forma la OMS define la condición física como, la habilidad de realizar adecuadamente el trabajo muscular, que implica la capacidad de los individuos de

abordar con éxito una determinada tarea física dentro de un entorno físico, social y psicológico.

Cuando se habla sobre condición física general se considera en una expresión más coloquial que comprende mejor estar en forma y que poder afrontar un trabajo físico en muy buenas condiciones y con muchas posibilidades de éxito. Tener una buena condición física incide en los profesionales que de forma global se determina sobre la salud que genera una mejor calidad de vida que se enfrenta en tareas diarias a estudiar y hacer deporte implica el optimismo, (Condición Física 4 BLOCC., 2020).

1.1.2 Componentes de la Condición Física.

Se parte desde este punto de vista de, (Alejandro, 2024). La condición física como la suma de todas las capacidades físicas importantes para el logro de rendimiento deportivos realizados a través de la personalidad del deportista como la capacidad de realizar un trabajo diario con vigor y efectividad; los componentes de la condición física vienen determinada por las capacidades físicas y por las cualidades motrices o psicomotrices.

Mediante los componentes de la condición física considera, (Acosta y otros, 2021), a partir de la información en relación entre condición física – actividad se regula y sistematiza que la actividad física ha demostrado ser una práctica sumamente beneficiosa en la prevención del desarrollo y la rehabilitación de la salud; Es importante destacar que los componentes de la condición física no operan de manera aislada que existe interrelación significativa entre ellos que son aspectos muy necesarios para el rendimiento óptimo en muchas disciplinas deportivas.

Desarrollar una buena condición física implica un enfoque equilibrado que contemple todos estos aspectos componentes que permite así mejorar el rendimiento que genera y contribuye a mejorar la salud física y mental, se compone de la capacidad de una persona para realizar actividades físicas de manera efectiva estos componentes se dividen principalmente en capacidades físicas condicionales y capacidades físicas coordinativas.

1.1.3 Capacidades Físicas Básicas.

Según, (Chaparro & Medellín Ruiz, 2012). Se considera importante “las capacidades físicas pueden ser el desarrollo desde la fisiología, la biomecánica entre otras”; Esto

permite la coordinación de diferentes partes del cuerpo que trabajen de manera eficiente y crucial en las actividades deportivas y cotidianas que requiere realizar movimientos completos como el lanzar, atrapar o correr que sincroniza la capacidad de los movimientos que asegura y mejora el rendimiento de las habilidades y capacidad relacionada con una buena coordinación.

El desarrollo de la coordinación permite ayudar y mantener el equilibrio de estabilidad de lo que puede reducir el riesgo de caídas y lesiones que ajusta de manera capaz a los movimientos para evitar situaciones que relacionen con capacidades físicas de manera aislada que interactúa con otras las capacidades de fuerza, velocidad y la resistencia.

También, (Gutierrez, 2010). En la mayoría de los casos los conceptos que indistintamente se utilizan de una misma manera son los de capacidad y cualidad, términos que expresa sus significativos según, los determinantes en la condición física que fundamenta en las acciones mecánicas y en los procesos energéticos y metabólicos de rendimiento de la musculatura voluntaria que no implica situaciones de elaboración sensorial complejas en el conjunto de los componentes de la motricidad de las capacidades físicas que se caracterizan y se puede medir.

➤ RESISTENCIA

Según, (Guzman, 2012), "Resistencia física es la capacidad psicofísica del deportista para resistir la fatiga", la resistencia es la capacidad para mantener un esfuerzo eficaz durante el mayor periodo de tiempo posible.

A través de, (Bryte y otros, 2020), Uno de los indicadores de las capacidades físicas que normalmente son controlables en la educación física en todos los niveles de docentes y estudiantes es la resistencia, fuerza que a través una prueba en el tiempo de los accionares de la resistencia aeróbica y anaeróbica.

Mediante, (Maza y otros, 2001), se puede definir de una manera sencilla la resistencia como cualidad física que nos permite realizar un esfuerzo determinado durante el mayor tiempo posible; Actualmente que no se tenga conocimiento no existe una evidencia científica completa que el entrenamiento deportivo en distintas edades para fortalecer el desarrollo de la resistencia que conlleva a la construcción de la actividad física que compone de cada deporte.

Es la capacidad de mantener un esfuerzo prolongado sin fatigarse demasiado, La resistencia cardiovascular supone la capacidad de realizar tareas físicas que impliquen la participación de grandes grupos de músculos durante periodos de tiempo largos. Necesita una buena capacidad de funcionamiento de los sistemas respiratorio para ajustarse y recuperarse de los efectos del ejercicio muscular.

Esta cualidad es básica para el mantenimiento de la salud del corazón, arterias y las venas. La resistencia muscular representa la capacidad de los músculos de hacer unos esfuerzos o contracciones de forma repetida o de mantener una contracción muscular en una determinada posición durante un periodo de tiempo prolongado.

Capacidad de resistir psíquica y físicamente a una carga, durante largo tiempo, produciéndose finalmente un cansancio de igual a una pérdida de rendimiento, insuperable debido a la intensidad y duración de esta y de recuperarse rápidamente.

Tipos de resistencia, (Acosta y otros, 2021), se detallará a continuación que referencia desde la perspectiva de la resistencia:

- **Resistencia aeróbica:** es la capacidad que nos permite realizar esfuerzos de larga duración y de baja y media intensidad con suficiente aporte de oxígeno.
- **Resistencia anaeróbica:** es la capacidad que nos permite realizar esfuerzos muy intensos de corta duración en condiciones de deuda de oxígeno.

➤ FUERZA

Según, (Guailas y otros, 2024), Para estos autores la fuerza es la cualidad física que se desarrolla más en el rendimiento deportivo que se considera como afirmación que la fuerza es una cualidad física fundamental de movimiento que realizamos como mover, empujar o levantar etc. Que existe la participación de la fuerza que se puede conocer con simplemente dar el mantenimiento de nuestra postura corporal.

Según, (Maza y otros, 2001), se ejerce esta tensión que nos encontramos con los diferentes tipos de fuerza que se diferencia mediante:

- **Fuerza estática:** aquella en la que ejercemos tensión contra una resistencia sin que exista desplazamiento.

- **Fuerza dinámica:** es aquella en la que al desplazar o vencer la resistencia el musculo sufre desplazamiento.
- **Fuerza máxima:** la capacidad de movilizar una carga máxima, sin tener en cuenta el tiempo empleado.
- **Fuerza resistencia:** la capacidad de aplicar una fuerza no máxima durante un espacio de tiempo prolongado.
- **Fuerza explosiva:** denominada también fuerza- velocidad o potencia es la capacidad de movilizar una carga no máxima.

➤ FLEXIBILIDAD

De acuerdo con, (Echeverría y otros, 2013). Sobre la Flexibilidad en términos generales la flexibilidad como la capacidad que nos permite realizar los movimientos en su máxima amplitud ya sea de una parte específica del cuerpo o de todo el; La capacidad física es fundamental tanto para la práctica deportiva como para nuestra salud.

Los factores que contribuyen según, (Maza y otros, 2001), la flexibilidad depende de los componentes que son:

- **La elasticidad muscular:** es la capacidad que tiene el musculo de alargarse o acortarse sin deformarse pudiendo volver a su forma original.
- **La movilidad articular:** es el grado de movimiento que tiene cada articulación que varía en cada articulación y en cada persona.

➤ VELOCIDAD

Desde el punto de vista, (Lorenzo, 2016), la velocidad es la relación entre la distancia o espacio y el tiempo que se tarda en recorrer, esto responde a una de las manifestaciones de la velocidad del desplazamiento; desde el punto de vista deportivo la velocidad es la capacidad que posee el sujeto para realizar uno o varios movimientos en el menos tiempo posible.

Lógicamente se da una implicación muy directa con el tiempo empleado en realizar la acción motriz puesto que aumenta la rapidez desde el punto de vista de la educación física y el deporte.

Distinguiamos dos tipos de velocidad (Maza y otros, 2001), que fundamenta de manera las actividades motrices con la mayor rapidez posible:

- **Velocidad de reacción:** podemos definir velocidad de reacción como la capacidad que nos permite responder o actuar ante un estímulo en el menor tiempo posible.
- **Velocidad de desplazamiento:** se define de desplazamiento como capacidad que nos permite recorrer un espacio determinado en el menor tiempo posible.

1.1.4 Cualidades Psicomotrices.

Para el desarrollo, (León y otros, 2021). Es la que realiza de manera grupal como individual, a través de un enfoque que tiene en cuenta las diferentes necesidades especiales y características de los niños con problemas que tienen dificultades con los demás; la psicomotricidad es una disciplina que integra aspectos cognitivos, emocionales y motrices que permite a los individuos adaptarse de manera efectiva a su entorno un enfoque del desarrollo de cualidades psicomotrices que fundamentan el aprendizaje y la interacción social en especial en el proceso de vida.

➤ AGILIDAD

Desde el punto de vista, (Castro y otros, 2019). La agilidad es la capacidad de cambiar de un movimiento a otro en el menor tiempo posible generando así gran cantidad de energía utilizada permitir la respuesta a un estímulo controlado bien sea motriz o corporal; podemos decir que la agilidad es una cualidad fundamental en el ámbito deportivo y en la vida cotidiana caracterizar por la capacidad de cambiar de dirección y velocidad de manera rápida y efectiva que presenta aspectos relevantes sobre su importancia y beneficios.

➤ EQUILIBRIO

Desde la perspectiva, (Garcia & Rodriguez Marrollo, 2015). El equilibrio del cuerpo humano es especialmente inestable, porque el centro de gravedad por encima de la base de sustentación en la mayoría de las actividades de locomoción; Esto nos permite conocer que el equilibrio físico es una cualidad esencial que influye en la calidad de vida y el rendimiento en diversas actividades desde el deporte hasta las tareas cotidianas que presenta los aspectos de importancia en los distintos beneficios.

➤ COORDINACIÓN

Desde el punto de vista, (Vidarte y otros, 2018). La coordinación motriz se puede definir como la capacidad de ordenar las acciones las acciones motrices orientadas hacia un objetivo determinado con precisión, eficacia, economía y armonía de lo que requiere la actividad del sistema de realización adecuada de movimientos; Se considera determinar que es una habilidad fundamental que permite a las personas ejecutar movimientos de manera eficiente y precisa que influye con las actividades diarias en la calidad de la vida general.

La coordinación física se refiere a la capacidad del cuerpo para integrar diferentes movimientos de manera fluida y efectiva esto incluye la sincronización de los músculos y la integración de información sensorial, lo que permite realizar acciones complejas, como correr, saltar o lanzar.

1.1.5 Factores Intrínsecos.

Desde este punto de vista los factores intrínsecos, (Rios y otros, 2021). Los elementos de la edad, sexo y otros factores del término productivo en términos de trabajo y vivir solo, con funcionalidad de las actividades básicas de la vida diaria; Esto permite que se origina un sistema o individuo y son esenciales para su funcionamiento del desarrollo y bienestar del sustento personal sobre la importancia del impacto de estos factores diferentes del contexto.

También nos determina, (Mengual y otros, 2020). Por otra parte, la autorregulación del aprendizaje es un factor diferencial dentro de una asimilación significativa de los contenidos que contribuye el factor de su propia planificación de los objetivos y su eficacia evolutiva; Desde el contexto los factores intrínsecos pueden ser entendidos como aquellos aspectos que son inherentes a un organismo del sistema o proceso en características biológicas y genéticas que afectan la salud en funcionamiento del cuerpo.

1.1.6 Hábitos de Vida.

Desde el punto de vista de, (Frojan Parga, M. X., 2003. Pag- 4). Nos determina ‘‘El estilo de vida entendemos el conjunto de hábitos y pautas comportamentales del modo habitual de un individuo’’. Los hábitos de vida son conductas y rutinas que abordan en nuestra vida diaria y tienen un impacto significativo en nuestra salud física, mental y social.

Los hábitos de vida se refieren a las acciones repetitivas que se realiza de manera regular como la alimentación el ejercicio, el descanso y la gestión del estrés, estos hábitos pueden clasificarse en saludables y no saludables y su elección influye directamente en nuestra calidad de vida.

1.1.7 Contexto de las evaluaciones superadas por árbitros de fútbol FIFA

En el campo deportivo el contexto de las pruebas obligatorias que deben superar los árbitros que además de los exámenes físicos deberían estandarizar las pruebas de las reglas de juego y el protocolo técnico del comité técnico de árbitros ya ha comunicado a los árbitros y asistentes de primera y segunda división son habituales en el campo de evaluaciones del 70% como una nota mínima de aprobación. Todas las pruebas físicas se desarrollan preferiblemente sobre un terreno de juego que calzara los materiales multifacéticos a las necesidades climatológicas de la participación obligatoria de los árbitros y asistentes a cumplir cada ciclo de pruebas físicas que establece el comité técnico para superar satisfactoriamente las actividades organizadas de la FIFA, en viabilidad de conocer valores estandarizados del gremio arbitral en el contexto humano de aplicación de la Asociación Provincial de árbitros profesionales de fútbol.

ESCALA VALORATIVA

Prueba de Esprines Repetidos 6 x 40 m.			
VELOCIDAD HOMBRES 6,00 s		VELOCIDAD MUJERES 6,40 s	
VELOCIDAD PROMEDIO	RESULTADO	VELOCIDAD PROMEDIO	RESULTADO
6",00 - 5",75	7	6",40 - 6",30	7
5",74 - 5",50	8	6",29 - 6",20	8
5",49 - 5",25	9	6",19 - 6",10	9
5",24 - 4",00	10	6",09 - 4",00	10

Nota: En la escala valorativa de porcentajes es desde la perspectiva de tiempo que realice el árbitro profesional se calificara en una escala cuantitativa desde 7 hasta 10.

1.2 DESENVOLVIMIENTO DEL ARBITRO PROFESIONAL

Mediante, (Lara, 2014, pág. 7). Determina que el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol es un contexto que no se cuenta adecuadamente una preparación física de los distintos miembros esto presta a exista información adecuada de cada conocimiento para que permita direccionar el desempeño profesional; esto permite realizar un análisis al no existir un profesional en la preparación física del contexto de programar actividades en el rendimiento arbitral.

También podemos considerar, (Mesa, 2023). En un presente estudio denominado el análisis del rendimiento físico de los árbitros de la tercera y cuarta categoría de la provincia de Imbabura como determina su rendimiento de las pruebas físicas que la Federación Ecuatoriana de Fútbol exige al personal arbitral; Esto ayuda al árbitro central a dirigir el partido de acuerdo con las reglas de juego la decisión definitiva que toma el árbitro principal (IFAB).

Teniendo en cuenta a, (Pezantes, 2020). La importancia del proyecto es pretender dar lineamientos y condiciones básicas del correcto rendimiento físico que debe tener un árbitro para que se presente un excelente desempeño arbitral en cada una de sus presentaciones en el ámbito del fútbol y como enfatizar de manera primordial los fundamentos de entrenamientos físicos, como contribuir la a formación de un árbitro profesional de fútbol.

1.2.1 Habilidades Técnicas.

Mediante, (Luis & Llanes Perez , 2012). Para comprender estos elementos es importante en el deporte en cualquiera de sus manifestaciones técnicas de cada actividad que comprende las decisiones a determinar en resultados. Este contexto social no siempre ha sido visto como una tarea que se asume en la intención de realizarla de la mejor manera posible con jugadores y entrenadores que muy pocas ocasiones valoran con objetividad su desempeño.

- **Conocimiento de las reglas de juego:** Es fundamental en cualquier actividad lúdica ya que establece en el marco dentro del cual los participantes interactúan en los deportes como el fútbol las reglas universales y se aplican en todos los niveles de competencia, se incluye la duración del partido y equipamiento del reglamento del fútbol que establece las 17 reglas fundamentales que rigen en el terreno de juego hasta las acciones permitidas durante un partido.

- **Interpretación de las normas y regulaciones:** El árbitro es la máxima autoridad en el campo de juego y tiene la responsabilidad de hacer cumplir las reglas del fútbol, su función no solo implica aplicar las normas sino también interpretarlas en situaciones específicas que pueden no está claramente definidas.
- **Gestión del juego (control del ritmo, gestión de tiempo):** La gestión del juego que incluye el control del ritmo y la gestión del tiempo es una de las responsabilidades más críticas de los árbitros profesionales en el fútbol esta función no solo asegura que el partido se desarrolle de manera fluida y justa, sino que también influye en la dinámica del juego y en la experiencia general de los jugadores y espectadores.
- **Comunicación efectiva con jugadores y entrenadores:** la comunicación afectiva entre árbitros, jugadores y entrenadores es fundamental para el desarrollo fluido y justo de un partido de fútbol, esta interacción no solo se basa en la transmisión de decisiones, sino que también involucra aspectos de respeto, empatía y claridad.

1.2.2 Habilidades Físicas.

Mediante, (Prieto Saborit, 2010, pág. 181). Determina sobre "La base al sustento de incorporación de las actividades y habilidades básicas de la Educación Física que requieren de gran riqueza motriz que proporciona el desarrollo de las capacidades perceptivo- motrices que difícilmente permite desarrollar habilidades y destrezas".

Según, (Carbonero Celis, C, 2016, pág. 26). Se determina que, "Habilidad es la maestría en la realización de una tarea que requiera movimiento y que es preciso hacerla con eficiencia con intencionalidad con un objetivo concreto en poco tiempo y utilizando la mínima energía posible".

Las habilidades físicas del árbitro profesional de fútbol son fundamentales para el desempeño efectivo de sus funciones durante un partido, estas habilidades no solo garantizan que el árbitro pueda seguir el ritmo de juego, sino que también son esenciales para la toma de decisiones y la gestión de situaciones en el campo.

También son esenciales para el desempeño exitoso de un árbitro profesional la capacidad aeróbica, velocidad, agilidad y fuerza son componentes críticos que permiten al árbitro cumplir con sus responsabilidades durante un partido. A través de una

preparación física adecuada y evaluaciones regulares del rendimiento óptimo que contribuye a la integridad del juego.

Situaciones del campo de juego:

- **Capacidad para mantener la concentración durante 90 minutos:** La capacidad de mantener la concentración de un partido es esencial para el árbitro profesional, esta habilidad no solo afecta la calidad del arbitraje, sino que también influye en el desarrollo del juego y en la percepción de justicia por parte de jugadores y espectadores.
- **Movilidad y posición en el campo:** La movilidad del árbitro profesional es fundamental para garantizar un arbitraje efectivo y justo en el fútbol a través de un entrenamiento adecuado y una comprensión clara de su rol en el campo los árbitros pueden mejorar su rendimiento asegurando así la integridad del juego.

1.2.3 Habilidades Psicológicas.

Según, (Mendoza, Pérez, A, 2007, pág. 41). Determina sobre "Las habilidades psicológicas toman un rumbo importante que abarcan que la actividad del árbitro exige el desarrollo de un gran abanico de competencias se considera que se debe llegar a ser un buen árbitro y justo para interactuar adecuadamente con los deportistas se debe admitir y desarrollar una serie de habilidades psicológicas que faciliten el desempeño de la tarea".

Según, (Jiménez Lerin & Vázquez Pineda, 2016, pág. 31). Desde el punto "La psicología es una ciencia que brinda una gran cantidad de observaciones y principios de comportamientos, conocer dichas habilidades y sus cambios durante la intervención de formas de evaluación que resulta accesibles de las situaciones de habilidad en evaluaciones de prácticas".

Las habilidades psicológicas son esenciales para el éxito del árbitro profesional en el fútbol a través del desarrollo de la regulación emocional, la inteligencia emocional la concentración y la resiliencia de los árbitros pueden mejorar su rendimiento y contribuir a un ambiente más justo y controlado en el campo de la formación continua en estas áreas es crucial para enfrentar los desafíos inherentes al arbitraje deportivo.

Aspectos importantes sobre las habilidades psicológicas:

- **Control de estrés y la precisión:** Es la naturaleza del estrés en el arbitraje que enfrenta un entorno altamente estresante donde se debe tomar decisiones rápidas bajo la presión de jugadores, entrenadores y aficionados.
- **Autoconfianza y autoridad:** Se refiere a la creencia del árbitro en su capacidad para tomar decisiones correctas y manejar situaciones complejas durante el partido, confiado en tomar decisiones rápidas y efectivas en el entorno de las emociones que pueden ser el enfoque por una sólida confianza.
- **Tomar decisiones bajo presión:** Este contexto de presión en el arbitraje del entorno estresante de los árbitros que operan en un ambiente altamente estresante donde deben tomar decisiones rápidas y precisas ante situaciones que pueden cambiar en fracciones de juego, tomar en consideración de las expectativas y críticas por sus decisiones que genera una carga adicional por medios y el público.
- **Gestión de conflictos y situaciones difíciles:** Es de tal importancia de la gestión de conflictos en el entorno estresantes en el fútbol que es un deporte intenso donde las emociones pueden escalar rápidamente, desde el impacto en el juego una gestión ineficaz de los conflictos puede llevar a un deterioro en la calidad del juego que contribuye la facilidad de un mejor desarrollo del juego.
- **Adaptabilidad y flexibilidad:** Es importante el entrenamiento de la adaptabilidad y flexibilidad emplea aspectos importantes como el entrenamiento integral sobre la preparación física y mental, el desarrollo emocional sobre el papel importante en la adaptabilidad que debe aprender a regular el ambiente del partido, con la experiencia que ayuda a los árbitros del desarrollo en un sentido de aprender enfoques más efectivos en diferentes circunstancias.

1.2.4 Habilidades de Desarrollo Profesional.

Considerando en el desarrollo profesional Según, (Flores, Sosa, M, 2006, pág. 37-38). Determina "Sobre el sistema de educación y el contenido que constituye las habilidades como la dimensión del contenido que muestra el comportamiento del saber propio de la cultura de la humanidad". Este punto de vista psicológico el sistema de acciones y operaciones dominadas por el sujeto que responde a un objeto, es decir que la habilidad

constituye el dominio de acciones, psíquicas y prácticas que permite una regulación racional de la actividad con ayuda de los conocimientos y hábitos que el juego posee.

También podemos determinar que, (Rodríguez Céspedes, 2009, pág. 2). Emplea que "La Consideración de habilidades de desarrollo profesional también dirige el sistema de conocimientos entendiendo las diversas condiciones de desarrollo que aplica con métodos y técnicas de comunicación que permita alcanzar los niveles de desarrollo profesional".

De esta manera podemos definir la habilidad como dimensiones del contenido que muestra el comportamiento del hombre en una rama del saber propio que posee varios resultados de la sistematicidad de dichos objetivos consientes y en condiciones que permiten su constante desarrollo.

Las habilidades de desarrollo profesional en los árbitros de fútbol son multifacéticas e incluye conocimientos técnicos, habilidades psicológicas, interpersonales y físicas. Estas competencias son esenciales para garantizar que los árbitros puedan desempeñar su función con eficacia, mantenimiento la justicia y la integridad del juego en todo momento como formación continua y el desarrollo personal son cruciales para que los árbitros se mantengan al más alto nivel en su profesión.

Aspectos sobre habilidades de desarrollo profesional:

- **Formación y capacitación continua:** Es el conocimiento de la naturaleza dinámica del fútbol de las reglas y regulaciones que pueden cambiar con el tiempo la formación continua y actualizarlos sobre las modificaciones de las reglas y las nuevas interpretaciones de las directrices emitidas por organismos como la FIFA.
- **Evaluación y retroalimentación:** Es parte integral de la formación continua es la evaluación que regula el desempeño arbitral de los árbitros que deben recibir retroalimentación constructiva sobre su rendimiento en partidos previos que permitan identificar áreas de mejora y ajustar su enfoque según sea necesario.
- **Experiencia en partidos de diferentes niveles:** Los árbitros que han trabajado en diferentes niveles de competencia desarrollan una mayor adaptabilidad de cada categoría puede presentar sus propias particularidades desde el estilo de juego hasta el comportamiento de los jugadores y entrenadores, para el desarrollo profesional del árbitro de fútbol.

- **Participación en torneos y competiciones:** Es la participación de torneos de diferentes niveles que permite a los árbitros adquirir experiencia práctica en situaciones del juego real. Las participaciones en competiciones internacionales como Copa América, Copa del Mundo no solo eleva el perfil del árbitro sino también el reconocimiento de su habilidad y dedicación.

1.3 FÚTBOL

Los deportes profesionales como cualquier otra parte de la vida tienen conflictos en diferentes ámbitos, estos conflictos a pesar de tener componentes contractuales laborales de maneras jurídicas del Ecuador.

Según, (Vela, 2021). En el caso del fútbol profesional en el Ecuador los problemas relacionados tanto en los equipos profesionales como sus jugadores que tienen una vía arbitral nacional que parte desde un órgano superior para la organización deportiva.

El fútbol es una de los deportes más populares y seguidos a nivel mundial se sustenta en una estructura organizativa y normativa que garantiza su desarrollo y la equidad en el juego, este contexto del papel del árbitro es fundamental ya que actúa como la autoridad máxima en el campo asegurando que las reglas del juego se apliquen de manera justa y consistente.

En el sustento del fútbol está el papel del arbitraje que actúa como garante de las reglas y protector de la integridad del juego en la formación continua la interacción efectiva con los participantes y la aplicación consistente de las normas son aspectos esenciales que permiten a los árbitros desempeños su función con éxito.

1.3.1 Marco Normativo.

Desde el punto de vista, (Vela, 2021, pág. 8). El sustento importante "A nivel continental existe la normativa de la confederación Sudamericana del fútbol (CONMEBOL), la cual al ser una asociación de todos los organismos nacionales de los estados que regula y se involucra como apoyo de uno de los países miembros en un arbitraje".

El sustento del marco normativo del fútbol ecuatoriano es esencial para garantizar un desarrollo justo y ordenado del deporte, es fundamental dentro de este marco ya que su responsabilidad incluye aplicar las normas tomar decisiones críticas durante los partidos y contribuir a la resolución de conflictos a través de una formación continua y un

entendimiento sólido de las regulaciones de los desempeños desde el punto eficaz asegurando así la integridad y el respeto en el fútbol ecuatoriano.

1.3.2 Clubes Ecuatorianos y el Arbitraje.

Desde el punto de vista, (Vela, 2021), menciona que previamente se mencionó que en Ecuador los clubes de fútbol profesional no tienen una vía ordinaria, esto en primer caso se habla del tribunal arbitral especial de la Federación Ecuatoriana de Fútbol del Ecuador actual órgano rector del campeonato nacional profesional habla únicamente del arbitraje TAS.

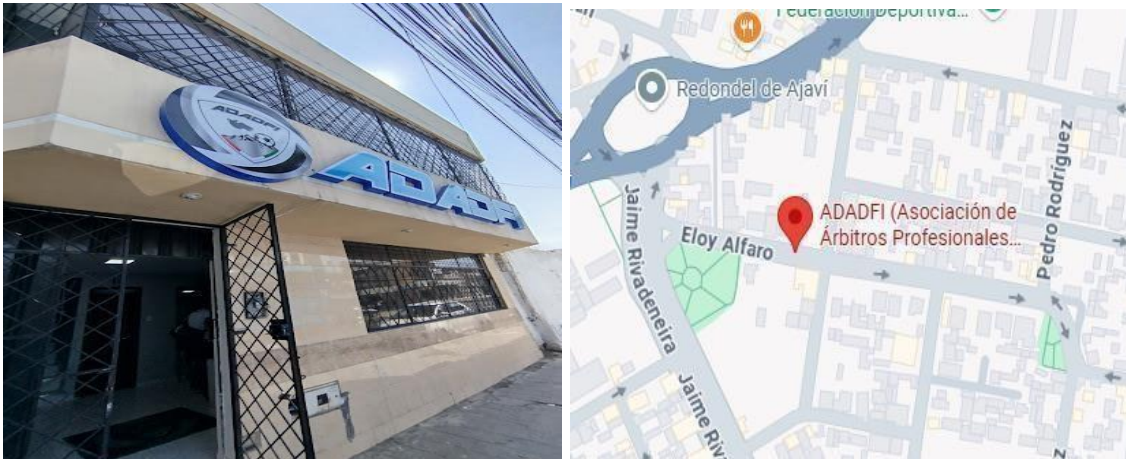
Adicionalmente es importante examinar por qué los equipos y los jugadores desean llegar a competir a nivel profesional con relación a esto en el artículo 60 de la Ley del Deporte, Educación Física y Recreación dicta que el deporte profesional comprenderá las actividades que son remuneradas y desarrolladas en organizaciones deportivas legalmente constituidas y reconocidas desde la búsqueda y selección de talentos hasta el alto rendimiento, al ser el nivel máximo donde se remunera la actividad deportiva los jugadores y equipos de fútbol buscan alcanzarlo y así desarrollar esta profesión.

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1 DESCRIPCIÓN DEL AREA DE ESTUDIO

El campo de estudio se encuentra ubicado en la calle principal Eloy Alfaro, perteneciente a la parroquia de San Francisco del cantón Ibarra, provincia de Imbabura.



3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación adopta un Enfoque Mixto mediante el procedimiento de conciliación de dos Enfoques Cuantitativos y Cualitativos, desde el punto de vista, (Ñaupas y otros, 2018) "En la práctica investigativa se logra el apoyo de los principios de consistencia, unidad de contrarios, triangulación y convergencia". Esto nos permite dar importancia de la Condición Física para los árbitros de fútbol que se determina un aspecto crítico para los árbitros quienes deben mantener un alto nivel de resistencia, velocidad y agilidad en el ritmo de juego y poder tomar decisiones correctas y acertadas en situaciones críticas del juego.

ALCANCE DE INVESTIGACIÓN

Este alcance de la **Investigación es Exploratorio**, sirve para familiarizarse con un fenómeno relativa desconocido, que identifican conceptos y variables promisorias y propone afirmaciones de la realidad actual en cuanto al conocimiento de la Condición Física y el desenvolvimiento de los árbitros de fútbol. Según Pasten (1998), tendría estas características, "La formulación del problema con proporciones una respuesta bien fundada, el objetivo principal aclara aspectos del problema o definir de forma precisa de conceptos involucrados".

También se considera importante que el alcance de la **investigación correlacional** se enmarca en la metodología no experimental y su cometido es hallar explicaciones sobre la condición física de los árbitros profesionales de futbol mediante el campo de estudio que se relaciona entre variables que informa a medida del cambio como la aplicación de baterías determinadas o estandarizadas por la FIFA por lo cual no se puede manipular con otro aspecto de evaluación. De igual manera a la base teórica planteada en la información que lograda a través de los instrumentos que se utilizará y nos permitirá observar datos importantes que expone los resultados de forma significativa.

También se desarrolló con la **Investigación de campo**, esto permitió desarrollar en la Asociación de Imbabura de árbitros profesionales de Fútbol de las diferentes categorías. Teniendo en cuenta a, (Noruega, 2020). La investigación de campo es el estudio del trabajo que permite obtener datos de la realidad.

La **Investigación bibliográfica**, nos permitió consolidar y relacionar las variables importantes y textuales como la Condición Física y el desenvolvimiento del árbitro profesional de fútbol, apoyándose en conocimientos de libros, tesis, revistas, artículos científicos, entre otros. Esta investigación nos ayuda al trabajo de búsqueda bibliográfica existente sobre el área de la investigación confiable. Según, (Muñoz V. , 2010), "La investigación bibliográfica, consiste en recopilar y buscar todo tipo de información relacionada con el tema de la investigación".

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Para el Diseño de investigación los procedimientos de un proceso adecuado empleando un diseño NO experimental esto se implementa sin manipular las variables sobre la Condición Física y el desenvolvimiento de los árbitros Profesionales de fútbol como

fenómenos de estudio. Esto emplea la comprensión más compleja sobre el problema de investigación de la Influencia de la Condición Física en el desenvolvimiento del árbitro profesional de fútbol de la Asociación de Imbabura.

También tiene un corte transversal, ya que en la presente investigación se utilizó instrumentos de recopilación de datos descriptivos con Encuestas y Entrevistas que se aplicó al gremio de árbitros profesionales de la Asociación Provincial. Según, (Díaz y otros, 2018). El diseño de estudios transversales se define como el diseño de una investigación observacional que mide y evalúa con el instrumento de las pruebas físicas estandarizadas por la FIFA en proceso de aplicación por la Asociación Provincial de Velocidad 6x40m repeticiones y las de Intermitentes de resistencia de 75x25m.

MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN

- **Método inductivo**

Se utilizó para analizar las particularidades del problema y comprenderlo globalmente que deriva conclusiones generales a partir de premisas individuales, para ello se recolectan datos específicos a través de los instrumentos aplicados en los Análisis y discusión de resultados que se analizaron patrones y tendencias en esos datos, (Narvaez, 2023).

- **Método deductivo**

Este método permite establecer el problema, identificar las causas y efectos, además la estructura de los objetivos, sintetizar lo más importante y relevante de la investigación, con respecto a la Influencia de la Condición Física y el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol. El método deductivo es un proceso para la obtención de conocimiento que consiste en desarrollar aplicaciones o consecuencias concretas a partir de principios generales, (Narvaez, 2022).

- **Método analítico**

Nos posibilita, examinar los resultados obtenidos en los instrumentos de recopilación de datos desde las Encuestas, Entrevistas y fichas de evaluación sobre las variables de Condición Física y el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura. Este método es un procedimiento que descompone un todo en sus elementos básicos y por tanto se genera lo específico, según (Ortega, 2021).

- **Método de la observación**

La observación es un elemento fundamental de todo proceso de investigación en ella se apoya el investigador para obtener la información de datos de una evaluación sobre la Condición Física mediante pruebas físicas estandarizadas. “Es una técnica que consiste en observar atentamente el fenómeno, hecho o caso, tomar información y registrarla para su posterior análisis”, (Díaz L. , 2011).

- **Método de análisis estadístico**

Se emplean varias formas para presentar el análisis y poder interpretar los datos, acerca de los resultados que se obtendrán después de aplicar los instrumentos de recopilación de información que viabilizan sobre la Condición Física y el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación provincial. En la presente investigación, se realizará el análisis mediante el programa denominado SPSS que se considera de las siglas de Statistical Package for the Social Sciences, (Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales), (Souto, 2019).

3.3 PROCEDIMIENTO DE INVESTIGACIÓN

Fase I Conocimiento.

En esta fase se analiza el conocimiento mediante la relación entre la Condición Física y el desenvolvimiento de los árbitros de fútbol en la toma de decisiones y el posicionamiento durante los partidos de juego, este contexto nos direcciona mediante la búsqueda e indagación de información sustentada sobre las variables que se nombran en el tema de investigación.

Fase II Evaluación.

Esta fase es importante el evaluar los niveles de Condición Física de los árbitros profesionales de fútbol con pruebas estandarizadas por FIFA y procesadas por la Asociación Provincial; Para este proceso se toma de referencia las pruebas físicas ya estandarizadas como la Esprines por Repeticiones 6x40m y la de Intervalos 75x25m resistencia.

Fase III Propuesta.

En esta fase se puede proponer principales procesos pertinentes para mejorar la Condición Física que parte desde la preparación física individual o independizada de aspectos del desempeño y desenvolvimiento en la toma de decisiones en el ámbito del fútbol, también diseñando un informe para visibilidad de resultados que proyecta en el proceso de evaluación trimestral a los árbitros profesionales de fútbol.

3.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

- **Rubricas de evaluación (BATERIAS DE CONDICIÓN FÍSICA):** Este instrumento se utilizó para medir los componentes de la Condición Física sobre los 25 árbitros profesionales de fútbol de la Asociación Provincial.
- **La encuesta:** Este instrumento se aplicó a 25 árbitros calificados y categorizados que pertenecen a la Asociación Provincial que se encuentran en el desempeño profesional del arbitraje y direccionamiento del juego deportivo del fútbol.
- **La entrevista:** Se aplicó a la Comisión que representan a la Asociación de árbitros de Imbabura para comprender la importancia de la Condición Física de los árbitros profesionales.

3.5 POBLACIÓN Y MUESTRA

N°	Participantes	Total
1	Árbitros profesionales que pertenecen Asociación Provincial	25
2	Comisión representativa de la Asociación Provincial	3
TOTAL		28

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 PRUEBAS ESTANDARIZADAS POR LA FIFA EN LOS ÁRBITROS PROFESIONALES DE LA ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE IMBABURA.

❖ PRUEBA DE ESPRINES REPETIDOS 6 X 40 M.

1. Mide la capacidad del árbitro para repetir carreras de velocidad de 40 m.
2. Los tiempos de las carreras deben registrarse, preferiblemente, con células fotoeléctricas, que han de colocarse a una distancia no superior a 100 cm del suelo. Si no es posible utilizar puertas de cronometraje electrónicas, un instructor físico con experiencias medirá el tiempo de cada carrera con un cronómetro manual.
3. La (puerta de salida) debe colocarse en el punto 0 m y la (puerta de llegada), en el punto de 40 m. la (línea de salida) debe marcarse 1.5 m antes de la puerta de (salida).
4. Los árbitros deben alienarse para salir tocando la (línea de salida) con el pie delantero. Una vez que el responsable de la prueba que haya señalada que las puertas del cronometraje electrónicas están listas, el árbitro puede empezar cuando quiera.
5. Los árbitros deben tener 60 segundos como máximo para recuperarse entre cada una de las 6 carreras de 40 m. los árbitros deben regresar caminando a la salida durante el tiempo de recuperación.
6. Si un árbitro se cae o tropieza, podrá repetir la carrera (1 carrera = 1x 40 m).
7. Si un árbitro falla en una de las seis carreras, podrá efectuar una séptima carrera justo después de concluir la sexta. Si falla en dos de las siete carreras, el árbitro no supera la prueba.



ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE ARBITROS PROFESIONALES DE IMBABURA											
N°	PRIMERA CATEGORIA VARONES		VELOCIDAD 6X40 RSA							PROMEDIO	NOTA
	APELLIDOS	NOMBRES	1	2	3	4	5	6	7		
1	TANAYO ERIRA	CARLOS ANDRÉS	5,25	5,20	5,34	5,32	5,30	5,41		5,32	9
N°	SEGUNDA CATEGORIA VARONES		VELOCIDAD 6X40 RSA							PROMEDIO	NOTA
	APELLIDOS	NOMBRES	1	2	3	4	5	6	7		
1	ANANGONO VARELA	ANDERSON STEEVEN	5,74	5,88	5,53	5,46	5,36	5,83		5,63	8
2	CAMORRO MENDEZ	BOLIVAR ISAAC	5,83	5,43	5,60	5,62	5,42	5,53		5,57	8
3	SALGADO GUERRERO	JORGE ANDRES	5,47	5,41	5,56	5,55	5,56	5,60		5,53	8
4	SANCHEZ CAMPUES	BRYAN IVAN	5,61	5,36	5,66	5,71	5,50	5,79		5,61	8
5	TORRES MELO	ROTHMAN ISRAEL	5,95	5,51	5,78	5,85	5,65	5,53		5,71	8
6	TULCANAZO VILLAMARIN	FRANCO JOEL	5,27	5,22	5,34	5,61	5,53	5,51		5,41	9
N°	TERCERA CATEGORIA VARONES		VELOCIDAD 6X40 RSA							PROMEDIO	NOTA
	APELLIDOS	NOMBRES	1	2	3	4	5	6	7		
1	BENITEZ MOREJON	DIEGO FRANCISCO	5,83	5,84	5,84	5,93	5,85	5,94		5,87	7
2	CARRERA ALTAMIRANO	GALO PATRICIO	5,64	5,46	5,60	5,36	5,59	5,66		5,55	8
3	CARRERA ALTAMIRANO	LENIN DARIO	5,74	5,59	5,68	5,63	5,73	5,60		5,66	8
4	CHAMORRO MENDEZ	JONATHAN JAVIER	5,47	5,18	5,46	5,6	5,60	5,56		5,48	9
5	GORDON MARTINEZ	NELSON XAVIER	5,40	5,41	5,5	5,41	5,35	5,49		5,43	9
6	HUERA CARVAJAL	STALYN BRANDON	5,55	5,42	5,51	5,36	5,76	5,56		5,53	8
7	LOMAS ALVAREZ	JEFFERSON JAIRO	5,50	5,58	5,5	5,83	5,71	5,83		5,66	8
8	MORALES DE LA CRUZ	JESUS DAVID	5,18	5,16	5,22	5,50	5,60	5,39		5,34	9
9	ORBE ALMEIDA	JEAN MARK	5,32	5,41	5,45	5,55	5,49	5,62		5,47	9
10	PASPUEL FRAGA	PABLO DANIEL	5,79	5,88	5,79	5,83	5,85	5,91		5,84	7

11	ROSERO CHUGA	RIBALDO PATRICIO	5,51	5,44	5,5	6,00	5,96	5,43		5,64	8
12	VIVANCO JARAMILLO	ANTHONY BLADIMIR	5,61	5,36	5,53	5,45	5,50	5,68		5,52	8
13	ZAMBRANO MEZA	JHONNY JACINTO	5,68	5,45	5,68	5,36	5,37	5,31		5,48	9
14	FLORES JUSTICIA	STALIN RAFAEL	5,47	5,41	5,56	5,55	5,56	5,60		5,53	8
15	GONZALEZ CHUMA	CARLOS ANDRÉS	5,64	5,46	5,60	5,36	5,59	5,66		5,55	8
16	RUALES ORTEGA	LEONEL ALEJANDRO	5,18	5,16	5,22	5,50	5,60	5,39		5,34	9
17	MENDEZ CONGO	ANDRES SEBASTIAN	5,83	5,72	5,56	5,42	5,26	5,59		5,56	8
18	ORTEGA CHAVEZ	RUBÉN DARIO	5,96	5,93	5,36	5,65	5,65	5,65		5,70	8

ESCALA VALORATIVA

Prueba de Esprines Repetidos 6 x 40 m.				
VELOCIDAD HOMBRES 6,00 s			VELOCIDAD MUJERES 6,40 s	
VELOCIDAD PROMEDIO	RESULTADO		VELOCIDAD PROMEDIO	RESULTADO
6",00 - 5",75	7		6",40 - 6",30	7
5",74 - 5",50	8		6",29 - 6",20	8
5",49 - 5",25	9		6",19 - 6",10	9
5",24 - 4",00	10		6",09 - 4",00	10

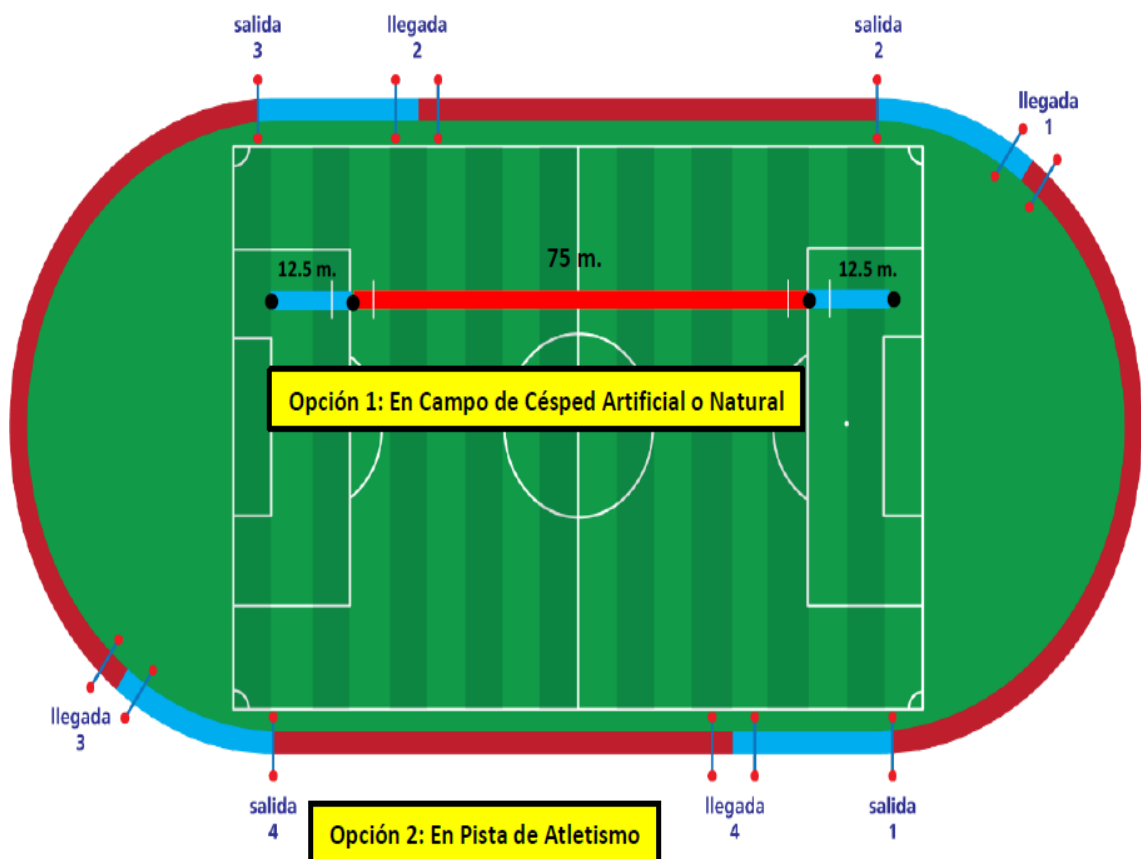
Nota: En la escala valorativa de porcentajes es desde la perspectiva de tiempo que realice el árbitro profesional se calificara en una escala cuantitativa desde 7 hasta 10.

Análisis;

Por medio de este análisis comparativo entre categorías y el promedio de los tiempos determinados es comparar de forma general de cada categoría esto podría existir diferencias significativas en la prueba de velocidad entre categorías. La viabilidad de aprobación estandarizada es del 100% de aprobados, desde la más alta vialidad del rendimiento de la distribución de notas desde 7, 8 y 9, como un análisis de evaluación en aprobación de la batería física para fortalecer la consistencia individual de consistencia que tiene o tendrá entre tiempos similares en cada repetición; Podemos determinar la existencia de rendimientos significativos entre las diferentes categorías el poder identificar consistencias de afectividad del programa de una preparación física de los árbitros.

❖ **PRUEBA DE INTERVALOS 75x25m RESISTENCIA INTERMITENTE.**

1. Evalúa la capacidad del árbitro para realizar una serie de carreras de resistencia intermitente de 75 m, entre las que se intercalan intervalos caminando de 25 m.
2. El tiempo establecido por FIFA es de 15 segundos en la carrera de 75 metros y 18 segundos para los 25 metros de pausa caminando.
3. Los árbitros deben salir de una posición de pie. No deben salir antes de que suene la señal de salida. En cada línea de salida debe haber asistentes para controlar que los árbitros no empiecen antes de tiempo.
4. Al final de cada carrera los árbitros deben entrar en el (área de llegada) antes de que suene la señal. El (área de llegada) está señalada con una línea 1,5 m antes y 1.5 m después de la línea de 75 m.
5. Si un árbitro no entra en el (área de llegada) a tiempo, debe recibir un aviso claro del responsable de la prueba. Si un árbitro no entra en el (área de llegada) a tiempo una segunda vez consecutiva, el responsable de la prueba lo parará y le comunicará que no ha superado la prueba.



ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE ARBITROS PROFESIONALES DE IMBABURA				
Nº	PRIMERA CATEGORIA VARONES		INTERMITENTE 75-25	NOTA
	APELLIDOS	NOMBRES		
1	TANAYO ERIRA	CARLOS ANDRÉS	10	10
Nº	SEGUNDA CATEGORIA VARONES		INTERMITENTE 75-25	NOTA
	APELLIDOS	NOMBRES		
1	ANANGONO VARELA	ANDERSON STEEVEN	10	10
2	CAMORRO MENDEZ	BOLIVAR ISAAC	10	10
3	SALGADO GUERRERO	JORGE ANDRES	10	10
4	SANCHEZ CAMPUES	BRYAN IVAN	10	10
5	TORRES MELO	ROTHMAN ISRAEL	10	10
6	TULCANAZO VILLAMARIN	FRANCO JOEL	10	10
Nº	TERCERA CATEGORIA VARONES		INTERMITENTE 75-25	NOTA
	APELLIDOS	NOMBRES		
1	BENITEZ MOREJON	DIEGO FRANCISCO	10	10
2	CARRERA ALTAMIRANO	GALO PATRICIO	10	10
3	CARRERA ALTAMIRANO	LENIN DARIO	10	10
4	CHAMORRO MENDEZ	JONATHAN JAVIER	10	10
5	GORDON MARTINEZ	NELSON XAVIER	10	10
6	HUERA CARVAJAL	STALYN BRANDON	10	10
7	LOMAS ALVAREZ	JEFFERSON JAIRO	10	10
8	MORALES DE LA CRUZ	JESUS DAVID	10	10
9	ORBE ALMEIDA	JEAN MARK	10	10
10	PASPUEL FRAGA	PABLO DANIEL	10	10
11	ROSETO CHUGA	RIBALDO PATRICIO	10	10
12	VIVANCO JARAMILLO	ANTHONY BLADIMIR	10	10
13	ZAMBRANO MEZA	JHONNY JACINTO	10	10
14	FLORES JUSTICIA	STALIN RAFAEL	10	10
15	GONZALEZ CHUMA	CARLOS ANDRÉS	10	10
16	RUALES ORTEGA	LEONEL ALEJANDRO	10	10
17	MENDEZ CONGO	ANDRES SEBASTIAN	10	10
18	ORTEGA CHAVEZ	RUBÉN DARIO	10	10

Análisis;

Mediante el análisis de la tabla que se proporciona sobre la prueba intermitente se recopila datos de las tres categorías de los árbitros de primera, segunda y tercera categoría que evalúa y se asigna una nota sencilla debido a la naturaleza de los datos cualitativos que interviene en el proceso de la evaluación con puntuaciones del 100% obteniendo un valor considerado de 10 puntos en el rendimiento; Demostrando un rendimiento en la prueba obteniendo una puntuación máxima del rendimiento de las categorías que implica la efectividad de la preparación física que desarrollan un programa de entrenamiento que alcanza el máximo puntaje y un procedimiento de ser aprobado la parte del acondicionamiento físico de los árbitros profesionales de Imbabura.

4.2 ENCUESTAS APLICADAS A LOS ÁRBITROS CALIFICADOS Y CATEGORIZADOS Y PERTENECEN A LA ASOCIACIÓN PROVINCIAL

1. Seleccione su respectiva Edad que se encuentra.

Tabla 1:

Edad en que se encuentra.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	15-20	1	1,1	4,0	4,0
	21-25	15	16,5	60,0	64,0
	26-30	5	5,5	20,0	84,0
	31-35	4	4,4	16,0	100,0
	36-40	0	0,0	0,0	00,0
	41-45	0	0,0	0,0	00,0
	Total	25	27,5	100,0	

Fuente: 1. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

Mediante el análisis sobre la edad en que se encuentran se observa que se encuentran en la edad de los 21, 25 años el 64%, que se muestra una edad proporcionada para ser parte de conjunto de la Asociación Provincial de árbitros de Fútbol de Imbabura;

Generalmente se establece en los 18 años aunque en algunos lugares son considerados desde los 14 o 16 años, por formación escolar que aumenta la disponibilidad de capacitarse y tener esa experiencia y sabiduría son cruciales en la toma de decisiones que es un factor importante en campo y poder desempeñarse de forma afectiva y especialmente a un alto nivel.

2. Años de experiencia en función del estado del arbitraje.

Tabla 2:

Años de Experiencia.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	1 hasta 3	10	11,0	40,0	40,0
	4 hasta 10	12	13,2	48,0	88,0
	11 hasta 15	3	3,3	12,0	100,0
	16 hasta 20	0	0,0	0,0	00,0
	Total	25	27,5	100,0	

Fuente: 2. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

Se puede observar que el rango máximo de años de experiencia esta desde los 4 hasta 10 años dando un porcentaje de 88%, desde el desarrollo de las habilidades de autoconfianza y autoestima los árbitros experimentados tienden mayor autoconfianza y permiten afrontar mejor el estrés y la presión del partido, también como desarrollar el control emocional y mantener una imparcialidad y la calma en situaciones tensas también el dominio de las reglas de juego.

3. En autoevaluación; Como calificaría su Condición Física actual señalar.

Tabla 3:

Como calificaría su condición física actual.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Alta	5	5,5	20,0	20,0
	Media	18	19,8	72,0	92,0
	En Proceso	2	2,2	8,0	100,0
	Total	25	27,5	100,0	

Fuente: 3. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

Se puede identificar con claridad un 72% que se encuentra en la media sobre su Condición Física; según, (Fernandez y otros, 2008). El presente estudio fue "Analizar el estado el perfil antropométrico y la aptitud física en los árbitros de primera categoría del futbol profesional"; Donde los árbitros deben cumplir con pruebas físicas exigentes que son establecidas por la FIFA, incluye carreras rápidas y repetidas, pruebas de resistencia aeróbica, la condición física puede variar entre árbitros dependiendo de su edad y experiencia y un nivel de competición.

4. Categoría del arbitraje en que se encuentra.

Tabla 4:

Categoría del arbitraje que se encuentra.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	1° categoría	1	1,1	4,0	4,0
	2° categoría	6	6,6	24,0	28,0
	3° categoría	18	19,8	72,0	100,0
	4° categoría	0	0,0	0,0	00,0
	Total	25	27,5	100,0	

Fuente: 4. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

La gran mayoría de árbitros se encuentran en la 3° categoría de iniciación deportiva profesional que nos determina un 72% se puede observar que seis personas se encuentran categorizadas dentro del ámbito arbitral; Para determinar en qué categoría se encuentra un árbitro de fútbol es necesario considerar su experiencia, rendimiento en partidos, pruebas académicas y físicas y el nivel de competición en el que participa.

5. Frecuencia de entrenamiento; cuantas veces a la semana realiza entrenamiento físico específico.

Tabla 5:

Cuantas veces a la semana realiza Entrenamiento Físico específico.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido 1 solas veces	0	0,0	0,0	00,0
2 veces	11	12,1	44,0	44,0
3 veces	6	6,6	24,0	68,0
4 veces	8	8,8	32,0	100,0
5 veces	0	0,0	0,0	00,0
Total	25	27,5	100,0	

Fuente: 5. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

Como se observa desde el punto de vista de los encuestados existen tres rangos validos sobre el porcentaje de cuantas veces en la semana realizan actividad física para mantenerse en activación para poder direccionar en un partido de fútbol, también se observa que 2- 3 y 4 veces consideran con porcentajes del 2 veces de un 44%, nos da a conocer que no tiene un régimen de direccionamiento para estar en buenas condiciones físicas; Es decir que existen demandas físicas del arbitraje por desarrollar la resistencia aeróbica y la capacidad de mantener un ritmo de juego, considerando que la velocidad es esencial para seguir el juego y la toma de decisiones rápidas en especialmente en situaciones de alta intensidad, donde regularmente no existe un entrenamiento específico que ayuda a prepararse para estar en buenas condiciones físicas para las distintas pruebas trimestrales.

6. Participa regularmente en evaluaciones de pruebas físicas estandarizadas por la asociación de árbitros profesionales.

Tabla 6:

Participa regularmente en Evaluaciones Estandarizadas por la Asociación Provincial

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Siempre	9	9,9	36,0	36,0
	Casi siempre	16	17,6	64,0	100,0
	A veces	0	0,0	00,0	00,0
	Nunca	0	0,0	00,0	00,0
	Total	25	27,5	100,0	

Fuente: 6. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

Se observa que siempre y casi siempre evalúa la Asociación de árbitros profesionales el 64% en su gran mayoría determina, esto garantiza la condición física adecuada en una actividad físicamente exigente que requiere resistencia aeróbica, velocidad y agilidad con pruebas estandarizadas para el buen estado físico que reduce el riesgo de lesiones durante los partidos y mantener la integridad del juego. Según, (Mallo y otros, 2007), el objetivo de este estudio "Fue evaluar el esfuerzo físico por los árbitros y árbitros asistentes de fútbol durante partidos de competición oficial"; Esta evaluación objetiva de pruebas estandarizadas permiten una evaluación objetiva en el rendimiento físico de los árbitros lo que facilita la comparación entre ellos y la identificación de áreas de mejora para su condición física para mantener su nivel actual.

7. Usted cree que la toma de pruebas físicas trimestralmente es importante para mejorar sus resultados a lo largo del tiempo.

Tabla 7:

Las Pruebas Físicas trimestralmente son importantes.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Siempre	12	13,2	48,0	48,0
	Casi siempre	13	14,3	52,0	100,0
	A veces	0	0,0	00,0	00,0
	Nunca	0	0,0	00,0	00,0
	Total	25	27,5	100,0	

Fuente: 7. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

Considerando que siempre y casi siempre está en un porcentaje casi igualitario desde un 52% a un 48% considera la importancia de toma de pruebas físicas son debidamente programadas desde el punto de entrenamiento personalizado con resultados y un análisis de los activos como también permite identificar debilidades específicas de cada árbitro. Según, (Muñoz & Hidalgo , 2024), Sumando a estas aseveraciones "Busca conocer la importancia que tiene la preparación física de los jueces de fútbol y sus incidencias en el desempeño arbitral"; Las evaluaciones de pruebas físicas estandarizadas son esenciales para garantizar que los árbitros de fútbol estén en condiciones óptimas para desempeñar su función en mejorar su rendimiento y prevenir lesiones.

8. Cree que su condición física influye directamente en su rendimiento durante los partidos.

Tabla 8:

La Condición Física influye directamente en el rendimiento durante los partidos de fútbol.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Siempre	10	11,0	40,0	40,0
	Casi siempre	15	16,5	60,0	100,0
	A veces	0	0,0	00,0	00,0
	Nunca	0	0,0	00,0	00,0
	Total	25	27,5	100,0	

Fuente: 8. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

En relación si la condición física influye en el rendimiento de los partidos se determina que el 60% casi siempre influye es muy importante. Mediante el contexto de, (Irigoyen, 2014), este estudio "Es conocer la evolución en la condición física de árbitros de fútbol medida a través de la capacidad cardiovascular"; Es muy importante conocer sobre el entrenamiento continuo es crucial que mantenga un entrenamiento físico que compensa la disminución natural del rendimiento óptimo durante los partidos de fútbol.

9. Consideras que se necesita más atención para mejorar la Condición Física de parte de la Asociación de Árbitros Profesionales.

Tabla 9:

Es importante dar más atención a la Condición Física por parte de la Asociación de Árbitros Profesionales.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Es importante	12	13,2	48,0	48,0
	Poco importante	13	14,3	52,0	100,0
	No es importante	0	0,0	00,0	00,0
	Total	25	27,5	100,0	

Fuente: 9. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

Se puede observar un rango igualitario desde la perspectiva de pensamiento de los encuestados sobre las bases de que es importante en un 48% y poco importante un 52% sobre la atención para mejorar la Condición Física de los árbitros profesionales de fútbol. Según, (Masias & Pérez, 2024), considera que "El fútbol se torna cada día más apasionante y exigente no solo para jugadores sino para árbitros"; Los argumentos para mejorar la Condición Física de los árbitros dependen de la demanda física del arbitraje como la exigencia del juego y mantener un alto nivel de resistencia aeróbica, el impacto esencial para tomar decisiones precisas y mantener el control del partido.

10. En su formación formal del desenvolvimiento del arbitraje que aspectos consideras más importante en el desempeño arbitral.

Tabla 10:

En su formación el desenvolvimiento del arbitraje es importante aspectos que se desarrolla el desempeño arbitral.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Reglas de juego	19	20,9	40,4	40,4
	Manejo de conflictos	10	11,0	21,3	61,7
	Preparación de la condición Física	18	19,8	38,3	100,0
	Total	47	51,6	100,0	

Fuente: 10. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

Podemos observar que en este cuadro existe varias respuestas a seleccionar por tal razón podemos analizar que existe porcentajes casi similares con respecto a tres aspectos que son las Manejo de conflictos dando un 21,3%, seguido de la Preparación de la condición física desde el 38,3%, también las Reglas de juego es un factor importante con un 40,4%, factores que podemos observar que de forma cualitativa son importantes. Según, (Mendez y otros, 2021), Se analiza las percepciones de árbitros expertos sobre la introducción de programas de formación de árbitros de fútbol; Donde se determina que la formación formal de los árbitros de fútbol debe enfatizar en el dominio de las reglas de juego las habilidades de comunicación empleando el desarrollo de la condición física.

11. Cree que la percepción pública sobre el desenvolvimiento arbitral y los desafíos que enfrentan como árbitro profesional son.

Tabla 11:

La percepción pública sobre el desenvolvimiento arbitral son desafíos que enfrentan el árbitro profesional.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	HABILIDADES TÉCNICAS	22	24,2	24,2	24,2
	HABILIDADES FÍSICAS	23	25,3	25,3	49,5
	HABILIDADES PSICOLÓGICAS	24	26,4	26,4	75,8
	HABILIDADES DE DESARROLLO PROFESIONAL	22	24,2	24,2	100,0
	Total	91	100,0	100,0	

Fuente: 11. Encuesta aplicada a Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen ADADFI.

Análisis;

En esta información muy valiosa sobre las habilidades que se consideran importantes tenemos cuatro aspectos importantes que son las habilidades técnicas, físicas, psicológicas, y desarrollo profesional se destacan con porcentajes validos desde 24% hasta 26% eso permite visibilizar que estas habilidades son las que debemos tener más énfasis en un árbitro profesional de fútbol. Según, (Urrea y otros, 2018), esto "Influye con factores cognitivos y contextuales dirigidos a un fin central ligado al manejo del juego que demanda propias del rol de árbitro"; Se determina que los árbitros profesionales de fútbol deben emplear estas habilidades importantes que poseen en conjunto de habilidades que incluyen conocimiento desde la toma de decisiones y el control de autoconfianza que sustenta el desempeño arbitral óptimo y mantener la integridad del juego. También es importante observar que la Dedicación- Actualización- Experiencia personal son compromisos de dirigir con conocimiento de reglas y aspectos técnicos del deporte.

4.3 ENTREVISTAS APLICADAS AL DIRECTORIO DE ÁRBITROS CALIFICADOS Y CATEGORIZADOS Y PERTENECEN A LA ASOCIACIÓN PROVINCIAL

Preguntas	Respuestas de los Entrevistados	Interpretación
<p>1. Consideras que las pruebas físicas actuales (prueba de Esprines repetidos 6 X 40m – prueba de Intervalos de Resistencia Intermitente), reflejan adecuadamente las demandas reales del arbitraje en un partido (Si- No- porque).</p>	<p>Si, al dirigir un encuentro se pone en práctica lo entrenado. Dentro de un partido aplicas velocidad y durante el desarrollo en su mayoría corres en intervalos. Por el motivo que están a las exigencias físicas en un partido. Los resultados se asemejan al trabajo que se realiza en un partido de fútbol. Porque cuando se dirige un partido tiene que estar preparado. Porque al dirigir va cuando supone en práctica. No, porque no necesitas más desplazamiento. Porque el fútbol es la actualidad es rápido.</p>	<p>Se considera de forma cualitativa que la pruebas son muy importantes porque se destaca la velocidad y la resistencia como capacidades importantes dentro de un partido de fútbol</p>
<p>2. Los aspectos de la Condición Física como la velocidad, la resistencia, la fuerza, la flexibilidad y la agilidad son importantes para desempeñar bien su labor arbitral (Si- No- porque).</p>	<p>Si, porque se mide todas las condiciones físicas. Porque tenemos que estar preparados. Ya que estamos aspectos reflejan el trabajo que se realiza durante su entrenamiento. Si para realizar un mejor trabajo. Porque son capacidades físicas importantes y acordes el desempeño. Porque el árbitro tiene que estar con una buena condición física. Porque así podemos estar y presentar las condiciones que el partido exige. Es importante porque aquí se mide toda su condición física.</p>	<p>Se considera que la condición física y sus aspectos que reflejan están de la mano para un mejor desempeño arbitral y que todas tienes sus cualidades importantes del recorrido del direccionamiento del juego.</p>
<p>3. Que Condición Física es la mayor exigencia en el rendimiento de un partido de fútbol y que estrategias tomarías en cuenta para demostrar fatiga.</p>	<p>La resistencia se debe dosificar la energía. Aplicar la velocidad, respirar a fondo. La resistencia para mejorar la condición física del árbitro. La resistencia trabaja más a fondo. La velocidad mejorar diariamente. La resistencia la dosificación del trabajo y pautas donde el árbitro pueda recuperarse. La importancia de la resistencia física.</p>	<p>Podemos determinar que la resistencia y la velocidad son las mayores exigencias de los desplazamientos dentro del campo de juego tomando en cuenta las pautas de trabajo rápido y lento.</p>

<p>4. Como percibe el papel del árbitro dentro del fútbol profesional y su importancia en el desarrollo del juego.</p>	<p>Administrar y dirigir el encuentro. Que siempre estar muy bien preparado. Un papel fundamental ya que si no estaría presente no se desarrollaría de una buena manera. Que el árbitro es la autoridad en el campo de juego. El papel del árbitro es importante en el desarrollo integral del juego. Que el árbitro tiene que estar con una buena condición física frente a los jugadores. Muy importante ya que controla todo el entorno el partido. Es el que administra y dirige el encuentro. Es importante para el desarrollo de un partido.</p>	<p>Nos determinan que es muy importante para el direccionamiento de un jugo deportivo tomando en consideración que son profesionales que se preparan en campo del arbitraje y su desempeño es con solvencia en administrar el desarrollo del partido.</p>
<p>5. Cree que la percepción pública sobre los árbitros ha cambiado en los últimos años, (Si- No- porque).</p>	<p>Si, la tecnología sabe que los demás adquieran conocimientos de arbitraje. Últimamente entienden más fútbol y no solo critican. Porque mientras haya más control en el publico mejor desenvolvimiento en el terreno de juego. Porque hay en el día más profesionales más exigentes que requieren preparación técnica, teórica y física. Ya somos entes públicos y tener una vida correcta. Porque el árbitro siempre se está preparando. Porque la tecnología quiere que tengas más conocimientos.</p>	<p>Se puede observar que la percepción pública de los árbitros profesionales de fútbol se visibiliza que son profesionales preparados desde la parte preparatoria en la técnica, la teoría y la práctica dando un autoaprendizaje por medio de la tecnología.</p>

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

¿Para qué conocer la relación entre la Condición Física y la toma de decisiones del árbitro profesional de fútbol que afectan al posicionamiento durante los partidos de juego?

Para la preparación física influye la resistencia, la velocidad, la fuerza y la flexibilidad del árbitro que contribuye a reducir errores y mejorar la capacidad de seguimiento de las acciones en el campo. Una buena condición física puede posesionarse correctamente en el juego y las percepciones de las jugadas y las decisiones de aspectos técnicos y disciplinarios en los momentos críticos o negativos que afectan el rendimiento de planes rigurosos en el entrenamiento físico.

¿Cómo se desarrolla las evaluaciones de la Condición Física de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura mediante pruebas estandarizadas que midan su desempeño arbitral?

Este proceso de las pruebas estandarizadas por la FIFA baterías de pruebas físicas que permiten valorar la capacidad aeróbica, anaeróbica y la agilidad asegurando que los árbitros mantengan un nivel físico adecuado para el desempeño profesional. Como las asociaciones provinciales analizan los rendimientos físicos de los árbitros de las diferentes categorías que estas pruebas determinan el estado físico y la capacidad para arbitrar partidos con eficacia.

¿Por qué proponer aspectos principales para mejorar áreas como la Condición Física y aspectos de desempeño y desenvolvimiento en la toma de decisiones como árbitro profesional de fútbol?

Esto permite mejorar la condición física adecuada sobre el árbitro profesional de fútbol y mantener un posicionamiento óptimo durante el partido, lo que mejora la percepción y la calidad de sus decisiones arbitrales considerando el buen estado físico que reduce la fatiga en especial en momentos críticos del partido que disminuye la probabilidad de cometer errores en la toma de decisiones que contribuye un arbitraje más justo y eficaz. A esto mejora las capacidades físicas y el desarrollo de habilidades cognitivas para el desempeño integral del árbitro.

CAPITULO V

CONCLUSIONES

- Se deduce que la relación entre la Condición Física y la toma de decisiones del árbitro profesional de fútbol es un tema complejo, que ha sido objeto de varios estudios y que genera la importancia crucial de mantener el ritmo de juego y tomar decisiones rápidas y precisas esto permite evaluar de manera efectiva el impacto directo y la perspectiva visual de aspectos importantes sobre la Condición Física que influyen significativamente en este estudio.
- Se concluye que la evaluación de pruebas que se relacionan en la Condición Física de los árbitros profesionales de fútbol que pertenecen a la Asociación Provincial con el direccionamiento de FIFA puede medir mediante pruebas estandarizadas esto es crucial para garantizar su desempeño óptimo durante los partidos esencial para mantener el ritmo de juego y la toma de decisiones que este estudio pudo describir la capacidad de alertar en la toma de decisiones bajo presión en el juego del fútbol
- Se concluye que el entrenamiento físico tiene la capacidad para desarrollar de forma constante donde se identifica diferencias significativas en el rendimiento entre las diferentes categorías en un proceso de evaluación de Esprines repetidos de 6x40m de velocidad e Intervalos de resistencia intermitente de 75x 25m que establece que la preparación física de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura sea efectiva para el direccionamiento de juego.

RECOMENDACIÓN

- Se recomienda implementar programas de entrenamiento físico rigurosos y personalizados para árbitros enfocados en mejorar las capacidades de la resistencia, la velocidad, la fuerza y la flexibilidad, donde ayudara a árbitros a mantenerse en un nivel de las demandas de juego del fútbol y que mejora la capacidad para tomar decisiones precisas en el desempeño de una evaluación continua.
- Se recomienda que la Asociación Provincial de árbitros profesionales de fútbol enlacen las pruebas físicas estandarizadas de la FIFA como un test o los proceso determinantes en la propuesta de la investigación, es importante considerar aspectos de las capacidades de la resistencia, velocidad, fuerza y flexibilidad que regula el desarrollo y evolución de entrenamientos personalizados que se adaptan a necesidades específicas de la mejora que proporciona una retroalimentación del desempeño arbitral.
- Se recomienda que el entrenamiento físico sea orientado por medio de cada capacidad programada y recomendada en actividades pertinentes que se desarrolla en la propuesta alternativa de trabajo sobre el contexto de las evaluaciones en las pruebas de Esprines repetidos, prueba de intervalos que esto permite de forma individual hacer una autoevaluación de su propio volumen y tiempo de preparación sobre la Condición Física en el Desempeño arbitral.

CAPITULO VI

PROPUESTA ALTERNATIVA

TITULO DE LA PROPUESTA

Programa para mejorar la Condición Física y el Desempeño Arbitral en los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.

DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

Un programa para mejorar la Condición Física y el desempeño arbitral en árbitros profesionales de fútbol que busca asegurar que los árbitros puedan cumplir con las demandas físicas del juego permitiéndoles estar cerca de las jugadas y tomar decisiones acertadas. Este tipo de programa debe enfocarse en mejorar la capacidad de los árbitros para realizar ejercicios de alta intensidad de manera repetida y durante periodos del direccionamiento del juego.

La formación inicial de evaluación es muy importante sustentar mediante los direccionamientos de la FIFA, para el desarrollo de aplicación de los niveles de la preparación física de los árbitros profesionales del fútbol. El entrenamiento específico mediante el plan de entrenamiento se destaca un mejoramiento físico a través de un aprendizaje científico y confiable.

Para el desarrollo de la preparación física mediante el programa que se considera la resistencia aeróbica, la velocidad, la fuerza y la flexibilidad, mediante un enfoque integral que además en el entrenamiento físico es importante integrar factores psicológicos para un desarrollo completo del desempeño arbitral, en el seguimiento de ajuste de los árbitros de fútbol.

OBJETIVO GENERAL

Plantear un programa para mejorar la Condición Física y el Desempeño Arbitral en los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Diseñar procesos de mejora sobre la Condición Física mediante aspectos como la resistencia, velocidad, fuerza y la flexibilidad para obtener mejores resultados en las pruebas de repeticiones de velocidad 6 x 40m y la de intervalos 75x25m.
- Bosquejar el proceso de informe sobre las pruebas de velocidad Esprines Repetidos 6 x40m y Resistencia Intermitente 75 x 25m.
- Preparar aspectos importantes sobre el Desempeño Arbitral para tomar en consideración en la articulación de direccionamiento y posicionamiento del juego del fútbol.

DESARROLLO DE LA PROPUESTA



PROCESO DE MEJORA SOBRE LAS CAPACIDADES DE VELOCIDAD- RESISTENCIA- FUERZA- FLEXIBILIDAD.



Lic. LEONEL RUALES

CAPACIDAD DE RESISTENCIA

Tipo de Mejora:		RESISTENCIA, cuando eres capaz de aguantar.	
Capacidad de mejora:		Prueba de intervalos 75x25 m (4000 m)	Acción: 1 hora
Instalación:	Gimnasio	Materiales:	Espaldera, bancos suecos, ocho balones de goma, conos, cinco aros.
Agrupamiento:	Individual, parejas, grupos de cuatro, grupo grande.	Metodología:	Estilo: Asignación de tareas. Técnica: Instrucción directa. Estrategia: Global.
Contenidos:		<ul style="list-style-type: none"> • Resistencia aeróbica en circuito. • Control de la frecuencia cardiaca. • La batería y rubricas para medir con valores. 	
ACTIVIDADES			Tiempo
CALENTAMIENTO	1. Explicación de ejercicios que vamos a llevar a cabo en esta capacidad de mejora. 2. Movilidad articular, estiramiento y carrera continua alrededor de la pista.		10''
PARTE PRINCIPAL	3. CIRCUITO POR ESTACIONES: Primera: saltos laterales sobre una línea del terreno (pista o gimnasio). Segunda: desplazamientos en cuadrupedia (10m), carrera de cangrejos, (quien llega antes). Tercera: cinco aros saltarlos de forma diferente cada vez uno será la madre a la que tendremos que seguir. Cuarta: coordinación tocar codo derecho con rodilla izquierda y al contrario. Quinta: subir y bajar de la espaldera. Sexta: Zig-Zag entre conos. Séptima: subir y bajar del banco sueco de diferentes formas. <i>Realizamos dos series del circuito con 2 minutos de recuperación entre ambas.</i> 4. <u><i>Esta capacidad de mejora puede aplicarse por medio de rubrica de medición o escala valorativa – también puede determinarse un Test de cada capacidad</i></u>		30''
VUELTA ALA CALMA	5. Carrera continua suave por parejas. 6. Estiramientos / Recogida de Material y Aseo.		10''

CAPACIDAD DE RESISTENCIA

Tipo de Mejora:		RESISTENCIA Aeróbica.	
Capacidad de mejora:		Prueba de intervalos 75x25 m (4000 m)	Acción: 1 hora
Instalación:	Pista atlética	Materiales:	Espacios físicos, pista atlética, testigos.
Agrupamiento:	Individual, parejas, grupos de cuatro, grupo grande.	Metodología:	Estilo: Asignación de tareas. Técnica: Instrucción directa. Estrategia: Global.
Contenidos:		<ul style="list-style-type: none"> Resistencia aeróbica. Ejercicios previamente seleccionados para aplicar en la vida cotidiana. 	
ACTIVIDADES			Tiempo
CALENTAMIENTO	1. Caminar alrededor de la cancha. 2. Trote suave en línea recta. 3. Trote levantando rodillas con taloneo.		10"
PARTE PRINCIPAL	4. CONSTRUCCIÓN DEL CONOCIMIENTO: Desplazarse dentro de un espacio cuadrado realizando ininterrumpidamente a criterio del árbitro, con cambios de dirección. Consideración no permitir que el árbitro se detenga durante el tiempo de duración del ejercicio. Carrera continua durante 5 minutos determinar en algunas series de trabajo. Situación propuesta, sobre 1000 a 2000 metros correr de manera continua a la velocidad variable de acuerdo con la instrucción dadas por el instructor. El primer requisito es mantener continua por la distancia establecida para tal a efecto, el estudiante puede cambiar de velocidades en la carrera gradualmente. <p style="text-align: center;"><i>Realizamos dos series del circuito con 2 minutos de recuperación entre ambas.</i></p> 5. <u>Esta capacidad de mejora puede aplicarse por medio de rubrica de medición o escala valorativa – también puede determinarse un Test de cada capacidad</u>		30"
VUELTA ALA CALMA	6. Carrera continua suave por parejas. 7. Estiramientos / Recogida de Material y Aseo.		10"

CAPACIDAD DE VELOCIDAD

Tipo de Mejora:		VELOCIDAD, eres veloz.	
Capacidad de mejora:		Prueba de Esprines Repetidos 6x40 m	Acción: 1 hora
Instalación:	Pista exterior	Materiales:	Ocho aros, ocho balones de goma conos.
Agrupamiento:	Individual, parejas, grupos de cuatro.	Metodología:	Estilo: Asignación de tareas. Técnica: Instrucción directa. Estrategia: Global.
Contenidos:		<ul style="list-style-type: none"> • Velocidad de reacción, Velocidad de Desplazamiento. • Salida de pie en atletismo. • La batería y rubricas para medir con valores. 	
ACTIVIDADES			Tiempo
CALENTAMIENTO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Explicación de ejercicios que vamos a llevar a cabo en esta capacidad de mejora. 2. Movilidad articular, estiramiento y carrera continua alrededor de la pista 3. Juego de motivación (juego de espejo). 		10''
PARTE PRINCIPAL	<ol style="list-style-type: none"> 4. CORRE Y ATRAPA EL BALÓN: Nos colocamos por parejas, con un balón y nos distribuimos por el espacio. 5. LOS CAZADORES: Un compañero delante del otro a unos tres metros de separación. A la señal el compañero de detrás intentara cazar el otro antes de llegar a una línea fijada (15m). Posiciones: salida de pie- sentados- trípode- s. de espaldas- tendido prono- tendido supino- de rodillas. 6. EL GUSANO: dividimos la clase en dos grupos, cada uno con balón. Nos colocamos en fila uno detrás del otro a la señal pasamos el balón entre las piernas al compañero de detrás y así llegar hasta al último. 7. JUEGO CARRERA DE RELEVOS: dos equipos, salimos cuando el compañero toque nuestra mano, antes NO. <p style="text-align: center;"><i>Realizamos en dependencia de tiempo de trabajo y del espacio.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 8. <u><i>Esta capacidad de mejora puede aplicarse por medio de rubrica de medición o escala valorativa – también puede determinarse un Test de cada capacidad</i></u> 		30''
VUELTA ALA CALMA	<ol style="list-style-type: none"> 9. Ejercicios de relajación. 10. Estiramientos, recogida de material y aseo. 		10''

CAPACIDAD DE VELOCIDAD

Tipo de Mejora:		VELOCIDAD, Carrera continua.	
Capacidad de mejora:		Prueba de Esprines Repetidos 6x40 m	Acción: 1 hora
Instalación:	Pista atlética	Materiales:	Espacios físicos, pista atlética, testigos.
Agrupamiento:	Individual, parejas, grupos de cuatro, grupo grande.	Metodología:	Estilo: Asignación de tareas. Técnica: Instrucción directa. Estrategia: Global.
Contenidos:		<ul style="list-style-type: none"> • Velocidad. • Carrera continua. 	
ACTIVIDADES			Tiempo
CALENTAMIENTO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bicicleta investida. 2. Caminatas. 3. Trotes suaves alterando ritmos. 4. Carrera con obstáculos. 5. Carreras de baja intensidad. 6. Realizar skiping con taloneo y cambios de frente. 	10"	
PARTE PRINCIPAL	<p>7. CONSTRUCCIÓN DEL CONOCIMIENTO: Correr distancias entre uno y tres minutos, a una velocidad equivalente.</p> <p>Emplear en los Test evaluados.</p> <p>Establecer siempre periodos de recuperación al menos tal largo como la duración de la carrera.</p> <p>Respetar la velocidad indicada, mantener una buena técnica de carrera.</p> <p>Realizamos reacciones solamente con impulso de salida y posteriormente con tramos de carrera de 20 a 30 metros.</p> <p>Carrera continua durante 7 minutos evaluar la distancia recorrida.</p> <p style="text-align: center;"><i>Realizamos dos series del circuito con 2 minutos de recuperación entre ambas.</i></p> <p>8. <u>Esta capacidad de mejora puede aplicarse por medio de rubrica de medición o escala valorativa – también puede determinarse un Test de cada capacidad</u></p>	30"	
VUELTA ALA CALMA	<ol style="list-style-type: none"> 9. Carrera continua suave por parejas. 10. Estiramientos / Recogida de Material y Aseo. 	10"	

CAPACIDAD DE FUERZA

Tipo de Mejora:		FUERZA, que tal anda de afuera.	
Capacidad de mejora:		Prueba de intervalos 75x25 m (4000 m)	Acción: 1 hora
Instalación:	Gimnasio, Espacio Libre	Materiales:	Conos, dos bancos suecos, seis colchonetas, esterillos, cinco indiacas.
Agrupamiento:	Individual, parejas, grupos de cuatro, grupo grande.	Metodología:	Estilo: Asignación de tareas. Técnica: Instrucción directa. Estrategia: Global.
Contenidos:		<ul style="list-style-type: none"> Fuerza resistencia en circuito. La batería Eurofit, test de abdominales. 	
ACTIVIDADES			Tiempo
CALENTAMIENTO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Explicación de ejercicios que vamos a llevar a cabo en esta capacidad de mejora. 2. Movilidad articular, estiramiento y carrera continua alrededor de la pista. 3. Comienzo del circuito. 		10''
PARTE PRINCIPAL	<p>4. CIRCUITO POR ESTACIONES:</p> <p>Primera: tren inferior, parejas apoyando espalda con espalda, intentamos desplazarla compañero. Variante igual posición en sentadilla combinada.</p> <p>Segunda: parejas en cuadrupedia, peso sobre manos, barrer la mano del compañero. Variante flexión de brazos (15 rep).</p> <p>Tercera: multsaltos entre conos por parejas, quien recorre esa distancia (5m= en menos zancadas).</p> <p>Cuarta: tríceps en bancos suecos.</p> <p>Quinta: carrera de caballos parejas. Conos separados 5m ida uno y la vuelta el otro. Variante parejas pulso chino.</p> <p>Sexta: abdominales puros en banco sueco. Variantes lumbares.</p> <p>Séptima: lumbares variantes, flexiones brazos a callo, flexo extensión de gemelos.</p> <p style="text-align: center;"><i>Realizamos dos series del circuito con 2 minutos de recuperación entre ambas.</i></p> <p>5. <u><i>Esta capacidad de mejora puede aplicarse por medio de rubrica de medición o escala valorativa – también puede determinarse un Test de cada capacidad</i></u></p>		30''
VUELTA ALA CALMA	<ol style="list-style-type: none"> 6. Carrera continua suave por parejas. 7. Estiramientos / Recogida de Material y Aseo. 		10''

CAPACIDAD DE FLEXIBILIDAD

Tipo de Mejora:		FLEXIBILIDAD, cuanto puedes estirarte.	
Capacidad de mejora:		Prueba de Esprines Repetidos 6x40 m	Acción: 1 hora
Instalación:	Pista exterior o gimnasio.	Materiales:	Colchonetas delgadas como base de suelo.
Agrupamiento:	Individual, parejas, gran grupo.	Metodología:	Estilo: Asignación de tareas. Técnica: Instrucción directa. Estrategia: Global.
Contenidos:		<ul style="list-style-type: none"> • La flexibilidad y elasticidad muscular. • La batería Eurofit, test de flexibilidad. 	
ACTIVIDADES			Tiempo
CALENTAMIENTO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Explicación de ejercicios que vamos a llevar a cabo en esta capacidad de mejora. 2. Movilidad articular, estiramiento y carrera continua alrededor de la pista 	10''	
PARTE PRINCIPAL	<ol style="list-style-type: none"> 3. STRETCHING DE ANDERSON: individualmente realizamos un estiramiento leve (10-20 seg), seguido de un estiramiento más intenso (8-10 seg). Realizamos los estiramientos de los músculos principales del tren inferior y superior. 4. STRETCHING DE ANDERSON: ídem al anterior, pero iremos variando la técnica de aplicación. Primero, individualmente realizamos estiramientos activos y luego, por parejas realizaremos, estiramientos pasivos de forma asistida. Realizaremos los estiramientos de los músculos principales del tren inferior y superior. 5. EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTOS A TRAVÉZ DE LA TÉCNICA FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA: se realizará por parejas donde uno ayuda y el otro ejecuta el estiramiento. Realizaremos los estiramientos de los músculos principales del tren inferior y superior. <p>PASOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estiramiento hasta la máxima amplitud articular por medio de la ayuda del compañero (15 seg). 	30''	

	<ul style="list-style-type: none"> • Contratación isométrica (8 seg), de los músculos que antes estiraban, en contra de la oposición del compañero. • Nuevo estiramiento igual al del punto uno, tratando de alcanzar ahora una mayor amplitud (15-20 seg). <p><i>Realizamos en dependencia de tiempo de trabajo y del espacio.</i></p> <p><u>6. Esta capacidad de mejora puede aplicarse por medio de rubrica de medición o escala valorativa – también puede determinarse un Test de cada capacidad</u></p>	
VUELTA ALA CALMA	<p>7. Ejercicios de relajación.</p> <p>8. Estiramientos, recogida de material y aseo.</p>	10''

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN INDIVIDUAL SOBRE SU CONDICIÓN FÍSICA

Es muy importante tomar en cuenta el progreso de la condición física personal

(Piensen sobre su nivel de condición física).

1. Mi condición física general es:

Muy mala	Mala	Aceptable	Buena	Muy buena

2. Mi condición física cardio- respiratorio (capacidad para hacer ejercicio, por ejemplo, correr durante mucho tiempo) es:

Muy mala	Mala	Aceptable	Buena	Muy buena

3. Mi fuerza muscular es:

Muy mala	Mala	Aceptable	Buena	Muy buena

4. Mi velocidad / agilidad es:

Muy mala	Mala	Aceptable	Buena	Muy buena

5. Mi flexibilidad es:

Muy mala	Mala	Aceptable	Buena	Muy buena



**PROCESO DE INFORME DE
TOMA DE PRUEBAS DE
VELOCIDAD ESPRINES
REPETIDOS 6X40M Y
RESISTENCIA INTERMITENTE
75X25M -4000METROS .**



Lic. LEONEL RUALES

PROCESO DE INFORME DE LAS PRUEBAS FÍSICAS.

❖ PRUEBA DE ESPRINES REPETIDOS 6 X 40 M.

1. Mide la capacidad del árbitro para repetir carreras de velocidad de 40 m.
2. Los tiempos de las carreras deben registrarse, preferiblemente, con células fotoeléctricas, que han de colocarse a una distancia no superior a 100 cm del suelo. Si no es posible utilizar puertas de cronometraje electrónicas, un instructor físico con experiencias medirá el tiempo de cada carrera con un cronometro manual.
3. La (puerta de salida) debe colocarse en el punto 0 m y la (puerta de llegada), en el punto de 40 m. la (línea de salida) debe marcarse 1.5 m antes de la puerta de (salida).
4. Los árbitros deben alienarse para salir tocando la (línea de salida) con el pie delantero. Una vez que el responsable de la prueba que haya señalada que las puertas del cronometraje electrónicas están listas, el árbitro puede empezar cuando quiera.
5. Los árbitros deben tener 60 segundos como máximo para recuperarse entre cada una de las 6 carreras de 40 m. los árbitros deben regresar caminando a la salida durante el tiempo de recuperación.
6. Si un árbitro se cae o tropieza, podrá repetir la carrera (1 carrera = 1 x 40 m).
7. Si un árbitro falla en una de las seis carreras, podrá efectuar una séptima carrera justo después de conducir la sexta. Si falla en dos de las siete carreras, el árbitro no supera la prueba.



Prueba de Esprines Repetidos 6 x 40 m.	
OBJETIVO: Emplear la prueba de Esprines repetidos de 6x40 m mediante un proceso adecuado y consecutivo para fortalecer el desarrollo de la velocidad en el árbitro de profesional de fútbol.	
APROBADO: Para aprobar la Prueba de Esprines Repetidos 6 x 40 m; DEBERA aprobar hasta 6 segundos o menos	
SANCIÓN: <ul style="list-style-type: none"> • El árbitro tiene 2 opciones de carrera para ser habilitado (1° hasta la 6° carrera – se determina como una séptima carrera). • Son 6 carreras de 40 metros, si en una repetición sobre pasa los 6 segundos, deberá repetir una vez más; si esta séptima repetición corre en el tiempo estipulado, aprueba la evaluación, de lo contrario no estará habilitado para la prueba intermitente. 	

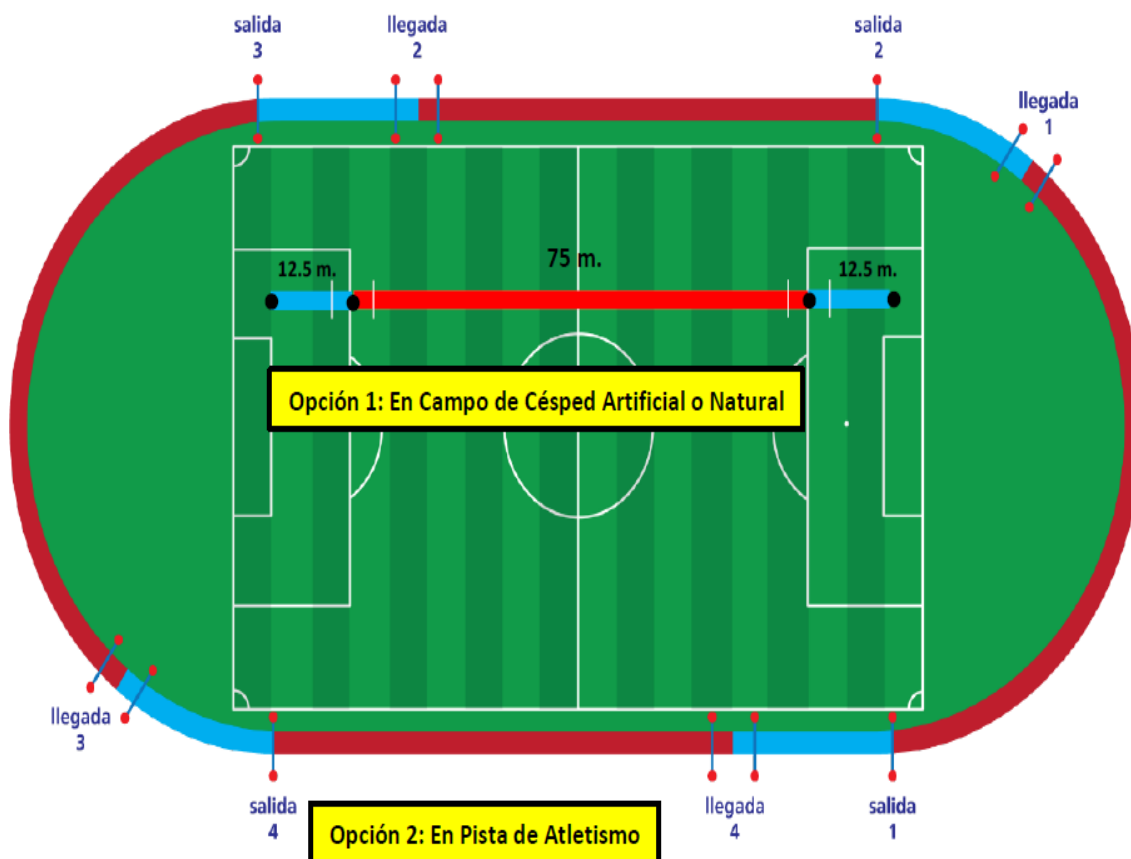
ESCALA VALORATIVA

Prueba de Esprines Repetidos 6 x 40 m.				
VELOCIDAD HOMBRES 6,00 s			VELOCIDAD MUJERES 6,40 s	
VELOCIDAD PROMEDIO	RESULTADO		VELOCIDAD PROMEDIO	RESULTADO
6",00 - 5",75	7		6",40 - 6",30	7
5",74 - 5",50	8		6",29 - 6",20	8
5",49 - 5",25	9		6",19 - 6",10	9
5",24 - 4",00	10		6",09 - 4",00	10

Nota: En la escala valorativa de porcentajes es desde la perspectiva de tiempo que realice el árbitro profesional se calificara en una escala cuantitativa desde 7 hasta 10.

❖ **PRUEBA DE INTERVALOS DE RESISTENCIA INTERMITENTE.**

1. Evalúa la capacidad del árbitro para realizar una serie de carreras de resistencia intermitente de 75 m, entre las que se intercalan intervalos caminando de 25 m.
2. El tiempo establecido por FIFA es de 15 segundos en la carrera de 75 metros y 18 segundos para los 25 metros de pausa caminando.
3. Los árbitros deben salir de una posición de pie. No deben salir antes de que suene la señal de salida. En cada línea de salida debe haber asistentes para controlar que los árbitros no empiecen antes de tiempo.
4. Al final de cada carrera los árbitros deben entrar en el (área de llegada) antes de que suene la señal. El (área de llegada) esta señalada con una línea 1,5 m antes y 1.5 m después de la línea de 75 m.
5. Si un árbitro no entra en el (área de llegada) a tiempo, debe recibir un aviso claro del responsable de la prueba. Si un árbitro no entra en el (área de llegada) a tiempo una segunda vez consecutiva, el responsable de la prueba lo parará y le comunicará que no ha superado la prueba.



Prueba de Intervalos de Resistencia Intermitente

OBJETIVO: Emplear la prueba de Intervalos mediante un proceso dinámico en el contexto de una pista atlética o un estadio para desarrollar la capacidad de resistencia en el árbitro profesional de fútbol.

PARA APROBAR:

Para aprobar, el árbitro deberá recorrer 10 vueltas a la pista de atletismo, repartidos en una vuelta 4 repeticiones de 75 metros en 15" segundos y pausa de 25 metros caminando en 18 segundos. Debe completar un total de 4000 metros.

SANCIÓN:

- La evaluación de resistencia intermitente se lo realiza con un audio preestablecido.
- El árbitro deberá llegar en cada repetición de 75 metros al mismo tiempo del audio.
- Cuando un árbitro no llega en el tramo rápido, deberá se AMONESTADO (tarjeta amarilla), si la siguiente repetición consecutiva tampoco llega inmediatamente queda fuera de la evaluación y el evaluador le sacará la (tarjeta roja)
- Si no completa los 4000 metros en cualquier vuelta se queda automáticamente, NO PASA LA EVALUACIÓN FÍSICA, así haya aprobado los 6 x 40 RSA.
- *Si el árbitro después de una amonestación llega simultáneamente con el audio a la siguiente repetición de manera positiva, esa tarjeta amarilla se borra y sigue con la evaluación*

Observaciones:

.....

.....
 Adán Ruiz
**INSTRUCTOR PROVINCIAL DE
 IMBABURA**

.....
 Hugo Pérez
**PREPARADOR FÍSICO
 NACIONAL**



**PROCESO DE ACTIVIDADES
DEL DESEMPEÑO ARBITRAL
DEL JUEGO DE FÚTBOL:
*DIRECCIONAMIENTO DEL
JUEGO.
*POSICIONAMIENTO DEL
JUEGO.**

Lic. LEONEL RUALES

DESEMPEÑO ARBITRAL.

POSICIONAMIENTO Y MOVIMIENTO	
Árbitro Principal	Debe moverse en diagonal por el campo, siguiendo la dirección del ataque, para tener una mejor visión del juego.
Árbitros Asistentes	Se sitúan a lo largo de las bandas laterales del campo, desplazándose lateralmente para mantenerse alineados con el último defensor o el balón según sea necesario.
Árbitros asistentes adicionales (AARs)	Colocados detrás de la línea de gol, su posición puede variar para optimizar la toma de decisiones, especialmente en situaciones de gol o fuera de juego.
TRABAJO EN EQUIPO Y COMUNICACIÓN	
Coordinación entre Árbitros	Es crucial que todos los miembros del equipo arbitral mantengan una buena comunicación y coordinación para toma de decisiones conjuntas.
Visibilidad Mutua	Los árbitros deben asegurarse de mantener visibles entre sí para facilitar la comunicación y la toma de decisiones conjuntas.
TOMA DE DECISIONES	
Decisión Rápida y Segura	Los árbitros deben actuar con decisión y rapidez especialmente en situaciones críticas como faltas, goles o fuera de juego.
Uso de Tecnología	La tecnología como el VAR (Árbitro Asistente de video), puede ayudar a mejorar la precisión de las decisiones arbitrales.
ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO	
Uso de Video Análisis	La observación del desempeño arbitral mediante video permite evaluar y mejorar las decisiones tomadas durante el partido.
Preparación Física y Mental	Los árbitros deben mantener un buen nivel de condición física y mental para desempeñar su función de manera efectiva.
RESPECTO Y AUTORIDAD	
Autoridad en el Campo	El árbitro tiene la autoridad máxima para hacer cumplir las reglas del juego y debe ser respetado por jugadores y entrenadores.
Relación con Jugadores y Entrenadores	Mantener una buena relación con los equipos ayuda a reducir conflictos y mejora el ambiente del partido.
<i>Al considerar estos aspectos, se puede mejorar significativamente el desempeño arbitral y por lo tanto la calidad de juego.</i>	

POSICIONAMIENTO Y MOVIMIENTO Y TRABAJO EN EQUIPO

POSICIONAMIENTO Y DESPLAZAMIENTOS

La mejor posición es aquella que permita el árbitro tomar la decisión correcta, todas las recomendaciones respecto a la ubicación en un partido deberán ajustarse empleando información específica sobre los equipos, los jugadores y las situaciones de juego.

Las posiciones propuestas en los siguientes gráficos han de entenderse como directrices básicas y son aquellas áreas en las cuales el árbitro podrá ser más eficaz. Dichas áreas podrán ser más amplias, más reducidas o de diferentes formas, según las circunstancias concretas del partido.

Recomendaciones:

- El juego debería desarrollarse entre a posición del árbitro y la del árbitro asistente.
- El árbitro asistente deberá encontrarse en el campo de visión del árbitro y este se servirá por lo general de una perspectiva diagonal amplia.
- Posicionarse lateralmente ayudara el árbitro a mantener en su campo visual tanto el juego como el árbitro asistente.
- El árbitro estará suficientemente cerca de la jugada para observar el juego, pero sin interferir en el mismo.
- Se puede dar acciones merecedoras de la intervención del árbitro lejos del balón. Por lo tanto, el árbitro también deberá prestar atención a:
 - Enfrentamientos entre jugadores lejos del balón.
 - Posibles infracciones en el área penal hacia la que se dirige el juego.
 - Infracciones que ocurra tras haberse alejado.



Ilustración 1. <https://www.theifab.com-IFAB>

POSICIONAMIENTO Y TRABAJO EN EQUIPO

Para consultas sobre decisiones disciplinarias, el contacto visual y una señal discreta con la mano entre el árbitro asistente y el árbitro puede ser suficiente cuando fuera necesaria una consulta directa, el árbitro asistente podrá adentrarse en el terreno de juego dos o tres metros. Al conversar, el árbitro

y el árbitro asistente deberá situarse de cara al terreno de juego para evitar ser escuchados y poder observar a los jugadores y el terreno de juego.

Saque de esquina:

Durante un saque de esquina, el árbitro asistente se colocará detrás del banderín de esquina y a la altura de la línea de meta, pero no deberá interferir en el ejecutor del saque de esquina. Además, el árbitro asistente deberá comprobar que el balón se coloque adecuadamente en el cuadrante de esquina.

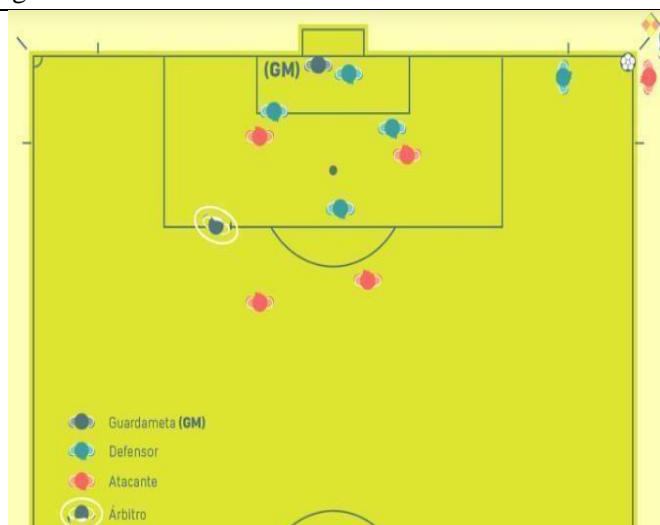


Ilustración 2. <https://www.theifab.com-IFAB>

Tiro libre:

Durante un tiro libre, el árbitro asistente deberá ubicarse a la altura del penúltimo jugador del equipo defensor a fin de controlar el fuera de juego. No obstante, deberá estar listo para seguir la trayectoria del balón y correr a lo largo de la línea de banda hacia el banderín de esquina si se lanza un tiro directo hacia la portería.

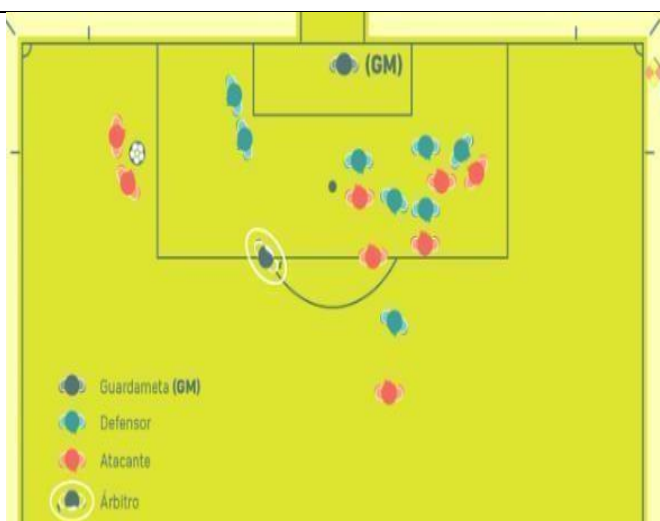


Ilustración 3. <https://www.theifab.com-IFAB>



Ilustración 4. <https://www.theifab.com-IFAB>



Ilustración 5. <https://www.theifab.com-IFAB>

Saque de meta:

El árbitro asistente deberá controlar primero si el balón está dentro del área de meta. Si el balón no se hallara en el lugar correcto el árbitro asistente no deberá moverse de su posición, sino que establecerá contacto visual con el árbitro y levantar el banderín. Una vez que el balón haya sido colocado en el lugar correcto dentro del área de meta. El árbitro asistente deberá colocarse en una posición tal que le permita controlar la línea del fuera de juego.

No obstante, si se cuenta con un árbitro asistente adicional el árbitro asistente deberá ubicarse a la altura de la línea de fuera de juego y el árbitro asistente adicional deberá situarse en la intercepción entre la línea de meta y el área de meta y comprobar si el balón está situado dentro de esta área. Si el balón no se coloca correctamente el árbitro asistente adicional deberá informar al árbitro.

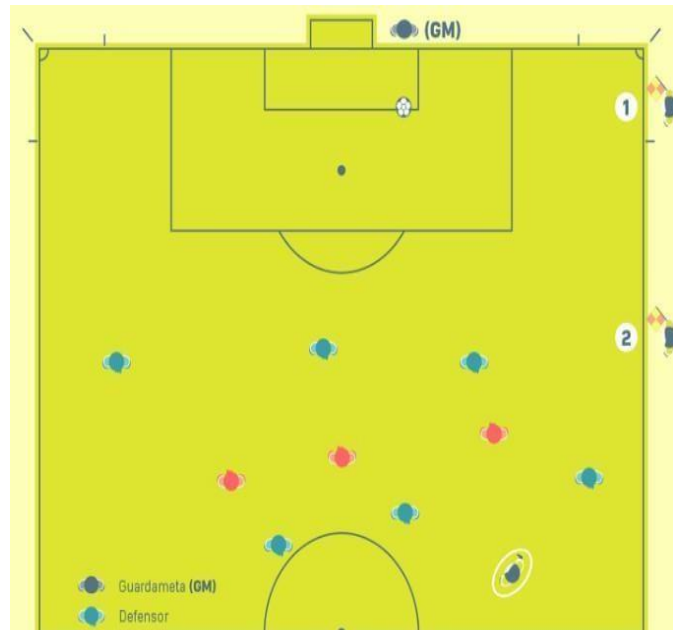


Ilustración 6. <https://www.theifab.com-IFAB>

Saque del guardameta:

El árbitro asistente deberá ubicarse a la altura del borde del área del penal y controlará que el guardameta no toque el balón con las manos fuera de dicha área. Una vez que el guardameta haya soltado el balón, el árbitro asistente deberá posicionarse adecuadamente para controlar la línea del fuera de juego.

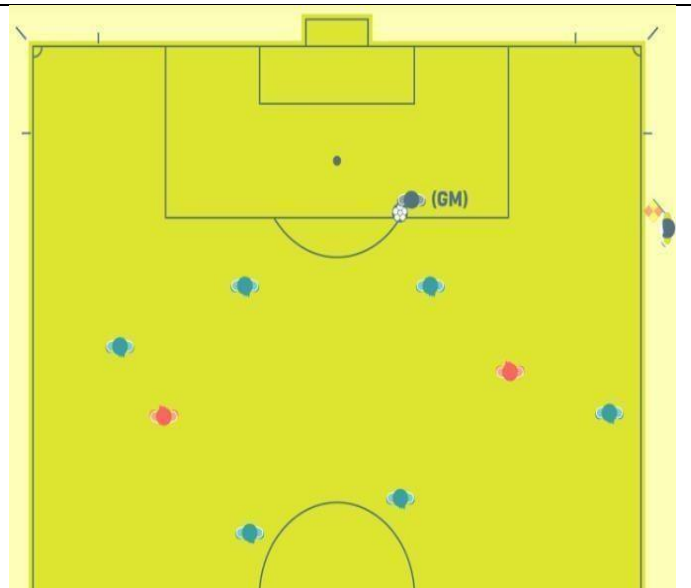


Ilustración 7. <https://www.theifab.com-IFAB>

Saque inicial:

El árbitro asistente deberá hallarse a la misma altura que el penúltimo jugador del equipo defensor.

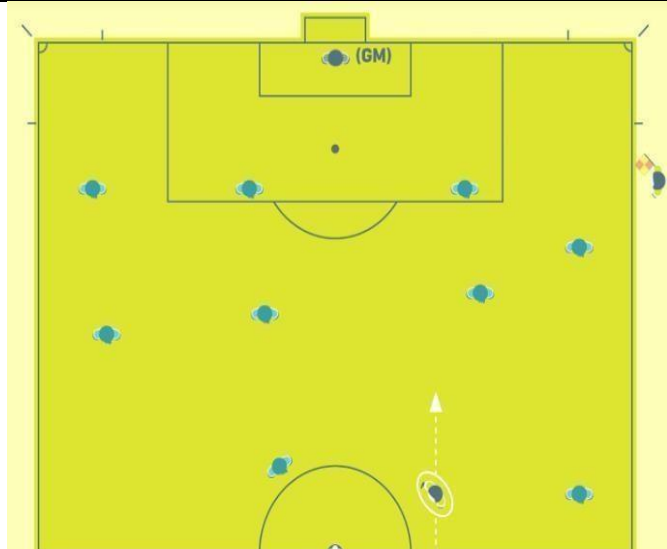


Ilustración 8. <https://www.theifab.com-IFAB>

Tanda de penales:

Uno de los árbitros asistentes deberá ubicarse en la intersección de la línea de meta y el área de meta. El otro árbitro asistente se ubicará en el círculo central para controlar a los jugadores.

Si hubiera árbitro asistente adicional estos deberán colocarse en las intersecciones entre la línea de meta y el área de meta ala derecha e izquierda de esta salvo cuando se utilice la detección automática de goles en cuyo



Ilustración 9. <https://www.theifab.com-IFAB>

caso solamente se requiere un árbitro asistente adicional. El árbitro asistente adicional n° 2 y el árbitro asistente n° 1 y el cuarto arbitro deberán observar las áreas técnicas.



Ilustración 10. <https://www.theifab.com-IFAB>

Lanzamiento de un tiro penal:
El árbitro asistente deberá ubicarse en la intersección entre la línea de meta y el área penal.



Ilustración 11. <https://www.theifab.com-IFAB>

BIBLIOGRAFÍA

- Acosta, J. C., Valdez Lopez, R., Guez Madera, A., & Nuñez Gonzales, A. (2021). LOS COMPONENTES DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y SU RELACIÓN EN LA SALUD. *Podium. Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 16. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1996-24522021000200369
- Alejandro, B. (06 de 09 de 2024). *efnoesgym.blogspot.com/*. (I. F.-E. Olímpico, Productor) Obtenido de <https://efnoesgym.blogspot.com/p/condicion-fisica-capacidades-fisicas.html>
- Angel, R. M., Frias Gomez, G., Quintana de Diego, R., & Portilla Lezcano, J. (2001). *LA CONDICIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA*. Zaragoza, España: INDE Publicaciones. <https://doi.org/84.87330-64-9>
- Chaparro, A., & Medellín Ruiz, J. (2012). CONCEPTO Y COMPONENTES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y FITNESS. (Repository.udca.edu.co/, Ed.) *EFDeportes.com*, 12. Obtenido de <https://repository.udca.edu.co/server/api/core/bitstreams/3c667e8a-1ad2-46a3-8bb5-9f0fb785e170/content>
- Condición Física 4 eso. (2020). Obtenido de https://www.edu.xunta.gal/centros/iescastroalobrevilagarcia/system/files/Condici%C3%B3n%20f%C3%ADsica%204%20eso_1.pdf
- Cruz, E. D., & Ortega, J. (2022). *digitum.um.es/*. Obtenido de <https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/6621/1/CONDICI%c3%93N%20F%c3%8dSICA%20Y%20SALUD.pdf>
- Díaz, L. (2011). *La observación*. Obtenido de https://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/publicaciones/La_observacion_Lidia_Diaz_Sanjuan_Texto_Apoyo_Didactico_Metodo_Clinico_3_Sem.pdf
- Díaz, Q. J., Begoña García, D., Gonzalez Riesco, M., Fernandez Martín, E., & Sánchez Huete, J. (2018). *Fundamentos basicos de la metodologia de investigación educativa* (3° EDICIÓN ed.). Bogota : EDITORIAL CCS de la U para America Latina. [https://doi.org/ISBN 978-958-762-884-5](https://doi.org/ISBN%20978-958-762-884-5)
- Eugenia. (2010). *Te explicamos qué es una investigación bibliográfica*. Obtenido de Tesis y Másters México: <https://tesisymasters.mx/investigacion-bibliografica/>
- Fernandez, G., Da Silva, A., & Arruda, M. (2008). Perfil Antropométrico y Aptitud Física de Árbitros del Fútbol Profesional Chileno. *Scielo*, 26(4). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022008000400019>
- Fernando, G. (2010). CONCEPTO Y CLASIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS. *Revista e investigación cuerpo cultura y movimiento*, N° 1, 77-86. Obtenido de file:///C:/Users/HP/Downloads/cangulomuoz,+Gestor_a+de+la+revista,+1-1+Cuarto+Conceptos+y+clasificaci%C3%B3n+de++las+capacidades+f%C3%A0Dsicas.pdf

- García, J., & Rodríguez Marrollo, J. (2015). Equilibrio y estabilidad del cuerpo humano. *ResearchGate*, pag. 99. <https://doi.org/SN-978-84-9910-180-4>
- Grace, O. B., Santillan Altamirando, H., Santillan Obregon, H., & Vasquez Cacerez, M. (2020). Programa universitario ESPOCH de Educación Física. *Efdeportes.com*. <https://doi.org/ISSN 1514-3465>
- Guaillas, J., Berrus Torres, C., Narvaez Galvan, E., Cueva Jimenéz, O., Ochoa Granda, O., & Cajilíma Vega, V. (2024). EL ACONDICIONAMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS DE FUERZA, RESISTENCIA, VELOCIDAD. *Ciencia Latina Internacional*, N° 8(1). <https://doi.org/ISSN impreso: 2707-2207>
- Guevara, G., Verdesoto, A., & Castro, N. (7 de Enero de 2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). 163-173. [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(3\).julio.2020.163-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173)
- Irigoyen, J. Y. (2014). Cambios en la condición física de árbitros de fútbol: un estudio longitudinal. *REVISTA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE*, X, 336- 345. <https://doi.org/ISSN :1 8 8 5 - 3 1 3 7>
- Javier, I. (2014). CAMBIOS EN LA CONDICIÓN FÍSICA DE LOS ARBITROS DE FÚTBOL, UN ESTUDIO LONGITUDINAL. *REVISTA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE*, 11. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/710/71032223005.pdf>
- Labajo, E. (2017). *El Método Científico (I)*. Recuperado el 8 de Febrero de 2024, de ucm.es/data/cont/docs/107-2017-02-08-El%20Método%20Científico%20I.pdf
- Lara, J. M. (2014). *LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL RENDIMIENTO ARBITRAL DE LOS INTEGRANTES DE LA ASOCIACIÓN DE ARBITROS PROFESIONALES DE PASTAZA*. UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO, CARRERA DE CULTURA FÍSICA. Ambato: Repositorio.uta.edu.ec/. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/8858/1/FCHE-CFS-359.pdf>
- Laura, C., Sabogal Romero, D., Godoy Gomez, O., & Arguello Gutierrez, Y. (2019). Cambios en la agilidad en los estudiantes de Cultura Física, Deporte y Recreación de cohorte 2013-1. *IberAM- MOVIMIENTO CIENTÍFICO*, 13. <https://doi.org/ISSN- 2463-2236>
- León, A., Mora Mora, A., & Tovar Vera, I. (2021). Fomento del desarrollo integral a través de la psicomotricidad. *Scielo*, 9. <https://doi.org/ISSN 2007-7890>
- Lorenzo, E. (2016). *EL DESARROLLO DE LA VELOCIDAD EN LA ETAPA DE LA PRIMARIA*. Plasencia : UNIVERSIDAD DE VALLADOLID. Obtenido de https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/21154/TFG_L1415.pdf;jsessionid=AA4981F5BB9C91E814A7449C65E90101?sequence=1
- Luis, F., & Llanes Perez, J. (2012). El arbitraje: características para un mejor desempeño. (R. Digital, Ed.) *Efdeportes.com*/(N° 164). Obtenido de <https://www.efdeportes.com/efd164/el-arbitraje-caracteristicas-para-un-mejor-desempeno.htm>

- Mallo, J., Garcia, J., & Navarro, E. (2007). EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO FÍSICO DE LOS ARBITROS Y ARBITROS ASISTENTES DURANTE LA COMPETICIÓN EN EL FÚTBOL. *Archivos de medicina del deporte, Volumen XXIV*(118), 102. Obtenido de https://archivosdemedicinadeldeporte.com/articulos/upload/Original_Evaluacion_arbitros_91_118.pdf
- Marlen, E., Govea Díaz, Y., & Arencivia Moreno, A. (2013). LA FLEXIBILIDAD EN LA EDUCACIÓN FÍSICA. *Dialnet*, 75-86. <https://doi.org/ISSN-e 1996-2452>
- Masias, J., & Pérez, I. (2024). LA VELOCIDAD, FACTOR SIGNIFICATIVO PARA EL RENDIMIENTO DE LOS ARBITROS DE FUTBOL EN EL CAMPO. *REVISTA CIENTIFICA MULTIDICCIPLINARIA DE LA ULEAM*, 7(13), 12. <https://doi.org/ISSN: 2600-6030>
- Mendez, S., Travassos, & Oliveria, E. (2021). El impacto del entrenamiento en el rendimiento arbitral en el fútbol. *Cuadernos de Psicología del Deporte SCIELO*, 21. <https://doi.org/ISSN 1989-5879>
- Mengual, S., Lopez Belmonte , J., Fuentes Cabrera, A., & Pozo Sanchez , S. (2020). MODELO ESTRUCTURAL DE FACTORES INTRINSECOS INFLUYEN EN EL FITNESS LEARNIG. *Redalyc.org/*, pp. 75- 105. <https://doi.org/ISSN: 1139-613X>
- Merino, J. (2014). *Repositorio.uta.edu.ec/*. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/8858/1/FCHE-CFS-359.pdf>
- Mesa, J. Z. (2023). Análisis del rendimiento físico de árbitros de tercera y cuarta categoría de la provincia de Imbabura. (I. -I. Sur, Ed.) *Revistas.itecsur.edu.ec/*, 2. <https://doi.org/ISSN: 2773-7640>
- Muñoz, U., & Hidalgo , T. (2024). IMPORTANCIA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA DE LOS ÁRBITROS DE FÚTBOL Y SUS INCIDENCIAS EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL. *REDINE*, 16(Nº2), 11. <https://doi.org/10.5281/zenodo.12554355>
- Narvaez, M. (10 de Marzo de 2022). *Método deductivo: Qué es y cuál es su importancia*. Obtenido de QuestionPro: <https://www.questionpro.com/blog/es/metodo-deductivo/>
- Narvaez, M. (6 de abril de 2023). QuestionPro. *Método inductivo: Qué es, características y ejemplos*. Obtenido de <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-analitica/>
- Noruega. (26 de Octubre de 2020). *Investigación de campo*. Obtenido de <https://www.significados.com/investigacion-de-campo/>
- Ñaupas, H., Valdivia Dueñas, M., Palacios Vilela, J., & Romero Delgado, H. (2018). *METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CUANTITATIVA- CUALITATIVA Y REDACCIÓN DE LA TESIS* (5º edición ed.). Bogota -Colombia: Ediciones de la U. <https://doi.org/ISBN: 978-958-762-876-0>

- Ortega. (8 de Marzo de 2021). *Método analítico: Qué es, para qué sirve y cómo realizarlo*. Obtenido de QuestionPro: <https://www.questionpro.com/blog/es/metodo-analitico/>
- Ortega. (12 de Septiembre de 2023). *Métodos de análisis estadísticos: ¿Cuáles utilizar?* Obtenido de QuestionPro: <https://www.questionpro.com/blog/es/metodos-de-analisis-estadisticos/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20son%20los%20m%C3%A9todos%20de,el%20uso%20del%20an%C3%A1lisis%20num%C3%A9rico.>
- Paredes, R. E. (2020). *Investigación Propositiva*. Recuperado el 9 de Febrero de 2024, de <https://www.calameo.com/read/006239239f8a941bec906>
- Pezantes, A. (2020). *EL RENDIMIENTO FÍSICO EN EL DESEMPEÑO ARBITRAL DE LA ASOCIACIÓN DE ARBITROS ELIAS JACOME GUERRERO DE LA PROVINCIA DE TUNGURAHUA*. UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO , CARRERA DE: CULTURA FÍSICA . Ambato: Repositorio.uta.edu.ec/. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/32518/1/Tesis%20Terminada%20Pesantes-signed.pdf>
- Rios, C., Calván Plata, M., Gomez Galicia, D., Giraldo Rodriguez , D., Agudelo Botero, M., & Mino Leon , D. (2021). Factores intrínsecos y extrínsecos asociados con caídas en adultos mayores. *Scielo*, 157. <https://doi.org/ISSN 2696-1288>
- Sánchez Hernández, V. H. (2014). *McGraw Hill Medical*. Recuperado el 19 de Septiembre de 2023, de Capítulo 9: Diseño de estudios transversales: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1721§ionid=115929954>
- Serafin, C. (2016). *Repositorio.uta.edu.ec*. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/22419?mode=full>
- Souto, I. (4 de Diciembre de 2019). *Todo lo que necesitas saber sobre SPSS antes de utilizarlo*. Obtenido de USCMARKETINGDIGITAL: <https://uscmarketingdigital.com/todo-sobre-spss/>
- Ullaguari, S. (2016). PROGRAMA PARA LA PREPARACIÓN FÍSICA DEL ARBITRO DE FÚTBOL DE LA PROVINCIA DE AZUAY. *EFDeportes.com*. Obtenido de <https://www.efdeportes.com/efd219/preparacion-fisica-del-arbitro-de-futbol.htm>
- Urra, B., Nuñez , C., Oses, J., & Sarmiento, G. (2018). Variables psicológicas influyentes en el desempeño de árbitros FIFA: un estudio cualitativo. *PSICOLOGIA APLICADA AL DEPORTE EJERCICIO FISICO*, 3(2), 1-11. <https://doi.org/https://doi.org/105093/rpadef2018a13>
- Vela, G. (2021). El fútbol profesional en Ecuador y la obligatoriedad de sometimiento al Tribunal Arbitral del Deporte. *Revistas.usfq.edu.ec/*, 8, 285- 310. <https://doi.org/https://doi.org/10.18272/ulr.v8i1.2196>
- Vicente, O. G. (2012). *EL ATLETISMO Y SU INFLUENCIA EN LA RESISTENCIA FISICA*. Universidad Técnica de Ambato. Ambato: Repositorio.uta.edu.ec.

Obtenido

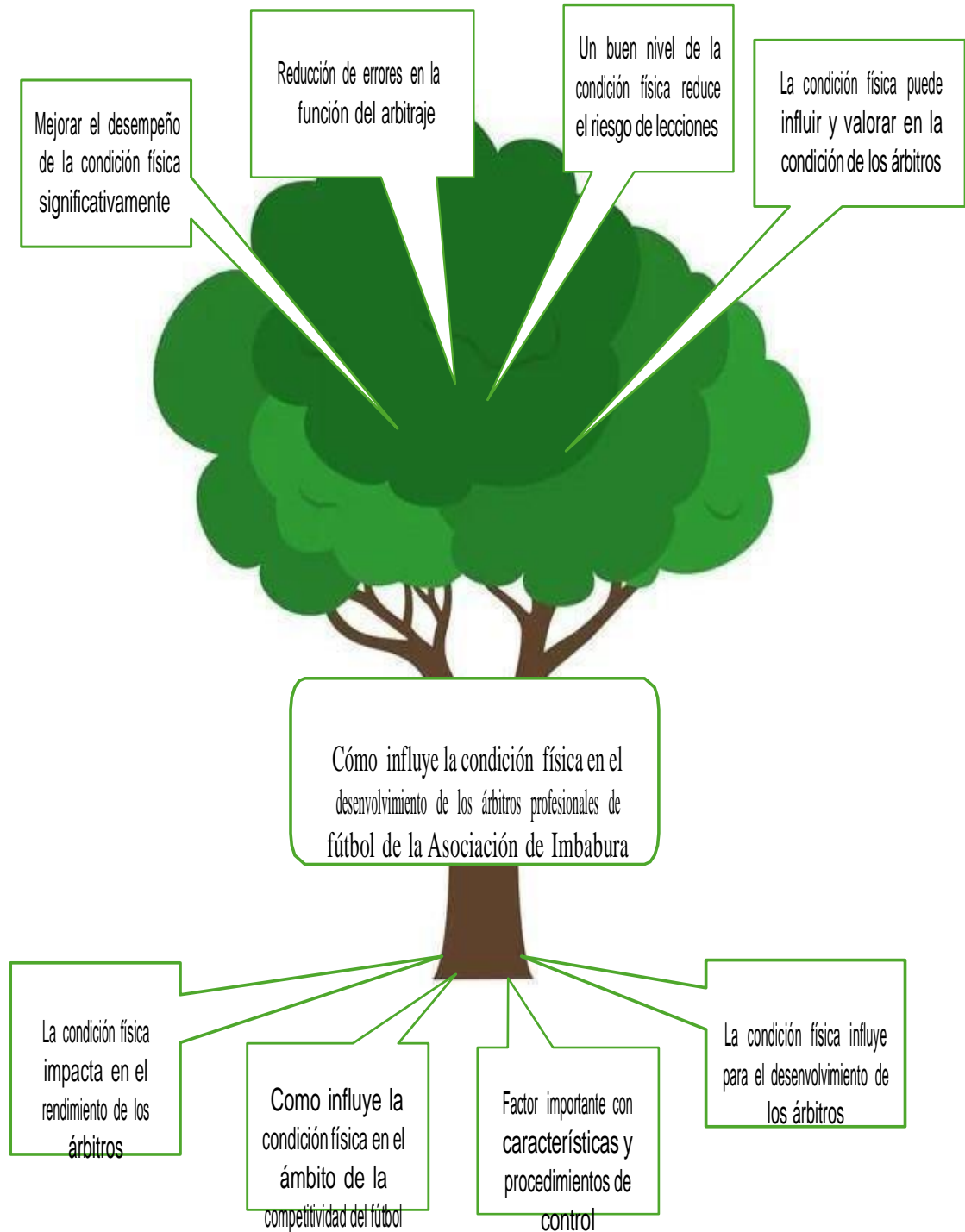
de

<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/5553/1/TESIS%20%20FINAL%20MODIFICADA%2015.pdf>

Vidarte, J., Velez Alvares , C., & Parra Sanchez , J. (2018). COORDINACIÓN MOTRIZ E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ESCOLARES DE SEIS CIUDADES COLOMBIANAS. *Scielo.org.co*, 21. <https://doi.org/ISSN 0123-4226>

ANEXOS

- **ARBOL DE PROBLEMAS**



MATRIZ DE COHERENCIA

TEMA:

Influencia de la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.

FORMULACIÓN DE PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL
Cómo influye la condición física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.	Analizar cómo influye la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.
PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS ESPECIFICOS
<p>¿Para qué conocer la relación entre la Condición Física y la toma de decisiones del árbitro profesional de fútbol que afectan al posicionamiento durante los partidos de juego?</p> <p>¿Cómo se desarrolla las evaluaciones de la Condición Física de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura mediante pruebas estandarizadas que midan su desempeño arbitral?</p> <p>¿Por qué proponer aspectos principales para mejorar áreas como la Condición Física y aspectos de desempeño y desenvolvimiento en la toma de decisiones como árbitro profesional de fútbol?</p>	<p>1. Conocer la relación entre la Condición Física y la toma de decisiones del árbitro profesional de fútbol que afectan al posicionamiento durante los partidos de juego.</p> <p>2. Evaluar los niveles de Condición Física de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura mediante pruebas estandarizadas que midan su desempeño arbitral.</p> <p>3. Proponer aspectos principales para mejorar áreas como la Condición Física y aspectos de desempeño y desenvolvimiento en la toma de decisiones como árbitro profesional de fútbol.</p>

• **MATRIZ CATEGORIAL**

OBJETIVO DE DIAGNOSTICO	VARIABLES	INDICADORES	TÉCNICAS	FUENTES DE INFORMACIÓN
Diagnosticar la condición física de un individuo que permite conocer su nivel de desarrollo en áreas de la resistencia, la fuerza, la velocidad y la flexibilidad para programar un entrenamiento efectivo.	Condición Física	<ul style="list-style-type: none"> *Definición de la condición física. *Componentes de la condición física. *Capacidades físicas básicas *Resistencia *Fuerza *Velocidad *Resistencia *Cualidades psicomotrices *Agilidad *Equilibrio *Coordinación *Factores intrínsecos *Hábitos de vida 	Rubricas de evaluación (baterías de condición física) Entrevista	Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen a Asociación Provincial Dirigentes de la Asociación Provincial (árbitros profesionales=
Determinar el desenvolvimiento del árbitro profesional de fútbol para mejorar el desempeño en varias áreas tomando en consideración la toma de decisiones precisas del control emocional del arbitraje.	Desenvolvimiento del árbitro profesional	<ul style="list-style-type: none"> *Habilidades técnicas *Habilidades físicas *Habilidades psicológicas *Habilidades de desarrollo profesional 	Instrumento de la Encuesta	Árbitros profesionales de fútbol que pertenecen a Asociación Provincial

- **TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOPIACIÓN DE DATOS**



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
Resolución No. 001-073 CEAACES-2013-13
Facultad de Posgrado
MAESTRIA EN ACTIVIDAD FÍSICA

1. INFORMACIÓN GENERAL.

- **TEMA:** Influencia de la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de futbol de la Asociación de Imbabura.
- **OBJETIVO:** Analizar cómo influye la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.
- **LA ENCUESTA:** Este instrumento se aplicará a los 25 árbitros calificados y categorizados que pertenecen a la Asociación Provincial que se encuentran en el desempeño profesional del arbitraje y direccionamiento del juego deportivo del futbol.

2. INFORMACIÓN ESPECIFICA.

Banco de preguntas:

1. Seleccione su respectiva Edad que se encuentra.

15 - 20	
21 - 25	
26 - 30	
31 - 35	
36 - 40	
41 - 45	

2. Años de experiencia en función del estado del arbitraje.

1 hasta 3	
4 hasta 10	
11 hasta 15	
16 hasta 20	

3. En autoevaluación; Como calificaría su condición física actual señalar.

Alta	
Media	
En Proceso	

4. Categoría de arbitraje en que categoría del arbitraje se encuentra.

Árbitros 1era Categoría.	
Árbitros 2da Categoría.	

Árbitros 3era Categoría.	
Árbitros 4ta Categoría	

5. Frecuencia de entrenamiento; cuantas veces a la semana realiza entrenamiento físico específico.

1 sola vez	
2 veces	
3 veces	
4 veces	
5 veces	

6. Participa regularmente en evaluaciones de pruebas físicas estandarizadas por la asociación de árbitros profesionales.

Siempre	
Casi Siempre	
A veces	
Nunca	

7. Usted cree que la toma de pruebas físicas trimestralmente es importante para mejorar sus resultados a lo largo del tiempo.

Siempre	
Casi Siempre	
A veces	
Nunca	

8. Cree que su Condición Física influye directamente en su rendimiento durante los partidos.

Siempre	
Casi Siempre	
A veces	
Nunca	

9. Consideras que se necesita más atención para mejorar la Condición Física de parte de la Asociación de Árbitros Profesionales.

Es Importante	
Poco Importante	
No es Importante	

10. En su formación formal del desenvolvimiento del arbitraje que aspectos considera más importante en el desempeño arbitral.

Reglas de juego	
Manejo de conflictos	
Preparación de la condición física	
Otros	

11. Cree que la percepción pública sobre el desenvolvimiento arbitral y los desafíos que enfrentan como árbitro profesional son

Habilidades técnicas (conocimiento sobre reglas, normas, conocimiento)	
Habilidades físicas (capacidad y movilidad y posición en el campo)	
Habilidades psicológicas (control, autoconfianza, tomar decisiones)	
Habilidades de desarrollo profesional (formación, evaluación, experiencias)	
Como sugerencia para esta área de mejora que consideras que necesitan para el cambio del desarrollo del arbitraje (cual sería).	



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

Resolución No. 001-073 CEAACES-2013-13
Facultad de Posgrado
MAESTRIA EN ACTIVIDAD FÍSICA

INFORMACIÓN GENERAL.

- **TEMA:** Influencia de la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de futbol de la Asociación de Imbabura.
- **OBJETIVO:** Analizar cómo influye la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.
- **LA ENTREVISTA:** Este instrumento se aplicará a la comisión autoridades que representan la Asociación de Árbitros de Imbabura para comprender la importancia de la condición física de los árbitros profesionales y el desenvolvimiento de los árbitros en el campo del direccionamiento del juego.

INFORMACIÓN ESPECIFICA.

Banco de preguntas:

- ❖ ¿Considera que las pruebas físicas actuales (prueba de esprines repetidos 6 x 40 m – prueba de intervalos), reflejan adecuadamente las demandas reales del arbitraje en un partido? (Si.....No. porque).

.....

- ❖ ¿Los aspectos de la condición física como la velocidad, la resistencia, la fuerza, la flexibilidad y la agilidad son importantes para desempeñar bien su labor arbitral? (Si.....No. porque).

.....

- ❖ ¿Qué condición física es la mayor exigencia en el rendimiento de un partido de futbol y que estrategias tomaría en cuenta para demostrar fatiga?

.....

- ❖ ¿Como percibe el papel del árbitro dentro del futbol profesional y su importancia en el desarrollo del juego?

.....

- ❖ ¿Cree que la percepción pública sobre los árbitros ha cambiado en los últimos años? (Si.....No.porque)

.....



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

Resolución No. 001-073 CEAACES-2013-13
Facultad de Posgrado

MAESTRIA EN ACTIVIDAD FÍSICA

VALIDACIÓN DE BATERIAS (PRUEBAS FÍSICAS)

BATERIAS PARA APROBAR LA CONDICIÓN FÍSICA DE LOS ARBITROS

PROFESIONALES DE IMBABURA

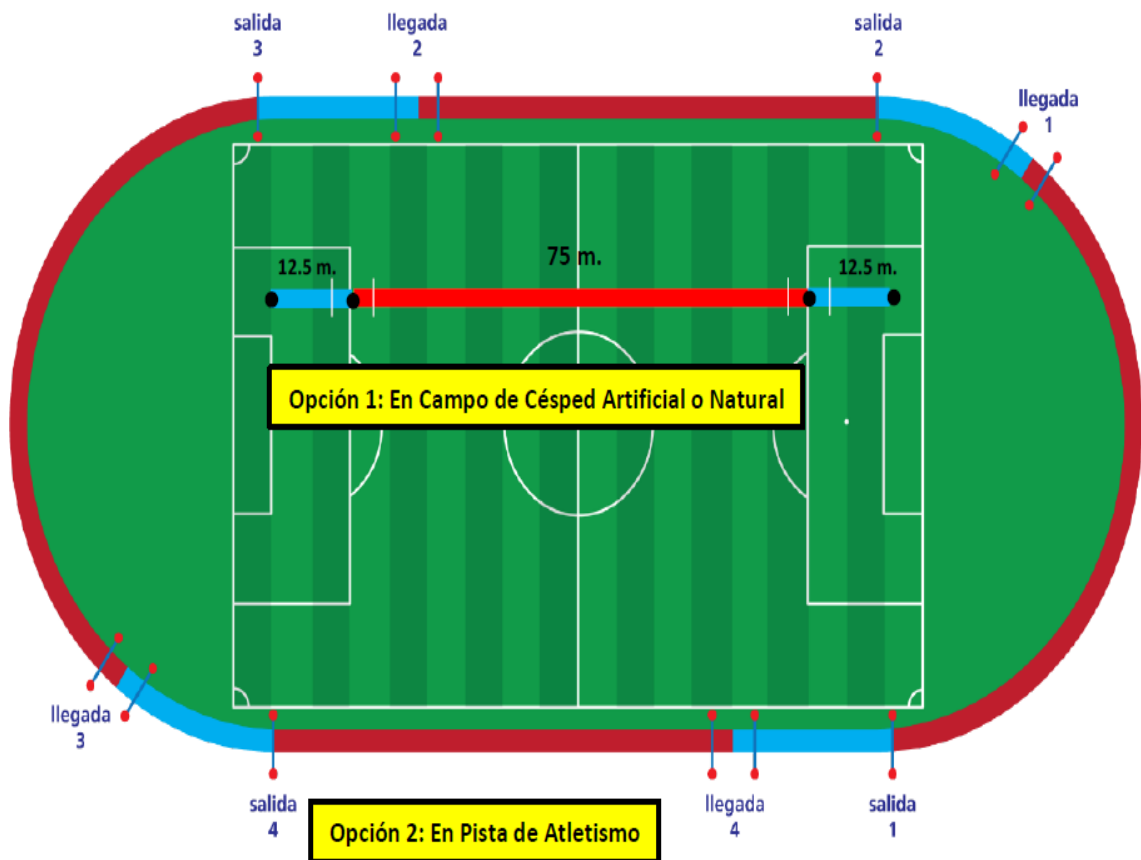
❖ PRUEBA DE ESPRINES REPETIDOS 6 X 40 M.

8. Mide la capacidad del árbitro para repetir carreras de velocidad de 40 m.
9. Los tiempos de las carreras deben registrarse, preferiblemente, con cédulas fotoeléctricas, que han de colocarse a una distancia no superior a 100 cm del suelo. Si no es posible utilizar puertas de cronometraje electrónicas, un instructor físico con experiencias medirá el tiempo de cada carrera con un cronometro manual.
10. La (puerta de salida) debe colocarse en el punto 0 m y la (puerta de llegada), en el punto de 40 m. la (línea de salida) debe marcarse 1.5 m antes de la puerta de (salida).
11. Los árbitros deben alienarse para salir tocando la (línea de salida) con el pie delantero. Una vez que el responsable de la prueba que haya señalada que las puertas del cronometraje electrónicas están listas, el árbitro puede empezar cuando quiera.
12. Los árbitros deben tener 60 segundos como máximo para recuperarse entre cada una de las 6 carreras de 40 m. los árbitros deben regresar caminando a la salida durante el tiempo de recuperación.
13. Si un árbitro se cae o tropieza, podrá repetir la carrera (1 carrera = 1x 40 m).
14. Si un árbitro falla en una de las seis carreras, podrá efectuar una séptima carrera justo después de conducir la sexta. Si falla en dos de las siete carreras, el árbitro no supera la prueba.



❖ **PRUEBA DE INTERVALOS DE RESISTENCIA INTERMITENTE.**

6. Evalúa la capacidad del árbitro para realizar una serie de carreras de resistencia intermitente de 75 m, entre las que se intercalan intervalos caminando de 25 m.
7. El tiempo establecido por FIFA es de 15 segundos en la carrera de 75 metros y 18 segundos para los 25 metros de pausa caminando.
8. Los árbitros deben salir de una posición de pie. No deben salir antes de que suene la señal de salida. En cada línea de salida debe haber asistentes para controlar que los árbitros no empiecen antes de tiempo.
9. Al final de cada carrera los árbitros deben entrar en el (área de llegada) antes de que suene la señal. El (área de llegada) está señalada con una línea 1,5 m antes y 1.5 m después de la línea de 75 m.
10. Si un árbitro no entra en el (área de llegada) a tiempo, debe recibir un aviso claro del responsable de la prueba. Si un árbitro no entra en el (área de llegada) a tiempo una segunda vez consecutiva, el responsable de la prueba lo parará y le comunicará que no ha superado la prueba.



- **FICHAS DE VALIDACIÓN POR EXPERTOS**



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

Resolución No. 001-073 CEAACES-2013-13

Facultad de Posgrado

MAESTRIA EN ACTIVIDAD FÍSICA

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR UN EXPERTO

- **TEMA DE INVESTIGACIÓN**

INFLUENCIA DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL DESENVOLVIMIENTO DE LOS ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE LA ASOCIACIÓN DE IMBABURA.

- **OBJETIVO:**

Analizar cómo influye la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.

Autore:

- LIC. LEONEL ALEJANDRO RUALES ORTEGA

- **DATOS INFORMATIVOS (EXPERTO):**

NOMBRES Y APELLIDOS	HUGO FABIÁN PÉREZ RIVADENEIRA
CEDULA DE IDENTIDAD	1001356235
TITULO DE MAYOR JERARQUÍA	MAGISTER EN PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
CARGO ACTUAL	PREPARADOR FÍSICO DE LA COMISIÓN DE ÁRBITROS
INSTITUCIÓN (es) QUE LABORA	FEDERACIÓN ECUATORIANA DE FÚTBOL
AÑOS DE EXPERIENCIA	38 AÑOS

- **OBJETIVO:**

Validar la propuesta de instrumentos de investigación donde se pretende aplicar sobre el tema; Influencia de la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de futbol de la Asociación de Imbabura.

- **ORIENTACIONES:**

Marcar con una X en la tabla del casillero que usted estime conveniente, tomando en cuenta la siguiente escala valorativa.

PUNTAJE	ALTERNATIVA
4	MUY SATISFACTORIO
3	SATISFACTORIO
2	POCO SATISFACTORIO
1	NO SATISFACTORIO

• **TABLA DE REGISTRO DE VALORES DE VALIDACIÓN DE LA PROPUESTA:**

Nº	INDICADOR DE CALIDAD	4	3	2	1
1	Cientificidad	X			
2	Pertinencia	X			
3	Sistematicidad	X			
4	Viabilidad para Aplicación Práctica.	X			
5	Actualidad	X			
6	Novedad	X			

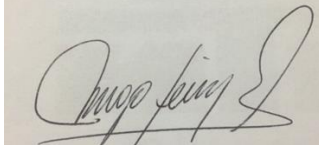
Por favor, indique otros (s) aspectos.

.....

.....

.....

.....



PÉREZ RIVADENEIRA HUGO FABIÁN

1001356235

.....

APELLIDOS – NOMBRES

.....

IDENTIDAD

.....

FIRMA



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
 Resolución No. 001-073 CEAACES-2013-13
 Facultad de Posgrado
 MAESTRIA EN ACTIVIDAD FÍSICA

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR UN EXPERTO

- **TEMA DE INVESTIGACIÓN**

INFLUENCIA DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL DESENVOLVIMIENTO DE LOS
 ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE LA ASOCIACIÓN DE
 IMBABURA.

- **OBJETIVO:**

Analizar cómo influye la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros
 profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.

Autore:

- LIC. LEONEL ALEJANDRO RUALES ORTEGA

- **DATOS INFORMATIVOS (EXPERTO):**

NOMBRES Y APELLIDOS	FRANKLIN ANDRÉS CONGO VITERI
CEDULA DE IDENTIDAD	1002781522
TITULO DE MAYOR JERARQUÍA	LICENCIADO EN PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN
CARGO ACTUAL	ÁRBITRO PROFESIONAL
INSTITUCIÓN (es) QUE LABORA	FEDERACIÓN ECUATORIANA DE FÚTBOL
AÑOS DE EXPERIENCIA	20 AÑOS

- **OBJETIVO:**

Validar la propuesta de instrumentos de investigación donde se pretende aplicar sobre el tema;
 Influencia de la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de
 futbol de la Asociación de Imbabura.

- **ORIENTACIONES:**

Marcar con una X en la tabla del casillero que usted estime conveniente, tomando en cuenta la siguiente escala valorativa.

PUNTAJE	ALTERNATIVA
4	MUY SATISFACTORIO
3	SATISFACTORIO
2	POCO SATISFACTORIO
1	NO SATISFACTORIO

- **TABLA DE REGISTRO DE VALORES DE VALIDACIÓN DE LA PROPUESTA:**

Nº	INDICADOR DE CALIDAD	4	3	2	1
1	Cientificidad	X			
2	Pertinencia	X			
3	Sistematicidad	X			
4	Viabilidad para Aplicación Práctica.	X			
5	Actualidad	X			
6	Novedad	X			

Por favor, indique otros (s) aspectos.

.....

.....

.....

FRANKLIN ANDRÉS CONGO VITERI

1002781522

.....

APELLIDOS – NOMBRES

.....

IDENTIDAD

.....

FIRMA



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
Resolución No. 001-073 CEAACES-2013-13

Facultad de Posgrado
MAESTRIA EN ACTIVIDAD FÍSICA

**FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR
UN EXPERTO**

• **TEMA DE INVESTIGACIÓN**

INFLUENCIA DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL DESENVOLVIMIENTO DE LOS
ÁRBITROS PROFESIONALES DE FUTBOL DE LA ASOCIACIÓN DE
IMBABURA.

• **OBJETIVO:**

Analizar cómo influye la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros
profesionales de fútbol de la Asociación de Imbabura.

Autore:

- MSC. LEONEL ALEJANDRO RUALES ORTEGA

• **DATOS INFORMATIVOS (EXPERTO):**

NOMBRES Y APELLIDOS	ADAN STALIN RUIZ NAVARRETE
CEDULA DE IDENTIDAD	1001214954
TITULO DE MAYOR JERARQUÍA	INSTRUCTOR DE ÁRBITROS DE LA PROVINCIA DE IMBABURA
CARGO ACTUAL	INSTRUCTOR DE ÁRBITROS DE LA PROVINCIA DE IMBABURA
INSTITUCIÓN (es) QUE LABORA	FEDERACIÓN ECUATORIANA DE FÚTBOL
AÑOS DE EXPERIENCIA	15 AÑOS

• **OBJETIVO:**

Validar la propuesta de instrumentos de investigación donde se pretende aplicar sobre el tema;
Influencia de la Condición Física en el desenvolvimiento de los árbitros profesionales de
futbol de la Asociación de Imbabura.

• **ORIENTACIONES:**

Marcar con una X en la tabla del casillero que usted estime conveniente, tomando en cuenta la siguiente escala valorativa.

PUNTAJE	ALTERNATIVA
4	MUY SATISFACTORIO
3	SATISFACTORIO
2	POCO SATISFACTORIO
1	NO SATISFACTORIO

• **TABLA DE REGISTRO DE VALORES DE VALIDACIÓN DE LA PROPUESTA:**

Nº	INDICADOR DE CALIDAD	4	3	2	1
1	Cientificidad	X			
2	Pertinencia	X			
3	Sistematicidad	X			
4	Viabilidad para Aplicación Práctica.	X			
5	Actualidad	X			
6	Novedad	X			

Por favor, indique otros (s) aspectos.

.....

.....

.....

.....

ADAN STALIN RUIZ NAVARRETE

1001214954



.....
APELLIDOS – NOMBRES

.....
IDENTIDAD

.....
FIRMA

- ABSTRAT APROBADO



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
 Acreditada Resolución Nro. 173-SE-33-CACES-2020
 EMPRESA PÚBLICA "LA UEMEPRENDE E.P."



ABSTRACT

This study examines the impact of physical fitness on the performance of professional soccer referees in the Imbabura Provincial Association. The research seeks to determine how physical condition affects refereeing effectiveness by evaluating referees using FIFA-standardized physical tests and assessments from the Imbabura Association. Employing a mixed-methods approach, the study integrates both quantitative and qualitative perspectives to highlight the importance of physical fitness in refereeing. Given the high physical demands of officiating, referees must maintain optimal endurance, speed, and agility to keep pace with the game and make accurate decisions under pressure. The study's findings underscore the significant role of physical fitness in refereeing performance, revealing a correlation between inadequate physical condition and decreased decision-making ability and match control. Based on these results, a training program was proposed to enhance both the physical fitness and overall performance of professional soccer referees in the Imbabura Association.

Keywords: Physical Fitness, Conditioning, Refereeing Performance, Professional Referees, Soccer.


 Reviewed by
 MSc. Luis Pastuzán Soto
 March 26, 2025

- **CERTIFICADO DE TURNITIN**



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE POSGRADO
PROGRAMA DE MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA

CERTIFICADO

A petición del señor(ita); RUALES ORTEGA LEONEL ALEJANDRO, portador(a) de la cédula de ciudadanía número 1003391370, conforme a lo establecido en el **artículo 17 de la Ley Orgánica de Educación Superior, inciso segundo** y después de recibir el análisis del programa **TURNITIN**, certifico que el trabajo del proyecto de investigación, "**INFLUENCIA DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL DESENVOLVIMIENTO DE LOS ÁRBITROS PROFESIONALES DE FÚTBOL DE LA ASOCIACIÓN DE IMBABURA**", tiene un porcentaje de similitud del (9%), por lo que declaro apto a este trabajo para que sea designado tribunal y prosiga con los trámites pertinentes para su titulación.

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
RICHARD ADAN
ENCALADA CANACUAN

MSC. RICHARD ENCALADA CANACUAN
100258363-9
DOCENTE FECYT

- **INFORME DEL TURNITIN**

LEONEL ALEJANDRO RUALES

TESIS LEONEL.docx

 Universidad Técnica del Norte

Detalles del documento

Identificador de la entrega
trmold::21462-442407662

Fecha de entrega
25 mar 2025, 8:45 a.m. GMT-5

Fecha de descarga
25 mar 2025, 9:29 a.m. GMT-5

Nombre de archivo
TESIS LEONEL.docx

Tamaño de archivo
21.1 MB

89 Páginas

19.401 Palabras

108.576 Caracteres




9% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report


- ↑ Submitted works
- ↓ Internet sources

Top Sources

- 0%  Internet sources
- 0%  Publications
- 0%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

1 Integrity Flag for Review

- 
Hidden Text
 243 suspect characters on 6 pages
 Text is altered to blend into the white background of the document.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

- **FOTOGRAFÍAS**

APLICACIÓN DE ENCUESTAS Y ENTREVISTAS



Pruebas físicas de velocidad por repeticiones 6x40m – Intermitente Resistencia
75x25m en bases 400m



