



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA**



TEMA:

“CONOCIMIENTOS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y UTILIZACIÓN DEL CONDÓN EN LA PRIMERA EXPERIENCIA SEXUAL DE ADOLESCENTES VARONES Y MUJERES QUE SON ESTUDIANTES DE LOS QUINTOS CURSOS DEL COLEGIO NACIONAL “JOSÉ JULIÁN ANDRADE” DE LA PROVINCIA DEL CARCHI DE ENERO A JULIO DEL 2012”

AUTORA:

Chamorro Narváez Lorena Estefanía

TUTOR:

Dr. Patricio Nieto

ARTICULO CIENTIFICO

RESUMEN

La iniciación de la vida sexual en adolescentes cada vez se da a más temprana edad sin el conocimiento previo de los métodos anticonceptivos, por ello hoy en día se ha incrementado más el embarazo en adolescentes y los múltiples problemas que trae como consecuencia.

Se realizó un estudio de tipo descriptivo cualicuantitativo prospectivo, de cohorte donde se aplicó una encuesta individual para la recolección de la información. Se entrevistó a 133 adolescentes de los quintos cursos del Colegio “José Julián Andrade” de la Ciudad de San Gabriel en la provincia del

Carchi. El objetivo del estudio fue conocer los métodos anticonceptivos y la utilización del condón por parte de los adolescentes que estudian en este establecimiento educativo.

Se entiende por adolescencia un periodo de transición de niño a adulto debido a una serie de cambios físicos, mentales, emocionales y sociales que comienzan entre los 10 y 12 años y se extiende hasta los 18 y 20 años. La adolescencia no sólo es la fase de mayores cambios psicológicos, sino que también está llena de cambios físicos y cognoscitivos.

La sexualidad humana tiene relación con los aspectos psicológicos, la personalidad y el marco social y cultural en el que los seres humanos se desarrollan y se expresan, es una actitud que se construye a lo largo de toda la vida y alrededor de ella se aprenden valores, roles, creencias y costumbres, es cambiante, creciente, dinámica y compromete lo psicológico, lo social y lo biológico.

La estructura del presente estudio, está conformada por seis capítulos de los cuales:

El primer capítulo es un acercamiento al problema, el planteamiento de los objetivos de la investigación y la justificación del estudio.

El Segundo Capítulo contiene el Marco Teórico que permite conocer de manera epistemológica y científica todo lo relacionado al tema de investigación, conocimiento y utilización de los métodos anticonceptivos.

En el Tercer Capítulo se describe la metodología que se utilizó, en este caso un proyecto factible apoyado en una investigación descriptiva y prospectiva, en el que se incluyen procedimientos e instrumentos para la recolección de información, la validez y confiabilidad del mismo, indica la población de estudio.

El Cuarto Capítulo corresponde al procesamiento de los resultados obtenidos mediante la aplicación de los instrumentos de investigación. El Quinto Capítulo

son las Conclusiones y Recomendaciones, una síntesis de los resultados procesados de la información encontrada.

El Sexto Capítulo plantea la propuesta de solución en donde se sugiere la aplicación de la guía de información, para ser utilizadas por parte de los estudiantes, docentes y padres de familia del Colegio Nacional "José Julián Andrade" para que tengan información adecuada que pueda orientarles de mejor manera.

Finalmente se presentan los anexos del Informe Final de la Investigación contiene la Matriz de Coherencia en la que se demuestra la concordancia y coherencia del proceso seguido; los formularios de los instrumentos de la investigación, fotografías que demuestran el trabajo realizado. Y para que haya constancia del trabajo de investigación también cuenta con la bibliografía utilizada en toda la investigación.

Palabras claves: Sexualidad, Métodos Anticonceptivos, Adolescente.

ABSTRACT

The initiation of teen sexual life increasingly at an earlier age without prior knowledge of contraceptive methods, so today has increased more teenage pregnancy and the many problems which results.

We conducted a descriptive study qualitative and quantitative prospective cohort where individually surveyed to collect information. We interviewed 133 adolescents of fifth College courses "Jose Julian Andrade" City of San Gabriel in the province of Carchi. The aim of the study was to contraception and condom use by adolescents studying at this school.

Adolescence means a period of transition from childhood to adulthood due to a series of physical, mental, emotional and social begin between 10 and 12 years and extends to 18 and 20 years. Adolescence is not only the largest psychological changes phase, it also is full of physical and cognitive changes.

Human sexuality is related to the psychological, personality and social and cultural context in which human beings are developed and expressed, is an attitude that is built over a lifetime and she is learning about values , roles, beliefs and customs, is changing, growing, dynamic and committed the psychological, social and biological.

The structure of this study consists of six chapters of which: The first chapter is an approach to the problem, the approach of the research objectives and rationale of the study. The second chapter contains the theoretical framework that allows to know in a scientific epistemological and everything related to the topic of research, knowledge and use of contraceptives.

The third chapter describes the methodology that was used, in this case a feasible project supported by a prospective descriptive study, which includes procedures and instruments for data collection, the validity and reliability of the same, indicating the population study. The fourth chapter is for the processing of the results obtained by applying research instruments. The fifth chapter is the Conclusions and Recommendations, summarizes the results processed information found.

The sixth chapter presents the proposed solution which suggests the application of information guide to be used by students, teachers and parents of the National College "Jose Julian Andrade" to have adequate information to guide them better. Finally, we present the Annexes to the Final Report of the Research contains Matrix Consistency in demonstrating the consistency and coherence of the proceedings, the forms of research instruments, photographs showing the work done. And so there is a record of research literature has also used throughout the investigation.

Key words: Sexuality, Contraceptive methods, Teenagers.

I. INTRODUCCION

La adolescencia es el momento del despertar sexual y algunos padres tienen pudor o miedo a hablar con sus hijos de ello. Por ello que la función delegan a los docentes.

El inicio de la experiencia sexual en los adolescentes no es previsible, ya que ellos señalan que una de las más importantes razones para no usar un método anticonceptivo es porque no esperaban que dicha relación ocurriera. La sexualidad constituye un todo con la vida misma y es un elemento integrante fundamental de la personalidad. Es la función que más repercute y está influida por el contexto social en el que se desarrolla.

La educación sexual debe ser enfocada desde los valores con un punto de vista afectivo, es indispensable que los jóvenes reciban amor para poder darlo. La información sexual es un aspecto de la educación sexual que consiste en contestar con verdad, sencillez y precisión a las preguntas que realizan los jóvenes y en proporcionar los conocimientos adecuados a su edad.

La falta de educación sexual en las instituciones educativas, el bombardeo de los medios de comunicación que envían mensajes donde todo ocurre en un medio muy erotizado y genitalizado, la sexualidad que todavía persiste como un tema tabú, del que no se habla pero se muestra muy abiertamente contribuye a aumentar la vulnerabilidad de los jóvenes.

Teniendo en cuenta que sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales, una sexualidad sana es el reflejo de una vida sana y una sociedad sana. La sexualidad y la educación están íntimamente ligadas a la calidad de vida, tanto en el ámbito individual como social, refiriéndose a un estado general de bienestar físico, mental, social y entraña la necesidad de conocer y ejercer la sexualidad libre enfocada en valores.

PROBLEMA

¿Cuáles son las actitudes y comportamientos relacionados con el uso del preservativo por parte de la población de estudio?

OBJETIVO GENERAL

Conocer los métodos anticonceptivos y la utilización del condón por parte de los estudiantes de los quintos cursos del Colegio Nacional “José Julián Andrade” de la Provincia Del Carchi durante el año lectivo 2011 – 2012

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar los factores sociodemográficos, socioculturales y psicológicos y los principales motivos aducidos que llevan a los adolescentes a tener su primera experiencia sexual.
- Identificar los tipos de Métodos Anticonceptivos utilizados por los estudiantes de este colegio
- Determinar el grado de conocimientos sobre Métodos Anticonceptivos
- Conocer las actitudes y comportamientos relacionados con el uso del preservativo por parte de la población de estudio
- Elaborar un plan de intervención para motivar la salud reproductiva por parte de los estudiantes.

PREGUNTAS DIRECTRICES

- Conocer las actitudes y comportamientos relacionados con el uso del preservativo por parte de la población de estudio?
- Que tipos de Métodos Anticonceptivos utilizados por los estudiantes de este colegio?
- Por qué medio se informan los adolescentes sobre temas de sexualidad y salud reproductiva y cuál es su nivel de conocimientos sobre estos temas?
- Que temores expresan los adolescentes en su primera relación sexual coital y cuál es su percepción sobre la utilización declarada de Métodos Anticonceptivos?

- Por qué implementar un plan de intervención que propicie conductas saludables frente a la salud reproductiva?

II. METODOLOGÍA

El presente estudio es de tipo descriptivo, cuali-cuantitativo, prospectivo. Se ajusta al diseño no experimental.

El universo muestral estuvo constituido por 200 estudiantes de los quintos cursos del Colegio Nacional “José Julián Andrade” de la ciudad de San Gabriel Provincia del Carchi.

La variable independiente: Conocimientos de métodos anticonceptivos y uso del preservativo en la primera experiencia sexual.

La variable dependiente: características sociodemográficas

Para la recolección de datos se solicitó la autorización del Rector del colegio, a fin de obtener accesibilidad para realizar las encuestas a los adolescentes y evaluar el nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos en especial el de los métodos de barrera en la primera experiencia sexual.

Fue necesario determinar el tamaño de la muestra es decir fijar los elementos o individuos con quienes se llevó a cabo la investigación.

$$n = \frac{N}{(E)^2 (N - 1) + 1}$$

Donde los significados y valores de los elementos que intervienen en la fórmula son:

n = Tamaño de la muestra

N = Tamaño de la Población / Universo

E = Margen de error (5% =0,005)

$$n = \frac{200}{\quad}$$

$$(0.05)^2 (200-1)+1$$

n= 133 encuestas

La investigación realizada, presentará los datos obtenidos a través de la recolección, organización, procesamiento y tabulación de los mismos, que fueron ejecutados por medios estadísticos. Para su efecto, se expresa en porcentajes, luego de haber realizado un profundo análisis cualitativo – cuantitativo.

Los resultados son presentados de una forma gráfica para lo cual se puede utilizar cualquier técnica: barras, pasteles, pictogramas, etc., para una mejor comprensión y entendimiento. Lo primero que se realizará es un análisis y luego su respectiva interpretación de resultados por cada pregunta. Para la tabulación de los datos de las 133 encuestas aplicadas a los estudiantes de los quintos cursos del Colegio Nacional “José Julián Andrade”, se utilizó programa Microsoft Word y el programa Microsoft Excel.

III. RESULTADOS

Tabla No. 1

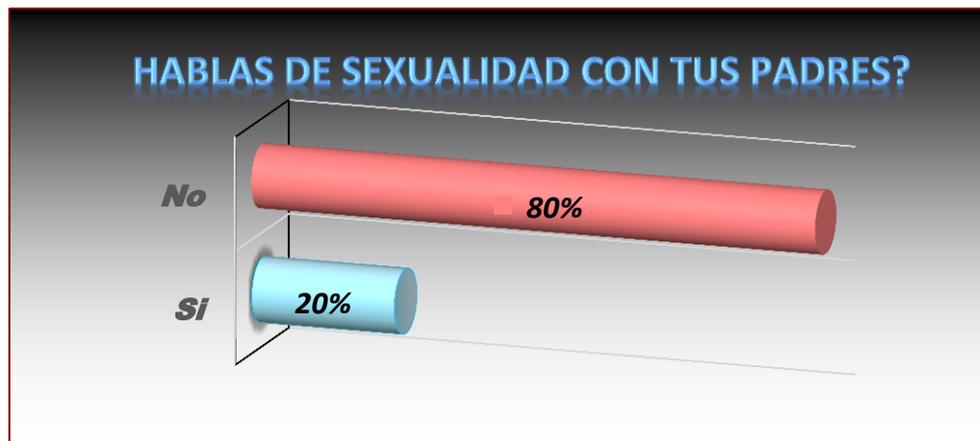


FUENTE: Encuestas aplicadas por la investigadora

ANALISIS: analizados los resultados de las tabulaciones de las encuestas se observa que el 16% de los encuestados dicen que en el Colegio Nacional “José

Julián Andrade” si se realizan conferencias de sexualidad pero una vez cada trimestre, mientras un 84% manifiestan que se dan una vez al año, por lo que sugieren se den más seguido charlas, talleres, conferencias, etc. ya que eso les orientara de mejor manera y aclarara las dudas que tiene sobre temas de sexualidad.

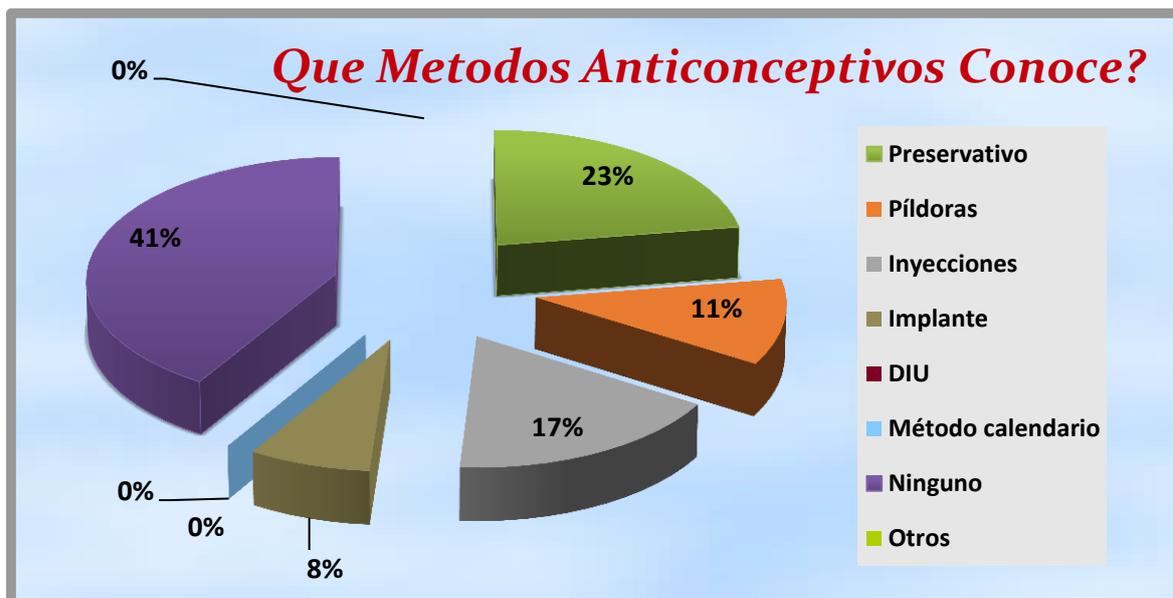
Tabla No. 2



FUENTE: Encuestas aplicadas por la investigadora

ANALISIS: podemos identificar en la gráfica # 15 que el 80% de los encuestados no hablan de sexualidad con sus padres debido a que ellos no les dedican tiempo porque tienen que trabajar y el 20% si hablan con sus padres de sexualidad ya que ellos les escuchan, les aconsejan y se dan tiempo para estar al pendiente de lo que acontece con sus hijos.

Tabla No. 3



FUENTE: Encuestas aplicadas por las investigadoras

ANALISIS: El 41% de los estudiantes no conocen de ningún método anticonceptivo por lo que desean de adquirir más información de métodos de planificación familiar o anticonceptivos, el 23% conocen del preservativo, el 17% tienen información de inyecciones, el 11% conocen las píldoras anticonceptivas y el 8% están informados sobre el implante como método anticonceptivo, también dijeron no saber acerca del DIU y el método del calendario.

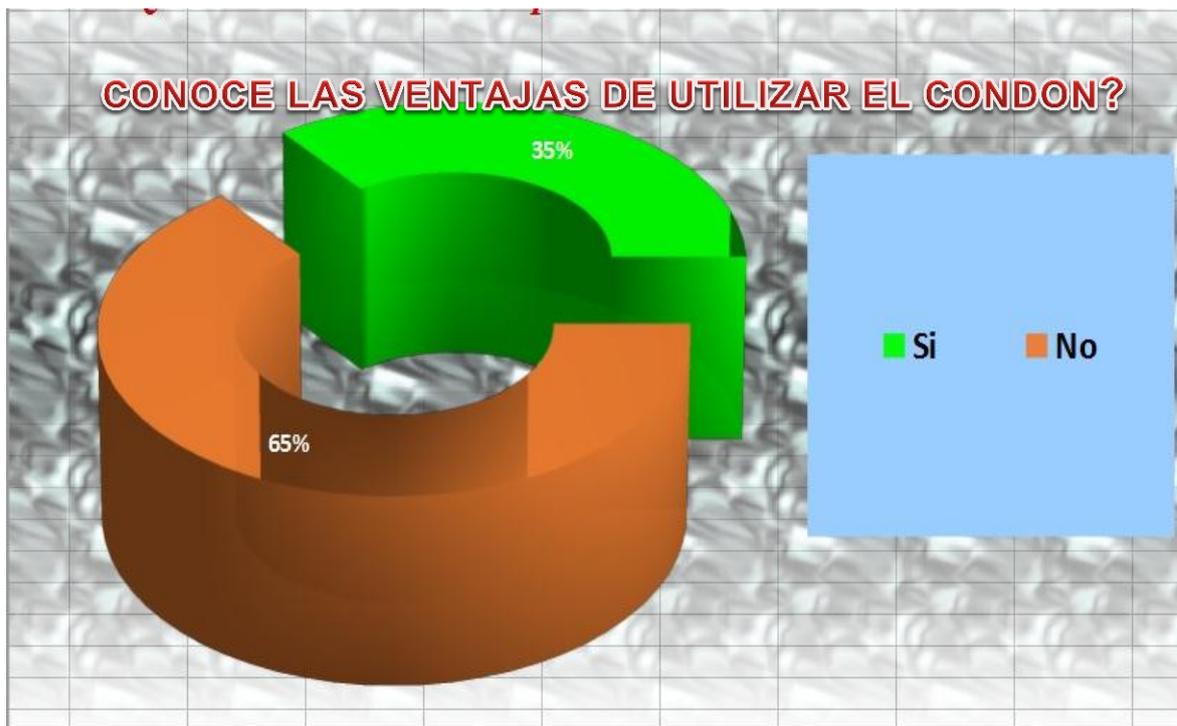
Tabla No. 4



FUENTE: Encuestas aplicadas por las investigadoras

ANALISIS: una vez analizado los resultados de las encuestas aplicadas a los estudiantes podemos darnos cuenta que el 74% creen no saber la manera correcta de utilizar el condón y un 26% afirman si utilizar de manera eficaz este método anticonceptivo.

Tabla No. 5



FUENTE: Encuestas aplicadas por las investigadoras

ANALISIS: en cuanto a si los estudiantes conocen las ventajas de utilizar condón o preservativo el 65% dijo no saber por lo que sugieren se les informe más acerca de este método anticonceptivo, mientras el 35% si conocen de las ventajas de usar el condón en las relaciones sexuales.

IV. CONCLUSIONES

- Al finalizar el trabajo investigativo se ha concluido que los estudiantes del Colegio Nacional “José Julián Andrade” de la ciudad de San Gabriel, del Cantón Montufar, Provincia Carchi tienen poco conocimiento de los métodos anticonceptivos por lo tanto no están informados de la correcta utilización del condón.
- El motivo por el que los estudiantes de este Colegio han iniciado su primera experiencia sexual se debe a la influencia de los factores sociodemográficos, socioculturales y psicológicos.
- La aplicación de la guía educativa sobre el desarrollo de una sexualidad responsable y el uso del condón ha incentivado a los estudiantes a

tomar conciencia de sus actos y poner énfasis en este tema que de alguna forma les oriento generando así una sexualidad sana en ellos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ginecología y Obstetricia. Lambrou NC et al. Jhon Hopkins Editorial Marbán. Madrid 2008.
- MEDIMECUM. Guía de Terapia Farmacológica 2004. Adis International Ltd.
- "Desarrollo Humano" apalía, Diane E. Año 2007 4ª Edición. Pensilvania.
- "Obstetricia y Ginecología". Paredes Sánchez, E. 2ª Edición Santiago – Chile. Año 2009.
- "Obstetricia y Ginecología". Boterou, Jaime. 6ª Edición. año2008.
- La sexualidad adolescente: información para padres responsables. Carpintero, Enrique, año2009 Editorial CADIEX Internacional.
- Nuestra sexualidad. Crooks, Robert, Baur, Karla año 2010 Editorial Cengage Learning.
- Psicología del adolescente, Noriega H, Ademar año2007, Editorial Mirbet.
- Educación sexual: Fisiología y Psicología 2, Martínez Menéndez, Ramiro 2009 Editorial- Mirbet.

LINCOGRAFIA

- <http://www.psicopedagogia.com/definicion/pubertad>
- [http://hnnbiol.blogspot.com/2008/01/sistema-reproductor masculino.html](http://hnnbiol.blogspot.com/2008/01/sistema-reproductor-masculino.html)
- Medical<http://www.mapfre.com/salud/es/cinformativo/cambios-fisicos-pubertad-adolescencia.shtml>
- <http://www.asuntode2.com/2011/09/el-embarazo-en-la-adolescencia.html>
- <http://www.hoy.com.ec/noticias-ecuador/embarazos-de-ninas-sube-74-y-ubica-al-ecuador-primero-en-la-region-andina-536177.html>
- <http://www.elalmanaque.com/Medicina/consejos/report23.htm>

- <http://guiajuvenil.com/educacion-sexual/la-masturbacion-en-la-adolescencia.html>
- <http://www.cdc.gov/spanish/especialescdc/vitalsigns/embarzoadolescencia/>
- http://www.coordinadorajuvenil.org/web/index.php?option=com_content&view=article&id=63
- <http://escuela.med.puc.cl/paginas/ops/curso/lecciones/Leccion15/M3L15Leccion2.html>
- www.educar.org/articulos/educacion
- www.pediatraldia.cl/edadolecentes.html
- <http://respetandonuestrasdiferencias.wordpress.com/2011/03/23/educacion-sexual-en-el-ecuador/>
- <http://corresponsalesclave.blogspot.com/2010/02/ecuador-educacion-sexual-basada-en.html>
- <http://www.elmercurio.com.ec/272669-%E2%80%9Ceducacion-sexual-con-valores%E2%80%9D.html>
- <http://www.eldebate21.com/2010/04/la-sexualidad-sana-y-sus-beneficios/>