



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

TEMA:

APEGO PRECOZ



AUTORA:

Lady Yajaira Díaz Tambaco

DIRECTORA DE TESIS:

Msc. Mercedes Cruz



APEGO PRECOZ

ÍNDICE

Objetivo	2
Objetivo general	2
Objetivo específico.....	2
Apego precoz.....	3
Primíparas	3
Piel con piel	3
Ventajas del apego precoz de la A a la Z.....	4
Benéficos del apego precoz	5
Lactancia materna inmediata.....	6
Ventajas de la lactancia materna inmediata	7
Las 10 claves d la lactancia materna.....	8
Lactancia materna beneficios para la madre.....	9
Signos de una buena posición.....	9
Signos de un buen agarre.....	9
Vocabulario.....	10
Bibliografía.....	11



JUSTIFICACIÓN.

Como futura enfermera y parte del equipo de salud me siento comprometida a velar por el bienestar biopsicosocial del individuo desde su concepción, niñez, adolescencia, adultez, vejes hasta el ocaso de su vida. Mi objetivo principal será promover en el personal de salud las practicas del apego precoz y la lactancia materna exitosa dentro de los primeros minutos de vida del nuevo ser, Teniendo los conocimientos y destrezas suficientes en una atención humanizada, con la paciente tanto en calidad como en calidez en todo momento, será una fortaleza que permitirá mejorar el grado de satisfacción de las usuarias.

Los beneficiarios directos de esta investigación son las madres primíparas con niños recién nacidos del cantón Otavalo y sus familias. Indirectamente beneficiara a los estudiantes de enfermería y la Universidad Técnica del Norte gracias a los datos obtenidos en este estudio, se

podrá dar pautas para la correcta técnica de la lactancia materna, sus beneficios y la importancia del apego precoz para complementar la información se elaboró una guía para realizar el apego precoz.



OBJETIVOS

Objetivo General:

- Elaborar una guía práctica sobre el apego precoz y sus beneficios para las madres primíparas atendidas.

Objetivos Específicos:

- Dar a conocer a las mujeres primíparas los beneficios del apego precoz
- Evaluar las prácticas de apego precoz utilizadas en el hospital san Luis de Otavalo.

- Elaborar una guía práctica sobre el apego precoz y sus beneficios para las madres primíparas atendidas.

APEGO PRECOZ



Es una relación que se caracteriza en la madre, por la tendencia de tocar, acariciar, sostener, cuidar, a su bebé y entrar en contacto con él; en relación con este concepto la madre modifica su propia conducta de acuerdo con las necesidades del recién nacido.

PRIMÍPARAS:

Las madres primíparas tienen un nivel de sensibilidad más desarrollado por el hecho tener nuevas experiencias en su vida como el recibimiento de su primer hijo este se caracteriza por estar atenta a las señales del bebé, e intervenir en el momento adecuado.



PIEL CON PIEL



Es la colocación del recién nacido en el vientre de la madre tras el parto. Tradicionalmente, esta práctica ha proporcionado calor y alimento al recién nacido y ha permitido poner en marcha el proceso de vinculación, además de ser sumamente grato para la madre y tranquilizador para el bebé.

VENTAJAS DE DAR EL PECHO.

A de la
a la Z



- A.- **AMOR, ALIMENTO** perfecto.
- B.- **BEBÉ** más feliz.
- C.- **CONVENIENCIA, COMODIDAD.**
- D.- **Disminuye** las alergias, mejor **DESARROLLO** dental.
- E.- **ECONÓMICAMENTE ECOLÓGICO**
- F.- **Fácil**
- G.- **GRATIS**
- H.- Bebé **HERMOSO**, alimentación mas higiénica
- I.- **INMUNIDAD** pasa de ti a tu bebé
- J.- La manera mas **JUICIOSA** de alimentar a tu bebé
- K.- Pierdes **KILOS** sin esfuerzo.
- L.- **LECHE LISTA** al instante .
- M.- **MEJORA** la digestión para el bebé
- N.- **NO MANCHA** la ropa
- O.- **OLOR** agradable



- P.- Leche **POTABLE. POPOS** sin olor.
- Q.- **QUIJADA** desarrollada fuerte.
- R.- **RACIÓN** de leche siempre correcta.
- S.- Bebé **SALUDABLE. SIEMPRE** tendrá suficiente leche.
- T.- **TEMPERATURA** de la leche siempre perfecta.
- U.- **ÚTERO** contrayéndose mas rápido , menos sangrado después del parto.
- V.- **VOMITO** poco frecuentes

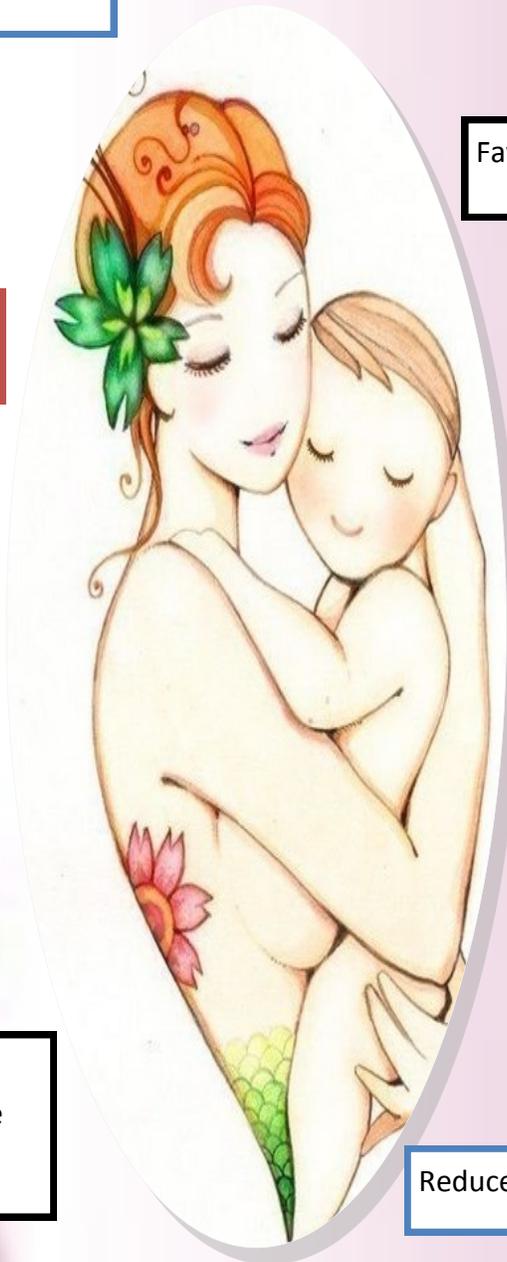
BENEFICIOS DEL CONTACTO PIEL CON PIEL.

Regula la temperatura corporal

Mejora la estabilidad cardo respiratoria del bebé.

Reduce el estrés de riesgo postraumático a la madre.

Favorece establemente del vinculo afectivo entre madre e hijo.



Favorece el inicio de una lactancia

Menor duración del llanto del recién nacido .

Disminuye el estrés del recién nacido .

Reduce infecciones gastrointestinales.

LACTANCIA MATERNA INMEDIATA

Es la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses como el alimento óptimo para el lactante, la cual tiene la composición ideal de los nutrientes esenciales necesarios para un mejor crecimiento, desarrollo y maduración del niño durante este periodo y posteriormente, junto con otros alimentos, hasta los dos años de vida.



VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA INMEDIATA

Se presenta menor incidencia de cáncer mamario, ovárico y uterino.

Favorece los sentimientos de plenitud y su realización como madre.

Establece un estrecho vínculo afectivo en la relación madre-hijo/a.

Superioridad nutricional, porque aporta los nutrientes necesarios tanto en cantidad como en calidad para un adecuado crecimiento y desarrollo.

Se economiza dinero por leches maternas de tarro.

Disponibilidad inmediata y temperatura ideal.

Favorece la maduración del Sistema Nervioso

Favorece al sistema inmunológico

Interviene en la maduración del tubo digestivo

Disminuye la incidencia de problemas de ortodondia.

Previene la malnutrición (desnutrición y obesidad)

Disminuye la incidencia de diarrea y de infecciones respiratorias

Los niños alimentados con leche materna, presentan coeficientes intelectuales más altos.



LAS DIEZ PUNTOS CALVES DE LA LACTANCIA MATERNA

- 1.- Amamanta pronto, cuanto antes mejor
- 2.- Ofrece el pecho a menudo día y noche.
- 3.- Asegúrate de que el bebé succione eficazmente y en la posición correcta.
- 4.- Permite de que el bebé mame del primer pecho todo lo que desee, hasta que lo suelte.
- 5.- Cuando mas mama el bebé más leche produce la madre.
- 6.- Evita el biberón “ de ayuda” ,
- 7.- Evita los chupetes.

Al menos durante las primeras semanas, hasta que la lactancia esté bien establecida.

- 8.- Recuerda que el bebé también mama por razones diferentes al hambre.
- 9.- Cuídate.

Necesitas encontrar momentos de descanso y centrar tu atención ,as en el bebé que otras.

- 10.- Busca ayuda

La ayuda de tu pareja es indispensable al momento del cuidado de su bebé



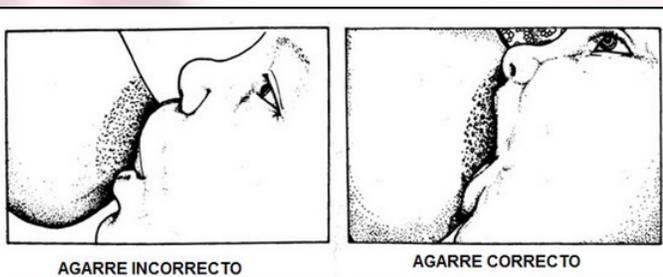


LACTANCIA MATERNA, BENEFICIOS PARA LA MADRE

1. Quemar calorías extra por lo que se pierde más rápido peso.
2. Libera la hormona oxitocina la cual luego del parto ayuda al útero a regresar a su tamaño original, y reduce el sangrado uterino.
3. Podría disminuir el riesgo de cáncer de mama y ovarios.
4. La lactancia materna exclusiva funciona como un método anticonceptivo natural. (Aunque no totalmente seguro).

SIGNOS DE BUENA POSICIÓN

1. La cabeza y el cuerpo del bebé están en línea recta.
2. La cara del bebé mira hacia el pecho.
3. La madre mantiene el cuerpo del bebé cerca de ella.
4. Si el bebé es un recién nacido, la madre lo envuelve en un abrazo. No lo sujeta solamente de la nuca y los hombros.



SIGNOS DE BUEN AGARRE

- El mentón y la nariz del bebé están cerca del pecho de la madre.
- Los labios del bebé están revertidos, sobretodo el inferior bien doblado hacia abajo.
- La boca del bebé está bien abierta.

VOCABULARIO

- ⇒ **Cáncer** : Es el crecimiento descontrolado de células anormales en el cuerpo.

- ⇒ **Infecciones gastrointestinales**: Son aquellas que atacan el estómago y los intestinos; en general, son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y ciertos alimentos, aunque algunos medicamentos también pueden provocarlas.
 - ⇒ **Malnutrición**: Es el resultado de una dieta desequilibrada, en la cual hay nutrientes que faltan, o de los cuales hay un exceso.

 - ⇒ **Método anticonceptivo natural**: Puedes usar este método durante los primeros 6 meses después de dar a luz al alimentar a tu bebé solamente con el pecho. **NO ES 100% SEGURO.**

 - ⇒ **Ortodoncia**: Parte de la odontología que se ocupa de corregir los defectos y las irregularidades de posición de los dientes.
 - ⇒ **Estrés Postraumático**: Es la respuesta física y psicológica del individuo ante una situación problemática.

 - ⇒ **Sistema inmunológico**: Se compone de una red de células, tejidos y órganos que trabajan en conjunto para proteger al cuerpo.

 - ⇒ **Sistema Nervioso**: Tiene múltiples funciones que se basan en recibir y procesar de información proveniente desde el entorno como del interior del cuerpo con el fin de regular el funcionamiento.

BIBLIOGRAFÍA

Armijos Espinoza, R. E. (25 de Marzo de 2014). Aplicación del apego precoz y aprovechamiento del calostro materno en los recién nacidos de las madres atendidas en el Hospital básico de Yantzaza. *Aplicación del apego precoz y aprovechamiento del calostro materno en los recién nacidos de las madres atendidas en el Hospital básico de Yantzaza*. Zamora, Zamora Chinchipe, Ecuador.

Asociación de Municipales Ecuatorianos. (14 de agosto de 2016). *Asociación de Municipales Ecuatorianos*. Obtenido de Asociación de Municipales Ecuatorianos.: <http://www.ame.gob.ec/ame/index.php/ley-de-transparencia/67-mapa-cantones-del-ecuador/mapa-imbabura/287-canton-otavalo>

Campoverde Vaca, Z. C., & Chocho Zhicay, M. E. (2014). Estrategia educativa en la lactancia materna adolescentes Embarazadas que asisten al Centro de Salud Pumapungo. Cuenca, Azual, Ecuador.

Ferman, D., & Martínez-Martínez, T. (Abril- Junio de 2014). Beneficios del contacto piel a piel precoz en la reanimación neonatal. *Scielo*, 11(2).

Gómez, E., Orozco , L. C., Camargo, F., Erlith, P., Peña, E. R., Villabona, L. N., y otros. (Octubre- Diciembre de 2011). Lactancia materna ineficaz: prevalencia y factores asociados. *Scielo*.

Ministerio de Salud Pública. (2012). *Ministerio de Salud Pública*. Recuperado el 2012 de 2012, de Hospital Vicente Corral Moscoso: <http://hvcm.gob.ec/msp-resalta-la-importancia-del-apego-precoz/>

Pérez Landázuri, T. R. (18 de Marzo de 2015). Prácticas de los profesionales de la salud en el fomento del apego inmediato posparto en el centro obstétrico del Hia. Loja, Loja, Ecuador.

Rosero Espinel , M. G., & Sandoval Montufar, C. M. (23 de Febrero de 2016). Hospital Gineco-Obstétrico Isidro Ayora. *Factores que determinan el Apego de la madre primapara hacia el recién nacido Hospitalizado en la sala de patología neonatal*. *Hospital Gineco-Obstétrico Isidro Ayora*. Quito, Pichincha, Ecuador.

Madre

Tu leche me alimenta

Tu leche me arropa

Tu leche me consuela

Tu leche me llena

Tu leche es perfecta

Anónimo

