UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR
MODALIDAD: PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

TEMA: "Seguridad Alimentaria de los migrantes asistidos por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR). Ibarra 2024"

Trabajo de titulación previo a la obtención del título de: **Licenciatura en Nutrición y Dietética**

Línea de Investigación: Soberanía, seguridad e inocuidad alimentaria sustentable

Sublínea: Salud y bienestar integral

Autor: Játiva Montenegro Melina Viviana

Tutor: Dra. Eugenia Eliza Andrade Hernández

Asesor: MSc. Carlos Mauricio Silva Encalada

Ibarra - Octubre – 2026

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

DIRECCIÓN DE BIBLIOTECA

AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En el cumplimiento del At. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo a disposición la siguiente información:

DATOS DE CONTACTO	
APELLIDOS Y NOMBRES	Játiva Montenegro Melina Viviana

DATOS DE LA OBRA	
TÍTULO:	Seguridad Alimentaria de los migrantes asistidos por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR). Ibarra 2024
AUTOR (ES):	Játiva Montenegro Melina Viviana
FECHA **DD/MM/AAAA**	19/10/2026
SOLO PARA TRABAJOS DE GRADO	
PROGRAMA:	[X] **PREGADO** [ ] **POSGRADO**
TÍTULO POR EL QUE OPTA:	Licenciatura en Nutrición y Dietética
DIRECTOR/ASESOR:	Dra. Eugenia Eliza Andrade Hernández MSc. Carlos Mauricio Silva Encalada

2. CONSTANCIAS

El autor manifiesta que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es el titular de los derechos patrimoniales, por lo que asume la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldrá en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

Ibarra, a los 19 días del mes de octubre de 2026

EL AUTOR:



(f)……..

Melina Viviana Játiva Montenegro

CC: 0401797097

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

DIRECCIÓN DE BIBLIOTECA

CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

En la ciudad de Ibarra, a los 19 días del mes de junio de 2026

Dra. Eugenia Eliza Andrade Hernández
DIRECTORA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

CERTIFICA:

Haber revisado el presente informe final del trabajo de Integración Curricular, el mismo que se ajusta a las normas vigentes de la Universidad Técnica del Norte, en consecuencia, autorizo a su presentación para lo fines legales pertinentes.

(f)……

……..
Dra. Eugenia Eliza Andrade Hernández
CC: 0601997497

APROBACIÓN DEL COMITÉ CALIFCADOR

El comité calificador del trabajo de Integración Curricular titulado: “Seguridad Alimentaria de los migrantes asistidos por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR). Ibarra 2024” elaborado por: Melina Viviana Játiva Montenegro, previo a la obtención del título de LICENCIADA(O) EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA, aprueba el presente informe de investigación en nombre de la Universidad Técnica del Norte:



(f)……..

Dra. Eugenia Eliza Andrade Hernández

DIRECTORA

CC: 0601997497



(f)……..

MSc. Carlos Mauricio Silva Encalada

ASESOR

CC: 1001773926

ÍNDICE DE CONTENIDOS

ÍNDICE DE CONTENIDOS **6**
ÍNDICE DE TABLAS **7**
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES **7**
RESUMEN **9**
ABSTRACT **10**
CAPÍTULO I **1**
1.1. El Problema de Investigación 1
1.2. Pregunta de investigación 2
1.3. Justificación 2
1.4. Impactos de la Investigación 2
1.5. Objetivos 3
CAPÍTULO II **4**
2. Marco Teórico **4**
2.1. Seguridad alimentaria 4
2.2. Componentes de la seguridad alimentaria 4
2.3. Inseguridad Alimentaria 5
2.4. Seguridad alimentaria y los gobiernos 5
2.5. Migración 6
2.6. Migración e inseguridad alimentaria 6
2.7. Factores de la Inseguridad Alimentaria en migrantes 7
2.8. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) 8
2.9. Marco legal 9
2.9.1. Constitución de la República del Ecuador 9
2.9.2. Plan de creación de oportunidades 2021-2025 9
2.9.3. Ley orgánica de movilidad humana 9
CAPÍTULO III **10**
3. Materiales y Métodos **10**
3.1. Tipo de Investigación 10
3.2. Técnicas e instrumentos de Investigación 10
3.3. Matriz de operacionalización de variables 11
3.4. Población y muestra 13
3.5. Procedimiento y análisis de datos 13
CAPÍTULO IV **15**
4. Resultados y Discusión **15**
CAPÍTULO V **34**
5.1. Conclusiones 34
5.2. Recomendaciones 34
Bibliografía **35**
Anexos **37**
Anexo 1. Consentimiento informado 37
Anexo 2. Cuestionario sociodemográfico 39

Anexo 3. Encuesta de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) 40
..... 40
Anexo 4. Índice de alimentación saludable (IAS) 41

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Sexo de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 15
Tabla 2 Estado civil de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024..... 16
Tabla 3 Nacionalidad de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 17
Tabla 4 Nivel educativo de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 18
Tabla 5 Nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 19
Tabla 6 Índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 24
Tabla 7 Relación entre seguridad alimentaria y género migrantes 30
Tabla 8 Relación entre nivel de seguridad alimentaria y tiempo de residencia 30
Tabla 9 Relación entre nivel de índice de alimentación saludable y nivel de educación..... 31

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 Sexo de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 15
Ilustración 2 Estado civil de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024..... 16
Ilustración 3 Nacionalidad de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024..... 17
Ilustración 4 Nivel educativo de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024..... 18
Ilustración 5 Nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 19
Ilustración 6 Sexo y nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024..... 20
Ilustración 7 Estado civil y nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 21
Ilustración 8 Nacionalidad y nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 22
Ilustración 9 Nivel educativo y nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 23
Ilustración 10 Índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 24
Ilustración 11 Sexo e índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 25
Ilustración 12 Estado civil e índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 26
Ilustración 13 Nacionalidad e índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 27

Ilustración 14 Nivel educativo e índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024 28
Ilustración 15 Nivel de seguridad alimentaria e índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024.....29

RESUMEN

Introducción: En Ecuador, el incremento de población migrante ha generado mayor demanda de asistencia alimentaria en organizaciones humanitarias y comedores comunitarios. Objetivo: Analizar el nivel de seguridad alimentaria y la calidad de la dieta de los migrantes asistidos por ACNUR en la ciudad de Ibarra durante el periodo 2024–2025. Metodología: Estudio descriptivo, observacional y transversal en 204 migrantes adultos usuarios de comedores comunitarios. Se aplicó un cuestionario sociodemográfico, la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) y el Índice de Alimentación Saludable (IAS). El análisis incluyó frecuencias, porcentajes y pruebas de Chi- cuadrado. Resultados: Predominó la población venezolana (81,4%), masculina (52,5%) y con educación secundaria (61,8%). Solo el 6,9% presentó seguridad alimentaria, mientras que el 52,0% mostró inseguridad alimentaria moderada y el 24,0% severa. Respecto a la calidad de la dieta, el 3,4% mantuvo una alimentación saludable; el 73,0% necesitaba cambios y el 23,5% presentó alimentación poco saludable. Se identificó asociación significativa entre género y seguridad alimentaria (p=0,033), tiempo de residencia y seguridad alimentaria (p=0,003), y nivel educativo e índice de alimentación saludable (p=0,028). Conclusiones: La población migrante estudiada presentó alta vulnerabilidad alimentaria y baja calidad dietética, evidenciando la necesidad de fortalecer programas de apoyo alimentario, educación nutricional y políticas públicas orientadas a población migrante.

Palabras clave

Migrantes; Seguridad Alimentaria; Dieta Saludable; Estado Nutricional; Salud Pública; Alimentación Saludable.

ABSTRACT

Introduction: In Ecuador, the increase in the migrant population has generated a greater demand for food assistance from humanitarian organizations and community kitchens. Objective: To analyze the level of food security and the quality of the diet of migrants assisted by UNHCR in the city of Ibarra during the period 2024–2025. Methodology: A descriptive, observational, and cross-sectional study was conducted with 204 adult migrants who used community kitchens. A sociodemographic questionnaire, the Latin American and Caribbean Food Security Scale (ELCSA), and the Healthy Eating Index (IAS) were administered. The analysis included frequencies, percentages, and chi-square tests. Results: The Venezuelan population predominated (81.4%), as did males (52.5%) and those with a secondary education (61.8%). Only 6.9% presented food security, while 52.0% showed moderate food insecurity and 24.0% severe food insecurity. Regarding diet quality, 3.4% maintained a healthy diet; 73.0% needed changes, and 23.5% had an unhealthy diet. A significant association was identified between gender and food security ($p=0.033$), length of residence and food security ($p=0.003$), and educational level and healthy eating index ($p=0.028$). Conclusions: The migrant population studied presented high food vulnerability and low dietary quality, highlighting the need to strengthen food support programs, nutrition education, and public policies aimed at the migrant population.

Keywords: Migrants; Food Security; Diet Healthy; Nutritional Status; Public Health; Healthy Eating

CAPÍTULO I

1.1. El Problema de Investigación

Según el Instituto Nutricional de Centro América y Panamá (INCAP), la seguridad alimentaria es una situación en que todas las personas tienen, de manera oportuna y continua, acceso físico, económico y social a los alimentos necesarios en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y aprovechamiento biológico, asegurando así un estado de bienestar general que contribuye a su desarrollo (1). Sin embargo, este derecho se ve comprometido en diversos grupos sociales, entre ellos los migrantes. En el contexto de los migrantes, este concepto adquiere una dimensión crítica debido a las múltiples barreras que enfrentan en su proceso de movilidad y establecimiento en nuevos entornos.

El incremento de conflictos a nivel global ha exacerbado la inseguridad alimentaria en los últimos años. La aparición del COVID-19, el alza en los precios de los alimentos, factores climáticos, problemas sociales, la desigualdad y otras diversas causas han contribuido significativamente a esta crisis. En 2019, más de un cuarto de la población mundial, unos 2000 millones de personas, vivía con inseguridad alimentaria moderada o grave (2).

En el caso de América Latina y el Caribe, según la FAO, el 31,7 % de la población de América Latina presentaba inseguridad alimentaria moderada o grave en 2019, unos 191 millones de personas, y el 9,5 % tenía inseguridad alimentaria grave (2).

La migración se ha convertido en una problemática que ha afectado a nivel mundial. De acuerdo con los reportes de la Naciones Unidas en el 2020, se estimó que existían más de 281 millones migrantes (3). Este dato significaría 3,6 % de la población mundial (3). De acuerdo con ACNUR, a finales del 2022 se estimó que el número de personas desplazadas por la fuerza en todo el mundo era de 108,4 millones (4). En el contexto de Ecuador, en 2023 el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), el flujo migratorio total fue de 6.205.610, en el que 1477999 corresponden a entradas de extranjeros al país (5).

En este contexto, es importante realizar un estudio acerca de la seguridad alimentaria en los migrantes asistidos por la ACNUR, en Ibarra 2024-2025 que ayude a determinar el nivel de seguridad alimentaria actual y cuáles son sus causas principales y directas ante esta problemática alimentaria y nutricional.

1.2. Pregunta de investigación

¿Cuál es el nivel de seguridad alimentaria en los migrantes asistida por ACNUR, Ibarra (2024-2025)?

1.3. Justificación

La seguridad alimentaria se refiere a una condición que garantiza que todas las personas, en todo momento, tengan acceso físico, social y económico a suficientes alimentos seguros y nutritivos que satisfagan sus necesidades dietéticas y preferencias alimentarias para una vida activa y saludable. En los migrantes, esta actividad vital resulta preocupante, debido que este grupo enfrenta numerosos desafíos, entre los cuáles está la alimentación que pueden estar comprometiendo en el acceso a alimentos seguros, nutritivos y suficientes.

La presente investigación tiene como objetivo analizar y determinar el nivel de seguridad alimentaria de la población migrante en la ciudad de Ibarra. La migración conlleva una serie de obstáculos que agravan la inseguridad alimentaria, como la falta de recursos económicos, la discriminación, el acceso limitado a servicios sociales y de salud, la vulnerabilidad laboral y las precarias condiciones de vida. Por esta razón, es fundamental comprender la situación de seguridad alimentaria que enfrentan las personas migrantes en esta localidad.

Este estudio nace de la necesidad de comprender en profundidad las fuentes de alimentos y los obstáculos que enfrentan las personas migrantes al ajustarse a un nuevo estilo de vida en Ibarra. El objetivo principal es identificar las barreras que limitan el acceso y la oportunidad de este grupo para obtener alimentos nutritivos y culturalmente apropiados, y evaluar cómo estas afectan su calidad de alimentación y bienestar general.

En resumen, la investigación busca obtener una comprensión integral de la seguridad alimentaria entre los migrantes en Ibarra, con el fin de desarrollar estrategias efectivas que no solo aseguren su adecuada alimentación y bienestar, sino que también promuevan una integración más armoniosa en la comunidad local.

1.4. Impactos de la Investigación

Esta investigación sobre la seguridad alimentaria de los migrantes en Ibarra tiene el potencial de generar un importante impacto en este grupo vulnerable. Al ofrecer un análisis detallado de las barreras y desafíos que enfrentan para acceder a alimentos nutritivos y culturalmente apropiados, los resultados de este estudio podrán informar el desarrollo de políticas y programas efectivos.

Los hallazgos de la investigación servirán para visibilizar las necesidades específicas de la población migrante en materia de seguridad alimentaria. Esto permitirá diseñar e implementar

soluciones integrales que aborden los obstáculos identificados, ya sean de índole económica, social o de acceso a servicios.

Además, el estudio contribuirá a generar una mayor conciencia y sensibilidad en la comunidad local respecto a la vulnerabilidad que enfrentan los migrantes en torno a la alimentación. Esto podría fomentar una mayor inclusión y solidaridad, facilitando así una integración más armoniosa de este grupo en Ibarra.

En última instancia, el impacto de esta investigación se traducirá en mejoras tangibles en la calidad de la alimentación y el bienestar general de la población migrante, lo cual repercutirá positivamente en su salud, desarrollo y calidad de vida.

1.5. Objetivos

Objetivo General

Analizar el nivel de seguridad alimentaria en los migrantes asistidos por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los refugiados (ACNUR), Ibarra 2024.

Objetivos Específicos

- Determinar las características socioeconómicas de los migrantes que acuden a los comedores de la cuidad de Ibarra
- Medir el nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los refugiados (ACNUR)
- Identificar la frecuencia de consumo de alimentos de los migrantes asistidos por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los refugiados (ACNUR) mediante el Índice de Alimentación Saludable (IAS).

CAPÍTULO II
2. Marco Teórico

2.1. Seguridad alimentaria

La Seguridad Alimentaria comenzó a desarrollarse en los años 70, centrándose en la producción y disponibilidad de alimentos tanto a nivel mundial como nacional. En los años 80, el concepto se amplió para incluir el acceso económico y físico a los alimentos. Durante los años 90, se definió el concepto actual, que incorpora la seguridad alimentaria y las preferencias culturales, y reafirma la Seguridad Alimentaria como un derecho humano fundamental (6).

La seguridad alimentaria y nutricional según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP) “es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo (7)", es decir que todas las personas deben tener acceso continuo y fiable a alimentos suficientes, tanto en cantidad como en calidad, para satisfacer sus necesidades nutricionales. Estos alimentos deben estar disponibles en cantidad suficiente y ser de calidad adecuada para su consumo y aprovechamiento biológico. Esto asegura un estado general de bienestar, contribuyendo al desarrollo integral de cada individuo.

2.2. Componentes de la seguridad alimentaria

Los componentes de la seguridad alimentaria son cuatro indispensables, entre ellos se encuentran los siguientes indicadores:

2.2.1. Disponibilidad

La disponibilidad se refiere a la adecuada provisión de alimentos a nivel nacional, regional o local. Esta provisión puede provenir de la producción familiar o comercial, reservas de alimentos, importaciones y asistencia alimentaria.

2.2.2. Acceso

Abarca el acceso económico, físico o cultura. Existen múltiples formas de facilitar el acceso a los alimentos tales como el empleo, intercambio de servicios, trueque, créditos, remesas y el apoyo familiar o comunitario.

2.2.3. Consumo de alimentos

Está influenciado por creencias, percepciones, conocimientos y prácticas en torno a la alimentación y nutrición, donde la educación y la cultura tienen un papel crucial.

2.2.4. Utilización

El aprovechamiento biológico de los alimentos se refiere a como los alimentos son utilizados a nivel individual o poblacional, asegurando que contribuyan eficazmente a la nutrición y salud (7).

2.3. Inseguridad Alimentaria

Actualmente, se emplea el término "inseguridad alimentaria" para describir la situación de las personas que no siempre tienen acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, seguros y nutritivos que satisfagan sus necesidades energéticas diarias y sus preferencias alimentarias, permitiéndoles mantener una vida activa y saludable. La inseguridad alimentaria va más allá de la simple hambre, aunque este sea su aspecto más grave y abarca no solo la falta de alimentos, sino también la malnutrición y la incapacidad de asegurar estándares adecuados, saludables, justos y culturalmente apropiados de alimentación y nutrición (8).

La inseguridad alimentaria tiene varias dimensiones (crónica, temporal o transitoria), por lo que no puede evaluarse con un único indicador. Para reflejar sus distintos aspectos, es necesario emplear una variedad de indicadores. Estos diversos indicadores y variables permiten monitorear la evolución de la seguridad alimentaria en diferentes grupos de la población (9).

2.4. Seguridad alimentaria y los gobiernos

La inseguridad alimentaria es un problema significativo que afecta a las personas pobres y a los grupos vulnerables en todo el mundo. Sus dimensiones abarcan niveles nacionales, familiares e individuales, y su relación con el complejo entorno socioeconómico y político requiere un esfuerzo colectivo para encontrar soluciones efectivas. Es necesario el compromiso de todos los sectores, incluyendo gobiernos nacionales, autoridades locales, sociedad civil y grupos e individuos interesados. Este trabajo aborda las cuestiones clave y las responsabilidades que vinculan la seguridad alimentaria con las políticas gubernamentales y los aspectos económicos y políticos (10).

Se subraya la importancia del rol de los gobiernos en la adopción de políticas monetarias, fiscales, comerciales, sociales y de inversión que favorezcan la seguridad alimentaria. La

capacidad de un país para alcanzar la seguridad alimentaria está relacionada con el análisis de la oferta y demanda de alimentos, las fluctuaciones temporales, las políticas macroeconómicas y comerciales internas, la creación de reservas de alimentos, la generación de divisas, el tipo de cambio y la balanza de pagos, los mercados de futuros y la existencia de un consenso político sólido (10).

2.5. Migración

La migración es un proceso demográfico que, junto con la natalidad y la mortalidad, influye en el tamaño, la composición y la distribución de la población. Este fenómeno implica el movimiento o desplazamiento de personas de un lugar a otro, una práctica que ha existido desde los inicios de la humanidad. Las personas migran en busca de mejores oportunidades, como alimentos, refugio o vestimenta para ellos y sus seres queridos. Además, eventos como desastres naturales, pérdida de cosechas, guerras y persecuciones raciales o ideológicas han impulsado históricamente los movimientos migratorios (11).

Migrar es un derecho que las personas ejercen con la intención de mejorar sus condiciones de vida o enfrentar situaciones adversas, y puede tener impactos tanto leves como drásticos en sus vidas. De hecho, cualquier persona puede enfrentarse a la posibilidad de migrar en algún momento de su vida. Aunque no siempre se concrete, la expectativa de migrar está presente y puede manifestarse en cualquier momento (11).

2.6. Migración e inseguridad alimentaria

La inseguridad alimentaria y la migración están estrechamente relacionadas, ya que la falta de acceso a alimentos suficientes y nutritivos puede ser un factor determinante que impulsa a las personas a migrar. Cuando los recursos para la migración provienen de préstamos o ventas de propiedades y activos, las deudas y dificultades económicas tienen un impacto significativo en los miembros de los hogares que no migran. Sin recibir remesas u otro tipo de apoyo financiero, la situación económica de estas familias tiende a deteriorarse rápidamente. Además, el cambio de roles dentro del hogar puede llevar a repercusiones adversas, como un aumento en la carga de trabajo para las mujeres y los niños, quienes se ven obligados a asumir actividades agrícolas adicionales además de sus responsabilidades tradicionales en el hogar. En conjunto, la migración reduce la fuerza laboral disponible en los hogares, y la falta de ingresos provenientes de remesas puede agravar la inseguridad alimentaria y exacerbar la pobreza (12).

2.7. Factores de la Inseguridad Alimentaria en migrantes

La inseguridad alimentaria es un problema complejo que afecta a los migrantes de manera particular debido a una serie de factores específicos entre ellos hablamos sobre los siguientes:

2.7.1. Desempleo

Los migrantes a menudo enfrentan barreras para acceder al mercado laboral, incluyendo la falta de reconocimiento de sus calificaciones y experiencias previas (13).

2.7.2. Recursos limitados

Los migrantes indocumentados o aquellos con estatus legal precario pueden tener un acceso limitado a programas de asistencia social y alimentaria (13).

2.7.3. Acceso a servicios sociales

Los migrantes pueden no estar familiarizados con los sistemas de asistencia social y alimentaria disponibles en su nuevo país (13).

2.7.4. Discriminación y estigma

Los migrantes pueden recibir menos ayuda alimentaria en comparación con la población local debido a la discriminación institucionalizada. Esto puede llevar a una mayor prevalencia de inseguridad alimentaria en estas comunidades (13).

2.7.5. Desconocimiento de la disponibilidad de alimentos

La falta de conocimiento sobre dónde comprar alimentos asequibles y cómo preparar comidas nutritivas con ingredientes locales puede contribuir a la inseguridad alimentaria (13).

2.7.6. Escasez de Alimentos

Los migrantes a menudo se encuentran en áreas donde ciertos alimentos son escasos, lo que restringe su acceso a una dieta equilibrada (13).

2.7.7. Falta de documentación legal

La carencia de documentación adecuada puede impedir el acceso a servicios y empleo formal, lo que a su vez afecta la capacidad de los migrantes para adquirir alimentos (13).

2.7.8. Inestabilidad política y económica

Las condiciones políticas y económicas tanto en el país de origen, como en el de destino, pueden impactar negativamente la estabilidad económica de los migrantes (13).

2.7.9. Cambio cultural

Adaptarse a una nueva cultura implica cambios significativos en la alimentación. La falta de familiaridad con los alimentos locales y la dificultad para conseguir productos habituales puede dificultar la elección de alimentos adecuados (13).

2.8. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)

La ELCSA es una escala adoptada por diversos países para medir la seguridad alimentaria y se considera una herramienta confiable debido a las numerosas validaciones cuantitativas realizadas. Esta confiabilidad se ha visto aún más reforzada por las validaciones cualitativas que se están llevando a cabo, como demuestra este estudio (14).

Esta escala evalúa la seguridad alimentaria basándose en las experiencias de las familias con hambre. Cada país adopta y adapta la ELCSA a sus condiciones y características específicas, lo que la convierte en una herramienta dinámica en constante perfeccionamiento gracias a las continuas validaciones (14).

Dado su enfoque y estructura, es poco probable que la ELCSA cambie su esencia para medir otros fenómenos, como la soberanía alimentaria. Aunque sería ideal relacionar la seguridad alimentaria con la soberanía alimentaria, y aunque no son conceptos opuestos, cada uno tiene objetivos específicos y distintos (14).

El cuestionario ELCSA incluye preguntas específicas a las que se responde con "Sí" o "No" con relación a los últimos tres meses. Estas preguntas abarcan diversas áreas de preocupación, como la preocupación por la falta de alimentos, la calidad de los alimentos, la cantidad de alimentos consumidos, la reducción de comidas, y la experiencia de hambre tanto en adultos como en niños. Las respuestas se utilizan para clasificar el nivel de seguridad alimentaria del hogar en una de las cuatro categorías: seguridad alimentaria, inseguridad alimentaria leve, inseguridad alimentaria moderada e inseguridad alimentaria severa (14).

El Índice de Alimentación Saludable (IAS) es una herramienta diseñada para evaluar la calidad de la dieta de las personas. Este índice permite identificar no solo los grupos de alimentos que se consumen en cantidades insuficientes en comparación con las recomendaciones dietéticas, sino también las poblaciones que tienen una alimentación de

baja calidad. Consta de 10 variables, cada una valorada hasta con 10 puntos, sumando un total que puede oscilar entre 0 y 100 puntos (15).

2.9. Marco legal

2.9.1. Constitución de la República del Ecuador

"**Art. 9**.- Reconoce y garantiza que las personas extranjeras que se encuentren en el territorio ecuatoriano tendrán los mismos derechos y deberes que las ecuatorianas" (16).

El segundo inciso, del número 2 del "**art**. 11.- todas las personas son iguales y gozarán de los mismos derechos, deberes y oportunidades, y que nadie podrá ser discriminado por su condición migratoria" (16)

"**Art 13:** Las personas y colectividades tienen derecho al acceso seguro y permanente a alimentos sanos, suficientes y nutritivos; preferentemente producidos a nivel local y en correspondencia con sus diversas identidades y tradiciones culturales. El Estado ecuatoriano promoverá la soberanía alimentaria" (16).

2.9.2. Plan de creación de oportunidades 2021-2025

"Objetivo 3: Fomentar la productividad y la competitividad en los sectores agrícola, industriales, acuícola y pesquero, bajo el enfoque de economía circular" (17)

"Política 3.2 Impulsar la soberanía y seguridad alimentaria para satisfacer la demanda nacional" (17)

2.9.3. Ley orgánica de movilidad humana

"Art. 43.- Derecho a la libre movilidad responsable y migración segura. Las personas extranjeras en el Ecuador tendrán derecho a migrar en condiciones de respeto a sus derechos, integridad personal de acuerdo con la normativa interna del país y a los instrumentos internacionales ratificados por el Ecuador. El Estado realizará todas las acciones necesarias para fomentar el principio de la ciudadanía universal y la libre movilidad humana de manera responsable" (18)

"Art. 52.- Derecho a la salud. Las personas extranjeras que residan en el Ecuador tienen derecho a acceder a los sistemas de salud de conformidad con la ley y los instrumentos internacionales ratificados por el Estado ecuatoriano" (18)

CAPÍTULO III

3. Materiales y Métodos

3.1. Tipo de Investigación

La presente investigación será descriptiva, observacional y de corte transversal.

3.2. Técnicas e instrumentos de Investigación

La recopilación de estos datos permitirá identificar patrones y tendencias que pueden estar afectando la seguridad alimentaria de los migrantes. Además, se pretende analizar cómo factores como el empleo, la vivienda, y el apoyo comunitario influyen en la capacidad de los migrantes para asegurar su alimentación diaria.

Para determinar las características socioeconómicas de los migrantes que acuden a los comedores de la ciudad de Ibarra, medir su nivel de seguridad alimentaria y analizar la frecuencia de consumo de alimentos de aquellos asistidos por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), se emplean encuestas e instrumentos validados de investigación específicos. Las variables sociodemográficas se recogen mediante un cuestionario estructurado de 8 preguntas, que incluye aspectos como edad, sexo, estado civil, nacionalidad, nivel educativo, situación laboral, y tiempo de residencia, proporcionando un perfil detallado de los migrantes.

Para evaluar la seguridad alimentaria, se utilizará la Encuesta de Seguridad Alimentaria de América Latina y el Caribe (ELCSA), que consta de 15 preguntas. Esta encuesta permite identificar la disponibilidad, acceso y calidad de los alimentos consumidos, y se enfoca en detectar niveles de inseguridad alimentaria en los hogares. Las respuestas se utilizan para clasificar el nivel de seguridad alimentaria del hogar en una de las cuatro categorías: seguridad alimentaria, inseguridad alimentaria leve, inseguridad alimentaria moderada e inseguridad alimentaria severa (14).

El Índice de Alimentación Saludable (IAS) es una herramienta de evaluación nutricional que mide la calidad de la dieta de una persona basándose en la frecuencia de consumo de diferentes grupos de alimentos. Su propósito es identificar patrones dietéticos saludables y áreas que necesitan mejoras. El IAS comprende 10 variables, cada una con un máximo de 10 puntos, sumando un total de entre 0 y 100 puntos. La clasificación de la calidad de la alimentación se realiza según el siguiente rango: más de 80 puntos se considera saludable, entre 51 y 80 puntos necesita cambios y 50 puntos o menos se clasifica como poco saludable (19).

3.3. Matriz de operacionalización de variables

Objetivo	Instrumento	Variable	Clasificación	Prueba estadística
Determinar las características socioeconómicas de los migrantes que acuden a los comedores de la ciudad de Ibarra	Encuesta sociodemográfica	**Edad**	Cuantitativa discreta	Frecuencias absolutas y relativas
		Sexo Hombre Mujer	Cualitativa nominal dicotómica	Frecuencias absolutas y relativas
		Estado civil Soltero Casado Divorciado Viudo Unión libre	Cualitativa nominal politómica	Frecuencias absolutas y relativas
		Nivel educativo Primario Secundario Superior No tiene Otros	Cualitativa ordinal	Frecuencias absolutas y relativas
		Nacionalidad Colombianos Venezolanos Otros	Cualitativa nominal politómica	Frecuencias absolutas y relativas
		Tiempo de residencia Menos de 6 meses De 6 a 12 meses Más de 12 meses	Cualitativa ordinal	Frecuencias absolutas y relativas
		Ocupación Trabajo propio Vendedor ambulante Trabajo por horas No trabaja	Cualitativa nominal politómica	Frecuencias absolutas y relativas

Objetivo	Instrumento	Variable	Clasificación	Prueba estadística
Medir el nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR)	Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)	**Nivel de seguridad alimentaria** **Seguridad alimentaria** Hogares sin menores de 18 años= 0 puntos Hogares con mayores de 18 años= 0 puntos **Inseguridad leve** Hogares sin menores de 18 años= 1-3 puntos Hogares con mayores de 18 años= 1-5 puntos **Inseguridad moderada** Hogares sin menores de 18 años= 4-6 puntos Hogares con mayores de 18 años= 6-10 puntos **Inseguridad severa** Hogares sin menores de 18 años= 7-8 puntos Hogares con mayores de 18 años= 11-15 puntos	Cualitativa ordinal	Frecuencias absolutas y relativas Chi cuadrado para comparar seguridad alimentaria con género y tiempo de residencia
Identificar la frecuencia de consumo de alimentos de los migrantes asistidos por el ACNUR mediante el Índice de Alimentación Saludable (IAS)	Índice de Alimentación Saludable (IAS)	**Calidad de la alimentación** **Saludable** 80-100 puntos **Necesita cambios** 51-79 puntos **Poco saludable** 0-50 puntos	Cualitativa ordinal	Frecuencias absolutas y relativas Chi cuadrado para comparar índice de alimentación saludable con nivel de educación

3.4. Población y muestra

La población estará conformada por 204 migrantes asistidos por ACNUR en y que reciben alimentación en los comedores: Municipal de la ciudad de Ibarra y en la Congregación de las hermanas Salesias.

3.4.1. Criterios de inclusión

Participantes mayores de 18 años, migrantes que residan en la ciudad de Ibarra, provincia de Imbabura, disponibilidad y capacidad para participar en la encuesta ELCSA, comprensión del idioma en el que se realiza la encuesta, y aceptación voluntaria de participar en el estudio mediante la firma de un consentimiento informado que explique los objetivos del estudio, la confidencialidad de los datos y los derechos de los participantes.

3.4.2. Criterios de exclusión

Menores de 18 años, migrantes que no residan en la ciudad de Ibarra, individuos que no puedan o deseen participar en la encuesta ELCSA debido a limitaciones físicas o cognitivas, aquellos que no otorguen su consentimiento informado para participar en el estudio.

3.4.3. Criterios de salida

Participantes que se retiren a mitad del estudio, participantes que presenten datos erróneos.

3.5. Procedimiento y análisis de datos

El procedimiento de recolección y procesamiento de datos se llevará a cabo utilizando Microsoft Excel, comenzando en octubre del 2024 y finalizando en enero de 2025. Los datos recolectados mediante los cuestionarios estructurados, la Encuesta de Seguridad Alimentaria de América Latina y el Caribe (ELCSA), y el cuestionario de frecuencia alimentaria se ingresarán en hojas de cálculo de Excel. Cada hoja de cálculo contendrá las respuestas a las preguntas, categorizadas por variables sociodemográficas, entre ellas edad, sexo, estado civil, nivel educativo, nacionalidad, tiempo de residencia, ocupación; nivel de seguridad alimentaria y frecuencia de consumo de alimentos.

La Encuesta de Seguridad Alimentaria de América Latina y el Caribe está conformada por una serie de 15 preguntas orientadas a la experiencia de inseguridad alimentaria en el hogar en el periodo de los últimos 3 meses. Para la valoración de cada respuesta se asigna un valor según si es afirmativa o negativa. En caso de ser una respuesta positiva es 1 punto y si es negativa 0 puntos. Posteriormente se suman los puntos obtenidos para tener una puntuación total y clasificar según el nivel de seguridad alimentaria. En los hogares sin la presencia de menores

de 18 años se establece una puntuación de 0 a seguridad alimentaria, de 1 a 3 a inseguridad leve, de 4 a 6 inseguridad moderada y de 7 a 8 inseguridad severa. Para los hogares con mayores de 18 años se puntuó de la siguiente manera, 0 puntos seguridad alimentaria, de 1 a 5 a inseguridad leve, de 6 a 10 puntos inseguridad moderada y de 11 a 15 inseguridad severa.

Además, se procede a evaluar la calidad de la dieta de los participantes. Primero, se suman las puntuaciones de cada grupo de alimentos para obtener una puntuación total por individuo, la cual puede oscilar entre 0 y 100 puntos. Luego, se clasifican estos puntajes en tres categorías: saludable con 80 a 100 puntos, necesita cambios con 51 a 79 puntos y poco saludable de 0 a 50 puntos. Este análisis permite identificar patrones dietéticos deficientes y determinar qué grupos de alimentos son consumidos en cantidades inadecuadas.

Una vez obtenido las puntuaciones correspondientes se organizaron en un Microsoft Excel para luego procesarlas en un SPSS versión 2023. Se calcularon frecuencias y porcentajes para describir la distribución de los participantes en los diferentes niveles de seguridad alimentaria según corresponda. Asimismo, se pudo aplicar la prueba de Chi-Cuadrado de Pearson para analizar la asociación entre nivel de seguridad alimentaria y calidad de la dieta con las diferentes variables sociodemográficas.

CAPÍTULO IV

4. Resultados y Discusión

Tabla 1 Sexo de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024

Sexo

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Hombre	107	52,5	52,5	52,5
Mujer	97	47,5	47,5	100,0
Total	204	100,0	100,0	

Fuente: Encuesta sociodemográficos.

Ilustración 1 Sexo de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024

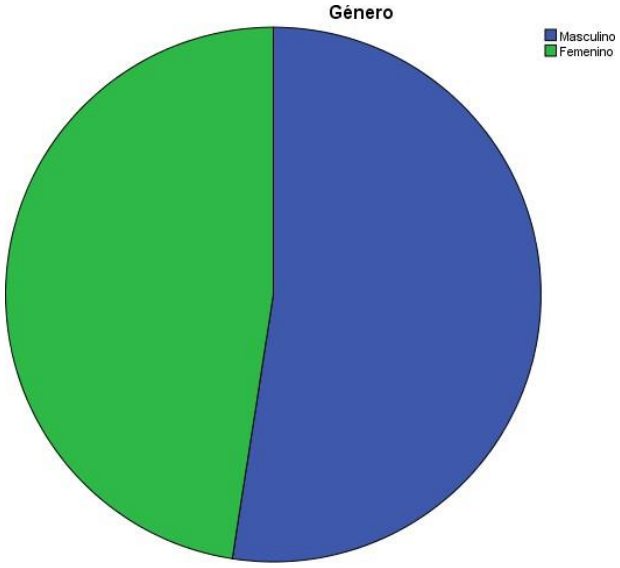


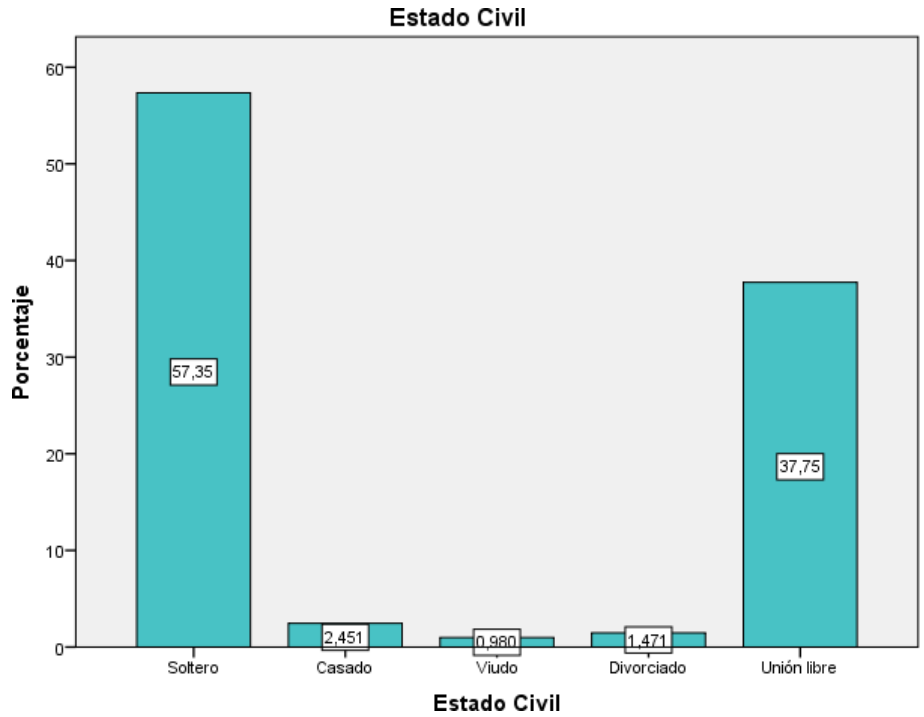
Tabla 2 Estado civil de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024

Estado Civil

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Soltero	117	57,4	57,4	57,4
Casado	5	2,5	2,5	59,8
Viudo	2	1,0	1,0	60,8
Divorciado	3	1,5	1,5	62,3
Unión libre	77	37,7	37,7	100,0
Total	204	100,0	100,0	

FUENTE: Encuesta sociodemográfica

Ilustración 2 Estado civil de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



En cuanto al estado civil, predominan los solteros, con 117 personas (57,4%), seguidos por quienes se encuentran en unión libre, con 77 personas (37,7%). Los casados, viudos y divorciados representan porcentajes menores. Esta estructura puede ser relevante para

interpretar la disponibilidad de redes de apoyo, la composición del hogar y las estrategias de supervivencia alimentaria, aunque el estudio no permite establecer causalidad entre estado civil e inseguridad alimentaria.

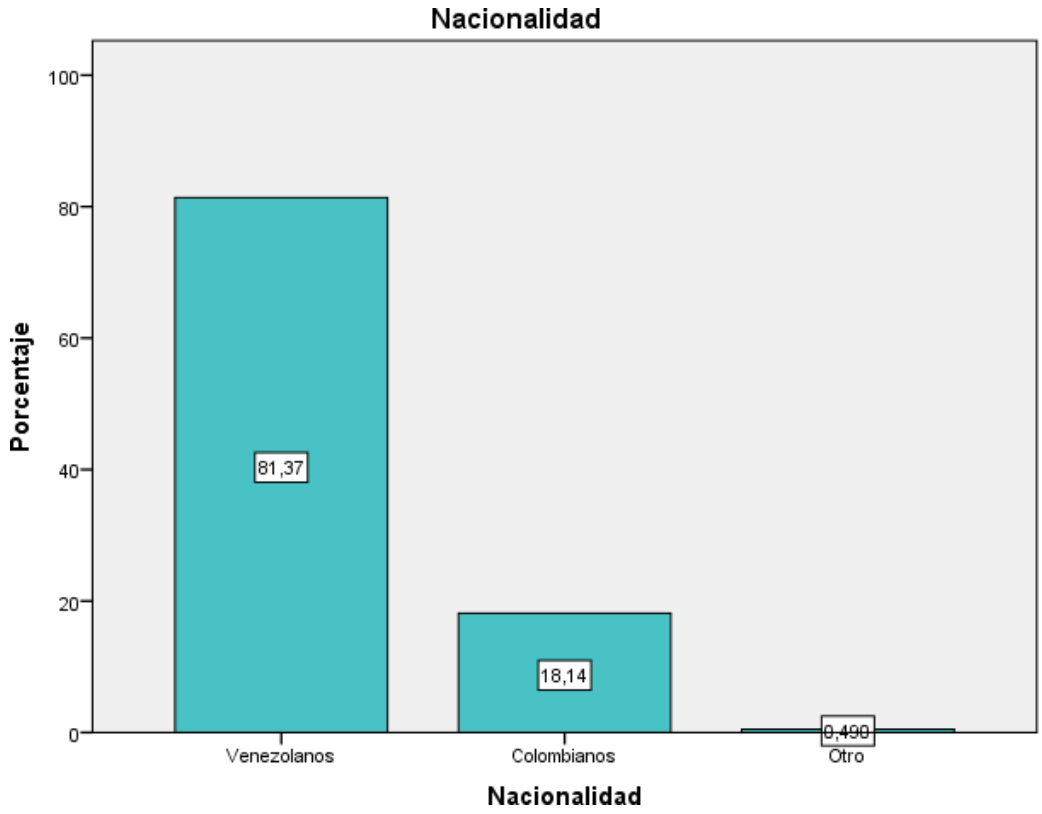
Tabla 3 Nacionalidad de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024

Nacionalidad

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Venezolanos	166	81,4	81,4	81,4
Colombianos	37	18,1	18,1	99,5
Otro	1	,5	,5	100,0
Total	204	100,0	100,0	

FUENTE: Encuesta sociodemográfica

Ilustración 3 Nacionalidad de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



Respecto a la nacionalidad, la población venezolana constituye la mayoría de la muestra, con 166 participantes (81,4%), seguida de 37 colombianos (18,1%) y una persona de otra

nacionalidad (0,5%). Este resultado refleja que la población atendida en los comedores analizados se encuentra fuertemente asociada al flujo migratorio venezolano en Ecuador.

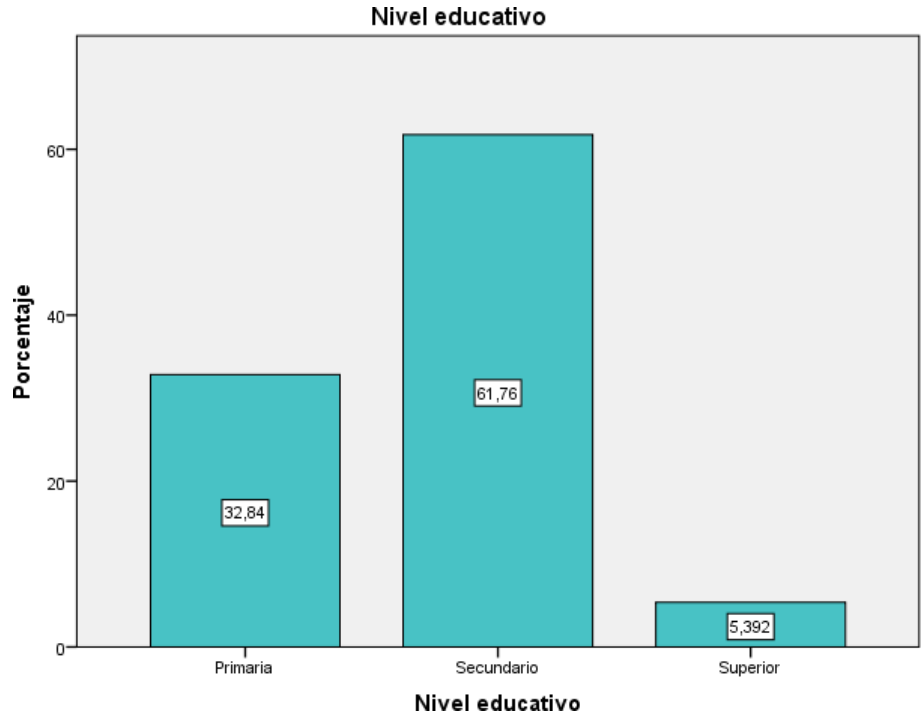
Tabla 4 Nivel educativo de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024

Nivel educativo

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Primaria	67	32,8	32,8	32,8
Secundario	126	61,8	61,8	94,6
Superior	11	5,4	5,4	100,0
Total	204	100,0	100,0	

FUENTE: Encuesta sociodemográfica

Ilustración 4 Nivel educativo de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



El nivel educativo muestra que 126 participantes (61,8%) alcanzaron educación secundaria, 67 (32,8%) educación primaria y 11 (5,4%) educación superior. Este perfil indica una concentración en niveles educativos básicos e intermedios.

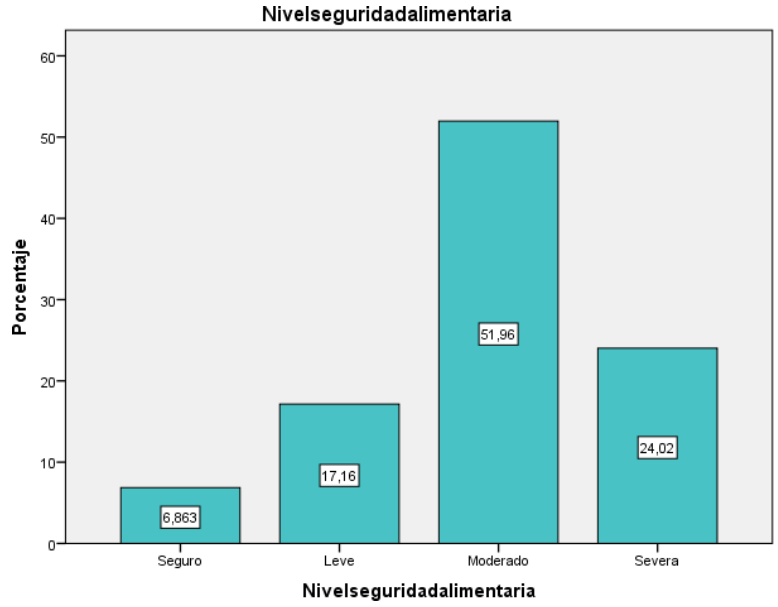
Tabla 5 Nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024

Nivel seguridad alimentaria

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Seguro	14	6,9	6,9	6,9
Leve	35	17,2	17,2	24,0
Moderado	106	52,0	52,0	76,0
Severa	49	24,0	24,0	100,0
Total	204	100,0	100,0	

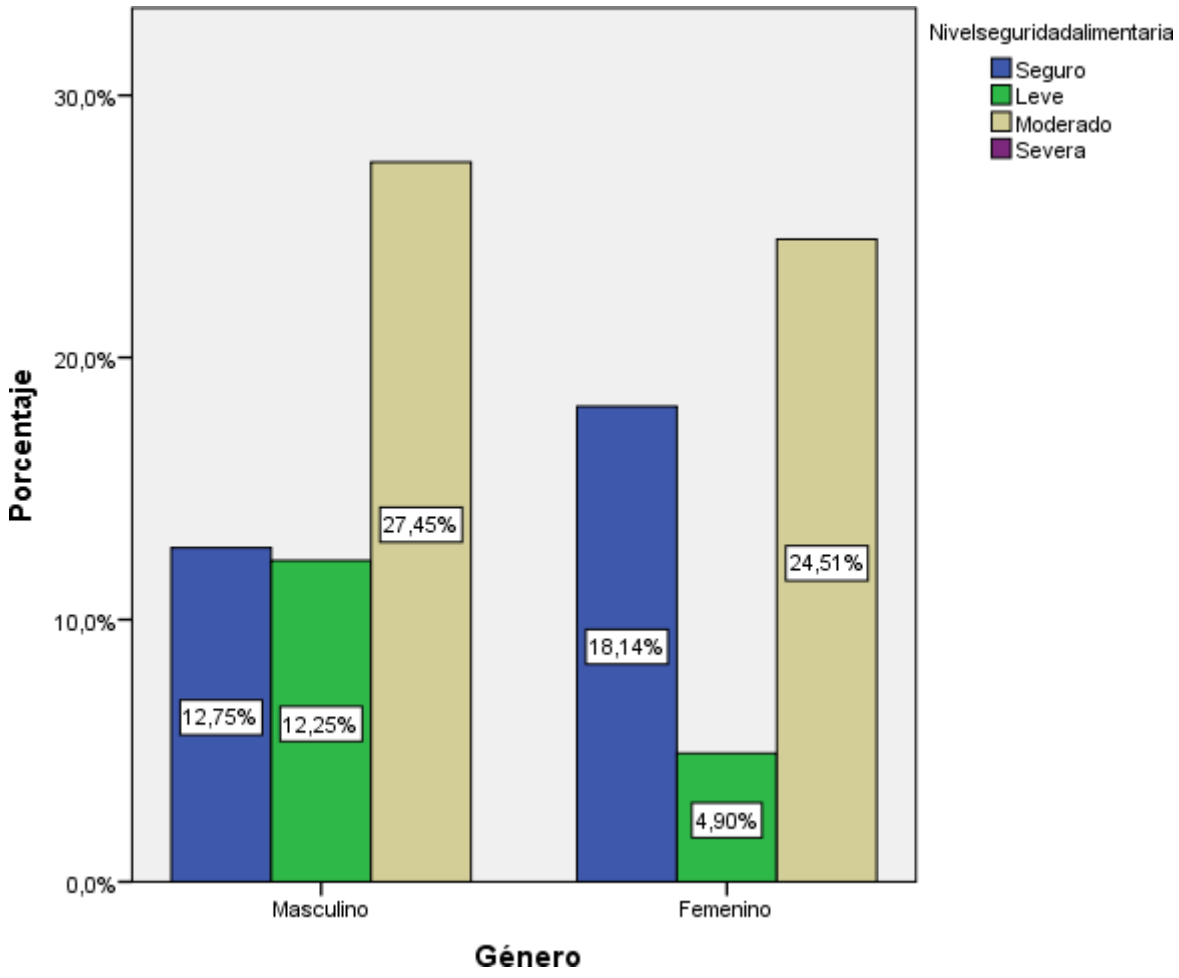
*Fuente: Encuesta (**ELCSA)***

Ilustración 5 Nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



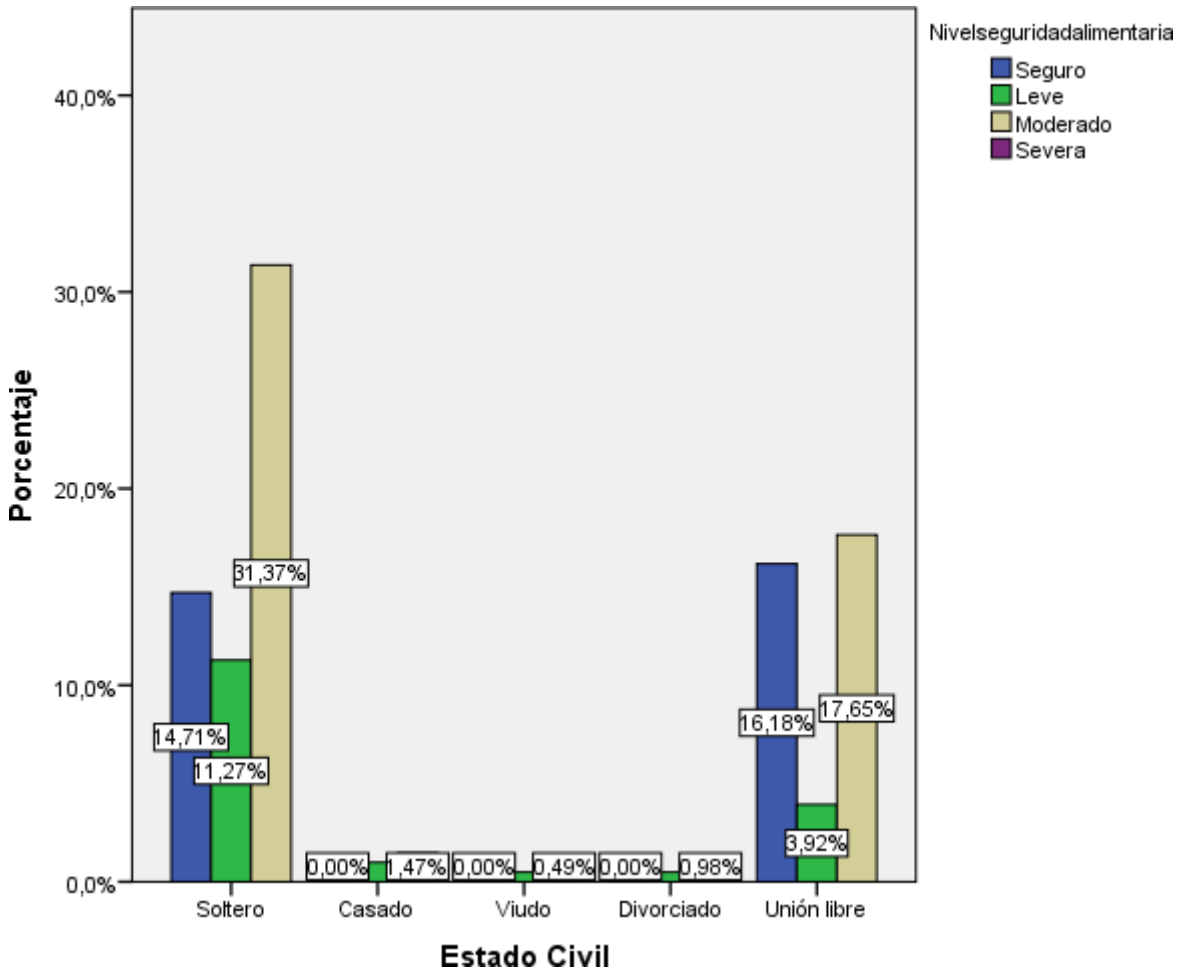
En el análisis del nivel de seguridad alimentaria, se observa que solo un 6,9% de los migrantes se encuentran en una situación de seguridad alimentaria. La mayoría enfrenta algún grado de inseguridad alimentaria, con un 52,0% en nivel moderado y un 24,0% en nivel severo. Un 17,2% reporta inseguridad alimentaria leve. Estos resultados reflejan una situación preocupante en términos de acceso y disponibilidad de alimentos para la población migrante. El hecho de que más del 76% de los migrantes esté en inseguridad alimentaria moderada o severa resalta la vulnerabilidad de este grupo frente a la falta de recursos y redes de apoyo**.**

Ilustración 6 Sexo y nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



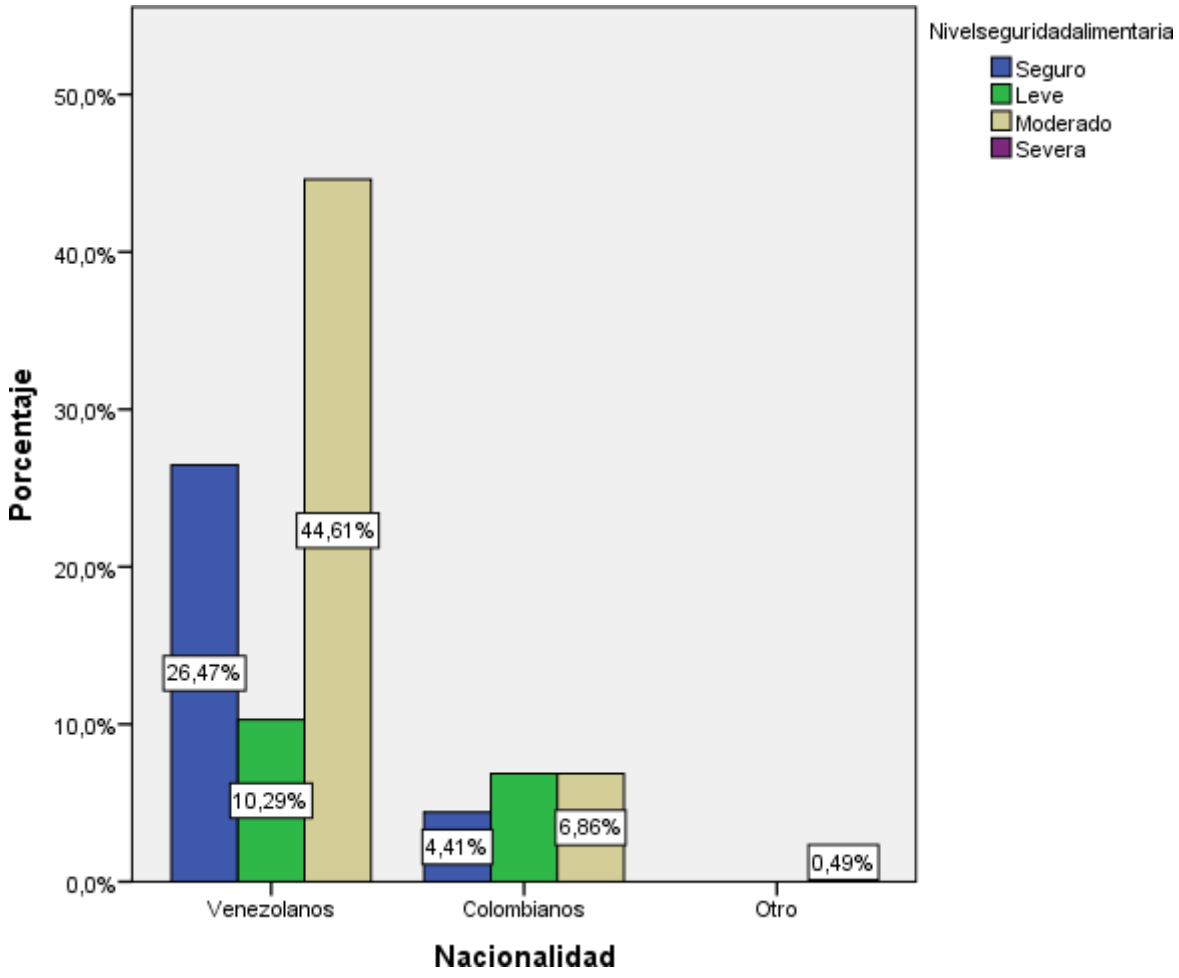
El grafico ilustrado demuestra que no hay diferencias significativas entre hombres y mujeres en los niveles de seguridad alimentaria. Ambos sexos tienen patrones similares, lo que sugiere que las condiciones de inseguridad alimentaria afectan a la población de manera equitativa, independientemente del sexo.

Ilustración 7 Estado civil y nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



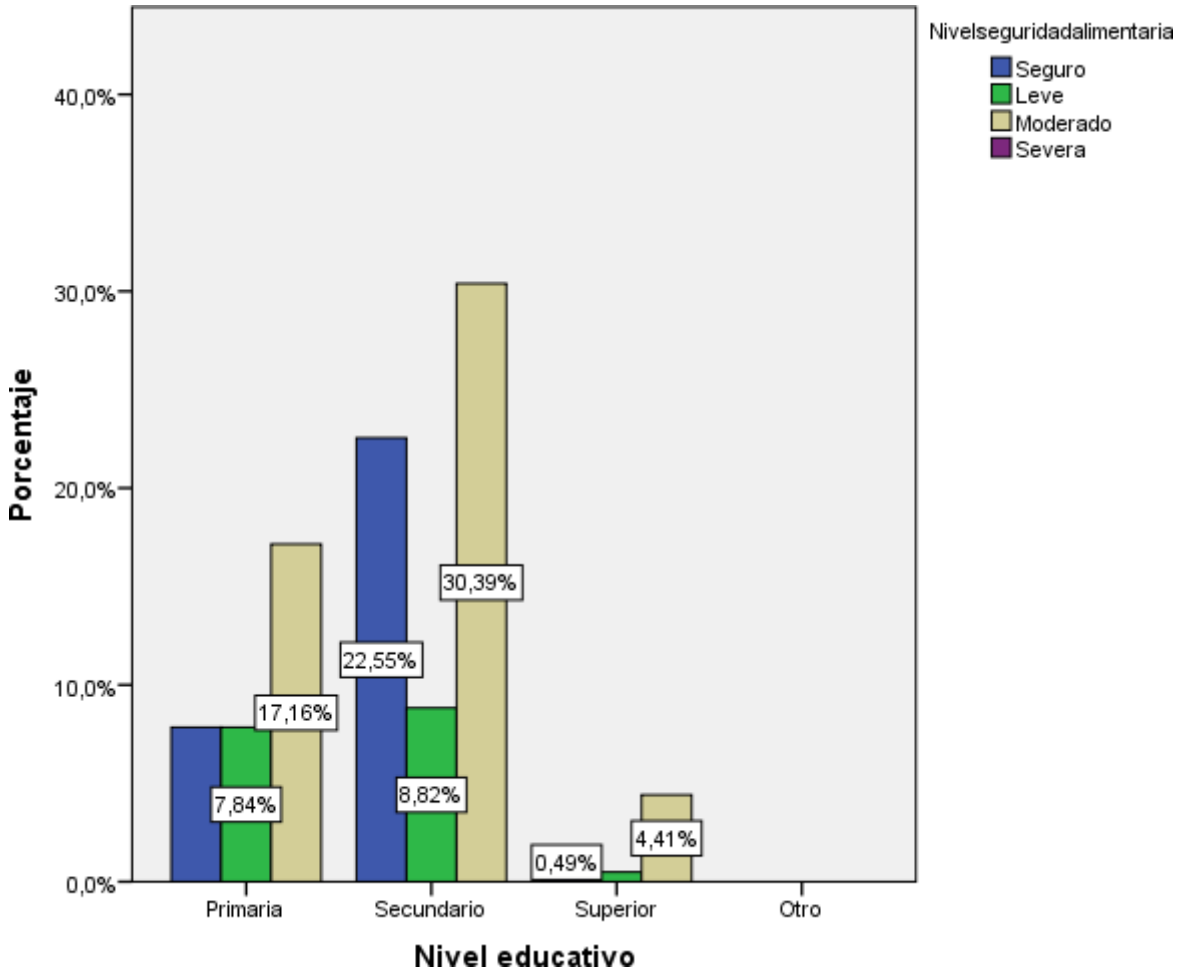
La inseguridad alimentaria moderada y severa predomina en todos los estados civiles, siendo más marcada en solteros y personas en unión libre. Los niveles bajos de seguridad alimentaria segura reflejan la vulnerabilidad alimentaria generalizada en esta población, independientemente del estado civil.

Ilustración 8 Nacionalidad y nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



La inseguridad alimentaria moderada es el nivel más prevalente en todas las nacionalidades, reflejando que la mayoría de los migrantes tienen acceso limitado a alimentos adecuados. La inseguridad severa afecta significativamente a los venezolanos, lo que indica una mayor vulnerabilidad en este grupo.

Ilustración 9 Nivel educativo y nivel de seguridad alimentaria de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



La inseguridad alimentaria moderada predomina en todos los niveles educativos, siendo especialmente alta en personas con educación secundaria y primaria. Estos niveles educativos muestran una mayor vulnerabilidad, lo que podría estar relacionado con el acceso limitado a oportunidades laborales bien remuneradas o a recursos suficientes para garantizar seguridad alimentaria.

Las personas con educación superior tienen una menor representación en la muestra, pero enfrentan menos inseguridad alimentaria severa en comparación con los otros grupos.

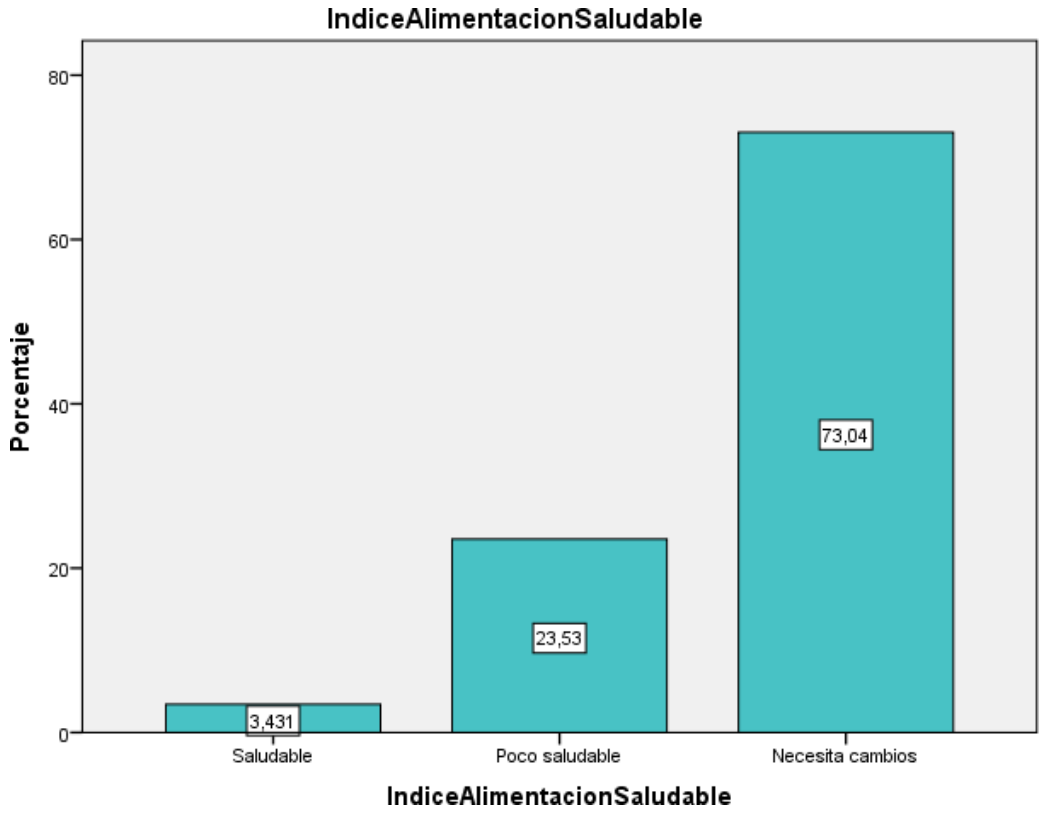
Tabla 6 Índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024

Índice Alimentación Saludable

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Saludable	7	3,4	3,4	3,4
Poco saludable	48	23,5	23,5	27,0
Necesita cambios	149	73,0	73,0	100,0
Total	204	100,0	100,0	

Encuesta: índice de Alimentación Saludable (IAS)

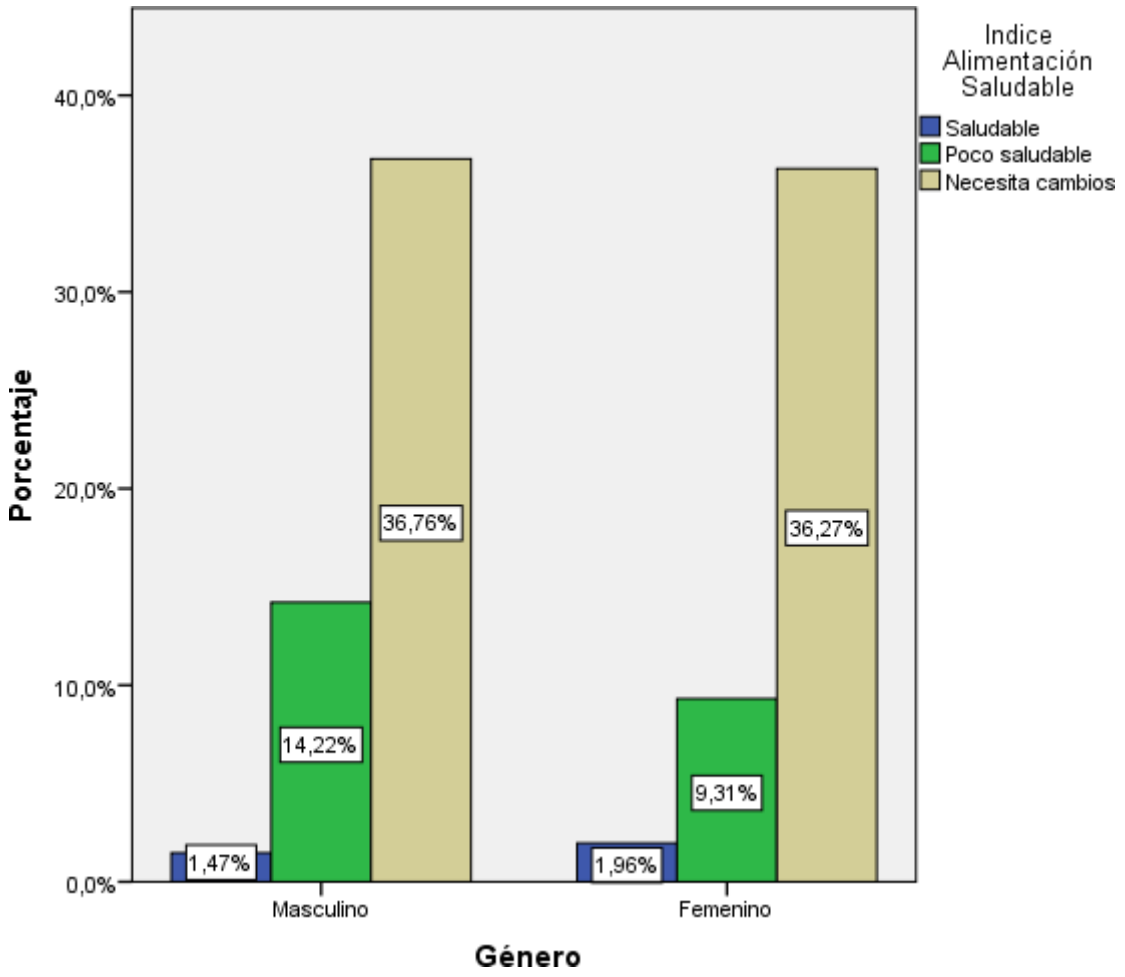
Ilustración 10 Índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



Los resultados reflejan que existe una situación preocupante en cuanto a la calidad de la alimentación de los migrantes. La combinación de un porcentaje tan bajo en la categoría saludable (3,431%) y un porcentaje elevado en necesita cambios 73,04% muestra una situación de vulnerabilidad alimentaria. La falta de acceso a alimentos diversos y nutritivos puede

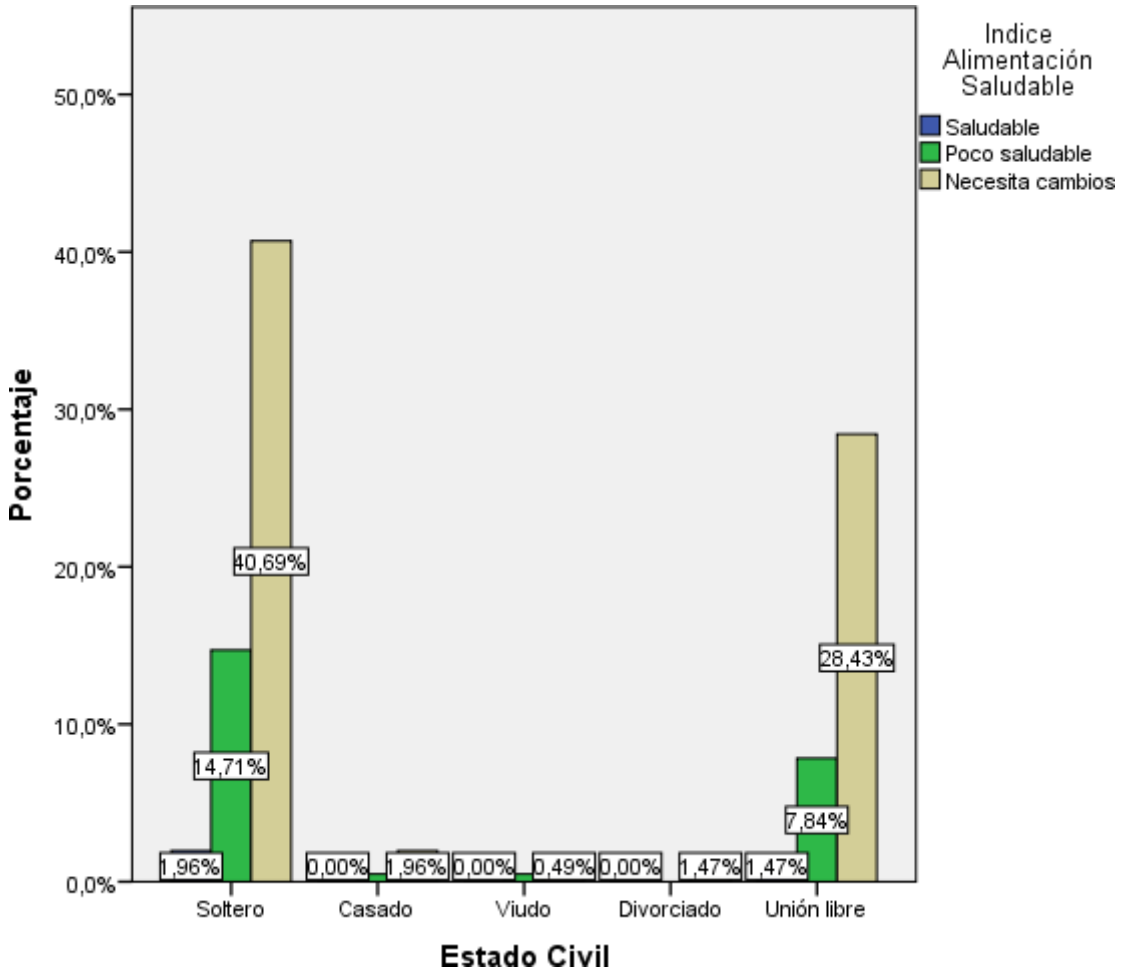
deberse a limitaciones económicas, dificultad para encontrar alimentos adecuados en el contexto migratorio o falta de conocimientos sobre nutrición.

Ilustración 11 Sexo e índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



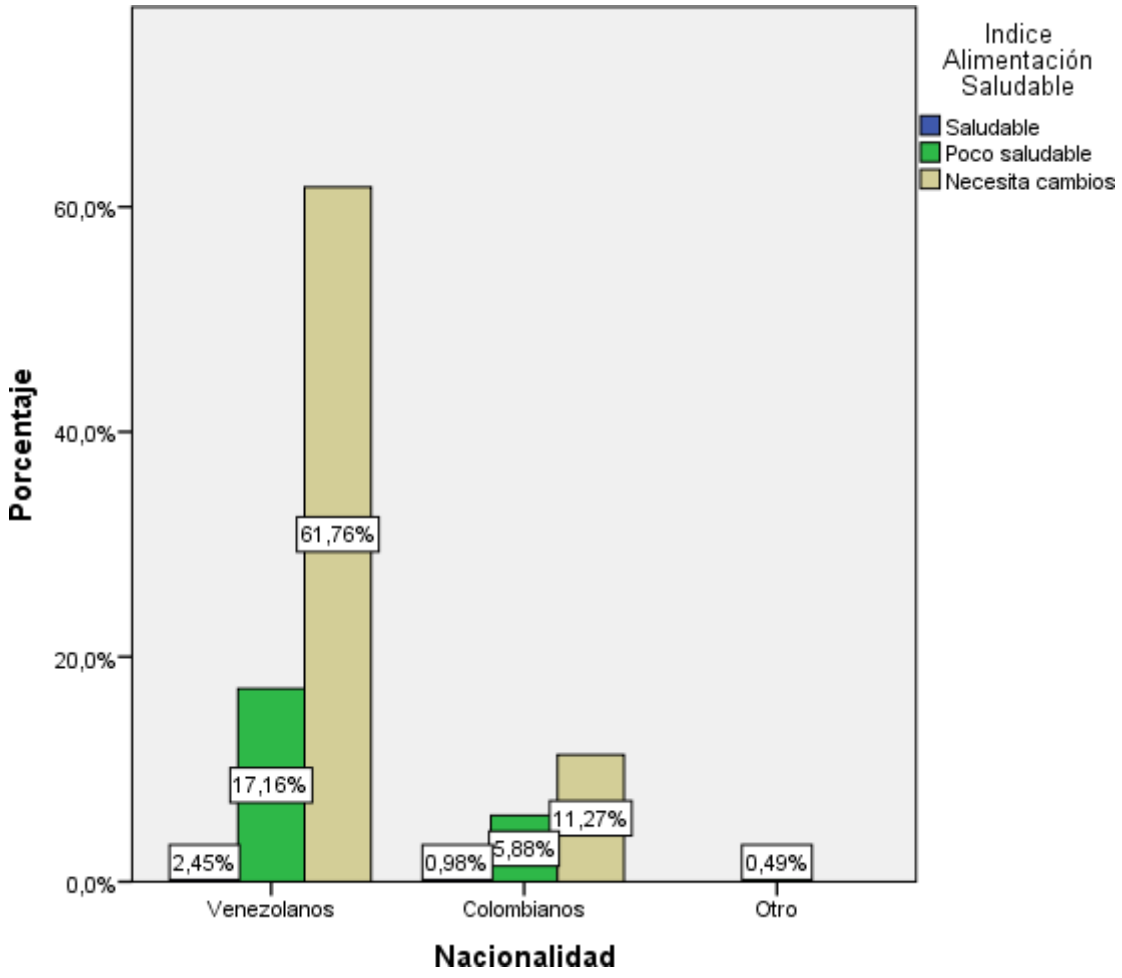
El análisis muestra que no hay diferencias significativas entre hombres y mujeres en las categorías del Índice de Alimentación Saludable). Esto implica que el sexo no parece ser un factor determinante en la calidad de la alimentación de los migrantes.

Ilustración 12 Estado civil e índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



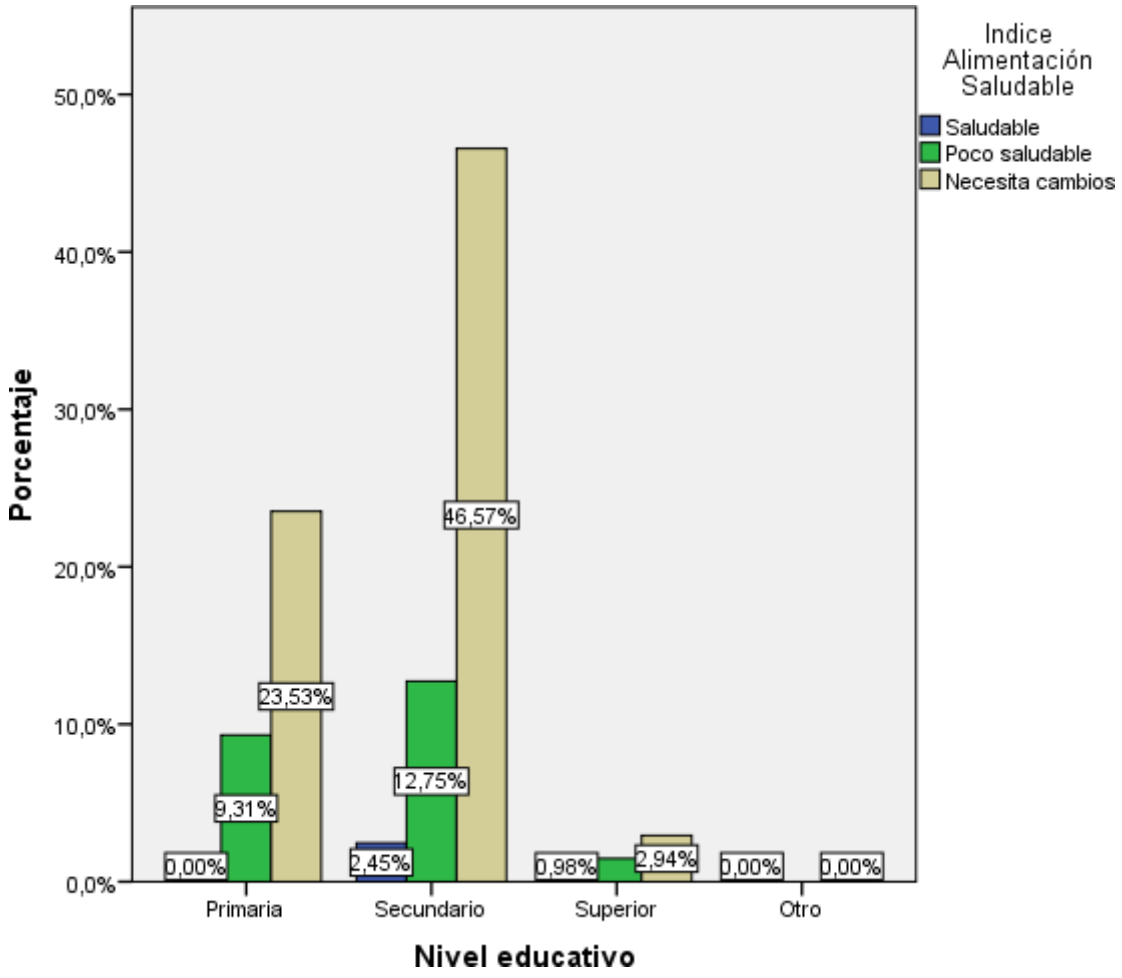
Las personas en unión libre y solteras son las más vulnerables en cuanto a la calidad de su dieta, con una alta necesidad de cambios alimenticios. Esto refleja condiciones económicas o sociales que dificultan el acceso a alimentos saludables y nutritivos. Estas personas enfrentan mayores desafíos para mantener una dieta saludable, posiblemente debido a factores como falta de estabilidad económica, acceso a alimentos nutritivos.

Ilustración 13 Nacionalidad e índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



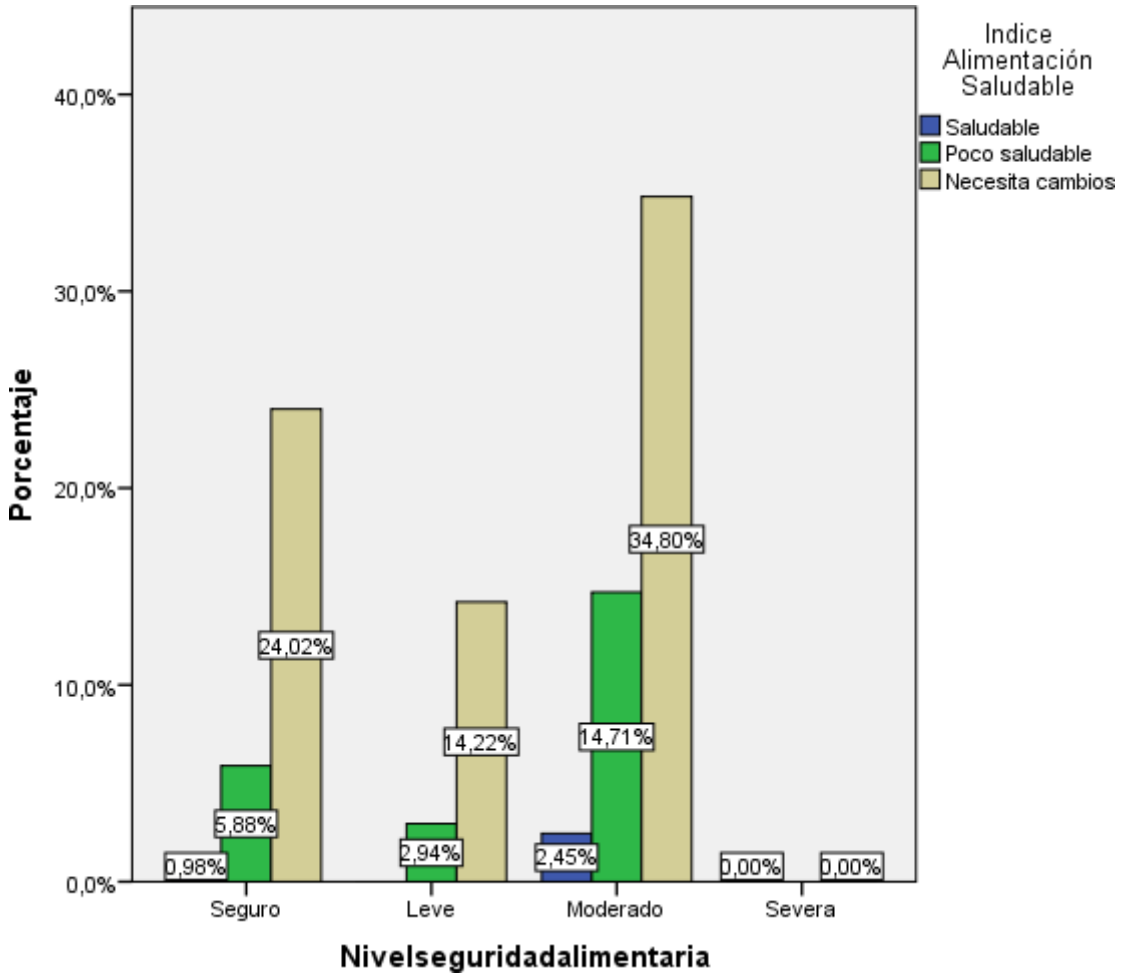
La categoría necesita cambios es dominante entre los migrantes de todas las nacionalidades, lo que sugiere que la vulnerabilidad alimentaria es un problema transversal, independiente del país de origen. Sin embargo, los venezolanos destacan como el grupo más afectado, posiblemente debido a las condiciones precarias que enfrentan como migrantes y su situación económica.

Ilustración 14 Nivel educativo e índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



La categoría necesita cambios es la que predomina en todos los niveles educativos, lo que refuerza la idea de que las condiciones económicas y sociales, más allá del nivel educativo, están impactando negativamente la calidad de la alimentación de los migrantes. Aunque el nivel educativo podría influir en el conocimiento nutricional, factores externos, como el acceso económico y la disponibilidad de alimentos saludables, parecen ser determinantes principales en los resultados.

Ilustración 15 Nivel de seguridad alimentaria e índice de alimentación saludable de los migrantes asistidos por ACNUR Ibarra 2024



El gráfico muestra que la calidad de la alimentación está estrechamente vinculada con los niveles de seguridad alimentaria. A medida que las personas experimentan mayores niveles de inseguridad alimentaria, aumenta la proporción de quienes necesitan realizar cambios significativos en su dieta.

Además, la proporción de personas con una dieta saludable es baja en todos los niveles de seguridad alimentaria, incluso en aquellos considerados seguros. Esto sugiere que, aunque se tenga acceso a alimentos, no necesariamente se consume una dieta equilibrada y nutritiva.

Prueba de Chi Cuadrado

Tabla 7 Relación entre seguridad alimentaria y género migrantes

Prueba	Valor	gl (grados de libertad)	Sig. asintótica (p-valor)
Chi-cuadrado de Pearson	8.768	3	0.033
Razón de verosimilitudes	8.981	3	0.030
Asociación lineal por lineal	4.597	1	0.032
N de casos válidos	204		

Interpretación de los resultados

El valor de Chi-cuadrado de Pearson (8.768) con p = 0.033 indica que hay una asociación significativa entre el género y el nivel de seguridad alimentaria.

Los resultados evidencian el valor de $p < 0.05$, por lo que podemos rechazar la hipótesis nula de que no hay relación entre ambas variables. Esto sugiere que el género puede afectar en la seguridad alimentaria.

Existe una asociación significativa entre el género y la seguridad alimentaria en esta muestra. Es decir, el acceso o la estabilidad en la seguridad alimentaria puede variar según si la persona es hombre o mujer.

Tabla 8 Relación entre nivel de seguridad alimentaria y tiempo de residencia

Prueba	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	19.704	6	0.003
Razón de verosimilitudes	24.433	6	0.000
N de casos válidos	204	-	-

Interpretación de resultados

Dado que p = 0.003 (menor que 0.05), podemos rechazar la hipótesis nula y concluir que hay una asociación significativa entre el nivel de seguridad alimentaria y el tiempo de residencia en la ciudad.

Esto sugiere que el tiempo que una persona ha vivido en la ciudad está relacionado con su nivel de seguridad alimentaria.

Los resultados sugieren que el tiempo de residencia en la ciudad influye en la seguridad alimentaria de las personas. Por ejemplo, quienes han vivido más tiempo en la ciudad podrían tener una mayor seguridad alimentaria en comparación con quienes llevan menos tiempo.

Tabla 9 Relación entre nivel de índice de alimentación saludable y nivel de educación

Prueba	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	14,114	6	0,028
Razón de verosimilitudes	12,514	6	0,051
N de casos válidos	204		

Interpretación de resultados

Como el p-valor (0.028) es menor que 0.05, se rechaza la hipótesis nula. Esto indica que existe una relación significativa entre el nivel educativo y el nivel de alimentación saludable.

El análisis de Chi-cuadrado mostró una relación estadísticamente significativa entre el nivel educativo y el índice de alimentación saludable ($\chi^2 = 14.114$; $p = 0.028$). Como el p-valor fue menor a 0.05, se rechaza la hipótesis nula de independencia, indicando asociación significativa entre ambas variables.

DISCUSIÓN

En este estudio, los hombres representaron el 52.5% y las mujeres el 47.5% de la población migrante, en este resultado se refleja la tendencia global donde las mujeres constituyen el 48% de los migrantes internacionales según los datos presentados por Organización Internacional para las Migraciones (OIM) (21). Esto quiere decir que cada vez más mujeres migran de manera independiente, muchas como cabezas de familia, en busca de mejores oportunidades o para escapar de violencia y desigualdades.

Aunque no se observaron diferencias significativas en el (IAS) o en los niveles de seguridad alimentaria entre géneros, ambos enfrentan barreras similares en términos de acceso a una alimentación adecuada.

En la investigación se evidencia una mayor migración de personas con nacionalidad venezolana con el 81,4%, esto vinculados a diversas razones políticas, económicas y sociales. Estos resultados reflejan una estrecha relación con datos obtenidos por el Registro de entrada de extranjeros a Colombia y Ecuador según el país de procedencia en el año 2019, en donde se proyecta que Venezuela es el principal país de origen de los migrantes, con un porcentaje notablemente alto, 27,4% en Colombia y 29,9% en Ecuador (22).

En el estudio se presencia que solamente un pequeño porcentaje de migrantes se encuentra en una situación de seguridad alimentaria (6,9%), mientras que más del 76% enfrenta inseguridad alimentaria moderada o severa. Esta situación refleja la vulnerabilidad de los migrantes en cuanto a seguridad alimentaria. Al comparar con otra investigación realizada en Bogotá se confirma que la migración y la asistencia alimentaria en han ayudado a mejorar algunos aspectos de la seguridad alimentaria de las familias migrantes, pero no garantizan la seguridad alimentaria como un derecho (23).

En cuanto a índice de alimentación saludable la falta de acceso a alimentos diversos y nutritivos puede deberse a limitaciones económicas, dificultad para encontrar alimentos adecuados en el contexto migratorio o falta de conocimientos sobre nutrición. Este resultado tiene relevancia con un estudio realizado en Colombia en donde se observó que los colombianos residentes en Colombia tienen una alimentación más saludable en comparación con los migrantes, quienes presentan altos índices de condición poco saludable. Esta diferencia refleja una situación de vulnerabilidad alimentaria entre los migrantes, posiblemente debido a limitaciones económicas, dificultades para acceder a alimentos adecuados o falta de conocimientos sobre nutrición en el nuevo entorno (24).

Los resultados de la investigación evidencian una alta prevalencia de inseguridad alimentaria en migrantes asistidos por ACNUR en Ibarra. El hecho de que solo el 6,9% de los participantes se ubique en seguridad alimentaria muestra que el acceso estable a alimentos suficientes y adecuados es limitado para la mayoría de la población estudiada. Esta situación es coherente con el marco teórico de la tesis, que identifica a los migrantes como un grupo expuesto a barreras económicas, laborales, documentales, culturales y sociales que afectan su acceso a alimentos.

La inseguridad alimentaria moderada y severa alcanza al 76,0% de los encuestados. Este dato debe destacarse como el hallazgo central del estudio, porque expresa una condición de vulnerabilidad alimentaria profunda. No se trata únicamente de preocupación por la disponibilidad futura de alimentos, sino de experiencias más severas relacionadas con reducción de calidad, cantidad o frecuencia de consumo.

El IAS complementa esta interpretación. La baja proporción de alimentación saludable (3,4%) y el predominio de la categoría “necesita cambios” (73,0%) sugieren que la asistencia alimentaria y las estrategias de supervivencia pueden cubrir parcialmente la necesidad inmediata de comida, pero no necesariamente garantizan una dieta suficiente en calidad nutricional. Esto es relevante para la carrera de Nutrición y Dietética, porque el problema no se limita a comer o no comer, sino a la posibilidad real de acceder a alimentos variados, frescos, culturalmente aceptables y nutricionalmente adecuados.

Los hallazgos de este estudio muestran que la población migrante asistida por ACNUR en Ibarra enfrenta una situación alimentaria crítica. La elevada proporción de inseguridad alimentaria moderada y severa indica que las dificultades de acceso a alimentos no son ocasionales, sino persistentes y relevantes para la salud pública. Esta condición puede explicarse por barreras económicas, precariedad laboral, limitadas redes de apoyo y dificultades de integración social, factores que han sido descritos en la literatura sobre migración e inseguridad alimentaria.

La calidad de la alimentación también representa un problema importante. El bajo porcentaje de participantes con alimentación saludable demuestra que el acceso a alimentos no garantiza necesariamente una dieta equilibrada. En contextos migratorios, las personas pueden priorizar alimentos de bajo costo, alta disponibilidad y fácil preparación, lo que reduce la diversidad alimentaria y puede afectar el aporte de micronutrientes. Por tanto, las intervenciones deben combinar asistencia alimentaria con educación nutricional y estrategias de acceso económico a alimentos frescos y culturalmente aceptables.

CAPÍTULO V

5.1. Conclusiones

1. La muestra final válida estuvo conformada por 204 migrantes asistidos por ACNUR en Ibarra. La población estudiada presentó una composición relativamente equilibrada por género, predominio de personas solteras y en unión libre, mayoría de nacionalidad venezolana y concentración en niveles educativos primario y secundario.
2. El nivel de seguridad alimentaria de los migrantes fue crítico. Solo el 6,9% presentó seguridad alimentaria, mientras que el 93,1% presentó algún grado de inseguridad alimentaria. La mayor proporción se concentró en inseguridad alimentaria moderada y severa, con el 76,0% de la muestra.
3. El Índice de Alimentación Saludable evidenció baja calidad global de la dieta. Solo el 3,4% presentó alimentación saludable, mientras que el 73,0% necesitó cambios y el 23,5% presentó alimentación poco saludable.
4. Los resultados permiten concluir que la población migrante estudiada enfrenta una doble vulnerabilidad: limitaciones en la seguridad alimentaria y deficiencias en la calidad de la alimentación. Esta situación requiere intervenciones alimentarias, nutricionales y sociales coordinadas.

5.2. Recomendaciones

5. Los organismos responsables de los comedores a medida de sus posibilidades deben establecer y fortalecer programas de asistencia alimentaria en Ibarra que se enfoquen en brindar acceso a alimentos nutritivos y variados para la población migrante. Esto podría incluir la creación de comedores comunitarios que ofrezcan comidas equilibradas, así como la distribución de paquetes alimentarios que contengan productos frescos y no perecederos. Además, se deben considerar soluciones innovadoras, como la implementación de mercados comunitarios que ofrezcan precios accesibles y promuevan la agricultura local, permitiendo a los migrantes adquirir alimentos frescos y saludables.
6. Desde la academia es necesario desarrollar programas de educación nutricional que no solo se centren en la importancia de una dieta equilibrada, sino que también incluyan capacitación en habilidades laborales es esencial. Estos programas pueden ser diseñados para equipar a los migrantes con conocimientos sobre nutrición, así como habilidades prácticas que les permitan acceder a empleos mejor remunerados.
7. La comunidad y representantes de los migrantes en la ciudad de Ibarra fomentar la creación y el fortalecimiento de redes de apoyo comunitario que incluyan a migrantes y ciudadanos locales es crucial para facilitar la integración social y económica de los migrantes. Estas redes pueden proporcionar información vital sobre servicios disponibles, recursos comunitarios y oportunidades de empleo. Además, se pueden organizar actividades de sensibilización que promuevan la solidaridad entre diferentes grupos, lo que puede ayudar a derribar estigmas y fomentar un entorno más inclusivo.

Bibliografía

1. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, Programa Mundial de Alimentos, Organización Mundial de la Salud. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024: financiación para acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas. Roma: FAO; 2024.

2. FAO, FIDA, OPS, WFP, UNICEF. Panorama de la seguridad alimentaria y nutrición en América Latina y el Caribe 2020. Santiago de Chile: FAO; 2020. doi:10.4060/cb2242es

3. McAuliffe M, Triandafyllidou A, editores. Informe sobre las migraciones en el mundo 2022. Ginebra: Organización Internacional para las Migraciones; 2021. Disponible en: https://digitallibrary.un.org/record/3951157/files/WMR-2022-ES_0.pdf

4. Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados. Tendencias globales de desplazamiento forzado en 2022. Copenhague: ACNUR; 2023. Disponible en: https://www.acnur.org/es-es/sites/es-es/files/2023-06/global-trends-2022_esp_2.pdf

5. Instituto Nacional de Estadística y Censos. Entradas y salidas internacionales [Internet]. Quito: INEC; 2023 [citado 25 may 2024]. Disponible en: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/entradas-y-salidas-internacionales/

6. Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA) en Centroamérica. Seguridad alimentaria y nutricional: conceptos básicos. 3.ª ed. [Honduras]: FAO; 2011. Disponible en: https://www.fao.org/3/at772s/at772s.pdf

7. Delgado H. Inseguridad alimentaria y nutricional en Centroamérica: factores coyunturales y exclusión social. Rev Panam Salud Publica. 2001;10(6):419-21. Disponible en: https://scielosp.org/pdf/rpsp/2001.v10n6/419-421/es

8. Carcavilla A. Inseguridad alimentaria: concepto y abordaje. Zerbitzuan. 2022;(77):93-104. doi:10.5569/1134-7147.77.07

9. Figueroa Pedraza D. Medición de la seguridad alimentaria y nutricional. Rev Salud Publica Nutr. 2005;6(2). Disponible en: https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2005/spn052f.pdf

10. Figueroa Pedraza D. Gobiernos y seguridad alimentaria. Rev Costarric Salud Pública. 2003;12(22):42-52. Disponible en: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-14292003000200005

11. Gutiérrez Silva JM, Romero Borré J, Arias Montero SR, Briones Mendoza XF. Migración: contexto, impacto y desafío. Una reflexión teórica. Rev Cienc Soc (Ve). 2020;26(2):299-311. Disponible en: https://www.redalyc.org/journal/280/28063431024/28063431024.pdf

12. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. La FAO y la migración [Internet]. Roma: FAO; 2024 [citado 10 oct 2026]. Disponible en: https://www.fao.org/migration/es/

13. Landaeta-Jiménez M, Sifontes Y, Herrera Cuenca M. Venezuela entre la inseguridad alimentaria y la malnutrición. An Venez Nutr. 2018;31(2):66-77. Disponible en: https://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_avn/article/view/17747

14. Comité Científico de la ELCSA. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA): manual de uso y aplicaciones. Roma: FAO; 2012. Disponible en: https://www.fao.org/3/i3065s/i3065s.pdf

15. Zapata ME, Moratal Ibáñez L, López LB. Calidad de la dieta según el Índice de Alimentación Saludable. Análisis en la población adulta de la ciudad de Rosario, Argentina. Diaeta (B Aires). 2020;38(170):8-15. Disponible en: https://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1852-73372020000100002&script=sci_abstract

16. Constitución de la República del Ecuador. Registro Oficial n.º 449 (20 oct 2008). Disponible en: https://www.gob.ec/regulaciones/constitucion-republica-ecuador

17. Secretaría Nacional de Planificación. Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025. Quito: Secretaría Nacional de Planificación; 2021. Disponible en: https://leap.unep.org/en/countries/ec/national-legislation/plan-de-creacion-de-oportunidades-2021-2025

18. Ley Orgánica de Movilidad Humana. Registro Oficial Suplemento n.º 938 (6 feb 2017). Disponible en: https://faolex.fao.org/docs/pdf/ecu195699.pdf

19. Maury-Sintjago E, Rodríguez-Fernández A, Parra-Flores J. Índice de alimentación saludable e indicador sodio/(potasio+calcio) en estudiantes universitarios chilenos. Univ Salud. 2021;23(1):40-5. doi:10.22267/rus.212301.212

20. Organización Internacional para las Migraciones. Género y migración [Internet]. San José: OIM; 2024 [citado 24 ene 2025]. Disponible en: https://lac.iom.int/es/genero-y-migracion

21. Ynciarte González LE. Encuadres de la migración venezolana: un análisis del framing informativo en los medios digitales El Tiempo (Colombia) y El Comercio (Ecuador). Quórum Académico. 2021;18:52-81. Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=199069258004

22. Pico Jaramillo AR. Seguridad alimentaria y nutricional de familias migrantes venezolanas con asistencia alimentaria en Bogotá [tesis de maestría]. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia; 2020. Disponible en: https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/78054

23. Hun N, Urzúa A, López-Espinoza A, Mora A, Rodríguez Martínez T, López Á, et al. Calidad global de la alimentación en la población migrante residente en Chile. Nutr Hosp. 2021;38(6):1232-7. doi:10.20960/nh.03679

24. Nelson Hun AUALEAMTRMÁLCS. Calidad global de la alimentación en la poblacion migrante residente en Chile. SCIELO. 2022 febrero.

Anexos

Anexo 1. Consentimiento informado

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO

ACUERDO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado (a): ……...

Le informamos que un equipo multidisciplinar de docentes investigadores y estudiantes de la carrera de Nutrición de la Universidad Técnica del Norte, estamos realizando una investigación titulada "Seguridad Alimentaria de los migrantes asistidos por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR). Ibarra 2024" con el propósito de. Analizar y la seguridad alimentaria de la población migrante asistida por el ACNUR para comprender sus desafíos y necesidades. Los resultados de esta investigación serán difundidos a través de Ponencias y un artículo científico y socializados a los beneficiarios del proyecto.

Por consiguiente, solicito de la manera más comedida y respetuosa, autorice mediante una firma en el presente documento, su participación de forma libre y voluntaria en una entrevista, así como permita fotografiar o filmar hechos u objetos relacionados con la investigación (de ser el caso).

Su participación en el presente estudio no conlleva ningún riesgo y se garantiza que sus aportes tendrán un uso y destino exclusivamente académico y científico. Cabe indicar que, el participante no recibirá ningún beneficio o compensación económica por su contribución. No obstante, los investigadores nos comprometemos a retribuir de la siguiente manera:

- Compartir la publicación científica.

Si una vez iniciado el estudio, usted decidiera interrumpir su participación en la entrevista, entonces debe informar de inmediato al investigador con el fin de cerrar adecuadamente el proceso.
Si tiene alguna pregunta sobre esta investigación, se puede comunicar con el Dra. Eugenia Eliza Andrade Hernández C.I 0601997497 Telf.: .0998097878, email: eeandrade.m@hotmail.com

Dra Eugenia Andrade
.....
DIRECTOR/A DEL PROYECTO

AUTORIZACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN EN LA INVESTIGACIÓN COMO

INFORMANTE CLAVE

He leído el procedimiento descrito en la página anterior, el investigador me ha explicado y he comprendido satisfactoriamente la naturaleza y propósitos de dicha investigación, al igual que ha aclarado mis dudas. Por lo tanto, de forma libre y voluntaria, doy mi consentimiento para la realización de la entrevista, toma de fotografía y observaciones necesarias en el marco de la investigación titulada **"**Seguridad Alimentaria de los migrantes asistidos por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR). Ibarra 2024**".**

…….. ……

Nombre del entrevistado Firma del entrevistado

Número de cédula del entrevistado: ……..

Fecha de la entrevista: ……..

Anexo 2. Cuestionario sociodemográfico

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

CUESTIONARIO SOCIODEMOGRAFICO

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS					
Nombre completo:					
Edad:					
Sexo:	Hombre		Mujer		
Estado civil:	Soltero/a	Casado/a	Divorciado/a	Viudo/a	Unión libre
Nivel de escolaridad:	Nivel primario	Nivel secundario	Superior	No tiene	Otros
Procedencia	Colombianos		Venezolanos		Otros
Tiempo de residencia:	Menos de 6 meses		De 6 a 12 meses		Mas de 12 meses
Ocupación:	Trabajo propio	Vendedor ambulante	Trabajo por horas	No trabaja	

Anexo 3. Encuesta de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria(ELCSA)

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

PREGUNTAS	SI	NO
1.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarán en su hogar?		
2.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?		
3.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?		
4.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos		
5.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?		
6.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		
7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?		
8.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		
Existe menores de 18 años en el hogar: SI ..... Continuar Cuestionario NO ..... Finalizar Cuestionario		
9.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable?		
10.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?		
11.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?		
12.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?		
13.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar		
14. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre, pero no comió?		
15.En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?		

Se suma los puntos de 15 preguntas (mínimo 0, máximo 15)		
Se clasifica la severidad de la inseguridad alimentaria así:		
Seguridad alimentaria segura	0	
Inseguridad alimentaria leve	1	5
Inseguridad alimentaria moderada	6	10
Inseguridad alimentaria severa	11	15

Anexo 4. Índice de alimentación saludable (IAS)

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

ÍNDICE DE ALIMENTACIÒN SALUDABLE (Frecuencia de Consumo)

Consumo diario: 5-6 veces; consumo semana: algunas veces a la semana; consumo ocasional: algunas veces al mes; nunca o casi nunca.

Grupo de alimentos	Consumo diario (10 puntos)	Semanal (6 puntos)	Ocasional (2.5 puntos)	Nunca o casi nunca (0 puntos)
Consumo diario				
1. Cereales y derivados (arroz, pasta, pan, cereales, galletas María)				
2. Verduras y hortalizas (verduras cocidas y crudas)				
3. Frutas (frutas enteras y zumo)				
4. Leche y derivados (leche desnatada, semidesnatada, entera, yogurt, queso fresco, queso graso)				
5. Grasas (aceite de oliva, de girasol, mantequilla, margarina)				
Consumo semanal	Semanal (10 puntos)	Ocasional (6 puntos)	Consumo diario (2.5 puntos)	Nunca o casi nunca (0 puntos)
6. Carnes y pescados (huevos; carne magra y grasa; pescado graso, semigraso y magro)				
7. Legumbres y frutos secos				
Consumo ocasional	Nunca o casi nunca (10 puntos)	Ocasional (6 puntos)	Semanal (2.5 puntos)	Consumo diario (0 puntos)

8. Embutidos y fiambres				
9. Dulces (postres, helados, miel, cacao, bollería, chocolate)				
10. Otros (salsas, snacks, precocinados)				

Índice de Alimentación Saludable (Valoración)	
Saludable	>80
Necesita cambios	51-80
Poco saludable	≤50

Anexo 5. Recolección de datos



Certificado de análisis

Compilatio Magister+ | GDC Difusión Científica Plus

JÁTIVA MELINA TESIS

ID : 602be64711cda66d3933e4791ca6733331bed38d

8% Textos sospechosos

Nombre del fichero : JÁTIVA MELINA TESIS.docx
Tamaño del archivo original : 1 byte
Número de palabras : 6669

Depositante : Biblioteca UTN
Fecha de depósito : 14 de octubre de 2026
Tipo de carga : interface
fecha de fin de análisis : 14 de octubre de 2026

Resumen (sección 1/2)

Localización de los textos sospechosos en el documento :



Incluido en el porcentaje de textos sospechosos :

Similitudes 4%

Sintáctica 2% Semántica 1%

Pasajes con similitudes a fuentes encontradas en diferentes colecciones.



Detección de IA 4%

Textos con formulaciones estilísticamente similares a las de un texto generado por IA.
Este índice es un indicador y no una prueba. Comprueba con el autor si domina los conocimientos mencionados en el documento.



Idiomas no reconocidos 0%

Pasajes en los que parte del vocabulario utilizado no forma parte del diccionario de la lengua.
Puede tratarse de un intento del autor de modificar el texto para evitar ser detectado.



No incluido en el porcentaje de textos sospechosos :

Textos entre comillas 7%

Pasajes entre comillas, a menudo indicativos de una cita.

Fuentes de similitudes (sección 2/2)

Similitudes

4%

Pasajes con similitudes a fuentes encontradas en diferentes colecciones.



Fuente principal detectada

N°	Descripción	Similitudes	Ubicaciones
1	Seguridad alimentaria y calidad de la dieta en famili... Detección semántica repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/15708	10%	
2	Inseguridad alimentaria y consumo de nutrientes e... Detección semántica repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/9440/6/06%20NUT%20292...	8%	
3	Documento de otro usuario #e337aa Detección semántica Proviene de de otro grupo	5%	
4	Documento de otro usuario #260666 Detección semántica Proviene de de otro grupo	4%	
5	oa.upm.es Detección semántica oa.upm.es/72857/3/TFM_MANUEL_YAGUE_LUCAS.pdf	4%	
6	Seguridad alimentaria y nutricional en los hogares d... Detección semántica repositorio.unan.edu.ni/13577/1/Ana%20Yansy%20Carcache%20Lezama...	4%	
7	repositorio.umsa.bo Detección semántica repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/24269/TM-1623.pdf?s...	3%	
8	Asociación entre depresión e inseguridad alimentari... Detección semántica repositorio.puce.edu.ec/handle/123456789/45839	3%	
9	Documento de otro usuario #a58112 Detección semántica Proviene de de otro grupo	2%	
10	Estilos de vida en hombres migrantes Asistidos por ... Detección semántica repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/19999	2%	