



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

FCCSS

CARRERA DE MEDICINA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR, ARTÍCULO CIENTÍFICO

TEMA:

**“FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN
ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE .2023”**

Trabajo de titulación previo a la obtención del título en medicina general

Línea de investigación: Salud y bienestar integral

AUTOR:

Johanna Anahí Pasquel Meza

DIRECTOR:

Rodrigo Roberto Alvear Reascos

Ibarra – Ecuador 2025

CERTIFICACIÓN DIRECTOR DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

IBARRA, 24 DE ABRIL DEL 2025

Dr. Rodrigo Roberto Alvear Reascos

DIRECTOR DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

CERTIFICA:

Haber revisado el presente informe final del trabajo de titulación, el mismo que se ajusta a las normas vigentes de la Unidad Académica de la Universidad técnica del Norte; en consecuencia, autorizo su presentación para los fines legales pertinentes.



Firma

Dr. Rodrigo Roberto Alvear Reascos



UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

AUTORIZACIÓN DE USO Y PUBLICACIÓN A FAVOR DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA OBRA

En cumplimiento del Art. 144 de la Ley de Educación Superior, hago la entrega del presente trabajo a la Universidad Técnica del Norte para que sea publicado en el Repositorio Digital Institucional, para lo cual pongo a disposición la siguiente información:

DATOS DE CONTACTO		
CÉDULA DE IDENTIDAD:	1005104250	
APELLIDOS Y NOMBRES:	Pasquel Meza Johanna Anahí	
DIRECCIÓN:	Otavalo. Jacinto Collahuazo 4 etapa	
EMAIL:	japasquelm@utn.edu.ec	
TELÉFONO FIJO:		TELÉFONO MÓVIL: 0969711352

DATOS DE LA OBRA	
TÍTULO:	Factores asociados a la automedicación en estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Técnica del Norte.2023
AUTOR (ES):	Johanna Anahí Pasquel Meza
FECHA: DD/MM/AAAA	15/02/2024
SOLO PARA TRABAJOS DE GRADO	
PROGRAMA:	☒ PREGRADO ☐ POSGRADO
TÍTULO POR EL QUE OPTA:	Medicina General
ASESOR /DIRECTOR:	Rodrigo Roberto Alvear Reascos

2. CONSTANCIAS

El autor (es) manifiesta (n) que la obra objeto de la presente autorización es original y se la desarrolló, sin violar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es original y que es (son) el (los) titular (es) de los derechos patrimoniales, por lo que asume (n) la responsabilidad sobre el contenido de la misma y saldrá (n) en defensa de la Universidad en caso de reclamación por parte de terceros.

Ibarra, a los 24 días del mes de abril de 2025

EL AUTOR:



Firmado electrónicamente por:
JOHANNA ANAHÍ
PASQUEL MEZA

(Firma).....

Nombre: Pasquel Meza Johanna Anahí

Factores asociados a la automedicación en estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Técnica del Norte.2023

(Factors associated with self-medication in students of the medicine program at the Technical University of the North. 2023)

Johanna Anahí Pasquel Meza ¹, Rodrigo Roberto Alvear Reascos²

¹. *Estudiante de la Universidad Técnica del Norte, Ibarra, 100150, Ecuador, <https://orcid.org/0009-0003-7856-0040>*
japasquelm@utn.edu.ec

² *Médico Especialista en Medicina Familiar, Docente de la Universidad Técnica del Norte, Ibarra, 100150, Ecuador, <https://orcid.org/0000-0001-9354-6632>*
rralvear@utn.edu.ec

Autor de correspondencia: Johanna Anahí Pasquel Meza, Estudiante de la Universidad Técnica del Norte, Jacinto Collahuazo 4 etapa, Otavalo, Ecuador, 100450, japasquelm@utn.edu.ec, 0969711352.

Declaración de conflicto de intereses: Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Resumen:

Debido a que el acceso de los medicamentos sin la necesidad de una prescripción médica radica consecuencias graves en un corto o largo plazo y por la falta de estudios de automedicación en estudiantes en Imbabura, el objetivo del estudio fue determinar los factores asociados a la automedicación en los estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Técnica del Norte 2023, tomando en cuenta para el desarrollo un estudio no experimental, descriptiva y transversal con un enfoque cuantitativo, por lo cual, se identificó que existen 380 estudiantes de medicina, debido a la importancia de todos, se aplicó la técnica del censo con la finalidad de obtener información de todo el universo. Se obtuvo como resultados que el sexo que presenta mayor automedicación es el femenino con un 64,93% y el rango de edad con mayor automedicación es entre los 21 a 25 años, en los últimos niveles de la carrera, además los medicamentos que más fueron utilizados por los estudiantes fueron los AINES en un 87,43%, seguido de los analgésicos de acción central en un 42,93%, los antihistamínicos en un 42,41%, los anticonceptivos orales en un 37,70% y los antiespasmódicos en un 31,94%. Finalmente, la incidencia de automedicación en los estudiantes de medicina de la Universidad Técnica del Norte es moderada, siendo los factores que más influyen es el conocimiento que han adquirido durante su formación en los últimos niveles pese a que conocen el riesgo de esta práctica, lo realizan conscientemente.

Palabras clave: Automedicación, estudiantes, medicina, factores, riesgo.

Abstract:

Due to the access of medicines without the need of a medical prescription lies serious consequences in a short or long term, under that context and due to the lack of studies of self-medication in students in Imbabura, the objective of the study was to determine the factors associated with self-medication in students of the career of medicine of the Technical University of the North 2023. Taking into account for the development of a non-experimental, descriptive, and cross-sectional study with a quantitative approach, therefore, it was identified that there are 380 medical students, due to the importance of all, the census technique was applied in order to obtain information from the entire universe. The results showed that the sex that presents the highest self-medication is female with 64.93% and the age range where there is a higher self-medication is between 21 and 25 years old, denoting that they represent the last levels of the career NSAIDs in 87.43%, followed by central action analgesics drugs in 42.93% antihistamines in 42.41%, oral contraceptives in 37.70% and antispasmodics in 31.94%. Finally, the incidence of self-medication in medical students of the Universidad Técnica del Norte is moderate, where the most influential factors are the knowledge they have, especially in the last levels, although they know the risk of this practice, they do it consciously.

Keywords: Self-medication, students, medicine, factors, risk.

1. Introducción

La automedicación es un comportamiento de las personas, una costumbre, donde existe una autoadministración de medicamentos frente a una enfermedad por voluntad propia sin la prescripción de un profesional fundamentándose en su propio conocimiento. Esta autoprescripción es catalogada como una transgresión a la ley de salud pues incluye medicamentos que solo se obtienen con receta (1), (2).

La importancia que tiene este estudio radica en que a pesar de que en el Ecuador hay disposiciones para regular la automedicación esta se sigue dando, convirtiéndose no solo en un problema de un individuo sino de toda la sociedad; en un estudio hecho en la región interandina norte del Ecuador en el 2018 se determinó que la prevalencia de la automedicación era de 54,35% cifra que refleja una alta automedicación (3).

A nivel mundial se vio que 70,1% de los estudiantes universitarios se automedican, es decir más de la mitad de los estudiantes en varias universidades alrededor del mundo

como se observó en Perú y Argentina donde las cifras eran considerablemente altas variando del 58 al 100% (4), (5), (6), (7).

En Ecuador, existen pocas investigaciones sobre estudiantes de medicina que se automedican, y además las investigaciones realizadas son de hace varios años. Pero en un estudio realizado en la Pontificia universidad Católica del Ecuador se observó que solo 3 de cada 10 alumnos conocen adecuadamente todas las propiedades de los fármacos que toman (8).

El estudio de varias variables como como edad, nivel de instrucción, salario, entre otros que hacen que este problema siga siendo prevalente ayudan a analizar de mejor manera el problema en cuestión. Y de esta manera ayudar a hacer que las personas que se automedican tomen en consideración el daño que se pueden hacer a sí mismos como a las personas que lo rodean, pues el uso indiscriminado de medicamentos sin previa prescripción médica o ignorando las indicaciones dadas por los agentes de la salud pueden llegar a causar serios problemas, un claro ejemplo es el caso de los antibióticos que al ser dados de manera inadecuada pueden hacer que las bacterias adquieran una mayor resistencia convirtiéndose en un problema mucho más difícil de tratar, ya sea en el mismo individuo o en las personas que se lleguen a infectar de estos peligrosos microorganismos, por ejemplo en Nepal más de la mitad de los estudiantes universitarios de medicina se automedican (9), (10).

De esta manera saber sobre las consecuencias de la automedicación, el alto riesgo que conlleva y las circunstancias que hacen que se produzcan ayudarían a evitar a que en el futuro que esta práctica siga dándose de manera continua y ayudando así a las personas que lo practican de manera inadecuada y a la sociedad, es por ello que se refleja la necesidad de hacer más estudios para poder conocer cuál es la persistencia de la automedicación, para así de esta manera poder determinar los factores que hacen que esta práctica peligrosa siga produciéndose (11).

Por lo cual el objetivo de esta investigación fue determinar los factores asociados a la automedicación en los estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Técnica del Norte con la finalidad de brindar información sobre patrones de conducta y motivaciones que producen este comportamiento.

2. Metodología

El estudio fue de tipo descriptivo, no experimental de corte transversal. Para la obtención de la muestra se identificó la existencia 380 estudiantes de medicina de 1 a 10 semestre, debido a la importancia de todos, se aplicó la técnica del censo con la finalidad de obtener información de todo el universo. Por lo cual de esa población 191 estudiantes fueron los que se habían automedicado por lo cual ellos fueron tomados como la población de estudio. El criterio de inclusión fue los estudiantes de la carrera de medicina de 1 a 10 semestre que se automedican y estén dispuestos a participar en la investigación, los criterios de exclusión fueron los estudiantes que no cuenten con conexión de internet al momento de realizar el cuestionario y que no se encuentren en el aula en el momento de realizar el cuestionario.

Se aplicó un cuestionario realizado y validado por Castro Jobany, et al. denominado "Instrumento de recolección de datos para identificar automedicación en estudiantes universitarios", el cuestionario estará formulado por 15 preguntas, con dos apartados el primero establece variables sociodemográficas y el segundo es específico para comprender los factores que inducen a la medicación (12).

Para ejecutar la encuesta se optó por herramientas virtuales mediante Google Forms, posteriormente los datos se ingresaron en SPSS herramienta que permite la elaboración de tablas y porcentajes para realizar el análisis y desarrollar las recomendaciones y conclusiones del estudio.

3. Resultados

Tabla 1. Automedicación de los estudiantes de medicina.UTN. Ibarra periodo 2023-2024.

Automedicación	Nº	%
Si	191	52.33
No	174	47.67
Total	365	100.00

De la totalidad de los encuetados tabla 1, el 52,33 % (191 alumnos) refirieron automedicación en el último mes; con mínimas diferencias con respecto a los que no lo realizaron, 47,67 % (174 alumnos) para el mismo periodo de tiempo investigado.

Tabla 2. Relación entre factores sociodemográficos y automedicación

	Nº	%
Sexo		
Hombre	67	35.07
Mujer	124	64.93
Edad		
18-20	67	35.08
21-25	117	61.26
Mayor de 25	7	3.66
Estado civil		
Casado	1	0.5
Separado	1	0.5
Soltero	189	99
Trabaja		
Si	25	13.90
No	166	86.10

Nota: porcentaje calculado sobre los 191 estudiantes de medicina

Con respecto a la tabla 2 el sexo que presentó mayor automedicación era la femenina; el rango de edad en donde existió una mayor automedicación es entre los 21 a 25 años; los estudiantes en su mayoría eran solteros y una gran cantidad no trabajaban.

Tabla 3. Relación entre factores académico - conocimiento y automedicación

Semestre mayoritariamente cursado	Nº	%
Primer semestre	23	12.04
Segundo semestre	17	8.90
Tercer semestre	16	8.38
Cuarto semestre	20	10.48
Quinto semestre	22	11.52
Sexto semestre	15	7.85
Séptimo semestre	18	9.42
Octavo semestre	7	3.66
Noveno semestre	28	14.66
Décimo semestre	25	13.09
Total	191	100.00

Como se muestra en la tabla 3 el semestre que presentó mayor automedicación fue noveno semestre de la carrera de medicina seguido de décimo semestre y teniendo los demás semestres inferiores porcentajes semejantes.

Tabla 4. Síndromes que motivan la automedicación en los estudiantes de medicina

Síndromes	Nº	%
Síndrome doloroso	267	41.78
Síndrome respiratorio agudo	171	26.76
Síndrome febril agudo	81	12.68
Síndrome gastrointestinal	58	9.08
Síndrome dermatológico	6	0.94
Otros	56	8.76

Según la tabla 4, el principal síndrome causante de automedicación fue el doloroso seguido del síndrome respiratorio agudo y febril agudo.

Tabla 5. Grupos farmacológicos más utilizados en la automedicación por los estudiantes de medicina.

Medicamentos	Nº	%
AINES	167	87.43
Analgésicos de acción central	82	42.93
Antihistamínicos	81	42.41
Anticonceptivos orales	72	37.70
Antiespasmódicos	61	31.94
Vitaminas	58	30.37
Plantas medicinales	39	20.42
Ansiolíticos	34	17.80
Antivirales	33	17.28
Antigripales	30	15.71
Antibióticos	25	13.09

En la tabla 5 se observó que los medicamentos que más fueron utilizados por los estudiantes fueron los AINES, seguido de los analgésicos de acción central, los antihistamínicos, los anticonceptivos orales y los antiespasmódicos.

Tabla 6. Motivos de automedicación de los estudiantes de medicina

Motivo	Nº	%
Antes recibió ese medicamento y mejoró.	92	48.17
Los síntomas no son tan graves	79	41.36
Yo mismo se, o quien me lo recomendó sabe.	70	36.65
Ahorro de tiempo y dinero en consulta	57	29.84
Recomendación de propaganda o porque lo escuchó	12	6.28
Otra persona que mejoró con ese medicamento	5	2.62
Ya recibió tratamiento de un médico y no funcionó	3	2.48
No creo en los médicos	1	0.52
Otro	7	3.66

En la tabla 6 se mostró que el principal motivo de automedicación fue porque antes recibió ese medicamento y mejoró, seguido de la levedad de los síntomas y continuado de que los estudiantes ya tenían conocimientos de como utilizar el medicamento o quien se los recomendó tiene el conocimiento de la función del medicamento.

4. Discusión

En el estudio realizado por Akande W et al. (13) sobre la automedicación de los estudiantes de medicina de la universidad de Nigeria se observó que la prevalencia de esta práctica es similar a los datos obtenidos en la presente investigación, en cambio en los estudios realizados por Oviedo H et al. (14) en la universidad de Magdalena en Colombia y Ruiz A et al. (15) en universidades de Tacna, Perú se identificó que la prevalencia es mucho más alta en estos lugares; estas cifras muestran que la automedicación está bastante normalizada entre los estudiantes universitarios.

De la misma manera en el estudio realizado por Alba Leonel A et al. (16) a estudiantes universitarios del área de la salud de la UNAM y del IPN de la ciudad de México se determinó que las mujeres presentan una mayor prevalencia de automedicación en relación con los hombres reflejándose una diferencia bastante significativa tal y como se observa en la presente investigación; en su estudio también existe una concordancia con respecto a la prevalencia de la soltería en casi todos los encuestados.

En el estudio de Ruiz A (15) el rango de estudiantes que presentaban mayor automedicación estaba entre los 20 a 25 años, coincidiendo estos hallazgos recopilados con el estudio actual, esto se debe a que en la carrera de medicina dado a que los estudiantes con el avance de los semestres incorporan conocimientos desde el punto de vista farmacológico y al poco tiempo disponible para acceder a servicios de salud tienden a automedicarse con más frecuencia, estos datos también viéndose reflejados en el estudio de Farid Daanish A et al. (17) en estudiantes de medicina de 1 a 5 semestre de la universidad de KUMS en Afganistán, en donde se mostró que había más automedicación en los estudiantes de 5 semestre.

Los AINES ocupan el primer lugar con respecto a los medicamentos más utilizados, esto se debe a que como se muestra en el presente estudio la causa que hace que los estudiantes se automediquen es más por el dolor, síntoma que ha desatacado también en varias investigaciones (18), (19), (13).

Según la investigación realizada Nakato G et al. (19) a los estudiantes de medicina en el este de Uganda la automedicación con antibióticos era sumamente alta en cambio las cifras mostradas en este estudio fueron mucho menores ocupando un 11 lugar en frecuencia de utilización observándose la existencia de una moderada seguridad con respecto al uso de estos medicamentos, situación que se ha visto reflejada debido a la fácil obtención de estos en las farmacias, muchas veces sin la entrega de las recetas médicas.

De acuerdo a Tomas Petrović A et al. (20) en su investigación sobre percepciones y práctica de la automedicación de estudiantes de medicina y farmacia en Serbia, el motivo de automedicación por la mayoría de encuestados fue que los síntomas eran leves que no requirieron visita al médico como motivo principal, continuado de una experiencia anterior positiva con el mismo medicamento; estos datos son semejantes a los obtenidos en este análisis pues los motivos que hicieron que se automedicaran los estudiantes de la universidad Técnica del Norte fueron que antes habían recibido ese medicamento y habían mejorado, seguido por que los síntomas no eran tan graves en un y continuado a que ellos mismos saben, o quien se los recomendó sabe de medicamentos.

Un pequeño porcentaje de los estudiantes de medicina de la Universidad Técnica mencionan que desconocen y no comprenden los riesgos de la automedicación, la principal razón es que se encuentran en primeros niveles, asimismo, comprenden la importancia de dirigirse con un profesional por lo cual la mayoría no recomiendan ningún medicamento, en ese sentido, Touriz B et al. (11) afirma que la automedicación es una práctica peligrosa porque no existen medicamentos seguros y todos tienen efectos secundarios. Las motivaciones para el autotratamiento son cada vez más diversas y generalizadas.

5. Conclusiones y recomendaciones

De acuerdo con los factores sociodemográficos se refleja que el sexo que presentó mayor automedicación es el femenino; el rango de edad fue entre los 21 a 25 años, la mayoría eran solteros y solo una pequeña cantidad trabajaban.

La mayoría de los estudiantes que se automedicaban pertenecieron a semestres superiores, debido a que ya tenían experiencia con los medicamentos, la levedad de los síntomas y a que consideraron que poseían los suficientes conocimientos farmacológicos para poder automedicarse.

Los medicamentos que más fueron utilizados por los estudiantes fueron los AINES, seguido de los analgésicos de acción central, los antihistamínicos y los anticonceptivos orales.

Es recomendable realizar este tipo de investigaciones en otras instituciones educativas de la provincia, centrándose en los problemas identificados en este grupo debido a que los estudios son limitados en la zona.

Promover el uso adecuado medicamentos e informar sobre posibles efectos secundarios causados por la automedicación.

Difundir los resultados de este estudio para la aplicación de estrategias que ayuden a reducir, controlar, educar y promover el autocuidado.

6. Reconocimientos

A la Universidad Técnica del Norte y a la carrera de Medicina por haber otorgado los respectivos permisos para llevar a cabo esta investigación. A los estudiantes por haber ayudado a llenar correctamente el cuestionario y a los doctores que permitieron que se realice el cuestionario en un tiempo antes de comenzar sus clases y al Doctor Rodrigo Alvear por su guía a lo largo de la realización de la investigación.

7. Bibliografía

1. Sachdev C, Anjankar A, Agrawal J. Self-Medication With Antibiotics: An Element Increasing Resistance. Cureus.[Internet].2022 [Consultado el 14 de abril del 2023] ; 14(10): e30844.Disponible en : doi:10.7759/cureus.30844
2. Lifshitz A, Arrieta O, Burgos R, Campillo Serrano C, Celis MÃ, De la Llata M, et al. Automedicación y autoprescripción. Gac Med Mex. [Internet]. 2020 [Consultado el 14 de abril del 2023];156(6). Disponible en : <http://dx.doi.org/10.24875/GMM.20000426>
3. Patajalo Villalta SJ, Sosa Tulcanaza CA, Tituaña Carvajal JA, Tipán Abril CC, Arosteguí Hurtado SA, Rivera López CS, et al. Automedicación en la región interandina norte del Ecuador: una práctica usual. Rev Fac Cien Med (Quito) [Internet]. 2018 [Consultado el 25 de abril de 2023];43(2):78-85. Disponible en : https://revistadigital.uce.edu.ec/index.php/CIENCIAS_MEDICAS/article/view/2824
4. Behzadifar M; Behzadifar M; Aryankhesal A; Ravaghi H; Baradaran HR; Sajadi HS. et al. Prevalence of self-medication in university students: systematic review and meta-analysis. East Mediterr Health J. [Internet]. 2020 [Consultado el 25 de abril de 2023];26(7):846–857. Disponible en : <https://doi.org/10.26719/emhj.20.052>
5. Izquierdo R. Factores relacionados con la automedicación en internos de medicina humana de la Facultad de Medicina “San Fernando”. Lima - 2020 [Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Medicina Humana; 2020.
6. Sánchez Sánchez, M., Miranda Juan, J., & Zalazar Scheneberger, G. Automedicación en estudiantes de la Universidad Católica de Cuyo de San Luis, Argentina, en diciembre

- de 2021. Revista Médica De La Universidad De Costa Rica. [Internet].2022 [Consultado el 25 de abril de 2023];16(2): 14–26. Disponible en: <https://doi.org/10.15517/rmucr.v16i2.52866>
7. Morales-Ysuhaylas JL, Peralta-Ugarte E. Automedicación responsable en estudiantes de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional Hermilio Valdizán. Rev Peru Investig Salud. [Internet]. 2019 [Consultado el 25 de abril de 2023];3(1):25-9. Disponible en: <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/view/251>
 8. Galárraga A. S, Hidalgo S. A, Rivas T. A. Medicalización y uso de analgésicos, según estudiantes de la Facultad de Medicina. Un estudio realizado en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Cuadernos Médico Sociales. [Internet].2022 [Consultado el 25 de abril de 2023];61(3):115-2. Disponible en: <https://cuadernosms.cl/index.php/cms/article/view/91>
 9. Salas O, María R & Laura V. Características de la automedicación con antibióticos en la población adulta de Bogotá en época de pandemia. [Trabajo de investigación presentado como requisito para optar al título de: Químico Farmacéutico]. Bogotá: Universidad El Bosque; 2022
 10. Shrestha D, Barakoti A, Shakya Gurung R, Paudel R, Sapkota J, Deo S. Antibiotics Self-Medication Practice Among Medical Students. J Nepal Health Res Counc. [Internet]. 2021 [Consultado el 30 de abril de 2023];19(3):613-617. Disponible en: doi: 10.33314/jnhrc.v19i3.3816
 11. Touriz Bonifaz MA, Alvarado Nolino MD, Ramirez Gaona AS, Mengual Moreno E. Automedicación asociada con estilos de vida en estudiantes de medicina de la Universidad de Guayaquil. RECIAMUC. [Internet].2022 [Consultado el 30 abril de 2023];6(3):119-27. Disponible en: [https://doi.org/10.26820/reciamuc/6.\(3\).julio.2022.119-127](https://doi.org/10.26820/reciamuc/6.(3).julio.2022.119-127)
 12. Castro-Espinosa J, Machado-Alba J, Molineros-Gallón L, Tobón-Marulanda F, Rodríguez-Alviz E. Instrumento de recolección de datos para identificar automedicación en estudiantes universitarios. Revista Cubana de Farmacia. [Internet]. 2022 [Consultado el 05 de abril de 2023]; 55 (3). Disponible en: <https://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/736>
 13. Akande-Sholabi, W., Ajamu, A.T. & Adisa, R. Prevalence, knowledge and perception of self-medication practice among undergraduate healthcare students. J of Pharm Policy and Pract.[Internet].2021 [Consultado el 4 de enero de 2024] ;14(49). Disponible en:<https://doi.org/10.1186/s40545-021-00331-w>
 14. Oviedo Cordoba H, Cortina Navarro CE, Osorio Coronel JA, Romero Torres SM. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. Enfermería Global. [Internet].2021 [Consultado el 4 de enero de 2024];20(2):531-56. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/430191>
 15. Ruiz Sapaná A, Anchapuri Rodríguez H, Llanque Salcedo VJ, Hernández Laura FE, Muñoz Ancachi C, et al. Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de Medicina. Revista Médica Basadrina. [Internet].2021 [Consultado el 04 de enero de 2024];15(2):37-49. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/article/view/1051>
 16. Alba Leonel A, Papaqui Alba S, Castillo Nájera F, Medina Torres R, Papaqui Hernández, et al. Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. Rev CONAMED. [Internet]. 2020 [Consultado el 04 de enero de 2024];25(1):3-9. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.35366/92889>
 17. Daanish AF, Mushkani EA. Influence of Medical Education on Medicine Use and Self-Medication Among Medical Students: A Cross-Sectional Study from Kabul. Drug Healthc Patient Saf. [Internet]. 2022 [Consultado el 04 de enero de 2024];14:79-85. Disponible en: <https://doi.org/10.2147/DHPS.S360072>

18. Lumba Palacios K, Torres Sevillano L, Bazualdo Fiorini E, Saldaña Saldaña D, Vásquez Castillo L, et al. Factores personales y automedicación en estudiantes de medicina humana en Cajamarca, Perú – 2023. *Ciencia Latina*. [Internet]. 2023 [Consultado el 04 de enero de 2024];7(2):1602-19. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/5427>
19. Nakato G, Adongo PR, Iramiot JS, Eputai J. Practices and drivers of self-medication with antibiotics among undergraduate medical students in Eastern Uganda: A cross-sectional study. *PLOS ONE*. [Internet]. 2023 [Consultado el 04 de enero de 2024];18(12): e0293685. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0293685>
20. Tomas Petrović A, Pavlović N, Stilinović N, Lalović N, Paut Kusturica M, et al. Self-Medication Perceptions and Practice of Medical and Pharmacy Students in Serbia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. [Internet]. 2022 [Consultado el 04 de enero de 2024];19(3):1193. Disponible en : <https://doi.org/10.3390/ijerph19031193>