

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**TRABAJO DE INVESTIGACION PREVIO A LA OBTENCION DEL
TITULO DE LICENCIADAS EN ENFERMERIA**

TEMA:

PREVALENCIA DE ALCOHOLISMO Y SU RELACION CON EL RENDIMIENTO ACADEMICO EN LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE INGENIERIAS Y CIENCIAS APLICADAS DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE EN EL PERIODO ACADEMICO MARZO-JULIO 2008.

AUTORAS:

- ✓ Caranqui Benavides Johanna Alexandra
- ✓ Vera Portilla Lida Gabriela

DIRECTORA: LIC PIEDAD BENAVIDES.

IBARRA – ECUADOR

INDICE DE CONTENIDOS:

| CONTENIDOS | PAGINAS Nro. |
|--|---------------------|
| Portada | |
| Indicé de contenidos | |
| Prologo | |
| Dedicatoria | |
| Agradecimiento | |
| Introducción | |
| CAPITULO I | |
| 1.1 Planteamiento del problema ----- | 1-2-3 |
| 1.2 Formulación del problema ----- | 4 |
| 1.3 Justificación ----- | 5 |
| 1.4 Objetivos ----- | 6 |
| CAPITULO II | |
| MARCO TEORICO | |
| EL ALCOHOLISMO | |
| 2.1 Definición. ----- | 7-8 |
| 2.2 Tipos de alcoholismo. ----- | 9-10 |
| 2.3 Alcoholismo en estudiantes .----- | 11-12-13 |
| 2.3.1 Alcoholismo en adolescentes.----- | 14-15 |
| 2.3.2 Porque toman los estudiantes.----- | 16 |
| 2.3.3 Efectos del alcoholismo en estudiantes universitarios.---- | 17 |
| 2.4 Causas del alcohol. ----- | 18 |
| 2.5 Síntomas ----- | 19-20 |
| 2.6 Señales indicativas que existe problema de alcohol.----- | 21 |
| 2.6.1 Como Actúa la Publicidad. ----- | 22-23 |
| 2.7 Consecuencias del alcoholismo ----- | 24 |
| 2.7.1 Accidentes y violencias a causa del alcohol.----- | 24 |
| 2.8 Complicaciones. ----- | 25-29 |
| 2.8.1 Sociales ----- | 30 |

| | |
|--|----|
| 2.8.2 Psiquiátricas..... | 30 |
| 2.9 Tratamiento. | 30 |
| 2.9.1 Exámenes de laboratorio..... | 31 |
| 2.9.2 Consiguiendo que el paciente busque tratamiento..... | 31 |
| 2.9.3 Pruebas y exámenes selectivos | 32 |
| 2.9.4 Actuación del servicio de asistencia social..... | 33 |
| 2.10 Métodos para poner sobria a una persona. | 34 |
| 2.11 Medicamentos para mantener la abstinencia..... | 35 |
| 2.12 Porque sufren recaídas del alcoholismo | 36 |
| 2.13 Estrés mental y emocional | 37 |
| 2.14 Relaciones sociales y codependencia..... | 38 |

CAPITULO III

| | |
|--|-------|
| Universidad Técnica del Norte. | 39 |
| 3.1 Misión | 40 |
| 3.2 Visión | 40 |
| 3.3 Principios | 41 |
| 3.4 Valores | 42 |
| 3.5 Facultad de Ingenierías y Ciencias Aplicadas | 43 |
| 3.6 Misión | 43 |
| 3.7 Visión | 44 |
| 3.8 Historia | 44 |
| 3.9 Hipótesis | 45 |
| 3.10 Variables | 45 |
| 3.11 Operacionalización de Variables | 46 |
| 3.12 Glosario de términos | 47-48 |

CAPITULO IV

| | |
|---|-------|
| METODOLOGIA | |
| 4.1 Diseño de Investigación | 49 |
| 4.1.1 Tipo de estudio | 49 |
| 4.1.2 Lugar de estudio | 49 |
| 4.2 Población | 49 |
| 4.2.1 Universo o Muestra | 49 |
| 4.3 Técnica de recolección de Datos | 50 |
| 4.4 Validación y confiabilidad | 50 |
| 4.5 Procesamiento de datos | 50 |
| 4.6 Resultados | 51-68 |
| 4.7 Conclusiones | 69 |
| 4.8 Recomendaciones | 70 |

CAPITULO V

MARCO ADMINISTRATIVO

| | |
|----------------------------------|----|
| 5.1 Recursos Humanos ----- | 71 |
| 5.1.1 Recursos Materiales. ----- | 71 |
| 5.1.2 Recursos Económicos ----- | 72 |

ANEXOS

BIBLIOGRAFIA

PROLOGO

El alcoholismo es una enfermedad crónica, progresiva y a menudo mortal, tiene muchos efectos físicos y psicológicos que hacen que la persona cambie su comportamiento poco a poco, el alcohol se convierte en una droga para la persona que bebe, que sirve para cambiar el estado de ánimo, más que una bebida que se toma como parte de una costumbre social, ya que se suele empezar a consumir con otras personas.

Es un trastorno primario y no un síntoma de otras enfermedades o problemas emocionales. La química del alcohol le permite afectar casi todo tipo de célula en el cuerpo, incluyendo las que se encuentran en el sistema nervioso central. En el cerebro, el alcohol interactúa con centros responsables del placer y otras sensaciones deseables; después de la exposición prolongada al alcohol, el cerebro se adapta a los cambios producidos por el alcohol y se vuelve dependiente a ellos. Para las personas que sufren de alcoholismo, el tomar se convierte en el medio principal a través del cual pueden interactuar con personas, trabajo y vida. El alcohol domina su pensamiento, emociones y acciones.

Las personas que ingieren alcohol lo hacen por los siguientes causas

Para descansar y olvidar el estrés.

Para escapar de problemas

Porque les gusta el sabor de las bebidas alcohólicas.

Para estar más a gusto en reuniones.

Para ser partes del grupo.

Para emborracharse

Las consecuencias del alcohol pueden llegar a ser graves: sobredosis, accidentes y violencia, problemas médicos, cardiopatía, aumenta los riesgos de cáncer, trastornos mentales y neurológicos, infecciones, diabetes, malnutrición, efectos psicológicos sobre los niños, etc.

Las características de un alcoholístico en un estudiante universitario, además de todas las comunes a todas las personas, son:

- Baja en las calificaciones.
- Altibajos emocionales.
- Separación notoria de las actividades familiares
- Cambio negativo en su higiene y aspecto personal.
- Deseo de aislamiento.
- Actividad defensiva y una tendencia a responder agresivamente a la menor provocación. Trastornos severos de la conducta y de la comunicación, tanto afectiva como social
- Disminución de las facultades mentales y obsesión por la ingesta de alcohol
- Trastornos en la sexualidad
- Lesiones orgánicas, como gastritis, úlceras, pancreatitis aguda y crónica, cirrosis hepática, infertilidad, etc...

Los jóvenes tenemos que cambiar de actitud y decidir que jamás seremos alcoholísticos. Nos tenemos que querer mucho a nosotros mismos. La persona que se aprecia a sí misma y a los demás se cuida del alcohol, porque sabe que no le hace ningún bien. Más bien destruye familias y empresas; hace daño a la sociedad y al país.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de investigación con mucho cariño y amor a Dios todo poderoso, la virgen Santísima que siempre nos guiaron por el camino del bien, a nuestros padres, abuelitos, esposo e hijo quienes nos supieron entender y apoyar en los momentos más difíciles de nuestra carrera estudiantil.

Johanna Caranqui

Mi trabajo de investigación es dedicado a mi madre, esposo e hijo por haberme apoyado durante el transcurso de mi vida estudiantil.

Lida Vera

AGRADECIMIENTO

QUEREMOS HACER EL MAS GRANDE Y PROFUNDO AGRADECIMIENTO A TODAS Y CADA UNA DE LAS AUTORIDADES QUIENES NOS APOYARON, DE MANERA ESPECIAL A NUESTROS DOCENTES QUIENES CON SACRIFICIO Y ESFUERZO NOS GUIARON POR EL CAMINO DEL BIEN, POR COMPARTIR SUS CONOCIMIENTOS, UN SINCERO AGRADECIMIENTO A LA UNIVERSIDAD TECNICA DEL NORTE FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD QUIEN NOS ABRIÓ LAS PUERTAS PARA ASÍ AVANZAR Y CULMINAR CON ÉXITO NUESTRA CARRERA ESTUDIANTIL.

PROFUNDO Y SINCERO AGRADECIMIENTO A LA LIC.: PIEDAD BENAVIDES POR GUIARNOS EN NUESTRO TRABAJO DE INVESTIGACIÓN Y PODER CULMINAR CON ÉXITO.

INTRODUCCION

La OMS define el alcoholismo como la ingestión diaria de alcohol superior a 50 gramos en la mujer y 70 gramos en el hombre (una copa de licor o un combinado tiene aproximadamente 40 gramos de alcohol, un cuarto de litro de vino 30 gramos y un cuarto de litro de cerveza 15 gramos). El alcoholismo parece ser producido por la combinación de diversos factores fisiológicos, psicológicos y genéticos. Se caracteriza por una dependencia emocional y a veces orgánica del alcohol, y produce un daño cerebral progresivo y finalmente la muerte.

Muchas personas se han recuperado de esta enfermedad, para ellos, el proceso de recuperación ha sido como disfrutar de la oportunidad de renacer a una nueva vida. Como pasar de una vida anterior de sufrimiento y penalidades a otro tipo de vida más satisfactorio y esperanzador, tanto para él como para sus familiares.

Únicamente las personas que no se han recuperado completamente del alcoholismo piensan que no vale la pena tanto esfuerzo, que se sienten. El consumo de bebidas alcohólicas ha sido siempre fuente de graves problemas, pero en la época actual sus efectos negativos se han agravado por circunstancias nuevas. Una de ellas es que las bebidas alcohólicas se han popularizado rápidamente entre los adolescentes y cada vez son más jóvenes las personas que beben. Las causas que llevan a consumir alcohol a la juventud son múltiples y variadas.