Resumen

El nivel técnico, táctico y principalmente el físico de los jugadores de fútbol cada día es superior. Las jugadas son cada vez más rápidas, los jugadores y el balón se desplazan con mayor velocidad, exigiendo que los jugadores también acompañe esta evolución, los test para evaluar el rendimiento físico de los jugadores continúan buscando indicadores que permitan hacer más específico el control, pues los jugadores que muestran una preparación física baja, a menudo realizan un juego de las acciones de los jugadores deficiente.

Es por ello que los objetivos de este trabajo están dirigidos a determinar las capacidades físicas determinantes y coordinativas, con predominio de los ejercicios.

Participaron en este estudio 71 jugadores de fútbol de la Unidad Educativa Teodoro Gómez de la Torre de las categorías: junior, inferior, intermedia y superior.

El programa de entrenamiento para jugadores de la selección fútbol se mostro eficiente para el desarrollo de las capacidades físicas determinantes y coordinativas exigidas durante el juego y para la ejecución de los test. Los test reflejan la capacidad físicas de los jugadores.

Se recomienda a los profesores analizar los resultados obtenidos en la tesis para que la evaluación de las capacidades físicas determinantes y coordinativas de los jugadores sea más específica y refleje de una forma más significativa las condiciones físicas reales de los mismos.