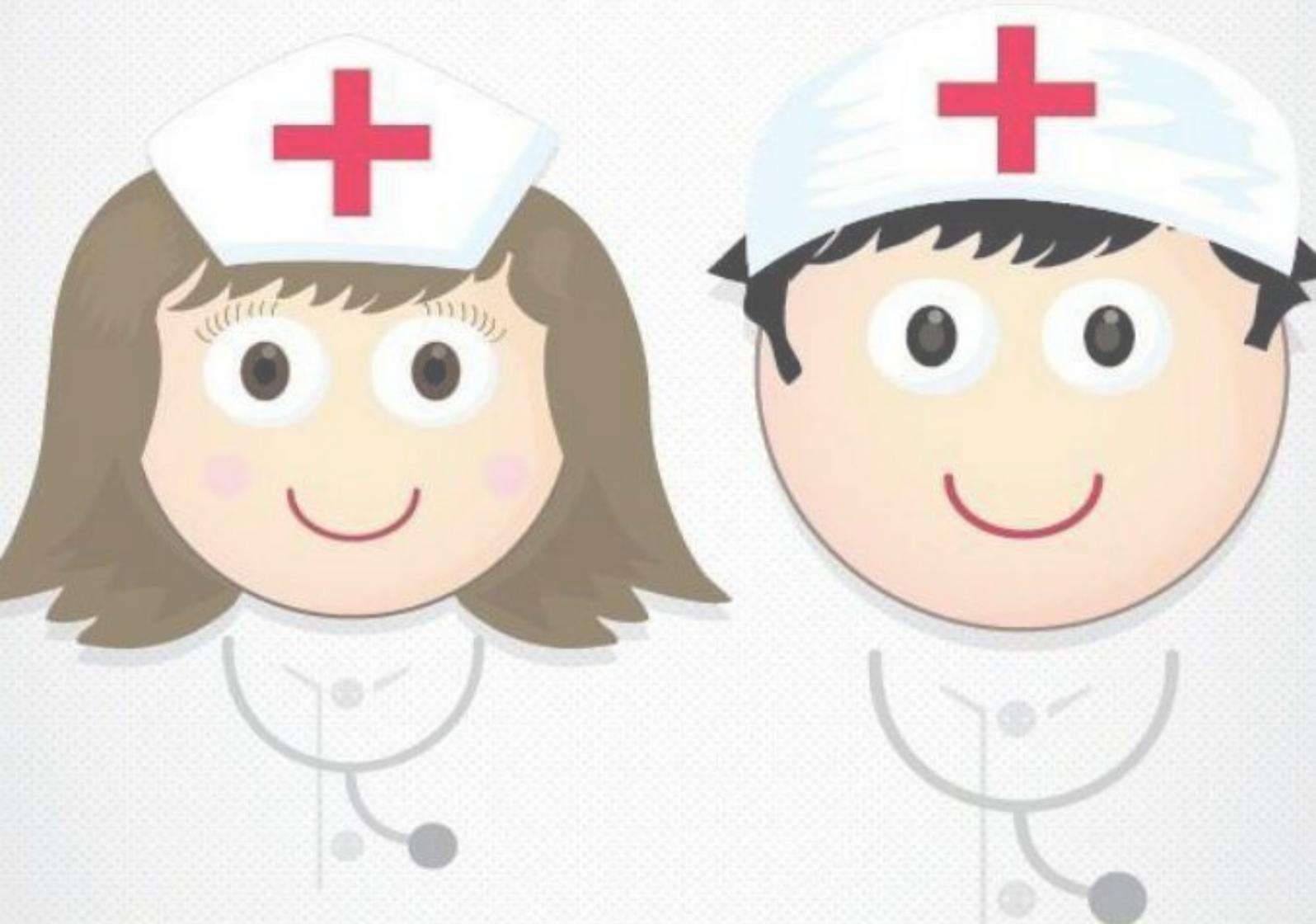




ESCUELA DE ENFERMERÍA



GUÍA DE APRENDIZAJE PARA ADOLESCENTES
“Unidad Educativa Víctor Manuel Guzmán”



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	5
¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?	6
Síntomas de las ITS	6
¿Qué hacer en caso de sospecha de padecer una ITS?	6
Tratamiento de las ITS	6
INFECCIONES MÁS IMPORTANTES	7
VIH-SIDA	7
Gonorrea	7
Clamidia	8
Sífilis	8
Virus Herpes Genital	9
Virus del Papiloma Humano (HPV)	9
COMPLICACIONES	10
USO DEL PRESERVATIVO	10
BIBLIOGRAFÍA	11

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Objetivo

Promover conocimientos sobre las Infecciones de Transmisión Sexual y su prevención mediante esta guía educativa, así también el desarrollo de actitudes frente al tema a estudiantes de bachillerato pertenecientes a los décimos años.

Introducción

Las infecciones de transmisión sexual están comprendidas dentro del grupo de afecciones contagiosas que se propagan principalmente por contacto sexual. En la actualidad han cobrado auge debido al desconocimiento los adolescentes sobre las mismas y por la iniciación temprana de las relaciones sexuales. Esta etapa de la vida enmarca una serie de cambios y bruscas transiciones, donde se toman las primeras decisiones definitorias y se aprende a asumir el mundo. Por estas razones, los adolescentes constituyen un grupo ideal para la promoción de salud en ambos sexos (1).

Los adolescentes pueden pensar que son demasiados jóvenes o demasiados inexpertos sexualmente para contraer las ITS. También pueden pensar que no corren riesgos, porque creen erróneamente que las ITS sólo ocurren entre las personas promiscuas o que adquieren “malos” comportamientos. Los jóvenes son especialmente vulnerables a las ITS y los problemas de salud consiguientes, porque:

- No están informados para prevenir las ITS.

- Hay menos probabilidades de que soliciten información o tratamiento apropiado debido a temor, ignorancia, timidez o inexperiencia.

- El riesgo de adquirir trichomonas, herpes genital, Papiloma Viral Humano (PVH), es mucho mayor cuando se exponen por primera vez a las ITS.

- Las adolescentes son más susceptibles a las infecciones que las mujeres mayores debido a la inmadurez del cuello uterino.

- La experiencia sexual temprana puede causar lesiones del tejido vaginal lo cual hace que las adolescentes sean más vulnerables a las ITS.

- Los adolescentes que inician la actividad sexual a una edad temprana tienen más probabilidades de tener mayor número de compañeros sexuales durante su vida.

Los microorganismos causantes de las ITS pueden ser bacterias, virus, hongos o parásitos. En la actualidad, el preservativo (condón) es el único anticonceptivo que las previene (2).

Infecciones de transmisión sexual

¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual?

Son aquellas enfermedades infecciosas que se transmiten durante las relaciones sexuales, Están causadas por virus, bacterias, hongos o parásitos (3).

Síntomas de la ITS

Las ITS a veces producen úlceras y lesiones en la piel, ardor al orinar, secreciones genitales de mal olor, dolor abdominal, fiebre etc; facilitando la transmisión del VIH. No existen vacunas para las ITS (excepto para la Hepatitis B y el virus del papiloma humano (4)).

¿Qué hacer en caso de sospecha de padecer una ITS?

Es conveniente acudir a un centro de salud o a centros especializados de planificación familiar o de enfermedades de transmisión sexual y seguir las prescripciones del/la médico/a (5).

Tratamiento de las ITS

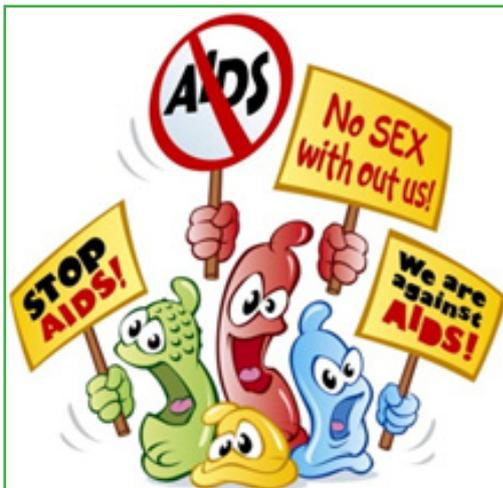
Es fundamental ya que, cuanto antes se realice, menor riesgo existirá que conlleve problemas permanentes. Es importante **NO AUTOMEDICARSE** puesto que pueden desaparecer los síntomas pero no la enfermedad. Si se tiene una ITS es conveniente avisar a la pareja con quien se hayan mantenido relaciones sexuales recientes e informarles sobre la posibilidad de transmisión aunque no presenten síntomas (6).



Infecciones de transmisión sexual más importantes

VIH-SIDA

Las relaciones sexuales de penetración son una práctica de riesgo para contraer el VIH. En el sexo oral el riesgo de transmisión es menor, pero posible, otras vías de transmisión son la sanguínea y madre-hijo. Después de infectarse no aparece ningún síntoma durante años (7).



GONORREA

Llamada también blenorrea o gonocócica, los síntomas más frecuentes son: aumento de flujo vaginal, secreciones en el pene o picazón al orinar.

En el 50% por ciento de los casos no hay ningún síntoma.

Se transmite durante las relaciones sexuales anales, vaginales o anales por lo que puede afectar no sólo a los genitales sino también al recto y garganta.

Se trata con antibióticos (8).



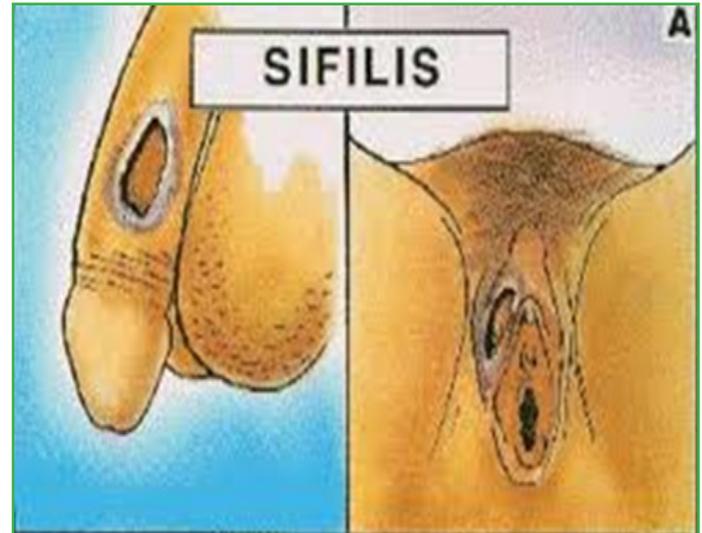
CLAMYDIA

Produce síntomas similares a la Gonorrea y también se transmite durante las relaciones sexuales vaginales o anales. Se trata con antibióticos. En más de la mitad de los casos no produce ningún síntoma (9).



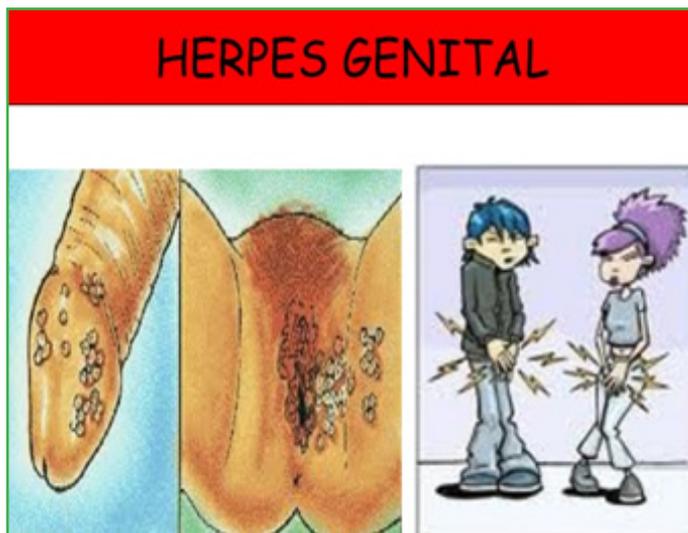
SÍFILIS

Es una ITS producida por una bacteria que puede producir diversos tipos de síntomas a lo largo de muchos años. Al principio aparece una úlcera no dolorosa en la zona de contacto (genitales boca, ano), que en ocasiones no es visible a simple vista. El tratamiento se realiza con antibióticos (10).



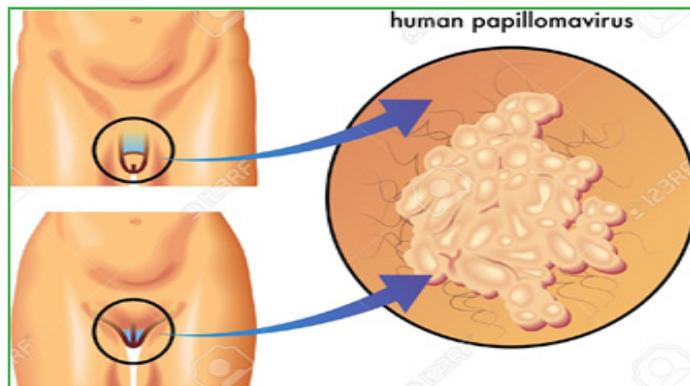
VIRUS HERPES GENITAL

Es un virus que se manifiesta en pequeñas ampollas dolorosas y que se transmite a través de relaciones sexuales vaginales, anales, orales y contacto íntimo con la piel lesionada. No tiene tratamiento curativo por lo que, una vez detectado conviene hacer revisiones periódicas para evitar complicaciones (11).



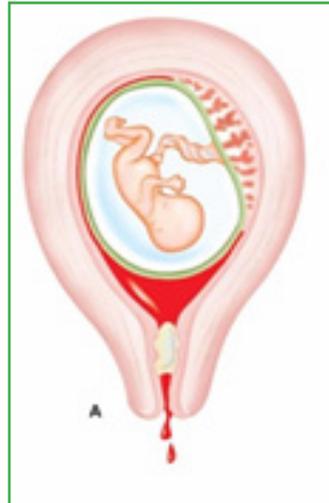
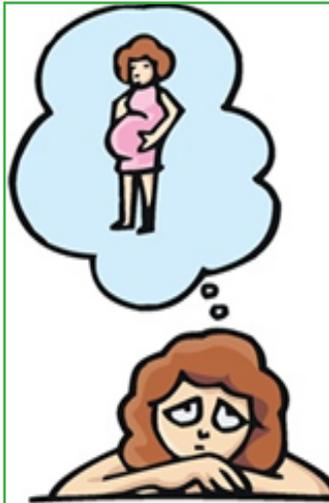
VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (HPV)

Se transmite en las relaciones. Lo síntomas se presentan entre 1 y 20 meses después del contacto sexual pueden aparecer unas verrugas, habitualmente secas e indoloras. En las mujeres: Afectan a los labios vaginales, la vagina, el cuello del útero, el ano, boca, garganta. En los varones: Afecta a cualquier parte del pene, la entrada de la uretra, el glande, ano, boca, garganta. El diagnóstico se realiza a través de exámenes ginecológicos. Para evitar el cáncer cervical existe ya la vacuna para esta infección (12).



COMPLICACIONES QUE PUEDEN OCASIONAR LAS ITS (13)

- Esterilidad
- Infecciones graves que afectan a otras partes del cuerpo, articulaciones, el corazón o sistema nervioso.
- Abortos, bebés con peso bajo al nacer y partos prematuros.
- Pueden ser transmitidos a los recién nacidos.



¿EL USO DEL PRESERVATIVO PUEDE PROTEGER UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

En personas sexualmente activas, el uso correcto de preservativo es la medida más eficaz para la prevención de las ITS. Para que su eficacia sea máxima se ha de usar en todas las relaciones desde su inicio hasta el final.

En el caso del Herpes y el HPV reduce las posibilidades de contagio aunque no las elimina por completo (14).



BIBLIOGRAFÍA

1. Dair R, Canino J, Carbonell C, García González. Infecciones de transmisión sexual: intervención educativa en adolescentes de una escuela de enseñanza técnica profesional. *Medwave*. 2014; 14(1).
2. Rodríguez Betancourt DM, Cedeño Donet DM, Pe raza Morelle DD, Peraza Morelle DR. INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES. *Archivo Médico de Camagüey*. 2004; 8(6).
3. VIH/SIDA GDPDLTD. Osakidetza..; 2006 [cited 2016 Enero. Available from: <http://www.siloejerez.org/documentos/Guia%20de%20prevencion.pdf>.
4. Frias SP, Leyva R, Castellón K, Duarte B. Prevención de ITS/VIH en jóvenes de comunidades fronterizas de Centroamérica. *Scielo*. 2013 Julio; 55(1).
5. Chacón T, Corrales D, Garbanzo D. ITS y SIDA en adolescentes: descripción, prevención y marco legal. *Scielo*. 2009 Abril; 26(2).
6. Santander E, Fich F, Salvo A. Normas de manejo y tratamiento de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). *Scielo*. 2009 Abril; 26(2).
7. Lamotte Castillo MJ. Infección por VIH/sida en el mundo actual. *Scielo*. 2014 Junio-Julio; 18(7).
8. M. Díez AD. Infecciones de transmisión sexual: epidemiología y control. *Scielo*. 2011 Julio-Octubre; 13(2).
9. Infante Tavío DN, Mendo Alcolea DN, Hernández DT. Factores de riesgo asociados a la infección vaginal por *Chlamydia trachomatis*. *Scielo*. 2012 Mayo; 26(5).
10. Murillo Calderón. Actualización: sífilis en medicina legal. *Scielo*. 2011 Marzo; 28(1).
11. Sánchez J, González Hernando. Herpes Genital. *Scielo*. 2010 Junio; 3(2).
12. Picconi A. Detección de virus papiloma humano en la prevención del cáncer cérvico-uterino. *Scielo*. 2013 Diciembre; 73(6).
13. Sánchez Portela , Díaz Rodríguez , Verga Tirado. Efectividad del manejo sindrómico para reducir las complicaciones de las infecciones de transmisión sexual. *Scielo*. 2010 Enero-Marzo; 14(1).
14. Estupiñán-Aponte M, Amaya-Estupiñán L, Rojas Y. Representaciones sociales de universitarios sobre la abstinencia sexual y los condones como mecanismos de prevención. *Scielo*. 2012 Mayo-Junio; 14(3).



==== Valeria Ruales A. ====