



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**ARTÍCULO CIENTÍFICO**

**TEMA:** Derechos sexuales y su influencia en la salud reproductiva de los adolescentes de la Unidad Educativa Ibarra 2015.

**AUTORA:**

Mayra Alejandra Almeida Vélez

**DIRECTORA DE TESIS:**

Mgs. Maritza Marisol Álvarez Moreno

**PROMETEO:**

Dra. Ysabel Casart PhD

**IBARRA – MARZO 2016**

## **RESUMEN**

### **“Derechos sexuales y su influencia en la salud reproductiva de los adolescentes de la Unidad Educativa Ibarra 2015”**

Ecuador ocupa el primer lugar en la Región Andina de embarazos en adolescentes y el tercer lugar en América Latina, en el país 2 de cada 10 adolescentes inician una vida sexual entre los 12 y 14 años y 3 de cada 10 jóvenes tiene a su segundo hijo antes de terminar su adolescencia esto se debe a que los derechos sexuales y salud reproductiva se han visto vulnerados a causa de información insuficiente e inadecuada en educación sexual y deficiencia en el acceso a servicios integrales de salud sexual y reproductiva. Determinar los conocimientos sobre derechos sexuales y su influencia en la salud reproductiva de los adolescentes de la Unidad Educativa Ibarra 2015. Se realizó un estudio cuali-cuantitativo no experimental, observacional, descriptivo de corte longitudinal con la participación de 675 adolescentes de 8vo, 9no y 10mo año. La mayoría de adolescentes se ubican en el estrato socioeconómico medio típico (56,44%), predomina el género femenino (90,22%), la mayoría se autoidentifica como mestizos (86,81%) y comprenden edades de 11 a 14 años (83,85%). Previo a la intervención se evidenció el desconocimiento sobre el tema, problema que se intervino a través de talleres educativos. Los jóvenes identificaron que el desconocimiento sobre derechos sexuales y reproductivos influye totalmente (50,81%) y en gran medida (48,59%) en la salud reproductiva. El 80% de adolescentes desconocían sus derechos sexuales y reproductivos, se capacitó a los participantes difundiendo conocimiento, promoción e integración de los derechos sexuales para alcanzar una vida sexual y reproductiva saludable.

**Palabras Clave:** Adolescentes, Embarazo, Derechos sexuales, Salud reproductiva, Sexualidad.

## SUMMARY

### **“Sexual rights and its influence on adolescent reproductive health of Ibarra Education Unit 2015”**

Ecuador ranks first in the Andean region of teen pregnancy and the third in Latin America, in this country 2 out of 10 adolescent have sex between 12 and 14 years old and 3 out of 10 adolescent have their second child before finish this adolescence, this is due to the sexual and reproductive health rights have been broken because of insufficient and inadequate information on sexual education and deficiencies in the access to comprehensive sexual and reproductive health. To determine the knowledge about sexual rights and their influence on reproductive health of adolescents in Ibarra Education Unit 2015. A qualitative and quantitative, not experimental, observational, descriptive study of longitudinal cut was conducted with 675 participation of adolescents of 8th, 9th and 10th year. Most teenagers are located in the typical middle socioeconomic status (56,44%), predominantly female genre (90,22%), most identify themselves as mestizos (86,81%) and comprise ages 11 to 14 years (83,85%). Prior to the intervention was evidenced ignorance about the subject; a problem that was intervened through educational workshops. Young people identified the lack of knowledge about sexual and reproductive rights fully influence (50,81%) and largely (48,59%) in reproductive health. 80% of adolescents were unaware their sexual and reproductive rights, participants were trained by spreading knowledge, promoting sexual rights and integration to achieve a healthy sexual and reproductive lives.

**Keywords:** Adolescent, Pregnancy, Sexual Rights, Reproductive Health, Sexuality.

## **INTRODUCCIÓN**

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), los adolescentes y jóvenes representan el 30% de la población de América (1), en el mundo existe cerca 2000 millones de adolescentes y jóvenes, de ellos, casi la mitad son mujeres (2), mientras que en el Ecuador, las niñas de entre 10 y 19 años suman cerca de 1 millón y medio, de ellas más de 100.000 ya han tenido al menos un hijo antes de los 15 años, la mayoría no culminan su adolescencia y son madres dos o más niños (3).

Hasta septiembre del año 2011 se reportan casi 4000 partos en instituciones públicas de la provincia de Imbabura, de estos casos 1000 son de mujeres adolescentes menores de 15 años. Cada año los embarazos en mujeres menores de 19 años se sitúan en cerca del 25% en la provincia (4), actualmente, son numerosos los gobiernos, incluido el nuestro que se encuentran trabajando en esta área de la salud, en fomentar e implementar programas preventivos, promocionales, educativos dirigidos a los adolescentes y adultos jóvenes, como una forma de prevenir las consecuencias económico-sociales que este problema implica (5).

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General.**

- Determinar los conocimientos sobre derechos sexuales y su influencia en la salud reproductiva de los adolescentes de la Unidad Educativa Ibarra 2015.

## **METODOLOGÍA**

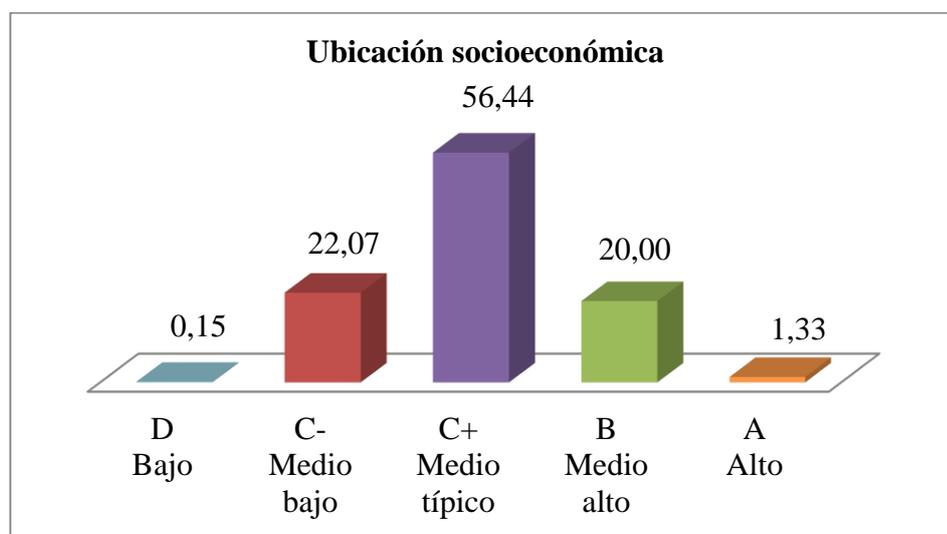
### **Tipo y diseño de estudio.**

Se realizó una investigación cuali-cuantitativo, no experimental, observacional, descriptivo de corte longitudinal, de un universo de 3598 estudiantes de la Unidad educativa Ibarra se tomó como grupo poblacional y participativo a 675 adolescentes

de la Unidad Educativa Ibarra, correspondientes a los niveles de 8vo, 9no, 10mo años de educación general básica superior.

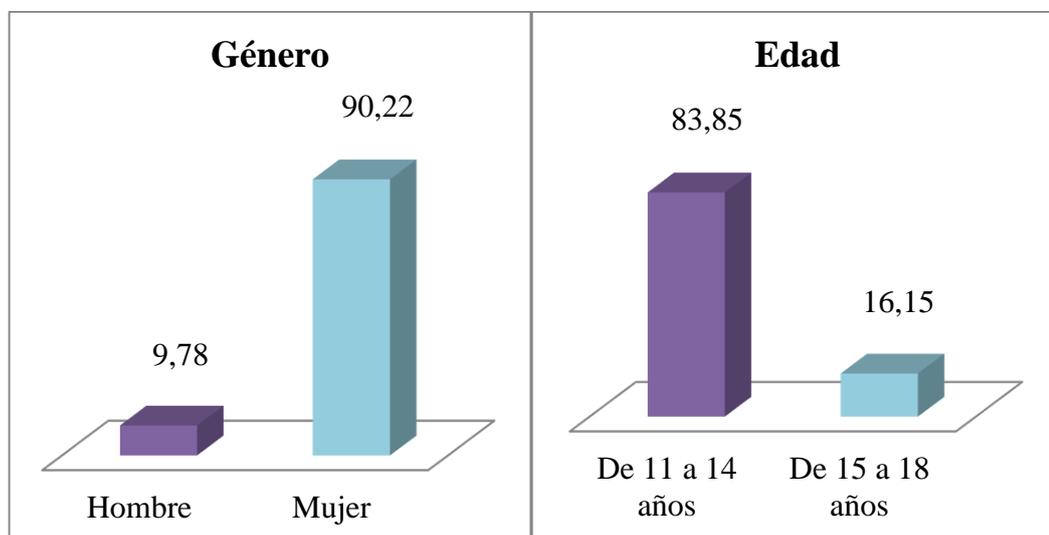
## RESULTADOS

**Gráfico N°1. Ubicación socioeconómica según Encuesta INEC (6).**



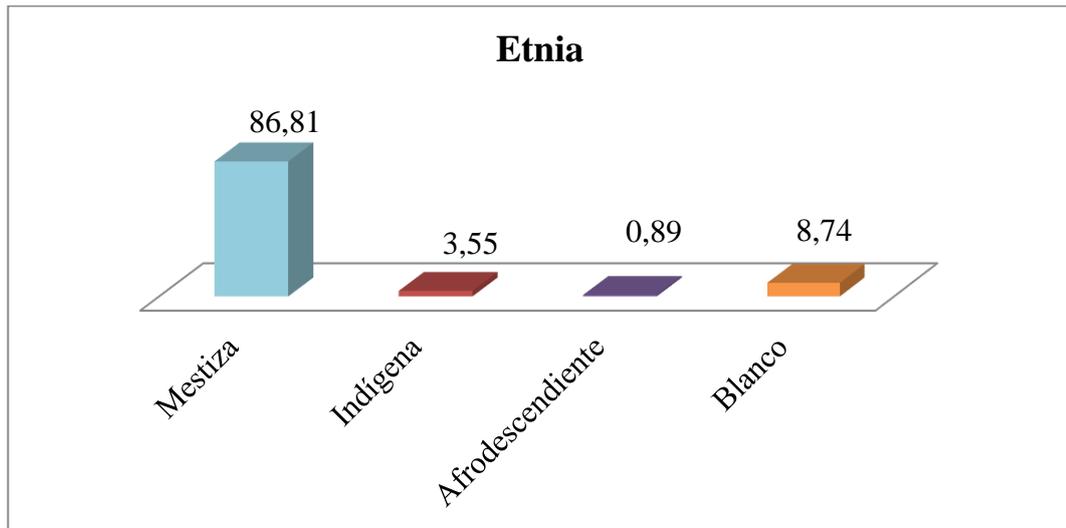
El 56,44% se encuentran ubicados en el estrato socioeconómico C+ correspondiente a medio típico, mientras que la minoría se ve representada por los niveles socioeconómicos bajo y alto.

**Gráfico N°2. Género y edad del grupo participativo.**



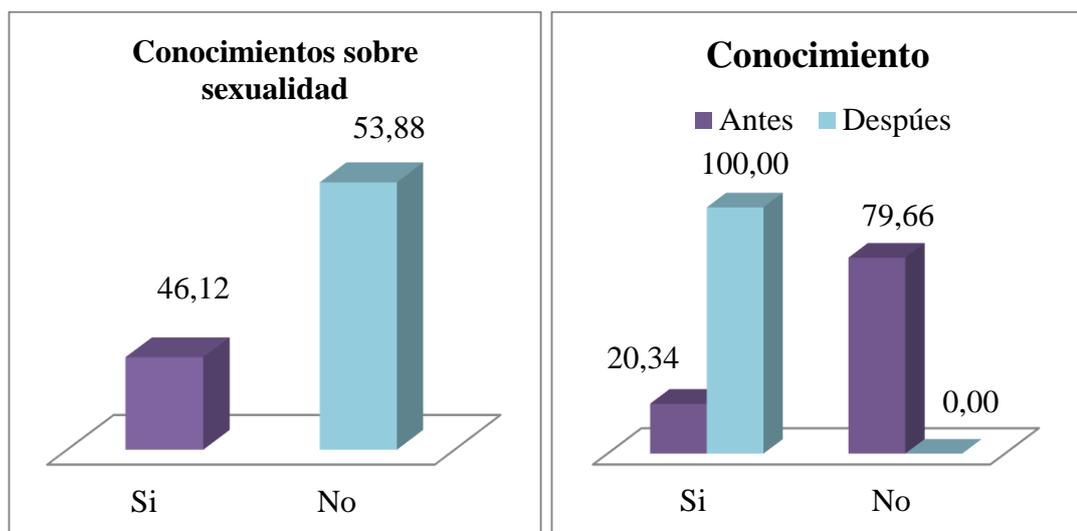
El 90,22% corresponde al género femenino, la mayoría de adolescentes están dentro del grupo etario de los 11 a 14 años (83,85%) y en una minoría entre los 15 a 18 años y casi en su totalidad refieren ser ecuatorianos (99,41%).

**Gráfico N° 3. Identificación Étnica.**



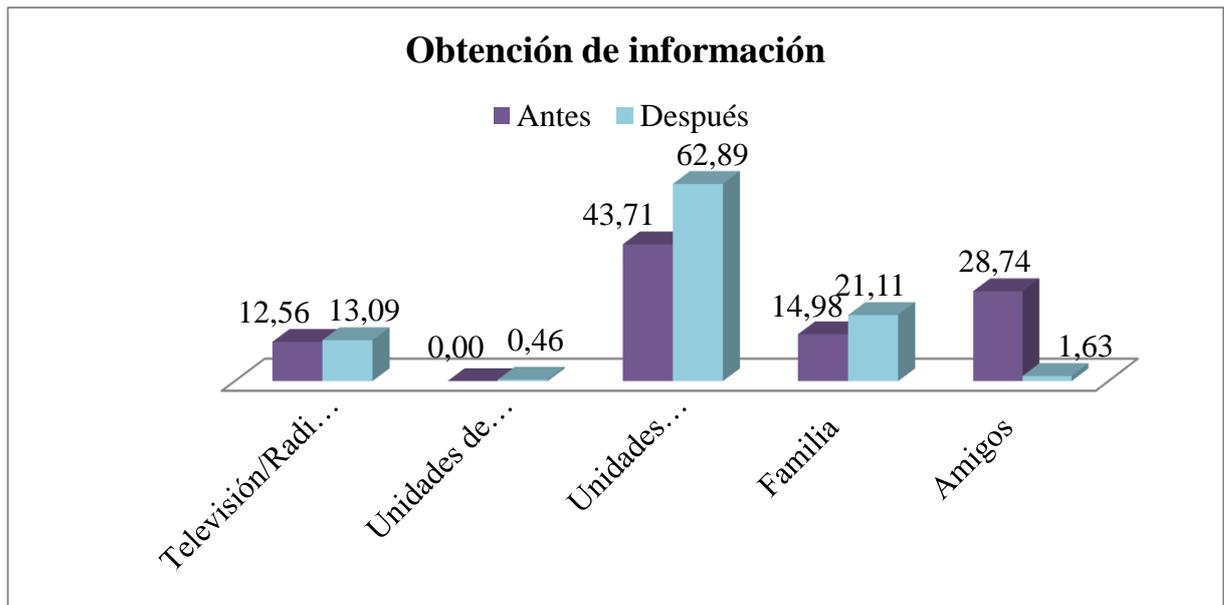
En su mayoría los adolescentes se autoidentifican como mestizos (86,81%) y un pequeño porcentaje que manifiesta ser de etnia indígena (3,55%).

**Gráfico N° 4 Tiene conocimiento sobre temas de sexualidad, conoce del significado de derecho sexual y salud reproductiva**



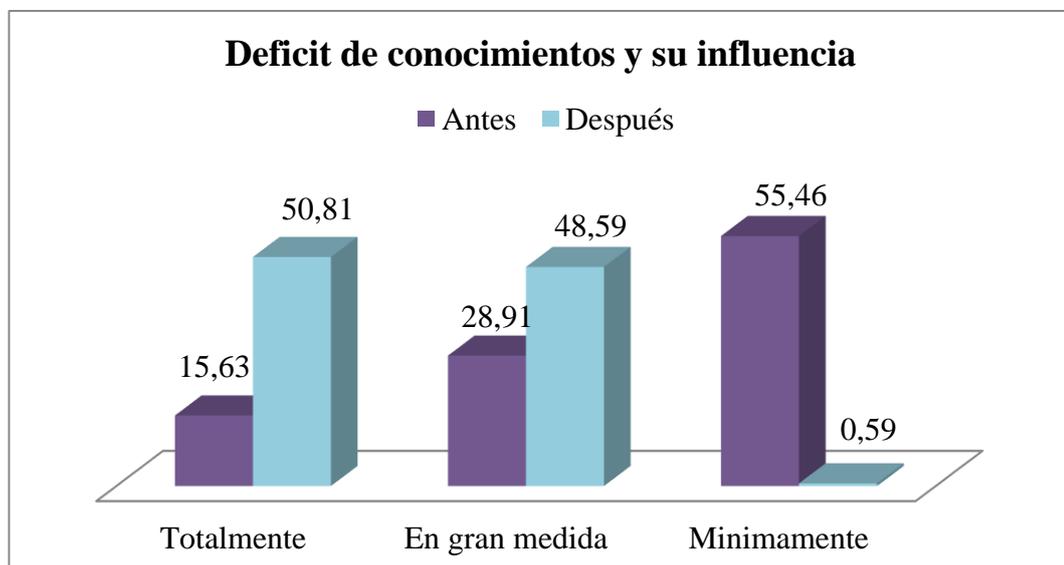
Previo a la intervención una minoría de adolescentes (20,34%) manifiesta tener conocimiento sobre el significado de derechos sexuales y salud reproductiva, dejando la mayoría (79,66%) que manifiesta desconocerlo.

**Gráfico N° 5. Obtención de información sobre el tema.**



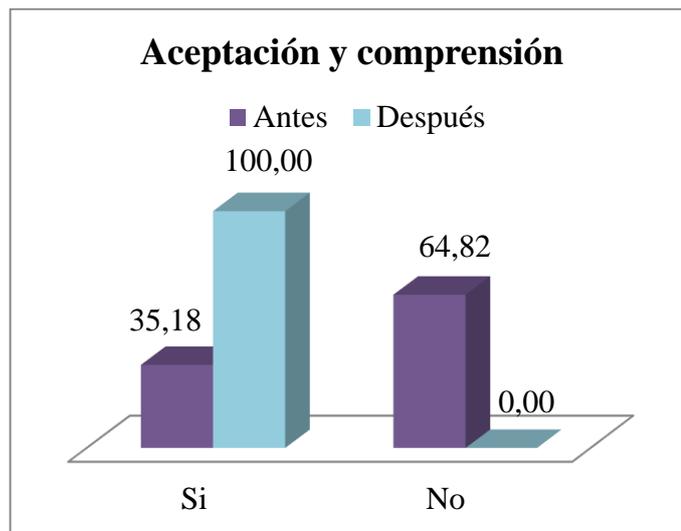
Posterior a la intervención el 62,89% del grupo reporta que obtiene información sobre la temática tratada en unidades educativas.

**Gráfico N° 6. El déficit de conocimiento sobre derechos sexuales influye en una vida sexual reproductiva segura.**



Los adolescentes consideran que el desconocimiento sobre la temática influye totalmente (50,81) y en gran medida (48,59%) en vivir una vida reproductiva segura

**Gráfico N° 7. Utilidad e importancia de la aplicación del programa de información educativa sobre derechos sexuales y salud reproductiva impartido.**



En su totalidad (100%) los adolescentes participantes manifiestan que la intervención brindada en esta investigación es sumamente útil y comprensible además de contribuir a una educación en salud sexual y reproductiva responsable.

## **DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS**

En relación con la ubicación socioeconómica (6), (7) de los adolescentes del grupo participativo se observa que en conjunto el estrato medio, sea este bajo, típico o alto, alcanza más del 90%, mismo dato que se relaciona directamente con los resultados el último censo de estratificación socioeconómica que muestran que las familias ecuatorianas están ubicadas en porcentajes similares dentro de los mismos estratos antes mencionados. En base a las características sociodemográficas los resultados muestran una generalidad de sobre el 90% en cuanto al género femenino como predominante, considerando como ecuatoriano/a en nacionalidad de procedencia, de la misma manera en cuanto a autoidentificación étnica como mestizos/as, porcentaje

ligeramente disminuido en relación al grupo etario pero aun manteniendo una colectividad acerca de la edad de los adolescentes de 11 a 14 años (83.85%).

Como resultado del nivel de conocimientos que los adolescentes poseían previo a la aplicación del programa de información educativa se recalca que cerca del 80% los participantes manifiestan tener conocimiento en el ámbito de salud, pero desafortunadamente dicha información no se focaliza en conocimiento de la normativa sobre derechos sexuales y reproductivos y su libre ejercicio dirigido a garantizar una sexualidad saludable y responsable, de la misma manera los adolescentes reconocen a la poca información sobre sexo (30.81%) e información sobre métodos anticonceptivos (20.74%), junto a esto se añade la falta de comunicación con los padres (36.44%) como principales causas de embarazo temprano. Dato que debe considerarse como relevante pues muestra cuales que los eslabones débiles son los antes mencionados. El mejoramiento el ambiente de comunicación entre padres e hijos (53.04%) y educando sobre sexualidad en las escuelas (36.89%) serán las intervenciones que deben priorizarse y dar atención oportuna, para reducir el creciente problema de salud pública cuanto al embarazo en adolescentes.

Luego de la intervención educativa se recalca que absolutamente todos los participantes (100%) refieren estar en pleno conocimiento de sus derechos sexuales y reproductivos y conocer que salud sexual involucra tomar decisiones libres, responsables y de consecuencias a corto y largo plazo sobre su sexualidad. Referente a la procedencia de la información se debe señalar que ningún adolescente relaciono a las unidades de salud como fuente de información sobre la temática, por lo tanto se entiende que debe integrarse a las unidades operativas de salud en la formación de enlaces que permitan a los adolescentes acudir sin temor a estas entidades y recibir información y garantiza el cumplimiento de uno del derechos a una educación de sexualidad y planificación familiar por parte de personal de salud capacitado (8).

Un dato que sobresale es el reconocimiento pleno por parte de los adolescentes (99%) que el déficit de conocimientos sobre derechos sexuales influye directamente sobre la salud reproductiva. Dato corroborado con resultados similares obtenidos por Lucero Juárez, maestra de ciencias sociales en el área de salud de Sonora, México donde los adolescentes participantes dieron a conocer la importancia creciente de conocimiento por reconocer y garantizar los derechos como bienes sociales que permiten la vinculación y ejercicio de libertades sexuales sensatas (9), (10). Se debe considerar que si se continúa impartiendo correcta educación sexual con enfoque de derechos dentro de la institución académica se garantiza y cumple con lo que plantea el artículo 347 de la Constitución de la República en asegurar y promover que se imparta educación de sexualidad en todas las entidades educativas. En su totalidad los adolescentes participantes (100%) reconocen la utilidad, aceptación y comprensión al programa educativo brindando educación integral, incluyente y humana con base en la normativa legal que promueva en los adolescentes vivir plena y responsablemente los derechos sexuales y reproductivos (11), contribuyendo a garantizar sus derechos según varios artículos de la Constitución de la República y las nuevas estrategias de prevención de embarazos en adolescentes y sexualidad responsable.

## **CONCLUSIONES**

En cuanto a las características sociodemográficas del grupo participativo, se resalta que la mayoría los adolescentes tienen un estrato socioeconómico medio, predomina el género femenino, manifiestan autoidentificarse en su mayoría como mestizos y una minoría dentro de la etnia indígena y se encuentran en un rango de edad promedio 14 años. Previo a la intervención la mayoría de adolescentes (80%) desconocían sus derechos sexuales y reproductivos, pero al exponer y brindar talleres de información educacional y según los resultados obtenidos en la encuesta de evaluación el 100% de adolescentes incrementó y fortaleció considerablemente el nivel de conocimientos que en un principio poseían, por medio de la creación de una guía con información educativa se creó un nexo entre el investigador y los

participantes del estudio que permitió el fortalecimiento e intervención sobre los de conocimientos de derechos sexuales y reproductivos. Se alcanzó un alto grado de aceptación y comprensión de la intervención brindada hacia los adolescentes, resultado que se verificó a través de una feria de salud realizada dentro de la Unidad Educativa, donde se evidenció el 100% de participación de los adolescentes difundiendo el conocimiento e información adquirida a sus compañeros y público en general.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Maddaleno M, Morello P, Infante Espínola F. Salud y Desarrollo de adolescentes y jóvenes en Latinoamérica y El Caribe: desafíos para la próxima década. Salud Pública de México. 2008; 45(1): p. 1-8.
2. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. Repositorio Digital CEPAL. [Online].; 2007 [cited 2015 Agosto 15. Available from: <http://repositorio.cepal.org/handle/11362/12828>.
3. Agencia Pública de Noticias del Ecuador y Suramérica. Andres. [Online].; 2013 [cited 2016 Febrero 22. Available from: <http://www.andes.info.ec/es/sociedad/ecuador-incremento-consultas-preventivas-temas-salud-sexual-reproductiva-1928.html>.
4. Diario del Norte. Noticias Imbabura. El 24 % de los embarazos son en adolescentes. 2011 Septiembre.
5. Ministerio de Salud Pública. Ecuador ama la vida. [Online].; 2008 [cited 2015 Noviembre 16. Available from: <http://www.salud.gob.ec/>.
6. Instituto Nacional de Estadística y Censos. Ecuador en cifras. [Online].; 2013 [cited 2015 Octubre 12. Available from: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/>.
7. El Universo. Encuesta del INEC sobre la clase media genera dudas. El Universo. 2010 Diciembre 23: p. 1.
8. Rosero Garcés R. Diseño de Políticas Públicas para la Protección de los Derechos

Sexuales y Reproductivos de las Mujeres en Ecuador. [Online].; 2008 [cited 2015 Octubre 18. Available from: <http://www.rocirosoero.com/PDF/DERECHOS-SEXUALES-Y-REPRODUCTIVOS-ECUADOR.pdf>.

9. Juárez Herrera y Cairo LA. Scielo México. [Online].; 2009 [cited 2016 Enero 20. Available from: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-94362009000200007&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-94362009000200007&lng=es&nrm=iso).
10. Secretaría Nacional de Comunicación. En Ecuador se impulsa la educación sexual responsable. El Ciudadano. 2013 Marzo: p. 3.
11. Organización Panamericana de la Salud; Organización Mundial de la Salud. Promoción de la salud sexual. In Organización Mundial de la Salud, , editor. Recomendaciones para la acción; 2000 - 2016; Guatemala: Asociación Mundial de Sexología. p. 7-12.