

**Háblenos con sinceridad sobre el amor, la sexualidad y las relaciones**

• *Ser joven no significa que no podamos enamorarnos o sentir un interés muy intenso por la sexualidad. Ayúdenos a manejar estos sentimientos de una manera responsable, sin que nos hagamos daño a nosotros ni a otros.*

**No basta con que nos digan que NO debemos tener relaciones sexuales.**

• *Expliquen por qué opinan eso y pregunten lo que opinamos nosotros. Díganos cómo se sentían ustedes a esta edad, escúchenos y tomen en serio nuestras opiniones y por favor, no nos sermoneen.*

**Aunque no estemos en una relación sexual, tenemos que estar preparados**

• *Tenemos que saber cómo evitar el embarazo y las enfermedades que se transmiten a través de las relaciones sexuales.*

**Si les preguntamos sobre la sexualidad, no den por sentado que ya hemos tenido relaciones sexuales**

• *Tal vez sea simple curiosidad, o quizás querramos hablar con alguien de confianza. Y no crean que al darnos información sobre la sexualidad y el control de la natalidad van a empujarnos hacia las relaciones sexuales.*

**Nosotros odiamos la consabida "plática" tanto como la odian ustedes**

• *En vez de una lección, hablen con nosotros desde la niñez sobre la sexualidad y el sentido de responsabilidad. Y no dejen de hablarnos a medida que crecemos.*